

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KETEPATAN PEMBERIAN MP-ASI PADA ANAK 6-24
BULAN DESA MEKAR SARI DELITUA**



GINA ANGGITA JASARVAN SARAGIH

P01031122115

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2025

**GAMBARAN KETEPATAN PEMBERIAN MP-ASI PADA ANAK 6-24
BULAN DESA MEKAR SARI DELITUA**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai syarat untuk penulisan Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan



GINA ANGGITA JASARVAN SARAGIH
P01031122115

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Ketepatan Pemberian MP-ASI
Pada Anak 6-24 Bulan Desa Mekar Sari
Delitua

Nama Mahasiswa : Gina Anggita Jasarvan Saragih

Nomor Induk Mahasiswa : P01031122115

Program Studi : Diploma III

Menyetujui :



Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.kes

Pembimbing Utama



Rumida, SP, M.Kes
Anggota Penguji I



Berlin Sitanggang, SST, M.kes
Anggota Penguji II



Mengetahui
Ketua Jurusan,

Riris Oppusunggu, S.Pd, M.kes
NIP.196906231990032001

Tanggal Lulus: 08 Agustus 2025

ABSTRAK

GINA ANGGITA JASARVAN SARAGIH “**GAMBARAN KETEPATAN PEMBERIAN MP-ASI PADA ANAK 6-24 BULAN DESA MEKAR SARI DELI TUA**” (DIBAWAH BIMBINGAN Dr. YENNI ZURAI DAH)

Masa usia anak 6–24 bulan merupakan periode penting dalam tumbuh kembang anak, di mana pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) yang tepat sangat berperan dalam mencukupi kebutuhan gizi anak. Ketepatan pemberian MP-ASI dinilai dari waktu pemberian, frekuensi, porsi, tekstur, dan jenis makanan yang diberikan. Ketidaktepatan dalam aspek-aspek tersebut dapat menyebabkan gangguan tumbuh kembang dan risiko gizi kurang pada anak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran ketepatan pemberian MP-ASI pada anak usia 6–24 bulan di Desa Mekar Sari.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif kuantitatif dan potong lintang (Cross Sectional) dengan cara wawancara langsung mendalam dan observasi yang aktif. Jumlah sampel sebanyak 73 ibu yang memiliki anak usia 6–24 bulan, dipilih dengan teknik sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur yang mencakup lima indikator ketepatan pemberian MP-ASI, yaitu usia waktu pemberian, frekuensi makan, jumlah/porsi, tekstur, dan jenis makanan. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu telah memberikan MP-ASI anak pada usia yang tepat, yaitu 60 dari 73 baduta (82,2%), frekuensi pemberian makanan juga tergolong tepat pada 67 anak (92%)., dan seluruh responden ada (100%) memberikan porsi makanan yang sesuai dengan usia anak. Dalam hal tekstur makanan, sebanyak 59 baduta (80,8%) telah menerima MP-ASI dengan tekstur yang sesuai tahapan usianya. Namun, hanya 44 baduta (60,3%) yang menerima jenis makanan yang beragam sesuai dengan anjuran gizi seimbang.

Secara umum, ketepatan pemberian MP-ASI di Desa Mekar Sari tergolong baik, terutama dalam hal waktu, frekuensi, porsi, dan tekstur makanan. Namun, aspek variasi jenis makanan masih perlu ditingkatkan. Diperlukan edukasi lanjutan kepada ibu balita mengenai pentingnya pemberian makanan yang bervariasi guna memenuhi kebutuhan gizi anak secara optimal.

Kata Kunci: MP-ASI, ketepatan pemberian, anak usia 6–24 bulan, gizi balita, Desa Mekar Sari

ABSTRACT

GINA ANGGITA JASARVAN SARAGIH, "DESCRIPTION OF THE APPROPRIATENESS OF COMPLEMENTARY FEEDING (CF) FOR CHILDREN AGED 6–24 MONTHS IN MEKAR SARI VILLAGE, DELI TUA" (CONSULTANT: YENNI ZURAIDAH)

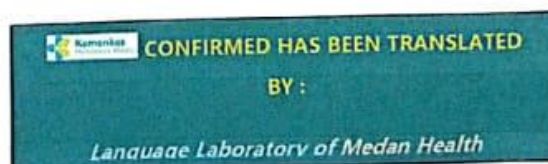
The period from 6 to 24 months is a crucial window for a child's growth and development, where providing appropriate complementary feeding (CF) is essential to meet their nutritional needs. The appropriateness of CF is determined by five key indicators: timing, frequency, amount (portion), texture, and food variety. Inappropriate feeding practices can increase the risk of growth problems and undernutrition. This study aims to describe the appropriateness of CF provided to children aged 6–24 months in Mekar Sari Village.

This study used a quantitative descriptive method with a cross-sectional approach. Data were collected through direct interviews and observations with 73 mothers of children aged 6–24 months, using a structured questionnaire. Data were analyzed univariately and presented as frequency and percentage distributions.

The results showed that most respondents initiated CF at the appropriate time, with 60 children (82.2%) receiving it correctly. The appropriateness of feeding frequency was also good, particularly for children aged 12–24 months, with 40 children (54.8%) being fed with the correct frequency. However, for food portion, many mothers gave an inappropriate amount, with the highest inaccuracy found in the 12–24 month age group (46.7%). For food texture, most mothers had adjusted it to their child's eating ability, particularly for children aged 12–24 months (46.6%). Meanwhile, the correct variety of foods was given to 44 children (60.3%).

These findings suggest that, in general, CF practices in Mekar Sari Village are quite good. However, there is still a need to improve mothers' knowledge about the correct portions and frequency of feeding, especially during the early stages of complementary feeding.

Keywords: Complementary Feeding, Appropriateness of Feeding, Children Aged 6–24 Months, Toddler Nutrition, Mekar Sari Village



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN KETEPATAN PEMBERIAN MP-ASI PADA ANAK 6-24 BULAN DESA MEKAR SARI DELITUA”**.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina DCN, M.Kes selaku Kepala Prodi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
4. Rumida,SP,M.Kes sebagai dosen penguji I
5. Berlin Sitanggang,SST,M.kes sebagai dosen penguji II
6. Juliadi sebagai Kepala Desa Mekar Sari Kecamatan Deli Tua
7. Staff dan anggota Desa Mekar Sari kecamatan Deli Tua
8. Kedua orangtua Alm. Ayah J. Saragih dan Ibu S. Naibaho serta kakak Amelia, kakak Gloria dan Adik Fani.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik guna perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga apa yang telah ditulis bisa menambah wawasan bagi kita semua.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Makanan Pendamping-ASI (MP-ASI)	6
1. Pengertian MP-ASI.....	6
2. Strategi Pemberian MP-ASI	7
3. Prinsip Pemberian MP-ASI.....	7
B. Kerangka Konsep.....	13
C. Definisi Operasional	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
B. Jenis Penelitian dan Rancangan	16
C. Populasi dan Sampel	16
1. Populasi	16
2. Sampel.....	16
3. Teknik Pengambilan Sampel	17
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
1) Jenis Data.....	18
2) Cara Pengumpulan Data	19
E. Pengolahan dan Analisis Data	19
1. Pengolahan Data.....	19

2. Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	22
B. Gambaran Karakteristik Sampel	23
a. Karakteristik Baduta	23
b. Karakteristik Ibu	25
c. Analisis Univariat	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
Kerangka Konsep	13
Definisi Operasional	14

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Jadwal Pemberian MP-ASI menurut Umur	8
2. Jumlah Balita Berdasarkan Dusun.....	9
3. Distribusi Sampel menurut Usia Baduta	23
4. Distribusi Sampel menurut Jenis Kelamin.....	24
5. Distribusi Sampel menurut Berat Badan	24
6. Berat Badan Berdasarkan PMK No 2	24
7. Distribusi Sampel menurut Usia Ibu	25
8. Distribusi Sampel menurut Pendidikan Ibu	26
9. Distribusi Sampel menurut Pekerjaan Ibu	26
10. Distribusi Sampel menurut Pendidikan Ayah	27
11. Distribusi Sampel menurut Pekerjaan Ayah	28
12. Distribusi Sampel menurut ASI Eksklusif	28
13. Distribusi Sampel menurut Usia Tepat MP-ASI	29
14. Distribusi Sampel menurut Jumlah MP-ASI	31
15. Distribusi Sampel menurut Frekuensi MP-ASI	32
16. Distribusi Sampel menurut Tekstur Makanan	32
17. Distribusi Sampel menurut Jenis Makanan MP-ASI.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Master Tabel	42
2. Output SPSS	46
3. Pernyataan Responden	52
4. Lembar Data Responden	53
5. Kuesioner	54
6. Bukti Persetujuan menjadi Sampel	58
7. Bukti Bimbingan	59
8. Surat Izin Penelitian	62
9. Surat Balasan Desa Penelitian	63
10. Etchical Clearance	64
11. Surat Survey Penelitian	65
12. Pernyataan Keaslian KTI	66
13. Daftar Riwayat Hidup	67
14. Dokumentasi	68