

DAFTAR PUSTAKA

- Alhamid, S. A., Carolin, B. T., & Lubis, R. (2021). Studi Mengenai Status Gizi Balita. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(1), 131–138. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i1.3068>
- Aryati E, E., & Suci Dharmayanti, A. W. (2019). Manfaat Ikan Teri Segar (*Stolephorus* Sp) Terhadap Pertumbuhan Tulang Dan Gigi. *ODONTO : Dental Journal*, 1(2), 52. <https://doi.org/10.30659/odj.1.2.52-56>
- Astria Paramashanti, B. (2018). Pengaruh integrasi intervensi gizi dan stimulasi tumbuh kembang terhadap peningkatan berat badan dan perkembangan balita kurus Effect of integration of nutrition intervention and development stimulation on weight gain and development of wasted children. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 15(1), 16–21. <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki>
- Biyumna, U. L., Windrati, W. S., & Diniyah, N. (2017). Karakteristik Mie Kering Terbuat Dari Tepung Sukun (*Artocarpus Altilis*) Dan Penambahan Telur. *Jurnal Agroteknologi*, 11(1), 23. <https://doi.org/10.19184/j-agt.v11i1.5440>
- Chazan-Cohen, R., Zaslow, M., Raikes, H. H., Elicker, J., Paulsell, D., Dean, A., & Kriener-Althen, K. (2017). *Working Toward a Definition of Infant/Toddler Curricula: Intentionally Furthering the Development of Individual Children within Responsive Relationships*. March.
- Dewi Pertiwi Dyah Kusudaryati¹, R. D. N. S. I. R. (2022). Differences in Body Weight, Intake of Fe and Zinc Between Stunting and Non Stunting Toddlers at Gilingan Health Center Surakarta. *Urecol*, 9(2), 2.
- Elwin, Wildan Shalihy, Indah Pratiwi, & Masriani. (2022). Kajian Substitusi Sebagian Tepung Terigu dengan Tepung Ubi Jalar dalam Pembuatan Mie Kering untuk Mendukung Diversifikasi Pangan Lokal. *Jurnal Triton*, 13(1), 43–51. <https://doi.org/10.47687/jt.v13i1.228>
- Felizar, A., Felizar, A., Fitria, U., Dinen, K. A., & Kurnia, R. (2024). Asupan Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Pada Balita Dan Gizi Ibu Menyusui. *Public Health Journal*, 1(1), 2023. <http://teewanjournal.com/index.php/phj/article/view/106>
- Gannika, L. (2023). Hubungan Status Gizi dengan Tumbuh Kembang Pada

Anak Usia 1-5 Tahun : Literature Review. *Jurnal Ners*, 7(1), 668–674.
<https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.14198>

Hanif, F., & Berawi, K. N. (2022). Moringa Leaves (*Moringa oleifera*) as Healthy Food Complementary Nutrition for the First 1000 Days of Life. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 398–407.

Islamiah, W. E., Nadhiroh, S. R., Farapti, E. B. P. P., Christiwan, C. A., & Prafena, P. K. (2022). Hubungan Ketahanan Pangan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Dari Keluarga Nelayan (The Correlation between Food Security with Stunting Toddler from Fisherman Family). *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, 17(1), 6.
<https://doi.org/https://doi.org/10.20473/mgi.v17i1SP.83–89> 83

K, F. A., Hamsah, I. A., Darmiati, D., & Mirnawati, M. (2020). Deteksi Dini Tumbuh Kembang Balita di Posyandu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 1003–1008. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.441>

KEMENKES RI. (2023). Laporan Hasil Survey Kesehatan Indonesia. In *Kementrian Kesehatan Indonesia*.
<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>

Laswati, D. T. (2019). Masalah Gizi Dan Peran Gizi Seimbang. *Agrotech : Jurnal Ilmiah Teknologi Pertanian*, 2(1), 69–73.
<https://doi.org/10.37631/agrotech.v2i1.12>

Marsellinda, E., & Ferilda, S. (2023). Analisis Tingkat Asupan Kalsium Dan Vitamin D Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Di Sijunjung. *Jurnal Buana Farma*, 3(4), 99–104. <https://doi.org/10.36805/jbf.v3i4.892>

Martín-Ramos, S., Domínguez-Aurrecoechea, B., Sánchez Echenique, M., Garcia Pérez, R., Bonet Garrosa, A., & Solís-Sánchez, G. (2024). Breastfeeding duration and nutritional status of infants and toddlers in Spain. LAYDI study (PAPenRed). *Anales de Pediatría (English Edition)*, 101. <https://doi.org/10.1016/j.anpede.2024.08.003>

Maryam, H., Isnanto, I., & Mahirawatie, I. C. (2021). Determinan Status Gizi Pada Status Kesehatan Gigi Anak Usia Sekolah: Systematic Literature Review. *Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 2(2), 62–71.
<https://doi.org/10.36082/jdht.v2i2.336>

Mashar, S. A., Suhartono, S., & Budiono, B. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting pada Anak: Studi Literatur. *Jurnal Serambi Engineering*, 6(3), 2076–2084.

<https://doi.org/10.32672/jse.v6i3.3119>

- Mufidah, S., Supandi, A., & ... (2024). Pengaruh Protein Dalam Menunjang Kualitas Program 1000 Hari Pertama Kehidupan Untuk Menciptakan SDM Unggul. *Prosiding Seminar ...*, 116–120. <http://kampus.stiabanten.ac.id/ojs/index.php/pena/article/view/157>
- Nu'man, T. M., & Bahar, A. (2021). Tingkat Kesukaan Dan Nilai Gizi Cookies Dengan Penambahan Tepung Daun Katuk Dan Tepung Daun Kelor Untuk Ibu Menyusui. *Jurnal Agroteknologi*, 15(02), 94. <https://doi.org/10.19184/j-agt.v15i02.24960>
- Oppusunggu, R., Manalu, M., Suharti, N., & Aulia, S. A. (2023). Analysis of physical quality and proximate test of cookies with substitution of belor flour (eel and moringa leaves) as snacks. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 1241(1). <https://doi.org/10.1088/1755-1315/1241/1/012080>
- Oppusunggu, R., Zahara, R., & . M. (2023). The Effect of Giving Mitekor (Moringa Leaf Noodles) On Overcoming Stunting in School Children in Medan Tuntungan District, Medan. *International Journal of Membrane Science and Technology*, 10(3), 2750–2754. <https://doi.org/10.15379/ijmst.v10i3.2054>
- Pangaribuan, I. K., Simanullang, E., & Poddar, S. (2020). The analyze toddler growth and development according to family's economic status in Village Limau Manis, Districts Tanjung Morawa. *Enfermeria Clinica*, 30, 92–95. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.11.029>
- Prasetya, H. N. (2021). Pengaruh Tekanan Autoklaf Dan Waktu Ekstraksi Daun Kelor Sebagai Sumber Antioksidan Dalam Pembuatan Minuman Fungsional Madulor (Madu Kelor) Hendrikus. *Prosiding Seminar Nasional Riset Dan Teknologi Terapan*, 2001, 1–6. <https://journal.unpar.ac.id/index.php/ritektra/article/view/4922>
- Puentes, E., Wang, F., Behrman, J. R., Cunha, F., Hoddinott, J., Maluccio, J. A., Adair, L. S., Borja, J. B., Martorell, R., & Stein, A. D. (2022). Early Life Height and Weight Production Functions with Endogenous Energy and Protein Inputs. *Economics & Human Biology*, 65–81. <https://doi.org/10.48550/arXiv.2204.02542>
- Purba, I. E., Purba, A., & Sembiring, R. (2020). Factors associated with nutritional status of children under the age of 5 years in the working area of Sadabuan Public Health Center. *Enfermeria Clinica*, 30(2019),

140–143. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.11.040>

- Putri, P. A. K. K. D. M., Lely, A. A. O., & Evayanti, L. G. (2021). Hubungan antara Status Gizi dengan Perkembangan Kognitif pada Anak Usia 6-24 Bulan. *AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 1(1), 1–7. <https://www.ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/amj/article/view/4003>
- RI, K. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. In *Kaos GL Dergisi* (Vol. 8, Issue 75). <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798>
- Samsi, A. N., Akhmad, N. A., Marlina, S., & Rusmidin, R. (2023). Anchovy (the Engraulidae family) and All of the Potential Aspect: A literature Review. *Jurnal Pembelajaran Dan Biologi Nukleus*, 9(1), 153–164. <https://doi.org/10.36987/jpbn.v9i1.3661>
- Sanjaya, M. A. P. A. A., Yulianingsih, G., Khasanah, M., Wahyudi, K. E., & Firdaus, B. S. (2022). Mie Basah Substitusi Tepung Daun Kelor Dalam Upaya Pencegahan Stunting. *INCOME: Indonesian Journal of Community Service and Engagement*, 01(02), 178–185. <https://journals.eduped.org/index.php/income/article/view/108>
- Sari, R. P., & Agustin, K. (2023). Analisis Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Penyakit Infeksi Pada Anak Balita Di Posyandu Wilayah Puskesmas Colomadu I. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 171–178. <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1596>
- Septiawati, D., Indriani, Y., & Zuraida, R. (2021). Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Status Gizi Balita. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 598–604. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.660>
- Sholikah, A., Rustiana, E. R., & Yuniastuti, A. (2017). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Pedesaan dan Perkotaan. *Public Health Perspective Journal*, 2(1), 9–18.
- Verduci, E., Martelli, A., Miniello, V. L., Landi, M., Mariani, B., Brambilla, M., Diaferio, L., & Peroni, D. G. (2017). Nutrition in the first 1000 days and respiratory health: A descriptive review of the last five years' literature. *Allergologia et Immunopathologia*, 45(4), 405–413. <https://doi.org/10.1016/j.aller.2017.01.003>
- WHO. (2022). Malnutrition As A Global Issue. In *WHO* (Issue June). <https://www.who.int/news-room/fact->

sheets/detail/malnutrition?gad_source=1&gclid=CjwKCAiAgoq7BhBxEiwAVcW0LP4-BdjohRc6xPOjur0g-nbcG2K6QAIrseNSCijClaQOtEdsjoiipxoC0LYQAvD_BwE#

Winiastri, D. (2019). Daya Terima Dan Kadar Protein Mie Tepung Singkong Dan Ikan Teri Untuk Balita Stunting. *Infokes*, 10(1), 125–130. <https://jurnal.ikbis.ac.id/infokes/article/view/435>

Yuhanah, Y., & Tulak, G. T. (2022). Family Income, Mother's Education and Number of Siblings with Toddler Growth and Development. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(3), 735–740. <https://doi.org/10.30604/jika.v7i3.971>

Yustianingrum, L. N., & Adriani, M. (2017). Perbedaan Status Gizi dan Penyakit Infeksi pada Anak Baduta yang Diberi ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif. *Amerta Nutrition*, 1(4), 415. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i4.7128>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 26 Mei 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/855/2025
Lampiran : 1 (Satu)
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Lurah Petapahan

di _
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Riris Oppusunggu, S. Pd, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Kelurahan Petapahan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Navoleon Bonatua Manurung
NIM : P01031122127
Judul : Pengaruh Intervensi Pangan Lokal Mitekor (Mie Teri dan Daun Kelor) terhadap Status Gizi Balita di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Balasan Kelurahan Petapahan



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN LUBUK PAKAM
KELURAHAN PETAPAHAN
Jalan Prona I Nomor 27 Kode Pos 20514

Petapahan, 04 Desember 2024

Nomor : 400.10.2.2/ *66* /XII/KP/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Izin Survei Penelitian
a.n. Adel Rafiyolanda, Navoleon Bonatua
Manurung, Eka Trivina Ginting, Stefani
Tiarna Debota Silitonga, dan Putri
Sadela Purba

Yth. Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di -
Tempat

Menindaklanjuti surat Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Nomor KH.03.03/F.XII.13/3336/2024 tanggal 03 Desember 2024 perihal Surat Survei Penelitian.

Berkaitan dengan hal tersebut di atas, kami dari Pemerintah Kelurahan Petapahan
memberikan izin untuk mahasiswa/mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Gizi
yaitu Adel Rafiyolanda, Navoleon Bonatua Manurung, Eka Trivina Ginting, Stefani
Tiarna Debota Silitonga, dan Putri Sadela Purba melakukan survei penelitian di Kelurahan Petapahan
Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerja samanya, kami ucapkan terima kasih.

a.n. Lurah Petapahan

Sekretaris

Muhammad Adlani Harahap, SE

Penata (III/c)

NIP 19871225 201403 1 002

Lampiran 3. Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1694/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Navoleon Bonatua Manurung
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan - Jurusan
Gizi
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Intervensi Pangan Lokal Mitekor (Mi Teri dan daun Kelor) Terhadap Status Gizi Balita Di Kelurahan
Petapahan Kecamatan Lubukpakam Kabupaten Deli Serdang"**

*"Impact of MITEKOR (Anchovy-Moringa Noodles) Intervention on Toddler Nutritional Status in Petapahan Village, Deli
Serdang, Indonesia"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2025 sampai dengan tanggal 31 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 31, 2025 until July 31, 2026.

July 31, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00712/EE/2025/0159231271

	7-STANDAR KELAikan ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal <u>satu</u> diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
4	Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membuka rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 0159231271211112025052000529

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detil tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian 2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya

Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Subjek Penelitian

**PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSISTENT)**

Nama :
Tempat/Tgl Lahir :
Alamat :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul **“Pengaruh Intervensi Pangan Lokal Mitekor (Mi Teri Dan Daun Kelor) Terhadap Status Gizi Balita Di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubukpakam Kabupaten Deli Serdang”** yang dilakukan oleh:

Nama : Navoleon Bonatua Manurung
NIM : P01031122127
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program Studi
D-III Gizi
No.HP : 081265252862

Lubuk Pakam, 2024

Lampiran 5. Bukti Bimbingan

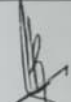
Judul : Pengaruh Intervensi Pangan Lokal Mitekor (Mi Teri Dan Daun Kelor) Terhadap Status Gizi Balita Di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubukpakam Kabupaten Deli Serdang

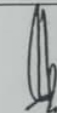
Nama Mahasiswa : Navoleon Bonatua Manurung

NIM : P01031122127

Program Studi : Diploma III Gizi

Dosen Pembimbing : Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes.,

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	Tanda Tangan Mahasiswa	TTD Dosen Pembimbing
1.	14 Oktober 2024	Pengenalan, Diskusi Topik, dan Masalah		
2.	18 Oktober 2024	Pembagian Judul		
3.	24 Oktober 2024	Diskusi mengenai kelayakan Jurnal sebagai Referensi		
4.	25 Oktober 2024	Revisi BAB I		
5.	04 November 2024	Revisi BAB I, dan BAB II		
6.	08 November 2024	Revisi BAB II dan Revisi Judul		
7.	14 November 2024	Revisi BAB II		
8.	20 November 2024	Revisi BAB III		
9.	05 Desember 2025	Revisi BAB I, III, III		

10.	09 Desember 2024	ACC Usulan Penelitian		
11.	16 Desember 2024	Revisi Proposal Penelitian dengan Pembimbing		
12	18 Desember 2024	Revisi Proposal Penelitian dengan Dosen Penguji (Ibu Siti Gabena SKM, MKM)		
13	22 Desember 2024	Revisi Proposal Penelitian dengan Dosen Penguji (Ibu Dini Lestrina, DCN, M.Kes, RD)		
14.	20 Mei 2025	Revisi BAB IV		
15.	26 Mei 2025	Revisi BAB IV dan BAB V		
16.	27 Mei 2025	ACC KTI SEMHAS		
17.	13 Juni 2025	Revisi KTI setelah Sidang Hasil dengan Dosen Pembimbing		
18.	21 Juni 2025	Revisi KTI setelah Sidang Hasil dengan Penguji (Ibu Siti Gabena SKM, MKM)		
19.	26 Juni 2025	Revisi KTI Setelah Sidang Hasil dengan Penguji (Ibu Dini Lestrina, DCN, M.Kes, RD)		
20.	01 Juli 2025	Revisi Abstrak		
21	15 Juli 2025	Mendiskusikan Perbaikan Karya Tulis Sesuai Dengan Buku Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah		

Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Navoleon Bonatua Manurung
Tempat/Tgl Lahir : Pangkatan, 30 Januari 2004
Jumlah Anggota Keluarga : 6
Alamat Rumah : Desa Kali Berau , Bayung Lencir,
Musi Banyuasin, Sumatera Selatan

No.Hp/Telp : 0822 7725 0883
Riwayat Pendidikan : SDN 12 Rantau Selatan
SMPN 1 Rantau Selatan
SMK Kesehatan Imelda Rantauprapat

Hobby : Musik
Motto : Lebih sedikit kesombongan.
Lebih banyak tujuan.

Lampiran 7. Dokumentasi Survey Pendahuluan



Lampiran 8. Bentuk Olahan Pemberian Mitekor

Nama Makanan		Jumlah energy	carbohydr.
--------------	--	---------------	------------

1. MITEKOR GORENG

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
sawi hijau	20 g	3,0 kcal	0,4 g
wortel	20 g	3,8 kcal	0,8 g
kecap	10 g	6,0 kcal	0,6 g
telur ayam	20 g	31,0 kcal	0,2 g

Meal analysis: energy 282,5 kcal (10 %), carbohydrate 28,4 g (10 %)

2. MITEKOR KUAH BENING

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
sawi hijau	50 g	7,5 kcal	1,0 g
kaldu ayam	10 g	0,8 kcal	0,1 g
bakso pentol	30 g	111,0 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 358,0 kcal (12 %), carbohydrate 27,6 g (10 %)

3. SOTO MITEKOR

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
santan	10 g	7,1 kcal	0,3 g
tomat masak	25 g	5,3 kcal	1,1 g
toge kacang hijau mentah	15 g	9,1 kcal	0,7 g
daging ayam	15 g	42,7 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 302,9 kcal (10 %), carbohydrate 28,6 g (10 %)

4. MITEKOR TUMIS MANIS

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
saos tomat	20 g	6,4 kcal	1,4 g
telur ayam	20 g	31,0 kcal	0,2 g

Meal analysis: energy 276,1 kcal (9 %), carbohydrate 28,0 g (10 %)

5. MITEKOR SUP SAYURAN

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
wortel	20 g	3,8 kcal	0,8 g
sawi putih mentah	20 g	3,0 kcal	0,4 g

Meal analysis: energy 245,5 kcal (8 %), carbohydrate 27,7 g (10 %)

6. MITEKOR TUMIS UDANG

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
udang segar	30 g	23,7 kcal	0,0 g
kecap asin	10 g	3,9 kcal	1,0 g

Meal analysis: energy 266,3 kcal (9 %), carbohydrate 27,4 g (10 %)

7. MITEKOR GULUNG

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
adonan tepung terigu	10 g	36,4 kcal	7,6 g
daging ayam	20 g	57,0 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 332,1 kcal (11 %), carbohydrate 34,0 g (12 %)

8. MIESO MITEKOR

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
kaldu ayam	10 g	0,8 kcal	0,1 g
daging ayam	20 g	57,0 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 296,5 kcal (10 %), carbohydrate 26,5 g (9 %)

9. MI AYAM (MITEKOR)

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
kecap	10 g	6,0 kcal	0,6 g
daging ayam	20 g	57,0 kcal	0,0 g
sawi hijau	20 g	3,0 kcal	0,4 g

Meal analysis: energy 304,7 kcal (10 %), carbohydrate 27,4 g (10 %)

10. MITEKOR KALDU IKAN

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
ikan mujair segar	30 g	25,2 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 263,9 kcal (9 %), carbohydrate 26,4 g (9 %)

Lampiran 9. Food Recall 24 Jam (2 hari tidak berturut)

Formulir Food Recall 1x24 Jam

Identitas Subyek

Nama Subyek : Aditya Abadi Jaya Kode Subyek :
 Jenis Kelamin : lk Alamat :
 Umur : 8 thn 8 bln
 Berat Badan : 14,3
 Petugas : Novelkon Pembimbing :

Hari/ Tanggal 21.04.25 (1)								
Waktu Makan	Hidangan/Masakan			Bahan Makanan				Ket
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat bersih (gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
08.00	Nasi	1 ctg	70	Beras	-	35	35	
	Telur Goreng	1 btr	60	Telur	1 btr	60	55	
	Dadur	-	-	Margarin	1 sdt	1	1	
	Kecap	1 sdt	20	Kecap	-	20	20	
11.00	Mie telur	1 porsi	150	Mie telur	1 bungkus	160	160	
	Kuah Mie	-	-	-	-	-	-	
	Rambas	-	-	-	-	-	-	
13.00	Nasi	1 ctg	70	Beras	-	35	35	
	Ayam Sambel	1 pty kecil	40	Ayam	1 pty kecil	40	40	
	Tomat	-	-	Margarin	2 sdm	20	20	
	Dua Ubi	3 sdm	45	Dua Singkong	-	25	25	
	Santan	-	-	Santan Cur	-	20	20	
15.00	Pepayan	1 pty	100	Pepayan	1 pty	100	100	
17.00	Waffle	1 bks	-	Waffle	4 pty	180	180	
	Caplat	-	-	Tanggo	-	-	-	
20.00	Nasi	1 ctg	70	Beras	-	35	35	
	Ayam	1 pty kecil	40	Ayam	1 pty kecil	40	40	
	Dua Singkong	-	-	Margarin	2 sdm	20	20	
	Santan	3 sdm	45	Dua Singkong	-	25	25	
	-	-	-	Santan	-	20	20	
Hari/ Tanggal 22.04.25 (2)								
08.00	Nasi	1 ctg	70	Beras	-	35	35	
	Indomie Kuah	4 sdm	60	Mie	-	60	60	
	Bakso	2 buah	30	Bakso	2 buah	50	50	
10.30	Sate Macker	1 porsi	120	Mie telur	1 bungkus	100	100	
	-	-	-	Santan Cur	60	60	60	
11.00	Oreo	-	-	Oreo	4 pty	114	114	

14.00	Nasi	1 Ctg	70 gr	Beras	36 grs	grs	-	
	Kan Teri	2 sdm	40 gr	Teri	40 gr	grs	2 Selas	
	goreng			Kuningan	5 grs	5 grs	1/2 sdm	
	Berings	2 st. sup	100 gr	laku sirum	55 grs	55 grs	-	
	laku sirum							
15.00	Mie pangut	1 porsi	250 gr	Mie Kuwisi	-	100	100	
				Timur	2 ply	30	30	
				Kecap	-	10	10	
				Tauge	-	50	50	
				Pekr	-	20	20	

Formulir Food Recall 1x24 Jam

Identitas Subyek

Nama Subyek : Bayan Alvinus Satrio
 Jenis Kelamin : LK
 Umur : 20 thn 2 bln
 Berat Badan : 63 kg
 Petugas : Navolro
 Kode Subyek :
 Alamat :
 Pembimbing :

Hari/ Tanggal 20.4.25 (1)								
Waktu Makan	Hidangan/Masakan			Bahan Makanan				Ket
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat bersih (gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
07.00	Nasi Goreng	Nasi	100	Beras	80	50	50	
				Kacang	1 sdm	15	15	
				Telur	1/2 butir	30	30	
				Mentega	-	10	10	
09.00	Mie Rebus	1 porsi	150	Mentega	1 pty	100	100	
	Mie paku							
12.00	Nasi	1 ctg	70	Beras	-	35	35	
	Sup Babi	1 mangk	-	Daging Babi	3 pty	60	60	
				Wortel	3 pty	30	30	
				Kentang	1 pty	30	30	
17.00	Susu	1 gls	100 ml	Susu bubuk	2 sdm	40	40	
20.00	Nasi	1 ctg	70	Beras	-	35	35	
	Sup Babi	1 mangk	-	Daging Babi	4 pty	80	80	
				Wortel	2 pty	40	40	
				Kentang	1 pty	30	30	
Hari/ Tanggal 23.5.20 (2)								
08.00	Nasi	1 ctg	70	Beras	35	35	35	
	Tempe	3 pty	90	Tempe	3 pty	60	60	
	Goreng			Tempe	-	30	30	
				Mentega	10	10	10	
10.00	Soto	-	150	Mentega	1 pty	100	100	
	Mentega			Santan	10	60	60	
				Telur	-	10	10	

13.00	Nasi	1 ctg	70	Beras	-	70	70
	Ikan Sumbal	1 ptg	75	Ikan	1 ptg	75	75
	daur						
	Bayam	3 sdh	90	Bayam	3 sdh	30	30
	Beras						
16.00	Jeruk	3 buah kecil	120	Jeruk	3 buah	120	120
20.00	Nasi	1 ctg	70	Beras	-	35	35
	Ikan Deras	1 ptg	75	Ikan	1 ptg	75	75
	Sambal						
	Bering	Sawi					
	Sawi	4 sdh	160	Sawi	4 sdh	75	75
	protein						

Lampiran 10. Hasil Food Recall 24 Jam

HASIL PERHITUNGAN			
Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1355,6 kcal	1350,0 kcal	129 %
water	0,0 g	1300,0 g	0 %
protein	39,6 g(16%)	13,5 g(12 %)	367 %
fat	38,6 g(27%)	41,0 g(< 30 %)	94 %
carbohydr.	179,8 g(57%)	155,0 g(> 55 %)	116 %
dietary fiber	3,8 g	-	-
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	5,7 g	9,0 g	63 %
cholesterol	288,5 mg	-	-
Vit. A	891,3 µg	600,0 µg	149 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,3 mg	0,6 mg	46 %
Vit. B2	0,6 mg	0,7 mg	92 %
Vit. B6	0,7 mg	0,4 mg	171 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	16,9 mg	60,0 mg	28 %
sodium	128,2 mg	-	-
potassium	664,5 mg	1500,0 mg	44 %
calcium	266,7 mg	600,0 mg	44 %
magnesium	105,3 mg	80,0 mg	132 %
phosphorus	444,0 mg	500,0 mg	89 %
iron	7,2 mg	8,0 mg	90 %
zinc	5,2 mg	3,0 mg	173 %

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1423,0 kcal	1350,0 kcal	81 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	22,9 g(15%)	48,0 g(12 %)	110 %
fat	56,5 g(34%)	77,0 g(< 30 %)	73 %
carbohydr.	183,1 g(51%)	351,0 g(> 55 %)	52 %
dietary fiber	4,0 g	30,0 g	13 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	2,9 g	10,0 g	29 %
cholesterol	291,6 mg	-	-
Vit. A	129,9 µg	800,0 µg	16 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,2 mg	1,0 mg	24 %
Vit. B2	0,5 mg	1,2 mg	41 %
Vit. B6	0,5 mg	1,2 mg	40 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	8,1 mg	100,0 mg	8 %
sodium	138,2 mg	2000,0 mg	7 %
potassium	1250,2 mg	3500,0 mg	36 %
calcium	367,7 mg	1000,0 mg	37 %
magnesium	101,1 mg	310,0 mg	33 %
phosphorus	511,6 mg	700,0 mg	73 %
iron	5,9 mg	15,0 mg	39 %
zinc	6,2 mg	7,0 mg	89 %

Lampiran 11. Informed Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSISTENT)

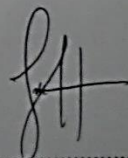
Nama : Jerry Michael Sirait (Ayah Brian Alviano Sirait)
Tempat/Tgl Lahir : 06.07.2023
Alamat : Petapahan (Lingkara 2)

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul "Pengaruh Intervensi Pangan Lokal Mitekor (Mi Teri Dan Daun Kelor) Terhadap Status Gizi Balita Di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubukpakam Kabupaten Deli Serdang" yang dilakukan oleh:

Nama : Navoleon Bonatua Manurung
NIM : P01031122127
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program Studi D-III Gizi
No.HP : 081265252862

Lubuk Pakam, 17 April 2024

Responden/Orang Tua

()

**PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSISTENT)**

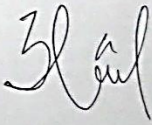
Nama : Kuasani (Ibu Juliana Girat)
Tamat/Tgl Lahir : 12.07.2022
Alamat : Jl. Perang 2 No. 7

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul **"Pengaruh Intervensi Pangan Lokal Mitekor (Mi Teri Dan Daun Kelor) Terhadap Status Gizi Balita Di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubukpakam Kabupaten Deli Serdang"** yang dilakukan oleh:

Nama : Navoleon Bonatua Manurung
NIM : P01031122127
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program Studi D-III Gizi
No.HP : 081265252862

Lubuk Pakam, ~~17~~ 17 April 2025

Responden/Orang Tua


(.....)

Lampiran 12. Hasil Penimbangan BB sebelum dan sesudah Intervensi

no	id	jenis kelamin	umur (bulan)	bb sebelum intervensi (kg)	status gizi sebelum	bb sesudah intervensi (kg)	status gizi sesudah
1	fp	pr	40	11.8	under weight	12.1	under weight
2	fg	pr	31	10.4	under weight	10.4	under weight
3	ai	pr	58	18.2	normal	18.3	normal
4	ks	pr	35	11.9	under weight	12.1	under weight
5	as	lk	45	17.1	under weight	17.3	under weight
6	lh	pr	45	11.9	normal	11.9	under weight
7	na	pr	21	9.8	under weight	10.4	normal
8	das	pr	19	10.2	under weight	11.1	normal
9	gn	lk	42	14.8	normal	15.4	normal
10	as	pr	23	11.1	normal	10.8	normal
11	ap	pr	32	12.2	normal	12.7	normal
12	di	lk	54	17.8	normal	18.6	normal
13	at	pr	21	11.3	normal	11.5	normal
14	rb	pr	55	15.6	normal	16.3	normal
15	ow	pr	25	11.5	normal	11.8	normal
16	aa	lk	44	13.9	normal	14.3	normal
17	dp	pr	40	13.2	normal	13.4	normal
18	dm	pr	20	9.8	normal	10.4	normal
19	by	lk	26	10.8	normal	11.3	normal
20	ds	lk	40	13.3	normal	13.4	normal
21	bf	lk	25	10.8	normal	11.0	normal
22	hb	pr	23	10.1	under weight	10.8	normal
23	jk	pr	35	12.6	severely under weight	12.8	under weight

24	az	lk	32	12.3	normal	12.6	normal
25	ke	lk	20	10.5	normal	10.8	normal
26	as	pr	27	12.9	normal	12.8	normal

Lampiran 13. Master Data Asupan Food Recall 24 Jam

ID	Umur	JK	Sebelum								Sesudah							
			Asupan Energi (Kkal)	Kategori	Asupan Protein (gr)	Kategori	Kalsium (Mg)	Kategori	Asupan Zat Besi (mg)	Kategori	Asupan Energi (Kkal)	Kategori	Asupan Protein (gr)	Kategori	Kalsium (Mg)	Kategori	Asupan Zat Besi (mg)	Kategori
1	40	Pr	1362,3	sedang	17,2	kurang	993	baik	6,5	kurang	1422,1	baik	19,2	baik	1010	baik	7,1	sedang
2	19	Pr	1395,4	baik	18,3	sedang	671	sedang	7,5	sedang	1426,2	baik	18,1	sedang	682	sedang	8,2	sedang
3	58	Pr	1299	sedang	21,3	sedang	896	baik	9,6	baik	1348,2	sedang	23,3	baik	1100	baik	10,2	baik
4	35	Pr	1325,2	sedang	18,7	sedang	1004	baik	6,8	sedang	1449,6	baik	23,1	baik	1011	baik	6,3	kurang
5	45	Lk	1410,1	baik	19,8	sedang	978	baik	8,5	sedang	1501,1	baik	25,6	baik	1003	baik	9,1	baik
6	45	Pr	1301,2	sedang	20,5	sedang	875	baik	9,7	baik	1366,2	sedang	20,8	sedang	971	baik	10,2	baik
7	21	Pr	1285,6	sedang	22	sedang	661	sedang	6,2	kurang	1320,2	sedang	22,2	sedang	672	sedang	6,3	kurang
8	19	Pr	1269,4	sedang	21,3	sedang	639	kurang	6,6	kurang	1316,1	sedang	21,1	sedang	721	sedang	8,2	sedang
9	42	Lk	1351,5	sedang	20,2	sedang	1025	baik	9	baik	1416	baik	24,1	baik	1087	baik	9,5	baik
10	23	Pr	1275,8	sedang	17,3	kurang	648	kurang	7,2	sedang	1333,2	sedang	20,3	sedang	692	sedang	7,8	sedang
11	32	Pr	1388	baik	18,5	sedang	655	kurang	7	sedang	1400,5	baik	19,2	sedang	672	sedang	8,3	sedang
12	54	Lk	1397,7	baik	19,2	sedang	989	baik	10,4	baik	1418,8	baik	20,3	sedang	1210	baik	10,2	baik
13	21	Pr	1403,4	baik	17,4	kurang	640	kurang	6,6	kurang	1290,2	sedang	18,2	sedang	671	sedang	7,2	sedang
14	55	Pr	1333,5	sedang	15,7	defisit	880	baik	9,9	baik	1342,7	sedang	19,3	sedang	988	baik	11,5	baik
15	25	Pr	1376,6	baik	18,2	sedang	661	sedang	7,3	sedang	1411,4	baik	20,5	sedang	663	sedang	6,7	kurang

16	44	Lk	1442,1	baik	17,5	kurang	775	sedan g	7,5	sedan g	1445	baik	19,2	sedang	721	sedan g	7,3	sedang
17	40	Pr	1448	baik	18,8	sedang	665	sedan g	7,8	sedan g	1399,2	baik	22,2	sedang	892	baik	10,3	baik
18	20	Pr	1306,5	sedang	20,3	sedang	644	kuran g	6,6	kurang	1360,4	sedang	22,6	baik	1002	baik	10,3	baik
19	24	Lk	1340,9	sedang	21	sedang	690	sedan g	7,3	sedan g	1460,1	baik	21,8	sedang	701	sedan g	7,4	sedang
20	40	Lk	1322,6	sedang	18,5	sedang	740	sedan g	10,1	baik	1410,3	baik	19,3	sedang	755	sedan g	11,1	baik
21	24	Lk	1332,1	sedang	16,9	kurang	685	sedan g	7,5	sedan g	1402,1	baik	20,1	sedang	801	sedan g	8,6	baik
22	23	Pr	1312,3	sedang	19,1	sedang	625	kuran g	6,7	kurang	1324	sedang	19,3	sedang	821	sedan g	6,4	kurang
23	35	Pr	1290,7	sedang	11,3	defisit	671	sedan g	6,4	kurang	1488,2	baik	21	sedang	913	baik	10,5	baik
24	32	Lk	1201,8	sedang	13	defisit	701	sedan g	7,3	sedan g	1321,1	sedang	17,6	kurang	831	baik	7,4	sedang
25	20	Lk	1341,9	sedang	19,5	sedang	612	kuran g	6,5	kurang	1332,4	sedang	20,2	sedang	611	kurang	6,6	kurang
26	27	Pr	1367,5	sedang	20	sedang	620	kuran g	8,3	sedan g	1423,5	baik	22,1	sedang	771	sedan g	9,2	baik

Lampiran 14. Hasil Olah Data

Output dari analisis deskriptif frekuensi (Hasil Food Recall 24 Jam)

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Asupan Energi Sebelum Intervensi	1341.58 1	26	57.1618	11.2103
Asupan Energi Sesudah Intervensi	1389.56 9	26	56.9281	11.1645
Pair 2 Asupan protein Sebelum	18.519	26	2.4346	.4775
Asupan Protein Sesudah	20.796	26	1.9556	.3835
Pair 3 Asupan Kalsium Sebelum Intervensi	755.50	26	143.458	28.134
Asupan Kalsium Sesudah Intervensi	845.08	26	167.348	32.820
Pair 4 Asupan Zat Besi Sebe	7.723	26	1.2928	.2535
Asupan Zat Besi Sesudah	8.535	26	1.6236	.3184

Kategori asupan energi sebelum

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	8	30.8	30.8	30.8
sedang	18	69.2	69.2	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Kategori Asupan energi Sesudah

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	15	57.7	57.7	57.7
sedang	11	42.3	42.3	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Kategori Asupan Protein Sebelum

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sedang	18	69.2	69.2	69.2
kurang	5	19.2	19.2	88.5
defisit	3	11.5	11.5	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Kategori Asupan Protein Sesudah

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	6	23.1	23.1	23.1
sedang	19	73.1	73.1	96.2
kurang	1	3.8	3.8	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Kategori Kalsium Sebelum Intervensi

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	8	30.8	30.8	30.8
sedang	10	38.5	38.5	69.2
kurang	8	30.8	30.8	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Kategori Kalsium Sesudah Intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	12	46.2	46.2	46.2
sedang	13	50.0	50.0	96.2
kurang	1	3.8	3.8	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Kategori Zat Besi Sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	6	23.1	23.1	23.1
sedang	12	46.2	46.2	69.2
kurang	8	30.8	30.8	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Kategori Asupan Zat Besi Sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	12	46.2	46.2	46.2
sedang	9	34.6	34.6	80.8
kurang	5	19.2	19.2	100.0
Total	26	100.0	100.0	

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Asupan Energi Sebelum	Asupan Protein Sebelum	Asupan Kalsium Sebelum	Asupan Zat Besi Sebelum
N		26	26	26	26
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	1341,581	18,519	755,50	7,723
	Std. Deviation	57,1618	2,4346	143,458	1,2928
Most Extreme Differences	Absolute	,075	,140	,263	,222
	Positive	,075	,088	,263	,222
	Negative	-,065	-,140	-,159	-,119
Test Statistic		,075	,140	,263	,222
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 ^{c,d}	,200 ^{c,d}	,000 ^c	,002 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

a. This is a lower bound of the true significance.

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Energi Sesudah	Protein Sesudah	Kalsium Sesudah	Zat Besi Sesudah
N		26	26	26	26
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	1389,569	20,604	845,08	8,535
	Std. Deviation	56,9281	2,3290	167,348	1,6236
Most Extreme Differences	Absolute	,144	,119	,155	,155
	Positive	,112	,069	,155	,142
	Negative	-,144	-,119	-,120	-,155
Test Statistic		,144	,119	,155	,155
Asymp. Sig. (2-tailed)		,175 ^c	,200 ^{c,d}	,107 ^c	,108 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Paired Sample T-Test (BB Sebelum dan Sesudah Intervensi)

Paired Samples Statistics

		Mean	n	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BB Balita Sebelum Intervensi	12,554	26	2,3905	,4688
	BB Balita Sesudah Intervensi	12,858	26	2,4349	,4775

Paired Samples Test

				Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
				Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
							Lower	Upper			
Pair 1	BB Balita Sebelum Intervensi - BB Balita Sesudah Intervensi	- ,3038	,2835	,0556	-,4184	-,1893	- 5,465	25	,000		

Uji Wilcoxon Signed Rank Test (Status Gizi BB/U Sebelum dan Sesudah Intervensi)

Hypothesis Test Summary

	Null Hypothesis	Test	Sig.	Decision
1	The median of differences between Status BB/U Sebelum Intervensi and Status BB/U Sesudah Intervensi equals 0.	Related-Samples Wilcoxon Signed Rank Test	,034	Reject the null hypothesis.

Asymptotic significances are displayed. The significance level is ,05.

Status BB/U Sebelum Intervensi * Status BB/U Sesudah Intervensi Crosstabulation

Count

		Status BB/U Sesudah Intervensi		Total
		Normal	Underweight	
Status BB/U Sebelum Intervensi	Normal	17	1	18
	Underweight	3	4	7
	Severely Underweight	0	1	1
Total		20	6	26

Lampiran 15. Hasil SPSS Distribusi Umur Balita (dalam Bulan)

Pembagian UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-36	16	61.5	61.5	61.5
	37-59	10	38.5	38.5	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pr	17	65,4	65,4	65,4
	Lk	9	34,6	34,6	100,0
	Total	26	100,0	100,0	

Lampiran 16. Jadwal Pelaksanaan Intervensi

No.	Tanggal	Waktu	Kegiatan	Tujuan
1.	04 Desember 2024	-	Permohonan Izin Penelitian	-
2.	05 – 07 Desember 2024	-	Survey Pendahuluan	Mengukur Berat Badan dan Mengenalkan Produk Mitekor kepada orang tua dari subjek penelitian.
3.	14 April 2025	-	Pengukuran BB Subjek Penelitian	Mengetahui Status Gizi sampel sebelum pemberian Mitekor.
4.	17 April 2025 – 16 Mei 2025	10.00 WIB	Intervensi Mitekor	Pemberian olahan Mitekor sebanyak 100 gr di Jam 10.00 WIB sebagai selingan pagi
5.	21 April 2025	10.00 WIB	Food Recall 24 Jam Sebelum Intervensi	• Mengukur Asupan Zat Gizi Harian • Mengetahui asupan gizi Sebelum dan Sesudah Intervensi • Menjadi Data Pendukung Status Gizi • Identifikasi Potensi Kekurangan atau Kelebihan Gizi • Metode Praktis dan Teruji
6.	13 Mei 2025	10.00 WIB	Food Recall 24 Jam Sesudah Intervensi	• Mengukur Asupan Zat Gizi Harian • Mengetahui asupan gizi Sebelum dan Sesudah Intervensi • Menjadi Data Pendukung Status Gizi • Identifikasi Potensi Kekurangan atau Kelebihan Gizi • Metode Praktis dan Teruji
7	18 Mei 2025	-	Pengukuran Berat Badan sampel.	Membandingkan dan melihat pengaruh intervensi mitekor terhadap status gizi (BB/U).

Lampiran 17. Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NAVOLEON BOANTUA MANURUNG

Nim : P01031122127

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak, saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan,



(Navoleon Bonatua Manurung)

Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian



