

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG
PEMANFAATAN PANGAN LOKAL UNTUK GIZI BALITA DI DESA
TUMPATAN NIBUNG**

KARYA TULIS ILMIAH



ASRINA ARIYANTI SIANTURI

P01031122101

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III**

2025

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG
PEMANFAATAN PANGAN LOKAL UNTUK GIZI BALITA DI
DESA TUMPATAN NIBUNG**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu syarat untuk
menyelesaikan Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**ASRINA ARIYANTI SIANTURI
P01031122101**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu balita
Tentang pemanfaatan Pangan Lokal Untuk Gizi
Balita Di Desa Tumpatan Nibung
Nama Mahasiswa : Asrina Ariyanti Sianturi
Nomor Induk Mahasiswa : P01031122101
Program Studi : Diploma III

Menyetujui:



Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes

NIP. 197610232003032002



Dr. Herta Masthalina, S.Km, M.PH

Anggota Penguji



Tiar Linde Bakara, SP, M.Si

Anggota Penguji

Mengetahui:

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal lulus: 8 Agustus 2025

ABSTRAK

ASRINA ARIYANTI SIANTURI “GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG PEMANFAATAN PANGAN LOKAL UNTUK GIZI BALITA DI DESA TUMPATAN NIBUNG” (DIBAWAH BIMBINGAN RINA DORIANA PASARIBU)

Masalah gizi balita seperti stunting masih menjadi tantangan di Indonesia. Pemanfaatan pangan lokal yang kaya kandungan gizi dapat menjadi solusi, namun pemahaman ibu tentang manfaat dan cara pengolahannya masih beragam. Rendahnya pengetahuan dan sikap ibu dalam memanfaatkan pangan lokal dapat memengaruhi status gizi balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap ibu balita mengenai pemanfaatan pangan lokal dalam pemenuhan gizi balita di Desa Tumpatan Nibung. Penelitian dilakukan pada Mei 2025 di Desa Tumpatan Nibung, Kabupaten Deli Serdang. Jenis penelitian observasional dengan rancangan cross sectional. Populasi penelitian sebanyak 80 ibu balita, dengan sampel 45 orang yang dipilih secara random sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner dan dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan 73,3% ibu memiliki pengetahuan baik tentang pemanfaatan pangan lokal, sementara 71,1% memiliki sikap positif. Namun, masih ditemukan penggunaan metode pengolahan yang kurang sehat, serta konsumsi buah yang rendah karena keterbatasan harga dan ketersediaan. Kesimpulannya adalah sebagian besar ibu balita memiliki pengetahuan dan sikap yang baik terhadap pemanfaatan pangan lokal, namun diperlukan peningkatan keterampilan dalam pengolahan agar manfaat gizinya optimal.

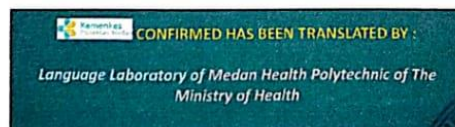
Kata Kunci: pangan lokal, pengetahuan, sikap, gizi balita.

ABSTRACT

ASRINA ARIYANTI SIANTURI "AN OVERVIEW OF MOTHERS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES REGARDING THE UTILIZATION OF LOCAL FOOD FOR TODDLER NUTRITION IN TUMPATAN NIBUNG VILLAGE" (CONSULTANT: RINA DORIANA PASARIBU)

Nutritional problems in toddlers, such as stunting, continue to be a challenge in Indonesia. The utilization of local foods rich in nutrients can be a solution, but mothers' understanding of their benefits and preparation methods still varies. Low knowledge and poor attitudes among mothers regarding the utilization of local food can affect the nutritional status of their toddlers. This study aims to describe the knowledge and attitudes of mothers with toddlers regarding the use of local food to meet their toddlers' nutritional needs in Tumpatan Nibung Village. The research was conducted in May 2025 in Tumpatan Nibung Village, Deli Serdang Regency. This was an observational study with a cross-sectional design. The study population consisted of 80 mothers of toddlers, with a sample of 45 individuals selected through random sampling. Data were collected through interviews using a questionnaire and were analyzed descriptively. The results showed that 73.3% of mothers had good knowledge about utilizing local food, while 71.1% had a positive attitude. However, the use of less healthy processing methods was still found, as well as low fruit consumption due to price and availability constraints. The conclusion was that the majority of mothers of toddlers have good knowledge and positive attitudes towards the utilization of local food, but an improvement in processing skills is needed to optimize its nutritional benefits.

Keywords: Local Food, Knowledge, Attitude, Toddler Nutrition.



g.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas melimpahnya berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG PEMANFAATAN PANGAN LOKAL UNTUK GIZI BALITA DI DESA TUMPATAN NIBUNG**”

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Dr.Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan ilmu, pengetahuan, dan waktunya dalam penulisan usulan penelitian ini.
4. Dr.Herta Masthalina,S.KM, M.PH dan Tiar Lince Bakara,SP,M.Si selaku dosen penguji saya yang telah banyak memberikan saran, arahan dan motivasi kepada saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada pihak perangkat Desa Tumpatan Nibung yang telah memberikan izin kepada saya untuk melaksanakan penelitian di posyandu wilayah tersebut.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun untuk melengkapi Karya Tulis Ilmiah ini.

Asrina Ariyanti Sianturi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pangan Lokal.....	5
1) Defenisi Pangan Lokal	5
2) Keunggulan Pangan Lokal Untuk Gizi Balita.....	6
B. Pengetahuan Ibu Tentang Pangan Lokal	7
C. Sikap Ibu Terhadap Pemanfaatan Pangan Lokal.....	9
1) Komponen Sikap Ibu	9
2) Faktor yang Mepengaruhi Sikap Ibu.....	10
3) Pentingnya Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemanfaatan Pangan Lokal untuk Gizi Balita.....	10
D. Kebijakan Pemerintah Dalam Ketahanan Pangan Di Deli Serdang.....	11
E. Menu Pangan Lokal Untuk Balita.....	12

F. Kerangka Konsep	14
G. Definisi Operasional.....	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	16
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel.....	16
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
E. Pengolahan dan Analisis Data	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Gambaran Lokasi	20
B. Gambaran Sampel	21
C. Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemanfaatan Pangan Lokal.....	23
D. Gambaran Sikap Ibu Tentang Pemanfaatan Pangan Lokal	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	26
A. Kesimpulan.....	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27

DAFTAR TABEL

Tabel.1 Defenisi Operasional	14
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur	20
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir	21
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan	22
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Pemanfaatan Pangan Lokal untuk gizi balita di Desa Tumpatan Nibung tahun 2025	23
Tabel 6 Ditribusi Frekuensi Sikap Ibu Tentang pemanfaatan pangan lokal untuk Gizi Balita di Desa Tumpatan Nibung tahun 2025	24

DAFTAR LAMPIRAN

1. Informed Consent	29
2. Surat Penelitian	30
3. Surat Balasan	31
4. Ethnical Clearance.....	32
5. Master table.....	40
6. Output Hasil Spss.....	54
7. Kuesioner dan jawabannya	55
8. Lembar Bukti Bimbingan.....	65
9. Surat Pernyataan.....	67
10. Daftar Riwayat Hidup.....	68
11. Dokumentasi.....	69