

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, R. (2022). Analisis komposisi zat gizi dan antioksidan beberapa varietas labu kuning (*Cucurbita moschata* Durh). *Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 16(4), 544–552. <https://doi.org/10.21107/agrointek.v16i4.12336>
- Berliana, I. A., Sumarsih, U., & Gusnadi, D. (2021). Inovasi Cream Soup Berbahan Dasar Kulit Semangka. *EProceedings of Applied Science*, 7(5), 1478–1486.
- Gultom, R., Ilmania, L. A., Rinca, K. F., Bollyn, Y. M. F., Luju, M. T., & Achmadi, P. C. (2023). Evaluation Of The Supplementation Of Bitter Melon Flour (*Momordica charantia*) As A Feed Additive To Physical And Chemical Content Of Broiler Meat. *Jurnal Ilmiah Peternakan Terpadu*, 11(2), 82. <https://doi.org/10.23960/jipt.v11i2.p82-93>
- Handayani, A., & Rosidah, R. (2017). Analisis Organoleptik Pada Pengembangan Olahan Pangan Berbasis Wortel Di Kelompok Wanita Tani Di Desa Temanggung Kabupaten Magelang. *Jurnal Litbang Provinsi Jawa Tengah*, 15(2), 133–143. <https://doi.org/10.36762/litbangjateng.v15i2.409>
- Hartati, T., & Sunarsih, S. (2021). Konsumsi Ekstrak Daun Kelor Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Malahayati Nursing Journal*, 3(1), 101–107. <https://doi.org/10.33024/manuju.v3i1.3231>
- Kurniawati, A. D. (2023). Pengembangan Produk Pangan: Rancangan Penelitian dan Aplikasinya. In *Pengembangan Produk Pangan: Rancangan Penelitian dan Aplikasinya*. UB Press. <https://doi.org/10.11594/ubpress9786232968691>
- Marhaeni, L. S. (2021). Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Sebagai Sumber Panganfungsional Dan Antioksidan. *Jurnal Agrisia*, Vol.13(2), 40–53. [file:///C:/Users/Asus/Downloads/admin,\(Page+4053\)+Daun+Kelor+\(Moringa+oleifera\).pdf](file:///C:/Users/Asus/Downloads/admin,(Page+4053)+Daun+Kelor+(Moringa+oleifera).pdf)

- Pamungkas, P., Bahar, A., Nurlaela, L., & Gita M, M. (2021). Keunggulan Penambahan Wortel (*Daucus Carota. L*) Pada Beberapa Kue Tradisional Indonesia. *Jurnal Tata Boga*, 10(3), 511–518.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Rusdiana, A. A., Ismawati, R., Sulandjari, S., & Sutiadiningsih, A. (2021). Jurnal Tata Boga Pengaruh Penambahan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) DAN Lama Pengeringan Terhadap Sifat Organoleptik Sup Krim Instan. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 87–98. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/>
- Sarwini, Widanti, A. Y., & Karyantina, M. (2021). Karakteristik fisikokimia dan organoleptik. *Jitipari*, 6(2), 38–51.
- Sudarta. (2022). kandungan zat gizi tofu 16(1), 1–23.
- Sukmawati, S., Manjilala, M., Chaerunnimah, C., & Asnuraini, E. (2023). Daya Terima Dan Kandungan Zat Besi Kerupuk Ikan Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor. *Media Gizi Pangan*, 30(1), 10. <https://doi.org/10.32382/mgp.v30i1.3232>
- Verawati, T. A., & Nurcahyo, H. (2023). Pengaruh Pemberian Probiotik Bakteri Asam Laktat (*Lactobacillus sp.*) Terhadap Jumlah Limfosit, Heterofil, Eosinofil Dan Monosit Ayam Broiler. *Kingdom (The Journal of Biological Studies)*, 9(1), 56–62. <https://doi.org/10.21831/kingdom.v9i1.18169>
- Yunita, & Sumiwi, S. A. (2018). Selenium Dan Manfaatnya Untuk Kesehatan: Review Jurnal. *Farmaka*, 16(1), 1–13.

Lampiran 1. Surat pernyataan Bersedia Menjadi Panelis Penelitian

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI PANELIS

DALAM UJI ORGANOLEPTIK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Nim :

Kelas :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi panelis uji organoleptic dalam penelitian dari Zikra Alzahsi dengan judul “Pengaruh Variasi Penambahan Daun Kelor Pada *Cream Soup* Kelor, Ayam, Tofu, Wortel (Keyato) Terhadap Daya Terima Dalam Rangka Upaya Pencegahan Kekurangan Energi Kronik (KEK)” telah memenuhi kriteria sebagai panelis, yaitu sebagai berikut:

1. Sehat jasmani dan rohani
2. Menyatakan ketersediaan menjadi panelis uji organoleptic
3. Sudah mendapatkan penjelasan dari peneliti mengenai tujuan penelitian

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak membahayakan diri saya. Identitas dan jawaban yang saya berikan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan sebagai bahan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Lubuk Pakam.....

Panelis

Lampiran 2. Form Uji Organoleptik

FORM UJI ORGANOLEPTIK *CREAM SOUP*

Nama panelis :

Tanggal pengujian :

Instruksi :Berilah penilaian anda terhadap warna, tekstur, rasa, dan aroma *cream soup* pada setiap kode berdasarkan tingkat kesukaan yang anda anggap paling cocok. Pada setiap panelis yang akan mencicipi, minum air putih terlebih dahulu. Nyatakan penilaian anda dengan skala sebagai berikut:

Amat suka : 5

Sangat suka : 4

Suka : 3

Kurang suka : 2

Tidak suka : 1

No	Kode Bahan	Komponen Yang Dinilai			
		Warna	Tekstur	Rasa	Aroma
1	0,021				
2	0,242				
3	0,258				
4	0,388				
5	0,481				
6	0,670				

Lampiran 3. Kandungan Zat Gizi *Cream Soup* Keyato Dengan Variasi Penambahan Daun Kelor

Perlakuan	Bahan	Berat	Satuan	Energi	KH	Protein	Lemak	Serat	Kalsium	Zat
A (Daun kelor 40 g, ayam 170 g, tofu 120 g, wortel 75 g)	daun kelor	40	gr	24	4,5	2,1	0,4	0,8	60,4	0,2
	daging ayam	170	gr	484,3	0	45,7	32,1	0	22,1	3,1
	tofu	120	gr	92,6	0,6	9,7	5,7	0,6	156	0,4
	wortel	75	gr	19,4	3,6	0,7	0,2	2,7	30,8	0,5
	susu full cream	150	gr	98,9	7,2	4,8	5,9	0	172,5	0,6
	kaldu ayam	200	gr	15,8	1,6	1	0,6	0	4	0
	merica halus	3	gr	9,8	1,7	0,4	0,4	1	14,3	0,1
	tepung terigu	15	gr	54,6	11,4	1,5	0,2	0,4	2,3	0,1
	margarin	15	gr	95,4	0	0	10,8	0	0	0
Total				894,8	30,6	65,9	56,3	5,5	462,4	5
B (Daun kelor 50 g, ayam	daun kelor	50	gr	30	5,6	2,7	0,4	1	75,5	0,3

Perlakuan	Bahan	Berat	Satuan	Energi	KH	Protein	Lemak	Serat	Kalsium	Zat
170 g, tofu 120 g, wortel 75 g)										
	daging ayam	170	gr	484,3	0	45,7	32,1	0	22,1	3,1
	tofu	120	gr	92,6	0,6	9,7	5,7	0,6	156	0,4
	wortel	75	gr	19,4	3,6	0,7	0,2	2,7	30,8	0,5
	susu full cream	150	gr	98,9	7,2	4,8	5,9	0	172,5	0,6
	kaldu ayam	200	gr	15,8	1,6	1	0,6	0	4	0
	merica halus	3	gr	9,8	1,7	0,4	0,4	1	14,3	0,1
	tepung terigu	15	gr	54,6	11,4	1,5	0,2	0,4	2,3	0,1
	margarin	15	gr	95,4	0	0	10,8	0	0	0
Total				900,8	31,7	66,5	56,3	5,7	477,5	5,1
C (Daun kelor 60 g, ayam 170 g, tofu 120 g, wortel 75 g)										
	daun kelor	60	gr	36	6,7	3,2	0,5	1,2	90,6	0,3

Perlakuan	Bahan	Berat	Satuan	Energi	KH	Protein	Lemak	Serat	Kalsium	Zat
	daging ayam	170	gr	484,3	0	45,7	32,1	0	22,1	3,1
	tofu	120	gr	92,6	0,6	9,7	5,7	0,6	156	0,4
	wortel	75	gr	19,4	3,6	0,7	0,2	2,7	30,8	0,5
	susu full cream	150	gr	98,9	7,2	4,8	5,9	0	172,5	0,6
	kaldu ayam	200	gr	15,8	1,6	1	0,6	0	4	0
	merica halus	3	gr	9,8	1,7	0,4	0,4	1	14,3	0,1
	tepung terigu	15	gr	54,6	11,4	1,5	0,2	0,4	2,3	0,1
	margarin	15	gr	95,4	0	0	10,8	0	0	0
Total				906,8	32,8	67	56,4	5,9	492,6	5,1

Lampiran 4. Table master hasil uji organoleptic terhadap warna, tekstur, aroma dan rasa

Panelis	Warna									Tekstur								
	0,0 21	0,242	rat a- rat a	0,258	0,388	rat a- rat a	0,48 1	0,67	rata - rata	0,02 1	0,242	rat a- rat a	0,2 58	0,3 88	rat a- rat a	0,4 81	0, 67	rat a- rat a
1	4	5	4,5	4	4	4	3	4	3,5	3	4	3, 5	4	5	4, 5	4	4	4
2	3	4	3,5	5	5	5	3	3	3	4	2	3	4	4	4	4	3	3, 5
3	3	3	3	3	4	3,5	2	4	3	2	3	2, 5	3	4	3, 5	2	3	2, 5
4	4	5	4,5	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	3	3	3	3	2	2,5	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3
6	3	3	3	3	3	3	2	3	2,5	2	2	2	4	2	3	2	3	2, 5
7	3	3	3	4	3	3,5	3	4	3,5	3	3	3	4	3	3, 5	3	4	3, 5
8	5	4	4,5	4	3	3,5	3	4	3,5	3	3	3	4	4	4	3	3	3
9	4	3	3,5	4	5	4,5	3	4	3,5	3	3	3	4	5	4,	4	4	4

Panelis	Warna									Tekstur								
															5			
10	3	4	3,5	3	3	3	3	4	3,5	3	3	3	4	4	4	3	4	3,5
11	5	5	5	5	5	5	5	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3	4
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3,5
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3,5
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3,5	3	3	3
15	3	4	3,5	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4
16	3	3	3	4	3	3,5	3	4	3,5	4	3	3,5	3	4	3,5	3	3	3
17	5	5	5	5	5	5	5	4	4,5	4	5	4,5	4	5	4,5	4	5	4,5
18	3	4	3,5	2	5	3,5	2	3	2,5	3	3	3	2	4	3	2	4	3
19	3	3	3	3	4	3,5	3	3	3	2	3	2,5	2	3	2,5	2	4	3
20	3	2	2,5	2	5	3,5	2	3	2,5	2	2	2	3	4	3,	2	3	2,

Panelis	Warna									Tekstur								
															5			5
21	4	5	4,5	4	4	4	4	3	3,5	5	5	5	5	5	5	5	4	4,5
22	3	3	3	3	4	3,5	3	4	3,5	3	3	3	4	4	4	3	4	3,5
23	3	2	2,5	2	4	3	4	4	4	3	3	3	3	5	4	4	4	4
24	4	3	3,5	4	4	4	3	3	3	4	3	3,5	4	4	4	3	3	3
25	4	5	4,5	4	4	4	3	5	4	3	4	3,5	4	5	4,5	4	4	4
26	3	4	3,5	5	5	5	3	2	2,5	4	2	3	4	4	4	4	2	3
27	3	3	3	3	4	3,5	3	4	3,5	2	3	2,5	2	3	2,5	2	4	3
28	3	2	2,5	2	5	3,5	2	3	2,5	2	2	2	3	4	3,5	2	3	2,5
29	4	5	4,5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4,5
30	3	3	3	3	4	3,5	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3,5

Panelis	Warna									Tekstur								
31	4	4	4	4	4	4	4	3	3,5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
32	4	5	4,5	4	4	4	3	4	3,5	4	5	4, 5	4	4	4	3	4	3, 5
33	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3, 5	3	4	3, 5	4	4	4
34	5	5	5	5	5	5	3	5	4	4	5	4, 5	5	5	5	4	5	4, 5
35	5	4	4,5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4, 5	4	4	4
36	3	3	3	3	3	3	3	4	3,5	3	4	3, 5	4	3	3, 5	4	3	3, 5
37	4	5	4,5	4	5	4,5	4	5	4,5	4	4	4	4	5	4, 5	3	4	3, 5
38	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
39	4	3	3,5	3	4	3,5	4	4	4	4	3	3, 5	2	2	2	4	3	3, 5
41	5	5	5	4	5	4,5	5	4	4,5	4	4	4	4	5	4, 5	5	4	4, 5
41	2	4	3	2	4	3	4	4	4	4	3	3,	4	4	4	4	4	4

Panelis	Warna									Tekstur								
												5						
42	3	4	3,5	3	3	3	2	4	3	3	4	3, 5	3	4	3, 5	3	3	3
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3, 5	4	4	4	3	5	4
44	3	3	3	3	4	3,5	5	4	4,5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
45	2	2	2	5	5	5	4	4	4	4	3	3, 5	5	2	3, 5	5	4	4, 5
46	4	4	4	5	4	4,5	5	3	4	4	4	4	5	4	4, 5	5	4	4, 5
47	2	5	3,5	3	4	3,5	2	4	3	3	3	3	2	5	3, 5	3	4	3, 5
48	2	4	3	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
49	3	4	3,5	5	3	4	5	5	5	4	3	3, 5	3	4	3, 5	5	5	5
50	5	5	5	5	4	4,5	5	5	5	3	5	4	5	3	4	5	5	5
Rata-rata	3,5 4	3,8	3,6 7	3,7	4,02	3,8 6	3,42	3,76	3,59	3,44	3,44	3, 44	3,7 2	3,9 6	3, 84	3,5 4	3, 76	3, 65

Panelis	Aroma									Rasa								
	0,0 21	0,242	rat a- rat a	0,258	0,388	rat a- rat a	0,48 1	0,67	rata - rata	0,02 1	0,242	rat a- rat a	0,2 58	0,3 88	rat a- rat a	0,4 81	0, 67	rat a- rat a
1	5	4	4,5	3	4	3,5	5	4	4,5	4	3	3, 5	4	5	4, 5	4	4	4
2	3	5	4	5	4	4,5	4	3	3,5	4	4	4	3	4	3, 5	3	3	3
3	3	2	2,5	2	3	2,5	2	2	2	2	3	2, 5	4	4	4	2	3	2, 5
4	2	3	2,5	3	2	2,5	2	3	2,5	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	3	3	3	3	2	2,5	2	5	3,5	3	4	3, 5	2	2	2	2	3	2, 5
6	3	2	2,5	3	3	3	3	4	3,5	2	2	2	2	3	2, 5	2	4	3
7	3	3	3	4	3	3,5	3	4	3,5	3	3	3	4	3	3, 5	3	4	3, 5

Panelis	Aroma									Rasa								
8	5	3	4	3	3	3	2	3	2,5	4	4	4	4	4	4	4	3	3,5
9	3	4	3,5	3	4	3,5	4	4	4	4	4	4	3	4	3,5	3	2	2,5
10	3	4	3,5	3	4	3,5	4	4	4	4	3	3,5	4	4	4	3	3	3
11	5	5	5	5	5	5	5	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3	4
12	4	4	4	4	3	3,5	3	4	3,5	3	4	3,5	4	3	3,5	3	3	3
13	5	5	5	5	5	5	5	3	4	5	5	5	4	4	4	4	3	3,5
14	4	4	4	4	3	3,5	4	4	4	3	4	3,5	4	3	3,5	4	3	3,5
15	3	3	3	3	4	3,5	3	3	3	3	2	2,5	3	4	3,5	3	4	3,5
16	4	3	3,5	4	3	3,5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2,5
17	5	5	5	5	4	4,5	4	5	4,5	5	4	4,5	5	4	4,5	4	5	4,5

Panelis	Aroma									Rasa								
18	3	4	3,5	3	4	3,5	1	3	2	3	4	3, 5	3	5	4	2	4	3
19	3	3	3	3	4	3,5	3	4	3,5	2	3	2, 5	3	4	3, 5	3	4	3, 5
20	3	3	3	3	4	3,5	2	3	2,5	2	3	2, 5	3	5	4	2	3	2, 5
21	4	5	4,5	5	5	5	4	4	4	4	5	4, 5	5	5	5	5	3	4
22	4	3	3,5	4	4	4	3	5	4	3	3	3	3	4	3, 5	3	5	4
23	3	3	3	4	5	4,5	4	4	4	2	3	2, 5	3	4	3, 5	3	4	3, 5
24	4	4	4	3	4	3,5	3	3	3	3	3	3	4	3	3, 5	3	3	3
25	5	4	4,5	3	4	3,5	5	5	5	4	3	3, 5	4	5	4, 5	4	5	4, 5
26	3	5	4	5	4	4,5	4	2	3	4	4	4	3	4	3, 5	3	2	2, 5
27	3	3	3	3	4	3,5	3	4	3,5	2	3	2,	3	4	3,	3	4	3,

Panelis	Aroma									Rasa								
												5			5			5
28	3	3	3	3	4	3,5	2	3	2,5	2	3	2, 5	3	5	4	2	4	3
29	4	5	4,5	5	5	5	4	4	4	4	5	4, 5	5	5	5	5	4	4, 5
30	4	3	3,5	4	4	4	3	4	3,5	3	3	3	3	4	3, 5	3	3	3
31	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
32	4	5	4,5	3	4	3,5	3	4	3,5	4	5	4, 5	3	3	3	3	4	3, 5
33	4	3	3,5	4	4	4	4	4	4	5	3	4	4	5	4, 5	5	4	4, 5
34	4	5	4,5	5	5	5	4	5	4,5	5	5	5	5	5	5	4	5	4, 5
35	4	4	4	4	4	4	3	4	3,5	4	4	4	5	4	4, 5	4	4	4
36	4	2	3	3	2	2,5	2	2	2	4	2	3	2	4	3	3	3	3
37	3	4	3,5	4	4	4	3	4	3,5	3	4	3, 5	3	3	3	3	3	3

Panelis	Aroma									Rasa								
38	5	3	4	3	4	3,5	4	4	4	4	3	3,5	3	2	2,5	3	4	3,5
39	4	3	3,5	2	3	2,5	4	2	3	4	2	3	2	3	2,5	2	3	2,5
41	4	5	4,5	4	4	4	5	4	4,5	5	4	4,5	4	3	3,5	4	4	4
41	5	3	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	3	3,5	3	4	3,5
42	2	3	2,5	4	3	3,5	4	4	4	3	3	3	5	2	3,5	2	5	3,5
43	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
44	5	4	4,5	4	3	3,5	4	4	4	5	5	5	4	3	3,5	4	4	4
45	4	3	3,5	4	3	3,5	5	5	5	2	4	3	2	5	3,5	3	4	3,5
46	4	4	4	5	5	5	5	4	4,5	5	4	4,5	4	4	4	4	4	4
47	5	3	4	4	3	3,5	2	2	2	4	3	3,5	2	3	2,5	4	3	3,5

Panelis	Aroma									Rasa								
48	4	3	3,5	4	3	3,5	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	4	3
49	3	4	3,5	3	3	3	5	5	5	4	5	4, 5	3	3	3	5	4	4, 5
50	4	4	4	4	4	4	3	4	3,5	4	4	4	4	4	4	2	3	2, 5
Rata-rata	3,7 8	3,66	3,7 2	3,72	3,74	3,7 3	3,48	3,66	3,57	3,54	3,62	3, 58	3,5 2	3,7 8	3, 65	3,2 8	3, 6	3, 44

Gambar 7. Dokumentasi Proses Pembuatan *Cream Soup* Keyato

1. Daun kelor yang sudah di cuci bersih dan direbus



2. Kemudian di blender sampai halus



3. Daging ayam di rebus sampai mengeluarkan kaldu kemudian di suwir – suwir



4. Tofu dipotong berbentuk dadu



5. Wortel yang sudah dibersihkan di potong berbentuk dadu



6. Kemudian Tumis bawang Bombay dan bawang putih kemudian masukkan susu dan bahan sesuai dengan perlakuan A,B,C,D,E.



7. Terakhir tambahkan bumbu garam dan merica dan *cream soup* keyato siap dihidangkan dalam keadaan hangat.

Gambar 8. Hasil *cream soup* keyato pada 5 perlakuan

- A. Perlakuan A: daun kelor 30 g, Ayam 170 g, tofu, 120 wortel 75 g**



B. Perlakuan B: Daun kelor 40 g, ayam 170 g, tofu 120 g, wortel 75 g



C. Perlakuan C: Daun kelor 50 g, ayam 170 g, tofu 120 g, wortel 75 g



D. Perlakuan D: Daun kelor 60 g, ayam 170 g, tofu 120 g, wortel 75 g



E. Perlakuan E: Daun kelor 70 g, ayam 170 g, tofu 120 g, wortel 75 g



Gambar 9. Dokumentasi Uji Panelis



Lampiran 5. Hasil uji statistic kesukaan terhadap warna *cream soup* keyato

Descriptives

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
A	50	3,540	17.74716	2.50983	14.1963	24.2837	2.00	45.00
B	50	3,700	16.67662	2.35843	12.4406	21.9194	3.00	45.00
C	50	3,420	15.96266	2.25746	12.1035	21.1765	3.00	45.00
Total	150	3,553	16.73606	1.36649	14.9865	20.3869	2.00	45.00

Test of Homogeneity of Variances

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1.904	2	147	.153

Kruskal-Wallis Test

Ranks

	perlakuan warna	N	Mean Rank
gabungan warna	A	50	76.42
	B	50	78.13
	C	50	71.95
	Total	150	

Test Statistics^{a,b}

	gabungan warna
Chi-Square	.566
df	2
Asymp. Sig.	.754

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: perlakuan warna

Lampiran 6. Hasil uji statistic kesukaan terhadap tekstur *cream soup* keyato
Descriptives

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
A	50	3,440	15.72635	2.22404	10.3106	19.2494	2.00	45.00
B	50	3,720	17.46868	2.47044	13.8155	23.7445	2.00	45.00
C	50	3,540	17.08376	2.41601	13.8249	23.5351	3.00	45.00
Total	150	3,566	16.76773	1.36908	14.7080	20.1187	2.00	45.00

Test of Homogeneity of Variances

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
2.440	2	147	.091

Kruskal-Wallis Test

Ranks

	perlakuan tekstur	N	Mean Rank
gabungan tekstur	A	50	64.68
	B	50	83.24
	C	50	78.58
	Total	150	

Test Statistics^{a,b}

	gabungan tekstur
Chi-Square	5.186
df	2
Asymp. Sig.	.075

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:
perlakuan tekstur

Lampiran 7. Hasil uji statistic kesukaan terhadap aroma *cream soup* keyato

Descriptives

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimu m	Maximu m
					Lower Bound	Upper Bound		
A	50	3,780	17.29122	2.44535	14.6459	24.4741	3.00	45.00
B	50	3,720	15.56925	2.20182	18.6553	27.5047	3.00	45.00
C	50	3,480	16.47694	2.33019	12.2973	21.6627	2.00	45.00
Total	150	3,660	16.54130	1.35059	17.2045	22.5421	2.00	45.00

Test of Homogeneity of Variances

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1.957	2	147	.145

Kruskal-Wallis Test

Ranks

	perlakuan aroma	N	Mean Rank
gabunagan aroma	A	50	74.39
	B	50	85.74
	C	50	66.37
	Total	150	

Test Statistics^{a,b}

	gabunagan aroma
Chi-Square	5.288
df	2
Asymp. Sig.	.071

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:
perlakuan aroma

Lampiran 8. Hasil uji statistic kesukaan terhadap rasa *cream soup* keyato

Descriptives

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
A	50	3,540	16.70787	2.36285	13.9517	23.4483	2.00	45.00
B	50	3,520	16.47677	2.33017	16.1574	25.5226	2.00	45.00
C	50	3,280	16.35205	2.31253	16.0728	25.3672	3.00	45.00
Total	150	3,446	16.43124	1.34161	17.4356	22.7377	2.00	45.00

Test of Homogeneity of Variances

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.141	2	147	.869

Kruskal-Wallis Test

Ranks

	perlakuan rasa	N	Mean Rank
gabungan rasa	A	50	72.33
	B	50	79.21
	C	50	74.96
	Total	150	

Test Statistics^{a,b}

	gabungan rasa
Chi-Square	.667
df	2
Asymp. Sig.	.716

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:
perlakuan rasa

Lampiran 9. Biaya Produksi *Cream Soup* Keyato

Perlakuan A

Bahan	Jumlah	Harga Satuan	Total Biaya
Daun kelor	40 gr	Rp 20 / gr	Rp 800
Daging ayam	170 gr	Rp 36 / gr	Rp 6.120
Tofu	120 gr	Rp 50 / gr	Rp 6.000
Wortel	75 gr	Rp 8 / gr	Rp 600
Susu cair full cream	150 ml	Rp 26,67 / ml	Rp 4.000
Tepung terigu	15 gr	Rp 17 / gr	Rp 255
Margarin	15 gr	Rp 30 / gr	Rp 450
	585 (saran saji 100 gr)		Rp 18.225

Perlakuan B

Bahan	Jumlah	Harga Satuan	Total Biaya
Daun kelor	50 gr	Rp 20 / gr	Rp 1.000
Daging ayam	170 gr	Rp 36 / gr	Rp 6.120
Tofu	120 gr	Rp 50 / gr	Rp 6.000
Wortel	75 gr	Rp 8 / gr	Rp 600
Susu cair full cream	150 ml	Rp 26,67 / ml	Rp 4.000
Tepung terigu	15 gr	Rp 17 / gr	Rp 255
Margarin	15 gr	Rp 30 / gr	Rp 450
	595 (saran saji 100 gr)		Rp 18.425

Perlakuan C

Bahan	Jumlah	Harga Satuan	Total Biaya
Daun kelor	60 gr	Rp 20 / gr	Rp 1.200
Daging ayam	170 gr	Rp 36 / gr	Rp 6.120
Tofu	120 gr	Rp 50 / gr	Rp 6.000
Wortel	75 gr	Rp 8 / gr	Rp 600
Susu cair full cream	150 ml	Rp 26,67 / ml	Rp 4.000
Tepung terigu	15 gr	Rp 17 / gr	Rp 255
Margarin	15 gr	Rp 30 / gr	Rp 450
	605 (saran saji 100 gr)		Rp 18.625

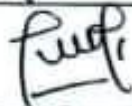
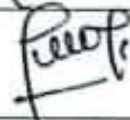
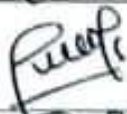
Lampiran 10. Bukti Bimbingan

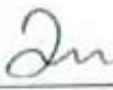
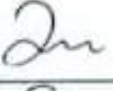
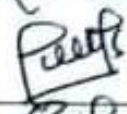
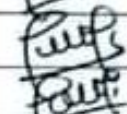
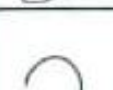
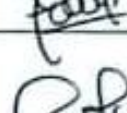
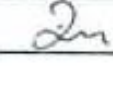
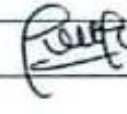
Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Dasar

Nama: Zikra Alzahsi

Nim: P01031122049

Judul: Pengaruh Variasi Penambahan Daun Kelor Pada Cream Soup
Kelor, Ayam, Tofu, Wortel (Keyato) Terhadap Daya Terima Dalam Rangka
Upaya Pencegahan Kekurangan Energi Kronik (Kek)

no	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. tangan mahasiswa	T.tangan pembimbing
1	15-oktober-2024	Penyerahan surat pembimbing sebagai dosen pembimbing		
2	18- oktober - 2024	Membahas topik jurnal		
3	25- oktober - 2024	ACC judul		
4	09- november - 2024	Revisi BAB 1, 2 dan 3		
7	16-desember-2024	Penandatanganan pernyataan persetujuan seminar usulan penelitian		
8	23-desember-2024	Seminar proposal		
9	01-mei-2025	Revisi usulan penelitian		
10	02-mei-2025	Tanda tangan pembimbing		

no	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. tangan mahasiswa	T.tangan pembimbing
11	15-mei-2025	Tanda tangan penguji		
12	02-juni-2025	Penelitian dan olah data		
13	10-juni-2025	Revisi bab 4 dan 5		
14	11-juni-2025	ACC KTI		
15	18-juni-2025	Seminar Hasil		
15	23-juni-2025	Membahas dan mendiskusikan terkait perbaikan revisi KTI		
16	24-juni-2025	ACC pembimbing		
17	25-juni-2025	Membahas dan mendiskusikan terkait perbaikan revisi KTI ke penguji		
18	26-juni-2025	Penguji menandatangani hasil perbaikan revisi KTI		
19	22-juli-2025	Membahas dan mendiskusikan terkait perbaikan revisi KTI ke penguji		
20	23-juli-2025	Membahas dan mendiskusikan terkait perbaikan		

no	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. tangan mahasiswa	T.tangan pembimbing
		revisi KTI ke penguji		
21	24-juli-2025	Membahas dan mendiskusikan terkait perbaikan revisi KTI ke penguji		
22	28-juli-2025	Penguji menandatangani hasil perbaikan revisi KTI		
23	11-agustus-2025	Membahas dan mendiskusikan untuk pengajuan abstrak		
24	11-agustus-2025	Membahas dan mendiskusikan hasil tulisan sesuai buku pedoman KTI		

Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Zikra Alzahsi

Tempat/tgl Lahir : Medan, 28 November 2004

Jumlah Anggota Keluarga : 7

Alamat Rumah : JL. SUKA AMAN DALAM NO. 3 Kota Medan,
Kelurahan Suka Maju, Kecamatan Medan
Johor, Provinsi Sumatera Utara

No Hp / Telp : 0812-6363-3409

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 060812 (2010 – 2016)
2. MTS LAB IKIP AL – WAHSLIYAH (2016 -
2019)
3. SMK Negeri 10 Medan (2019 – 2022)

Hobby : Memasak, Melukis, Traveling, Fotografi.

Motto : “ Ketika kamu merasa sendirian, ingatkan diri
Bahwa allah sedang menjauhkan mereka
darimu Agar hanya ada kamu dan allah ”.
”Jika kau punya uang, hanya kau yang lupa
siapa dirimu. Tapi jika kamu tidak punya uang
sama sekali, dunia yang akan melupakanmu,
itulah kehidupan”. – Bill Gates

Lampiran 12. Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah

Pernyataan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zikra Alzahsi

NIM : P01031122049

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya Adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



(Zikra Alzahsi)

Lampiran 13. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2189/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Zikra Alzahsi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH VARIASI PENAMBAHAN DAUN KELOR PADA CREAM SOUP KELOR, AYAM, TOFU, WORTEL (KEYATO) TERHADAP DAYA TERIMA DALAM RANGKA UPAYA PENCEGAHAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)"

"THE EFFECT OF VARIATIONS IN THE ADDITION OF MORINGA LEAVES IN MORINGA, CHICKEN, TOFU, CARROT (KEYATO) CREAM SOUP ON ACCEPTANCE IN THE FRAMEWORK OF EFFORTS TO PREVENT CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED)"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 01 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 01, 2025 until October 01, 2026.
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

01051/EE/2025/0159231271

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 015923127111112025070800071

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Tidak
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Tidak
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Tidak
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Tidak
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detil tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian 2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal <u>satu</u> diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
4	Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi, • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek.	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya