

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S., Wianti, N. I., Suariana, Tadjuddah, M., Bunyamin, & Buana, T. (2022, April). Peningkatan Ketahanan Pangan Masyarakat Nelayan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6.
- Andriyani, D., & Syahputra, T. W. (2021). Pengaruh Ekspor Ikan Tongkol/Tuna Indonesia Ke Jepang Terhadap Pertumbuhan Ekonomi Di Indonesia Dengan Model Dinamis Regression. *Jurnal Ekonomi Regional Unimal*, 1 - 8.
- Ayu, L. S., Setha, B., & M. Loppies, M. R. (2023). Perbandingan Mutu Bakso Tetelan Ikan Tuna (*Thunnus Sp*) Dan Ikan. *Jurnal Agribisnis Perikanan*.
- Baihaki, M., Sari, L. N., Sidabutar, A. I., Al Ridha, E., Lisa, N. P., Purwandito⁶, M., Et Al. (2022, January). Pelatihan Pembuatan Nugget Ikan Tongkol Jakandor Sebagai Bentuk Inovasi. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia (Jamsi)*, li, 349-354.
- Bakoil, J. (2022). Pengaruh Penambahan Tepung Wortel Terhadap Kualitas Biskuit. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*.
- Baruadi, D. P., Lasim, F., Isima, S., & Yusuf, H. S. (2023). Pemanfaatan Pengolahan Wortel Menjadi Vegetable Chocolate. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Pertanian*, 2.
- Cornelia, M., & Nathania, C. (2020). Pemanfaatan Ekstrak Wortel (*Daucus Carota L.*) Dan Sari Kiwi Kuning . *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 1 - 15.
- Dinika, R. W., Mahadewi, A., Nurbayani, A., Sobirin, A., Zain, Y. G., Mirani, Et Al. (2023). Sosialisasi Pencegahan Stunting Sejak Dini Pada Ibu-Ibu Hamil Di Desa. *J*, 772 - 779.
- Doren, W. K., Regaletha, T. L., & Dodo, D. O. (2019, September). Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (Pmt-P) Terhadap. *Journal Of Community Health*, 1- 8.
- Ferantika, C. N., Haryati, S., & Larasati, D. (N.D.). Karakteristik Fisiokimia Dan Organoleptik Bakso Ikan.
- Firahmi, N., Dharmawati, S., & Aldrin, M. (2015). Sifat Fisik Dan Organoleptik Bakso Yang Dibuat Dari Daging Sapi. 39.
- Fitrianingsih, K, F. S., Utami, D. T., Elima, & Yuliawati. (2020). Diversifikasi wortel menjadi permenjelly sebagai upaya mengatasi anak sulit mengkonsumsi sayur. 1.
- Fretes, M. D., Gunaedi, T., & Br. Surbakti, S. (2015). Bakteri Proteolitik Pada Ikan Tongkol (*Euthynnus Affinis*) Hasil. *Jurnal Biologi Papua*, 2.
- Hidayati, N. (2020). Pemberian Bakso Ikan Lele Wortel Sebagai Jajanan Sehat Trhdap Daya Terima Anak. *Jurnl Info Kesehatan*, 371.
- Junianto, Nurerlindajava, V., Zaidan, K. A., & Pranata, G. A. (2024, September). Tingkat Kesukaan Bakso Ikan Dari Berbagai. *Jurnal Perikanan Pantura*, 7, 8.
- hoirunnisah, F. M., Aji, A. S., Saloko, S., & Aprilia, V. (2024). Pengaruh Teknik penanakan terhadap sifat fisik (Tekstur dan warna). *Journal.unair.ac.id*.

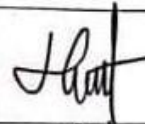
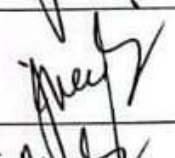
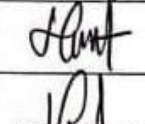
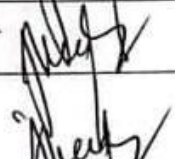
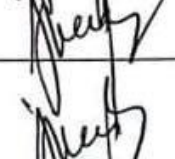
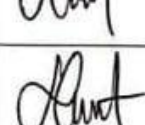
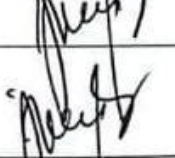
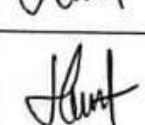
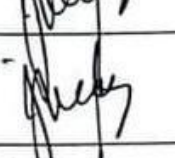
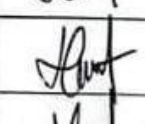
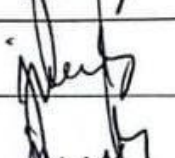
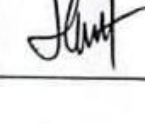
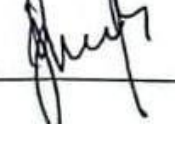
- Kurniawati, A. D. (2023, Desember). *Pengembangan Produk Pangan: Rancangan Penelitian Dan Aplikasinya* Retrieved From
- Laila, F. N., Hardiansyah, A., & Susilowati, F. (N.D.) (2022).. Pengetahuan Gizi Ibu, Pendapatan Orang Tua, Pemberian Susu Formulasi Kaitannya Dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Desa Welahan Kabupaten Jepara. *Journal Of Nutrition And Culinary*, 3, 25.
- Lestari, R., & Mustika, N. (2020). Pengaruh Penambahan Wortel (*Daucus carota* L) Terhadap Mutu Organoleptik Dan Kadar Serat Nugget Ikan Tongkol (*Euthynus aletrates*)".
- Lidiyawati, R., Dwijayanti, F., Yuwita S, N., & Pradigdo, S. F. (2013). Mentel (Permen Wortel) Sebagai Solusi Penambah Vitamin A. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3, 2.
- Nurmala Meilasari, Permata Sari, Fitriyani (2024). Pemberian Makanan Tambahan anak balita. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*.
- Pamungkas, P., Bahar, A., Nurlaela, L., & Gita, M. (2021). Keunggulan Penambahani Wortel (*Daucus Carota* .L) Pada. *Journal Tata Boga*, 2.
- Putri, K. A., Citra Permata, F. M., Firdausi, F., & Safitri, A. M. (2021). Pengolahan Sayur Wortel Menjadi Cemilan Sehat Chocotel (Chocolate Wortel) Kaya Gizi Non-Kolesterol. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*.
- Qomariah, N., Nursaid, Septianna, T., & Rosy, M. F. (2020, Desember). Pelatihan Pembuatan Abon Dari Ikan Tongkol Dan Cara. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ipteks*, 6, 171 - 179.
- Rahmadhanimara, R., Purwinarti, T., & Widhi, N. M. (2022). Aroma dan citarasa terhadap pembentukan persepsi konsumen.
- Raksun, A., Fahmi, A., Safira, A., Putri, N. M., Rahdyan, J. A., Arifah, A. N., Et Al. (2023). Sosialisasi Kegiatan Pengolahan Ikan Menjadi Makanan Sehat Nugget Ikan Di. *I*, 809 - 817.
- Refni. (2020). *Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (Pmt)*. Retrieved From [Http://Repo.Upertis.Ac.Id/1938/](http://Repo.Upertis.Ac.Id/1938/)
- Sukmawati, Fauzi, A., & Mustafa, A. R. (2024). Edukasi Pemberian Makanan Tambahan Anak Balita. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2035.
- Sumarlin , L. O. (2023). Identifikasi Pewarna Sintetis Pada Produk Pangan Yang Beredar di Jakarta dan Ciputat.
- Susanti, Hendrawati, & Likah, S. (N.D.). Pengaruh Penambahan Wortel Terhadap Tingkat Kesukaan Nugget Ayam.
- Syaifuddin, R., Umamah, R., & Jamaluddin. (2022). Pemanfaatan Potensi Hasil Tangkap Nelayan Menjadi Olahan Kerupuk Ikan Di. *Jurnal Ilmu Kelautan Kepulauan*, 617 - 623.
- Wibowo, A., Hamzah, F., & Johan, V. S. (2020). Pemanfaatan Wortel (*Daucus Carota* L.) Dalam Meningkatkan Mutu Nugget Tempe. *Sagu*, 28.
- Zakariya, A. F. (2020). Pemberdayaan Nelayan Dalam Mambangun Kekuatan Ekonomi. *Jurnal Manajemen Dan Pemberdayaan Islam, Ii*, - 150.

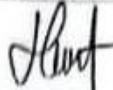
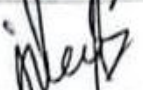
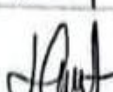
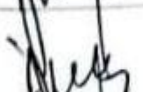
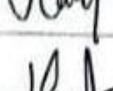
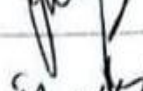
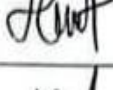
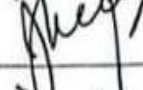
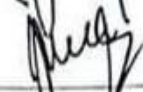
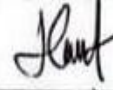
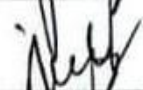
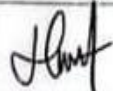
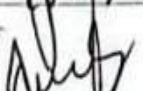
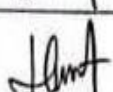
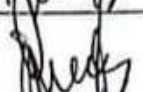
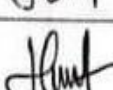
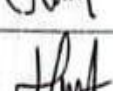
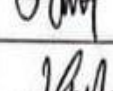
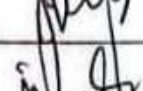
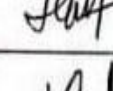
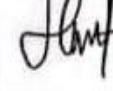
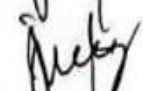
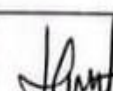
LAMPIRAN

Lampiran 1. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Bukti Bimbingan

Nama : Hanna Shoofiyah
Nim : P01031122068
Judul : Daya Terima Bakso Ikan Tongkol
Dengan Penambahan Jumlah Wortel Yang
Berbeda Sebagai Makanan Tambahan
Anak Balita
Nama pembimbing utama : Tiar Lince Bakara, SP, M.Si

No.	Tanggal Bimbingan	Topik Bimbingan	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
1.	14 Oktober 2024	Memberikan Surat Permintaan Sebagai Dosen Pembimbing		
2.	15 Oktober 2024	Membahas Topik yang akan diteliti		
3.	21 Oktober 2024	Mengajukan Judul		
4.	06 November 2024	ACC judul		
5.	26 November 2024	Uji Pendahuluan		
6.	02 Desember 2024	Revisi Proposal BAB 1		
7.	05 Desember 2024	Revisi Proposal BAB 2		
8.	10 Desember 2024	Revisi Proposal BAB 3		
9.	13 Desember 2024	Revisi Proposal BAB 1-3		

10.	17 Desember 2024	ACC Usulan Penelitian		
11.	18 Desember 2024	Seminar Proposal		
12.	06 Januari 2025	Revisi usulan penelitian Kepada Pembimbing		
13.	10 Januari 2024	Penyerahan Perbaikan Proposal penelitian		
14.	14 Januari 2025	Penelitian		
15.	21 Mei 2025	Diskusi Hasil dan Pembahasan		
16.	26 Mei 2025	Diskusi Hasil dan Pembahasan		
17.	28 Mei 2025	Diskusi kesimpulan dan Saran		
18.	03 Juni 2025	Diskusi kesimpulan dan Saran		
19.	04 Juni 2025	ACC Karya Tulis Ilmiah		
20.	12 Juni 2025	Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah		
21.	02 Juli 2025	Revisi perbaikan kti dengan pembimbing		
22.	22 Juli 2025	Revisi perbaikan kti dengan penguji I		
23.	07 Agustus 2025	Revisi perbaikan kti dengan penguji II		
24.	20 Agustus 2025	Revisi Abstrak		

Lampiran 2. Informed Consent

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI PANELIS DALAM UJI ORGANOLEPTIK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Nim :

Kelas :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi panelis uji organoleptic dalam penelitian dari Hanna Shoofiyah dengan judul “Daya Terima Bakso Ikan Tongkol Dengan Penambahan Jumlah Wortel yang Berbeda Sebagai Makanan Tambahan Anak Balita telah memenuhi kriteria sebagai panelis, yaitu sebagai berikut:

1. Sehat jasmani dan rohani
2. Menyatakan ketersediaan menjadi panelis uji organoleptic
3. Sudah mendapatkan penjelasan dari peneliti mengenai tujuan penelitian

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak membahayakan diri saya. Identitas dan jawaban yang saya berikan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan sebagai bahan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Lubuk Pakam, 2025

Peneliti

Panelis

(Hanna Shoofiyah)

()

Lampiran 3. Form Uji Organoleptik

FORM UJI ORGANOLEPTIK BAKSO

Nama panelis :

Tanggal pengujian :

Instruksi : Berilah penilaian anda terhadap warna, tekstur, rasa, dan aroma bakso pada setiap kode berdasarkan tingkat kesukaan yang anda anggap paling cocok. Pada setiap panelis yang akan mencicipi, minum air putih terlebih dahulu. Nyatakan penilaian anda dengan skala sebagai berikut

Amat suka 5

Sangat suka 4

Suka 3

Kurang suka 2

Tidak suka 1

No	Kode Bahan	Komponen Yang Dinilai			
		Warna	Tekstur	Rasa	Aroma
1	0,081				
2	0,127				
3	0,369				
4	0,493				
5	0,645				
6	0,729				

Alasan.....
.....
.....
.....

Lampiran 4. Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1464/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Hanna Shoofiyah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Daya Terima Bakso Ikan Tongkol Dengan Penambahan Jumlah Wortel yang Berbeda Sebagai Makanan Tambahan Balita"

"Acceptability of Tuna Fish Meatballs with Different Amounts of Carrots as Additional Food for Toddlers"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Juli 2025 sampai dengan tanggal 18 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 18, 2025 until July 18, 2026.



July 18, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00495/EE/2025/0159231271

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 015923127111112025051900444

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Tidak
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Tidak
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Tidak
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Tidak
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Tidak
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Tidak
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Tidak
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Tidak
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detail tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian 2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal satu diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
4	Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya

Lampiran 5

Rekapitulasi Data Rata-Rata Skor Kesukaan Panelis Terhadap Warna Bakso Ikan Tongkol Dengan Penambahan Jumlah Wortel yang Berbeda Sebagai Makanan Tambahan Anak Balita

No	Panelis	(A1) 0,49 3	(A2) 0,64 5	rata - Rata	(B1) 0,36 9	(B2) 0,08 1	rata - rata	(C1) 0,12 7	(C2) 0,72 9	Rata - Rata
1	P1	4	5	4,5	3	3	3	3	3	3
2	P2	5	4	4,5	4	4	4	3	3	3
3	P3	4	4	4	3	3	3	3	3	3
4	P4	5	4	4,5	3	3	3	3	3	3
5	P5	5	3	4	3	2	4	3	3	3
6	P6	5	4	4,5	3	4	3,5	3	3	3
7	P7	4	4	4	3	3	3	3	3	3
8	P8	5	5	5	4	4	4	3	3	3
9	P9	4	4	4	4	3	3,5	3	4	3,5
10	P10	3	5	4	3	2	3	3	3	3
11	P11	5	4	4,5	3	3	3	2	1	3
12	P12	4	4	4	3	3	3	4	3	3,5
13	P13	4	5	4,5	4	3	3,5	2	3	3
14	P14	3	4	3,5	3	3	3	3	4	3,5
15	P15	4	3	3,5	3	3	3	2	3	3
16	P16	4	4	4	3	3	3	3	4	3,5
17	P17	4	3	3,5	4	3	3,5	3	3	3
18	P18	3	4	3,5	3	3	3	2	3	3
19	P19	3	4	3,5	4	4	4	4	3	3,5
20	P20	4	4	4	3	3	3	3	3	3
21	P21	4	4	4	3	3	3	4	3	3,5
22	P22	5	5	5	4	4	4	3	3	3
23	P23	4	4	4	3	3	3	4	3	3,5
24	P24	5	4	4,5	3	4	3,5	3	4	3,5
25	P25	5	5	5	3	3	3	3	3	3
26	P26	3	5	4	3	3	3	3	3	3
27	P27	3	4	3,5	4	3	3,5	3	4	3,5
28	P28	4	5	4,5	3	3	3	3	4	3,5
29	P29	4	4	4	4	4	4	4	3	3,5
30	P30	5	5	5	3	3	3	3	4	3,5
	Total	124	126	125	100	98	99	95	97	96
	rata - rata	4,13	4,20	4,17	3,33	3,27	3,30	3,17	3,23	3,20

Lampiran 6

**Hasil analisis kesukaan panelis terhadap warna Bakso Ikan Tongkol
Dengan Penambahan Jumlah Wortel yang Berbeda Sebagai Makanan
Tambahan Anak Balita**

ANOVA					
Warna					
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	16,956	2	8,478	48,312	,000
Within Groups	15,267	87	,175		
Total	32,222	89			

Warna			
Duncan ^a			
Perlakuan	n	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
C	30	3,20	4,17
B	30	3,30	
A	30		
Sig.		,358	1,000

Lampiran 7

Rekapitulasi Data Rata-Rata Skor Kesukaan Panelis Terhadap Aroma Bakso Ikan Tongkol Dengan Penambahan Jumlah Wortel yang Berbeda Sebagai Makanan Tambahan Anak Balita

No	Panelis	(A1) 0,493	(A2) 0,645	Rata - rata	(B1) 0,369	(B2) 0,081	Rata - rata	(C1) 0,127	(C2) 0,729	Rata - rata
1	P1	5	4	4,5	3	4	3.5	3	3	3
2	P2	5	4	4,5	4	4	4	4	3	3.5
3	P3	5	4	4,5	3	3	3	4	3	3.5
4	P4	5	5	5	3	3	3	3	3	3
5	P5	4	3	3,5	4	4	4	4	3	3.5
6	P6	5	5	5	3	3	3	3	3	3
7	P7	4	4	4	2	3	3	3	3	3
8	P8	5	4	4,5	3	4	3.5	3	3	3
9	P9	4	4	4	3	2	3	3	3	3
10	P10	4	4	4	4	3	3.5	1	2	3
11	P11	4	3	3,5	4	4	4	3	3	3
12	P12	5	4	4,5	4	3	3.5	3	4	3.5
13	P13	4	4	4	3	4	3.5	2	1	3
14	P14	3	4	3,5	3	4	3.5	3	3	3
15	P15	4	5	4,5	4	3	3.5	3	3	3
16	P16	4	4	4	4	3	3.5	4	3	3.5
17	P17	5	3	4	4	3	3.5	3	3	3
18	P18	4	4	4	3	4	3.5	3	3	3
19	P19	5	5	5	4	3	3.5	3	3	3
20	P20	4	3	3,5	3	3	3	3	3	3
21	P21	4	5	4,5	4	3	3.5	3	3	3
22	P22	4	5	4,5	3	3	3	3	3	3
23	P23	5	4	4,5	3	3	3	3	4	3.5
24	P24	4	3	3,5	3	3	3	3	3	3
25	P25	4	4	4	3	3	3	3	3	3
26	P26	4	5	4,5	3	3	3	3	3	3
27	P27	5	4	4,5	3	3	3	3	3	3
28	P28	4	5	4,5	3	3	3	3	3	3
29	P29	5	4	4,5	3	3	3	3	3	3
30	P30	4	4	4	3	3	3	3	3	3
	Total	131	123	127	100	98	99	94	92	93
	rata - rata	4,37	4,10	4,23	3.33	3.27	3.20	3.13	3.07	3.10

Lampiran 8

**Hasil analisis kesukaan panelis terhadap Aroma Bakso Ikan Tongkol
Dengan Penambahan Jumlah Wortel yang Berbeda Sebagai Makanan
Tambahan Anak Balita**

ANOVA					
Aroma					
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	23,622	2	11,811	60,923	,000
Within Groups	16,867	87	,194		
Total	40,489	89			

Aroma			
Duncan ^a			
Perlakuan	n	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
C	30	3,10	
B	30	3,20	
A	30		4,23
Sig.		,381	1,000

Lampiran 9

Rekapitulasi Data Rata-Rata Skor Kesukaan Panelis Terhadap Tekstur Bakso IkanTongkol Dengan Penambahan Jumlah Wortel yang Berbeda Sebagai Makanan Tambahan Anak Balita

No	Panelis	(A1) 0,493	(A2) 0,645	Rata - rata	(B1) 0,369	(B2) 0,081	Rata - rata	(C1) 0,127	(C2) 0,729	Rata - rata
1	P1	5	4	4.5	3	3	3	3	3	3
2	P2	4	5	4.5	4	4	4	4	3	3,5
3	P3	4	4	4	4	3	3.5	3	3	3
4	P4	5	4	4.5	2	3	3	4	3	3,5
5	P5	4	4	4	4	3	3.5	4	4	4
6	P6	4	5	4.5	4	4	4	1	2	3
7	P7	5	4	4.5	3	3	3	2	3	3
8	P8	5	4	4.5	4	4	4	3	4	3,5
9	P9	4	5	4.5	3	2	3	4	4	4
10	P10	4	4	4	4	3	3.5	3	3	3
11	P11	5	5	5	3	3	3	4	3	3,5
12	P12	4	4	4	3	3	3	3	3	3
13	P13	5	4	4.5	3	3	3	2	3	3
14	P14	4	3	3.5	4	4	4	3	3	3
15	P15	4	4	4	4	4	4	3	4	3,5
16	P16	4	3	3.5	3	3	3	1	3	3
17	P17	4	4	4	4	3	3.5	3	3	3
18	P18	5	4	4.5	3	3	3	4	4	4
19	P19	4	4	4	4	3	3.5	4	3	3,5
20	P20	4	4	4	3	4	3.5	3	2	3
21	P21	5	4	4.5	4	3	3.5	4	3	3,5
22	P22	4	4	4	4	3	3.5	1	3	3
23	P23	5	4	4.5	3	4	3.5	4	4	4
24	P24	4	4	4	4	3	3.5	3	3	3
25	P25	4	4	4	4	3	3.5	2	1	3
26	P26	5	4	4.5	3	3	3	3	4	3,5
27	P27	4	5	4.5	4	3	3.5	3	3	3
28	P28	5	5	5	3	3	3	4	3	3,5
29	P29	4	4	4	3	4	3.5	3	3	3
30	P30	4	5	4.5	4	3	3.5	3	4	3,5
	Total	131	125	128	106	98	102	100	98	99
	rata - rata	4.37	4.17	4.27	3.53	3.27	3.40	3,33	3,27	3,30

Lampiran 10

**Hasil analisis kesukaan panelis terhadap Tekstur Bakso Ikan
Tongkol Dengan Penambahan Jumlah Wortel yang Berbeda Sebagai
Makanan Tambahan Anak Balita**

ANOVA					
Tekstur					
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	16,956	2	8,478	38,084	,000
Within Groups	19,367	87	,223		
Total	36,322	89			

Tekstur			
Duncan ^a			
Perlakuan	n	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
C	30	3,30	4,27 1,000
B	30	3,40	
A	30		
Sig.		,414	

Lampiran 11

Rekapitulasi Data Rata-Rata Skor Kesukaan Panelis Terhadap Rasa Bakso Ikan Tongkol Dengan Penambahan Jumlah Wortel yang Berbeda Sebagai Makanan Tambahan Anak Balita

No	Panelis	(A1) 0,493	(A2) 0,645	Rata - rata	(B1) 0,369	(B2) 0,081	Rata - rata	(C1) 0,127	(C2) 0,729	Rata - rata
1	P1	5	4	4,5	3	4	3,5	3	4	3,5
2	P2	5	5	5	3	3	3	4	3	3,5
3	P3	5	4	4,5	4	4	4	3	3	3
4	P4	5	5	5	4	3	3,5	3	3	3
5	P5	4	4	4	3	3	3	3	3	3
6	P6	4	5	4,5	3	4	3,5	4	4	4
7	P7	4	4	4	4	3	3,5	3	3	3
8	P8	5	4	4,5	3	3	3	3	3	3
9	P9	3	4	3,5	3	3	3	3	3	3
10	P10	4	5	4,5	4	3	3,5	4	4	4
11	P11	4	5	4,5	4	3	3,5	3	3	3
12	P12	5	4	4,5	3	4	3,5	4	3	3,5
13	P13	4	4	4	4	3	3,5	3	4	3,5
14	P14	5	4	4,5	3	4	3,5	4	3	3,5
15	P15	4	5	4,5	4	3	3,5	3	3	3
16	P16	4	5	4,5	3	4	3,5	3	3	3
17	P17	4	4	4	4	4	4	4	3	3,5
18	P18	5	4	4,5	3	3	3	4	4	4
19	P19	4	4	4	3	3	3	4	3	3,5
20	P20	4	4	4	3	3	3	3	3	3
21	P21	4	4	4	4	4	4	4	3	3,5
22	P22	5	3	4	4	3	3,5	4	3	3,5
23	P23	5	4	4,5	3	3	3	3	3	3
24	P24	5	4	4,5	3	4	3,5	4	3	3,5
25	P25	4	4	4	4	4	4	4	3	3,5
26	P26	5	4	4,5	3	3	3	3	3	3
27	P27	4	4	4	4	3	3,5	4	3	3,5
28	P28	5	4	4,5	4	4	4	3	3	3
29	P29	4	4	4	4	3	3,5	3	3	3
30	P30	5	5	5	4	3	3,5	3	3	3
	Total	133	127	130	105	101	103	103	95	99
	rata - rata	4,43	4,23	4,33	3,50	3,37	3,43	3,43	3,17	3,30

Lampiran 12

**Hasil analisis kesukaan panelis terhadap Rasa Bakso Ikan Tongkol
Dengan Penambahan Jumlah Wortel yang Berbeda Sebagai Makanan
Tambahan Anak Balita**

ANOVA					
Rasa					
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	18,956	2	9,478	36,921	,000
Within Groups	22,333	87	,257		
Total	41,289	89			

Rasa			
Duncan ^a			
Perlakuan	n	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
C	30	3,30	
B	30	3,43	
A	30		4,33
Sig.		,311	1,000

Lampiran 13. Hasil Perhitungan Nutrisurvey Setiap Perlakuan

HASIL PERHITUNGAN NILAI GIZI PERLAKUAN A

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
ikan tongkol	100 g	111.0 kcal	0.0 g
wortel	100 g	105.0 kcal	23.2 g
telur ayam bagian putih	10 g	5.0 kcal	0.1 g
tepung tapioka	35 g	133.4 kcal	32.0 g
tepung terigu	15 g	54.6 kcal	11.4 g
garam	5 g	0.0 kcal	0.0 g
merica	2 g	6.5 kcal	1.2 g

Meal analysis: energy 415.5 kcal (100 %), carbohydrate 67.9 g (100 %)

HASIL PERHITUNGAN NILAI GIZI PERLAKUAN A

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomenda si nilai/hari	persenta se pemenuh an
energy	415.5 kcal	1900.0 kcal	22 %
water	0.0 g	2700.0 g	0 %
protein	29.0 g(29%)	48.0 g(12 %)	60 %
fat	1.7 g(4%)	77.0 g(< 30 %)	2 %
carbohydr.	67.9 g(68%)	351.0 g(> 55 %)	19 %
dietary fiber	2.1 g	30.0 g	7 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	0.5 g	10.0 g	5 %
cholesterol	46.0 mg	-	-
Vit. A	212.0 µg	800.0 µg	26 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E	0.0 mg	-	-
Vit. B1	0.5 mg	1.0 mg	45 %
Vit. B2	0.1 mg	1.2 mg	11 %
Vit. B6	0.4 mg	1.2 mg	33 %
folic acid eq.	0.0 µg	-	-
Vit. C	2.2 mg	100.0 mg	2 %
sodium	2002.1 mg	2000.0 mg	100 %
potassium	334.7 mg	3500.0 mg	10 %
calcium	38.4 mg	1000.0 mg	4 %
magnesium	45.6 mg	310.0 mg	15 %
phosphorus	259.0 mg	700.0 mg	37 %
iron	1.9 mg	15.0 mg	12 %
zinc	1.1 mg	7.0 mg	16 %

=====

HASIL PERHITUNGAN NILAI GIZI PERLAKUAN B

=====

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
ikan tongkol	100 g	111.0 kcal	0.0 g
nasi tim wortel kentang	80 g	84.0 kcal	18.6 g
telur ayam bagian putih	10 g	5.0 kcal	0.1 g
tepung tapioka	35 g	133.4 kcal	32.0 g
tepung terigu	15 g	54.6 kcal	11.4 g
Garam	5 g	0.0 kcal	0.0 g
Merica	2 g	6.5 kcal	1.2 g

Meal analysis: energy 394.4 kcal (100 %), carbohydrate 63.2 g (100 %)

=====

HASIL PERHITUNGAN NILAI GIZI PERLAKUAN B

=====

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomenda si nilai/hari	persenta se pemenuh an
energy	394.4 kcal	1900.0 kcal	21 %
water	0.0 g	2700.0 g	0 %
protein	28.6 g(30%)	48.0 g(12 %)	59 %
fat	1.6 g(4%)	77.0 g(< 30 %)	2 %
carbohydr.	63.2 g(66%)	351.0 g(> 55 %)	18 %
dietary fiber	1.9 g	30.0 g	6 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	0.5 g	10.0 g	5 %
cholesterol	46.0 mg	-	-
Vit. A	173.2 µg	800.0 µgs	22 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E	0.0 mg	-	-
Vit. B1	0.4 mg	1.0 mg	44 %
Vit. B2	0.1 mg	1.2 mg	10 %
Vit. B6	0.4 mg	1.2 mg	32 %
folic acid eq.	0.0 µg	-	-
Vit. C	1.8 mg	100.0 mg	2 %
sodium	2000.7 mg	2000.0 mg	100 %
potassium	318.3 mg	3500.0 mg	9 %
calcium	37.2 mg	1000.0 mg	4 %
magnesium	43.0 mg	310.0 mg	14 %
phosphorus	252.2 mg	700.0 mg	36 %
iron	1.8 mg	15.0 mg	12 %
zinc	1.1 mg	7.0 mg	15 %

HASIL PERHITUNGAN NILAI GIZI PERLAKUAN C

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
ikan tongkol	100 g	111.0 kcal	0.0 g
nasi tim wortel kentang	60 g	63.0 kcal	13.9 g
telur ayam bagian putih	10 g	5.0 kcal	0.1 g
tepung tapioka	35 g	133.4 kcal	32.0 g
tepung terigu	15 g	54.6 kcal	11.4 g
garam	5 g	0.0 kcal	0.0 g
merica	2 g	6.5 kcal	1.2 g

Meal analysis: energy 373.4 kcal (100 %), carbohydrate 58.6 g (100 %)

HASIL PERHITUNGAN NILAI GIZI PERLAKUAN C

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomen- dasi nilai/hari	persentase pemu- nuhan
energy	373.4 kcal	1900.0 kcal	20 %
water	0.0 g	2700.0 g	0 %
protein	28.2 g(31%)	48.0 g(12 %)	59 %
fat	1.6 g(4%)	77.0 g(< 30 %)	2 %
carbohydr.	58.6 g(65%)	351.0 g(> 55 %)	17 %
dietary fiber	1.8 g	30.0 g	6 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	0.5 g	10.0 g	5 %
cholesterol	46.0 mg	-	-
Vit. A	134.4 µg	800.0 µg	17 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E	0.0 mg	-	-
Vit. B1	0.4 mg	1.0 mg	44 %
Vit. B2	0.1 mg	1.2 mg	10 %
Vit. B6	0.4 mg	1.2 mg	30 %
folic acid eq.	0.0 µg	-	-
Vit. C	1.4 mg	100.0 mg	1 %
sodium	1999.3 mg	2000.0 mg	100 %
potassium	301.9 mg	3500.0 mg	9 %
calcium	36.0 mg	1000.0 mg	4 %
magnesium	40.4 mg	310.0 mg	13 %
phosphorus	245.4 mg	700.0 mg	35 %
iron	1.8 mg	15.0 mg	12 %
zinc	1.0 mg	7.0 mg	14 %

Lampiran 14 Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hanna Shoofiyah

NIM : P01031122068

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang.

Yang Membuat Pernyataan



(Hanna Shoofiyah)

Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup

Daftar Riwayat Hidup

Nama : Hanna Shoofiyah

Tempat Tanggal Lahir : Binjai, 15 September 2004

Alamat : Jl. Cemara Gg. Jatiwangi No. 16 Binjai Utara

No. HP : 0813-6358-3130

Riwayat Pendidikan : 1. Tk Aisyiyah Bustanul Athfal
2. SD Negeri 020264 Binjai (2010 – 2016)
3. SMP Negeri 1 Binjai (2016 – 2019)
4. SMA Negeri 1 Binjai (2019 – 2022)
5. Poltekkes Kemenkes Medan (2022 – 2025)

Hobi : Traveling

Motto : Jalani hidup dengan ikhlas pasti ada hasil yang memuaskan

Lampiran 16 Dokumentasi Bahan



Perlakuan A



Perlakuan B



Perlakuan C

Lampiran 17 Dokumentasi Uji Organoleptik



