

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2018). *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Diabetes Mellitus, 1908, 1-235.*
- Akhmad R. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Di Club Prolanis Diamen Barigas BPJS Kesehatan Kota Palangka Raya. *Published Online. <http://repo.poltekkes-palangkaraya.ac.id/612/>*
- Anwar. (2017). Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Klinik Anisah Demak. *Proceeding of The URECOL, 508-514.*
- Anwar. (2017). "Pengaruh Motivasi Kerja dan Kemampuan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai (studi pada karyawan perusahaan daerah air minum PDAM Kota Malang)". *Jurnal Universitas Brawijaya, Vol. 12, No. 2, Hal: 1-10.*
- Asnawi. (2016). *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Melitus Terpadu.* Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Asnawi. (2016). Evaluasi Implementasi Sistem Informasi Senayan Library Management System (SLIMS) di Perpustakaan Universitas Syiah Kuala dengan Menggunakan Human Organization Technology (HOT) Fit Model. *Tesis Pascasarjana (Yogyakarta: Fakultas Ilmu Perpustakaan dan Informasi Program Interdisciplinary Islamic Studies UIN Sunan Kalijaga).* http://digilib.uin-suka.ac.id/20742/1/1420010011_BAB-I_IV-atauV_DAFTAR-PUSTAKA.pdf
- Bella. (2019). Motivasi Lanjut Usia (Lansia) Dalam Mengikuti Program Senam Lansia Di Dusun Demo, Kalibening, Dukun, Magelang.
- Black, J.M & Hawks, J.H. (2009). *Keperawatan Medical Bedah.* Elsevier, Singapore.
- Bpjs. (2015). *Peraturan Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan Nomor 2. Bpjs Kesehatan.*
- Darmanto. (2015). Pengaruh Durasi Senam prolanis terhadap penyakit Diabetes Melitus Pada Penderita Dm Tipe II. *Jurnal Kesehatan.* Diakses pada 18 Desember 2022. *Persadia.2010. Awas! Diabetes Mengincar Kaum Muda.*

- Departemen Kesehatan RI. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia*, Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Depdiknas. (2017). *Penatalaksanaan Gizi pada Diabetes Mellitus Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*, Jakarta : FKUI.
- Dharma, K.K. (2017). *Metodologi Penelitian (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta: CV. TransInfo Media.
- Efendi. (2016). Hubungan Faktor Risiko Umur, Jenis Kelamin, Kegemukan Dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Mataram. *Media Bina Ilmiah*. 8(1) : 39-44
- Harmilan H, Supodo T. (2019). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Kadar Gula Darah Lansia Di Kelurahan Latoma Kecamatan Unaaha Kabupaten Konawe. *J Kesehat Masy.*;12(02). doi:10.47317/jkm.v12i02.190
- Hasdianah. (2012). *Mengenai Diabetes Mellitus Pada Orang Dewasa dan Anak – Anak Dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Helman R. (2020). Hubungan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis). *Di Published online*. <http://eprints.uniska-bjm.ac.id/3314/>
- Indrawati, Dewi dkk. (2012). Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus Di Desa Tangkil Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan. *Prodi S1 Keperawatan STIKES Pekajangan Pekalongan*.
- Irawan, A. (2018). *Waspada! Hipertensi dan Diabetes Melitus*. Cahaya Remaja: Bandung
- InfoDaTin. (2020). *Tetap Produktif Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus, {Online}, Available at: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-diabetes.pdf>*.
- Karisma. (2021). Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Pada Lansia Di Desa Baler Bale Agung Kecamatan Negara Kabupaten Jembrana. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Karmila, K., Kartika, K., & Arnita, A. (2018). Faktor yang Mempengaruhi Keikutsertaan Senam Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Titue.

An-Nadaa: *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 70.
<https://doi.org/10.31602/ann.v5i2.1653>

Katuuk, M. E., & Kallo, V.D. (2019). Hubungan Motivasi Dengan Efikasi Diri Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado. *e-journal Keperawatan (e.Kp)*, 1-7.

Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Infodatin Tetap Produktif, Cegah, Dan Atasi Diabetes Melitus 2020*. Pus Data dan Inf Kementeri Kesehatan RI. Published online:1-10.

Kundari.(2016). Pengaruh senam diabetes dan jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM Tipe II Di Puskesmas Krueng Barona Jaya Aceh Besar. *Diakses*.

Lubis,Risda.(2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Motivasi Lansia Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis Di Puskesmas Batugana. *Skripsi. Universitas Aufa Royhan Di Kota Padangsidempuan*.

Mamik R, Endang. (2013). Hubungan antara Pengetahuan dengan Keaktifan Lansia Datang Keposyandu Lansia di Dusun Kudu Desa Kudu Banjar Kecamatan Kudu Kabupaten Jombang. *STIKES Pemkab Jombang*.

Marquis, B. L. and Huston, C. J. (2018) *Leadership Roles and Management Functions in Nursing Theory and Application*. 9th end. Edited by C. C. Burns and R. H. Ward. Philadelphia: Wolters Kluwer.

Mawaddah, N. (2020). *Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Nurul*. Hospital Majapahit, 12(1), 32–40.

Mujahidullah, (2017).*Indikator Kesehatan SDGs di Indonesia*.

Mustika, I. W. (2019). *Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (BEC)*. Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9), 1689–1699.

Notoatmodjo. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta, PT. Rineka Cipta.

- Novianti, & Mariana, D. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 1(2), 123-138.
- Novitasari, R. (2012). *Diabetes Melitus Medical Book*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Ilmu Keperawatan, edisi 4*, Jakarta: Salemba Medika.
- Perwitosari. (2017). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penuirunan Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe II Pada Lansia Di Puskesmas Binuang
- Purnama. (2010). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Tekanan Darah Dan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Di Puskesmas Wilayah Kota Banda Aceh.
- Rahma M, Syamsiyah N. (2020). Hubungan Motivasi Mengikuti Senam Prolanis Dengan Resiko Kekambuhan Diabetes Mellitus. *Angew Chemie Int Ed* 6(11), 951–952.;12(1):67-76.
- Regency B. (2018). Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK) Vol XI, No I, Maret ISSN 1978-3167, E-ISSN 2580-135X. *J Kesehat.*;XI(I):321-330.
- Reski Widia Afrilla, Usman, Makhrajani Majid. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Partisipasi Pasien Diabetes Melitus (Dm) Dalam Mengikuti Kegiatan Prolanis Di Puskesmas Lakessi Kota Parepare. *J Ilm Mns Dan Kesehat.*;3(3):304-314. doi:10.31850/makes.v3i3.305
- Riskesdas Sumut. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara*.
- Santoso.(2009). *Perubahan Kondisi Mental Pada Lansia dalam Bentuk Kognitif dan Psikomotor*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Schermerhorn. (2017). *Management 6th Asia-Pacific edition custom F/Out (black and white)*.
- Sobur. (2015). *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia*, PB.PERKENI

- Sugiyono. (2016). *“Sampel Adalah Bagian Dari Jumlah Dan Karakteristik Yang Dimiliki Oleh Populasi Yang Digunakan Untuk Penelitian”*.
- Sugiyono.(2019). *“Populasi Adalah Wilayah Generalisasi Yang Terdiri Atas: Objek / Subjek Yang Mempunyai Kuantitas Dan Karakteristik Tertentu Yang Ditetapan Oleh Peneliti Untuk Dipelajari Dan Kemudian Ditarik Kesimpulannya”*. {Online} Available at: <http://repository.stei.ac.id/1667/4/BAB%20III.pdf>
- Sulistio, dkk. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Di Dusun Kronggahan I Gamping Kabupaten Sleman. *Skripsi thesis, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Swamsburg, C.R. (2016). *Pengantar Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan Untuk Perawat Klinis*. Jakarta: EGC
- Tarwoto dan Wartonah. (2011). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan* Jakarta. Salemba Medika.
- Wahyuningsih. (2017). Relationship of Respondent's Characteristic with The Risk of Diabetes Mellitus and Dislipidemia at Tanah Kalikedinding. *J Berk Epidemiol*;5(1):13041.
- World Health Organisation.(2013). *Klasifikasi Umur Lansia*. *Jurnal Indonesia*.
- Word Health Organization. (2016).*Global Report On Diabetes*. Geneva : WHO;



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli 03 Nopember 2022

Nomor : KH.03.02/ 905 /2022
 Lampiran : 1 (satu) set
 Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan
 Mahasiswa an. Levis Talenta Tel.
 Dan Vira Putri Juita Hura

Kepada Yth.
 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
 Penelitian dan Pengembangan Daerah
 Kota Gunungsitoli

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes
 Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2022/2023 :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Levis Talenta Telaumbanua	P07520320024	Gambaran <i>Self</i> pada penderita DM Tipe 2 di Desa Tuhemberua Ulu Kec. Gunungsitoli	Dinas Kes. Kota Gunungsitoli dan UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
2	Vira Putri Juita Hura	P07520320044	Hubungan motivasi lansia penderita diabetes mellitus dengan keaktifan lansia mengikuti senam Polaris di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	Dinas Kes. Kota Gunungsitoli dan UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Dimohon berkenan memberikan izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya tersebut diatas berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan..
 Data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.



Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Ismail Krisman Amazihono, SKM, MPH

NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6. Kepala Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli
7. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
8. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
9. Pertinggal





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli 10 Februari 2023

Nomor : KH.03.02/ 106 /2023
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan
Mahasiswa an. Vira Putri Juita Hura

Kepada Yth.

Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan
Gunungsitoli Utara
di

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes
Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2022/2023 :

Nama : **VIRA PUTRI JUITA HURA**
NIM : P07520320044
Judul Penelitian : Hubungan motivasi lansia penderita diabetes mellitus dengan
keaktifan lansia mengikuti senam Polaris di UPTD Puskesmas
Gunungsitoli Utara
Tempat pengambilan
data : UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Dimohon berkenan memberikan izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang
namanya tersebut diatas berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan..
Data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.



Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH

NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
5. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
6. Peringgal





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI – 22814

Nomor : 050/3524/Bappeda/2022
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan**
Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa
an. Levis Talenta Tel. dkk

Gunungsitoli, 09 November 2022
 Kepada :
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan ✓

di
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : KH.03.02/905/2022 tanggal 03 Nopember 2022 perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Levis Talenta Tel. dan Vira Putri Juita Hura, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Levis Talenta Telaumbanua	P07520320024	Gambaran <i>Self Management</i> pada pasien DM Tipe 2 di Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli	Dinas Kes. Kota Gunungsitoli dan UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
2	Vira Putri Juita Hura	P07520320044	Hubungan Motivasi lansia penderita diabetes mellitus dengan keaktifan lansia mengikuti senam Polaris di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	Dinas Kes. Kota Gunungsitoli dan UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan Kepala UPTD Puskesmas Lingkup Kota Gunungsitoli untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI,



KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP
PEMBINA
NIP. 19840916 200312 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Jln. Arah Kabupaten Nias Utara Km 10 Desa Olora
E-mail: pkm.gust4r@gmail.com, Kode Pos 22851



SURAT KETERANGAN

Nomor : 440 / 329 /PKM GS-UT/2023

Berdasarkan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : KH.03.02/106/2022 Tanggal 10 Februari 2023 Perihal Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa maka Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Mengizinkan Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang tertera dibawah ini untuk melaksanakan Studi Pendahuluan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara :

Nama : Vira Putri Juita Hura
NIM : P07520320044
Prodi : D-III Keperawatan
Judul Penelitian : Hubungan Motivasi Lansia Penderita Diabetes Mellitus dengan Keaktifan Lansia mengikuti Senam Polaris di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara
Pada tanggal : 12 Januari 2023

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA



MUKHLIS TANJUNG, S.Si.T, S.AP
Pembina
NIP. 19700603 199203 1 003

Tembusan :

Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli

10 JENIS PENYAKIT TERBESAR BULAN AG DESEMBER TAHUN 2022
DIWILAYAH UPTD PUSKESMAS KEC. GUNUNGSITOLI UTARA

NO	JENIS PENYAKIT	JUMLAH KUNJUNGAN		TOTAL
		L	P	
1	DIABETES MELITUS TIPE 2	63	106	169
2	ISPA	42	89	131
3	GASTRITIS	23	64	87
4	HIPERTENSI	24	58	82
5	FEBRIS	17	29	46
6	ARTRITIS REUMATOID	11	13	24
7	DERMATITIS KONTAK ALERGI	8	10	18
8	DISODER OF LENSEA	1	9	10
9	GGK	4	6	10
10	DISENTRI	3	6	9

Mengetahui :
 A.n Kepala UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara
 Ka. Subbag Tata Usaha



FANNY GRACE LOMBOE, Am. Keb
 Penata Tk. I
 NIP. 19780410 200605 2 003

Gunungsitoli Utara, 02 Februari 2023

Penanggung Jawab Laporan,



EPY KRISTIANI LASE, A.Md
 Penata Muda
 NIP. 19840202 2011 01 2 003

UPRO Puskesmas Kecamatan Gunungstef Utara.

1. Jumlah Penyakit Berakut Di Padi Lantai Tahun 2022.

Perkiraan	late - late	Total
78	47	125

Gunungstef, 17 Februari 2023

Mengetahui,

a.n Kepala UPRO Puskesmas
Kecamatan Gunungstef Utara
Ka. Subbag Tata Usaha

Perangany Jawab Lantai,



Am. keb

Nip. 19780410 200605 2 003

Marfanie Zebur, Am. keb.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli, 26 Mei 2023

Nomor : PP.08.02/ 0455 /2023
 Lampiran : -

Kepada Yth.
 Kepala Desa Onozitoli Sifaoroasi
 Kecamatan Gunungsitoli
 Di

Perihal : Mohon Izin untuk melaksanakan
 Uji Validitas dan Reliabilitas
 An. Vira Putri Juita Hura

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2022/2023, dimohon kepada Bapak kiranya memberikan izin untuk melaksanakan Uji Validitas dan Reliabilitas berupa pengisian data lembar kuisioner penelitian yang berguna untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah, kepada mahasiswa yang namanya sebagai berikut :

Nama : **VIRA PUTRI JUITA HURA**
 NIM : **P07520320044**
 Judul Penelitian : Hubungan motivasi lansia penderita diabetes mellitus dengan keaktifan lansia mengikuti senam Polaris di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara

Demikian disampaikan atas bantuan dan ucapkan terima kasih.

KETUA PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI



ISMED KRISMAN AMAZIHONO SKM, MPH

NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
4. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM



**PEMERINTAHAN KOTA GUNUNGSITOLI
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
DESA ONOZITOLI SIFAOROASI**

Onozitoli Sifaoroasi, 26 Mei 2023

Nomor : 141/318/OS/2023
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Izin Uji Validitas dan Reliabilitas

Kepada Yth :
**KETUA PRODI D-III KEPERAWATAN
GUNUNGSITOLI**

di
Tempat

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada tanggal 26 Mei 2023, Nomor : PP.08.02/0455/2023 perihal : Permohonan Izin untuk melaksanakan Uji Validitas dan Reliabilitas kepada Mahasiswa yang Namanya tersebut di bawah ini :

Nama : **VIRA PUTRI JUITA HUA**
NIM : P07520320044
Uji Validitas dan Realibilitas : Hubungan motivasi lansia penderita diabetes mellitus dengan keaktifan lansia mengikuti senam Prolanis di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli, Kota Gunungsitoli

2. Berkenaan dengan poin 1 (satu) di atas, maka Pemerintah Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli memberikan izin untuk melaksanakan Uji Validitas dan Realibilitas di Desa Onozitoli Sifaoroasi kepada Mahasiswa yang tercantum namanya di atas.
3. Demikian surat ini disampaikan, kami ucapkan terimakasih.

Pj. Kepala Desa Onozitoli Sifaoroasi



AMOSI ZEBUA, S.Pd
NIP. 19770409 200903 1 003



**PEMERINTAHAN KOTA GUNUNGSITOLI
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
DESA ONOZITOLI SIFAOROASI**

Onozitoli Sifaoroasi, 09 Juni 2023

Nomor : 141/342/OS/2023

Sifat : Penting

Lampiran : -

Perihal : Pelaksanaan Uji

Validitas Dan

Reliabilitas

Kepada Yth :

**KETUA PRODI D-III KEPERAWATAN
GUNUNGSITOLI**

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Bersama dengan surat ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan KEMENSKES RI yang Namanya tersebut di bawah ini :

Nama : **VIRA PUTRI JUITA HURA**

NIM : P07520320044

Uji Validitas dan : Hubungan motivasi lansia penderita

Realibilitas diabetes mellitus dengan keaktifan lansia mengikuti senam Prolanis di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli, Kota Gunungsitoli

2. Telah melaksanakan dan menyelesaikan Uji Validitas dan Realibilitas di Desa Onozitoli Sifaoroasi sejak tanggal 25 Mei s/d 01 Juni 2023 di Desa Onozitoli Sifaorasi Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli.
3. Demikian surat ini disampaikan, kami ucapkan terimakasih.

Pj. Kepala Desa Onozitoli Sifaoroasi



AMOSI ZEBUA, S.Pd

NIP. 19770409 200903 1 003

**HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS
KUESIONER MOTIVASI LANSIA PENDERITA DIABETES
MELITUS MENGIKUTI SENAM PROLANIS**

A. Hasil Uji Validitas

Uji Validitas Kuesioner Motivasi	r. validitas	Keterangan
1	0,518	Valid
2	0,616	Valid
3	0,666	Valid
4	0,700	Valid
5	0,753	Valid
6	0,783	Valid
7	0,680	Valid
8	0,700	Valid
9	0,703	Valid
10	0,750	Valid
11	0,775	Valid
12	0,735	Valid
13	0,750	Valid
14	0,664	Valid
15	0,668	Valid
16	0,705	Valid

B. Hasil Uji Reliabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.929	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	53.80	28.028	.449	.930
P2	53.83	27.454	.555	.927
P3	53.83	27.178	.611	.926
P4	53.87	26.947	.649	.925
P5	53.83	26.695	.710	.923
P6	53.67	27.057	.750	.923
P7	53.77	27.220	.630	.926
P8	53.87	26.947	.649	.925
P9	53.83	26.971	.653	.925
P10	53.87	26.671	.706	.923
P11	53.90	26.507	.734	.923
P12	53.80	26.855	.690	.924
P13	53.87	26.671	.706	.923
P14	53.90	27.128	.608	.926
P15	53.93	27.099	.612	.926
P16	53.93	26.892	.654	.925

MASTER TABEL UJI VALIDITAS DAN UJI RELIABILITAS
KUESIONER MOTIVASI LANSIA MENGIKUTI SENAM PROLANIS DI DESA ONOZITOLI SIFAOROASI

No. R	KUESIONER MOTIVASI LANSIA MENGIKUTI SENAM PROLANIS																Total	Kategori
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16		
R1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	2
R2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	57	2
R3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48	2
R4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49	2
R5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	2
R6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	2
R7	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	54	2
R8	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	57	2
R9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48	2
R10	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	61	2
R11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	55	2
R12	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	56	2
R13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	2
R14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	2
R15	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	55	2
R16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	59	2
R17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	61	2
R18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	2
R19	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	57	2
R20	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	55	2
R21	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	59	2
R22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	57	2
R23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	2
R24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48	2
R25	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	57	2
R26	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	52	2
R27	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	62	2
R28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	2
R29	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	56	2
R30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48	2

Keterangan	Pernyataan Positif :	Pernyataan Negatif :	Kategori Motivasi :
No. R = Nomor Responden	(P1,P3,P5,P7,P9,P11,P13,P15)	(P2,P4,P6,P8,P10,P12,P14,P16)	1 = Kurang (Skor 16-40)
R = Responden	1 = Sangat tidak setuju	1 = Sangat setuju	2 = Baik (Skor 41-64)
P = Pernyataan	2 = Tidak setuju	2 = Setuju	
	3 = Setuju	3 = Tidak setuju	
	4 = Sangat setuju	4 = Sangat tidak setuju	

PENILAIAN INSTRUMEN PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH

Rater/Expert : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat menilai instrumen penelitian ini dengan memberikan tanda (V) pada kolom yang disediakan. Berikut ini adalah petunjuk penilaian instrumen penelitian. Pemberian skor dibedakan menjadi 5 kriteria (diisi berdasarkan jumlah kriteria yang ditentukan peneliti). Adapun penjelasan kriteria dalam pemberian skor dalam lembar penilaian ini adalah sebagai berikut:

Skor 5 : **SANGAT RELEVAN** (apabila item yang dibuat SANGAT RELEVAN dengan aspek indikator perilaku yang diungkap)

Skor 4 : **RELEVAN** (apabila item yang dibuat RELEVAN dengan aspek indikator perilaku yang diungkap)

Skor 3 : **AGAK RELEVAN** (apabila item yang dibuat AGAK RELEVAN dengan aspek indikator perilaku yang diungkap)

Skor 2 : **TIDAK RELEVAN** (apabila item yang dibuat TIDAK RELEVAN dengan aspek indikator perilaku yang diungkap)

Skor 1: **SANGAT TIDAK RELEVAN** (apabila item yang dibuat SANGAT TIDAK RELEVAN dengan aspek indikator perilaku yang diungkap)

Keterangan Lain:

F = Favourable

UF = Unfavourable

KUESIONER MOTIVASI LANSIA PENDERITA DM MENGIKUTI SENAM PROLANIS

No Item	Pernyataan	F/UF	KATEGORI				
			STR	TR	AR	R	SR
			1	2	3	4	5
1	Saya mengikuti senam prolanis karena keinginan saya sendiri	F					✓
2	Saya mengikuti senam prolanis karena ingin mencari teman	UF					✓
3	Dengan mengikuti senam prolanis saya akan mendapat kepuasan secara psikologi (kesenangan)	F					✓
4	Saya tidak mengikuti senam prolanis namun saya melakukan senam sendiri	UF				✓	
5	Ketika ada senam prolanis saya datang	F					✓
6	Saya datang mengikuti senam prolanis jika ada waktu senggang saja	UF					✓
7	Saya mendapat manfaat yang baik bagi kesehatan dari kegiatan senam prolanis	F					✓
8	Senam prolanis membuat saya mudah capek	UF					✓
9	Saya mengikuti senam karena saya suka dengan kegiatan senam prolanis	F					✓
10	Saya mengikuti senam prolanis karena ikuti-ikutan tetangga	UF				✓	
11	Keluarga aktif mengantar saya ketika ada kegiatan senam prolanis	F					✓
12	Dengan mengikuti senam prolanis maka saya dapat diterima oleh teman-teman saya	UF					✓
13	Saya senang mengikuti senam prolanis karena petugas atau kader yang ramah	F					✓
14	Saya mengikuti senam prolanis karena paksaan kader maupun perangkat desa	UF					✓
15	Petugas atau kader memberikan saran dalam meningkatkan kesehatan	F					✓
16	Keluarga tidak mengetahui jadwal pelaksanaan senam prolanis	UF				✓	

Catatan tambahan:

.....
.....
.....
.....

Gunungsitoli, 31 Mei 2023

Penyusun Skala:

Nama : Vira Putri Juita Hura

NIM : P07520320044

Ttd :

Rater/Expert:



(Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDK: 8962150022

PENILAIAN INSTRUMEN PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH

Rater/Expert : Jeni Nerlina Lase, Am.Keb

Mohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat menilai instrumen penelitian ini dengan memberikan tanda (V) pada kolom yang disediakan. Berikut ini adalah petunjuk penilaian instrumen penelitian. Pemberian skor dibedakan menjadi 5 kriteria (diisi berdasarkan jumlah kriteria yang ditentukan peneliti). Adapun penjelasan kriteria dalam pemberian skor dalam lembar penilaian ini adalah sebagai berikut:

Skor 5 : **SANGAT RELEVAN** (apabila item yang dibuat SANGAT RELEVAN dengan aspek indikator perilaku yang diungkap)

Skor 4 : **RELEVAN** (apabila item yang dibuat RELEVAN dengan aspek indikator perilaku yang diungkap)

Skor 3 : **AGAK RELEVAN** (apabila item yang dibuat AGAK RELEVAN dengan aspek indikator perilaku yang diungkap)

Skor 2 : **TIDAK RELEVAN** (apabila item yang dibuat TIDAK RELEVAN dengan aspek indikator perilaku yang diungkap)

Skor 1: **SANGAT TIDAK RELEVAN** (apabila item yang dibuat SANGAT TIDAK RELEVAN dengan aspek indikator perilaku yang diungkap)

Keterangan Lain:

F = Favourable

UF = Unfavourable

KUESIONER MOTIVASI LANSIA PENDERITA DM MENGIKUTI SENAM PROLANIS

No Item	Pernyataan	F/UF	KATEGORI				
			STR	TR	AR	R	SR
			1	2	3	4	5
1	Saya mengikuti senam prolanis karena keinginan saya sendiri	F					✓
2	Saya mengikuti senam prolanis karena ingin mencari teman	UF					✓
3	Dengan mengikuti senam prolanis saya akan mendapat kepuasan secara psikologi (kesenangan)	F					✓
4	Saya tidak mengikuti senam prolanis namun saya melakukan senam sendiri	UF					✓
5	Ketika ada senam prolanis saya datang	F				✓	
6	Saya datang mengikuti senam prolanis jika ada waktu senggang saja	UF				✓	
7	Saya mendapat manfaat yang baik bagi kesehatan dari kegiatan senam prolanis	F					✓
8	Senam prolanis membuat saya mudah capek	UF					✓
9	Saya mengikuti senam karena saya suka dengan kegiatan senam prolanis	F					✓
10	Saya mengikuti senam prolanis karena ikuti-ikutan tetangga	UF					✓
11	Keluarga aktif mengantar saya ketika ada kegiatan senam prolanis	F					✓
12	Dengan mengikuti senam prolanis maka saya dapat diterima oleh teman-teman saya	UF					✓
13	Saya senang mengikuti senam prolanis karena petugas atau kader yang ramah	F					✓
14	Saya mengikuti senam prolanis karena paksaan kader maupun perangkat desa	UF					✓
15	Petugas atau kader memberikan saran dalam meningkatkan kesehatan	F					✓
16	Keluarga tidak mengetahui jadwal pelaksanaan senam prolanis	UF					✓

Catatan tambahan:

.....
.....
.....
.....

Gunungsitoli, 05 Juni 2023

Penyusun Skala:

Nama : Vira Putri Juita Hura

NIM : P07520320044

Ttd :

Rater/Expert:



(Jeni Nerlina Lase, Am.Keb)

NIP : 198911122017042003



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli, 26 Mei 2023

Nomor : PP.08.02/0456 '2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian Mahasiswa
An. Sinar Permatahati Harefa
dan Vira Putri Juita Hura

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kota Gunungsitoli
di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2022/2023 :

N O	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Sinar Permatahati Harefa	P07520320041	Gambaran kepatuhan Olahraga untuk mengontrol kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
2	Vira Putri Juita Hura	P07520320044	Hubungan motivasi lansia penderita diabetes mellitus dengan keaktifan lansia mengikuti senam Polaris di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.



Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,

ISMED KRISMAN AMAZIHONO, SKM, MPH
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
- ⑤ Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574 Kode Pos 22814
 GUNUNGSITOLI

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 050/1356 /Bappeda/2023

- Dasar : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2021 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
- b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkeskemenkes RI Nomor: PP.08.02/0456/2023 tanggal 31 Mei 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Sinar Permatahati Harefa dan Vira Putri Juita Hulu.

MEMBERI IZIN:

KEPADA :
 NAMA : **VIRA PUTRI JUITA HULU**
 NIM : P07520320044
 UNIVERSITAS : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
 PROGRAM STUDI : D-III Keperawatan
 UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul proposal "Hubungan Motivasi Lansia penderita diabetes mellitus dengan keaktifan lansia mengikuti senam Polaris di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara", dan setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
 Pada Tanggal 31 Mei 2023

**KEPALA BADAN PERENCANAAN
 PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
 PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
 GUNUNGSITOLI,**



KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP
PEMBINA
NIP. 19840916 200312 1 001

Tembusan Yth:

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
5. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
6. Mahasiswa yang bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**

Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Olora
GUNUNGSITOLI UTARA - KODE POS 22851
E-mail: pkm.gust4r@gmail.com



SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 440 / 1188 /PKM GS-UT/2023

Berdasarkan Surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor : 050/1355/Bappeda/2023 Tanggal 31 Mei 2023 Perihal Rekomendasi Penelitian Mahasiswa a.n. Vira Putri Juita Hura dalam rangka menyelesaikan Studi Akademi Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli atas nama mahasiswa :

Nama : **Vira Putri Juita Hura**
NIM : **P07520320044**
Prodi : **D-III Keperawatan**
Judul Penelitian : **Hubungan Motivasi Lansia Penderita diabetes Mellitus dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Polaris di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.**

Di beri Izin untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara sebagai data penelitian (KTI). Diharapkan Kepada mahasiswa yang melakukan penelitian supaya melaporkan hasilnya kepada Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara setelah melakukan penelitian.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara
Pada tanggal : 07 Juni 2023

**KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



MUKHLIS TANJUNG, S.Si.T, S.AP
Pembina
NIP. 19700603 199203 1 003

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Olora
✉ : pkm.gust4r@gmail.com, 📷 : [puskesmas_gusit_utara](#), 📘 : [Puskesmas Gusit Utara](#)
GUNUNGSITOLI UTARA - KODE POS 22851

Gunungsitoli Utara, 20 Juni 2023

Nomor : 440/ 1251 /PKM GS-UT/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa
an. Vira Putri Juita Hura**

Kepada Yth.
Sdr. Ketua Prodi D-III
Keperawatan Gunungsitoli
di
Tempat

Berdasarkan Surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor : 050/1355/Bappeda/2023 Tanggal 31 Mei 2023 Perihal Penelitian Mahasiswa a.n. Vira Putri Juita Hura dalam rangka menyelesaikan Studi Akademi Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli , maka dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama : **Vira Putri Juita Hura**
NIM : **P07520320044**
Prodi : **D-III Keperawatan**
Judul Penelitian : **Hubungan Motivasi Lansia Penderita diabetes Mellitus dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Polaris di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.**

Benar nama tersebut telah melaksanakan dan telah selesai melakukan Penelitian dan pengambilan data di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara pada tanggal 12 Juni 2023 s/d 20 Juni 2023 sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli.

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian kami ucapkan terima kasih.

**KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



MUKHLIS TANJUNG, S.Si.T, S.AP
Pembina
NIP. 19700603 199203 1 003

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saudara/i yang saya hormati, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vira Putri Juita Hura

NIM : P07520320044

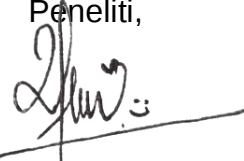
Alamat : Desa Silimabanua Kecamatan Tuhemberua

Adalah mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Motivasi Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara”. Dengan ini saya memohon kesediaan Saudara/i untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan dan bersedia saya observasi, dijamin akan kerahasiaannya dan hanya digunakan sebagai data penelitian.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Saudara/i dalam membantu kelancaran penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, Juni 2023

Peneliti,



Vira Putri Juita Hura

NIM. P07520320044

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner penelitian yang berjudul “Hubungan Motivasi Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini dibuat dengan sepenuhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan siap untuk mempertanggungjawabkan sebagaimana mestinya.

Gunungsitoli Utara, Juni 2023

Yang Menyatakan,

()

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN MOTIVASI LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE II DENGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI SENAM PROLANIS
DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Nama :

Alamat :

Berilah tanda centang $\checkmark$ pada salah satu jawaban yang dianggap paling tepat sebagai berikut :

Keterangan :

1. SS : Sangat Setuju
2. S : Setuju
3. TS : Tidak Setuju
4. STS : Sangat Tidak Setuju

A. KUESIONER MOTIVASI LANSIA MENGIKUTI SENAM PROLANIS

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mengikuti senam prolanis karena keinginan saya sendiri				
2	Saya mengikuti senam prolanis karena ingin mencari teman				
3	Dengan mengikuti senam prolanis saya akan mendapat kepuasan secara psikologi (kesenangan)				
4	Saya tidak mengikuti senam prolanis namun saya melakukan senam sendiri				
5	Ketika ada senam prolanis saya datang				
6	Saya datang mengikuti senam prolanis jika ada waktu senggang saja				
7	Saya mendapat manfaat yang baik bagi kesehatan dari kegiatan senam prolanis				
8	Senam prolanis membuat saya mudah capek				
9	Saya mengikuti senam karena saya suka dengan kegiatan senam prolanis				
10	Saya mengikuti senam prolanis karena ikuti-ikutan tetangga				
11	Keluarga aktif mengantar saya ketika ada kegiatan senam prolanis				
12	Dengan mengikuti senam prolanis maka saya dapat diterima oleh teman-teman saya				
13	Saya senang mengikuti senam prolanis karena petugas atau kader yang ramah				

14	Saya mengikuti senam prolanis karena paksaan kader maupun perangkat desa				
15	Petugas atau kader memberikan saran dalam meningkatkan kesehatan				
16	Keluarga tidak mengetahui jadwal pelaksanaan senam prolanis				

B. KUESIONER KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI SENAM PROLANIS

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah Bapak/Ibu pernah mengikuti kegiatan senam prolanis ?		
2	Apakah Bapak/Ibu selalu menghadiri kegiatan senam prolanis setiap bulannya ?		
3	Apakah Bapak/Ibu memiliki KMS lansia ?		
4	Apakah Bapak/Ibu pernah memanfaatkan kegiatan senam prolanis ?		
5	Apakah Bapak/Ibu sering datang ke puskesmas mengikuti senam prolanis ?		
6	Apakah Bapak/Ibu mengetahui manfaat senam prolanis ?		

MASTER TABEL
HUBUNGAN MOTIVASI LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II
DENGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI SENAM PROLANIS
DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

No. R	Motivasi Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Mengikuti Senam Prolanis																Total	K	Keaktifan Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Mengikuti Senam Prolanis						Total	K
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16			P1	P2	P3	P4	P5	P6		
R1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	2	1	1	1	1	1	1	6	2
R2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	37	1	1	0	1	0	1	0	3	1
R3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	57	2	1	1	0	0	1	1	4	2
R4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48	2	1	1	1	0	1	0	4	2
R5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	2	1	1	1	1	1	0	5	2
R6	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	38	1	1	1	1	1	1	1	6	2
R7	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	40	1	0	0	1	1	1	1	4	2
R8	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32	1	0	1	0	1	1	0	3	1
R9	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49	2	0	1	0	1	0	1	3	1
R10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	2	1	1	1	0	1	0	4	2
R11	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	39	1	0	1	0	1	0	1	3	1
R12	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	37	1	0	1	1	1	1	0	4	2
R13	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	54	2	1	0	0	0	1	1	3	1
R14	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	55	2	1	1	1	1	1	1	6	2
R15	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	57	2	0	0	1	1	0	0	2	1
R16	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	37	1	1	1	1	1	0	0	4	2
R17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48	2	1	1	1	0	0	0	3	1
R18	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	57	2	1	1	1	1	1	1	6	2
R19	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	36	1	0	0	0	0	0	0	0	1
R20	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	61	2	1	1	0	0	0	0	2	1
R21	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	37	1	1	0	0	0	0	0	1	1
R22	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38	1	1	1	0	0	0	0	2	1
R23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	55	2	1	1	1	0	0	0	3	1
R24	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	40	1	1	0	0	1	1	1	4	2
R25	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	56	2	0	0	0	1	1	1	3	1
R26	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	38	1	0	1	1	1	0	0	3	1
R27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	2	1	1	1	1	1	1	6	2
R28	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	38	1	1	1	1	1	1	1	6	2
R29	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	52	2	1	1	1	0	1	1	5	2

HASIL UJI *RANK SPEARMAN*

Frequencies

Motivasi Lansia Mengikuti Senam Prolanis

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	25	45.5	45.5	45.5
Baik	30	54.5	54.5	100.0
Total	55	100.0	100.0	

Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Aktif	26	47.3	47.3	47.3
Aktif	29	52.7	52.7	100.0
Total	55	100.0	100.0	

Crosstabs

Motivasi Lansia Mengikuti Senam Prolanis * Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis Crosstabulation

			Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis		Total
			Tidak Aktif	Aktif	
Motivasi Lansia Mengikuti Senam Prolanis	Kurang	Count	16	9	25
		% of Total	29.1%	16.4%	45.5%
	Baik	Count	10	20	30
		% of Total	18.2%	36.4%	54.5%
Total		Count	26	29	55
		% of Total	47.3%	52.7%	100.0%

Nonparametric Correlations

Correlations

			Motivasi Lansia Mengikuti Senam Prolanis	Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis
Spearman's rho	Motivasi Lansia Mengikuti Senam Prolanis	Correlation Coefficient	1.000	.306*
		Sig. (2-tailed)	.	.023
		N	55	55
	Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis	Correlation Coefficient	.306*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.023	.
		N	55	55

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

DOKUMENTASI



LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Vira Putri Juita Hura

NIM : P07520320044

Judul : Hubungan Motivasi Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Pembimbing I : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep, Ns, M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi konsultasi	Saran	Paraf
1.	28 / 10 / 2022	Judul	Ace Judul	4
2.	28 / 10 / 2022	lokasi	Ace lokasi Penelitian	4
3.	19 / 1 / 2023	BAB 1	- Perbaiki latar belakang - Tambahkan survey Penelitian - Buat BAB 2 dan BAB 3	4
4.	25 / 1 / 2023	BAB 1	- Tambahkan Jurnal di BAB 1. - Kita survey pendahuluan - Perbaiki tujuan khusus	4
		BAB 2	- Perbaiki DO	
		BAB 3	- Jumlah responden 8 sampel - Alokasi pengumpulan data - Buat daftar pustaka, daftar PPT, kata pengantar, dan cover.	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Vira Putri Juita Hura

NIM : P07520320044

Judul : Hubungan Motivasi Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Pembimbing I : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep, Ns, M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi konsultasi	Saran	Paraf
5.	Selasa, 7 / 2 / 2023	DAB 1	- Data funnel mengapa tertarik melakukan penelitian tersebut manfaat lebih banyak. - Perbaiki kerangka konsep - Buat Questioner. - Lengkapi FTI dari cover sampai lampiran. - Populasi & sample	y
6.	Dumat, 17 / 2 / 2023		- Perbaiki pengisian lengkap FTI.	y
7.	Senin, 20 / 2 / 2023		Ace	y

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Vira Putri Juita Hura

NIM : P07520320044

Judul : Hubungan Motivasi Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Pembimbing I : Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa, 21 / 2 / 2023	Bab 1 s/d III	- Riset latar belakang, Penelitian. - Riset sebelumnya Bab II - Tambahkan konsep lansia. - Riset tentang konsep. - Riset penggunaan instrumen	
2.	Kamis, 22 / 2 / 2023	Bab 1 s/d III	- Riset latar belakang - Riset penelitian.	
3.	Jumat, 24 / 2 / 2023	Bab 1 s/d III	Acc	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Vira Putri Juita Hura
NIM : P07520320044
Judul : Hubungan Motivasi Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
Penguji II : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners, M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat, 14/04/2023	bab 1-3	- Pertajam masalah di l. belakang dan tambahkan jurnal terkait - Pastikan instrumen yg digunakan - Perbaiki metodologi - lengkapi daftar	
2.	Jumat, 5/5/2023	bab 1-3	- latar belakang diperbaiki - kuesioner diperbaiki lagi - Uji hipotesis apakah??	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Vira Putri Juita Hura

NIM : P07520320044

Judul : Hubungan Motivasi Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Penguji II : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners, M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
3.	Rabu, 10/05/2023	bab 1-3	- Pastikan kuesioner - tambahkan jurnal & bab 1	
4.	Rabu, 24/05/2023	bab 1-3	- Pastikan kuesioner - " metode - Daftar lampiran - DO dilengkapi	
5.	Kamis 25/05/2023	bab 1-3	ACC jilid proposal	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Vira Putri Juita Hura
NIM : P07520320044
Judul : Hubungan Motivasi Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
Penguji II : Evi Martalinda Harefa, S.ST., M.Kes

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis / 25-5-2023	Bab I s/d III	perbaiki penulisan	
2	Kamis / 25-5-2023	Bab I s/d III	Acc	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Vira Putri Juita Hura

NIM : P07520320044

Judul : Hubungan Motivasi Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Penguji II : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ners, M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat, 5/5/2023		- Perbaiki quesioner	4
2.	Senin, 22/5/2023	- BAB III	- Perbaiki alat pengumpulan data - Perbaiki DO - Perbaiki kata pengantar.	4
3.	Selasa, 23/5/2023		- Perbaiki alat pengumpulan data - Perbaiki pengetikan yg salah.	4
4.	Kamis, 25/5/2023		Acc	4

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Vira Putri Juita Hura

NIM : P07520320044

Judul : Hubungan Motivasi Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Pembimbing I : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa, 20 Juni 2023	BAB IV	- Perbaiki hasil penelitian - Lengkapi KRS dari cover sampai lampiran - Buat pembahasan	4
2.	Senin, 26 Juni, 2023	- Abstrak - Daftar isi - BAB III	- perbaiki Abstrak - perbaiki Daftar isi & lampiran - perbaiki waktu penelitian - cantumkan nilai Validitas & reabilitas instrumen - perbaiki jadwal penelitian - Perbaiki hasil analisa bivariat	cf

hal 41.

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Vira Putri Julita Hura
NIM : P07520320044
Judul : Hubungan Motivasi Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
Pembimbing I : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
2.	26 Juni 2023 ↓ lanjutan	BAB IV BAB V	- perbaiki pembahasan 46-47 - perbaiki Kesimpulan & saran - Lampirkan hasil uji Validitas & reabilitas instrumen.	cf
3.	Senin, 3 Juli 2023		Acc	cf

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Vira Putri Juita Hura

NIM : P07520320044

Judul : Hubungan Motivasi Lansia Penderita Diabetes
Melitus Tipe II Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti
Senam Prolanis Di UPTD Puskesmas Kecamatan
Gunungsitoli Utara

Pembimbing II : Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin 13-7-2023	- Bab IV-V	- perbaiki abstrak, penulisan	
2.	Selasa 14-7-2023	- Bab IV-V	Acc seminar Hasil	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Vira Putri Juita Hura

NIM : P07520320044

Judul : Hubungan Motivasi Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Penguji II : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat, 07/07/2023	Bab 1-5	- Sebutkan apa yg uji validitas - Pertajam pembahasan - Perbaiki penulisan dapus sesuai pedoman	
2.	Jumat, 07/07/2023	Bab 1-5	ACC jilid lux	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Vira Putri Juita Hura

NIM : P07520320044

Judul : Hubungan Motivasi Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Penguji I : Evi Martalinda Harefa, S.ST., M.Kes

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat 17-7-2023	Bab I s/d V	~ perbaiki abstrak sesuai arahan	
2.	Jumat 17-7-2023	Bab I s/d V	Acc judul	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Vira Putri Juita Hura

NIM : P07520320044

Judul : Hubungan Motivasi Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Prolanis Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Ketua Penguji : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ners, M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat, 7/7/2023	- Bab 1 - 5	- Perbaiki Pengetikan	f
2.	Jumat 7/7/2023	Bab 1 - 5	Acc	f

BIODATA EXPERT

A. Expert 1

Nama : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Tempat/Tanggal Lahir : Bogor, 29 Maret 1991
Pekerjaan : Dosen
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan
Alamat Rumah : Lawira, Desa Hilisalo'o, Kecamatan Sitolu Ori

B. Expert 2

Nama : Jeni Nerlina Lase, Am.Keb
Tempat/Tanggal Lahir : Lasara You, 12 November 1989
Pekerjaan : Bidan
Instansi : UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
Alamat Rumah : Desa Onozitoli Sifaoroasi

BIODATA PENELITI



Nama : Vira Putri Juita Hura

Tempat / Tanggal Lahir : Saiwahili, 26 Maret 2003

Agama : Kristen Protestan

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Silimabanua, Kecamatan Tuhemberua,
Kabupaten Nias Utara

Riwayat Pendidikan

1. 2006 s/d 2008 : TK Cendrawasih, Banuagea
2. 2008 s/d 2014 : SD Impres 071042 Tuhemberua
3. 2014 s/d 2017 : SMP Negeri 1 Tuhemberua
4. 2017 s/d 2020 : SMA Negeri 1 Tuhemberua
5. 2020 s/d Sekarang : Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 13.4/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Hubungan Motivasi Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam PROLANIS di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunung Sitoli Utara”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Vira Putri Juita Hura**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Gunung Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 14 Juni 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001