

SKRIPSI

**GAMBARAN KADAR GULA DARAH DAN PENGETAHUAN
IBU HAMIL TENTANG DIABETES MELITUS
GESTASIONAL DI PMB EKA SRIWAHYUNI
TAHUN 2025**



AGNES MELISA SIHOMBING

NIM: P07524421051

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

GAMBARAN KADAR GULA DARAH DAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG DIABETES MELITUS GESTASIONAL DI PMB EKA SRIWAHYUNI TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



AGNES MELISA SIHOMBING
NIM: P07524421051

Pembimbing :

Pembimbing I : Julietta Hutabarat, Spsi, M.Keb
Pembimbing II : Elizawarda, SKM, M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Agnes Melisa Sihombing
NIM : P07524421051
Judul : Gambaran Kadar Gula Darah Dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional Di PMB Eka Sriwahyuni Tahun 2025

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui

Pembimbing Utama



Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
NIP : 196707201989032002

Pembimbing Pendamping



Elizawarda, SKM, M.Kes
NIP:196307101983022001

Mengetahui,

 Ketua Jurusan Kebidanan Medan 



Arihita Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP : 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Agnes Melisa Sihombing
Nim : P07524421051
Program Studi/Jurusan : Program studi sarjana terapan kebidanan/Jurusan kebidanan
Judul : Gambaran Kadar Gula Darah Dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional di PMB Eka Sriwahyuni Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

Julietta Hutabarat, S.Psi M.Keb
NIP. 196707201989032002

()

Penguji I

Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP. 196004191981032001

()

Penguji II

Elizawarda, SKM, M.Kes
NIP. 196307101983022001

()

Mengetahui,

 Ketua Jurusan Kebidanan Medan 



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP : 197002131998032001

GAMBARAN KADAR GULA DARAH DAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG DIABETES MELITUS GESTASIONAL DI PMB EKA SRIWAHYUNI TAHUN 2025

Agnes Melisa Sihombing

Politeknik Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : sihombingagnes68@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes Melitus Gestasional (DMG) merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah dan pertama kali terdiagnosis selama masa kehamilan. data atlas diabetes idf periode 2021 prevalensi penderita dmg di seluruh dunia diperkirakan mencapai 17 %. dan untuk data sumatera utara periode 2023 terdapat prevalensi penderita dmg mencapai angka 1,9 %. tujuan dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar gula darah dan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang diabetes melitus gestasional di pmb eka sriwahyuni tahun 2025. metode dalam penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. sampel penelitian berjumlah 32 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik total sampling. data dikumpulkan melalui pemeriksaan kadar gula darah sewaktu dan pemberian kuesioner yang terdiri dari 26 pernyataan terkait pengetahuan tentang dmg. hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 93,75% responden memiliki kadar gula darah normal, dan 6,25% memiliki kadar gula darah tinggi. sementara itu, tingkat pengetahuan ibu hamil berada pada kategori baik (81,25%), cukup (15,63%), dan kurang (3,12%). berdasarkan hasil penelitian di harapkan menjadi bahan evaluasi bagi tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi serta meningkatkan kesadaran ibu hamil akan pentingnya pemeriksaan rutin selama kehamilan.

Kata Kunci : kadar gula darah ,pengetahuan ibu hamil, diabetes melitus gestasional
Daftar Bacaan : 39 Referensi (2019-2025).

**THE DESCRIPTION OF BLOOD GLUCOSE LEVELS AND KNOWLEDGE OF
PREGNANT MOTHER ABOUT GESTATIONAL DIABETES MELLITUS AT
EKA SRIWAHYUNI INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC
IN 2025**

AGNES MELISA SIHOMBING

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: sihombingagnes68@gmail.com

ABSTRACT

Gestational Diabetes Mellitus (GDM) is a complication of pregnancy characterized by an increase in blood glucose levels, first diagnosed during pregnancy. According to the 2021 IDF diabetes atlas, the prevalence of GDM worldwide is estimated to reach 17%. For North Sumatera in 2023, the prevalence of GDM was found to be 1.9%. This study aims to describe the blood glucose levels and the level of knowledge of pregnant women about gestational diabetes mellitus at Eka Sriwahyuni Independent Midwifery Clinic in 2025. The research method used a descriptive design with a quantitative approach. The study sample consisted of 32 pregnant mother selected using a total sampling technique. Data were collected through random blood glucose checks and a questionnaire consisting of 26 statements related to knowledge about GDM. The results showed that 93.75% of the respondents had normal blood glucose levels, and 6.25% had high blood glucose levels. Meanwhile, the level of knowledge of pregnant women was in the good category (81.25%), sufficient (15.63%), and poor (3.12%). The research is expected to be a basis for evaluation for healthcare providers in providing education and raising awareness among pregnant mother about the importance of routine check-ups during pregnancy.

Keywords: blood glucose levels, knowledge of pregnant mother, gestational diabetes mellitus
References: 39 (2019-2025)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kadar Gula Darah Dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional di PMB Eka Sriwahyuni Tahun 2025” Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak/ Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni, SsiT, M.Keb selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Julietta Hutabarat, S, Psi, M.Keb selaku pembimbing I saya yang sudah bersedia sabar serta meluangkan waktu serta kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi serta bersedia memberikan masukan, kritik, serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Elizawarda ,SKM, M.Kes sebagai Pembimbing II yang sudah bersedia, sabar serta banyak memberi bimbingan serta arahan dipenyusunan skripsi ini
6. Yusrawati Hasibuan, SKM,M.Kes Selaku Penguji utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Bd.Eka Wahyuni SST,M.Kes,CHT,CI Selaku Kepala Lahan Penelitian yang telah banyak membantu dan menyediakan data yang dipergunakan dalam penelitian ini.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi yaitu Ayah saya Bismar Sihombing dan ibu Rospine Pandiangan, selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga proposal ini selesai pada waktunya.
10. Kepada keluarga besar saya, yang memberikan kasih sayang serta mendoakan dan memberikan dukungannya.
11. Sahabat dan teman bimbingan saya yang senantiasa memberikan doa dan semangat juga motivasi sehingga proposal ini terselesaikan.
12. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, 2025

Agnes Melisa Sihombing

P07524421051

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Uraian Teori	6
1. Kehamilan.....	6
2. Gula Darah.....	6
3. Diabetes Melitus gestasional.....	8
4. Pengetahuan	11
B. Kerangka Teori.....	17
C. Variabel Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Populasi dan Sampel	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian	18
D. Definisi Operasional	19
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	20
F. Instrumen dan Bahan	21
G. Prosedur Penelitian	23
H. Manajemen Data	24
I. Etika Penelitian.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Peneliti	5
Tabel 2. Defenisi Operasion	19
Tabel 3. Kisi -kisi konsioner.....	21
Tabel 4.1 Hasil Kadar Gula Darah Pada Ibu Hamil	26
Tabel 4.2 Hasil Pengetahuan Ibu Hamil Tentang DMG.....	27
Tabel 4.3 Cross Tabulasi Gambaran Kadar Gula Darah Dan Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Gestasional	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	17
Gambar 2. Variabel penelitian	17
Gambar 3 Alat Pengukuran Gula Darah (easy touch GCU)	22
Gambar 4 Prosedur Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.....	40
Lampiran 2.....	41
Lampiran 3.....	42
Lampiran 4.....	43
Lampiran 5.....	44
Lampiran 6.....	46
Lampiran 7.....	49
Lampiran 8.....	51
Lampiran 9.....	52
Lampiran 10.....	54