

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Farid, Fathurohman and Dedy, F. (2023) 'Edukasi Upaya Meningkatkan Imunitas Pada Siswa Sekolah Dasar Dengan Memberikan Vitamin C', *Abdima Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, vol 2(2), pp. 7753–7757.
- Aini, N., Ramadiani, R. and Hatta, H.R. (2017) 'Sistem Pakar Pendiagnosa Penyakit Tuberkulosis', *Informatika Mulawarman : Jurnal Ilmiah Ilmu Komputer*, 12(1),
- Aja, N., Ramli, R. and Rahman, H. (2022) 'Penularan Tuberkulosis Paru dalam Anggota Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Siko Kota Ternate', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 18(1), p. 78.
- Andarina, R. and Djauhari, T. (2017) 'Antioksidan Dalam Dermatologi', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 4(1), pp. 39–48.
- Bakhri, S. (2018) 'Analisis Jumlah Leukosit Dan Jenis Leukosit Pada Individu Yang Tidur Dengan Lampu Menyala Dan Yang Dipadamkan', *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 1(1),
- Damayanti, I. and Ruhayati, Y. (2020) 'Gambaran Konsumsi Gizi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Indonesia', *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(2), pp. 134–139.
- Darmawan, A. (2016) 'Pedoman Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular' *Jmj*, 4(2), pp. 195–202. Diantari, N.M. and Andini, A.S. (2022) 'Leukosit Pada Penderita Tb Paru Dalam Masa Pengobatan', *Lombok Journal of Science*, 4(2), pp. 6–13.
- Dicky Y W, A.H.R. (2019) 'Pemeriksaan Jumlah Sel Leukosit Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di UPT Kesehatan Paru Masyarakat Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara', *Jurnal Analis Laboratorium Medik*, 4(2), pp. 1–5.
- Ergiana, S.D. *et al.* (2022) 'Hubungan Kadar C-Reactive Protein dengan Jumlah Leukosit Penderita Tuberkulosis Paru pada Fase Pengobatan 0 dan 2 Bulan di BKPM Purwokerto', *Jurnal Surya Medika*, 8(2), pp.

- Febriana, L. (2021) 'Potensi Suplemen dalam Tatalaksana COVID-19', *Cermin Dunia Kedokteran*, 48(2), p. 93.
- Giyartika, F. and Keman, S. (2020) 'The Differences of Improving Leukosit in Radiographers at Islamic Hospital Jemursari Surabaya', *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 12(2), pp. 97–106.
- Gurusinga, R. (2022) 'Counseling on Family Support in the Cure of Pulmonary Tb Patients At Lubuk Pakam Health Center', *Jurnal Pengmas Kestra (Jpk)*, 2(2),
- Hardinsyah, S. *et al.* (2014) 'Efek Pemberian Suplemen Sinbiotik Dan Zat Gizi Mikro (Vitamin a Dan Zinc) Terhadap Status Gizi Penderita Tbc Paru Orang Dewasa Yang Mengalami Kekurangan Energi Kronik', *Gizi Indonesia*, 34(1), pp. 32–42. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v34i1.99>.
- Khaironi, S., Rahmita, M. and Siswani, R. (2017) 'Khaironi et al., 2017', 5(2), pp. 61– 71.
- Krisnanda, R. (2019) 'Vitamin C Helps in the Absorption of Iron in Iron Deficiency Anemia', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3), pp. 279–286.
- DE MAAR, E.W. (1955) 'Pharmacodynamie bij parkinsonisme', *Geneeskundige gids*, 33(17), pp. 339–348.
- Mahfida, S.L., Kandarina, I. and Farmawati, A. (2015) 'Efektivitas minuman kombinasi maltodekstrin dan vitamin C terhadap hitung jenis leukosit pada atlet sepak bola', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(3), p. 126. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.19295>.
- Martomanggolo, D. (2021) 'Perbandingan Convolutional Neural Network pada Transfer Learning Method untuk Mengklasifikasikan Sel Darah Putih', *Ultimatics : Jurnal Teknik Informatika*, 13(1), p. 51.
- Mufliha, A. (2018) 'Persepsi Masyarakat terhadap Vitamin C sebagai Wujud Penanggulangan Common Cold', *Jurnal Universitas Sebelas Maret* [Preprint].
- Ningsih, S. and Novitasari, D. (2023) 'Efektifitas Batuk Efektif pada Penderita Tuberculosis Paru', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), pp. 983–990.

- Permana, Y.E., Santoso, E. and Dewi, C. (2018) 'Implementasi Metode Dempster- Shafer untuk Diagnosa Defisiensi (Kekurangan) Vitamin pada Tubuh manusia', *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*, 2(3), pp. 1194–1203.
- Prasthio, R., Yohannes, Y. and Devella, S. (2022) 'Penggunaan Fitur HOG Dan HSV Untuk Klasifikasi Citra Sel Darah Putih', *Jurnal Algoritme*, 2(2), pp. 120–132.
- Pratiwi, C.D., Puspitasari, E. and Nurohmah, V. (2019) 'Deskripsi Jumlah Leukosit dan Laju Endap Darah pada Pasien Tuberkulosis di Rumah Sakit Paru Dungus Madiun', *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*, 2(1), pp. 92–96.
- Qomaria, N. *et al.* (2022) 'Edukasi Dan Pendampingan Gizi Pada Ibu Anak Usia Sekolah Di Desa Indrodelik Kecamatan Bungah', *Ghidza Media Jurnal*, 3(2), p. 261.
- Rachma, W.U., Makhfudli and Wahyuni, S.D. (2021) 'Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Pencegahan Penularan Pada Pasien Tuberkulosis Paru', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3), pp. 137–149.
- Rahayuningsih, J., Sisca, V. and Eliyarti, E. (2022) 'Analisis Vitamin C Pada Buah Jeruk Pasaman Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh Pada Masa Pandemi', *Journal of Research and Education Chemistry*, 4(1), p. 29.
- Sari, K.P. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Suplemen Vitamin C Pada Tenaga Kerja Selama Masa Pandemi Covid 19', *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), p. 22.
- Setyarsih, L. *et al.* (2020) 'Hubungan Tingkat Asupan Seng Dan Zat Besi Dengan Jumlah Leukosit Atlet Sepak Bola Remaja', *Journal of Nutrition College*, 9(1), pp. 31–37.
- Sudibjo, P., Intan Arovah, N. and Laksmi Ambardini, R. (2015) 'Tingkat Pemahaman Dan Survei Level Aktivitas Fisik, Status Kecukupan Energi Dan Status Antropometrik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fik Uny', *Medikora*, 11(2),

- Sugiharto, S. and Isroli, I. (2015) 'Total leukosit dan diferensial leukosit darah ayam broiler akibat penggunaan tepung onggok fermentasi rhizopus oryzae pada ransum', *Jurnal Ilmu-Ilmu Peternakan*, 25(3), pp. 59–68.
- Sunarmi, S. and Kurniawaty, K. (2022) 'Hubungan Karakteristik Pasien Tb Paru Dengan Kejadian Tuberkulosis', *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(2), pp. 182–187.
- Swandari, paramita (2020) 'Sumber Makanan Kaya Vitamin C dan E untuk Penatalaksanaan COVID-19', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 01(08), pp. 2–5.
- Tambunan, L.R. et al. (2018) 'Penentuan Kadar Vitamin C Beberapa Jenis Cabai (Capsicum sp.) Dengan Spektrofotometri UV-VIS', *Jurnal Kimia Riset*, 3(1), p. 1.
- Tamunu, M. sarra et al. (2022) 'Skrining Fitokimia Dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Benalu Pada Kersen Dendrophloe pentandra (L.) Dengan Metode 2,2- diphenyl -1- Picrylhydrazyl (DPPH)', *Biofarmasetikal Tropis*, 5(1),
- Versitaria, H.U. and Kusnopranto, H. (2011) 'Tuberkulosis Paru di Palembang, Sumatera Selatan', *Kesmas: National Public Health Journal*, 5(5), p. 234.
- Zakiyyah, E.R., Gurnida, D.A. and Kartasasmita, C.B. (2016) 'Pengaruh Pemberian Vitamin C terhadap Perubahan Kadar Total Antioksidan Serum pada Penderita Tuberkulosis Paru Anak', *Sari Pediatri*, 16(2), p. 110.

Lampiran 1. Master Tabel

No	Kode Sampel	Identitas	JK	Tanggal Lahir	Umur	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Alamat	Terinfeksi sejak	Kadar Leukosit (sel/mcL)	Asupan Zat Gizi						
												Vitamin C						
												Hari I	Hari II	Hari III	Rata - rata	AKG 2019	% AKG	Kategori
1.	A01	HM	Pr	13/08/1977	47	35,15	152	15,2	SEKIP	4 bulan	8.500	79,5	88,1	80,4	82,67	75	110,22	Baik
2.	A02	NA	Pr	11/03/2000	24	47,45	158	19,0	B,BATU	3 bulan	7.100	77,6	69	79,7	75,43	75	100,58	Baik
3.	A03	AF	Lk	17/04/1970	54	50,95	162,4	19,3	SEKIP	6 bulan	12.500	101,4	112,9	98,6	104,3	90	115,89	Baik
4.	A04	SW	Pr	19/05/1969	55	49,95	147	23,1	Syahmad	6 bulan	6.300	43	40,2	57,5	46,9	75	62,53	Kurang
5.	A05	DN	Lk	02/12/1992	32	48,9	164,5	18,1	Pagar jati	5 bulan	6.500	56	59,7	60	58,57	90	65,07	Kurang
6.	A06	SJ	Lk	16/09/1968	56	58,05	164,1	21,6	Pagar jati	4 bulan	6.500	66	56,8	55,3	59,37	90	65,96	Kurang
7.	A07	KY	Lk	08/04/1966	58	53,9	156,2	22,1	Syahmad	4 bulan	6.100	42	67,1	39,4	49,5	90	55,00	Kurang
8.	A08	AH	Lk	15/06/1977	47	56,06	162,6	21,2	B,BATU	3 bulan	4.000	26,3	32,1	30	29,47	90	32,74	Kurang
9.	A09	DP	Lk	23/07/1981	43	47	166,7	16,9	B,BATU	6 bulan	5.200	45	55	43,2	47,73	90	53,04	Kurang
10.	A010	FC	Lk	25/10/1996	28	80,55	162	30,7	Pagar jati	5 bulan	4.900	55	45,8	44,9	48,57	90	53,96	Kurang
11.	A011	SP	Lk	14/03/1979	45	54,1	160,5	21,0	B,BATU	6 bulan	4.700	33,2	35,7	32,6	33,83	90	37,59	Kurang
12.	A012	IW	Lk	06/04/1984	40	63,19	165,2	23,2	SEKIP	6 bulan	5.700	56,7	60,9	64,8	60,8	90	67,56	Kurang
13.	A013	YS	Pr	03/03/1984	40	43,1	157	17,5	B,BATU	4 bulan	3.300	28,7	30	25,6	28,1	75	37,47	Kurang
14.	A014	MG	Lk	10/12/2003	21	56,65	174,1	18,7	SEKIP	4 bulan	6.700	72	68,7	65,3	68,67	90	76,30	Kurang
15.	A015	RD	Pr	14/03/1974	50	51,75	152,6	22,2	B,BATU	4 bulan	15.000	121,3	100,3	102,7	108,1	75	144,13	Baik
16.	A016	HN	Lk	05/03/1967	57	43,2	166	15,7	SEKIP	3 bulan	14.900	88,7	87,6	90	88,77	90	98,63	Baik
17.	A017	SN	Pr	15/02/1966	58	43,2	149,1	19,4	SEKIP	5 bulan	6.300	24,8	26	31	27,27	75	36,36	Kurang
18.	A018	PB	Pr	04/04/1994	30	47	148,8	21,2	SEKIP	6 bulan	5.500	21,3	22,4	25,8	23,17	75	30,89	Kurang
19.	A019	MS	Lk	11/01/1970	54	46,15	160,1	18,0	Romlan	6 bulan	10.900	77,9	90,4	85,1	84,47	90	93,85	Baik
20.	A020	CA	Lk	29/10/2004	20	61,85	168,2	21,9	Jati sari	6 bulan	11.100	108	98,7	99,3	102	90	113,33	Baik
21.	A021	AB	Lk	26/06/1980	44	37,9	154,5	15,9	SEKIP	4 bulan	5.900	36,3	42,5	40,3	39,7	90	44,11	Kurang
22.	A022	RL	Lk	08/02/1984	40	47,55	171,8	16,1	Pagar jati	4 bulan	14.300	99,8	97	89,5	95,43	90	106,04	Baik
23.	A023	S	Lk	19/11/2003	21	63,7	163	24,0	Syahmad	6 bulan	5.000	29,2	25	27,8	27,33	90	30,37	Kurang
24.	A024	RY	Pr	25/11/1985	39	41,59	143,9	20,1	SEKIP	6 bulan	9.100	75,6	86,2	78,4	80,07	75	106,76	Baik

25.	A025	HJ	Pr	29/01/1990	34	59,4	156,3	24,3	Pagar jati	5 bulan	6.800	69,8	66,7	70,8	69,1	75	92,13	Baik
26.	A026	AKS	Lk	17/08/1986	38	55,1	163,9	20,5	SEKIP	5 bulan	10.700	85,7	89,3	76,2	83,73	90	93,04	Baik
27.	A027	J	Pr	26/05/1992	32	42,4	152,5	18,2	SEKIP	3 bulan	5.900	39	47,7	33,5	40,07	75	53,42	Kurang
28.	A028	MA	Lk	13/08/2002	22	58,55	177,6	18,6	SEKIP	3 bulan	6.300	52,2	48,4	56	52,2	90	58,00	Kurang
29.	A029	RS	Lk	23/10/1987	37	53,2	171,1	18,2	Syahmad	4 bulan	6.300	20,2	36,1	39,9	32,07	90	35,63	Kurang
30.	A030	DS	Pr	07/12/2002	22	52	160,6	20,2	Syahmad	6 bulan	7.900	38,9	40	47,1	42	75	56,00	Kurang
31.	A031	R	Pr	15/09/1992	32	42,35	165	15,6	Jati sari	5 bulan	7.900	24,4	21,6	22,8	22,93	75	30,58	Kurang
32.	A032	N	Pr	22/02/1994	30	47,6	162	18,1	Jati sari	5 bulan	5.800	50,2	55,8	63,1	56,37	75	75,16	Kurang
33.	A033	M	Pr	24/10/1991	33	45,55	157	18,5	Jati sari	6 bulan	8.400	79,9	80,4	89,3	83,2	75	110,93	Baik
34.	A034	F	Pr	09/11/1968	56	57,8	156,3	23,7	SEKIP	3 bulan	6.900	47,5	59	51	52,5	75	58,33	Kurang
35.	A035	AK	Lk	27/06/2003	21	47,05	170	16,3	Jati sari	6 bulan	7.300	68,3	54,2	59,3	60,6	90	80,80	Baik
36.	A036	NBT	Pr	14/04/2003	21	45,53	155	19,0	Jati sari	6 bulan	9.100	90,1	96,5	92,7	93,1	75	124,13	Baik
37.	A037	A	Lk	27/05/2003	21	50,63	173	16,9	Jati sari	5 bulan	7.700	43,7	33,6	45,9	41,07	90	45,63	Kurang
38.	A038	Y	Pr	28/07/2004	20	55,34	160,2	21,6	Jati sari	4 bulan	9.700	113,9	106,4	90,9	103,73	75	138,31	Baik

Lampiran 2. Hasil Recall 1

HASIL PERHITUNGAN DIET/

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
--------------	----------------------	--------

H-1 Y (A038)

PAGI 08.30

Nasi putih, telur ceplok sambal, teh manis dan pisang

beras putih giling 47,7 g	60 g	216,6 kcal
telur ayam 0,6 g	55 g	85,3 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	10 g	86,2 kcal
tomat masak 0,5 g	10 g	2,1 kcal
teh 0,5 g	5 g	2,5 kcal
gula pasir 30,0 g	30 g	116,1 kcal
pisang ambon 23,4 g	100 g	92,0 kcal

Meal analysis: energy 600,7 kcal (33 %), carbohydrate 102,6 g (40 %)

10.00

Buah potong dan crackers

pepaya 7,4 g	75 g	29,2 kcal
biscuit crispy crackers 17,7 g	24 g	107,3 kcal

Meal analysis: energy 136,5 kcal (7 %), carbohydrate 25,0 g (10 %)

13.00

Nasi putih, ikan teri kacang sambal, gulai daun ubi, dan pisang

beras putih giling 47,7 g	60 g	216,6 kcal
ikan asin teri 0,0 g	30 g	100,5 kcal
kacang tanah kulit 1,8 g	15 g	62,1 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	10 g	86,2 kcal
tomat masak	10 g	2,1 kcal

0,5 g		
daun ubi jalar	30 g	4,5 kcal
0,6 g		
santan	30 g	21,3 kcal
0,9 g		
pisang ambon	100 g	92,0 kcal
23,4 g		

Meal analysis: energy 585,3 kcal (32 %), carbohydrate 74,9 g (29 %)

17.00

Nasi putih, ikan teri kacang sambal, buah pepaya

beras putih giling	60 g	216,6 kcal
47,7 g		
ikan asin teri	30 g	100,5 kcal
0,0 g		
kacang tanah kulit	15 g	62,1 kcal
1,8 g		
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal
0,0 g		
tomat masak	10 g	2,1 kcal
0,5 g		
daun ubi jalar	30 g	4,5 kcal
0,6 g		
santan	30 g	21,3 kcal
0,9 g		
pepaya	45 g	17,5 kcal
4,4 g		

Meal analysis: energy 510,8 kcal (28 %), carbohydrate 55,9 g (22 %)

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1833,4 kcal	1900,0 kcal	96 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	66,4 g(14%)	48,0 g(12 %)	138 %
fat	62,0 g(29%)	77,0 g(< 30 %)	81 %
carbohydr.	258,4 g(56%)	351,0 g(> 55 %)	74 %
dietary fiber	13,2 g	30,0 g	44 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	8,2 g	10,0 g	82 %
cholesterol	270,5 mg	-	-
Vit. A	2002,4 µg	800,0 µg	250 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,5 mg	1,0 mg	47 %
Vit. B2	0,9 mg	1,2 mg	76 %
Vit. B6	1,9 mg	1,2 mg	160 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	113,9 mg	100,0 mg	114 %
sodium	1229,0 mg	2000,0 mg	61 %
potassium	2364,8 mg	3500,0 mg	68 %
calcium	1205,4 mg	1000,0 mg	121 %
magnesium	286,9 mg	310,0 mg	93 %
phosphorus	1270,7 mg	700,0 mg	182 %
iron	6,3 mg	15,0 mg	42 %
zinc	7,4 mg	7,0 mg	105 %

HASIL PERHITUNGAN DIET/

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
--------------	----------------------	--------

H-2 Y (A038)

08.00

Nasi putih, ikan kembung goreng, tumis sawi buncis, dan pisang

beras putih giling	60 g	216,6 kcal
47,7 g		
ikan kembung goreng	60 g	121,2 kcal
0,0 g		
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal
0,0 g		
sawi putih mentah	30 g	4,5 kcal
0,6 g		
buncis mentah	30 g	10,5 kcal
2,4 g		
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal
0,0 g		
pisang ambon	100 g	92,0 kcal
23,4 g		

Meal analysis: energy 617,2 kcal (35 %), carbohydrate 74,1 g (39 %)

12.00

Nasi putih, ayam goreng sambalm tumis buncis sawi dan semangka

beras putih giling	60 g	216,6 kcal
47,7 g		
ayam	60 g	171,0 kcal
0,0 g		
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal
0,0 g		
tomat masak	10 g	2,1 kcal
0,5 g		
sawi putih mentah	30 g	4,5 kcal
0,6 g		
buncis mentah	30 g	10,5 kcal
2,4 g		
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal
0,0 g		
semangka	100 g	32,0 kcal
7,2 g		

Meal analysis: energy 609,1 kcal (35 %), carbohydrate 58,4 g (31 %)

16.00**Pepaya potong**

pepaya	100 g	39,0 kcal
9,8 g		

Meal analysis: energy 39,0 kcal (2 %), carbohydrate 9,8 g (5 %)

18.00**Nasi putih, ayam goreng sambal**

beras putih giling	60 g	216,6 kcal
47,7 g		

daging ayam	60 g	171,0 kcal
0,0 g		

minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal
0,0 g		

tomat masak	10 g	2,1 kcal
0,5 g		

Meal analysis: energy 475,9 kcal (27 %), carbohydrate 48,2 g (25 %)

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1741,2 kcal	1900,0 kcal	92 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	58,8 g(14%)	48,0 g(12 %)	123 %
fat	84,1 g(42%)	77,0 g(< 30 %)	109 %
carbohydr.	190,4 g(44%)	351,0 g(> 55 %)	54 %
dietary fiber	9,5 g	30,0 g	32 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	10,8 g	10,0 g	108 %
cholesterol	130,2 mg	-	-
Vit. A	2969,8 µg	800,0 µg	371 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,6 mg	1,0 mg	63 %
Vit. B2	0,7 mg	1,2 mg	58 %
Vit. B6	1,5 mg	1,2 mg	125 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	106,4 mg	100,0 mg	106 %
sodium	133,2 mg	2000,0 mg	7 %
potassium	1657,6 mg	3500,0 mg	47 %
calcium	165,6 mg	1000,0 mg	17 %
magnesium	181,2 mg	310,0 mg	58 %
phosphorus	714,9 mg	700,0 mg	102 %
iron	5,6 mg	15,0 mg	37 %
zinc	5,7 mg	7,0 mg	81 %

HASIL PERHITUNGAN DIET/

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
--------------	----------------------	--------

H-3 Y (A038)

08.00

Nasi putih, telur dadar dan teh manis

beras putih giling	60 g	216,6 kcal
47,7 g		
telur ayam	55 g	85,3 kcal
0,6 g		
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal
0,0 g		
teh	5 g	2,5 kcal
0,5 g		
gula pasir	30 g	116,1 kcal
30,0 g		

Meal analysis: energy 506,6 kcal (31 %), carbohydrate 78,8 g (30 %)

12.00

Nasi putih, ikan mujair goreng, bening bayam dan semangka

beras putih giling	60 g	216,6 kcal
47,7 g		
ikan mujair segar	60 g	50,4 kcal
0,0 g		
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal
0,0 g		
bayam segar	45 g	16,6 kcal
3,3 g		
pepaya	75 g	29,2 kcal
7,4 g		
semangka	100 g	32,0 kcal
7,2 g		

Meal analysis: energy 431,1 kcal (26 %), carbohydrate 65,5 g (25 %)

15.00

crackers

biscuit crispy crackers	36 g	160,9 kcal
26,5 g		

Meal analysis: energy 160,9 kcal (10 %), carbohydrate 26,5 g (10 %)

19.00

Nasi putih, ikan mujair goreng dan pisang

beras putih giling	60 g	216,6 kcal
47,7 g		
ikan mujair segar	60 g	50,4 kcal
0,0 g		
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal
0,0 g		
pisang ambon	200 g	184,0 kcal
46,8 g		
Meal analysis: energy 537,2 kcal (33 %), carbohydrate 94,5 g (36 %)		

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1635,9 kcal	1900,0 kcal	86 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	48,2 g(12%)	48,0 g(12 %)	101 %
fat	44,4 g(24%)	77,0 g(< 30 %)	58 %
carbohydr.	265,3 g(65%)	351,0 g(> 55 %)	76 %
dietary fiber	8,8 g	30,0 g	29 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	4,5 g	10,0 g	45 %
cholesterol	290,7 mg	-	-
Vit. A	2023,5 µg	800,0 µg	253 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,5 mg	1,0 mg	51 %
Vit. B2	0,9 mg	1,2 mg	72 %
Vit. B6	2,2 mg	1,2 mg	180 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	90,9 mg	100,0 mg	91 %
sodium	180,0 mg	2000,0 mg	9 %
potassium	1910,9 mg	3500,0 mg	55 %
calcium	235,1 mg	1000,0 mg	24 %
magnesium	227,7 mg	310,0 mg	73 %
phosphorus	549,9 mg	700,0 mg	79 %
iron	4,8 mg	15,0 mg	32 %
zinc	4,2 mg	7,0 mg	60 %

Lampiran 3. Hasil Recall 2

HASIL PERHITUNGAN DIET/

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
H-1 SN A017		
07.30		
Nasi putih, ayam goreng, tumis sayur		
beras putih giling 79,5 g	100 g	361,0 kcal
daging ayam 0,0 g	60 g	171,0 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	15 g	129,3 kcal
sawi hijau 0,9 g	45 g	6,7 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	5 g	43,1 kcal
Meal analysis: energy 711,1 kcal (44 %), carbohydrate 80,4 g (36 %)		
10.30		
kue bolu 38,6 g	90 g	186,3 kcal
pisang ambon 23,4 g	100 g	92,0 kcal
Meal analysis: energy 278,3 kcal (17 %), carbohydrate 62,0 g (27 %)		
18.00		
Nasi putih, telur dadar, tumis sayur		
beras putih giling 79,5 g	100 g	361,0 kcal
telur ayam 0,6 g	55 g	85,3 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	15 g	129,3 kcal
kacang panjang mentah 3,6 g	45 g	15,8 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	5 g	43,1 kcal
Meal analysis: energy 634,4 kcal (39 %), carbohydrate 83,7 g (37 %)		

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1623,8 kcal	1900,0 kcal	85 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	43,3 g(11%)	48,0 g(12 %)	90 %
fat	60,9 g(33%)	77,0 g(< 30 %)	79 %
carbohydr.	226,1 g(56%)	351,0 g(> 55 %)	64 %
dietary fiber	6,9 g	30,0 g	23 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	4,9 g	10,0 g	49 %
cholesterol	345,4 mg	-	-
Vit. A	2331,2 µg	800,0 µg	291 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,3 mg	1,0 mg	34 %
Vit. B2	0,8 mg	1,2 mg	68 %
Vit. B6	1,2 mg	1,2 mg	98 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	24,8 mg	100,0 mg	25 %
sodium	141,4 mg	2000,0 mg	7 %
potassium	1002,4 mg	3500,0 mg	29 %
calcium	124,5 mg	1000,0 mg	12 %
magnesium	142,8 mg	310,0 mg	46 %
phosphorus	516,0 mg	700,0 mg	74 %
iron	4,5 mg	15,0 mg	30 %
zinc	4,6 mg	7,0 mg	66 %

HASIL PERHITUNGAN DIET/

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
H-2 SN A017		
08.00		
Nasi putih, ayam goreng, tumis sayur		
beras putih giling	100 g	361,0 kcal
79,5 g		
daging ayam	60 g	171,0 kcal
0,0 g		
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal
0,0 g		
sawi hijau	50 g	7,5 kcal
1,0 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43,1 kcal
0,0 g		
Meal analysis: energy 711,9 kcal (44 %), carbohydrate 80,6 g (36 %)		
10.30		
kue bolu	90 g	186,3 kcal
38,6 g		
pisang ambon	100 g	92,0 kcal
23,4 g		
Meal analysis: energy 278,3 kcal (17 %), carbohydrate 62,0 g (27 %)		
17.00		
Nasi putih, telur dadar, tumis sayur		
beras putih giling	100 g	361,0 kcal
79,5 g		
telur ayam	55 g	85,3 kcal
0,6 g		
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal
0,0 g		
kacang panjang mentah	45 g	15,8 kcal
3,6 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43,1 kcal
0,0 g		
Meal analysis: energy 634,4 kcal (39 %), carbohydrate 83,7 g (37 %)		

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1624,6 kcal	1900,0 kcal	86 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	43,4 g(11%)	48,0 g(12 %)	90 %
fat	60,9 g(33%)	77,0 g(< 30 %)	79 %
carbohydr.	226,2 g(56%)	351,0 g(> 55 %)	64 %
dietary fiber	7,0 g	30,0 g	23 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	4,9 g	10,0 g	49 %
cholesterol	345,4 mg	-	-
Vit. A	2346,4 µg	800,0 µg	293 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,3 mg	1,0 mg	35 %
Vit. B2	0,8 mg	1,2 mg	68 %
Vit. B6	1,2 mg	1,2 mg	99 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	26,0 mg	100,0 mg	26 %
sodium	142,2 mg	2000,0 mg	7 %
potassium	1012,5 mg	3500,0 mg	29 %
calcium	128,2 mg	1000,0 mg	13 %
magnesium	143,6 mg	310,0 mg	46 %
phosphorus	518,0 mg	700,0 mg	74 %
iron	4,6 mg	15,0 mg	31 %
zinc	4,6 mg	7,0 mg	66 %

HASIL PERHITUNGAN DIET/

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
H-3 SN A017		
09.00		
nasi putih, sayur sawi putihh, tahu goreng		
beras putih giling 79,5 g	100 g	361,0 kcal
sawi putih mentah 1,0 g	50 g	7,5 kcal
santan 0,9 g	30 g	21,3 kcal
tahu 1,1 g	60 g	45,6 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	15 g	129,3 kcal
Meal analysis: energy 564,7 kcal (28 %), carbohydrate 82,6 g (28 %)		
12.30		
nasi putih, sayur sawi putih, tahu goreng		
beras putih giling 119,3 g	150 g	541,5 kcal
sawi putih mentah 1,0 g	50 g	7,5 kcal
santan 0,9 g	30 g	21,3 kcal
tahu 1,4 g	75 g	57,0 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	15 g	129,3 kcal
Meal analysis: energy 756,6 kcal (37 %), carbohydrate 122,6 g (41 %)		
18.30		
nasi putih, tahu goreng, pisang goreng		
beras putih giling 79,5 g	100 g	361,0 kcal
tahu 1,4 g	75 g	57,0 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	15 g	129,3 kcal
pisang ambon 14,0 g	60 g	55,2 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	15 g	129,3 kcal

Meal analysis: energy 731,8 kcal (36 %), carbohydrate 95,0 g (32 %)

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	2053,1 kcal	1900,0 kcal	108 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	43,8 g(9%)	48,0 g(12 %)	91 %
fat	76,7 g(33%)	77,0 g(< 30 %)	100
%			
carbohydr.	300,2 g(59%)	351,0 g(> 55 %)	86 %
dietary fiber	9,8 g	30,0 g	33 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	7,8 g	10,0 g	78 %
cholesterol	0,0 mg	-	-
Vit. A	3307,8 µg	800,0 µg	413 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,5 mg	1,0 mg	46 %
Vit. B2	0,4 mg	1,2 mg	37 %
Vit. B6	1,1 mg	1,2 mg	88 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	31,0 mg	100,0 mg	31 %
sodium	33,7 mg	2000,0 mg	2 %
potassium	1019,8 mg	3500,0 mg	29 %
calcium	331,5 mg	1000,0 mg	33 %
magnesium	378,3 mg	310,0 mg	122 %
phosphorus	635,2 mg	700,0 mg	91 %
iron	15,0 mg	15,0 mg	100 %
zinc	6,0 mg	7,0 mg	85 %

Lampiran 4. Hasil Uji Statistik

A. Frekuensi Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-29	11	28.9	28.9	28.9
	30-39	10	26.3	26.3	55.3
	40-49	8	21.1	21.1	76.3
	50-58	9	23.7	23.7	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

B. Frekuensi Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	21	55.3	55.3	55.3
	Perempuan	17	44.7	44.7	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

C. Frekuensi Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	10.5	10.5	10.5
	SMP	7	18.4	18.4	28.9
	SMA dan Sederajat	22	57.9	57.9	86.8
	Perguruan tinggi (D-III dan S1)	5	13.2	13.2	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

D. Uji Normal

		leukosit	vitaminC
N		38	38
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	7702.63	60.6024
	Std. Deviation	2895.802	25.78625
Most Extreme Differences	Absolute	.162	.102
	Positive	.162	.102
	Negative	-.097	-.093
Kolmogorov-Smirnov Z		.997	.630
Asymp. Sig. (2-tailed)		.273	.822

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

E. Uji Univariat

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error Statistic
vitaminc	38	22.93	108.10	60.6024	4.18308
leukosit	38	3300	15000	7702.63	469.761
Valid N (listwise)	38				

F. Uji Korelasi Pearson

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
leukosit	7702.63	2895.802	38
vitaminc	60.6024	25.78625	38

Correlations

		leukosit	vitaminc
leukosit	Pearson	1	.810**
	Correlation		
	Sig. (2-tailed)		.001
	N	38	38
vitaminc	Pearson	.810**	1
	Correlation		
	Sig. (2-tailed)	.001	
	N	38	38

G. Uji Regesi Linear
Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	vitaminc ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: leukosit

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.810 ^a	.655	.646	1.7232

a. Predictors: (Constant), vitaminc

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	203.365	1	203.365	68.483	.000 ^b
	Residual	106.905	36	2.970		
	Total	310.270	37			

a. Dependent Variable: leukosit

b. Predictors: (Constant), vitaminc

Coefficients^a

		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		
Model		B	Std. Error	Beta	t	Sig.
1	(Constant)	2.193	.722		3.037	.004
	vitaminc	.091	.011	.810	8.275	.001

a. Dependent Variable: leukosit

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

	Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Jalan Jemini Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
		Lubuk Pakam, 05 Desember 2024
Nomor	:	KH.03.03/F.XXIII.13/ 3357/2024
Lampiran	:	1 (Satu)
Perihal	:	Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian
Kepada Yth:		
Kepala Dinas Kesehatan Kab. Deli Serdang		
Jl. Karya Asih No. 4, Kec. Lubuk Pakam, Kab. Deli Serdang		
Di		
Tempat		
Sesuai dengan kurikulum Diploma III Gizi dan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester V dan VII diwajibkan menyusun usulan/proposal Karya Tulis Ilmiah dan Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa Bapak Ginta Siahaan, DCN, M.Kes untuk melakukan survey pendahuluan dan penelitian di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa terlampir.		
Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.		
		 Ketua Jurusan Gizi y  Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes NIP.196906231990032001
Tembusan :		
1. KA. UPT Puskesmas Lubuk Pakam		
2. Mahasiswa yang bersangkutan		
3. Peringgal		

Lampiran 1. Daftar Nama Mahasiswa Yang Melakukan Survey Pendahuuan dan Penelitian

Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika			
No	Nama	NIM	Judul
1	Afrita Sari Lumban Toruan	P01031221001	Dampak Pemberian Nugget Ikan Belanak (Mugil cephalus) Tepung Formula Tempe (Bellforte) Terhadap Kadar Leukosit Darah Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
2	Ari Ihyan Fuada	P01031221062	Pengaruh Pemberian Nugget Bellforte Terhadap Berat Badan dan Kadar Albumin Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
3	Yennita Diah Simarmata	P01031221113	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Belanak (Mugil cephalus) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Deli Serdang
Prodi Diploma III Gizi			
1	Helma Siregar	P01031122021	Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkolosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
2	Putri Nazla Anisa	P01031122131	Hubungan Asupan Vitamin C Dengan Kadar Leukosit Darah Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Diwilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
3	Annisa Ramadani Siregar	P01031122100	Hubungan Asupan Zinc Dengan Kadar Leukosit Darah Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
4	Caby Lentari Damanik	P01031122058	Hubungan Asupan Seng Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkolosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
5	Rahmah Nur Hidayah	P01031122086	Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberkulosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
6	Anabela Nikita Gulo	P01031122053	Hubungan Asupan Asam Folat Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
7	Zul Hidayat NST	P01031122050	Hubungan Asupan Fe Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Diwilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam

Ketua Jurusan Gizi M



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196906231990032001

Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG

DINAS KESEHATAN

Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514

Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) - 7951849

Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 10 Desember 2024

Nomor : 000.9/7057 /DS/XII/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Medan
di
Medan

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Medan Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/3357/2024 tanggal 5 Desember 2024 dengan perihal Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Medan untuk melaksanakan Survey Pendahuluan dan Penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

Nama : Terlampir
Lokasi : UPT Puskesmas Lubuk Pakam

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang



H. Khoirun Rijal, ST., M.AP
Pembina Utama Muda/IV-c
NIP. 19650423 198703 1 015

Tembusan :
1. Yth. Bapak Bupati Deli Serdang (Laporan)
2. Kepala UPT. Puskesmas Lubuk Pakam

Lampiran

Daftar Nama - Nama Mahasiswa Yang Melakukan Survei Pendahuluan
dan Penelitian di UPT Puskesmas Lubuk Pakam

Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika			
No	Nama	NIM	Judul
1	Afrita Sari Lumban Toruan	P01031221001	Dampak Pemberian Nugget Ikan Belanak (Mugil cephalus) Tepung Formula Tempe (Bellforte) Terhadap Kadar Leukosit Darah Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
2	Ari Ihyan Fuada	P01031221062	Pengaruh Pemberian Nugget Bellforte Terhadap Berat Badan dan Kadar Albumin Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
3	Yennita Diah Simarmata	P01031221113	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Belanak (Mugil cephalus) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Deli Serdang
Prodi Diploma III Gizi			
1	Helma Siregar	P01031122021	Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkolosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
2	Putri Nazla Anisa	P01031122131	Hubungan Asupan Vitamin C Dengan Kadar Leukosit Darah Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Diwilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
3	Annisa Ramadani Siregar	P01031122100	Hubungan Asupan Zinc Dengan Kadar Leukosit Darah Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
4	Caby Lentari Damanik	P01031122058	Hubungan Asupan Seng Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkolosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam

5	Rahmah Nur Hidayah	P01031122086	Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberkulosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
6	Anabela Nikita Gulo	P01031122053	Hubungan Asupan Asam Folat Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberkulosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
7	Zul Hidayat NST	P01031122050	Hubungan Asupan Fe Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Diwilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam

Lampiran 7. Ethical Clearance

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 848 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : PUTRI NAZLA ANNISA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN C DENGAN KADAR LEUKOSIT DARAH
PADA PENDERITA TUBERCULOSIS PARU (TB-Paru) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK PAKAM"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 17 Desember 2024 sampai 17 Desember 2025
This declaration of ethics applies during the period 17 December 2024 until 17 December 2025

Medan, 17 December 2024
Ketua/Chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003



Lampiran 8. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN PENDERITA TB PARU

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : hendry nasution

Nomor Handphone :

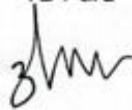
Alamat : Jl. Sri P

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu penelitian yang berjudul " Hubungan Asupan Zinc dengan Kadar Leukosit Darah Pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Lubuk Pakam" dan saya sebagai penderita TB Paru bersedia untuk menjadi sampel dalam penelitian ini sampai penelitian ini selesai dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun dengan kondisi:

- Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Lubuk Pakam, 17 Desember2024

Tanda Tangan Penderita
TB Paru



(hendry nasution)

Tanda Tangan Peneliti



Putri Nazla Annisa

Lampiran 9. Data Identitas Sampel

DATA IDENTITAS SAMPEL

Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kadar Leukosit Darah Pada Penderita Tuberkulosis Paru (TB-Paru) di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam

Tanggal Wawancara : 17 Desember 2024

No. Sampel :

A016

Identitas Sampel		
1.	Nama	Hendry Nasution
2.	Umur	57 tahun
3.	Tempat / Tanggal lahir	Lubuk Pakam, 05-03-1967
4.	Jenis Kelamin	Laki-laki
5.	Alamat	Jl. SEKIP
6.	Pekerjaan	Wiraswasta
7.	Diagnosa sejak	3 Bulan
7.	TB (cm)	166 cm
8.	BB (kg)	43,2 kg
9.	Kadar leukosit (microliter μ L)	14,9
10.	Pekerjaan	☐ Tidak bekerja ☐ Bekerja, Wiraswasta

Lampiran 10. Lembar Informasi Untuk Responden

LEMBAR INFORMASI

Putri Nazla Annisa, mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III akan melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kadar Leukosit Darah pada Penderita *Tuberculosis paru* (TB Paru) di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam”**.

Saya memohon kesediaan bapak/Ibu/Saudara/i untuk bersedia dapat berpartisipasi dalam penelitian ini.

A. Kesukarelaan berpartisipasi dalam penelitian

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak bersifat paksaan. Penderita TB-Paru juga bebas mengubah atau menarik pikirannya kapan saja tanpa dikenakan sanksi. Jika penderita TB-Paru tidak ingin berpartisipasi, hal ini tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti.

B. Prosedur Penelitian

Jika Anda ingin berpartisipasi, kami akan meminta Anda menandatangani formulir persetujuan. Berikut langkah selanjutnya:

- a. Saya akan mengukur tinggi badan, berat badan, dan lingkaran lengan atas responden (LILA) untuk mengetahui status gizi penderita secara antropometri.
- b. Seorang analis kesehatan yang ahli di bidangnya mengambil sampel darah untuk mengetahui kadar sel darah putih darah responden. Sampel darah akan dianalisis di laboratorium untuk mengukur

kadar sel darah putih.

- c. Saya akan melakukan wawancara food recall 24 jam selama 3 hari tidak berturut-turut untuk mengetahui jumlah asupan vitamin C pada responden. Data yang diperoleh akan diolah untuk menghitung rata-rata asupan vitamin C harian.

C. Tanggung Jawab Peserta

Penelitian Peserta penelitian harus mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian yang dijelaskan di atas. Jika ada pertanyaan, responden atau anggota keluarganya (wali) dapat mengajukan pertanyaan langsung kepada peneliti.

D. Risiko

Dalam penelitian ini, aktivitas yang dilakukan pada jam kerja Puskesmas dapat menyebabkan gangguan terhadap alur layanan medis sehari-hari di fasilitas tersebut.

E. Manfaat

Responden dapat mengetahui asupan vitamin C harian dan kadar leukosit dalam darah. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran pentingnya asupan vitamin C sebagai bagian dari terapi nutrisi untuk penderita TB paru. Penelitian ini juga dapat berkontribusi pada pengembangan rekomendasi gizi terkait pengelolaan TB paru.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas responden akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Publikasi hasil penelitian tidak akan menyebutkan identitas responden sehingga privasi tetap terjaga.

G. Kompensasi

Peneliti menyediakan makanan pengganti darah/snack bagi setiap responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai bentuk penghargaan atas kesediaan mereka.

Lampiran 11. Bukti Bimbingan KTI

Nama :Putri Nazla Annisa
NIM :P01031122131
Judul :Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kadar
Leukosit Darah pada Penderita Tuberculosis
paru (TB-Paru) di Wilayah Kerja Puskesmas
Lubuk Pakam.
Dosen Pembimbing :Ginta Siahaan, DCN, M. Kes

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	Senin, 14 Oktober 2024	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2	Kamis, 17 Oktober 2024	Perkenalan dan diskusi judul		
3	Rabu, 23 Oktober 2024	Pengajuan judul dan menetapkan judul		
4	Sabtu, 26 Oktober 2024	Mencari sumber – sumber jurnal yang berhubungan dengan judul		
5	Rabu, 30 Oktober 2024	Diskusi pencarian jurnal yang sesuai dengan topic penelitian		
6	Senin, 4 November 2024	Diskusi mengenai artikel – artikel yang digunakan		

7	Jumat, 8 November 2024	Usulan penelitian diterima oleh dosen pembimbing		
8	Senin, 11 November 2024	Mengajukan BAB I		
9	Jumat, 15 November 2024	Revisi BAB I		
10	Senin, 18 November 2024	Mengajukan BAB II		
11	Rabu, 20 November 2024	Revisi BAB II		
12	Kamis, 21 November 2024	Meminta izin penelitian kepada Ka. UPT Puskesmas Lubuk Pakam		
13	Senin, 25 November 2024	Mengajukan BAB III		
14	Rabu, 27 November 2024	Revisi BAB III		

15	Jumat, 29 November 2024	Revisi Keseluruhan Usulan penelitian		
16	Selasa, 02 Desember 2024	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		
17	Sabtu, 14 Desember	Pengisian Ethical Clearance		
18	Sabtu, 11 Januari 2025	Clearing data penelitian		
19	Sabtu, 22 Maret 2025	Pembuatan master tabel		
20	Rabu, 19 Maret 2025	Analisis data		
21	Jumat, 21 Maret 2025	Penulisan BAB IV		
22	Jumat, 04 April 2025	Revisi BAB IV		
23	Jumat, 11 April 2025	Revisi BAB IV		

24	Selasa, 15 April 2025	Penulisan BAB V		
25	Rabu, 16 April 2025	Revisi BAB V		
26	Rabu, 23 April 2025	Revisi keseluruhan KTI		
27	Jumat, 25 April 2025	Penandatanganan pernyataan persetujuan KTI		

Lampiran 12. Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Nazla Annisa

NIM : P01031122131

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



(Putri Nazla Annisa)

Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Putri Nazla Annisa

Tempat/Tanggal Lahir : Tanjungbalai, 06 Agustus 2004

Jumlah Anggota Keluarga : 4 Orang

Alamat Rumah : Jend Sudirman LK II, Tanjungbalai.

No HP/Telp : 0823-6223-3620

Riwayat Pendidikan : 1. SD 132406 Tanjungbalai
2.SMP Negeri 1 Tanjungbalai
3.SMA Negeri 1 Tanjungbalai

MOTTO :

**“Hidup selalu untuk yang di Atas, jangan terlalu sibuk
mengurus yang dibawah”**

Lampiran 14. Dokumentasi

Dokumentasi penelitian hari pertama bersama enumerator, dokter penanggung jawab bagian TB-Paru, kepala bidang TB-Paru, kader TB-Paru, dan analisis laboratorium.



Kegiatan hari pertama di Puskesmas Lubuk Pakam

Pendaftaran



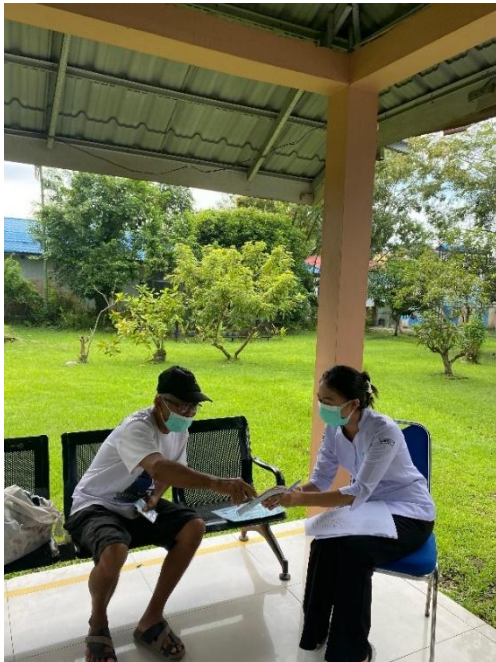
Pengukuran Tinggi Badan (TB)



Penimbangan Berat Badan (BB)



Food Recall 24 Jam (Hari pertama)



Pemeriksaan darah lengkap (Leukosit)



Kegiatan hari kedua penelitian (secara tidak berturut-turut) di rumah sampel

Food recall 24 jam (kedua)



Kegiatan hari ketiga penelitian (secara tidak berturut-turut) dirumah sampel

Food recall 24 jam (ketiga)

