

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Asupan Fe pada siswi SMA Negeri 1 Tanjung Morawa mayoritas masih kurang.
2. Status Anemia di SMA Negeri 1 Tanjung Morawa menunjukkan 21,5 % mengalami anemia.

B. SARAN

1. Karena Asupan Fe pada siswi masih kurang maka perlu edukasi gizi tentang pentingnya gizi, khususnya zat besi, serta mendukung program tablet tambah darah (TTD) agar benar- benar dikonsumsi secara rutin dan teratur.