

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, R. (2019) 'Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan', (2019), Pp. 1–23.
- Angga, K. *Et Al.* (2022) 'Manajemen Bahaya Diabetes Melitus Gestasional', *Jurnal Kedokteran Unram*, 10(September), P. (3.1).
- Aspilayuli (2023) 'Faktor Yang Mempengaruhi Diabetes Mellitus Gestasional', *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(4), Pp. 111–120.
- Association, America Diabetes (2022) *Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Kehamilan, America Diabetes Asociation*. Available At: <https://Diabetes-Indonesia.Net/2022>.
- Association, America Diabetes (2023) *Faktor- Faktor Gula Darah*. Available At: [File:///C:/Users/User/Downloads/Faktor Gula Darah.Html](file:///C:/Users/User/Downloads/Faktor%20Gula%20Darah.Html).
- Atlas Diabetes IDF (2021) *Prevalensi Diabetes Melitus Gestasional, Atlas Diabetes IDF*. Available At: <https://Diabetesatlas.Org/Data/En/Indicators/14/> (Accessed: 10 December 2024).
- Dewi (2020) 'Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan Sectio Caesaria Di Rumah Sakit Colombia Asia Medan'.
- DINKES Kota Medan (2022) 'Profil Kesehatan Tahun 2022 Kota Medan', P. 100.
- Dinkes Sumut 2023 (2023) *Profil Kesehatan Indonesia 2023*.p.100
- Fik.Umpo.Ac.Id (2024) 'SPO-Pengecekan Kadar Gula Darah'p.100.
- Gunawan, H.A. (2024) 'Jenis Pemeriksaan Gula Darah', *Jurnal Wiyata: Penelitian Sains Dan Kesehatan*, 11(1), P. 36. Available At: <https://doi.org/10.56710/Wiyata.V11i1.785>.
- Ike Kristanti (2020) Manfaat Dukungan Sosial Keluarga Pada Perilaku Antisipasi Tanda Bahaya Kehamilan Pada Ibu Primigravida, *Jurnal Ners*, 3(1).
- Ilyas (2021) 'Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional Di Puskesmas Mangasa Makassar', *Jurnal Mitrasehat*, 9(2), Pp. 776–787.
- Indriati (2020) 'faktor yang berhubungan dengan pencegahan komplikasi penderita diabetes melitus', 13(1), P1.

- Intanghina (2019) 'Penyebab Kurangnya Pengetahuan', *Convention Center Di Kota Tegal*, P. 9.
- Kemenkes.Go.Id (2022) *Prevalensi Diabetes Melitus Gestasional Di Indonesia*, *Kemenkes.Go.Id*. Available At: https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_Artikel/1017/Diabetes-Dalam-Kehamilan (Accessed: 10 December 2023).
- Kemenkes RI. (2023) 'Cara Mengukur Tingkat Kadar Gula Darah', *Kementrian Kesehatan RI*, P. 101.
- Kurniawan, L.B. (2019) 'Penatalaksanaan Diabetes Melitus Gestasional', *buku Dunia Kedokteran*, 43(11), Pp. 811–813. Available At: <http://Cdkjournal.Com/Index.Php/CDK/Article/View/884>.
- Maskhuroh, L. (2019) 'Metode Memperoleh Pengetahuan', *Madrasah*, 6(1), P. 16. Available At: <https://doi.org/10.18860/Jt.V6i1.3292>.
- Moewardi (2025) 'Faktor Risiko Diabetes Gestasional Pada Ibu Hamil', 9, Pp. 1819–1828.
- Mulyawati (2020) 'Faktor Tindakan Persalinan Operasi Sectio Caesarea', *Kemas*, 7(1), Pp. 14–21. Available At: <http://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas>.
- National Library Of Medicine (2023) *Pengobatan Diabetes Melitus Gestasional*, *David Simmons*. Available At: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37144983/> (Accessed: 11 December 2023).
- Olii (2024) 'Gambaran Diabetes Melitus Gestasional', *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 8(2), P. 2352. Available At: <https://doi.org/10.31764/jmm.v8i2.21327>.
- Perkeni (2021) 'Pedoman Pengelolaan Meningkatkan Penegetahuan Ibu Diabetes Melitus Gestasional 2021', *Global Initiative For Asthma*, P. 46. Available At: www.ginasthma.org.
- Perkeni (2021) 'Perkeni. Penatalaksanaan Kadar Gula Darah Dalam Kehamilan.P.100.
- Plows, J.F. Et Al. (2019) 'The Pathophysiology Of Gestational Diabetes Mellitus', *International Journal Of Molecular Sciences*, 19(11), Pp. 1–21. Available At: <https://doi.org/10.3390/ijms19113342>.
- Ramadan (2024) 'Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tembelan Sampit Kota Pontianak', *Jurnal Ners*, 8(15), Pp. 575–578.

- Ridwan, M., Syukri, A. And Badarussyamsi, B. (2021) 'Definisi Pengetahuan Dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis Dan Sumbernya', *Jurnal Geuthèè: Penelitian Multidisiplin*, 4(1), P. 31. Available At: <https://doi.org/10.52626/Jg.V4i1.96>.
- Robert (2022) 'Gestational Diabetes Mellitus—Recent Literature Review', *Journal Of Clinical Medicine*, 11(19), Pp. 1–14. Available At: <https://doi.org/10.3390/Jcm11195736>.
- Rosares, V.E. And Boy, E. (2022) 'Gambaran Gula Darah', *Jurnal Implementa Husada*, 3(2), Pp. 65–71. Available At: <https://doi.org/10.30596/Jih.V3i2.11906>.
- Saini, S. (2020) 'kuesioner penelitian pengaruh pendidikan kesehatan tentang pencegahan diabetes melitus gestasional terhadap pengetahuan ibu hamil.
- Setyorini (2020) 'Risk Factors Of Preeclampsia And Eclampsia In Surabaya', *Dama International Journal Of Researchers (DIJR)*, ISSN(7), Pp. 63–66. Available At: [Www.Damaacademia.Com](http://www.damaacademia.com).
- WHO (2021) 'Pregnancy With Diabetes Mellitus', *Obstetric Protocols For Labor Ward Management*, Pp. 90–90. Available At: https://doi.org/10.5005/Jp/Books/10564_17.
- Widianita (2023) 'hubungan antara pengetahuan dengan sikap ibu hamil tentang diabetes melitus gestasional', *At-tawassuth: jurnal ekonomi islam*, viii(i), pp. 1–19.
- Wijayanti, D., Purwati, A. And Retnaningsih, R. (2024) 'Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil', *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 9(2), Pp. 67–74. Available At: <https://doi.org/10.33867/C2byzp04>.
- Yanti, Juli S, D. (2021) 'Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan', *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*, (Mi), Pp. 5–24.
- Yanti (2022) 'Kadar Glukosa Darah', Pp. 6–7. Available At: [Http://Repository.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/9768/3](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/9768/3).
- Yuhemy (2023) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil', *Jurnal Kebidanan : Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 13(1), Pp. 63–70. Available At: <https://doi.org/10.35325/Kebidanan.V13i1.356>.
- Zhang, J. Et Al. (2019) 'Etiology Of Gestational Diabetes Mellitus', *Global Health Journal*, 2(4), Pp. 19–27. Available At: [https://doi.org/10.1016/S2414-6447\(19\)30179-4](https://doi.org/10.1016/S2414-6447(19)30179-4).

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1

LEMBAR PERNYATAAN ORINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang di kutip maupun di rujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Agnes Melisa Sihombing
NIM : P07524421051
Tanggal :

Yang menyatakan

(Agnes Melisa Sihombing)

Lampiran 2

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AGNES MELISA SIHOMBING

NIM : P07524421051

Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan/ Jurusan Kebidanan

Judul Tugas Akhir : Gambaran Kadar Gula Darah Dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional Di PMB Eka Sriwahyuni Tahun 2025.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Gambaran Kadar Gula Darah Dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional Di PMB Eka Sriwahyuni Tahun 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalihmedia / format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan pada Tanggal

2025

Yang menyatakan

(AGNES MELISA SIHOMBING)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1833/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : agnes melisa sihombing
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Gula Darah Dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional Di PMB Eka Sriwahyuni Tahun 2025"

"Description of Blood Sugar Levels and Knowledge of Pregnant Women About Gestational Diabetes at PMB Eka Sriwahyuni in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 07 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 07, 2025 until August 07, 2026.



August 07, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00135/EA/2025/0159231271

Lampiran 4 Surat Izin Survei Penelitian

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Departemen Kesehatan Jl. Jenderal Sudirman Kav. 52-53 Medan, Sumatera Utara 20137 Telp. 061-8364611 http://apoteker.kemkes.go.id
Nomor : PP.03.04/F.XXII.10/8849/2024 Perihal : <u>Izin Melakukan Survei Penelitian</u>	06 November 2024
Yang terhormat, Pimpinan PMB Bd. Eka Sriwahyuni, SST, M.Kes, CHT, CI di- Tempat Dengan hormat, Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk memberi izin penelitian kepada: Nama : Agnes Melisa Sihombing NIM : P07524421051 Judul Penelitian : gambaran kadar gula darah dan pengetahuan ibu hamil tentang Diabetes Melitus Gestasional Di Praktek Mandiri Bidan Eka Sriwahyuni Medan Tahun 2024 Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.	
 Arihta br.Sembiring, SST, M.Kes NIP. 197002131998032001	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah 	

Lampiran 5



PRAKTIK MANDIRI BIDAN
(Praktisi *Hypnobirthing, Hypnotherapy, Waterbirth, Gentlebirth*)
EkaSriwahyuni, SST., MKes., CHt.CI.

Jl. AnugerahMataram No. 02 Medan, Kel. Binjai, Kec. Medan Denai, 20228
HP / Whatsapp : 081263547862, **Facebook** : Eka Sri Wahyuni, **Instagram** : @bidan_eka,
Youtube : BidanEka, **e-mail**: bidanekagentle@gmail.com



No : 4204 / XI / 12 / BE-SKM / 2024
Hal : Surat Balasan Survei Penelitian
Lampiran :

Kepada Yth.

Ketua Jurusan Kebidanan Kementrian Kesehatan Poltekkes Medan

Di tempat

Dengan Hormat

Menindaklanjuti surat survei penelitian dari Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan, Nomor : PP.0304/F.XXII.10/8849/2024, kami pihak Praktek Mandiri Bidan Eka yang beralamat di Jl. Anugerah Mataram No.2 Medan, sangat terbuka untuk menerima Survei penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan dibawah ini :

Nama : AGNES MELISA SIHOMBING
NIM : P07524421051
Judul : ***“Gambaran Kadar Gula Darah dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional di Praktik Mandiri Bidan Eka Sriwahyuni Medan tahun 2024”***

Dengan ini kami menyatakan bahwa kami memberikan ijin survei penelitian kepada mahasiswa tersebut diatas

Demikian surat balasan ini kami buat

Medan, 10 Desember 2024
Pimpinan Klinik



EkaSriwahyuni, SST., Mkes.

Lampiran 6



PRAKTIK MANDIRI BIDAN

(Praktisi Hypnobirthing, Hypnotherapy, Waterbirth, Gentlebirth)

EkaSriwahyuni, SST., MKes., CHt.CI.

Jl. AnugerahMataram No. 02 Medan, Kel. Binjai, Kec. Medan Denai, 20228

HP / Whatsapp : 081263547862, **Facebook** : Eka Sri Wahyuni, **Instagram** : @bidan_eka,

Youtube : BidanEka, **e-mail**: bidanekagentle@gmail.com



No : 4382 / XLI / 4 / BE-SKM / 2025

I hal : Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran :

Kepada Yth.

Ketua Jurusan Kebidanan Kementrian Kesehatan Poltekkes Medan

Di tempat

Dengan Hormat

Menindaklanjuti surat Izin penelitian dari Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan, Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1598/2025, kami pihak Praktek Mandiri Bidan Eka yang beralamat di Jl. Anugerah Mataram No.2 Medan, sangat terbuka untuk menerima Izin penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan dibawah ini :

Nama : AGNES MELISA SIHOMBING

NIM : P07524421051

Judul : *“Gambaran Kadar Gula Darah dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional di Praktik Mandiri Bidan Eka Sriwahyuni Medan tahun 2025”*

Dengan ini kami menyatakan bahwa kami memberikan ijin Penelitian kepada mahasiswa tersebut diatas untuk keperluan Tugas Akhir Skripsi.

Demikian surat balasan ini kami buat

Medan, 10 April 2025

Pimpinan Klinik



Eka Sriwahyuni, SST., Mkes.

Lampiran 7

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,
Bapak / ibu Responden
Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Medan, Poltekkes Kemenkes Medan :

Nama Mahasiswa : AGNES MELISA SIHOMBING
NIM : P07524421051

Akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pada Gula Darah Dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional Di PMB Eka Sriwahyuni Tahun 2025”, saya meminta kesediaan bapak/ibu untuk berpartisipasi dan bersedia menjadi responden pada penelitian tersebut.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaan bapak/ibu saya mengucapkan terima kasih.

Medan, 2025
Penulis,

Agnes Melisa Sihombing

Lampiran 8

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI
RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang Gambaran Pada Gula Darah Dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional dengan ini menyatakan BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA. Untuk ikut serta berpartisipasi menjadi objek penelitian

Medan, 2025

Hormat Saya Sebagai
Responden

.....

Lampiran 9 Fomulir Persetujuan

**FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI PESERTA PENELITIAN
Gambaran Pada Gula Darah Dan Pengetahuan Ibu**

Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional

di PMB Eka SriWahyuni

Tahun 2025

Oleh : Agnes Melisa Sihombing

Nim : P07524421051

Saya adalah mahasiswi Prodi Sarjanan Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan, ingin melakukan penelitian PMB Eka Sri Wahyuni dengan tujuan untuk mengetahui Gambaran Pada Gula Darah Dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional. Penelitian ini salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas skripsi di Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkkes Kemenkes RI Medan

Saya mengharapkan kesediaan ibu-ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Informasi yang saya dapatkan ini hanya akan digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak akan dipergunakan untuk yang lain. Partisipasi ibu-ibu dalam penelitian ini bersifat bebas untuk menjadi responden penelitian atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Jika ibu-ibu bersedia untuk mengizinkan menjadi responden silahkan ibu-ibu menandatangani formulir persetujuan ini.

Medan, 2025

Responden

Tanda Tangan

Lampiran 10 kansioner penelitian

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN KADAR GULA DARAH DAN PENGETAHUAN IBU
HAMIL TENTANG DIABETES MELITUS GESTASIONAL
DI PMB EKA SRIWAHYUNI
Tahun 2025

I. INDETITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Umur : Tahun
3. Pendidikan : 1. Tidak tamat SD / Tidak sekolah
2.SD 3. SMP 4 SMA
5.Akademi 6. Sarjana 7. Magister
4. Bidang Pekerjaan : Bekerja ☐ Tidak Bekerja ☐
5. Apakah Memiliki Riwayat DM : 1.Ya 2.Tidak

II. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Diharapkan menjawab pertanyaan berikut.

1. Berapa berat badan anda yang biasa saat tidak hamil ?
Jawaban :
2. Berapa berat badan anda saat ini ?
Jawaban :
3. Berapa anak yang anda miliki ?
 - a. Satu
 - b. Dua
 - c. Tiga
 - d. Empat
 - e. Lebih dari empat

III. SUMBER TERDAHULU

4. Apakah anda mengetahui tentang diabetes melitus sebelumnya ?
 - f. Tidak ada
 - g. Sedikit
 - h. Cukup banyak
 - i. Banyak
5. Jika anda tahu tentang diabetes melitus sebelumnya, dari mana anda mengetahuinya ?
 - a. Dari kerabat atau teman dekat yang menderita diabetes
 - b. Dari pengalaman menderita diabetes pada kehamilan sebelumnya
 - c. Dari buku, surat kabar atau majalah
 - d. Dari dokter
 - e. Lainnya, tolong di jelaskan

IV. PERNYATAAN RESPONDEN

Jawab lah pernyataan di bawah ini dengan memberikan tanda $\surd$ sesuai jawaban anda:

NO	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Anak yang berasal dari orang tua yang menderita diabetes mellitus tidak berisiko terkena diabetes mellitus		
2.	Sering begadang dapat berisiko terkena diabetes		
3.	Stres psikologis tinggi memiliki risiko dua kali lipat menderita diabetes tipe-2 dibandingkan mereka yang tingkat stress psikologisnya rendah		
4.	Jarang menggerakkan badan dapat menyebabkan risiko diabetes		
5.	Rajin berolahraga dapat meminimalkan risiko diabetes.		

6.	Sering mengonsumsi makanan yang manis secara berlebih dapat berisiko terkena penyakit diabetes.		
7.	Sering melakukan aktivitas seperti duduk dapat mengurangi resiko diabetes		
8.	Semakin banyak berjalan dapat menurunkan risiko diabetes yang dihadapi		
9.	Anak kembar, jika yang satu menderita diabetes, maka anak yang satu lagi akan mempunyai risiko tinggi terkena diabetes.		
10.	Sering mengonsumsi minuman soft drink dapat meningkatkan risiko diabetes		
11.	Seseorang dengan kadar lemak darah tinggi mempunyai risiko terkena penyakit diabetes.		
12.	Seseorang yang orang tuanya tidak memiliki penyakit diabetes juga dapat terkena penyakit ini.		
13.	Orang yang sering terpapar asap rokok memiliki risiko penyakit diabetes lebih tinggi dibandingkan dengan yang tidak terpapar asap rokok.		
14.	Orang yang memiliki riwayat hipertensi berisiko tinggi terkena penyakit diabetes mellitus.		
15.	Mengonsumsi makanan berlemak secara Berlebih akan meningkatkan risiko penyakit diabetes.		
16.	Peningkatan tekanan darah tidak mempengaruhi risiko penyakit Diabetes		
17.	Ibu hamil yang menderita gestasional diabetes di satu kehamilan ,maka ada kemungkinan hal itu dapat terjadi lagi di kehamilan berikutnya		
18.	Ibu Hamil yang memiliki riwayat gestasional diabetes, Stress dapat meningkatkan risiko dari mendapatkan diabetes		

19.	Risiko komplikasi diabetes gestasional akan berkurang jika diabetes yang terjadi pada kehamilan bisa didiagnosis dan diatasi dengan Tepat		
20.	Komplikasi diabetes gestasional bisa membuat bayi lebih besar, biasanya memiliki berat lebih dari 4 kilogram (makrosomia).		
21.	Bila ibu mengalami komplikasi diabetes gestasional, dampak yang mungkin terjadi yaitu <u>kelahiran prematur</u> (bayi lahir sebelum kehamilan memasuki minggu ke 37).		
22.	Komplikasi lain dari diabetes gestasional yaitu kemungkinan mengalami <u>keguguran</u> di usia 23 minggu kehamilan.		
23.	Kondisi bayi dilahirkan dalam keadaan meninggal (<i>Still biVth</i>) bisa terjadi karena dampak diabetes dialami oleh ibu hamil.		
24.	Dampak diabetes gestasional yang akan dialami janin di kandungan adalah hipoglikemia (kadar gula darah terlalu rendah).		
25.	Komplikasi diabetes gestasional yang dialami ibu bisa berdampak pada janin, RDS salah satunya. Kondisi ini merupakan berbagai gejala yang menyebabkan gangguan bernapas.		
26.	Kondisi ini menyebabkan kram otot tangan dan kaki bayi yang dapat menyebabkan rasa nyeri merupakan dampak diabetes gestasional yang dialami ibu saat hamil.		

Lampiran 11 SOP Pemeriksaan Kadar Gula Darah

	STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) CEK KADAR GULA DARAH
Pengertian	Kadar gula darah adalah sejumlah glukosa (gula) dalam darah yang juga dikenal dengan kadar gula plasma.
Tujuan	Untuk mengetahui kadar gula darah dalam tubuh
Persiapan Alat/Bahan	1. Glukometer / alat monitor kadar glukosa darah 2. Kapas Alkohol 3. Hand scone bila perlu 4. Stik GDA / strip tes glukosa darah 5. Lanset / jarum penusuk 6. Bengkok
Prosedur Tindakan	Tahap Persiapan 1. Justifikasi Identitas klien (nama lengkap, tanggal lahir, nomor rekam medis) 2. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan 3. Lakukan cuci tangan Komunikasi Terapeutik: 1. Perkenalkan diri 2. Jelaskan pada klien tujuan tindakan yang akan dilakukan 3. Jaga privasi klien dan atur lingkungan sekitar klien 4. Bantu klien untuk mengatur posisi senyaman mungkin Tahap Kerja 1. Pakai handscone bila perlu 2. Dekatkan alat di samping pasien. 3. Pastikan alat bisa digunakan. 4. Pasang stik GDA pada alat glukometer. 5. Urut jari yang akan ditusuk (darah diambil dari salah satu ujung jari telunjuk, jari tengah, jari manis tangan kiri / kanan). 6. Desinfeksi jari yang akan ditusuk dengan kapas alkohol 7. Tusukkan lanset di jari tangan pasien, dan biarkan darah mengalir secara spontan 8. Tempatkan ujung strip tes glukosa darah (bukan ditetaskan) secara otomatis terserap ke dalam strip 9. Hidupkan alat glukometer yang sudah terpasang stik GDA. 10. Tutup bekas tusukkan lanset menggunakan kapas alkohol. 11. Bacalah angka yang tertera pada monitor jika Alat glukometer berbunyi 12. Keluarkan strip tes glukosa dari alat monitor 13. Matikan alat monitor kadar glukosa darah 14. Bereskan peralatan

	15. Lepas sarung tangan Tahap Terminasi 1. Lakukan cuci tangan 2. Lakukan evaluasi terhadap klien tentang kegiatan yang telah dilakukan Dokumentasi 1. Catat hasil tindakan yang telah dilakukan 2. Catat respon klien 3. Sampaikan hasil pemeriksaan pada klien 16. Lakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya
--	--

**Lampiran 12 Tabel instribusi Hasil Kadar Gula Ibu Hamil
Di Pmb Eka Sriwahyuni**

Responden	Tanggal	usia	Usia kandungan	Hasil pemeriksaan kadar gula darah	Kategori
1.	16 april 2025	26 thn	23 minggu	79 mg/dl	normal
2.	16 april 2025	27 thn	31 minggu	77 mg/ dl	normal
3.	16 april 2025	27 thn	34 minggu	100 mg/ dl	normal
4.	16 april 2025	30 thn	6 minggu	123mg/dl	normal
5.	16 april 2025	33 thn	23 minggu	96 mg/dl	normal
6.	16 april 2025	29 thn	20 minggu	78 mg/dl	normal
7.	16 april 2025	28 thn	34 minggu	102 mg/ dl	normal
8.	16 april 2025	29 thn	17 minggu	78 mg/ dl	normal
9.	16 april 2025	30 thn	13 minggu	95 mg/ dl	normal
10.	16 april 2025	28 thn	30 minggu	76 mg/ dl	normal
11.	17 april 2025	26 thn	39 minggu	78 mg/dl	normal
12.	17 april 2025	27 thn	24 minggu	98 mg/dl	normal
13.	17 april 2025	26 thn	18 minggu	80 mg/dl	normal
14.	17 april 2025	23 thn	35 minggu	90 mg/dl	normal
15.	17 april 2025	28 thn	17 minggu	81 mg/dl	normal
16.	17 april 2025	38 thn	39 mnggu	117 mg/dl	normal
17.	17 april 2025	30 thn	14 minggu	124 mg/dl	normal
18.	19 april 2025	26 thn	36 minggu	108 mg/dl	normal
19.	19 april 2025	26 thn	37 minggu	88 mg/dl	normal

20.	19 april 2025	24 thn	33 minggu	91 mg/dl	Normal
21.	19 april 2025	23 thn	34 minggu	103 mg/dl	Normal
22.	20 april 2025	39 thn	8 minggu	83 mg/dl	Normal
23.	20 april 2025	26 thn	14 minggu	136 mg/dl	Normal
24.	20 april 2025	42 thn	34 minggu	145 mg/dl	Tinggi
25.	20 april 2025	30 thn	34 minggu	100 mg/dl	Normal
26.	20 april 2025	28 thn	14 minggu	113 mg/dl	Normal
27.	20 april 2025	26 thn	39 minggu	128 mg/dl	Normal
28.	20 april 2025	31 thn	36 minggu	101 mg/dl	Normal
29.	20 april 2025	29 thn	39 minggu	103 mg/dl	Normal
30.	21 april 2025	44 thn	32 minggu	89 mg/dl	Normal
31.	21 april 2025	29 thn	36 minggu	128 mg/dl	Normal
32.	21 april 2025	30 thn	32 minggu	159 mg/dl	Tinggi

3 Tabel instribusi Hasil Konsioner Penelitian Pengetahuan
Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional
Di PMB Eka sriwahyuni

			hasil konsioner gambaran pengetahuan ibu hamil tentang diabetes melitus gestasional																																		
no	nama	umur	pendidikan	bidang pekerjaan	riwayat DM	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	skor	%	kategori			
1.	Rosa	26 thn	sarjana	tidak bekerja	Tidak	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	20	76%	Baik			
2.	sarina	27 thn	sma	tidak bekerja	Tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	20	76%	Baik			
3.	ratnasari	27 thn	magister	tidak bekerja	Tidak	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	18	69%	cukup			
4.	Putri nurmala	30 thn	sarjana	tidak bekerja	tidak	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1		20	76%	Baik			
5.	Suri surtia	33 thn	sma	bekerja	tidak	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	13	50%	kurang			
6.	sulastri	29 thn	sarjana	tidak bekerja	tidak	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	16	61%	cukup			
7.	Adinda putri	28 thn	sma	tidak bekerja	tidak	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	17	65%	cukup			
8.	nova	29 thn	sma	tidak bekerja	tidak	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	17	65%	cukup			
9.	Adelia	30 thn	sarjana	tidak bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	21	80%	Baik			
10.	Siti alfia	28 thn	sarjana	tidak bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	19	73%	cukup			
11.	Alga	26 thn	sarjana	bekerja	tidak	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1		1	1	0	1	1	20	76%	Baik			
12.	Yulia	27 thn	sarjana	tidak bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	23	88%	Baik			
13.	Cintia	26 thn	sarjana	bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	23	88%	Baik			
14.	Nur afrina	23 thn	sma	tidak bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	23	88%	Baik			
15.	Hanna	28 thn	sarjana	bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	21	80%	Baik			
16.	Dwi atika	38 thn	sma	tidak bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1		1	2	1	0	0	1	0	20	76%	Baik			

17.	Maya	30 thn	sarjana	tidak bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	22	84%	Baik	
18.	Ayu	26 thn	sarjana	tidak bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	23	88%	Baik	
19.	Nia	26 thn	sarjana	tidak bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	25	96%	Baik	
20.	Lioni	24 thn	sarjana	bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	23	88%	Baik	
21.	Tiffany nauli	23 thn	sarjana	tidak bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	24	92%	Baik	
22.	Emma	39 thn	sarjana	tidak bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	22	84%	Baik	
23.	Eka maya sari	26 thn	sma	tidak bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	23	88%	Baik	
24.	Rohya purba	42 thn	sma	tidak bekerja	tidak	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	23	88%	Baik	
25.	Tri kiky amelia	30 thn	sarjana	tidak bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	21	80%	Baik
26.	Devi lubis	28 thn	sarjana	tidak bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	22	84%	Baik	
27.	Aulia	26 thn	sarjana	bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	22	84%	Baik
28.	Rabiatul	31 thn	sarjana	bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	22	84%	Baik	
29.	Irna trie aulia	29 thn	sarjana	bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	23	88%	Baik
30.	Fitri	44 thn	sarjana	tidak bekerja	tidak	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	22	84%	Baik	
31.	Suriyani fatima	29 thn	sarjana	tidak bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	21	80%	Baik	
32.	Magdalena sam	30 thn	sarjana	tidak bekerja	tidak	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	22	84%	Baik

Lampiran 14

DRAFT JURNAL

GAMBARAN KADAR GULA DARAH DAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG DIABETES MELITUS GESTASIONAL DI PMB EKA SRIWAHYUNI TAHUN 2025

Agnes Melisa Sihombing

Politeknik Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : sihombingagnes68@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes Melitus Gestasional (DMG) merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah dan pertama kali terdiagnosis selama masa kehamilan. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar gula darah dan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang diabetes melitus gestasional di pmb eka sriwahyuni tahun 2025. Metode penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. sampel penelitian berjumlah 32 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik total sampling. data dikumpulkan melalui pemeriksaan kadar gula darah sewaktu dan pemberian kuesioner yang terdiri dari 26 pernyataan terkait pengetahuan tentang dmg. hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 93,75% responden memiliki kadar gula darah normal, dan 6,25% memiliki kadar gula darah tinggi. sementara itu, tingkat pengetahuan ibu hamil berada pada kategori baik (81,25%), cukup (15,63%), dan kurang (3,12%). Penelitian di harapkan menjadi bahan evaluasi bagi tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi serta meningkatkan kesadaran ibu hamil akan pentingnya pemeriksaan rutin selama kehamilan.

Kata Kunci : kadar gula darah ,pengetahuan ibu hamil, diabetes melitus gestasional

ABSTRACT

Gestational Diabetes Mellitus (GDM) is a complication of pregnancy characterized by an increase in blood glucose levels, first diagnosed during pregnancy. According to the 2021 IDF diabetes atlas, the prevalence of GDM worldwide is estimated to reach 17%. For North Sumatera in 2023, the prevalence of GDM was found to be 1.9%. This study aims to describe the blood glucose levels and the level of knowledge of pregnant women about gestational diabetes mellitus at Eka Sriwahyuni Independent Midwifery Clinic in 2025. The research method used a descriptive design with a quantitative approach. The study sample consisted of 32 pregnant mother selected using a total sampling technique. Data were collected through random blood glucose checks and a questionnaire consisting of 26 statements related to knowledge about GDM. The results showed that 93.75% of the respondents had normal blood glucose levels, and 6.25% had high blood glucose levels. Meanwhile, the level of knowledge of pregnant women was in the good category (81.25%), sufficient (15.63%), and poor (3.12%). The research is expected to be a basis for evaluation for healthcare providers in providing education and raising awareness among pregnant mother about the importance of routine check-ups during pregnancy.

Keywords: blood glucose levels, knowledge of pregnant mother, gestational diabetes mellitus.

PENDAHULUAN

Periode usia 0–2 tahun dikenal sebagai periode emas (golden period) karena otak anak berkembang sangat cepat. Masa ini merupakan jendela peluang yang sangat penting, karena segala bentuk stimulasi yang diberikan akan sangat berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak, baik fisik, kognitif, maupun sosial emosional.

Namun, di Indonesia, data dari Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa hanya sekitar 61,3% anak usia dini yang mendapatkan stimulasi perkembangan dari orang tua secara cukup.

Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia 2022, sebanyak 25,3% balita menunjukkan tanda-tanda keterlambatan perkembangan.

Di Sumatera Utara, angka keterlambatan perkembangan balita masih mencapai 21,7% (Dinkes Sumut, 2023).

Di wilayah kerja Puskesmas Sorkam, Tapanuli Tengah, masih banyak ibu yang belum mengetahui pentingnya stimulasi tumbuh kembang.

Hal ini berdampak pada kurangnya keterlibatan ibu dalam pemantauan dan pemberian stimulasi yang tepat pada anak usia 0–24 bulan. Pengetahuan ibu menjadi salah satu faktor penentu dalam perilaku pemberian stimulasi.

Dengan mengetahui gambaran pengetahuan ibu, maka dapat dirancang intervensi atau program pendidikan kesehatan yang lebih tepat sasaran.

TINJAUAN PUSTAKA

1. Pengetahuan

Pengetahuan adalah hasil dari tahu, dan terjadi setelah seseorang melakukan pengindraan terhadap suatu objek.

Tingkat pengetahuan dibagi menjadi: tahu, memahami, menerapkan, menganalisis, mengevaluasi, dan mencipta (Bloom, 1956).

2. Stimulasi Tumbuh Kembang

Stimulasi adalah segala rangsangan dari luar diri anak yang datang dari lingkungan, yang merangsang anak untuk berpikir, bergerak, berbicara, dan bereaksi. Menurut WHO, stimulasi perkembangan harus dilakukan secara aktif oleh orang tua sejak bayi baru lahir.

3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan

Faktor internal: usia, pendidikan, pekerjaan, dan pengalaman. Faktor eksternal: akses informasi, media, interaksi sosial, dan pelayanan kesehatan.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Pengambilan sampel dilakukan dengan **total sampling**. Jumlah sampel = 63 ibu. Variabel dalam penelitian ini tunggal: pengetahuan ibu tentang stimulasi tumbuh kembang anak usia 0–24 bulan.

Kuesioner tertutup berjumlah 20 pertanyaan pilihan ganda. Validitas diuji dengan *Pearson Product Moment* dan reliabilitas diuji dengan *Cronbach Alpha*. Kemudian data dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase.

HASIL PENELITIAN

Tabel 1. Distribusi Responden Berdasarkan Umur

Umur Ibu (Tahun)	Frekuensi	Persentase
< 20	5	7,9%
20–25	21	33,3%
26–35	28	44,4%
> 35	9	14,3%
Total	63	100%

Sebagian besar ibu berada pada rentang usia 26–35 tahun (44,4%). Ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada usia matang secara reproduksi dan sosial-emosional, sehingga secara teori memiliki kesiapan lebih dalam mengasuh anak dan menerima informasi kesehatan.

Namun, usia muda (20–25 tahun) juga cukup dominan (33,3%), yang dapat menjadi kelompok sasaran penting dalam edukasi tumbuh kembang karena mungkin masih memerlukan pembinaan.

Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan

Pendidikan	Frekuensi	Persentase
SD	4	6,3%
SMP	14	22,2%
SMA	26	41,3%
Perguruan Tinggi	19	30,2%
Total	63	100%

Mayoritas ibu memiliki pendidikan SMA (41,3%), diikuti oleh perguruan tinggi (30,2%). Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden sudah memiliki kemampuan baca tulis dan pemahaman dasar yang memadai untuk menerima informasi kesehatan.

Namun, masih ada 28,5% ibu yang hanya menamatkan pendidikan SD atau SMP, yang kemungkinan memiliki keterbatasan dalam memahami pentingnya stimulasi tumbuh kembang. Kategori ini berisiko memiliki

pengetahuan kurang dan membutuhkan pendekatan komunikasi yang lebih sederhana dan visual.

Tabel 3. Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Stimulasi Tumbuh Kembang

Kategori	Frekuensi	Persentase
Kurang	10	15,9%
Cukup	41	65,1%
Baik	12	19,0%
Total	63	100%

Sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan yang cukup (65,1%). Ini menunjukkan bahwa meskipun ibu telah memiliki pemahaman dasar tentang pentingnya stimulasi, namun masih terdapat keterbatasan dalam pengetahuan mendalam terkait metode, waktu, dan indikator tumbuh kembang anak.

Sebanyak 15,9% ibu tergolong berpengetahuan kurang, yang perlu menjadi prioritas dalam edukasi. Sementara itu, hanya 19% yang berpengetahuan baik, yang menunjukkan masih terbukanya peluang intervensi melalui penyuluhan, media edukatif, dan pemanfaatan buku KIA.

PEMBAHASAN

1. Tingkat Pengetahuan

Mayoritas ibu (65,1%) memiliki pengetahuan cukup, yang menunjukkan bahwa mereka mengetahui beberapa aspek penting dari stimulasi tumbuh kembang namun belum menyeluruh. Hal ini bisa disebabkan oleh keterbatasan sumber informasi dan rendahnya intensitas penyuluhan dari tenaga kesehatan.

2. Pengaruh Umur

Ibu usia 26–35 tahun (44,4%) lebih banyak memiliki pengetahuan cukup karena pada usia tersebut mereka berada pada fase aktif dalam merawat

anak dan memiliki akses lebih terhadap informasi digital.

3. Pengaruh Pendidikan

Pendidikan berperan besar dalam tingkat pemahaman. Ibu dengan pendidikan SMA dan perguruan tinggi memiliki tingkat pengetahuan yang lebih baik dibandingkan yang hanya tamat SD/SMP. Ini selaras dengan teori Notoatmodjo (2014) yang menyatakan semakin tinggi pendidikan, semakin mudah menerima informasi kesehatan.

KESIMPULAN

Mayoritas ibu di wilayah kerja Puskesmas Sorkam memiliki pengetahuan cukup tentang stimulasi tumbuh kembang anak usia 0–24 bulan, dengan faktor usia dan pendidikan berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan.

SARAN

1. Untuk Puskesmas dan Kader: Perlu meningkatkan edukasi rutin terkait stimulasi anak melalui posyandu, penyuluhan, dan media digital (infografis, video pendek).
2. Untuk Ibu: Aktif mencari informasi melalui buku KIA, media sosial kesehatan terpercaya, atau aplikasi parenting.
3. Untuk Peneliti Selanjutnya: Dapat menggunakan pendekatan kualitatif atau campuran untuk menggali faktor lain seperti persepsi ibu, dukungan keluarga, dan kualitas interaksi ibu-anak.

DAFTAR PUSTAKA

- Bloom, B. S. (2019). *Taxonomy of educational objectives: The classification of educational goals*. Longmans Green.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2023*. Medan: Dinkes Sumut.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2023). *Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi, dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak (SDIDTK) di Tingkat Pelayanan Dasar*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Kemenkes RI. (2022). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Riskesdas. (2022). *Laporan Nasional Riskesdas 2022*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- World Health Organization. (2021). *Care for Development: Training Course for the Health Worker*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2021). *Developmental Difficulties in Early Childhood: Prevention, Early Identification, Assessment and Intervention in Low- and Middle-Income Countries: A Review*. Geneva: WHO.
- Yuliana, M., & Nurhayati, R. (2021). Hubungan pengetahuan ibu dengan stimulasi tumbuh kembang anak usia 0–3 tahun di posyandu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Anak*, 2(1), 45–52.

Lampiran 15

Hasil turnittin

Agnes Melisa Sihombing

CEK TURNITIN AGNES MELISA SIHOMBING baru.pdf

-  Mahasiswa bimbingan Julietta Hutabarat 7
-  Mahasiswa bimbingan Julietta Hutabarat skripsi 2025
-  Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3306306571

Submission Date

Aug 1, 2025, 11:28 AM GMT+7

Download Date

Aug 1, 2025, 11:34 AM GMT+7

File Name

CEK_TURNITIN_AGNES_MELISA_SIHOMBING_baru.pdf

File Size

503.9 KB

34 Pages

4,754 Words

31,611 Characters

21% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

17%  Internet sources
8%  Publications
12%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

17%  Internet sources
8%  Publications
12%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan		5%
2	Internet	
123dok.com		3%
3	Internet	
journal.universitaspahlawan.ac.id		2%
4	Internet	
repo.poltekkes-medan.ac.id		1%
5	Internet	
ecampus.poltekkes-medan.ac.id		<1%
6	Student papers	
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V		<1%
7	Student papers	
Universitas Sam Ratulangi		<1%
8	Student papers	
Konsorsium 4 Perguruan Tinggi Swasta		<1%
9	Student papers	
Universitas Negeri Semarang		<1%
10	Internet	
etheses.uin-malang.ac.id		<1%
11	Internet	
hellosehat.com		<1%

12	Student papers	University of Muhammadiyah Malang	<1%
13	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part IV	<1%
14	Internet	repository.unimus.ac.id	<1%
15	Student papers	Universitas Respati Indonesia	<1%
16	Internet	www.jurnal.adila.ac.id	<1%
17	Internet	ojs.abdinusantara.ac.id	<1%
18	Internet	repository.stikesbcm.ac.id	<1%
19	Publication	Def Primal, Tetra Anestasia Putri, Wira Meiriza. "Asupan Karbohidrat Harian terh...	<1%
20	Publication	Bagus Rizky Prasetyo, Eka Dyar Wahyuni, Prisa Marga Kusumantara. "KOMPARAS...	<1%
21	Publication	Nancy Olli, Eka Rati Astuti, Magdalena M Tompunuh, Fatmawati Ibrahim et al. "S...	<1%
22	Student papers	Sriwijaya University	<1%
23	Internet	www.diabetespenyakit.com	<1%
24	Student papers	State Islamic University of Alauddin Makassar	<1%
25	Internet	repositori.usu.ac.id:8080	<1%

Lampiran 16

WAKTU PENELITIAN

No	Kegiatan	Waktu																											
		2024				2025																							
		Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal																												
2	Seminar proposal																												
3	Revisi proposal																												
4	Perijinan penelitian																												
5	Persiapan penelitian																												
6	Pelaksanaan penelitian																												
7	Pengelola data																												
8	Sidang skripsi																												
9	Revisi skripsi																												
10	Persetujuan skripsi																												

Lampiran 17



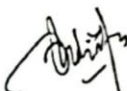
Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

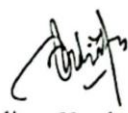
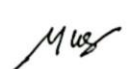
8. Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Agnes Melisa Sihombing
Nim : P07524421051
Judul Skripsi : Gambaran Kadar Gula Darah Dan Pengetahuan
Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional Di
PMB Eka Sriwahyuni Tahun 2025.
Pembimbing Utama : Julietta Hutabarat ,S,Psi,M.keb
Pembimbing Pendamping : Elizawarda,SKM,M.Kes

No	Hari,Tanggal dan Tahun	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 23 September 2024	Arahan /konsultasi dalam menentukan judul	Memperbanyak mencari data dan membaca jurnal	 Julietta Hutabarat ,S,Psi,M.keb
2.	Jumat, 27 September 2024	Pengajuan judul kepada dosen pembimbing I	ACC judul dan lanjut bab I	 Julietta Hutabarat ,S,Psi,M.keb
3.	Jumat, 04 oktober 2024	Pengajuan judul kepada dosen pembimbing II	ACC judul dan lanjut bab I	 Elizawarda,SKM,M.Kes
4.	Senin,04 November, 2024	Melakukan bimbingan tentang bab I Dengan Pembimbing I	Memperbaiki isi dari bab I	 Julietta Hutabarat ,S,Psi,M.keb

5.	Kamis,07 November 2024	Melakukan bimbingan tentang bab I dengan pembimbing I	Memperbaiki isi dari bab I	 Julietta Hutabarat ,S,Psi,M.keb
6.	Kamis,14 November 2024	Melakukan bimbingan tentang bab I dengan pembimbing I	ACC bab I dan di lanjutkan ke bab II dan III	 Julietta Hutabarat ,S,Psi,M.keb
7.	Rabu,20 November 2024	Melakukan bimbingan tentang bab II dan III dengan pembimbing I	Memperbaiki isi dari bab II dan III	 Julietta Hutabarat ,S,Psi,M.keb
9.	Senin,25 November 2024	Melakukan bimbingan tentang bab II dan III dengan pembimbing I	ACC bab II dan III	 Julietta Hutabarat ,S,Psi,M.keb
10.	Kamis,28 november 2024	Melakukan bimbingan tentang penulisan bab I, II, dan III dengan pembimbing II	Memperbaiki penulisan dari bab I, II, dan III	 Elizawarda,SKM,M.Kes
11.	Rabu, 04 Desember 2024	Melakukan bimbingan tentang penulisan bab I, II, dan III dengan pembimbing II	ACC penulisan bab I, II, dan III	 Elizawarda,SKM,M.Kes

12.	Rabu, 15 januari 2025	Keseluruhan proposal penelitian	ACC seminar Proposal dengan pembimbing I	 Julietta Hutabarat ,S,Psi,M.keb
13.	Rabu, 15 januari 2025	Keseluruhan proposal penelitian	ACC seminar Proposal dengan pembimbing II	 Elizawarda,SKM,M.Kes
14.	Kamis, 20 maret 2025	Revisi proposal setelah maju seminar proposal Dengan pembimbing I	Perbaikan bab III Dan konsul mengenai pengumpulan data	 Julietta Hutabarat ,S,Psi,M.keb
15.	Kamis, 20 Maret 2025	Revisi proposal setelah maju seminar proposal Dengan pembimbing II	Perbaikan penulisan di bab III dan perbaikan pengumpulan data	 Elizawarda,SKM,M.Kes
16.	Kamis, 20 Maret 2025	Revisi proposal setelah maju seminar proposal Dengan dosen penguji	Perbaikan tulisan defenisi operasional dan pengumpulan data	 Yusrawati Hasibuan,SKM,M.Kes
17.	Rabu, 16 April 2025	Revisi Seminar proposal Pada pembimbing I	Acc revisi Seminar proposal Pada pembimbing I	 Julietta Hutabarat ,S,Psi,M.keb

18.	Rabu, 16 april 2025	Revisi Seminar proposal Pada pembimbing II	Acc revisi Seminar proposal Pada pembimbing II	 Elizawarda, SKM, M. Kes
19.	Selasa, 25 April 2025	Revisi Seminar proposal Pada dosen Penguji	Acc revisi Seminar proposal	 Yusrawati Hasibuan ,SKM, M. Kes
20.	Jumat, 09 Mei 2025	Konsul bab IV dan bab V pada Pembimbing I	Memperbaiki table instrubusi Dan pembahasan	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M. Keb
21.	Senin, 19 Mei 2025	Konsul bab IV dan bab V pada Pembimbing II	Perbaikan Teknik penulisan dan Perbaikan pada Table hasil penelitian	 Elizawarda, SKM, M. Kes
22.	Rabu, 21 Mei 2025	Acc revisi bab IV – V pada Pembimbing I	Acc seminar hasil	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M. Keb
23.	Rabu, 21 Mei 2025	Acc revisi bab IV – V pada Pembimbing I	Acc seminar hasil	 Elizawarda, SKM, M. Kes
24.	Kamis, 05 Juni 2025	Bimbingan perbaikan skripsi dengan pembimbing I	ACC perbaikan skripsi	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M. Keb

25.	Kamis, 05 Juni 2025	Bimbingan perbaikan skripsi dengan pembimbing II	ACC perbaikan skripsi	 Elizawarda, SKM, M. Kes
26.	Selasa, 10 Juni, 2025	Bimbingan perbaikan skripsi dengan dosen penguji	ACC perbaikan skripsi	 Yusrawati Hasibuan, SKM, M. Kes
27.	Senin, 04 Agustus, 2025	Bimbingan skripsi dengan Pembimbing I	ACC Jilid Lux	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M. Kes
28.	Senin, 04 Agustus, 2025	Bimbingan skripsi dengan Pembimbing II	ACC Jilid Lux	 Elizawarda, SKM, Kes
29.	Senin, 04 Agustus, 2025	Bimbingan skripsi dengan Dosen penguji	ACC Jilid Lux	 Yusrawati Hasibuan, SKM, M. Kes

Diketahui

Pembimbing Utama



(Julietta Hutabarat, S.Psi, M. Kes)
 NIP.196707201989032002

Pembimbing Pendamping



(Elizawarda, SKM, M. Kes)
 NIP.196307101983022001

Lampiran 18 dokumentasi penelitian

a.dokumentasi tindakan pengukuran kadar gula darah pada ibu hamil



b.Dokumentasi tindakan pemberian konsioner pada ibu hamil



Lampiran 19

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS



A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Agnes Melisa Sihombing
2. Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 08 juni 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Alamat : Jalan. parbebsi, Kecamatan Siantar Sitalasari
Kelurahan Gurilla, Kota Pematang Siantar,
Kode pos 21137.
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Status : Belum Menikah
7. Agama : Kristen Protestan
8. Nomor HP : 085276065397
9. Email : Sihombingagnes68@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	TK free methodist 1Medan	2007	2008
2.	SD Negeri 12558 pematang siantar	2009	2015
3.	SMP Negeri 13 pematang siantar	2015	2018
4.	SMK Kesehatan TRIDARMA Pematang Siantar	2018	2021
5.	Poltekkes Kemenkes Medan	2021	2025