

DAFTAR PUSTAKA

- Amanina, A. (2019). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Kejadian DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–12.
- Beno, J., Silen, A. ., & Yanti, M. (2022). GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN SERAT, LEMAK DAN KARBOHIDRAT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT JALAN DI RSUD dr. H.L.M Baharuddin, M.Kes KABUPATEN MUNA. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Darjat, T. (2023). *GAMBARAN POLA KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DAN SERAT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAPAI KOTA PADANG.*
- Galicia-garcia, U., Benito-vicente, A., Jebari, S., & Larrea-sebal, A. (2020). *Costus ignus: Insulin plant and it's preparations as remedial approach for diabetes mellitus. International Journal of Molecular Sciences*, 1–34.
- Harna, H., Efriyanurika, L., Novianti, A., Sa'pang, M., & Irawan, A. M. A. (2022). Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Kaitannya dengan Kadar HbA1c PADA Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 365–372.
<https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.806>
- Lestari, Sari, R. (2021). *Perbandingan Asupan Energi Berdasarkan Jenis Pekerjaan pada Penderita DM Tipe 2.* 45–52.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid Aisyah. (2021). Diabetes Mellitus: Review Etiologi, Patofisiologi , Gejala, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Jurnal UIN Alaudin, November*, 237–241.
- Ningsih, F. R., & SINAGA, B. E. B. (2023). Penyuluhan Diabetes Militus Pada Wus Di Lingkungan Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Kota Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 5(3), 139–143. <https://doi.org/10.51933/jpma.v5i3.1196>
- Nurfadila, wa ode. (2022). *GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN SERAT, LEMAK DAN KARBOHIDRAT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT JALAN DI RSUD dr. H.L.M Baharuddin, M.Kes KABUPATEN MUNA.* 95.
<http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/2973/1/Cover.pdf>
- Riskesdas Sumut. (2018). Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.*

<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3878>

Sandra, R. A. (2021). *ASUPAN ENERGI, ASUPAN KARBOHIDRAT DAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN RAWAT INAP DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD KOTA SALATIGA*. 47(4), 124–134.
<https://doi.org/10.31857/s013116462104007x>

Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19–29. <https://doi.org/10.23917/jk.v12i1.8936>

Tanggu Dendo, A. J. (2024). *GAMBARAN ASUPAN KARBOHIDRAT DAN SERAT PADA PASIEN DIEBETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG RAWAT JALAN RSUD PROF. Dr. W. Z. JOHANNES KUPANG*.
<http://repository.poltekkeskupang.ac.id/5326/>

Ummah, M. S. (2019). PREANALITIK DAN INTERPRETASI GLUKOSA DARAH UNTUK DIAGNOSIS DIABETES MELITUS. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsclurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Wahyuni, S. (2023). *Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Kadar Gula Darah Dan Perkembangan Kesembuhan Luka Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Komplikasi Gangren Di Bangsal Melati 1 RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. 1–59.
<http://eprints.ums.ac.id/2803/>

Widyasari, R., Fitri, Y., & Putri, C. A. (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *Indonesia, Universitas Ubudiyah*, 8(2), 1686–1695.

Zakiah, F. F., Indrawati, V., Sulandjari, S., & Pratama, S. A. (2023). Asupan karbohidrat, serat, dan vitamin D dengan kadar glukosa darah pada pasien rawat inap diabetes mellitus. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(1), 21. <https://doi.org/10.22146/ijcn.83275>

Lampiran 2. Hasil Recall

Analysis of the food record/ HN hari 1

Food	Amount carbohydr.	energy
nasi goreng 30,2 g	150 g	375,0 kcal
telur ayam 0,7 g	60 g	93,1 kcal
daging ayam 0,0 g	20 g	57,0 kcal
ketimun mentah 3,1 g	110 g	14,2 kcal

Meal analysis: energy 539,2 kcal (24 %), carbohydrate 33,9 g (10 %)

selingan

singkong putih 95,7 g	300 g	392,9 kcal
--------------------------	-------	------------

Meal analysis: energy 392,9 kcal (17 %), carbohydrate 95,7 g (28 %)

siang

nasi putih 42,9 g	150 g	195,0 kcal
ikan kembung 0,0 g	100 g	112,1 kcal
tumis kangkung belu 0,4 g	20 g	18,4 kcal
tempe goreng 7,7 g	50 g	177,0 kcal

Meal analysis: energy 502,5 kcal (22 %), carbohydrate 51,0 g (15 %)

selingan

singkong putih 95,7 g	300 g	392,9 kcal
--------------------------	-------	------------

Meal analysis: energy 392,9 kcal (17 %), carbohydrate 95,7 g (28 %)

Malam

nasi putih 42,9 g	150 g	195,0 kcal
ikan kembung 0,0 g	100 g	112,1 kcal
tempe oreg/sayur tempe/sambal tempe 4,3 g	50 g	50,0 kcal
pisang ambon 23,4 g	100 g	92,0 kcal

Meal analysis: energy 449,1 kcal (20 %), carbohydrate 70,6 g (20 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	2276,7 kcal	2036,3 kcal	112 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	90,3 g(16%)	60,1 g(12 %)	150 %
fat	60,8 g(23%)	69,1 g(< 30 %)	88 %
carbohydr.	346,8 g(61%)	290,7 g(> 55 %)	119 %
dietary fiber	14,9 g	30,0 g	50 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	23,6 g	10,0 g	236 %
cholesterol	375,2 mg	-	-
Vit. A	356,0 µg	800,0 µg	45 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	6,6 mg	12,0 mg	55 %
Vit. B1	1,2 mg	1,0 mg	122 %
Vit. B2	1,0 mg	1,2 mg	80 %
Vit. B6	3,6 mg	1,2 mg	300 %
tot. fol.acid	237,0 µg	400,0 µg	59 %
Vit. C	199,8 mg	100,0 mg	200 %
sodium	235,2 mg	2000,0 mg	12 %
potassium	3498,3 mg	3500,0 mg	100 %
calcium	361,5 mg	1000,0 mg	36 %
magnesium	390,9 mg	310,0 mg	126 %
phosphorus	1387,0 mg	700,0 mg	198 %
iron	11,1 mg	15,0 mg	74 %
zinc	7,3 mg	7,0 mg	104 %

Analysis of the food record/ HN hari 2

Food	Amount carbohydr.	energy
lontong 124,3 g	350 g	658,3 kcal
kangkung 0,2 g	10 g	1,5 kcal
kacang panjang mentah 0,8 g	10 g	3,5 kcal

Meal analysis: energy 663,3 kcal (43 %), carbohydrate 125,3 g (46 %)

selingan

pisang goreng 21,0 g	120 g	189,6 kcal
-------------------------	-------	------------

Meal analysis: energy 189,6 kcal (12 %), carbohydrate 21,0 g (8 %)

siang

nasi putih 42,9 g	150 g	195,0 kcal
semur tahu 6,4 g	60 g	82,2 kcal
ubi jalar putih 7,9 g	30 g	33,6 kcal

Meal analysis: energy 310,8 kcal (20 %), carbohydrate 57,2 g (21 %)

malam

nasi putih 42,9 g	150 g	195,0 kcal
daun ubi jalar 0,6 g	30 g	4,5 kcal
telur ayam 0,7 g	60 g	93,1 kcal
pisang ambon 23,4 g	100 g	92,0 kcal

Meal analysis: energy 384,6 kcal (25 %), carbohydrate 67,6 g (25 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1548,4 kcal	2036,3 kcal	76 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	34,6 g(9%)	60,1 g(12 %)	58 %
fat	37,5 g(21%)	69,1 g(< 30 %)	54 %
carbohydr.	271,0 g(70%)	290,7 g(> 55 %)	93 %
dietary fiber	11,7 g	30,0 g	39 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	9,3 g	10,0 g	93 %
cholesterol	271,2 mg	-	-
Vit. A	257,1 µg	800,0 µg	32 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	5,0 mg	12,0 mg	42 %
Vit. B1	0,4 mg	1,0 mg	36 %
Vit. B2	0,7 mg	1,2 mg	59 %
Vit. B6	1,7 mg	1,2 mg	138 %
tot. fol.acid	127,8 µg	400,0 µg	32 %
Vit. C	31,4 mg	100,0 mg	31 %
sodium	110,3 mg	2000,0 mg	6 %
potassium	1450,0 mg	3500,0 mg	41 %
calcium	121,1 mg	1000,0 mg	12 %
magnesium	190,3 mg	310,0 mg	61 %
phosphorus	504,4 mg	700,0 mg	72 %
iron	5,9 mg	15,0 mg	39 %
zinc	5,3 mg	7,0 mg	75 %

Analysis of the food record/HN hari 3

Food	Amount carbohydr.	energy
nasi putih 42,9 g	150 g	195,0 kcal
ikan tongkol 0,0 g	60 g	66,5 kcal
buncis mentah 1,6 g	20 g	7,0 kcal

Meal analysis: energy 268,5 kcal (25 %), carbohydrate 44,5 g (38 %)

siang

nasi putih 42,9 g	150 g	195,0 kcal
ikan tongkol 0,0 g	60 g	66,5 kcal
daun ubi jalar 0,6 g	30 g	4,5 kcal
tempe goreng 7,7 g	50 g	177,0 kcal

Meal analysis: energy 443,1 kcal (41 %), carbohydrate 51,2 g (44 %)

malam

nasi goreng 20,1 g	100 g	250,0 kcal
daging ayam 0,0 g	10 g	28,5 kcal
telur ayam 0,7 g	60 g	93,1 kcal

Meal analysis: energy 371,6 kcal (34 %), carbohydrate 20,8 g (18 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1083,2 kcal	2036,3 kcal	53 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	59,4 g(22%)	60,1 g(12 %)	99 %
fat	40,8 g(34%)	69,1 g(< 30 %)	59 %
carbohydr.	116,4 g(44%)	290,7 g(> 55 %)	40 %
dietary fiber	3,0 g	30,0 g	10 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	15,7 g	10,0 g	157 %
cholesterol	343,5 mg	-	-
Vit. A	251,9 µg	800,0 µg	31 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	5,0 mg	12,0 mg	42 %
Vit. B1	0,7 mg	1,0 mg	70 %
Vit. B2	0,6 mg	1,2 mg	49 %
Vit. B6	0,8 mg	1,2 mg	69 %
tot. fol.acid	92,5 µg	400,0 µg	23 %
Vit. C	9,5 mg	100,0 mg	10 %
sodium	144,2 mg	2000,0 mg	7 %
potassium	737,2 mg	3500,0 mg	21 %
calcium	139,1 mg	1000,0 mg	14 %
magnesium	125,4 mg	310,0 mg	40 %
phosphorus	624,0 mg	700,0 mg	89 %
iron	4,2 mg	15,0 mg	28 %
zinc	4,2 mg	7,0 mg	60 %

Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian



**SEKRETARIAT
PENDIDIKAN PELATIHAN DAN PENELITIAN
RSUD Drs. H. AMRI TAMBUNAN**

Jl. Thamrin Lubuk Pakam Kode Pos 20511 Telp. (061) 7952068 – 7954477

Email : komkordikrsudds@gmail.com Website : rsud.deliserdangkab.go.id



Nomor : 004. 286/A4. KK/V/2025

Sifat : Biasa

Lamp : -

Perihal : Izin Penelitian

Lubuk Pakam, 22 Mei 2025

Kepada Yth :

Kepala Ruangan Rawat Jalan

di-

Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Gizi Prodi D-III Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/3315/2024 Tanggal 29 November 2024 perihal Izin Penelitian mahasiswa, maka kami sampaikan bahwa:

Nama : Desi Pitri Yani Simatupang
NIM : P01031122064
Jurusan : D.III Gizi
Judul : Gambaran Asupan Energi Karbohidrat dan Serat Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Drs. H. Amri Tambunan Lubuk Pakam

Mohon diberikan izin penelitian ruang rawat jalan di RSUD Drs. H. Amri Tambunan Lubuk Pakam, dengan ketentuan selama melaksanakan penelitian harus mengikuti peraturan yang sudah ditetapkan di RSUD Drs. H. Amri Tambunan Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Kepala Bagian Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian
RSUD Drs. H. Amri Tambunan



Linda Wami, S.SiT, M.Kes
NIP. 19830418 200112 2 001

Lampiran 4. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1603/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Desi Pitri Yani Simatupang
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Asupan Energi, Karbohidrat dan Serat Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Drs.Amri Tambunan Lubuk Pakam"

"Gambaran Asupan Energi, Karbohidrat dan Serat Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Drs.Amri Tambunan Lubuk Pakam"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Juli 2025 sampai dengan tanggal 30 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 30, 2025 until July 30, 2026.



July 30, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 5. Informed consent

Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN PENDERITA DM tipe 2

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :
 Nomor Handphone :
 Nama Penderita DM tipe 2: Hayati Nurhayati
 Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu penelitian yang berjudul "Gambaran Asupan Energi, Karbohidrat dan serat Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Drs.H. Amri Tambunan Lubuk Pakam " dan saya sebagai penderita Dm tipe 2 bersedia untuk menjadi sampel dalam penelitian ini sampai penelitian ini selesai dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun dengan kondisi:

- Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Lubuk Pakam, 6 Maret 2025

Tanda Tangan Penderita
DM tipe 2

Tanda Tangan Peneliti

Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN PENDERITA DM tipe 2

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Munzirah
 Nomor Handphone :
 Nama Penderita DM tipe 2:
 Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu penelitian yang berjudul "Gambaran Asupan Energi, Karbohidrat dan serat Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Drs.H. Amri Tambunan Lubuk Pakam " dan saya sebagai penderita Dm tipe 2 bersedia untuk menjadi sampel dalam penelitian ini sampai penelitian ini selesai dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun dengan kondisi:

- Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Lubuk Pakam, 6 Maret 2025

Tanda Tangan Penderita
DM tipe 2

Tanda Tangan Peneliti

Lampiran 6. Data Identitas Sampel

DATA IDENTITAS SAMPEL

Gambaran Asupan Energi, Karbohidrat dan Serat Pada Penderita
 Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Drs.H.Amri Tambunan
 Lubuk Pakam

Tanggal Wawancara : 6 Maret 2025

No. Sampel : 4

Identitas Sampel	
1 Nama	<u>Hayati Nurhayati</u>
2 Umur	<u>64</u>
3 Jenis Kelamin	<u>L</u>
4 Alamat	
5 Diagnosa Sejak	<u>5 tahun</u>
6 Pekerjaan	☐ Tidak bekerja
7 Pekerjaan	☒ Bekerja

DATA IDENTITAS SAMPEL

Gambaran Asupan Energi, Karbohidrat dan Serat Pada Penderita
 Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Drs.H.Amri Tambunan
 Lubuk Pakam

Tanggal Wawancara : 6 Maret

No. Sampel : 1

Identitas Sampel	
1 Nama	<u>Munzirah Sipayung</u>
2 Umur	<u>59</u>
3 Jenis Kelamin	<u>L</u>
4 Alamat	
5 Diagnosa Sejak	<u>6</u>
6 Pekerjaan	☐ Tidak bekerja
7 Pekerjaan	☐ Bekerja

Lampiran 7. Lembar Informasi untuk Responden

LEMBAR INFORMASI

Saya yang bernama Desi Pitri Yani Simatupang, mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III akan melakukan penelitian dengan judul **“Gambaran Asupan Energi, Karbohidrat dan Serat pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 di RSUD Drs.H.Amri Tambunan Lubuk Pakam”**.

Saya memohon kesediaan bapak/Ibu/Saudara/i untuk memberikan izin putri Anda untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini.

A. Kesukarelaan berpartisipasi dalam penelitian

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak bersifat paksaan. Penderita DM tipe 2 juga bebas mengubah atau menarik pikirannya kapan saja tanpa dikenakan sanksi. Jika penderita DM tipe 2 tidak ingin berpartisipasi, hal ini tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti.

B. Prosedur Penelitian

Jika Anda ingin berpartisipasi, kami akan meminta Anda menandatangani formulir persetujuan. Berikut langkah selanjutnya:

- a. Saya akan melakukan wawancara tentang pola makan dan aktivitas fisik penderita sebelum terdiagnosis untuk mengetahui bagaimana pola makan dan aktivitas responden.
- b. Data yang diperoleh akan diolah untuk mendapatkan persentase pola makan dan aktivitas responden.

C. Tanggung Jawab Peserta

Peserta penelitian harus mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian yang dijelaskan di atas. Jika ada pertanyaan, responden atau anggota keluarganya (wali) dapat mengajukan pertanyaan langsung kepada peneliti.

D. Risiko

Dalam penelitian ini, aktivitas yang dilakukan pada jam kerja RSUD dapat menyebabkan gangguan terhadap alur layanan medis sehari-hari di fasilitas tersebut.

E. Manfaat

Responden dapat mengetahui tentang pola makan dan aktivitas fisik. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran pentingnya asupan energi, karbohidrat dan serat yang baik untuk penderita DM tipe 2. Penelitian ini juga dapat berkontribusi pada pengembangan rekomendasi gizi terkait pengelolaan DM tipe 2.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas responden akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Publikasi hasil penelitian tidak akan menyebutkan identitas responden sehingga privasi tetap terjaga.

G. Pembiayaan

Semua biaya yang timbul selama pelaksanaan penelitian ini, termasuk biaya pengambilan data dan kajian etik penelitian, akan ditanggung sepenuhnya oleh peneliti.

H. Informasi Tambahan

Responden atau wali diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas terkait penelitian ini. Jika membutuhkan informasi lebih lanjut, dapat menghubungi peneliti melalui Helma siregar , No HP : 082164531396, Email : simatupangdesi75@gmail.com

Lampiran 8. Bukti Bimbingan KTI

Bukti Bimbingan Proposal KTI

Nama : Desi Pitri Yani Simatupang
 NIM : P01031122064
 Judul : Gambaran Asupan Energi, Karbohidrat dan Serat pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Drs.H.Amri Tambunan lubuk pakam.
 Dosen Pembimbing : dr,Ratna Zahara M. Kes

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	25 okt 2024	Pengenalan dan diskusi judul		
2	25 okt 2024	Diskusi judul		
3	26 okt 2024	Pengajuan judul		
4	25 nov 2024	Mencari sumber-sumber jurnal yang berhubungan dengan judul		
5	25 nov 2024	Diskusi pencarian jurnal yang sesuai dengan topic penelitian		
6	25 nov 2024	Diskusi mengenai artikel-		

		artikel yang digunakan	ditst ::	h
7	25 nov 2024	Usulan penelitian diterima oleh dosen pembimbing	ditst ::	h
8	26 nov 2024	Mengajukan BAB I	ditst ::	h
9	26 nov 2024	Revisi BAB I	ditst ::	h
10.	29 nov 2024	Menyerahkan surat izin melakukan survei penelitian kepada KOMKORDIK RSUD	ditst ::	h
12.	2 des 2024	Mengajukan BAB II	ditst ::	h
13	2 des 2024	Revisi BAB II	ditst ::	h
14	10 des 2024	Mengajukan BAB III	ditst ::	h
15.	10 des 2024	Revisi BAB III	ditst ::	h
16.	21 des 2024	ACC Proposal	ditst ::	h
17.	23 des 2024	Seminar Usulan Proposal	ditst ::	h

18.	6 Mar 2025	Revisi Proposal	Subj=	h
19.	7 Mei 2025	ACC Usulan Penelitian	Subj=	h
20.	8 Mei 2025	ACC revisi usulan penelitian dari penguji 1	Subj=	h
21.	26 Mei 2025	ACC revisi usulan penelitian dari penguji 2	Subj=	h
22.	12 Juni 2025	Bimbingan BAB 4-5	Subj=	h
23.	19 Juni 2025	Sidang Hasil Penelitian	Subj=	h
24.	28 Juli 2025	ACC Revisi KTI dari Pembimbing	Subj=	h
25.	31 Juli 2025	Acc revisi KTI dari Penguji 1	Subj=	h
26.	5 Agustus 2025	Acc revisi KTI dari Penguji 2	Subj=	h
27.	16 September 2025	Bimbingan Abstrak	Subj=	h
28.	29 Sept 2025	Bimbingan Hasil Turnitin	Subj=	h
29.	3 Okt 2025	Diskusi Perbaikan KTI	Subj=	h

Lampiran 9. Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desi Pitri Yani Simatupang

NIM : P01031122064

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang.

Yang Membuat Pernyataan



(Desi Pitri Yani Simatupang)

Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup

DATA RIWAYAT HIDUP

Nama	: Desi Pitri Yani Simatupang
Tempat/Tanggal Lahir	: Duri, 10 Desember 2002
Jumlah Anggota Keluarga	: 8 orang
Alamat Rumah	: Jl Sempurna gg serati ,Sebanga
No HP/Telp	: 082164531396
Riwayat Pendidikan	: 1.SD Negeri 25 Mandau 2. SMPN 2 Mandau 3. SMA Swasta Katolik Sibolga

MOTTO :

“Langkah kecil hari ini, Hasil besar di masa depan”

Lampiran 11. Dokumentasi

