

DAFTAR PUSTAKA

- Badiri. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Murid Smk Al Washliyah 13 Kota Tebing Tinggi. *Jurnal Sains Riset* |, 11(November), 752.
<http://journal.unigha.ac.id/index.php/JSR>
- Fahrurodzi, D. S., Tsurrayya, A., & Azhari, A. R. (2024). Gambaran Pengetahuan Mengenai Anemia Pada Remaja Di Smp9 Muhammadiyah Ngemplak. *Martabe: Jurnal Pengabdian ...*, 7.
<https://core.ac.uk/download/pdf/599239868.pdf>
- Hidayati, Y., Nainggolan, W. E., Gultom, R. F. B., & Khoiriyah, F. (2023). Hubungan Pengetahuan, Sikap & Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri. *Midwifery: Jurnal Kebidanan Dan Sains*, 1(2), 52–59.
<https://ejournal.ypayb.or.id/index.php/midwifery>
- Izzara, W. A., Yulastri, A., Erianti, Z., Putri, M. Y., & Yuliana, Y. (2023). Penyebab, Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri (Studi Literatur). *Jurnal Multidisiplin West Science*, 2(12), 1051–1064.
- Laili, A. N., Rahmawati, L., & Laowo, A. (2023). HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA: Relationship between Breakfast Habits and the Incidence of Anemia in Adolescents. *ASSYIFA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 43–47.
- Merlisia, M., Setyarsih, L., Novianti, T. A., Arnisaputri, D., City, J., Merlisia, M., Setyarsih, L., Novianti, T. A., & Arnisaputri, D. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Rawasari Kota Jambi. *Nightingale*

Journal of Nursing, 12, 9–12.

Nurrahman, Hurulaini, N., Anugrah, D. S., Adelita, A. P., & Sutisna, A. N. (2021). Faktor dan Dampak Anemia pada Anak-Anak , Remaja , dan Ibu Hamil. *Journal of Science, Technology and Entrepreneur*, 2(2), 46–50. <https://ejournal.umbandung.ac.id/index.php/jste/article/view/27>

Rismayanti, E., Kerja, W., Laboy, P., Working, R., Of, A., & Jaya, L. (2023). *Evidance midwifery journal*. 2(1), 1–5.

Afritayeni, Ritawani, E., & Liwanti, L. (2019). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMP Negeri 20 Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, Volume 8, 58–61. <http://jurnal.alinsyirah.ac.id/index.php/kebidanan>

Fadila, A., Nurbaiti, L., Wiguna, P. A., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Mataram, U., Ilmu, D., Masyarakat, K., Kedokteran, F., Mataram, U., Ilmu, D., Anak, K., Kedokteran, F., Mataram, U., Studi, P., Dokter, P., & Kedokteran, F. (2024). *Hubungan kebiasaan sarapan da n konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di smpn 13 mataram. 010.*

Indik Syahrabanu, R. P. (2023). Jurnal dunia pendidikan. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3(November), 67–78. <http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JURDIP/article/view/2083>

Merlisia, M., Setyarsih, L., Novianti, T. A., Arnisaputri, D., City, J., Merlisia, M., Setyarsih, L., Novianti, T. A., & Arnisaputri, D. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Rawasari Kota Jambi. *Nightingale Journal of Nursing*, 12, 9–12.

Prihandani, E., Anshar, S. N., Wulandari, A., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Janan, L. (2024). *INOVASI MENU SARAPAN SEHAT : EDUKASI MENGENAI*. 3(c), 42–49.

Putera, K. S. K., Noor, M. S., & Heriyani, F. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia di SMP Negeri 18 Banjarmasin 2019 / 2020. *Jurnal Homeostatis*, 3(2), 217–222.

Putra, A., Syafira, D. N., Maulyda, S., & Cahyati, W. H. (2018). Kebiasaan

Sarapan pada Mahasiswa Aktif. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(4), 577–586.
<https://doi.org/10.15294/higeia.v2i4.26803>

Sma, D. I., & Muaro, N. (2019). *Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja*. 18. 18.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel

NAMA	Tempat/ Tgl Lahir	UMUR	JENIS KELAMIN	KELAS	ALAMAT
Nadya syahriza	tumpatan / 14-09-2011	14 thn	perempuan	VIII-1	jln. Sedar 2 desa tumpatan
Raisha zahirah afiyah	medan/ 04-04-2011	14 thn	perempuan	VIII-1	dusun 1 desa pagar merbau II
Nurul qomariah	kec. Beringin/ 31-05-2011	13 thn	perempuan	VIII-1	sidodadi ramunia, kec beringin
indri kartika dewi	medan/ 26-06-2011	13 thn	perempuan	VIII-1	lubuk pakam, deli serdang psr 3
chaya naifa	medan/ 04-07-2011	13 thn	perempuan	VIII-1	jl. Pagar merbau III, lubuk pakam
aliqka	lubuk pakam/ 20-04-2011	14 thn	perempuan	VIII-1	tanjung morawa
syifa alya kirana	limau manis/ 14-06-2011	13 thn	perempuan	VIII-2	dalul 10, tanjung morawa
naura sufmiarti	tembung/ 05-01-2012	13 thn	perempuan	VIII-2	pasar 10, tanjung morawa
dinda apriyani	jln. Tamrin/ 04-04-2011	14 thn	perempuan	VIII-2	dusun II desa perbarakan
novita tri jayanti	lubuk pakam/ 17-10-2011	14 thn	perempuan	VIII-2	jln. Pembangunan 1 desa sekip lubuk pakam
nadienda syahputri	limau manis/ 26-06-2011	13 thn	perempuan	VIII-2	dusun II desa dagang kelambir Tj. Morawa

rasti dwi prasetya	kec. Bangun purba/ 04-12-2010	14 thn	perempuan	VIII-2	kec. Bangun purba desa sialang dusun II
gendis kaheesha dinaya	lubuk pakam/ 15-06-2011	13 thn	perempuan	VIII-3	dusun I pagar merbau II
maulida mughnie	lubuk pakam/ 10-02-2012	13 thn	perempuan	VIII-3	jl. Antara
zohra zhafira	lubuk pakam/ 6-10-2010	14 thn	perempuan	VIII-3	lubuk pakam
yasmin assyifa putri	medan/ 26-10-2011	13 thn	perempuan	VIII-3	jalan purwo ujung
novira nurmadina	perbaungan/ 16-11-2010	14 thn	perempuan	VIII-3	perbaungan, jl kabupaten kota galuh
zannathin aliyah	lubuk pakam/ 03-04-2011	14 thn	perempuan	VIII-3	tanjung garbus I, dusun 4 emplasment
bilkys ayanda syakib	tanjung morawa/ 27-02-2012	13 thn	perempuan	VIII-4	tanjung morawa
alifia zahra asyifa	beringin/ 17-07-2011	14 thn	perempuan	VIII-4	sekip
mirza marinka	lubuk pakam/ 13-05-2011	14 thn	perempuan	VIII-4	jln. Mesjid 1 sekip
chikal muslimah	lubuk pakam/ 12-04-2010	15 thn	perempuan	VIII-4	lubuk pakam
nazwa emilia virgin	lubuk pakam/ 28-08-2011	13 thn	perempuan	VIII-4	jln. Tumpatan gg lestari I
zulfa salsabila	suka mandi hilir/ 14-02-2011	14 thn	perempuan	VIII-4	suka mandi hilir
tri cinta apriliansyah	tanjung morawa/ 22-03-2011	14 thn	perempuan	VIII-5	jln. Bakaran batu, gg kesaktian pancasila
najwa aurellia	lubuk pakam/ 11-06-2011	14 thn	perempuan	VIII-5	kh. Ahmad dalam no. 74

restya azzahra	pekan baru/ 24-12-2010	14 thn	perempuan	VIII-5	perumahan vila bunga tanjung, blok B no.8
jasmine mauliddina	lubuk pakam/ 23-06-2011	13 thn	perempuan	VIII-5	jl. Tempe kelurahan syahmad
fhariza arta dinata	medan/ 17-10-2010	14 thn	perempuan	VIII-5	jln besar pertumbukan dusun 1 no.133
salsa bilah	medan/ 30-06-2-11	14 thn	perempuan	VIII-5	dusun III tj morawa , pasar 7
sabrina azki	lubuk pakam/ 19-01-2011	14 thn	perempuan	VIII-6	jln. Sadar timur, gg istiqomah sekip
naila aurin naziha	tj. Garbus kampung/ 13-12-2010	14 thn	perempuan	VIII-6	tj. Garbus kampung
asyifa zahra ermilia	binjai/ 14-03-2011	14 thn	perempuan	VIII-6	tanjung morawa
syakhira octaviana	lubuk pakam/ 03-10-2010	14 thn	perempuan	VIII-6	tanjung morawa B
fanninsyah maulinnayah	lubuk pakam/ 12-05-2011	14 thn	perempuan	VIII-6	lubuk pakam
ayusti abella utami	tanjung morawa/ 18-08-2011	13 thn	perempuan	VIII-6	tanjung morawa
atiqa humaira	solok/ 28-11-2011	13 thn	perempuan	VIII-7	asmil kodim 0204 D.S
nur fatra purwanti	lubuk pakam/ 02-12-2010	14 thn	perempuan	VIII-7	jl. Darmosari, desa tj baru
anisa sukrawati	jakarta/ 13-10-2009	15 thn	perempuan	VIII-7	jl. Sempurna desa sekip

atika adella putri	pantai labu/ 15-03-2011	13 thn	perempuan	VIII-7	pantai labu
arsya khanaya putri	tanjung morawa/ 07-12-2010	14 thn	perempuan	VIII-7	tanjung morawa
nabila syafitri	lubuk pakam/ 04-03-2011	14 thn	perempuan	VIII-7	galang
zihan alya sakillah	suka jadi/ 11-02-2012	13 thn	perempuan	VIII-8	perbaungan
almira miza syakira	pekan baru/ 08-06-2011	14 thn	perempuan	VIII-8	kecamatan galang
syifa salsabila	medan/ 10-09-2010	14 thn	perempuan	VIII-8	jl. Medan
khairunnisa	lubuk pakam/ 21-12-2010	14 thn	perempuan	VIII-8	jl. Galang, lubuk pakam
syifa nabilah	kampung pinang bandar dolok/ 02-10-2011	13 thn	perempuan	VIII-8	bandar dolok dusun 3
maryam sakbaniah harahap	lubuk pakam/ 07-07-2011	13 thn	perempuan	VIII-8	jl. Pagar merbau perumnas pemma
yuwana afra	lubuk pakam/ 26-03-2011	14 thn	perempuan	VIII-9	jl. Thamrin no. 119 lubuk pakam
dinda heni saputri	lubuk pakam/ 08-02-2011	14 thn	perempuan	VIII-9	jl. Purwo gg.baru desa bakaran batu
nazla azuhra	lubuk pakam/ 26-07-2011	13 thn	perempuan	VIII-9	lubuk pakam, desa jati sari
marsya lutfia masni	medan/ 24-12-2010	14 thn	perempuan	VIII-9	tanjung morawa, tirta del bandar labuhan bawah
sakia amanda	lubuk pakam/ 14-02-2011	14 thn	perempuan	VIII-9	tanjung morawa, jl. bakaran batu, dusun I

salsabila putri	lubuk pakam/ 23-06-2011	13 thn	perempuan	VIII-9	lingkungan 2 paluh kemiri, lubuk pakam
keisya devlia salsabila	tanjung morawa/ 23-11-2010	14 thn	perempuan	VIII-10	dusun 2, desa dalu X B, kec. Tanjung morawa
jihan ashilah	lubuk pakam/ 05-07-2011	13 thn	perempuan	VIII-10	jl. Ahmad yani, gg keluarga
dwi ariani tambunan	lubuk pakam/ 20-01-2011	14 thn	perempuan	VIII-10	tanjung morawa, gg pendidikan, dusun IV
raihana balqis	lubuk pakam/ 07-04-2011	14 thn	perempuan	VIII-10	perumahan angiah limau manis, tanjung moarawa
keyla deli anggraini	suka mandi hilir/ 01-07-2011	13 thn	perempuan	VIII-10	suka mandi hilir, Dusun 3
hanifah arma	lubuk pakam/ 05-03-2011	14 thn	perempuan	VIII-11	tanjung morawa
siti hafizah	bakaran batu/ 05-03-2011	14 thn	perempuan	VIII-11	jl. Sunda bakaran batu
aqilla najla azzahra	medan/ 07-06-2011	14 thn	perempuan	VIII-11	perbaungan
kasha auzulu sakhi	perbaungan/ 17-06-2011	14 thn	perempuan	VIII-11	perbaungan
aufa shafira	binjai/ 09-04-2011	14 thn	perempuan	VIII-11	lubuk pakam
tifara nayra	lubuk pakam/ 18-09-2011	13 thn	perempuan	VIII-12	jl. Thamrin, Gg keluarga
rizka alifatunisa	tj garbus/ 11-01-2011	14 thn	perempuan	VIII-12	tj garbus, kamp. rahayu 2
zakiila balqis	paku/ 26-09-2011	13 thn	perempuan	VIII-12	jati sari
zoara lianda salwa	lubuk pakam/ 14-02-2011	14 thn	perempuan	VIII-12	jl. Sempurna
sayyida nafisa	lubuk pakam/ 14-06-2011	14 thn	perempuan	VIII-12	jati sari

Lampiran 2. Master Tabel Asupan Sarapan Pagi

					Asupan Sarapan Pagi									
N o	Na ma	Umur (thn)	Jenis Kelamin	Kela s	Hari ke 1	Hari ke 2	Hari ke 3	Rat a"	% AKG	Katego ri	Frekuensi sarapan	Katego ri	Pola menu	Katego ri
1	NS	14	P	VIII- 1	315	411,1	430,2	385,5	16	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b.nasi, ikan/daging, sayur	Baik
2	RZ	14	P	VIII- 1	250	330	210,1	263,3	10,9	Tidak Baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
3	NQ	13	P	VIII- 1	140,5	252,2	150,1	180,9	18	Tidak Baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
4	IK	13	P	VIII-1	142	244,3	430,1	271,4	11	Tidak Baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	d. teh dan roti	Tidak Baik
5	CN	13	P	VIII-1	142,5	240	273	218,6	9	Tidak Baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
6	AA	14	P	VIII-1	285	450,1	330,2	355,1	15	Tidak Baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
7	SA	13	P	VIII- 2	125,5	113,6	220	162	6,7	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
8	NS	13	P	VIII-2	272,2	222	305,9	266	11	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
9	DA	14	P	VIII- 2	264,6	148	188	200,2	8,3	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
10	NT	14	P	VIII- 2	371,2	570,1	480,8	474	19,7	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b.nasi, ikan/daging, sayur	Baik

11	NS	13	P	VIII-2	316,2	500,6	498,8	438,4	18,2	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
12	RD	14	P	VIII-2	280	220,1	277,1	259	11	Tidak Baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
13	GK	13	P	VIII-3	346,5	250,1	244,2	280,2	11,6	Tidak Baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
14	MM	13	P	VIII-3	374,1	244,6	322	313,5	13	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
15	ZZ	14	P	VIII-3	329,2	410,5	315	351,5	14,6	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	d. teh dan roti	Tidak Baik
16	YA	13	P	VIII-3	230,4	240,4	152	207,6	8	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	d. teh dan roti	Tidak Baik
17	NA	14	P	VIII-3	272,6	305,6	226,6	268,2	11	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
18	ZA	14	P	VIII-3	250	155,5	290,3	231,9	9	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
19	BS	13	P	VIII-4	384,5	450,2	540	458,2	19	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b.nasi, ikan/daging, sayur	Baik
20	AZ	14	P	VIII-4	557,4	430,3	505,7	497,8	20	Baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Tidak Baik
21	MA	14	P	VIII-4	254,1	340,4	210,2	268,2	11	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	d. teh dan roti	Tidak Baik
22	CM	15	P	VIII-4	329	330,1	210,2	289,7	12	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
23	NE	13	P	VIII-4	397,4	304,9	392,6	364,9	15,2	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	d. teh dan roti	Tidak Baik
24	ZS	14	P	VIII-4	499,1	430,5	316,3	415,3	17	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
25	TA	14	P	VIII-5	113,6	224,5	222	186,7	7,7	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik

26	NA	14	P	VIII-5	540	442,5	340	440,8	18,3	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
27	RA	14	P	VIII-5	363	346	290,9	333,3	13,8	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
28	JM	13	P	VIII-5	363	371,2	320	351,4	14,6	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
29	FD	14	P	VIII-5	320,9	410	370	366,9	15,2	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
30	SB	14	P	VIII-5	500	450	439,2	463	20,2	Baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
31	SA	14	P	VIII-6	485,9	495,5	526	502,4	20,9	Baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
32	NA	14	P	VIII-6		350,1	420	256,7	10,6	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
33	AZ	14	P	VIII-6	382,7	222	310	304,9	12,7	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	d. teh dan roti	Tidak Baik
34	SO	14	P	VIII-6	313,9	222,4	305,9	280,7	11,6	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
35	FM	14	P	VIII-6	353,8	305,5	410	356,4	14,8	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
36	AU	13	P	VIII-6	310		420,5	243,5	10	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
37	AH	13	P	VIII-7	131,6	270,3	285,5	229,1	9,5	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik

38	NF	14	P	VIII-7	544,2	410,2	287,2	413,8	17	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	d. teh dan roti	Tidak Baik
39	AS	15	P	VIII-7	363	430,2	316,1	369,7	15,4	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
40	AP	13	P	VIII-7	113,6	219,7	280,5	204,6	8,5	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	d. teh dan roti	Tidak Baik
41	AK	14	P	VIII-7	410,2	316,5		242,2	10	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
42	NS	14	P	VIII-7	142	220,5	285,3	215,9	9	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	d. teh dan roti	Tidak Baik
43	ZA	13	P	VIII-8	289,5	288	205,9	261,1	10,8	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	d. teh dan roti	Tidak Baik
44	AM	14	P	VIII-8	225,4	340	315	293,4	12	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	d. teh dan roti	Tidak Baik
45	SS	14	P	VIII- 8	363,3	288,5	386	345,9	14,4	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b.nasi, ikan/daging, sayur	Baik
46	KA	14	P	VIII-8	251,6	334,3	210,1	265,3	11	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
47	SN	13	P	VIII- 8	365,6	430,2	310,1	368,6	15,3	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
48	MS	13	P	VIII-8	199,8	280,1	363	280,9	11,7	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
49	YA	14	P	VIII-9	361,7	288,5	315	321,7	13,4	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
50	DH	14	P	VIII- 9	304,9	380	330	338,4	14	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b.nasi, ikan/daging, sayur	Baik
51	NA	13	P	VIII- 9	342,9		315,5	219,4	9	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik

52	ML	14	P	VIII- 9	424,7	415	327,7	389,1	16,2	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
53	SA	14	P	VIII- 9	324,3	382,1	272,5	326,3	13,5	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
54	SP	13	P	VIII- 9	505,9	430,1	498	478	20	Baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b. nasi , ikan/daging, sayur	Baik
55	KD	14	P	VIII-10	318,9	289	301	302,9	12,6	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	d. teh dan roti	Tidak Baik
56	JA	13	P	VIII-10	251,3	310	210,5	257,2	10,7	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	d. teh dan roti	Tidak Baik
57	DA	14	P	VIII-10	526,4	450,3	425,5	467,4	19,4	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
58	RB	14	P	VIII-10	320	410,1		243,3	10	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
59	KA	13	P	VIII-10	321,4		280	167,1	6,9	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
60	HA	14	P	VIII-11	363,1		320,9	228	9,5	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
61	SH	14	P	VIII-11	390,6	355		248,5	10,3	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
62	AN	14	P	VIII-11	397,7	385,4		261	10,8	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
63	KA	14	P	VIII-11	540	384,4	329	417,8	17,4	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
64	AS	14	P	VIII-11	275,9	252,7	361	296,5	12	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	d. teh dan roti	Tidak Baik

65	TN	13	P	VIII-12	164,8		216,3	127	5,2	Tidak baik	a. 1-3 kali dalam seminggu	Tidak Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
66	RA	14	P	VIII-12	396,3	255,2	313,3	321,6	13	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b. nasi, ikan/daging, sayur	Baik
67	ZB	13	P	VIII-12	218,6	289,8	342,5	283,6	11,8	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	c. nasi, ikan/daging	Tidak Baik
68	ZL	14	P	VIII-12	277,2	123,3	362,7	254,4	10,6	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Baik	b.nasi, ikan/daging, sayur	Baik
69	SN	14	P	VIII-12	444,6	346,2	276,4	355,7	14,8	Tidak baik	b. 4-6 kali dalam seminggu	Tidak Baik	c. nasi, ikan/daging	Baik

Lampiran 3. Master Tabel Status Anemia

No	Nama Responden	Umur	Jenis Kelamin	Kelas	Kadar Hemoglobine (g/dL)	Status Anemia
1	Nadya syahriza	14 thn	perempuan	VIII-1	9,8	Anemia
2	Raisha zahirah afiyah	14 thn	perempuan	VIII-1	11,3	Normal
3	Nurul qomariah	13 thn	perempuan	VIII-1	13,5	Normal
4	indri kartika dewi	13 thn	perempuan	VIII-1	13	Normal
5	chaya naifa	13 thn	perempuan	VIII-1	11,3	Anemia
6	aliqka	14 thn	perempuan	VIII-1	14,1	Normal
7	syifa alya kirana	13 thn	perempuan	VIII-2	11	Anemia
8	naura sufmiarti	13 thn	perempuan	VIII-2	11,6	Anemia
9	dinda apriyani	14 thn	perempuan	VIII-2	12,4	Normal
10	novita tri jayanti	14 thn	perempuan	VIII-2	13,8	Normal
11	nadienda syahputri	13 thn	perempuan	VIII-2	13	Normal
12	rasti dwi prasetya	14 thn	perempuan	VIII-2	11,9	Anemia
13	gendis kaheesha dinaya	13 thn	perempuan	VIII-3	11,2	Normal
14	maulida mughnie	13 thn	perempuan	VIII-3	13,4	Normal
15	zohra zhafira	14 thn	perempuan	VIII-3	10	Anemia
16	yasmin assyifa putri	13 thn	perempuan	VIII-3	14,5	Normal
17	novira nurmadina	14 thn	perempuan	VIII-3	10,8	Anemia
18	zannathin aliyah	14 thn	perempuan	VIII-3	10,2	Anemia
19	bilkys ayanda syakib	13 thn	perempuan	VIII-4	14,3	Normal
20	alifia zahra asyifa	14 thn	perempuan	VIII-4	14,8	Normal
21	mirza marinka	14 thn	perempuan	VIII-4	15,5	Normal
22	chikal muslimah	15 thn	perempuan	VIII-4	15,7	Normal
23	nazwa emilia virgin	13 thn	perempuan	VIII-4	13,6	Normal
24	zulfa salsabila	14 thn	perempuan	VIII-4	15,3	Normal
25	tri cinta apriliansyah	14 thn	perempuan	VIII-5	14,3	Normal

26	najwa aurellia	14 thn	perempuan	VIII-5	15,5	Normal
27	restya azzahra	14 thn	perempuan	VIII-5	15,5	Normal
28	jasmine mauliddina	13 thn	perempuan	VIII-5	15,9	Normal
29	fhariza arta dinata	14 thn	perempuan	VIII-5	15,2	Normal
30	salsa bilah	14 thn	perempuan	VIII-5	15,1	Normal
31	sabrina azki	14 thn	perempuan	VIII-6	14,9	Normal
32	naila aurin naziha	14 thn	perempuan	VIII-6	15	Normal
33	asyifa zahra ermilia	14 thn	perempuan	VIII-6	11,6	Anemia
34	syakhira octaviana	14 thn	perempuan	VIII-6	14	Normal
35	fanninsyah maulinnayah	14 thn	perempuan	VIII-6	15,6	Normal
36	ayusti abella utami	13 thn	perempuan	VIII-6	15,9	Normal
37	atiqa humaira	13 thn	perempuan	VIII-7	13,4	Normal
38	nur fatra purwanti	14 thn	perempuan	VIII-7	15,3	Normal
39	anisa sukmawati	15 thn	perempuan	VIII-7	14	Normal
40	atika adella putri	13 thn	perempuan	VIII-7	14	Normal
41	arsya khanaya putri	14 thn	perempuan	VIII-7	13,9	Normal
42	nabila syafitri	14 thn	perempuan	VIII-7	11,7	Anemia
43	zihan alya sakillah	13 thn	perempuan	VIII-8	11,2	Anemia
44	almira miza syakira	14 thn	perempuan	VIII-8	12,8	Normal
45	syifa salsabila	14 thn	perempuan	VIII-8	12,2	Normal
46	khairunnisa	14 thn	perempuan	VIII-8	15,2	Normal
47	syifa nabilah	13 thn	perempuan	VIII-8	15,9	Normal
48	maryam sakbaniah harahap	13 thn	perempuan	VIII-8	13,9	Normal
49	yuwana afra	14 thn	perempuan	VIII-9	14,2	Normal
50	dinda heni saputri	14 thn	perempuan	VIII-9	13,9	Normal
51	nazla azuhra	13 thn	perempuan	VIII-9	13,1	Normal
52	marsya lutfia masni	14 thn	perempuan	VIII-9	13,1	Normal
53	sakia amanda	14 thn	perempuan	VIII-9	13,3	Normal

54	salsabila putri	13 thn	perempuan	VIII-9	14,2	Normal
55	keisya devlia salsabila	14 thn	perempuan	VIII-10	15,6	Normal
56	jihan ashilah	13 thn	perempuan	VIII-10	13	Normal
57	dwi ariani tambunan	14 thn	perempuan	VIII-10	13,8	Normal
58	raihana balqis	14 thn	perempuan	VIII-10	10,4	Normal
59	keyla deli anggraini	13 thn	perempuan	VIII-10	10,9	Anemia
60	hanifah arma	14 thn	perempuan	VIII-11	14,6	Normal
61	siti hafizah	14 thn	perempuan	VIII-11	11,1	Anemia
62	aqilla najla azzahra	14 thn	perempuan	VIII-11	14	Normal
63	kasha auzulu sakhi	14 thn	perempuan	VIII-11	13,7	Normal
64	aufa shafira	14 thn	perempuan	VIII-11	14,5	Normal
65	tifara nayra	13 thn	perempuan	VIII-12	10,5	Anemia
66	rizka alifatunisa	14 thn	perempuan	VIII-12	12,4	Normal
67	zakiila balqis	13 thn	perempuan	VIII-12	13,9	Normal
68	zoara lianda salwa	14 thn	perempuan	VIII-12	11,5	Normal
69	sayyida nafisa	14 thn	perempuan	VIII-12	10,5	Anemia

Lampiran 4. Hasil Pengolahan SPSS

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13 thn	24	34.8	34.8	34.8
	14 thn	43	62.3	62.3	97.1
	15 thn	2	2.9	2.9	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	VIII-1	6	8.7	8.7	8.7
	VIII-10	5	7.2	7.2	15.9
	VIII-11	5	7.2	7.2	23.2
	VIII-12	5	7.2	7.2	30.4
	VIII-2	6	8.7	8.7	39.1
	VIII-3	6	8.7	8.7	47.8
	VIII-4	6	8.7	8.7	56.5
	VIII-5	6	8.7	8.7	65.2
	VIII-6	6	8.7	8.7	73.9
	VIII-7	6	8.7	8.7	82.6
	VIII-8	6	8.7	8.7	91.3
	VIII-9	6	8.7	8.7	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

asupan_hari_1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1.4	1.4	1.4
	113,6	2	2.9	4.3
	125,5	1	1.4	5.8
	131,6	1	1.4	7.2
	140,5	1	1.4	8.7
	142	2	2.9	11.6
	142,5	1	1.4	13.0
	164,8	1	1.4	14.5
	199,8	1	1.4	15.9
	218,6	1	1.4	17.4
	225,4	1	1.4	18.8
	230,4	1	1.4	20.3
	250	2	2.9	23.2
	251,3	1	1.4	24.6
	251,6	1	1.4	26.1
	254,1	1	1.4	27.5
	264,6	1	1.4	29.0
	272,2	1	1.4	30.4
	272,6	1	1.4	31.9
	275,9	1	1.4	33.3
	277,2	1	1.4	34.8
	280	1	1.4	36.2
	285	1	1.4	37.7
	289,5	1	1.4	39.1
	304,9	1	1.4	40.6
	310	1	1.4	42.0
	313,9	1	1.4	43.5
	315	1	1.4	44.9
	316,2	1	1.4	46.4
	318,9	1	1.4	47.8
	320	1	1.4	49.3
	320,9	1	1.4	50.7
	321,4	1	1.4	52.2
	324,3	1	1.4	53.6
	329	1	1.4	55.1
	329,2	1	1.4	56.5
	342,9	1	1.4	58.0
	346,5	1	1.4	59.4
	353,8	1	1.4	60.9
	361,7	1	1.4	62.3
	363	3	4.3	66.7
	363,1	1	1.4	68.1
	363,3	1	1.4	69.6
	365,6	1	1.4	71.0
	371,2	1	1.4	72.5
	374,1	1	1.4	73.9
	382,7	1	1.4	75.4
	384,5	1	1.4	76.8
	390,6	1	1.4	78.3
	396,3	1	1.4	79.7
	397,4	1	1.4	81.2
	397,7	1	1.4	82.6
	410,2	1	1.4	84.1
	424,7	1	1.4	85.5
	444,6	1	1.4	87.0
	485,9	1	1.4	88.4
	499,1	1	1.4	89.9
	500	1	1.4	91.3
	505,9	1	1.4	92.8
	526,4	1	1.4	94.2
	540	2	2.9	97.1
	544,2	1	1.4	98.6
	557,4	1	1.4	100.0
	Total	69	100.0	

asupan_hari_2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid		5	7.2	7.2	7.2
	113,6	1	1.4	1.4	8.7
	123,3	1	1.4	1.4	10.1
	148	1	1.4	1.4	11.6
	155,5	1	1.4	1.4	13.0
	219,7	1	1.4	1.4	14.5
	220,1	1	1.4	1.4	15.9
	220,5	1	1.4	1.4	17.4
	222	2	2.9	2.9	20.3
	222,4	1	1.4	1.4	21.7
	224,5	1	1.4	1.4	23.2
	240	1	1.4	1.4	24.6
	240,4	1	1.4	1.4	26.1
	244,3	1	1.4	1.4	27.5
	244,6	1	1.4	1.4	29.0
	250,1	1	1.4	1.4	30.4
	252,2	1	1.4	1.4	31.9
	252,7	1	1.4	1.4	33.3
	255,2	1	1.4	1.4	34.8
	270,3	1	1.4	1.4	36.2
	280,1	1	1.4	1.4	37.7
	288	1	1.4	1.4	39.1
	288,5	2	2.9	2.9	42.0
	289	1	1.4	1.4	43.5
	289,8	1	1.4	1.4	44.9
	304,9	1	1.4	1.4	46.4
	305,5	1	1.4	1.4	47.8
	305,6	1	1.4	1.4	49.3
	310	1	1.4	1.4	50.7
	316,5	1	1.4	1.4	52.2
	330	1	1.4	1.4	53.6
	330,1	1	1.4	1.4	55.1
	334,3	1	1.4	1.4	56.5
	340	1	1.4	1.4	58.0
	340,4	1	1.4	1.4	59.4
	346	1	1.4	1.4	60.9
	346,2	1	1.4	1.4	62.3
	350,1	1	1.4	1.4	63.8
	355	1	1.4	1.4	65.2
	371,2	1	1.4	1.4	66.7
	380	1	1.4	1.4	68.1
	382,1	1	1.4	1.4	69.6
	384,4	1	1.4	1.4	71.0
	385,4	1	1.4	1.4	72.5
	410	1	1.4	1.4	73.9
	410,1	1	1.4	1.4	75.4
	410,2	1	1.4	1.4	76.8
	410,5	1	1.4	1.4	78.3
	411,1	1	1.4	1.4	79.7
	415	1	1.4	1.4	81.2
	430,1	1	1.4	1.4	82.6
	430,2	2	2.9	2.9	85.5
	430,3	1	1.4	1.4	87.0
	430,5	1	1.4	1.4	88.4
	442,5	1	1.4	1.4	89.9
	450	1	1.4	1.4	91.3
	450,1	1	1.4	1.4	92.8
	450,2	1	1.4	1.4	94.2
	450,3	1	1.4	1.4	95.7
	495,5	1	1.4	1.4	97.1
	500,6	1	1.4	1.4	98.6
	570,1	1	1.4	1.4	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

asupan_hari_3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid		4	5.8	5.8	5.8
	150,1	1	1.4	1.4	7.2
	152	1	1.4	1.4	8.7
	188	1	1.4	1.4	10.1
	205,9	1	1.4	1.4	11.6
	210,1	2	2.9	2.9	14.5
	210,2	2	2.9	2.9	17.4
	210,5	1	1.4	1.4	18.8
	216,3	1	1.4	1.4	20.3
	220	1	1.4	1.4	21.7
	222	1	1.4	1.4	23.2
	226,6	1	1.4	1.4	24.6
	244,2	1	1.4	1.4	26.1
	272,5	1	1.4	1.4	27.5
	273	1	1.4	1.4	29.0
	276,4	1	1.4	1.4	30.4
	277,1	1	1.4	1.4	31.9
	280	1	1.4	1.4	33.3
	280,5	1	1.4	1.4	34.8
	285,3	1	1.4	1.4	36.2
	285,5	1	1.4	1.4	37.7
	287,2	1	1.4	1.4	39.1
	290,3	1	1.4	1.4	40.6
	290,9	1	1.4	1.4	42.0
	301	1	1.4	1.4	43.5
	305,9	2	2.9	2.9	46.4
	310	1	1.4	1.4	47.8
	310,1	1	1.4	1.4	49.3
	313,3	1	1.4	1.4	50.7
	315	3	4.3	4.3	55.1
	315,5	1	1.4	1.4	56.5
	316,1	1	1.4	1.4	58.0
	316,3	1	1.4	1.4	59.4
	320	1	1.4	1.4	60.9
	320,9	1	1.4	1.4	62.3
	322	1	1.4	1.4	63.8
	327,7	1	1.4	1.4	65.2
	329	1	1.4	1.4	66.7
	330	1	1.4	1.4	68.1
	330,2	1	1.4	1.4	69.6
	340	1	1.4	1.4	71.0
	342,5	1	1.4	1.4	72.5
	361	1	1.4	1.4	73.9
	362,7	1	1.4	1.4	75.4
	363	1	1.4	1.4	76.8
	370	1	1.4	1.4	78.3
	386	1	1.4	1.4	79.7
	392,6	1	1.4	1.4	81.2
	410	1	1.4	1.4	82.6
	420	1	1.4	1.4	84.1
	420,5	1	1.4	1.4	85.5
	425,5	1	1.4	1.4	87.0
	430,1	1	1.4	1.4	88.4
	430,2	1	1.4	1.4	89.9
	439,2	1	1.4	1.4	91.3
	480,8	1	1.4	1.4	92.8
	498	1	1.4	1.4	94.2
	498,8	1	1.4	1.4	95.7
	505,7	1	1.4	1.4	97.1
	526	1	1.4	1.4	98.6
	540	1	1.4	1.4	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

AKG					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	3	4.3	4.3	4.3
	10,3	1	1.4	1.4	5.8
	10,6	2	2.9	2.9	8.7
	10,7	1	1.4	1.4	10.1
	10,8	2	2.9	2.9	13.0
	10,9	1	1.4	1.4	14.5
	11	6	8.7	8.7	23.2
	11,6	2	2.9	2.9	26.1
	11,7	1	1.4	1.4	27.5
	11,8	1	1.4	1.4	29.0
	12	3	4.3	4.3	33.3
	12,6	1	1.4	1.4	34.8
	12,7	1	1.4	1.4	36.2
	13	2	2.9	2.9	39.1
	13,4	1	1.4	1.4	40.6
	13,5	1	1.4	1.4	42.0
	13,8	1	1.4	1.4	43.5
	14	1	1.4	1.4	44.9
	14,4	1	1.4	1.4	46.4
	14,6	2	2.9	2.9	49.3
	14,8	2	2.9	2.9	52.2
	15	1	1.4	1.4	53.6
	15,2	2	2.9	2.9	56.5
	15,3	1	1.4	1.4	58.0
	15,4	1	1.4	1.4	59.4
	16	1	1.4	1.4	60.9
	16,2	1	1.4	1.4	62.3
	17	2	2.9	2.9	65.2
	17,4	1	1.4	1.4	66.7
	18	1	1.4	1.4	68.1
	18,2	1	1.4	1.4	69.6
	18,3	1	1.4	1.4	71.0
	19	1	1.4	1.4	72.5
	19,4	1	1.4	1.4	73.9
	19,7	1	1.4	1.4	75.4
	20	2	2.9	2.9	78.3
	20,2	1	1.4	1.4	79.7
	20,9	1	1.4	1.4	81.2
	5,2	1	1.4	1.4	82.6
	6,7	1	1.4	1.4	84.1
	6,9	1	1.4	1.4	85.5
	7,7	1	1.4	1.4	87.0
	8	1	1.4	1.4	88.4
	8,3	1	1.4	1.4	89.9
	8,5	1	1.4	1.4	91.3
	9	4	5.8	5.8	97.1
	9,5	2	2.9	2.9	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

kategori					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	4	5.8	5.8	5.8
	Tidak baik	58	84.1	84.1	89.9
	Tidak Baik	7	10.1	10.1	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Statistics						
		asupan_hari_1	asupan_hari_2	asupan_hari_3	AKG	kategori
N	Valid	69	69	69	69	69
	Missing	0	0	0	0	0

pola_menu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	29	42.0	42.0	42.0
	Tidak Baik	40	58.0	58.0	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

frekuensi_sarapan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	38	55.1	55.1	55.1
	Tidak Baik	31	44.9	44.9	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Statistics				
		pola_menu	frekuensi_sarapan	
N	Valid	69	69	
	Missing	0	0	

kadar_hemoglobine

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	1	1.4	1.4	1.4
	10,2	1	1.4	1.4	2.9
	10,4	1	1.4	1.4	4.3
	10,5	2	2.9	2.9	7.2
	10,8	1	1.4	1.4	8.7
	10,9	1	1.4	1.4	10.1
	11	1	1.4	1.4	11.6
	11,1	1	1.4	1.4	13.0
	11,2	2	2.9	2.9	15.9
	11,3	2	2.9	2.9	18.8
	11,5	1	1.4	1.4	20.3
	11,6	2	2.9	2.9	23.2
	11,7	1	1.4	1.4	24.6
	11,9	1	1.4	1.4	26.1
	12,2	1	1.4	1.4	27.5
	12,4	2	2.9	2.9	30.4
	12,8	1	1.4	1.4	31.9
	13	3	4.3	4.3	36.2
	13,1	2	2.9	2.9	39.1
	13,3	1	1.4	1.4	40.6
	13,4	2	2.9	2.9	43.5
	13,5	1	1.4	1.4	44.9
	13,6	1	1.4	1.4	46.4
	13,7	1	1.4	1.4	47.8
	13,8	2	2.9	2.9	50.7
	13,9	4	5.8	5.8	56.5
	14	4	5.8	5.8	62.3
	14,1	1	1.4	1.4	63.8
	14,2	2	2.9	2.9	66.7
	14,3	2	2.9	2.9	69.6
	14,5	2	2.9	2.9	72.5
	14,6	1	1.4	1.4	73.9
	14,8	1	1.4	1.4	75.4
	14,9	1	1.4	1.4	76.8
	15	1	1.4	1.4	78.3
	15,1	1	1.4	1.4	79.7
	15,2	2	2.9	2.9	82.6
	15,3	2	2.9	2.9	85.5
	15,5	3	4.3	4.3	89.9
	15,6	2	2.9	2.9	92.8
	15,7	1	1.4	1.4	94.2
	15,9	3	4.3	4.3	98.6
	9,8	1	1.4	1.4	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

sataus_anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	15	21.7	21.7	21.7
	Normal	54	78.3	78.3	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Statistics

		kadar_hemoglobine	sataus_anemia
N	Valid	69	69
	Missing	0	0

Lampiran 5. Informed Consent

(Informed Consent)



PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

Gambaran Asupan Sarapan Pagi dan Kejadian Status Anemia pada Remaja Putri di MTSN 2 Deli Serdang

Peneliti :

Atika Syahrani Br. Keliat

P01031122102

(No. HP : 082277225508)

Saya mahasiswa politeknik Kesehatan medan program studi diploma III Gizi, yang sedang melakukan penelitian mengenai “Gambaran asupan sarapan pagi dan kejadian status anemia pada remaja putri di MTSN 2 Deli Serdang”. Tujuan peneliti melakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran sarapan pagi dan kejadian status anemia pada remaja MTSN 2 Deli serdang

Agar tercapainya tujuan dari penelitian ini, saya selaku peneliti mengharapkan partisipasi saudara sebagai responden. Segala sesuatu dalam penelitian ini yang berhubungan dengan informasi yang diberikan responden menjadi tanggung jawab Peneliti untuk menjaga kerahasiaannya, sangat diusahakan tidak ada orang lain yang membacanya

kecuali peneliti sendiri dan semua data akan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Informasi yang peneliti dapatkan dari saudara akan dipergunakan dalam mengembangkan Ilmu Kesehatan dan sebagai bukti penelitian yang sah dalam penelitian.

Apabila saudara tidak menginginkan menjadi bagian dari responden penelitian ini, saudara berhak menolak dan tidak ikut berperan serta dalam penelitian ini tanpa ada ganjaran apapun. Keikutsertaan sebagai responden dalam penelitian ini adalah bersifat sukarela. Peneliti dalam hal ini tidak ada konflik kepentingan dengan pihak manapun, baik dengan pihak sekolah sebagai tempat penelitian maupun dengan pihak responden.

Lubuk Pakam,.....2025

Peneliti

Atika Syahrani Br. Keliat

(Informed Consent)



PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)

(Informed consent)

Keikutsertaan/partisipasi saudara dalam penelitian ini tidak ada risiko apapun. Keseluruhan identitas pribadi dan jawaban yang saudara berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini, dan dijamin kerahasiaannya dan tidak disebarluaskan. Jika saudara yang mendapat kesempatan ingin mengajukan pertanyaan mengenai sesuatu yang berhubungan dengan penelitian ini maka dapat menghubungi melalui nomor handphone 082277225508. Apabila saudara setuju berpartisipasi maka saya mohon untuk bersedia menandatangani mengisi identitas dan lembar persetujuan sebelum penelitian .

Nama : _____

Alamat : _____

No. HP : _____

Dengan ini saya secara sukarela dan penuh kesadaran tanpa adanya paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian. Dalam mengisi kuesioner sebagai responden membutuhkan waktu sekitar 10 menit untuk menjawab semua pertanyaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa adanya tekanan dari pihak manapun.

Lubuk Pakam, _____ 2025

Peneliti

Lubuk Pakam, _____ 2025

Responden

Atika syahrani br. Keliat

()

Lampiran 6. Kusioner Asupan Sarapan Pagi

I. Identitas Responden

Nama : Sayyida Hafisa
Tanggal lahir : Jati Sari / 15 Juni 2011
Umur : 13
Jenis kelamin : perempuan
Kelas : 8-12
Alamat : Jati Sari

II. KUISIONER GAMBARAN SARAPAN PAGI

1. Apakah kamu sarapan setiap hari ?
 - a. Tidak (stop)
 - ☒ b. Kadang – kadang (lanjut ke no.2)
 - c. Setiap hari (lanjut ke no.3)
2. Berapa kali dalam satu minggu kamu sarapan pagi ?
 - ☒ a. 1 – 3 kali dalam seminggu
 - b. 4 – 6 kali dalam seminggu
3. Apa saja susunan menu sarapan pagi kamu ?
 - a. Nasi + ikan/ daging + sayur + buah
 - ☒ b. Nasi + ikan/ daging + sayur
 - c. Nasi + ikan/ daging
 - d. Teh + roti

Hari I

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Ukuran	
			URT	*Berat (gram)
Pagi/Jam : 08.00	Nasi Putih Ikan Dencis :goring Tumis kangkung	Nasi Putih Ikan dencis Tumis kangkung Total E = 444,6 kkal	1 Porsi sdg 1 ekor 2 sdm	200 gr 60 gr 20gr

III. STATUS ANEMIA

Kadar hemoglobine : gr/dl

Harir II

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Ukuran	
			URT	*Berat (gram)
Pagi/Jam : 08.30	Nasi putih Ikan kembung goreng Tumis Sawi Tahu goreng	Nasi putih Ikan kembung Tumis Sawi Tahu goreng Total E = 34612 Kkal	1 porsi ket 1 ekor sdg 3 sdm 1 Prg sdg	100 gr 60 gr 45 gr 40 gr

III. STATUS ANEMIA

Kadar hemoglobine : gr/dl

Hari ke III

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Ukuran	
			URT	*Berat (gram)
Pagi/Jam :				
08.30	Roti manis Susu	Roti manis dancow coklat Gula pasir TOTAL E : 276.4 kkal	1 Buan 1 sdm 1/2 sdm	75 gr 10 gr 5 gr

III. STATUS ANEMIA

Kadar hemoglobine : 10,5 gr/dl

Lubuk Pakam, 26 Mei 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/854/2025
Lampiran : 1 (Satu)
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah MTSN 2 Deli Serdang
di _
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Urbanus Sihotang, SKM, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah MTSN 2 Deli Serdang. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Tukmaida Putri Hasibuan	P01031122143	Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang dan Pemilihan Jajanan pada Remaja Putri di MTSN 2 Deli Serdang.
2	Atika Syahrani Br. Keliat	P01031122102	Gambaran Asupan Sarapan Pagi dan Kejadian Status Anemia pada Remaja Putri di MTSN 2 Deli Serdang
3	Windy Amelia Bakkara	P01031122144	Gambaran Pengetahuan Anemia dan Asupan Vitamin B ₁₂ pada Remaja Putri di MTSN 2 Deli Serdang.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN DELI SERDANG
MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI 2 DELI SERDANG

Jl. Karya Agung Komplek Pemkab Deli Serdang Kode Pos : 20515
Email : mtsnubukpakam@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : B- 147/MTs.02.30/PP.00.9/06/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hasnan Nasrun, S.Pd., M.Si
NIP : 19810829 200501 1 003
Pangkat dan Golongan : Pembina Tk.I, IV/b
Jabatan : Kepala Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Deli Serdang
Tempat Tugas : Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Deli Serdang

dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas :

No	Nama	NIM	Program Studi	Semester
1	Tukmaida Putri Hasibuan	P01031122143	Diploma III Gizi	VI
2	Atika Syahrani Br Keliat	P01031122102	Diploma III Gizi	VI
3	Windy Amelia Bakkara	P01031122144	Diploma III Gizi	VI

Telah selesai melakukan penelitian di Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Deli Serdang, pada tanggal 28 Mei 2025 s/d 31 Mei 2025 untuk memperoleh informasi/keterangan dan data-data dalam rangka menyelesaikan salah satu tugas mata kuliah "Kurikulum".

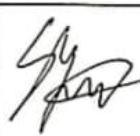
Demikian surat keterangan penelitian ini di buat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

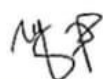
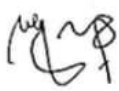
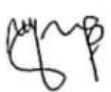
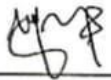
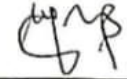


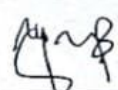
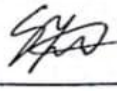
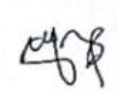
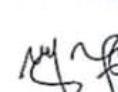
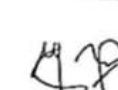
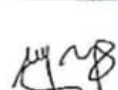
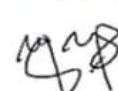
5 Juni 2025

Lampiran 9. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Nama : Atika Syahrani Br. Keliat
 Nim : P01031122102
 Judul : Gambaran Asupan Sarapan Pagi dan
 Kejadian Status Anemia Pada Remaja
 Putri di MTSN 2 Deli Serdang
 Dosen Pembimbing : Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	Rabu, 16 Oktober 2024	Penyerahan surat permintaan Sebagai dosen pembimbing		
2	Jumat, 25 Oktober 2024	Pembahasan Jurnal, Diskusi Dan Pengajuan Judul		
3	Senin, 28 Oktober 2024	ACC judul		
4	Rabu, 06 November 2024	Pengajuan BAB I		
5	Senin, 18 November 2024	Revisi BAB I		

6	Senin, 25 November 2024	Pengajuan BAB II dan BAB III		
7	Selasa, 03 Desember 2024	Revisian bab I,II, dan II		
8	Selasa, 12 Desember 2024	Revisi BAB I, II dan III		
9	Senin, 16 Desember 2024	Revisi Keseluruhan Usulan Penelitian		
10	Selasa, 17 Desember 2024	Penandatanganan Surat Pernyataan Persetujuan Usulan Penelitian		
11	Kamis, 19 Desember 2024	Seminar Proposal		
12	Jumat, 27 Desember 2024	Diskusi Kuesioner sarapan pagi		
13	Rabu, 14 Mei 2025	Revisi Proposal		
14	Jumat, 16 Mei 2025	Revisi Proposal		
15	Senin, 19 Mei 2025	Revisi Proposal		
16	Jumat, 23 Mei 2025	ACC Revisi Proposal dari Pembimbing		
17	Senin, 2 Juni 2025	Diskusi hasil penelitian		

18	Selasa, 10 Juni 2025	Diskusi pengolahan data		
19	kamis, 12 Juni 2025	Bimbingan Bab 4 dan Bab 5		
20	Senin, 16 Juni 2025	Revisi Bab 4 dan Bab 5		
21	Rabu, 18 Juni 2025	Revisi Bab 4 dan Bab 5		
23	Jumat, 20 Juni 2025	Seminar hasil KTI		
24	Senin, 28 juni 2025	Revisi perbaikan KTI ke pembimbing		
25	Rabu, 30 juni 2025	Revisi perbaikan KTI ke pembimbing		
26	Senin, 4 agustus	ACC dari pembimbing		

Lampiran 10. Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap	: Atika Syahrani Br. Keliat
Tempat/Tanggal Lahir	: Simalingkar A, 21 Juni 2003
Jumlah Anggota Keluarga	: 5 Orang
Alamat Rumah	: DUSUN I SIMALINGKAR A, Kec. Pancur Batu, Kab. Deli Serdang, Prov Sumatera Utara
No Hp/ Telp	082277225508
Riwayat Pendidikan	: - MIS AMAL SHALEH - SMP Swasta Islam Terpadu SITI HAJAR - SMA Negeri 1 NAMORAMBE

MOTTO

“Setiap hari adalah kesempatan baru untuk berkembang”

“Keberanian adalah langkah pertama menuju mimpi”

Lampiran 11. Dokumentasi

Wawancara food recall sarapan pagi





Cek kadar Hb



Lampiran 12. Pernyataan Keaslian Penelitian

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Atika Syahrani Br Keliat

NIM : P01031122102

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak, saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang Membuat Pernyataan



(Atika Syahrani Br Keliat)

Lampiran 13. Ethical Clearance

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2395/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ATIKA SYAHRANI BR KELIAT
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Asupan Sarapan Pagi Dan Kejadian Status Anemia Pada Remaja Putri Di MTSN 2 Deli Serdang"

"Description of Breakfast Intake and Incidence of Anemia Status Among Adolescent Girls at MTSN 2 Deli Serdang"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 15 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 15, 2025 until October 15, 2026.



October 15, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

01241/EE/2025/0159231271

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 015923127111112025092600111

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detail tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian 2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal <u>satu</u> diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
4	Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya