

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *HEALTH BELIEF MODEL* PADA LANSIA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI KELURAHAN
ILIR KECAMATAN GUNUNGSITOLI
KOTA GUNUNGSITOLI**



SISKA FEBRIYANI TELAUMBANUA

NIM: P07520320042

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PRODI DIII KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN *HEALTH BELIEF MODEL* PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI KELURAHAN ILIR KECAMATAN GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

Sebagai syarat Menyelesaikan pendidikan program studi
Diploma III Keperawatan



**SISKA FEBRIYANI TELAUMBANUA
NIM: P07520320042**

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PRODI DIII KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran *Health Belief Model* Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

Nama : Siska Febriyani Telaumbanua

Nim : P07520320042

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Gunungsitoli, 30 Mei 2023

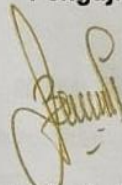
Menyetujui

Penguji I



**Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH
NIP. 197205111992031003**

Penguji II



**Evi Martalinda Harefa, S.ST., M.Kes
NIP. 198403192006052001**

Ketua Penguji



**Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ners.,MKM
NIDK. 8904350022**

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH
NIP. 197205111992031003**

PERNYATAAN

GAMBARAN *HEALTH BELIEF MODEL* PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI KELURAHAN ILIR KECAMATAN GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 30 Mei 2023
yang menyatakan



SISKA FEBRIYANI TELAUMBANUA
NIM: P07520320042

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI D-III
KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
KTI, 30 MEI 2023**

SISKA FEBRIYANI TELAUMBANUA

**GAMBARAN *HEALTH BELIEF MODEL* PADA LANSIA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI KELURAHAN ILIR KECAMATAN
GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
V+ 40 Halaman, 8 Tabel, 1 gambar, 13 lampiran**

Abstrak

Diabetes melitus merupakan penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid dan protein sebagai akibat dari insufisiensi fungsi insulin, yang dapat disebabkan oleh gangguan produksi insulin. Indonesia berada di peringkat ke-7 diantara 10 negara di dunia dan merupakan satu-satunya Negara di Asia Tenggara dengan penyakit diabetes melitus tertinggi dengan jumlah penderita diabetes melitus sebesar 10,7 juta. Konsep utama dari health belief model adalah perilaku sehat ditentukan oleh kepercayaan individu atau persepsi tentang penyakit dan sarana yang tersedia untuk menghindari terjadinya suatu keparahan dari penyakit yang diderita.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran health belief pada lansia penderita diabetes melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Pengambilan sampel secara purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 53 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner health belief model.

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan bahwa health belief baik sebanyak 10 orang (18,86%), health belief cukup sebanyak 37 orang (69,81%), dan health belief kurang sebanyak 6 orang (11,32%). Peneliti menyarankan agar lansia penderita diabetes melitus meningkatkan tingkat health belief terhadap penyakit diabetes melitus.

Kata Kunci : Health Belief Model, Lansia, Diabetes Melitus

Daftar Bacaan : 35 (2007- 2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH
GUNUNGSITOLI, 30 MAY 2022**

SISKA FEBRIYANI TELAUMBANUA

**DESCRIPTION OF THE HEALTH BELIEF MODEL IN ELDERLY WITH
DIABETES MELLITUS IN ILIR SUB-DISTRICT, GUNUNGSITOLI SUB-
DISTRICT, GUNUNGSITOLI CITY, 2023 V+ 40 pages, 8 tables, 1 picture, 13
attachments**

Abstract

Diabetes mellitus is a chronic disease due to metabolic disorders with multiple etiologies, characterized by high blood sugar levels, accompanied by metabolic disorders in carbohydrates, lipids and proteins as a result of inefficiency of insulin function as a result of impaired insulin production. Indonesia is ranked 7th among 10 countries in the world as sufferers of this disease, and is the only country in the Southeast Asian region with diabetes mellitus sufferers reaching 10.7 million. The main concept of the health belief model is healthy behavior that is determined by individual beliefs or perceptions about a disease and the means available to avoid the severity of the disease.

This study aims to identify the description of health belief in elderly people with diabetes mellitus in Ilir Village, Gunungsitoli District, Gunungsitoli City. This research is a quantitative descriptive study and examines 53 people as samples obtained through a purposive sampling technique. The health belief model questionnaire was used as a data collection instrument.

Based on the results of the study, it was found that health beliefs were in the good category for 10 people (18.86%), health beliefs were in the fair category for 37 people (69.81%), and health beliefs were in the poor category for 6 people (11.32%) . Researchers suggest that elderly people with diabetes mellitus increase their health belief about diabetes mellitus.

Keywords : Health Belief Model, Elderly, Diabetes Mellitus

References : 35 (2007-2020)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya dimana saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "*Gambaran Health Belief Model Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Dikelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli*" Tahun 2023. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br.Ginting S.ST., S.Pd, S.Kep, Ners, M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli. Sekaligus sebagai pembimbing II
4. Bapak Hadirat Candra Laoli sebagai Pembimbing I sekaligus sebagai Ketua Penguji.
5. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes sebagai Penguji II.
6. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak Kepala Dinas Kota Gunungsitoli dan Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian tentang diabetes melitus di wilayah Kelurahan Ilir

8. Teristimewa kepada keluarga saya (Ayah : Fanolo Telaumbanua, Ibu : Novelisa Gea, Abang : Vince Juli Rahmat Telaumbanua, Adik : Apos Tolos Telaumbanua, dan kepada seluruh keluarga besar yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi penulis).
9. Kepada Heppy Ratna Fatemaluo, Agus Krisnawati Zai, Novita Putri kristiani Fakho, dan seluruh teman-teman yang ada di kamar 6 yang selalu memberi dukungan dan masukan demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah penelitian ini
10. Kepada Advent Willson Telaumbanua yang selalu memberi semangat kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
11. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugerah-Nya bagi semua pihak yang sudah ikut serta dalam mendukung penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 30 Mei 2023
Peneliti



Siska Febriyani Telaumbanua
NIM. P07520320042

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	I
LEMBAR PERNYATAAN.....	II
ABSTRAK	III
ABSTRACT.....	IV
KATA PENGANTAR	V
DAFTAR ISI.....	VI
DAFTAR GAMBAR	VII
DAFTAR TABEL	VIII
DAFTAR LAMPIRAN	IX
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	6
B. Kerangka Konsep.....	22
C. Definisi Operasional	23
 BAB III METODEODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
D. Jenis dan Cara pengumpulan Data.....	25

E. Pengolahan dan Analisa Data.....	27
F. Jadwal Penelitian.....	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan	33

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	36
B. Saran.....	36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penghitungan Skor dengan Skala Likert	11
Tabel 2.2 <i>Blueprint</i> kuesioner HBM	12
Tabel 2.3 Definisi Operasional	23
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	29
Tabel 4.1 Distrubusi Usia	31
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin	31
Tabel 4.3 Distribusi Pekerjaan	32
Tabel 4.4 Distribusi Pendidikan.....	33
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi HBM.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian Dari Lokasi Penelitian
Lampiran 4	Surat Selesai Penelitian
Lampiran 5	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Kuesioner
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Revisi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 12	Biodata
Lampiran 13	Lembar Ethical Clearance