

DAFTAR PUSTAKA

- Andhini, N. W. P. P. (2024). The Influencing Factors of Integrated Service Post Cadres Activeness in Ubung Kaja. *Jurnal Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Dhyana Pura*, 3(1), 87–98.
- Aisyah. (2024). Sistem Lima Meja Posyandu. Diakses dari <https://www.kemkes.go.id>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Depkes RI. (2004). *Pedoman Umum Pengelolaan Posyandu*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Depkes RI. (2006). *Petunjuk Teknis Kegiatan Posyandu*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Depkes. (2012). *Panduan Posyandu Dalam Penurunan AKI dan AKB*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Depkes. (2017). Faktor yang Mempengaruhi Keaktifan Ibu di Posyandu. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*, 2588–2593.
- Didah, D. (2020). Gambaran Peran dan Fungsi Kader Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Jatinangor. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(2), 217–221. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i2.2306>
- Fitriani, D., & Purwaningtyas, D. A. (2020). Pengaruh Pelatihan terhadap Pengetahuan Kader Posyandu. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 123–130.
- Hendrawan, A. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja PT 'X' tentang Undang-Undang dan Peraturan Kesehatan dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2), 69–81. <https://doi.org/10.31935/delima.v6i2.76>
- Indahningrum, D., & Jayanti, L. D. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pengetahuan dan Tindakan Kader Posyandu. *Jurnal Kesehatan Prima*, 14(3), 115–122.

Indrilia, A., Efendi, I., Safitri, M. E., & Sumarsono, J. K. (2021). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Peran Aktif Kader dalam Pelaksanaan Posyandu di Kecamatan Simeulue Timur. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 2615–109.

Kemenkes RI. (2012). *Petunjuk Teknis Penyelenggaraan Posyandu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kemenkes RI. (2019). *Buku Pedoman Kader Posyandu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kemenkes RI. (2021). *Panduan Monitoring Kinerja Kader Posyandu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Lubis, Z. (2015). Pengetahuan dan Tindakan Kader Posyandu dalam Pemantauan Pertumbuhan Anak Balita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 65. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3473>

Mangkunegara, A. P. (2010). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Masitoh Wahyuningsih, E., Budyarja, B., et al. (2023). Sosialisasi Peningkatan Kualitas Pertanian Petani Desa Siwal Bersama KKN Uniba Surakarta. *Jurnal BUDIMAS*, 5(1), 1–6.

Meilani, R. (2009). Syarat Pendirian Posyandu di Daerah. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 45–50.

Mujiyanti, L., et al. (2023). Penguatan Peran Kader Umum dan Kader Khusus di Posyandu. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 8(1), 77–85.

Notoadmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoadmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2007). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Putu, N., et al. (n.d.). Studi Tingkat Pengetahuan Kader tentang Sistem Lima Meja di Posyandu Moro Krembangan Tambak Asri Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 1–5.
- Rahayu, S. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tindakan Kesehatan. *Jurnal Ilmu Sosial dan Ilmu Politik*, 2(1), 54–62.
- Sari, D., & Indarwati, L. (2012). Hubungan Perilaku Masa Puber dengan Prestasi Belajar di SMP Negeri 5 Boyolali. *Jurnal Kebidanan*, 4(1), 78–95.
- Sistiarani, C. (2013). Pengetahuan Kader terhadap Buku Kesehatan Ibu dan Anak. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 2(2), 22–28.
- Swarjana, I. K. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Andi.
- Widari, N. P. (2017). Studi Tingkat Pengetahuan Kader tentang Sistem Lima Meja di Posyandu Moro Krembangan. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 1–5.
- Wulan, S., Supriadi, & Wijayanti, E. (2023). Pengaruh Kegiatan Posyandu Keliling terhadap Kunjungan Ibu yang Memiliki Balita. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan*, 14(2), 21–28. <https://doi.org/10.52299/jks.v14i2.142>

Lampiran 1. Master Tabel

Nama	Jenis Kelamin	Usia	Tanggal Lahir	Pekerjaan	Pendidikan	Alamat	Lama Menjadi Kader	Nilai Pengetahuan	Persen	Kategori	Nilai Tindakan	Presentase (%)	Kategori
Rosinta Manalu	Perempuan	48 Tahun	11/04/1977	IRT	SMA	Dusun Pendidikan	3 Tahun	13	65%	Cukup	40	66%	Cukup
Zulaikha Susanti	Perempuan	42 Tahun	06/01/1983	IRT	SMA	Jl Keramat	3 Tahun	10	50%	Kurang	33	55%	Kurang
Yuyun Ilawati	Perempuan	41 Tahun	13/02/1984	IRT	SMA	Jl STM	2 Tahun	9	45%	Kurang	36	60%	Cukup
Legiani	Perempuan	40 Tahun	09/10/1985	IRT	SMA	Jl STM	2 Tahun	12	60%	Cukup	38	63%	Cukup
Sri fidiawati	Perempuan	40 Tahun	10/11/1985	IRT	SMA	Jl STM	4 Tahun	10	50%	Kurang	29	48%	Kurang
Safri Risma	Perempuan	53 Tahun	12/08/1972	IRT	SMA	Jl STM	2 Tahun	13	65%	Cukup	33	55%	Kurang
Dwi Retno	Perempuan	28 Tahun	28/06/1997	IRT	SMA	Gg Seroja	3 Tahun	11	55%	Kurang	35	60%	Cukup
Citra Meilan	Perempuan	31 Tahun	23/02/1994	IRT	SMA	Gg Sahata	2 Tahun	11	55%	Kurang	27	45%	Kurang
Rosmita Ningsih	Perempuan	48 Tahun	30/05/1977	IRT	SMA	Jl Keramat	2 Tahun	8	40%	Kurang	30	50%	Kurang
Sari	Perempuan	57 Tahun	07/04/1968	IRT	SMA	Jl Pagar Merbau II	5 Tahun	13	65%	Cukup	44	73%	Cukup
Ratna Elianor	Perempuan	45 Tahun	19/12/1980	IRT	SMA	Jl Keramat	2 Tahun	16	80%	Baik	48	80%	Baik
Siti Arbaiah	Perempuan	50 Tahun	27/01/1971	IRT	SMA	Jl Industri	3 Tahun	12	60%	Cukup	33	55%	Kurang
Aulyana Latifa	Perempuan	35 Tahun	30/07/1990	IRT	SMA	Gg Seroja	3 Tahun	15	75%	Cukup	43	71%	Cukup
Sutiyem	Perempuan	42 Tahun	29/03/1983	IRT	SMA	Gg Sahata	1 Tahun	9	45%	Kurang	20	33%	Kurang
Nur Yeti	Perempuan	45 Tahun	24/06/1980	IRT	SMA	Jl Rambe	3 Tahun	17	85%	Baik	52	86%	Baik
Sutiyem	Perempuan	49 Tahun	30/11/1976	IRT	SMA	Jl Rambe	3 Tahun	9	45%	Kurang	20	33%	Kurang
Elviana	Perempuan	41 Tahun	12/01/1984	IRT	SMA	Jl Delitua	2 Tahun	11	55%	Kurang	26	43%	Kurang
Rosmalia Purba	Perempuan	44 Tahun	01/02/1981	IRT	SMA	Jl Keramat	3 Tahun	12	60%	Cukup	41	68%	Cukup
Aulia	Perempuan	30 Tahun	15/09/1995	IRT	S1	Jl Rambe	2 Tahun	16	80%	Baik	45	75%	Cukup
Hisma Ida	Perempuan	53 Tahun	08/12/1972	IRT	SMA	Gg Sahata	3 Tahun	10	50%	Kurang	22	36%	Kurang

Nama	Jenis Kelamin	Usia	Tanggal Lahir	Pekerjaan	Pendidikan	Alamat	Lama Menjadi Kader	Nilai Pengetahuan	Persen	Kategori	Nilai Tindakan	Presentase (%)	Kategori
Rosinta Manalu	Perempuan	48 Tahun	11/04/1977	IRT	SMA	Dusun Pendidikan	3 Tahun	13	65%	Cukup	40	66%	Cukup
Zulaikha Susanti	Perempuan	42 Tahun	06/01/1983	IRT	SMA	Jl Keramat	3 Tahun	10	50%	Kurang	33	55%	Kurang
Yuyun Ilawati	Perempuan	41 Tahun	13/02/1984	IRT	SMA	Jl STM	2 Tahun	9	45%	Kurang	36	60%	Cukup
Legiani	Perempuan	40 Tahun	09/10/1985	IRT	SMA	Jl STM	2 Tahun	12	60%	Cukup	38	63%	Cukup
Sri fidiawati	Perempuan	40 Tahun	10/11/1985	IRT	SMA	Jl STM	4 Tahun	10	50%	Kurang	29	48%	Kurang
Safrida Risma	Perempuan	53 Tahun	12/08/1972	IRT	SMA	Jl STM	2 Tahun	13	65%	Cukup	33	55%	Kurang
Dwi Retno	Perempuan	28 Tahun	28/06/1997	IRT	SMA	Gg Seroja	3 Tahun	11	55%	Kurang	35	60%	Cukup
Citra Meilan	Perempuan	31 Tahun	23/02/1994	IRT	SMA	Gg Sahata	2 Tahun	11	55%	Kurang	27	45%	Kurang
Rosmita Ningsih	Perempuan	48 Tahun	30/05/1977	IRT	SMA	Jl Keramat	2 Tahun	8	40%	Kurang	30	50%	Kurang
Sari	Perempuan	57 Tahun	07/04/1968	IRT	SMA	Jl Pagar Merbau II	5 Tahun	13	65%	Cukup	44	73%	Cukup
Ratna Elianor	Perempuan	45 Tahun	19/12/1980	IRT	SMA	Jl Keramat	2 Tahun	16	80%	Baik	48	80%	Baik
Siti Arbaiah	Perempuan	50 Tahun	27/01/1971	IRT	SMA	Jl Industri	3 Tahun	12	60%	Cukup	33	55%	Kurang
Aulyana Latifa	Perempuan	35 Tahun	30/07/1990	IRT	SMA	Gg Seroja	3 Tahun	15	75%	Cukup	43	71%	Cukup
Sutiyem	Perempuan	42 Tahun	29/03/1983	IRT	SMA	Gg Sahata	1 Tahun	9	45%	Kurang	20	33%	Kurang
Nur Yeti	Perempuan	45 Tahun	24/06/1980	IRT	SMA	Jl Rambe	3 Tahun	17	85%	Baik	52	86%	Baik
Sutiyem	Perempuan	49 Tahun	30/11/1976	IRT	SMA	Jl Rambe	3 Tahun	9	45%	Kurang	20	33%	Kurang
Elviana	Perempuan	41 Tahun	12/01/1984	IRT	SMA	Jl Delitua	2 Tahun	11	55%	Kurang	26	43%	Kurang
Rosmalia Purba	Perempuan	44 Tahun	01/02/1981	IRT	SMA	Jl Keramat	3 Tahun	12	60%	Cukup	41	68%	Cukup
Aulia	Perempuan	30 Tahun	15/09/1995	IRT	S1	Jl Rambe	2 Tahun	16	80%	Baik	45	75%	Cukup
Hisma Ida	Perempuan	53 Tahun	08/12/1972	IRT	SMA	Gg Sahata	3 Tahun	10	50%	Kurang	22	36%	Kurang

Lampiran 2. Hasil SPSS DISTRIBUSI TABEL FREKUENSI

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-34	3	15,0	15,0	15,0
	35-44	8	40,0	40,0	55,0
	45-54	8	40,0	40,0	95,0
	55-64	1	5,0	5,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	19	95,0	95,0	95,0
	S1	1	5,0	5,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	20	100,0	100,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Lama Menjadi Kader

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 Tahun	1	5,0	5,0	5,0
	2 Tahun	8	40,0	40,0	45,0
	3 Tahun	9	45,0	45,0	90,0
	4 Tahun	1	5,0	5,0	95,0
	5 Tahun	1	5,0	5,0	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Pengetahuan Kader

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	3	15,0	15,0	15,0
	Cukup	7	35,0	35,0	50,0
	Kurang	10	50,0	50,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Tindakan Kader

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	2	10,0	10,0	10,0
	Cukup	8	40,0	40,0	50,0
	Kurang	10	50,0	50,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Lampiran 3. Surat izin penelitian

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Poltekkes Medan Jalan Jamin Giring KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
Lubuk Pakam, 26 Mei 2025	
Nomor : KH.03.01/XIV.13/869/2025 Lampiran : 1 (Satu) Perihal : <u>Surat Izin Penelitian</u>	
Kepada Yth: Kepala Desa Pagar Merbau III di _____ Tempat	
Sesuai dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dra. Ida Nurhayati, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Desa Pagar Merbau III. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah: Nama : Ade Yola Gaudensia Br. Purba NIM : P01031122098 Judul : Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Kader pada Lima Langkah Kegiatan Posyandu di Desa Pagar Merbau III. Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih. Ketua Jurusan,  Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://whs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF. 	
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Siber dan Sandi Negara	

Lampiran 4. Surat balasan penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN LUBUK PAKAM
DESA PAGAR MERBAU III**

JL. STM Negeri 1 Lubuk Pakam Kode Pos 20515

Pagar Merbau III, 14 Juli 2025

Nomor : 714/ 112 /VII/PM-III/2025
Sifat : Penting
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Kemenkes Poltekkes Medan

Cq.Ketua Jurusan

di-

Tempat

Sehubungan dengan Surat Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Nomor: KH.03.01/XIV.13/854/2025 tanggal 26 Mei 2025 Perihal Permohonan Izin Penelitian

Dengan ini Pemerintah Desa Pagar Merbau III Kecamatan Lubuk Pakam memberikan izin penelitian (riset) di Desa Pagar Merbau III Kec.Lubuk Pakam kepada Mahasiswa Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan atas nama :

NO	NAMA	N I M	JUDUL
1	ADE YOLA GAUDENSIA BR PURBA	P01030022098	Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Kader Pada Lima Langkah Kegiatan Posyandu Di Desa Pagar Merbau III
2	CUT ADINDA PUTRI ARDINA	P01030022061	Gambaran Pengetahuan dan Keterampilan Kader Posyandu dalam Melakukan Pengukuran antropometri di Desa Pagar Merbau III

Demikian hal ini disampaikan , untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

An. Kepala Desa Pagar Merbau III

Sekretaris


TIARA TRI AYU

Lampiran 5. Informed concent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (Informed Conccent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Rasmata Ningih
Usia : 48
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jl beramat
No.HP : 0815 3318 7303

Menyatakan bersedia untuk dijadikan responden dari :

Nama : Ade Yola Gaudensia Br Purba
NIM : P01031122098
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi Diploma
III Gizi
Judul : Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Kader Pada Lima
Langkah Kegiatan Posyandu Di Desa Pagar Merbau III

Persetujuan ini saya buat secara sadar, sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya telah diberi penjelasan dan saya diberi kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum saya mengerti dan telah mendapat jawaban yang jelas dan benar. Dengan ini saya menyatakan bahwa saya memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya.

Lubuk Pakam, 6 Mei2025

Responden

(Rasmata)

Lampiran 6. Data identitas sampel

IDENTITAS RESPONDEN	
Jawablah pertanyaan berikut dengan mengisi titik pada tabel:	
Nama lengkap	: Rasmika Nugrah
Jenis kelamin	: Perempuan
Usia	: 48 tahun
Tanggal lahir	: 30 Mei 1977
Pekerjaan	: IRT
Pendidikan	: SMA
Alamat	: Jalan Keramat
Lama Menjadi Kader	: ± 2 tahun

Lampiran 7. Lembar Informasi

Saya bernama Ade Yola Gaudensia Br Purba, mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Kader Pada Lima Langkah Kegiatan Posyandu Di Desa Pagar Merbau III”

Saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

A. Kesukarelaan berpartisipasi dalam penelitian

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak bersifat paksaan. Kader juga bebas mengubah atau menarik pikirannya kapan saja tanpa dikenakan sanksi. Jika kader tidak ingin berpartisipasi, hal ini tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti.

B. Prosedur Penelitian

Jika anda ingin berpartisipasi, kami akan meminta anda menandatangani formulir persetujuan. Berikut langkah selanjutnya:

1. Saya akan melakukan wawancara dengan menggunakan kuesioner untuk mengetahui seberapa baik pengetahuan dan tindakan kader dalam melakukan lima langkah kegiatan posyandu.
2. Ketika kader tidak sempat mengisi kuesioner di posyandu saya akan datang kerumah kader untuk melakukan wawancara.

C. Tanggung Jawab Peserta Penelitian

Peserta penelitian harus mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian yang dijelaskan di atas. Jika ada pertanyaan, responden atau anggota keluarganya (wali) dapat mengajukan pertanyaan langsung kepada peneliti.

D. Resiko

Dalam penelitian ini, aktivitas yang dilakukan pada jam kerja posyandu dapat menyebabkan gangguan terhadap alur layanan posyandu tersebut.

E. Manfaat

Responden dapat mengetahui tingkat pengetahuan dan Tindakan mereka dalam melaksanakan lima langkah kegiatan posyandu, serta mendapatkan masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan posyandu sesuai dengan standar operasional prosedur.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas responden akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Publikasi hasil penelitian tidak akan menyebutkan identitas responden sehingga privasi tetap terjaga.

G. Kompensasi

Peneliti menyediakan bingkisan pengganti waktu yang digunakan untuk mengisi kuesioner bagi setiap responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai bentuk penghargaan atas kesediaan mereka.

H. Pembiayaan

Semua biaya yang timbul selama pelaksanaan penelitian ini akan ditanggung sepenuhnya oleh peneliti.

I. Informasi Tambahan

Responden atau wali diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas terkait penelitian ini. Jika membutuhkan informasi lebih lanjut, dapat menghubungi peneliti melalui Ade Yola Gaudensia Br Purba, No HP :081393803707,

Email : purbaadeyola@gmail.com

Lampiran 8. Lembar kuesioner pengetahuan kader

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN PENGETAHUAN KADER PADA LIMA LANGKAH KEGIATAN
POSYANDU DI DESA PAGAR MERBAU III

I. Identitas Responden

Nama :

Usia :

II. KUESIONER PENGETAHUAN

Pilihlah jawaban dibawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban pilihan anda.

A. MEJA I

1. Data yang wajib dicatat saat pendaftaran balita di posyandu adalah....
 - a) Nama dan alamat saja
 - b) Nama, umur, dan alamat balita
 - c) Nama, tanggal lahir, nama orangtua, dan alamat
 - d) Nama balita dan nomor KK saja
2. Pencatatan tanggal lahir balita penting untuk ?
 - a) Mengetahui golongan darah
 - b) Menentukan jadwal imunisasi
 - c) Memantau pertumbuhan dan perkembangan
 - d) Mengetahui alamat balita
3. Saat ada balita baru diposyandu, kader harus ?
 - a) Langsung menimbang balita
 - b) Membuat KMS baru dan mencatat data lengkap
 - c) Menyuruh ibu balita datang bulan depan
 - d) Menolak balita tersebut

4. Kegiatan yang dilaksanakan di meja 1 pada sistem 5 meja posyandu ?

- a) Penimbangan
- b) Pencatatan
- c) Penyuluhan Kesehatan
- d) Pendaftaran

B. MEJA II

5. Mempersiapkan dacin, penimbangan bayi, dan pengukuran LILA dilakukan pada meja nomor?

- a) Meja 5
- b) Meja 4
- c) Meja 3
- d) Meja 2

6. Berat badan bayi kurang dari 2500 gram saat lahir disebut

- a) Stunting
- b) BBLR
- c) Gizi Buruk
- d) Underweight

7. Sebelum melakukan penimbangan, kader harus ?

- a) Langsung menimbang balita
- b) Mengecek keseimbangan dacin/timbangan pada angka nol
- c) Menimbang tanpa melihat posisi timbangan
- d) Tidak perlu melakukan apa-apa

8. Cara membaca hasil timbangan yang tepat adalah...

- a) Saat timbangan masih bergerak
- b) Saat timbangan sudah seimbang dan tidak bergerak
- c) Tidak perlu melihat timbangan
- d) Membaca dari jarak jauh

C. MEJA III

9. Kegiatan apakah yang dilakukan pada meja no 3 dalam kegiatan posyandu ?

- a) Pencatatan
- b) Pendaftaran

- c) Penimbangan
 - d) Penyuluhan
10. Apa yang harus dicatat dalam KMS ?
- a) Berat badan saja
 - b) Tinggi badan saja
 - c) Berat badan dan grafik pertumbuhan
 - d) Tidak ada pertumbuhan
11. Garis pertumbuhan naik dalam KMS menunjukkan ?
- a) Pertumbuhan balita kurang baik
 - b) Pertumbuhan balita baik
 - c) Balita sakit
 - d) Tidak ada pertumbuhan
12. Garis merah pada KMS menunjukkan ?
- a) Batas normal pertumbuhan
 - b) Batas sehat balita
 - c) Batas status gizi balita
 - d) Batas daerah gizi kurang/buruk

D. MEJA IV

13. Kegiatan penyuluhan dilakukan pada meja nomor berapa?
- a) Meja 5
 - b) Meja 4
 - c) Meja 3
 - d) Meja 2
14. Penyuluhan gizi sebaiknya dilakukan dengan cara ?
- a) Berbicara cepat tanpa alat peraga
 - b) Berteriak-teriak
 - c) Menggunakan bahasa sederhana
 - d) Menggunakan Bahasa asing
15. Makanan yang tepat untuk bayi usia 6-9 bulan adalah?
- a) Nasi tim saring
 - b) Bubur halus/lumat

- c) Bubur kasar
- d) Makanan keluarga

16. Pada usia berapa bayi mulai diperkenalkan dengan makanan keluarga secara utuh (tanpa dihaluskan) ?

- a) 6 bulan
- b) 9 bulan
- c) 12 bulan
- d) 15 bulan

E. MEJA V

17. Apa saja kegiatan pelayanan kesehatan yang ada dimeja ke 5?

- a) Pelayanan KB
- b) Imunisasi
- c) Pojok oralit
- d) Semua benar

18. Salah satu kegiatan program gizi adalah vitamin A. Pada bulan berapa diberikan vitamin A kepada balita ?

- a) Februari dan Agustus
- b) Maret dan September
- c) April dan Oktober
- d) Mei dan November

19. Ibu hamil diberikan tablet tambah darah berapa hari ?

- a) 30 hari
- b) 60 hari
- c) 90 hari
- d) 120 hari

20. Deteksi tumbuh kembang balita dilakukan dengan cara ?

- a) Hanya melihat berat badan
- b) Mengukur BB, TB, dan memantau perkembangan sesuai umur
- c) Melihat pakaian balita
- d) Tidak perlu dilakukan pemantauan

Lampiran 9. Lembar kuesioner tindakan kader

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN TINDAKAN KADER PADA LIMA LANGKAH KEGIATAN POSYANDU
DI DESA PAGAR MERBAU III

Nama :

Usia :

Pilihlah jawaban di bawah ini dengan memberikan tanda (√)

A. MEJA I (PENDAFTARAN)

No	Pernyataan Tindakan	Selalu (3)	Jarang (2)	Tidak Pernah (1)
1	Kader menyiapkan meja dan alat tulis sebelum pendaftaran dimulai			
2	Kader mencatat nama lengkap, tanggal lahir, dan alamat balita baru			
3	Kader meminta dan memeriksa KMS balita yang datang			
4	Kader mengarahkan ibu balita ke meja 2 setelah pendaftaran			

B. MEJA II (PENIMBANGAN)

No	Pernyataan Tindakan	Selalu (3)	Jarang (2)	Tidak Pernah (1)
1	Kader memeriksa keseimbangan timbangan sebelum digunakan			

2	Kader meminta ibu melepaskan pakaian tebal/sepatu balita sebelum penimbangan			
3	Kader memastikan balita dalam posisi tengah dan tenang saat ditimbang			
4	Kader membaca hasil timbangan pada posisi sejajar dengan mata			

C. MEJA III (PENCATATAN)

No	Pernyataan Tindakan	Selalu (3)	Jarang (2)	Tidak Pernah (1)
1	Kader mencatat hasil penimbangan di KMS dengan teliti			
2	Kader menghubungkan titik berat badan bulan lalu dengan bulan ini			
3	Kader memberitahu ibu tentang hasil penimbangan balitanya			
4	Kader mencatat balita yang berada dibawah garis merah			

D. MEJA IV (PENYULUHAN GIZI)

No	Pernyataan Tindakan	Selalu (3)	Jarang (2)	Tidak Pernah (1)
1	Kader memberikan penyuluhan sesuai hasil penimbangan balita			
2	Kader menggunakan alat peraga saat memberikan penyuluhan			

3	Kader menjelaskan pentingnya ASI eksklusif pada ibu hamil/menyusui			
4	Kader mencatat balita yang memerlukan konseling gizi khusus			

E. MEJA V (PELAYANAN KESEHATAN)

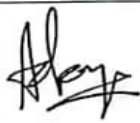
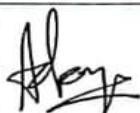
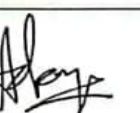
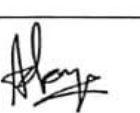
No	Pernyataan Tindakan	Selalu (3)	Jarang (2)	Tidak Pernah (1)
1	Kader membantu petugas kesehatan dalam pemberian vitamin A			
2	Kader memantau kelengkapan imunisasi setiap balita			
3	Kader mencatat balita yang memerlukan rujukan ke puskesmas			
4	Kader melaporkan balita sakit kepada petugas kesehatan			

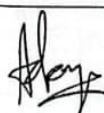
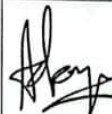
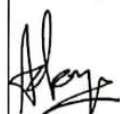
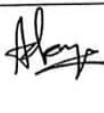
Lampiran 10. Bukti Bimbingan KTI

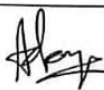
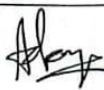
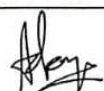
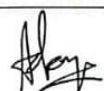
Lampiran 10. Bukti Bimbingan KTI

Nama : Ade Yola Gaudensia Br Purba
NIM : P01031122098
Judul : Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Kader Pada Lima Langkah Kegiatan Posyandu Di Desa Pagar Merbau III

Dosen Pembimbing : Dra. Ida Nurhayati, M.Kes

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	Rabu, 16 Oktober 2024	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2	Jumat, 18 Oktober 2024	Perkenalan dan mendiskusikan materi/judul		
3	Senin, 21 Oktober 2024	Mendiskusikan judul dan penetapan judul		
4	Jumat, 25 Oktober 2024	Mencari sumber-sumber jurnal penelitian yang berhubungan dengan judul		
5	Selasa, 28 oktober 2024	Mendiskusikan kuesioner dan perbaikan judul		

6	Rabu, 20 November 2024	Diskusi kuesioner		
7	Rabu, 20 November 2024	Usulan penelitian diterima oleh dosen pembimbing		
8	Selasa, 10 Desember 2024	Mengajukan BAB I		
9	Selasa, 10 Desember 2024	Revisi BAB I		
10	Rabu, 11 Desember 2024	Mengajukan BAB II		
11	Rabu, 11 Desember 2024	Revisi BAB II		
12	Rabu, 12 Desember 2024	Meminta izin penelitian di desa pagar merbau III		
13	Jumat, 13 Desember 2024	Survey Pendahuluan		
14	Senin, 16 Desember 2024	Mengajukan BAB III		

15	Senin, 16 Desember 2024	Revisi BAB III		
16	Rabu, 18 Desember 2024	Revisi Keseluruhan usulan penelitian		
17	Rabu, 18 Desember 2024	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		
18	Jumat, 2 Mei 2025	Pengurusan Etichal Clereance		
19	Senin, 5 Mei 2025	Pembuatan master tabel		
20	Kamis, 8 Mei 2025	Analisis Data		
21	Rabu, 14 Mei 2025	Penulisan BAB IV		
22	Jumat, 16 Mei 2025	Revisi BAB IV		
23	Senin, 19 Mei 2025	Penulisan BAB V		
24	Rabu, 21 Juni 2025	Revisi BAB V		
25	Senin, 26 Mei 2025	Revisi keseluruhan KTI		
26	Selasa, 27 Mei 2025	Penandatanganan pernyataan persetujuan KTI		

Lampiran 11. Pernyataan keaslian KTI

Lampiran 11. Pernyataan keaslian KTI

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Yola Gaudensia Br Purba

NIM : P01031122098

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Lubuk Pakam, 08 Oktober 2025

Yang membuat pernyataan,



(Ade Yola Gaudensia Br Purba)

Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Ade Yola Gaudensia Br Purba
Tempat/Tanggal Lahir	: Huta Bagasan, 17 Juni 2003
Jumlah Anggota Keluarga	: 6 Orang
Alamat Rumah	: Huta Bagasan, Mandoge
No HP/Telp	: 081393803707
Riwayat Pendidikan	: 1. SD Swasta Sari Persada Raya 2. SMP sw Budi Mulia P.Siantar 3. SMA sw Kristen Kalam Kudus P.Siantar
Motto	: "Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, Prove Them Wrong" : "Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan menolong aku" (Mazmur 118:13)

Lampiran 13. Dokumentasi



Lampiran 14. Keterangan Layak Etik/ Ethical Exemption



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2376/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ADE YOLA GAUDENSIA BR PURBA
Principal In Investigator

Nama Institusi : KEPK Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Kader Pada Lima Langkah Kegiatan Posyandu Di Desa Pagar Merbau III"
"Description of Knowledge and Actions of Cadres in Five Steps of Posyandu Activities in Pagar Merbau III Village"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 13 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 13, 2025 until October 13, 2026.



October 13, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

01224/EE/2025/0159231271