

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG**  
**KANKER PAYUDARA DENGAN PELAKSANAAN SADARI DI**  
**SMAN 17 MEDAN, MEDAN TUNTUNGAN**  
**TAHUN 2025**



**OLEH :**  
**INDAH SARI**  
**NIM : P07524421065**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**  
**TAHUN 2025**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KANKER PAYUDARA DENGAN PELAKSANAAN SADARI DI SMAN 17 MEDAN, MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Terapan Kebidanan



**OLEH :**

**INDAH SARI**  
**NIM : P07524421065**

**Pembimbing :**

Pembimbing Utama : Yusrawati Hasibuan SKM.M,Kes

Pembimbing Pendamping : Ardiana Batubara SST.M,Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2025**

## **LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indah sari  
Nim : P07524421065  
Tanggal : 20 Mei 2025

Yang Menyatakan

( Indah sari )

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Indah Sari  
NIM : P07524421065  
Judul : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kanker Payudara  
Dengan Pelaksanaan Sadari di Sman 17 Medan , Medan Tuntungan  
Tahun 2025

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Tanggal 22 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes  
NIP. 196004191981032001

Pembimbing Pendamping



Ardiana Batubara, SST, M.Keb  
NIP. 196605231986012001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes  
NIP. 1970021319980320

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Indah sari  
NIM : P07524421065  
Judul Tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kanker Payudara Dengan Pelaksanaan Sadari Di Sman 17 Medan , Medan Tuntungan Tahun 2025

Telah Berhasil Dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan yang Diperlukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan pada Tanggal 22 Mei 2025

## DEWAN PENGUJI

1. Yusrawati Hasibuan,SKM,M.Kes  
NIP. 196004191981032001
2. Ardiana Batubara, SST,M.Keb  
NIP. 196605231986012001
3. Melva Simatupang ,SST,M.Kes  
NIP. 196104231986032003

(  )  
(  )  
(  )

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
  
Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes  
NIP. 197002131998032001

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KANKER  
PAYUDARA DENGAN PELAKSANAAN SADARI DI SMAN 17 MEDAN,  
MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2025**

**INDAH SARI**

**Poltekkes Kemenkes Medan  
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan  
Email : [indahsari12190402@gmail.com](mailto:indahsari12190402@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Kanker payudara merupakan jenis kanker dengan prevalensi tertinggi di kalangan wanita Indonesia dan menjadi penyebab utama kematian akibat kanker secara global. Penelitian ini dilakukan di kalangan siswi SMA, karena kelompok usia 15–25 tahun rentan mengalami benjolan payudara. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri tentang Kanker Payudara Dengan pelaksanaan SADARI di SMAN 17 Medan, Medan Tuntungan . Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif menggunakan Desain penelitian *cross sectional*. Jumlah responden sebanyak 50 siswi SMAN 17 Medan, yang dipilih dengan total sampling. Data diperoleh dengan pengisian kusioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan yang kurang baik yaitu 18 orang (36 %). Dan pengetahuan remaja putri baik yaitu 32 orang (64 %). Pelaksanaan SADARI remaja putri kurang mendukung yaitu 31 orang (62%). Dan untuk Pelaksanaan SADARI mendukung yaitu 19 orang (38%). Hasil uji statistik menggunakan Chi-square adalah .000 ( $p > 0,05$ ), yang artinya Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan Kanker payudara dengan Pelaksanaan SADARI remaja putri di SMAN 17 Medan .

**Kata kunci:** Pengetahuan remaja putri tentang kanker payudara ,pelaksanaan SADARI

**THE RELATIONSHIP BETWEEN TEENAGE GIRLS' KNOWLEDGE  
ABOUT BREAST CANCER AND THE IMPLEMENTATION OF BSE IN  
SMAN 17 MEDAN, MEDAN TUNTUNGAN IN 2025**

**INDAH SARI**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery  
Email: [indahsari2190402@gmail.com](mailto:indahsari2190402@gmail.com)**

**ABSTRACT**

Breast cancer is a type of cancer with the highest prevalence in women in Indonesia and is the leading cause of cancer death globally. Adolescent girls are an age group that is susceptible to breast lumps, so early detection through Breast Self-Examination (SADARI) is very important. This study aims to determine the relationship between teenage girls' knowledge about breast cancer and the implementation of SADARI in SMAN 17 Medan, Medan Tuntungan District. This study used a quantitative design with a descriptive approach and a cross-sectional design. The number of respondents was 50 female students selected through a total sampling technique. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Chi-square test. The results of the study showed that 64% of respondents had good knowledge, but only 38% performed SADARI in a supportive manner. Statistical tests showed a significant relationship between knowledge about breast cancer and the implementation of SADARI ( $p = .000$ ). It can be concluded that increasing knowledge contributes well to the implementation of SADARI among teenage girls.

**Keywords:** Knowledge, breast cancer, teenage girls, SADARI

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The  
Ministry of Health*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Pengetahuan Kanker Payudara Dengan Pelaksanaan Sadari Di SMAN 17 Medan, Medan Tuntungan Tahun 2025** ” Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak/ Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing Proposal Skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni ,S.SiT, M.Keb, Selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Arihta br.Sembiring, SST, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes RI Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RI Kemenkes Medan.
4. Yusrawati Hasibuan SKM, M.Kes, Selaku Pembimbing utama yang telah banyak membimbing dan memberi arahan kepada saya dalam penyusunan skripsi.



5. Ardiana Batubara SST, M.Keb, Selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Melva Simatupang ,SST,M.Kes, Selaku Penguji Utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Jusufn Ginting ,Spd,M.Si ,Selaku Kepala Lahan Penelitian yang telah banyak membantu dan menyediakan data yang dipergunakan dalam penelitian ini.
9. Teristimewa kepada keluarga dan kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi yaitu Ayah saya Ruslan dan Ibu Karuniati, selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
10. Teman saya Wika Ayu Ningsih, Fadilah Azizah, Zahara Mabdillah Muslim yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga skripsi ini terselesaikan.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, 20 Mei 2025

Indah sari  
P07524421065

## DAFTAR ISI

|                                            | Halaman       |
|--------------------------------------------|---------------|
| <b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b> | <b>ii</b>     |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>            | <b>iii</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>             | <b>iv</b>     |
| <b>ABSTRAK .....</b>                       | <b>v</b>      |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                 | <b>vii</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                     | <b>x</b>      |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                  | <b>xii</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                  | <b>xiii</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>               | <b>xiv</b>    |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>          | <br><b>1</b>  |
| A. Latar Belakang.....                     | 1             |
| B. Rumusan Masalah .....                   | 4             |
| C. Tujuan Penelitian.....                  | 5             |
| D. Ruang lingkup .....                     | 5             |
| E. Manfaat penelitian .....                | 6             |
| F. Keaslian Penelitian .....               | 7             |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSKATA.....</b>    | <br><b>10</b> |
| A. Remaja.....                             | 10            |
| 1. Definisi Remaja .....                   | 10            |
| 2. Tahap Perkembangan Remaja .....         | 10            |
| 3. Perubahan Fisik Remaja .....            | 11            |
| B. Konsep Dasar Kanker Payudara.....       | 13            |
| 1. Definisi kanker payudara .....          | 13            |
| 2. Tanda dan gejala kanker payudara.....   | 14            |
| 1. Jenis -jenis kanker Payudara.....       | 18            |
| 5. Stadium Kanker Payudara .....           | 19            |
| 6. Cara Mendeteksi Kanker Payudara.....    | 20            |
| 7. Pengobatan Kanker Payudara .....        | 21            |
| C. Pengetahuan.....                        | 24            |
| 1. Defenisi pengetahuan.....               | 24            |
| 2. Sumber Pengetahuan.....                 | 24            |

|                                                            |           |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| 3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....              | 26        |
| 4. Pengukuran Pengetahuan .....                            | 30        |
| D. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....              | 31        |
| 1. Definisi SADARI.....                                    | 31        |
| 2. Manfaat SADARI .....                                    | 31        |
| 3. Waktu SADARI.....                                       | 32        |
| 4. Tahapan-Tahapan SADARI.....                             | 32        |
| E. Kerangka Teori.....                                     | 39        |
| F. Kerangka Konsep .....                                   | 40        |
| G. Hipotesis .....                                         | 40        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                     | <b>41</b> |
| A. Jenis dan desain penelitian .....                       | 41        |
| B. Populasi dan sampel .....                               | 41        |
| C. Tempat dan waktu penelitian.....                        | 42        |
| D. Variabel penelitian.....                                | 44        |
| E. Defenisi operasional variabel penelitian.....           | 44        |
| F. Langkah Pengumpulan, Pengolahan dan Analisis Data ..... | 46        |
| G. Instrumen dan bahan penelitian.....                     | 47        |
| H. Uji validasi dan reliabilitas .....                     | 49        |
| I. Prosedur Penelitian .....                               | 50        |
| J. Manajemen Data.....                                     | 51        |
| K. Etika Penelitian.....                                   | 52        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                    | <b>54</b> |
| A. Hasil Penelitian.....                                   | 54        |
| 1. Analisis Univariat .....                                | 54        |
| 2. Analisis Bivariat .....                                 | 55        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                     | <b>64</b> |
| A. Kesimpulan.....                                         | 64        |
| B. Saran.....                                              | 65        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                 | <b>66</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                       | <b>69</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                          | Halaman |
|----------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian .....                     | 7       |
| Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....                    | 45      |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja... .. | 54      |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Pelaksanaan SADARI ..... | 54      |
| Tabel 4. 2 Hasil uji Pengetahuan Remaja .....            | 55      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                          | Halaman                             |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Gambar 2. 1 Perubahan dihadapan cermin dengan tangan lurus kebawah ..... | 33                                  |
| Gambar 2. 2 Perubahan dihadapan cermin dengan tangan diatas kepala.....  | 34                                  |
| Gambar 2. 3 Miringkan badan ke kanan dan kiri .....                      | 34                                  |
| Gambar 2. 4 Menegangkan otot didaerah <i>axilla</i> .....                | 35                                  |
| Gambar 2. 5 Persiapan pemeriksaan dengan berbaring.....                  | 35                                  |
| Gambar 2. 6 Meraba dengan cara <i>Vertical Strip</i> .....               | 36                                  |
| Gambar 2. 7 Meraba dengan cara memutar.....                              | 37                                  |
| Gambar 2. 8 Pemeriksaan pengeluaran cairan pada puting payudara .....    | 37                                  |
| Gambar 2. 9 Memeriksa ketiak .....                                       | 38                                  |
| Gambar 2. 10 Kerangka teori .....                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Gambar 2.11 Kerangka Konsep .....                                        | 40                                  |
| Gambar 2. 12 Prosedur penelitian .....                                   | 50                                  |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                        | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1: Surat izin melakukan survei.....                                                           | 70      |
| Lampiran 2: Surat izin penelitian .....                                                                | 71      |
| Lampiran 3 : Surat Balasan Selesai Penelitian .....                                                    | 72      |
| Lampiran 4 : Etchical Clearance .....                                                                  | 73      |
| Lampiran 5:Informed Consent .....                                                                      | 74      |
| Lampiran 6 :Formulir Persetujuan Perlakuan.....                                                        | 75      |
| Lampiran 7 : Lembar Kuisisioner .....                                                                  | 76      |
| Lampiran 8 : SOP Pemeriksaan SADARI.....                                                               | 80      |
| Lampiran 9: Master Tabel .....                                                                         | 83      |
| Lampiran 10: Hasil Pengolahan Data.....                                                                | 84      |
| Lampiran 11: Halaman Pernyataan Persetejuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk<br>Kepentingan Akademis ..... | 86      |
| Lampiran 12 :Draf Jurnal .....                                                                         | 87      |
| Lampiran 13 :Hasil turnitine .....                                                                     | 93      |
| Lampiran 14 : Waktu Penelitian.....                                                                    | 99      |
| Lampiran 15: Kartu Bimbingan Skripsi .....                                                             | 100     |
| Lampiran 16:Dokumentasi .....                                                                          | 105     |
| Lampiran 17: Daftar riwayat hidup .....                                                                | 106     |