

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D G4P3A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN LISTA PURNAMA SARI, STr. Keb**



Oleh:

**ISMAYA RABB'IAH
NIM. P07524122021**

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D G4P3A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN LISTA PURNAMA SARI, STr. Keb

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes
Kemenkes RI Medan



Oleh:

ISMAYA RABB'IAH
NIM. P07524122021

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ISMAYA RABB'IAH
NIM : P07524122021
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY. D MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN LISTA PURNAMA SARI STr.Keb

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR TANGGAL

Oleh:

PEMBIMBING UTAMA



EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M.Kes
NIP. 198103022002122001

PEMBIMBING PENDAMPING



SUKAISI, S. St.T.M.Biomed
NIP. 197603062001122004

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



ARIHTA Br. SEMBIRING, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ISMAYA RABB'IAH
NIM : P07524122021
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN NY. D MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN LISTA PURNAMA SARI, STr. Keb

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

KETUA PENGUJI : EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M. Kes ()
PENGUJI UTAMA : SARTINI BANGUN, S.Pd, M. Kes ()
ANGGOTA II : SUKAISI, S.Si.T, M. Biomed ()

MENGETAHUI

 KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN 



ARIHTA Br. SEMBIRING, SST, M. Kes
NIP: 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny.D masa hamil sampai dengan masa nifas dan pelayanan keluarga berencana di Praktek Mandiri Bidan Lista Purnama Sari”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Prodi D-III Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Ibu Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Medan dan selaku Pembimbing 1, yang telah memberikan arahan dan kesempatan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Sukaisi, S.Si. T, M.Biomed selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Sartini Bangun, S.Pd, M. Kes selaku Penguji Utama yang telah memberi bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Lista Purnama Sari S.Tr. Keb yang telah memberikan kesempatan, tempat, dan ilmu kepada penulis untuk melakukan praktek penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Teristimewa untuk Abah dan Emak Tercinta selaku Kedua Orang Tua yang selalu menjadi Inspirasi dan motivasi penulis, yang telah membimbing,

memberikan Doa, dukungan moral dan material selama penulis menyelesaikan pendidikan.

8. Ny. D dan keluarga yang telah berkenan menjadi klien dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Akhir Kata penulis sampaikan terimah kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesainya Laporan, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan Laporan ini, kritik san saran sangat penulis harapkan

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam Penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Medan, Februari 2025

Ismaya Rabb'iah

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ISMAYA RABB'IAH
P07524122021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI PMB LISTA
PURNAMA SARI, STr. Keb KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025**

XI + 117 HALAMAN + 2 TABEL + 8 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) Angka Kematian Ibu (AKI) pada tahun 2021 menjadi 287.000 kasus, serta Angka Kematian Bayi (AKB) sebanyak 395.000 kasus per 100.000 kelahiran hidup. Pada tahun 2023 AKI di Indonesia 4.482 kasus dan AKB sebanyak 16,85 per 100.000 kelahiran hidup. Angka Kematian Ibu (AKI) di Sumatera Utara 195 per 100.000 kelahiran hidup sedangkan angka kematian bayi (AKB) 18,28 per 1.000 kelahiran hidup. Penurunan masih diperlukan secara *continuity of care* dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir (BBL) sampai pelayanan keluarga berencana.

Metode : Asuhan kebidanan pada Ny. D secara *continuity of care* mulai dari masa hamil trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir (BBL), dan keluarga berencana (KB) di Praktek Mandiri Bidan Lista Purnama Sari Jl. Klambir Lima, pasar III, Kec. Sunggal, Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara.

Hasil : Asuhan yang diberikan sudah dilakukan dengan standar 10T dan ANC sebanyak 3 kali. Persalinan kala 1 fase aktif berlangsung 2,5 jam kala II berlangsung hingga 30 menit segera dilakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD), kala III berlangsung 14 menit dan kala IV berlangsung 2 jam. Asuhan nifas masa laktasi dan involusi uteri berjalan dengan normal. Bayi lahir spontan dan menangis kuat ,jenis kelamin Perempuan, pemberian vit K dan HB-0. Dilakukan konseling KB dan ibu akseptor KB suntik 3 bulan.

Kesimpulan : Asuhan yang diberikan berjalan dengan baik, dan selama proses tersebut, ibu menunjukkan sikap kolaboratif dan kooperatif. Diharapkan kepada PMB agar memberikan asuhan sesuai SOP serta mendokumentasikan setiap asuhan yang telah diberikan untuk mendukung penurunan angka kematian ibu dan angka kematian bayi di Indonesia.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan *Continuity Of Care* Kehamilan, Persalinan, BBL, Nifas, KB

Daftar Pustaka : 23 (2020-2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**ISMAYA RABB'IAH
P07524122021**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. D FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM
PERIOD AND FAMILY PLANNING AT LISTA PURNAMA SARI, Str. Keb
MIDWIFERY CLINIC, DELI SERDANG REGENCY, 2025**

XI + 117 PAGES + 2 TABLES + 8 APPENDICES

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: Based on World Health Organization (WHO) data, the Maternal Mortality Rate (MMR) in 2021 reached 287,000 cases, and the Infant Mortality Rate (IMR) was 395,000 cases per 100,000 live births. In 2023, the MMR in Indonesia was 4,482 cases, and the IMR was 16.85 per 1,000 live births. The MMR in North Sumatra is 195 per 100,000 live births, while the IMR is 18.28 per 1,000 live births. Continuous efforts are still needed through continuity of care from pregnancy, labor, postpartum, newborn, to family planning services, to reduce these rates.

Method: Midwifery care for Mrs. D was provided using a continuity of care approach, encompassing the third trimester of pregnancy, labor, postpartum, newborn, and family planning (FP) services at the Independent Midwifery Practice of Lista Purnama Sari on Jl. Klambir Lima, Pasar III, Sunggal Sub-district, Deli Serdang Regency, North Sumatra.

Results: The care provided followed the 10T standard and ANC for 2 times. Labor Stage I active phase lasted 2.5 hours, Stage II lasted up to 30 minutes and was immediately followed by Early Initiation of Breastfeeding, Stage III lasted 14 minutes, and Stage IV lasted 2 hours. Postpartum care for lactation and uterine involution proceeded normally. The baby was born spontaneously with a strong cry, female gender, and received Vitamin K and Hepatitis B-0 vaccination. Family planning counseling was conducted, and the mother accepted the 3-month injectable contraceptive.

Conclusion: The care provided proceeded well, and throughout the process, the mother showed a collaborative and cooperative attitude. It is hoped that the midwifery clinic will continue to provide care according to SOPs (Standard Operating Procedures) and document every service given to support the reduction of the maternal and infant mortality rates in Indonesia.

Keywords: Midwifery Care, Continuity of Care, Pregnancy, Labor, Newborn, Postpartum, Family Planning

References: 23 (2020-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Sasaran, Tempat, Dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1.4.1 Sasaran	4
1.4.2 Tempat.....	4
1.4.3 Waktu	4
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.5.2 Bagi Praktik Mandiri Bidan	5
1.5.3 Bagi Klien	5
1.5.4 Bagi Penulis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.2 Asuhan Kehamilan	17
2.2 Persalinan	25
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	25

2.2.2 Asuhan Persalinan	36
2.3 Nifas	43
2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas.....	43
2.3.1 Asuhan Masa Nifas	52
2.4 Bayi Baru Lahir.....	54
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	54
2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	59
2.5 Keluarga Berencana	63
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	63
BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	70
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	70
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	80
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	92
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	100
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	105
BAB 4 KESIMPULAN	108
BAB 5 PENUTUP.....	114
5.1 Kesimpulan	114
5.2 Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA.....	118

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan ijin untuk melakukan praktik
- Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Klinik
- Lampiran 3 : Lembar Permintaan menjadi Subjek
- Lampiran 4 : Informed Consent Menjadi Subjek Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 5 : Etical Clerance
- Lampiran 6 : Foto USG
- Lampiran 7 : Partograf
- Lampiran 8 : Informed Consent Pelayanan KB
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Perbaikan LTA
- Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	32
Tabel 2.2 Apgar Score	69

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatal
SUPAS	: Survei Penduduk Antar sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UUB	: Ubun-ubun Besar
UUK	: Ubun-ubun Kecil
VT	: Vagina Toucher
KH	: Kelahiran Hidup
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usian Subur

