

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

1) Lokasi penelitian

Pelaksanaan penelitian ini bertempat di Desa Pagar Jati, Posyandu Anggrek, yang termasuk dalam wilayah kerja UPT Puskesmas Pagar Jati, berlokasi di Jalan Pematang Siantar No. 179, Kecamatan Lubuk Pakam, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20511.

2) Waktu penelitian

Pelaksanaan penelitian ini terjadi pada bulan Mei tahun 2025.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan studi deskriptif kualitatif yang bertujuan menggambarkan praktik pemberian ASI eksklusif, pertumbuhan berat badan bayi berusia 6–12 bulan, serta tingkat kehadiran di Posyandu Pagar Jati. Penelitian ini menggunakan pendekatan cross-sectional, yakni pengumpulan data dilakukan pada satu titik waktu tertentu tanpa adanya intervensi, sehingga memungkinkan peneliti memperoleh gambaran kondisi pada saat data dikumpulkan.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi yang menjadi sasaran penelitian ini adalah bayi dengan rentang usia 6–12 bulan beserta ibu mereka yang terdaftar di Posyandu Pagar Jati, Lubuk Pakam. Sampel penelitian terdiri dari 34 bayi dan 34 ibu.

2. Sampel

Dalam penelitian ini, sampel dipilih dari populasi menggunakan purposive sampling, yaitu teknik pengambilan sampel secara sengaja

sesuai dengan kriteria tertentu yang telah ditentukan sebelumnya. Kriteria inklusi yang digunakan meliputi:

- a. Ibu yang memiliki bayi dalam rentang usia 6–12 bulan dan tercatat sebagai peserta Posyandu, dan memiliki Kartu Ibu dan Anak (KIA).
- b. Ibu yang memberikan ASI kepada bayi, termasuk pemberian secara eksklusif maupun tidak eksklusif.
- c. Ibu yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian dan mengisi kuisisioner secara lengkap dan melengkapi dan menandatangani formulir persetujuan tertulis (informed consent).

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

Jenis data yang diperoleh dalam penelitian ini meliputi data primer maupun data sekunder.

- a. Data Primer

Dalam penelitian ini, data primer dikumpulkan langsung dari responden melalui pengisian kuisisioner dan pelaksanaan wawancara. Informasi yang dikumpulkan meliputi praktik pemberian ASI eksklusif, berat badan bayi, serta tingkat kehadiran di Posyandu.

- b. Data Sekunder

Dalam penelitian ini, data sekunder dikumpulkan dari Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA), yang dimanfaatkan untuk sebagai sumber informasi tambahan. Informasi yang diambil dari Buku KIA mencakup informasi mengenai kenaikan berat badan bayi dan kehadiran di posyandu yang tercatat secara rutin pada saat bayi melakukan pemeriksaan rutin pada saat bayi melakukan pemeriksaan kesehatan di fasilitas pelayanan kesehatan di Posyandu.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1) Pengolahan Data

Data yang dikumpulkan selanjutnya diproses agar dapat dianalisa dan disimpulkan. Tahapan pengolahan data meliputi langkah-langkah berikut ini:

a) Pengumpulan Data

Data primer penelitian ini diperoleh dengan cara melakukan wawancara dan distribusi kuesioner kepada responden, serta data sekunder berupa catatan berat badan bayi dan tingkat kehadiran di Posyandu yang diambil dari Buku KIA. Peneliti secara langsung melaksanakan proses pengumpulan data dengan menggunakan bantuan seorang enumerator bernama Ovy, yang sebelumnya telah diberikan pengarahan mengenai prosedur wawancara dan pengisian kuesioner guna memastikan konsistensi data.

b) Pemeriksaan Data (Editing)

- Memeriksa kelengkapan jawaban kuesioner.
- Memastikan bahwa data yang Data yang yang tercatat pada Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dan Kartu Menuju Sehat (KMS) dipastikan sudah sesuai dan akurat.

c) Kategorisasi Data (Coding)

- Pemberian ASI eksklusif: Dikodekan menjadi "1" untuk diberikan dan "0" untuk tidak diberikan.
- Kenaikan berat badan: Dikelompokkan berdasarkan kategori (misalnya, normal dan tidak normal menurut standar WHO).
- Kehadiran di posyandu: Dikodekan menjadi "1" untuk rutin hadir dan "0" untuk tidak rutin.

d) EntryData

Data dimasukkan ke dalam perangkat lunak seperti Microsoft Excel dan SPSS .

e) Penyajian Data

Informasi data disajikan melalui tabel distribusi frekuensi, yang menunjukkan:

- Tabel distribusi pemberian ASI eksklusif.
- Tabel distribusi kenaikan berat badan bayi usia 6-12 bulan
- Tabel distribusi kehadiran di posyandu

2) Analisis Data

Analisis Univariat

Analisis ini bertujuan untuk mendeskripsikan variabel bebas, termasuk pemberian ASI eksklusif, pertambahan berat badan bayi usia 6–12 bulan, serta tingkat kehadiran di Posyandu Pagar Jati Lubuk Pakam, beserta karakteristik responden. Data hasil penelitian disajikan melalui tabel distribusi frekuensi dan dijelaskan secara naratif.