

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU TERHADAP STATUS GIZI
BALITA DI KELURAHAN PETAPAHAN KECAMATAN LUBUK PAKAM
KABUPATEN DELI SERDANG**

KARYA TULIS ILMIAH



EKA TRIVINA GINTING

P01031122066

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III**

2025

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU TERHADAP STATUS GIZI
BALITA DI KELURAHAN PETAPAHAN KECAMATAN LUBUK PAKAM
KABUPATEN DELI SERDANG**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai syarat untuk penulisan Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



EKA TRIVINA GINTING

P01031122066

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III**

2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan pengetahuan gizi ibu terhadap
status gizi balita di Kelurahan Petapahan
Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli
Serdang
Nama Mahasiswa : Eka Trivina Ginting
Nomor Induk Mahasiswa : P01031122066
Program Studi : Diploma III

Menyetujui:



Riris Oppusunggu, S.Pd. M.Kes
Pembimbing Utama/Ketua Penguji



28/10/2025

Novriani Tarigan, DCN, M.kes

Anggota Penguji



Fauzi Romeli, SKM, M.Kes

Anggota Penguji

Mengetahui :
Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd. M.Kes
NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus: 08 Agustus 2025

ABSTRAK

EKA TRIVINA GINTING “HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN PETAPAHAN KECAMATAN LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG” (DIBAWAH BIMBINGAN RIRIS OPPUSUNGGU).

Status gizi balita merupakan indikator penting dalam menentukan kualitas pertumbuhan dan perkembangan anak. Berbagai faktor dapat memengaruhi status gizi, salah satunya adalah pengetahuan gizi ibu. Pengetahuan yang baik akan mendorong ibu untuk memberikan asupan makanan bergizi seimbang kepada balita. Namun, pada kenyataannya masih ditemukan kasus gizi kurang maupun lebih pada balita meskipun sebagian besar berada pada kategori normal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi ibu dengan status gizi balita di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang. Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan desain cross-sectional. Sampel berjumlah 53 responden ibu balita yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Data dikumpulkan melalui kuesioner pengetahuan gizi dan pengukuran status gizi balita dengan indikator BB/U, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu memiliki pengetahuan gizi kategori kurang sebanyak 28 orang (52,8%), sedangkan status gizi balita sebagian besar berada pada kategori normal yaitu 48 orang (90,5%). Uji statistik menunjukkan nilai $p=0,340$ ($p>0,05$) yang berarti tidak terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan gizi ibu dengan status gizi balita. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan gizi ibu tidak berhubungan langsung dengan status gizi balita. Diperlukan upaya peningkatan edukasi gizi secara berkelanjutan untuk membantu ibu menerapkan praktik pemberian makanan yang sesuai kebutuhan gizi balita.

Kata kunci: pengetahuan gizi, status gizi, balita.

ABSTRACT

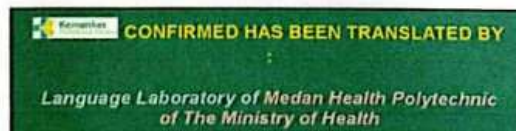
EKA TRIVINA GINTING "THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL NUTRITION KNOWLEDGE AND THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN PETAPAHAN VILLAGE, LUBUK PAKAM SUB DISTRICT, DELI SERDANG REGENCY" (CONSULTANT: RIRIS OPPUSUNGGU)

The nutritional status of toddlers is an important indicator in determining the quality of a child's growth and development. Various factors can influence nutritional status, one of which is maternal knowledge of nutrition. Good knowledge will encourage mothers to provide toddlers with a balanced, nutritious food intake. However, cases of undernutrition and overnutrition are still found in toddlers, although the majority are in the normal category. This study aims to determine the relationship between maternal nutrition knowledge and the nutritional status of toddlers in Petapahan Village, Lubuk Pakam Sub District, Deli Serdang Regency.

This study used an observational method with a cross-sectional design. The sample consisted of 53 mothers of toddlers selected based on inclusion criteria. Data was collected through a nutrition knowledge questionnaire and measurement of the toddlers' nutritional status using the Weight-for-Age (W/A) indicator, then analyzed using the Chi-Square test. The results of the study show that the majority of mothers had poor nutrition knowledge, totalling 28 people (52.8%), while the nutritional status of the toddlers was mostly in the normal category, totaling 48 people (90.5%). The statistical test showed a p-value of (), indicating no significant relationship between maternal nutrition knowledge and the nutritional status of toddlers.

This study concluded that maternal nutrition knowledge is not directly related to the nutritional status of toddlers. Continuous efforts to improve nutrition education are needed to help mothers implement feeding practices that are appropriate for the nutritional needs of toddlers.

Keywords: Nutrition Knowledge, Nutritional Status, Toddlers.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu terhadap Status Gizi Balita di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang”**. Untuk itu, dengan ketulusan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku dosen pembimbing saya dan Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan, yang telah memberikan ilmu, pengetahuan, dan waktunya dalam penelitian ini.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Novriani Tarigan, DCN, M.Kes selaku dosen penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Fauzi Romeli, SKM, M.Kes selaku dosen penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua tercinta, bapak Thomas Ginting dan ibu saya Karolina Simamora yang menjadi penyemangat dan motivasi saya, yang selalu ada baik susah maupun senang serta dukungan dan doa yang sudah diberikan dalam proses penyusunan karya tulis ini serta keluarga abang, edak, kakak dan adik yang sudah banyak meluangkan waktu nya untuk saya.
6. Kepada teman-teman saya terimakasih banyak untuk semua nasihat dan motivasi yang kalian berikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang berguna untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Balita	4
1. Definisi Balita	4
2. Rentang Usia Balita	4
B. Masalah Gizi Pada Balita	4
1. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Balita	6
C. Pengetahuan Ibu	9
1. Tingkat Pengetahuan	10
D. Definisi Operasional	11
E. Hipotesis	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Waktu Dan Lokasi Penelitian	13
B. Jenis dan Rancangan	13
C. Populasi dan Sampel	13
1. Populasi	13
2. Sampel	14
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	14
1. Data primer	14
E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	15
2. Data primer	15
3. Data Sekunder	16
4. Cara pengumpulan data	16

F. Pengolahan Dan Analisis Data	16
1. Pengolahan data	16
2. Analisis Data	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
A. Gambaran Lokasi Penelitian	18
B. Gambaran Karakteristik Responden	18
1. Umur Ibu	18
2. Pendidikan	19
3. Pekerjaan	20
4. Jumlah Anggota Keluarga	21
C. Gambaran Karakteristik Sampel	22
1. Jenis Kelamin	22
2. Umur Balita	23
D. Gizi Buruk (Nilai Z-score BB/U)	23
E. Pengetahuan Gizi Ibu	24
BAB V KESIMPULAN	27
A. Kesimpulan	27
B. Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	33

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Status Gizi	8
2. Definisi Operasional	11
3. Distribusi Responden Berdasarkan Umur	18
4. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	20
5. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	20
6. Distribusi Jumlah Anggota Keluarga Responden	22
7. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin Balita	22
8. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur Balita	23
9. Karakteristik Balita Berdasarkan Status Gizi	23
10. Distribusi Kategori Pengetahuan Gizi Ibu Responden	24
11. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Status Gizi Balita	25

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Konsep	11

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Surat Survei Pendahuluan	33
2. Surat Balasan Kelurahan Petapahan	34
3. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Subjek Penelitian	35
4. Kuesioner Penelitian	36
5. Bukti Bimbingan	39
6. Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah	42
7. Daftar Riwayat Hidup	43
8. Jadwal Penelitian	44
9. Surat Izin Penelitian	45
10. Informed Consent	46
11. Lembar Pengisian Kuesioner	47
12. Master Tabel Status Gizi Balita	49
13. Hasil Analisis Karakteristik Responden	53
14. Hasil Uji Chi Square	54
15. Anggaran Biaya Penelitian	57
16. Ethhical Exemption Self Assesment	58
17. Dokumentasi Penelitian.....	62

