

**PENGARUH INTERVENSI PANGAN LOKAL MITEKOR (Mi Teri dan
Daun Kelor) TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN
PETAPAHAN KECAMATAN LUBUKPAKAM
KABUPATEN DELI SERDANG**

KARYA TULIS ILMIAH



NAVOLEON BONATUA MANURUNG

P01031122127

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

PRODI STUDI DIPLOMA III

2025

**PENGARUH INTERVENSI PANGAN LOKAL MITEKOR (Mi Teri dan
Daun Kelor) TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN
PETAPAHAN KECAMATAN LUBUKPAKAM
KABUPATEN DELI SERDANG**

Karya tulis ilmiah diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Kemenkes Politeknik Kesehatan
Medan



NAVOLEON BONATUA MANURUNG

P01031122127

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

PRODI STUDI DIPLOMA III

2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Intervensi Pangan Lokal Mitekor (Mi Teri Dan Daun Kelor) Terhadap Status Gizi Balita Di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubukpakam Kabupaten Deli Serdang

Nama Mahasiswa : Navoleon Bonatua Manurung

NIM : P01031122127

Program Studi : Diploma III Gizi

Menyetujui :



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes.
Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Dini Lestirina, DCN, M.Kes, RD.
Anggota Penguji



Siti Gabena, SKM, MKM.
Anggota Penguji

Mengetahui,
Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes.
NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 05 Juni 2025

ABSTRAK

NAVOLEON BONATUA MANURUNG “PENGARUH INTERVENSI PANGAN LOKAL MITEKOR (MITERI DAN DAUN KELOR) TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN PETAPAHAN KECAMATAN LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG” (DI BAWAH BIMIBINGAN RIRIS OPPUSUNGGU)

Masalah gizi pada balita masih menjadi tantangan kesehatan masyarakat, khususnya di Kabupaten Deli Serdang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intervensi pangan lokal Mitekor (Mi Teri dan Daun Kelor) terhadap status gizi balita di Kelurahan Petapahan, Kecamatan Lubukpakam. Penelitian ini menggunakan desain quasi experimental dengan rancangan one group pretest-posttest, melibatkan 26 balita usia 18–59 bulan yang dipilih secara purposive sampling. Intervensi berupa pemberian Mitekor sebanyak 100 gram per hari selama 30 hari. Status gizi balita diukur dengan indikator berat badan menurut umur (BB/U) sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata BB balita meningkat dari 12,554 kg menjadi 12,858 kg dengan nilai $p = 0,000$. Terjadi perbaikan kategori status gizi, di mana jumlah balita dengan status gizi normal meningkat dari 18 menjadi 20 anak, underweight menurun dari 7 menjadi 6 anak, dan tidak ada lagi balita dengan status severely underweight. Hal ini menunjukkan adanya pengaruh signifikan intervensi Mitekor terhadap status gizi balita. Disarankan agar pemanfaatan pangan lokal seperti Mitekor dapat diterapkan secara berkelanjutan untuk mendukung perbaikan status gizi balita.

Kata Kunci : Balita, Mitekor, Status Gizi

ABSTRACT

NAVOLEON BONATUA MANURUNG "THE EFFECT OF LOCAL FOOD INTERVENTION *MITEKOR* (ANCHOVY NOODLES AND MORINGA LEAVES) ON THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN PETAPAHAN VILLAGE, LUBUK PAKAM SUB DISTRICT, DELI SERDANG REGENCY" (SUPERVISED BY RIRIS OPPUSUNGGU)

Nutritional problems in toddlers remain a public health challenge, especially in Deli Serdang Regency. This study aimed to determine the effect of the local food intervention, *Mitekor* (Anchovy Noodles and Moringa Leaves), on the nutritional status of toddlers in Petapahan Village, Lubukpakam Sub District. The study used a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach, involving 26 toddlers aged 18–59 months selected through purposive sampling. The intervention consisted of giving 100 grams of *Mitekor* per day for 30 days. The nutritional status of the toddlers was measured using the weight-for-age (W/A) indicator before and after the intervention. The results showed that the average weight of the toddlers increased from 12.554 kg to 12.858 kg with a p-value of 0.000. There was an improvement in the nutritional status categories, where the number of toddlers with normal nutritional status increased from 18 to 20 children, underweight decreased from 7 to 6 children, and there were no longer any toddlers with severely underweight status. This indicates a significant effect of the *Mitekor* intervention on the nutritional status of toddlers. It is recommended that the use of local foods like *Mitekor* be applied sustainably to support the improvement of toddlers' nutritional status.

Keywords: Toddlers, *Mitekor*, Nutritional Status

 CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY
:
Language Laboratory of Medan Health Polytechnic
of The Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas Kuasa dan Kasih Karunia Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“PENGARUH INTERVENSI PANGAN LOKAL MITEKOR (Mi Teri dan Daun Kelor) TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN PETAPAHAN KECAMATAN LUBUKPAKAM KABUPATEN DELI SERDANG”**.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu S.Pd, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan dan juga Dosen Pembimbing saya.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes, RD. selaku Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan dan Dosen Penguji saya.
3. Siti Gabena, SKM, MKM selaku Dosen Penguji saya.
4. Bapak Dedi P Manurung dan Ibu Novaliani Br Silitonga selaku orangtua yang terkasih dan tersayang yang sudah memberikan dukungan terlebih doa kepada saya.
5. Ketiga saudari yang sangat saya sayangi Deli Jeni Sarah Br Manurung, Kasih Valentina Br Manurung, dan Joanna Xavierra Br Manurung yang selalu mendukung dan medoakan saya.
6. Ucapan Terimakasih kepada Claudia Theresia Siburian yang selalu menemani saya di masa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dan teman-teman saya Rian, Dira, Syelin, Nia, Tukma, Ovi, Najla, Zahra, Dini, dan Ronika juga rekan HMJ dan KMK lainnya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi penyusunan, penulisan dan bahasa. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak dalam karya tulis ilmiah ini agar lebih baik lagi.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. BALITA (Bawah Lima Tahun).....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Balita	Error! Bookmark not defined.
2. Tumbuh Kembang Balita.....	Error! Bookmark not defined.
B. Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
3. Pengaruh Status Gizi pada Pertumbuhan dan Perkembangan Balita.....	Error! Bookmark not defined.
4. Kecukupan Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
6. Masalah Gizi Pada Balita.....	Error! Bookmark not defined.
C. Mi Tepung Teri dan Tepung Daun Kelor	Error! Bookmark not defined.
1. Daun Kelor.....	Error! Bookmark not defined.
2. Ikan Teri.....	Error! Bookmark not defined.
3. Mi/Noodle	Error! Bookmark not defined.

4. Mitekor.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi Dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
3. Responden	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tahap Persiapan :.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tahap Pengumpulan Data Awal : ..	Error! Bookmark not defined.
3. Tahap Intervensi :	Error! Bookmark not defined.
4. Tahap Pengumpulan Data Akhir :..	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknkn Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Kelurahan Petapahan	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Sampel & Responden ...	Error! Bookmark not defined.
C. Status Gizi (BB/U)	Error! Bookmark not defined.
D. Tingkat Asupan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tingkat Asupan Energi	Error! Bookmark not defined.
2. Tingkat Asupan Protein	Error! Bookmark not defined.
3. Tingkat Asupan Kalsium.....	Error! Bookmark not defined.
4. Tingkat Asupan Zat Besi	Error! Bookmark not defined.
E. Pengaruh Intervensi Mitekor Terhadap Status Gizi Balita	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
----------------	-------------------------------------

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Daun Kelor.....	17
Gambar 2. Ikan Teri.....	20

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/UErr! **Bookmark not defined.**

Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/UErr! **Bookmark not defined.**

Tabel 3. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB.....Err! **Bookmark not defined.**

Tabel 4: Angka Kecukupan Gizi Err! **Bookmark not defined.**

Tabel 5. Angka Kecukupan Protein Err! **Bookmark not defined.**

Tabel 6. Angka Kecukupan Kalsium dan Zat BesiErr! **Bookmark not defined.**

Tabel 7. Zat Gizi per 100 gr Daun Kelor Err! **Bookmark not defined.**

Tabel 8. Zat Gizi per 100 gr Ikan Teri Err! **Bookmark not defined.**

Tabel 9. SNI Mi Err! **Bookmark not defined.**

Tabel 10. Resep Asli Mi Err! **Bookmark not defined.**

Tabel 11. Resep Mitekor Err! **Bookmark not defined.**

Tabel 12. Jumlah Zat Gizi dalam 100 Gr MitekorErr! **Bookmark not defined.**

Tabel 14. Distribusi balita berdasarkan umur(bulan)Err! **Bookmark not defined.**

Tabel 15. Rata BB Sebelum dan Sesudah IntervensiErr! **Bookmark not defined.**

Tabel 16. Status Gizi BB/u Sebelum dan Sesudah IntervensiErr! **Bookmark not defined.**

Tabel 17. Rata-rata Asupan sebelum dan sesudah intervensi.....Err! **Bookmark not defined.**

Tabel 18. Tingkat Asupan Karbohidrat..... Err! **Bookmark not defined.**

Tabel 19. Tingkat Asupan Protein..... Err! **Bookmark not defined.**

Tabel 20. Tingkat Asupan Kalsium Err! **Bookmark not defined.**

Tabel 21. Tingkat Asupan Zat Besi..... Err! **Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Balasan Kelurahan Petapahan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Surat Ethical Clearance	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Bukti Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Dokumentasi Survey Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Bentuk Olahan Pemberian Mitekor.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Food Recall 24 Jam (2 hari tidak berturut-turut).....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Hasil Food Recall 24 Jam	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Informed Consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Hasil Penimbangan BB sebelum dan sesudah Intervensi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Master Data Asupan Food Recall 24 Jam.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Hasil Olah Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Hasil SPSS Distribusi Umur Balita (dalam Bulan).....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16. Jadwal Pelaksanaan Intervensi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

