

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Tesya. 2019. "Potensi Metabolit Aktif Dalam Sayuran Cruciferous Untuk Menghambat Pertumbuhan Sel Kanker." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 1(November):89–94.
- Anggraeni, Nur Asih, And Trini Sudiarti. 2018. "Faktor Dominan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Di Smpn 98 Jakarta." *Indonesian Journal Of Human Nutrition* 5(1):18–32. Doi: 10.21776/Ub.Ijhn.2018.005.01.3.
- Arbie, Fitriyani. 2015. "Health And Nutritions Journal Volume I / Agustus / 2015 23." 1:23–31.
- Azzahra, Jihan, And Aryanti. R. Bamahry. 2023. "Fakumi Medical Journal." 3(1):72–79.
- Fitriawati, Dwi Rahayu. 2014. "Pola Konsumsi Sayur Dan Buah Serta Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pada Mahasiswi Baru Jurusan Gizi Perantauan Di Kota Malang."
- Hamidah, Siti. 2015. "Sayuran Dan Buah Serta Manfaatnya Bagi Kesehatan Disampaikan Dalam Pengajian Jamaah Langar Mafaza Kotagede Yogyakarta." 1–10.
- li, B. A. B., And Konsumsi Buah. 2019. "Jurnal Konsep Sayur 2019." 15–39.
- Liasih, Yama, And Tuti Rohani. 2019. "Dampak Rendahnya Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Putri Kelas X Ipa Di Sma 1 Sewon Bantul." 6:38–44.
- Mahful, Melinda S., Salman Salman, Misnati Misnati, Rahma Labatjo, And Misrawati Goi. 2022. "Gambaran Kebiasaan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja." *Journal Health And Nutritions* 8(1):15. Doi: 10.52365/Jhn.V8i1.577.
- Mohammad, Andika, And Siti Madanijah. 2015. "Konsumsi Buah Dan Sayur Anak Usia Sekolah Dasar Di Bogor." *Jurnal Gizi Dan Pangan* 10(1):71–76. Doi: 10.25182/Jgp.2015.10.1.%P.
- Nababan, Tri Putriani, And Naufal Muharam Nurdin. 2023. "Profil Asupan

- Dan Status Gizi Pada Responden Yang Memiliki Kebiasaan Menonton Video Mukbang.” *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik* 2(2):133–40. Doi: 10.25182/Jigd.2023.2.2.133-140.
- Nurainy, Fibra. 2018. “Pengetahuan Bahan Nabati I: Sayuran, Buah-Buahan, Kacang-Kacangan, Serealiala Dan Umbi-Umbian.” *Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Fakultas Pertanian Universitas Lampung* 1–61.
- Nursiah, Andi, And Risma Haris. 2018. “Perilaku Konsumsi Pangan.” *Unm Environmental Journals Volume* 1(2599–2902):72–76.
- Pangow, Sofia, Widdhi Bodhi, And Fona Budiarto. 2020. “Status Gizi Pada Remaja Smp Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang.” *Jurnal Biomedik* 12(1):43–47.
- Pratama, Ahmad Cipta, And Debby Endayani Safitri. 2019. “Asupan Buah Dan Sayur, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Rasio Ldl/Hdl Orang Dewasa.” *Argipa (Arsip Gizi Dan Pangan)* 4(1):11–18. Doi: 10.22236/Argipa.V4i1.3780.
- Purba, Nanda Putri. 2015. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai.” *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 1(April):72–81.
- Purwita, Ni Komang Desi Dina, I. Ketut Kencana, And A. .. Ngurah Kusumajaya. 2018. “Gambaran Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Remaja Di Smp Negeri 3 Kabupaten Badung.” *Journal Of Nutrition Science*, Vol.7 No.3 (Agustus (2):57–63.
- Rafika, Ainun Sonia. 2022. “Hubungan Antara Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Vitamin A Terhadap Keluhan Gangguan Penglihatan Studi Kasus Pada Dosen Unissula Yang Menjalani Working From Home Selama Pandemi Covid-19.”
- Rahayu, Suptihantini Liva. 2015. “Efektivitas Penyuluhan Dengan Media Tiga Dimensi Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Konsumsi Buah Dan Sayur Di Mi Tawakkal Denpasar.” *Skripsi* 53(9):8.

- Riskesdas. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia*.
- Rohani, Sari, And Suhartin. 2022. "Efektivitas Konsumsi Buah Dan Sayur Terhadap Status Gizi Pada Balita Usia 12-24 Bulan." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 4(November):1377–86.
- Salsabila, Diasqi Ayu. 2020. "Pengetahuan Gizi, Ketersediaan Buah Dan Sayur Dan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa Smp Daya Utama Kota Bekasi." *Ppengetahuan Gizi, Ketersediaan Buah Dan Sayur Dan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa Smp Daya Utama Kota Bekasi*.
- Sharief, Suchi Avnalurial. 2021. "Kebiasaan Makan Dan Kejadian Anemia." *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* 12(2013):168–72.
- Siregar, Mukhlidah Hanun, And Hafifatul Auliya Rahmy. 2022. "Kecukupan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Berdasarkan Faktor Demografi." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 10(2):79–88.
- Subekti, Nyaindah Muntyas, Dhita Kris Prasetyanti, And Anis Nikmatul Nikmah. 2020. "Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Dalam Menghadapi Pubertas Pada Remaja." *Jurnal Mahasiswa Kesehatan* 1(2):159–65.
- Suryana, Ermis, Amrina Ika Hasdikurniati, Ayu Alawiya Harmayanti, And Kasinyo Harto. 2022. "Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan." *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 8(3):1917–28. Doi: 10.58258/Jime.V8i3.3494.
- Telang, B. K. B. 2022. "Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas." *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas* 5(1):185–89.
- Utami, Nurma Astrid, And Eko Farida. 2022. "Kandungan Zat Besi, Vitamin C Dan Aktivitas Antioksidan Kombinasi Jus Buah Bit Dan Jambu Biji Merah Sebagai Minuman Potensial Penderita Anemia." *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition* 2(3):372–260. Doi: 10.15294/Ijphn.V2i3.53428.
- Wijaya, Sofyan Musyabiq, Ramadhana Komala, Syahrul Hamidi Nasution, And Wiwi Febriyani. 2024. "Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Status

Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Karang Anyar, Kecamatan Jati Agung.” *Darussalam Nutrition Journal* 8(1):13–23. Doi: 10.21111/Dnj.V8i1.10963.

Wulandari, Ade. 2014. “Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya.” *Jurnal Keperawatan Anak* 2:39–43.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel

No	Nama	JK	Umur	Pekerjaan Orang Tua		Kelas	Skor Konsumsi Sayur	Kategori Konsumsi Sayur	Skor Konsumsi Buah	Kategori Konsumsi Buah
				Ayah	Ibu					
R1	Winda Puspita	P	16	Wiraswasta	IRT	X Tata Busana	190	Kurang	115	Kurang
R2	Anggraini	P	16	Karyawan Swasta	IRT	X Tata Busana	372	Cukup	291	Cukup
R3	Hamidah Absa Rahaly	P	16	Wiraswasta	IRT	X Tata Busana	187	Kurang	98	Kurang
R4	Dilla Pratiwi	P	16	Buruh	IRT	X Tata Busana	111	Kurang	301	Cukup
R5	Risma Hayati	P	16	Wiraswasta	IRT	X Tata Busana	46	Kurang	33	Kurang
R6	Lili Sartika	P	15	Petani	IRT	X Tata Busana	123	Kurang	115	Kurang
R7	Zafira Aprilia Lubis	P	16	Petani	Petani	X Tata Busana	134	Kurang	312	Cukup

R8	Lilis Lestari	P	16	Pedagang	IRT	X Tata Busana	117	Kurang	130	Kurang
R9	Atika Juipa Surbakti	P	16	Petani	IRT	X Tata Busana	26	Kurang	33	Kurang
R10	Alpani Kirani	P	16	Wiraswasta	IRT	X Tata Busana	41	Kurang	40	Kurang
R11	Almira Kinanti	P	15	Buruh	IRT	X Tata Busana	151	Kurang	328	Cukup
R12	Reihana Dwi Nasty	P	16	Wiraswasta	IRT	X Tata Busana	463	Cukup	132	Kurang
R13	Adinda Dwi Lestari	P	16	Wiraswasta	IRT	X Tata Busana	279	Kurang	365	Cukup
R14	Bunga Luthfi Kaltsum	P	16	Karyawan Swasta	IRT	X Tata Busana	47	Kurang	40	Kurang
R15	Amelia Lasila Lubis	P	16	Karyawan Swasta	Buruh	X Tata Busana	73	Kurang	71	Kurang
R16	Aurelia Elfira Purba	P	16	Buruh	IRT	X Tata Busana	151	Kurang	321	Cukup

R17	Azzara Tul Shyra	P	16	Wiraswasta	IRT	X Tata Busana	84	Kurang	89	Kurang
R18	Chesikil Sialagan	P	16	PNS	Karyawan Swasta	X Tata Busana	61	Kurang	68	Kurang
R19	Putri Amelia	P	17	Wiraswasta	IRT	X Kecantikan	86	Kurang	98	Kurang
R20	Khairina Fitri	P	16	Wiraswasta	IRT	X Kecantikan	85	Kurang	79	Kurang
R21	Nadzwa Zulaikha	P	15	Wiraswasta	IRT	X Kecantikan	14	Kurang	41	Kurang
R22	Nasya Afifa	P	16	Wiraswasta	IRT	X Kecantikan	102	Kurang	165	Kurang
R23	Ruth Manurung	P	17	Karyawan Swasta	IRT	X Kecantikan	109	Kurang	87	Kurang
R24	Sentia	P	17	Wiraswasta	IRT	X Kecantikan	114	Kurang	85	Kurang
R25	Fatiya Addini	P	15	Pegawai BUMN	Pegawai BUMN	X Kecantikan	115	Kurang	66	Kurang
R26	Dea Ananda	P	17	Buruh	IRT	X Kecantikan	30	Kurang	185	Kurang
R27	Ajeng Asmarani	P	16	Buruh	IRT	X Kecantikan	325	Cukup	310	Cukup

R28	Annisa Novrista	P	17	Buruh	IRT	X Kecantikan	151	Kurang	310	Cukup
R29	Reineva Dinipo	P	16	Buruh	IRT	X Kecantikan	375	Cukup	78	Kurang
R30	Tengku Rafisya	P	16	Wiraswasta	IRT	X Kecantikan	485	Baik	381	Cukup
R31	Chika Ayudiah	P	16	Wiraswasta	IRT	X Kecantikan	189	Kurang	173	Kurang
R32	Aira Putri Aditya	P	16	Petani	IRT	X Kecantikan	57	Kurang	79	Kurang
R33	Hilaria Cintia	P	15	Buruh	Buruh	X Kecantikan	297	Cukup	63	Kurang
R34	Keyla Amelia	P	16	Wiraswasta	IRT	X Kecantikan	121	Kurang	77	Kurang
R35	Dwi Syafitri	P	15	Wiraswasta	Wiraswasta	X Kecantikan	310	Cukup	295	Cukup
R36	Namira Putri	P	16	Wiraswasta	IRT	X Kecantikan	120	Kurang	269	Cukup
R37	Dwi Surya Putri	P	16	Buruh	IRT	X Kecantikan	502	Baik	364	Cukup
R38	Amelia Putri	P	16	Wiraswasta	IRT	X Kecantikan	110	Kurang	173	Kurang
R39	Renata Siagian	P	16	Buruh	IRT	X TKJ	193	Kurang	131	Kurang

R40	Syahril	L	16	Buruh	IRT	X TKJ	152	Kurang	391	Cukup
R41	Agus Syahputra Zai	L	16	PNS	IRT	X TKJ	373	Cukup	189	Kurang
R42	Tirta Wahyu Pratama	L	15	Petani	IRT	X TKJ	176	Kurang	294	Cukup
R43	Zulaikha	P	16	Wiraswasta	IRT	X TKJ	207	Kurang	131	Kurang
R44	Sulis Andini	P	16	Petani	IRT	X TKJ	114	Kurang	223	Kurang
R45	Nazwa Intan Nuraini	P	16	Petani	IRT	X TKJ	340	Cukup	520	Baik
R46	Mikha Agnesia Sihotang	P	16	Supir	Wiraswasta	X TKJ	195	Kurang	355	Cukup
R47	Faisal SK	L	15	Buruh	IRT	X TKJ	100	Kurang	146	Kurang
R48	Melli Sintia	P	16	Wiraswasta	Wiraswasta	X TKJ	117	Kurang	138	Kurang
R49	Imam Elyzah Putri	P	16	Wiraswasta	Buruh	X TKJ	101	Kurang	70	Kurang
R50	Luna Dwi Adinda	P	15	Petani	Petani	X TKJ	151	Kurang	143	Kurang

R51	Agelia Sabita	P	16	PNS	PNS	X TKJ	321	Cukup	340	Cukup
R52	Qory	P	16	Wiraswasta	Wiraswasta	X TKJ	129	Kurang	151	Kurang
R53	Sifa Panesa	P	16	Petani	Petani	X TKJ	250	Kurang	289	Cukup
R54	Adini Aulia	P	15	Buruh	IRT	X TKJ	444	Cukup	144	Kurang

Lampiran 2. Master Tabel FFQ Sayur

	Bayam Hijau	Bayam Merah	Sawi Hijau	Sawi Putih	Daun Singkong	Daun Katuk	Daun Pakis	Daun Pepaya	Daun Kemangi	Daun kelor	Pakcoy	Kangkung	Genjer	Selada	Selada Merah	Selada Air	Tauge	Brokoli	Kembang Kol	Kol Putih	Kol Ungu	Jamur Tiram	Jamur Kuping	Wortel	Lobak	Terong Hijau	Terong Ungu	Tomat	Paprika	Ketumut	Pare	Kecipir	Gambas	Labu Siam	Labu Kuning	Labu air	Jagung Muda	Rebung	Kacang Panjang	Talas	Jantung Pisang	Nangka Muda	Jengkol	Buncis	Melijo	Artis				
1	0	0	0	10	1	10	0	10	0	15	0	0	10	15	1	0	0	1	15	10	15	15	0	0	15	0	15	10	15	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	10	1	0	
2	1	1	10	1	15	15	0	0	0	15	0	0	25	0	10	0	10	15	0	15	25	15	0	25	0	15	10	50	0	15	0	0	15	0	25	0	15	0	15	0	10	0	0	10	10	1	0			
3	1	0	15	1	15	0	0	0	0	0	0	10	10	1	0	0	10	15	15	1	0	1	0	15	0	10	15	25	0	25	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0		
4	0	0	0	10	25	0	1	0	1	1	0	10	0	10	0	0	10	1	1	1	0	0	0	15	0	0	0	25	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	15	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
6	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
7	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	10	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	10	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
10	1	1	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
11	10	0	0	10	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	10	0	10	0	10	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	10	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	10	10	0	0	0	10	0	0	1	10	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	10	0	1	0	10	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	10	1	1	1	0	0	0	10	0	0	10	0	10	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	10	0	0	0	1	1			
14	15	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	10	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	10	0	10	0	0	10	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	10	0	10	10	10	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	10	1	10	10	1	0	0	0	0	0	0	10	0	1	0	0	15	10	10	10	0	1	0	15	0	1	10	15	0	10	0	0	0	10	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	10	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	0	1	0	0	10	10	10	10	0	1	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
18	15	0	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
19	10	0	10	10	10	0	1	0	0	0	1	10	0	0	0	0	0	0	0	10	1	0	0	10	0	0	10	0	0	10	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1			
20	15	10	10	10	10	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	10	0	1	1	10	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
21	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
22	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	1	0	0	0	25	0	15	0	0	0	15	15	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
23	15	0	10	10	10	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	10	0	0	0	0	25	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
24	10	10	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	50	0	15	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	
25	15	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	10	0	0	1	50	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	
26	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	10	0	0	0	0	0		
27	15	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	15	15	0	0	0	15	15	15	15	0	0	15	0	0	15	0	15	0	0	15	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	15	15	0	15	0	0			
28	15	1	10	25	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	15	0	0	0	0	15	0	10	0	15	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
29	0	0	1	1	0	0	10	0	0	0	0	15	15	10	0	0	25	15	15	15	0	0	0	1	0	10	1	25	0	10	0	0	0	0	0	1	10	0	0	0	0	0	1	10	0	10	0	0	0	
30	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	15	15	15	15	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
31	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
32	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	15	15	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	15	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
33	1	0	0	0	1	25	0	0	0	0	25	25	0	0	0	25	0	25	25	0	0	0	25	0	0	25	25	0	25	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0	
34	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0		
35	15	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	25	0	25	25	1	25	25	0	1	0	25	0	0	25	0	25	0	1	0	0	0	0	0	25	0	1	0	25	1	0	25	0	0	0	0		
36	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	25	15	15	15	15	10	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0		
37	10	0	10	10	10	0	10	10	0	0	0	1	10	10	0	0	10	25	10	0	25	25	15	0	0	0	15	0	0	15	0	0	0	0	0	10	0	25	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0		
38	10	0	1	0	15	0	0	0	0	0	0	15	1	0	0	0	15	1	10	10	0	0	15	0	0	15	0	15	0	0	15	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
39	10	0	10	10	1	0	0	0	15	0	0	15	0	15	0	0	1	10	10	0	0	0	15	0	1	0	25	0	25	0	25	0	0	0	10	10	0	0	0</											

Lampiran 3. Master Tabel FFQ Buah

NO	Apel Fuji	Apel Merah	Apel Hijau	Pir	Jeruk Madu	Jeruk Bali	Jeruk Sunkist	Jambu Air	Jambu Biji Merah	Jambu Kristal	Jambu Bol Pisang	Barangan Pisang	Pisang Ambon	Pisang Mas	Pisang Raja	Mangga Harum Manis	Mangga Udang	Kulni	Matoa	Cempedak	Nangka	Kesemek	Durian	Sirsak	Semangka	Melon	Alpukat	Buah Naga	Pepaya	Bengkoang	Kolengkeng	Kurma	Nanas	Salak	Manggis	Belimbing	Bluberi	Rambutan	Langsat	Duku	Kedondong	Sawo	Strawberry	Anggur		
1	0	25	0	25	10	0	0	1	0	0	0	25	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	10	0	10	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1		
2	10	20	10	1	10	0	0	10	10	25	10	25	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	50	15	1	25	10	0	0	10	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	10	1		
3	0	0	0	15	1	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	15	15	1	0	15	0	1	1	15	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1		
4	0	0	0	10	10	0	0	0	0	1	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	1	10	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
5	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	
6	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	
8	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	10	0	1	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
9	1	1	0	0	0	0	0	10	0	0	0	10	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
10	1	0	0	1	10	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	10	10	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	
11	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	10	0	10	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
12	0	0	0	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	
13	0	0	0	1	10	0	0	1	1	1	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	10	10	10	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
14	0	0	0	1	10	0	0	0	0	1	0	10	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	10	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
15	15	0	10	10	10	0	0	0	0	0	0	10	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0
16	0	0	0	0	10	1	1	1	0	10	0	25	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	10	0	0	10	0	10	0	0	0	0	1	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	1	0	10	10	0	0	0	0	0	0	1	10	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	15	10	10	0	10	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
18	1	0	1	10	10	0	0	0	0	1	0	10	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	10	10	1	1	1	10	0	0	1	0	0	1	0	1	0	10	0	0	0	0	0	0	
19	0	0	0	1	10	0	0	0	0	10	0	15	1	0	1	10	1	1	0	0	1	0	0	0	10	0	0	10	1	15	0	1	0	10	0	0	1	15	0	10	0	0	1	1		
20	1	0	0	1	50	0	0	0	1	0	0	10	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0
21	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	15	0	15	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
22	0	0	0	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	15	0	15	15	0	0	0	0	15	0	15	0	15	15	0	0	
23	0	0	0	1	15	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	25	0	0	1	1	10	0	0	1	15	0	0	1	15	0	0	10	0	0	0	0	0	1
24	0	1	0	1	10	1	1	50	1	0	1	1	0	0	0	1	10	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
25	0	1	0	1	1	0	1	50	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	
26	0	10	10	10	0	0	0	10	0	10	10	10	0	0	0	10	10	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1	10	10	10	10	0	10	0	0	10	0	10	0	10	10	10	
27	0	0	15	15	0	0	15	25	10	10	10	0	0	0	0	0	50	15	0	0	0	0	15	0	15	0	15	10	15	10	15	0	15	15	15	15	0	0	10	0	10	0	10	0	10	
28	0	0	15	15	0	0	15	25	10	10	10	0	0	0	0	0	50	10	0	0	0	0	15	0	15	0	15	10	15	0	15	10	15	15	15	15	15	0	0	0	10	10	0	10	0	0
29	10	10	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0
30	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	
31	0	1	1	15	1	0	0	15	15	15	15	15	0	0	0	0	15	15	0	0	15	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	
32	0	10	10	10	0	0	0	1	0	0	1	10	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	10	1	1	0	10	1	0	0	10	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0
33	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	25	1	1	1	1	1	1	1	15	1	0	1	0	1	0	1	15	1	1	
34	0	0	1	1	1	0	0	15	0	0	0	15	1	0	1	10	0	10	0	0	1	0	1	0	1	0	0	15	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	
35	0	1	1	1	1	1	0	25	1	25	25	0	0	0	0	25	0	0	1	0	0	0	25	0	25	25	25	25	25	1	25	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	25
36	0	1	1	1	1	10	25	25	25	0	0	0	0	15	0	15	15	0	0	0	15	0	0	15	0	25	0	0	25	0	0	15	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	15		
37	0	0	0	25	15	0	0	15	25	0	0	10	0	0	0	0	15	15	0	0	0	0	0	0	10	10	10	0	10	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	
38	10	1	0	0	15	0	0	15	0	15	0	15	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	1	0	15	15	10	15	15	10	1	0	10	0	0	0	0	10	1	1	0	0	0	15		
39	0	0	0	0	10	0	0	15	0	15	0	15	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	10	10	15	15	10	0	1	1	1	0	0	0	10	0	1	0	10	1	1			
40	0	0	0	10	10	0	0	15	1	15	0	10	0	0	0	0	0	10	0	0	1	0	0	0	15	1	1	15	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
41	1	0	0	1	10	0	0	15	0	1	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	10	10	1	0	0	0	10	10	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	
42	1	0	0	10	10	0																																								

Lampiran 4. HASIL SPSS

Statistics

		Jenis Kelamin	Umur	Pekerjaan ayah	Pekerjaan ibu	Kelas	Kategori Konsumsi Sayur	Kategori Konsumsi Buah
N	Valid	54	54	54	54	54	54	54
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	4	7,4	7,4	7,4
	P	50	92,6	92,6	100,0
	Total	54	100,0	100,0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	10	18,5	18,5	18,5
	16	39	72,2	72,2	90,7
	17	5	9,3	9,3	100,0
	Total	54	100,0	100,0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X Kecantikan	20	37,0	37,0	37,0
	X Tata Busana	18	33,3	33,3	70,4

	X TKJ	16	29,6	29,6	100,0
	Total	54	100,0	100,0	

Pekerjaan ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	13	24,1	24,1	24,1
	Karyawan Swasta	4	7,4	7,4	31,5
	Pedagang	1	1,9	1,9	33,3
	Pegawai BUMN	1	1,9	1,9	35,2
	Petani	9	16,7	16,7	51,9
	PNS	3	5,6	5,6	57,4
	Supir	1	1,9	1,9	59,3
	Wiraswasta	22	40,7	40,7	100,0
	Total	54	100,0	100,0	

Pekerjaan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	3	5,6	5,6	5,6
	IRT	41	75,9	75,9	81,5
	Karyawan Swasta	1	1,9	1,9	83,3
	Pegawai BUMN	1	1,9	1,9	85,2
	Petani	3	5,6	5,6	90,7
	PNS	1	1,9	1,9	92,6
	Wiraswasta	4	7,4	7,4	100,0
	Total	54	100,0	100,0	

Kategori Konsumsi Sayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	2	3,7	3,7	3,7
	Cukup	10	18,5	18,5	22,2
	Kurang	42	77,8	77,8	100,0
	Total	54	100,0	100,0	

Kategori Konsumsi Buah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	1	1,9	1,9	1,9
	Cukup	17	31,5	31,5	33,3
	Kurang	36	66,7	66,7	100,0
	Total	54	100,0	100,0	

Lampiran 5. Informed Concent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(Informed Concent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap :

Usia :

Alamat :

No.HP :

Menyatakan bersedia untuk dijadikan responden dari :

Nama : Hesika Br Sembiring

NIM : P01031122116

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi Diploma
III Gizi

Judul : Gambaran Perilaku Konsumsi Sayur Dan Buah Pada
Remaja Di SMK Pembangunan Daerah Lubuk Pakam

Persetujuan ini saya buat secara sadar, sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya telah diberi penjelasan dan saya diberi kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum saya mengerti dan telah mendapat jawaban yang jelas dan benar. Dengan ini saya menyatakan bahwa saya memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya.

Lubuk Pakam,2025

Responden

()

Lampiran 6. Data Identitas Responden

IDENTITAS RESPONDEN

Jawablah pertanyaan berikut dengan mengisi titik pada tabel:

Nama lengkap	:
Jenis kelamin	:
Usia	: tahun
Tanggal lahir	:
Anak ke	:
Pekerjaan Orang Tua	:
Ayah	:
Ibu	:
Alamat Orang Tua	:

Lampiran 7. FFQ (Food Frequency Questionnaire) Sayur

LEMBAR KONSUMSI SAYUR SQ-FFQ

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi						Jumlah	
		>1 x sehari	1 x sehari	3 x seminggu	<3 x seminggu atau 1-2x seminggu	<1x seminggu	Tidak Pernah	URT	Berat (g)
A. Sayuran Daun									
1	Bayam hijau								
2	Bayam merah								
3	Sawi hijau								
4	Sawi putih								
5	Daun singkong								
6	Daun katuk								
7	Daun pakis								
8	Daun pepaya								
9	Daun kemangi								
10	Pakcoy								
11	Kangkung								
12	Genjer								
13	Selada								
14	Selada air								
B. Sayuran Batang & Tunas									
1	Tauge								
2	Rebung								
C. Sayuran Bunga									
1	Kembang kol								
2	Jantung Pisang								
D. Sayuran Kubis									
1	Kol putih								
2	Kol ungu								
E. Sayuran Jamur									

1	Jamur tiram								
2	Jamur kuping								
F. Sayuran Akar dan Umbi									
1	Wortel								
2	Lobak								
3	Talas								
G. Sayuran Buah									
1	Terong hijau								
2	Terong ungu								
3	Tomat								
4	Paprika								
5	Ketimun								
6	Pare								
7	Kecipir								
8	Gambas								
9	Labu siam								
10	Labu kuning								
11	Labu air								
12	Jagung muda								
13	Nangka muda								
H. Sayuran Polong									
1	Jengkol								
2	Kacang Panjang								
3	Buncis								
4	Melinjo								
5	Arcis								
6	Jengkol								

Lampiran 8. FFQ (Food Frequency Questionnaire) Buah

LEMBAR KONSUMSI BUAH SQ-FFQ

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi						Jumlah	
		>1 x sehari	1 x sehari	3 x seminggu	<3 x seminggu atau 1-2x seminggu	<1x seminggu	Tidak Pernah	URT	Berat (g)
A. Warna Merah/Pink									
1	Apel fuji								
2	Apel merah								
3	Jambu biji merah								
4	Semangka								
5	Strawberry								
6	Jambu air								
7	Jambu bol								
8	Buah naga								
B. Warna Hijau									
1	Apel hijau								
2	Jambu kristal								
3	Alpukat								
4	Durian								
5	Melon								
6	Kedondong								
C. Warna Kuning/Orange									
1	Jeruk madu								
2	Jeruk bali								
3	Jeruk sunkist								
4	Pisang barangan								
5	Pisang ambon								

6	Pisang mas								
7	Pisang raja								
8	Mangga harum manis								
9	Mangga udang								
10	Kuini								
11	Pepaya								
12	Kurma								
13	Nanas								
14	Belimbing								
15	Sawo								
D. Warna Ungu									
1	Anggur								
2	Manggis								
3	Bluberi								
E. Warna Putih/Bening									
1	Sirsak								
2	Bengkoang								
3	Kelengkeng								
4	Manggis								
5	Rambutan								
6	Langsat								
7	Duku								
8	Matoa								

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 30 April 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/646/2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMK Pembangunan Daerah Lubuk Pakam
di_
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan dr. Ratna Zahara, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMK Pembangunan Daerah Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Hesika Br Sembiring
NIM : P01031122116
Judul : Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di SMK Pembangunan Daerah Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttr.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian



**SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK)
PEMBANGUNAN DAERAH (PEMDA) LUBUK PAKAM
KAB. DELI SERDANG
= TERAKREDITASI A =**

**PROGRAM STUDI SMK 1
PROGRAM STUDI SMK 2
NPSN.10214073**

**: 1. TATA BUSANA 2. TATA KECANTIKAN
: TEKNIK KOMPUTER dan JARINGAN
NSS. 334070116001**

Alamat : Jl. T. Raja Muda No. 11 Lubuk Pakam Telp. 061-7955464 Kode Pos 20511 Email : yapemda1@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : ~~2279~~02.09/106/SMK PEMDA/PP/V/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Pembangunan Daerah Lubuk Pakam, Kab. Deli Serdang menerangkan bahwa :

Nama : HESIKA BR. SEMBIRING
NIM : P01031122116
Asal : Poltekkes Medan

Benar nama tersebut diatas telah melaksanakan Izin Penelitian di SMK Pembangunan Daerah Lubuk Pakam guna penyusunan skripsi dengan judul Penelitian : " **Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di SMK Pembangunan Daerah Lubuk Pakam** "

Demikianlah Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, Mei 2025

Kepala Sekolah



Adellia Shaffenia Sinar Nasution, SKM, MPH

Lampiran 11. Lembar Bukti Bimbingan

Lembar Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Nama

: Hesika Br Sembiring

NIM

: P01031122116

Judul

: Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja di SMK Pembangunan Daerah Lubuk Pakam

Dosen Pembimbing

: dr. Ratna Zahara, SKM, M.Kes

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	Rabu, 16 Oktober 2024	Memberikan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2	Jumat, 18 Oktober 2024	Diskusi pencarian jurnal yang sesuai dengan topik penelitian		
3	Senin, 21 Oktober 2024	Mengajukan Judul		
4	Jumat, 25 Oktober 2024	Acc Judul		
5	Senin, 28 Oktober 2024	Mengajukan BAB I		
6	Rabu, 20 November 2024	Revisi BAB I		

7	Rabu, 20 November 2024	Mengajukan BAB II		
8	Selasa, 10 Desember 2024	Revisi BAB II		
9	Selasa, 10 Desember 2024	Mengajukan BAB III		
10	Rabu, 11 Desember 2024	Revisi BAB III		
11	Rabu, 11 Desember 2024	Revisi Keseluruhan Usulan Penelitian		
12	Rabu, 11 Desember 2024	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		
13	Jumat, 13 Desember 2024	Seminar Proposal		
14	Rabu, 18 Desember 2024	Revisi Proposal		
15	Kamis, 19 Desember 2024	Acc revisi proposal ke pembimbing		

16	Senin, 23 Desember 2024	Revisi ke penguji 1	guf	h
17	Senin, 23 Desember 2024	Acc dari penguji 1	guf	h
18	Jumat, 03 Januari 2025	Revisi ke penguji 2	guf	h
19	Jumat, 10 Januari 2025	Acc dari penguji 2	guf	h
20	Jumat, 16 Mei 2025	Mengajukan BAB IV & V	guf	h
21	Kamis, 22 Mei 2025	Revisi BAB IV & V	guf	h
22	Jumat, 23 Mei 2025	Acc Karya Tulis Ilmiah	guf	h
23	Rabu, 28 Mei 2025	Seminar Hasil	guf	h
24	Selasa, 17 Juni 2025	Acc Revisi Dosen Pembimbing	guf	h
25	Jumat, 20 Juni 2025	Acc Revisi Penguji 1	guf	h
26	Kamis, 19 Juni 2025	Acc Revisi Penguji 2	guf	h
27	Rabu, 25 Juni 2025	Fix Lux Karya Tulis Ilmiah	guf	h

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 13. EC Kode Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1536/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Hesika Br Sembiring
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja Di SMK Pembangunan Daerah Lubuk Pakam"

"Overview of Vegetable and Fruit Consumption among Adolescents at Lubuk Pakam Regional Development Vocational School"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Juli 2025 sampai dengan tanggal 29 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 29, 2025 until July 29, 2026.



July 29, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00554/EE/2025/0159231271

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 015923127111112025050500049

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detail tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian 2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	f. Prosedur penelitian dan keterlibatan subjek, serta dalam protokol menggambarkan peran dan tanggung jawab masing-masing anggota tim	Ya
	g. Intervensi/cara pengumpulan data (uraikan secara detail langkah-langkah yang akan dilakukan)	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
	h. Tata cara pencatatan selama penelitian, termasuk efek samping dan komplikasi bila ada;	Tidak
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya
	j. Penjelasan mengenai tes laboratorium dan prosedur diagnostik	Tidak
	k. Gambaran protokol mengenai pengkodean spesimen dan /atau data	Tidak
2.1.2	Jika merupakan <u>bahan biologis/spesimen</u> sebagai subyek:	Tidak
	a. Uraian mengenai penggunaan sampel spesimen yang akan dimasukkan, baik dalam penelitian saat ini dan dalam jangka panjang	Tidak
	b. Penjelasan apabila spesimen akan dikirimkan ke luar negeri atau berpindah dan dimanfaatkan oleh peneliti/pihak lain	Tidak
	c. Penjelasan lama spesimen akan disimpan dan cara spesimen akan dihancurkan; termasuk ketentuan untuk subjek dalam memutuskan penggunaan sisa spesimen dalam penelitian masa depan yang bersifat terbatas atau tidak spesifik	Tidak
	d. Penjelasan mengenai pengujian genetik / analisis genom yang akan dilakukan pada bahan biologis manusia	Tidak
	e. Terdapat penjelasan mengenai prosedur untuk mendapatkan sampel, baik rutin atau intervensi. Jika rutin, terdapat penjelasan bila prosedur merupakan prosedur yang lebih invasif daripada biasanya	Tidak
	Jika Intervensi/ Penelitian uji klinik, maka:	Tidak
2.2.1	Peneliti peneliti harus memahami sepenuhnya kewajiban dan tanggung jawab yang dipersyaratkan dengan:	Tidak
	a. Memiliki sertifikat Etik Dasar Lanjut dan GCP	Tidak
	b. Mengisi dan menyerahkan daftar tilik GCP E6.4.1-13 yang telah di tandatangani peneliti tentang ringkasan tanggung jawab peneliti yang berkaitan dengan uji klinik kepada KEPK (tersedia di web sim-epk.keppkn.kemkes.go.id)	Tidak
2.2.2	Kontribusinya terhadap penciptaan atau evaluasi intervensi, harus memenuhi: <i>semua atau antara lain</i>	Ya
	a. Terdapat ringkasan hasil penelitian sebelumnya sesuai topik penelitian yang diusulkan, baik yang belum dipublikasi/diketahui peneliti dan sponsor, dan sudah dipublikasi, termasuk kajian-kajian pada hewan	Tidak
	b. Terdapat gambaran singkat tentang lokasi penelitian, informasi demografis dan epidemiologis yang relevan tentang daerah penelitian, termasuk informasi ketersediaan fasilitas yang laik untuk keamanan dan ketepatan penelitian.	Tidak
	c. Terdapat deskripsi dan penjelasan semua intervensi (metode perlakuan), termasuk rute pemberian, dosis, interval dosis, dan masa perlakuan produk yang digunakan (investigasi dan pembanding)	Tidak
	d. Terdapat rencana dan justifikasi untuk meneruskan atau menghentikan standar terapi selama penelitian	Tidak
	e. Terdapat uraian jenis perlakuan/pengobatan lain yang mungkin diberikan atau diperbolehkan, atau menjadi kontraindikasi, selama penelitian	Tidak
	f. Terdapat penjelasan tentang pemeriksaan klinis/ non klinis yang harus dilakukan;	Tidak

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
	h. Terdapat aturan atau kriteria kapan subjek bisa diberhentikan dari penelitian atau uji klinis, atau, dalam hal studi multi senter, kapan sebuah pusat/lembaga di non-aktifkan, dan kapan penelitian bisa dihentikan (tidak lagi dilanjutkan)	Tidak
	i. Terdapat uraian tentang metode pencatatan dan pelaporan <i>Adverse Events</i> atau reaksi, dan syarat penanganan (jika terjadi) komplikasi	Tidak
	j. Terdapat uraian tentang risiko yang diketahui dari <i>Adverse Events</i> , termasuk risiko yang terkait dengan masing-masing rencana intervensi, dan terkait dengan obat, vaksin, atau terhadap prosedur yang akan diujicobakan	Tidak
	k. Terdapat deskripsi tentang rencana analisis statistik, termasuk rencana analisis interim bila diperlukan, dan kriteria bila atau dalam kondisi bagaimana akan terjadi penghentian prematur keseluruhan penelitian	Ya
	l. Terdapat rincian sumber dan jumlah dana riset; lembaga penyalang dana, dan pernyataan komitmen finansial sponsor pada kelembagaan penelitian, para peneliti, para subjek riset, dan, bila ada, pada komunitas	Ya
	m. Terdapat dokumen pengaturan (<i>financial disclosure</i>) untuk mengatasi konflik finansial atau yang lainnya yang bisa mempengaruhi keputusan para peneliti atau personil lainnya; peluang adanya konflik kepentingan (<i>conflict of interest</i>); dan langkah-langkah berikutnya yang harus dilakukan	Tidak
	n. Terdapat penjelasan jika hasil riset negatif dan memastikan bahwa hasilnya tersedia melalui publikasi atau dengan melaporkan ke otoritas pencatatan obat-obatan (<i>regulator</i>)	Tidak
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal satu diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.1	Tercantum uraian bahwa manfaat dan beban didistribusikan secara merata	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
3.3	Informasi dalam "media" perekrutan peserta (misalnya iklan, pemberitahuan, artikel media transkrip pesan radio) disediakan dalam bahasa Inggris atau bahasa lokal	Ya
3.4	Dalam memilih atau tidak memilih subjek tertentu, pertimbangkan kekhususan subjek sehingga perlu perlindungan khusus selama menjadi subjek; hal ini dapat dibenarkan karena peneliti mempertimbangkan kemungkinan memburuknya kesenjangan kesehatan	Ya
3.5	Kelompok subjek yang tidak mungkin memperoleh manfaat dari penelitian ini, dapat dipisahkan dari subjek lain, agar terhindar dari risiko dan beban yang sama	Tidak
3.6	Kelompok yang kurang terwakili dalam penelitian medis harus diberikan akses yg tepat untuk berpartisipasi, selain sebagai subjek/ sampel penelitian	Ya
3.7	Pembedaan distribusi beban dan manfaat juga dapat dipertimbangkan untuk dilakukan jika berkaitan dengan lokasi populasi	Ya

	7-STANDAR KELAikan ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3.8	Jumlah/proporsi subjek terpinggirkan dalam penelitian ini terwakili secara seimbang dengan kelompok lain	Ya
3.9	Subjek terpilih menerima beban keikutsertaan dalam penelitian lebih besar (>) dibanding dengan peluang menikmati manfaat pengetahuan dan hasil dari penelitian	Tidak
3.10	Kelompok rentan tidak dikeluarkan dari partisipasi dalam penelitian, meski bermaksud melindunginya; tetap diikutsertakan agar memperoleh manfaat secara proporsional sebagaimana subjek dari kelompok lainnya	Ya
3.11	Penelitian tidak memanfaatkan subjek secara berlebihan karena kemudahan memperoleh subjek, misalnya tahanan, mahasiswa peneliti, bawahan peneliti; juga karena dekatnya dengan lokasi penelitian, kompensasi utk subjek kecil, dan sejenisnya	Ya
	a. Terdapat pernyataan yang jelas tentang pentingnya penelitian, pentingnya untuk pembangunan dan untuk memenuhi kebutuhan bangsa, khususnya penduduk/komunitas di lokasi penelitian	Ya
	b. Kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
	c. Terdapat alasan melibatkan anak atau orang dewasa yang tidak bisa mandiri, atau kelompok rentan, serta langkah langkah bagaimana memaksimalkan manfaat penelitian bagi mereka	Ya
	d. Terdapat rencana dan alasan untuk meneruskan atau menghentikan standar terapi selama penelitian, jika diperlukan termasuk jika tidak memberi manfaat kepada subjek dan populasi	Tidak
	e. Terdapat penjelasan tentang perlakuan lain yang mungkin diberikan atau diperbolehkan, atau menjadi kontraindikasi, selama penelitian, sekaligus memberi manfaat bagi subjek karena adanya pengetahuan dan pengalaman itu	Tidak
	f. Terdapat penjelasan tentang rencana pemeriksaan klinis atau pemeriksaan laboratorium lain yang harus dilakukan untuk mencapai tujuan penelitian sekaligus memberikan manfaat karena subjek memperoleh informasi kemajuan penyakit/ kesehatannya	Tidak
	g. Disertakan format laporan kasus yang sudah distandarisasi, metode pencatatan respon terapeutik (deskripsi dan evaluasi metode dan frekuensi pengukuran), prosedur tindak lanjut, dan, bila mungkin, ukuran yang diusulkan untuk menentukan tingkat kepatuhan subjek yang menerima perlakuan; lengkap dengan manfaat yg diperoleh subjek karena dapat dipantaunya kemajuan kesehatan/ penyakitnya	Tidak
	h. Terdapat uraian tentang potensi manfaat/keuntungan dengan keikutsertaan dalam penelitian secara pribadi bagi subjek dan bagi yang lainnya	Ya
	i. Terdapat uraian keuntungan yang dapat diharapkan dari penelitian ini bagi penduduk, termasuk pengetahuan baru yang dapat dihasilkan	Ya
	j. Terdapat uraian kemungkinan dapat diberikan kelanjutan akses bila hasil intervensi menghasilkan manfaat yang signifikan, modalitas yang tersedia, pihak-pihak yang akan mendapatkan keberlangsungan pengobatan, organisasi yang akan membayar, dan untuk berapa lama	Tidak
	k. Ketika penelitian melibatkan ibu hamil, ada penjelasan tentang adanya rencana untuk memonitor kesehatan ibu dan kesehatan anak dalam jangka pendek maupun jangka panjang	Tidak

	7-STANDAR KELAikan ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
4	Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
4.2	Terdapat uraian risiko bahwa risiko sangat minimal yang didukung bukti intervensi setidaknya menguntungkan;	Ya
4.3	Tersedia uraian intervensi efektif (sesuai dengan <i>golden standard</i>) yang harus diberikan kepada kelompok intervensi dan kontrol;	Tidak
4.4	Terdapat uraian tentang kerugian yang dapat dialami oleh subjek, tetapi hanya <i>sedikit</i> di atas ambang risiko minimal	Tidak
4.5	Terdapat uraian tentang tinggi rendahnya potensi risiko penelitian terhadap peneliti	Tidak
4.6	Terdapat uraian tentang kerugian yang dapat dialami oleh subjek; fisik, sosial, emosional, stigmatisasi, kehilangan privasi, berbagi informasi rahasia, pelecehan gender	Tidak
4.7	Terdapat uraian tentang tinggi rendahnya risiko penelitian terhadap kelompok/masyarakat	Tidak
4.8	Terdapat simpulan agregat risiko dan manfaat dari keseluruhan penelitian	Tidak
4.9	Terdapat uraian tentang <i>potensi risiko</i> terhadap subjek, mengalami kerugian fisik, psikis, dan sosial yang lebih besar (>) diatas risiko minimal, <i>selama atau bahkan setelah penelitian berakhir.</i>	Tidak
4.10	Terdapat penjelasan tentang keuntungan yang diperoleh secara sosial dan ilmiah; yaitu prospek dan potensi dari hasil penelitian yang menghasilkan ilmu pengetahuan baru sebagai media yang diperlukan untuk melindungi dan meningkatkan kesehatan masyarakat; dibandingkan dengan potensi kerugian /risiko yang dapat terjadi kepada subjek	Ya
4.11	Terdapat brosur peneliti (termasuk informasi keselamatan) saat melibatkan obat-obatan baru atau vaksin	Tidak
4.12	Protokol mendeskripsikan manfaat yang diterima oleh komunitas asal subyek, selama dan paska penelitian (berakhir) termasuk deskripsi bahwa penelitian menguntungkan bagi masyarakat di luar populasi penelitian	Ya
4.13	Pada penelitian intervensi, terdapat informasi mengenai perlunya Komite Pemantauan Keamanan Data (DSMB/DMC)	Tidak
4.14	Protokol menjelaskan mengenai kemungkinan adanya kejadian buruk serius (Serious Adverse Event/SAE) dan mekanisme pelaporan	Tidak
4.15	Deskripsi mengenai ketentuan untuk menangani reaksi negatif yang terkait dengan penelitian (medis/fisik /emosional/ psikologis/sosial) serta temuan kebetulan selama penelitian (misalnya melalui tes darah dll)	Tidak

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Tidak
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Tidak
5.2	Insentif pada penelitian yang berisiko luka fisik, atau lebih berat dari itu, diuraikan insentif yg lebih detail, pemberian pengobatan bebas biaya termasuk asuransi, bahkan kompensasi jika terjadi disabilitas, bahkan kematian	Tidak
5.3	Terdapat uraian yang mengindikasikan adanya bujukan yang tidak semestinya, dan atau eksploitasi terhadap subyek.	Tidak
6	Rahasia dan Privacy	Tidak
6.1	Meminta persetujuan baru ketika ada indikasi munculnya kejadian yang tidak diinginkan selama penelitian (yg sebelumnya tidak ada)	Tidak
6.2	Peneliti mengharuskan subjek agar melakukan konsultasi lanjutan ketika peneliti menemukan indikasi penyakit serius; dengan tetap menjaga hubungan peneliti-subjek	Tidak
6.3	Peneliti harus netral terhadap temuan baru, tidak memberikan pendapat tentang temuannya itu dan menyerahkan kepada ahlinya	Tidak
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukakan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Tidak
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Tidak
	b. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy subjek ketika harus menjelaskan prosedur penelitian dan keikutsertaan subjek, dimana subjek tidak bisa berada dalam kelompok subjek oleh sebab jadwal yg tidak sesuai atau materi penjelasan yang spesifik	Tidak
	c. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti akan tetap menjaga kerahasiaan dan privacy subjek meski subjek diwakili, karena alasan usia, alasan budaya (seperti misalnya sekelompok masyarakat cukup diwakili kepala kelompok masyarakat itu, atau anggota keluarga diwakili oleh kepala keluarga)	Tidak
	d. Terdapat penjelasan yang menunjukkan bahwa peneliti memahami terdapat beberapa data/informasi dimana kerahasiaan/privacy merupakan hal yang mutlak dan karenanya harus sangat dijaga; disertai penjelasan detail tentang bagaimana menjaganya, misalnya hasil test genetik.	Tidak
	e. Terdapat uraian tentang bagaimana peneliti membuat kodeidentitas subjek, alasan pembuatan kode, di mana di simpan dan kapan, sertabagaimana dan oleh siapa kode identitas subjek bisa dibuka bila terjadi kedaruratan	Tidak
	f. Terdapat penjelasan tentang kemungkinan penggunaan data personal atau material biologis dari subjek untuk penelitian lain/penelitian lanjutan	Tidak
	g. Terdapat penjelasan jika hasil riset negatif dan memastikan bahwa hasilnya tersedia melalui publikasi atau dengan melaporkan ke otoritas/regulator	Tidak

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya

Lampiran 14. Surat Pernyataan

Surat Pernyataan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hesika Br Sembiring

NIM : P01031122116

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan jika tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya batalkan)

Lubuk Pakam, 03 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



(Hesika Br Sembiring)

Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Hesika Br Sembiring
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan, 30 Juli 2004
Jumlah Anggota Keluarga	: 6 Orang
Alamat Rumah	: Jl. Flamboyan Raya No.100 F LK-II Sp. Melati, Kelurahan Tanjung Selamat, Kecamatan Medan Tuntungan
No HP/Telp	: 082115511297
Riwayat Pendidikan	: 1. SD Swasta Katolik Asisi Medan 2. SMP Negeri 9 Medan 3. SMA Santo Yoseph Medan
Motto	: "DI SETIAP KESULITAN PASTI ADA KEMUDAHAN".