

DAFTAR PUSTAKA

- Agusni, M. Y., Nurmalasari, Y., Mandala, Z., & Putri, D. F. (2024). *Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas VIII Di SMPN 27 Bandar Lampung The Relationship between Fast Food Consumption and Nutritional Status in Class VIII Adolescents at SMPN 27 Bandar Lampung*. 7(September).
- Alfora, D., Saori, E., & Fajriah, L. N. (2023). Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap gizi remaja. *FLORONA : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Annisa, M., Atmadja, T. F. A.-G., & Susilowati, P. E. (2022). Tingkat pengetahuan dan kebiasaan konsumsi junk food dengan status gizi pada mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Siliwangi. *Nutrition Scientific Journal*, 1(1), 21–29.
- Awaliah, Eni, W., & Idriani. (n.d.). *Hubungan Asupan Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Malnutrisi Pada Remaja Di Wilayah Kecamatan Senen A*.
- Azimah, F., Ulvie, Y. N. S., Jauharany, F. F., & Sulistiani, P. (n.d.). *Jumlah Uang Saku , Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Persentase Lemak Tubuh Pada Remaja Putri*. 511–522.
- Budiarti, A., & Margaretha Patri. (2019). Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Di Surabaya. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.
- Farhani, A. T., Hidayati, L., & Puspitasari, D. I. (2024). *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas The Relationship Between Fast Food Consumption and Nutritional Status in Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Status Gizi pada Remaja Putri*. 5(2), 278–285.
- Febriyanti, N., Harjatmo, T. P., Astuti, T., Rachmat, M., Gizi, J., Kesehatan, P., Ii, J., & Korespondensi, P. (n.d.). *Gambaran Asupan Fast Food, Aktivitas Fisik, Dan Screen Time Dengan Status Gizi Pada Siswa Di Smp Hang Tuah 2 Jakarta Selatan* (Vol. 14).
- Ferdianti, L. (2021). *Literature Review : Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar*. 139–143.

- Harjatmo, T. P., par'i holil M, & Wiyono, S. (n.d.). *Buku Penilaian Status Gizi*.
- Indonesia, S. K. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*.
- Julianawati, T., Maulani, R. G., Nuranisa, S., & Ester, D. (2023). *ISSN 2964-3686 Edukasi Pencegahan Wasting Pada Remaja*. 1(2), 44–48.
- Latubual, J. S. M., Aisyiah, A., & Wowor, T. (2023). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 28 Jakarta. *Malahayati Nursing Journal*, 5(9), 2845–2857.
- Lowanga, M. R., Pomalingo, A. Y., & Domili, I. (2021). *Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Status Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar*. 1(2), 113–117.
- Maslikhah. (2024). *Hubungan Antara Pengetahuan Remaja Tentang Gizi Remaja*. 15(1), 42–46.
- Muchtar, F., Effendy, D. S., Lestari, H., Bahar, H., Masyarakat, F. K., Oleo, U. H., & Oleo, U. H. (2022). *Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe*. 4(1), 43–48.
- Muchtar, F., Rejeki, S., & Elvira, I. (2023). *Edukasi Pengenalan Stunting Pada Remaja Putri*. 2(2), 138–144.
- Mukhamad Musta'in, & Wulansari. (2020). Gambaran Konsumsi Makanan Cepat Saji, Minuman Ringan Dan Status Gizi Pada Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. *Media Informasi Penelitian Kabupaten Semarang*, 3(2), 161–170.
- Pamelia, I. (2019). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *Jurnal IKESMA*, 14(2), 144–153.
- Patarru, F., Situngkir, R. S., Heumasse, C. F., & Ahudara, C. G. S. (2022). Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) dan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(3), 234–237.
- Purba, N. P., Kirani, N., Sabarita, A., Sitepu, B., Risky, I., Djody, P., Ulandari, & Delfriana, A. (2024). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi*

Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. 72–81.

- Putri, A. A., Elvandari, M., & Kurniasari, R. (2022). Hubungan kebiasaan konsumsi fast food dengan status gizi pada remaja di masa pandemi covid-19. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2), 109.
- Rah, J. H., & Melse-boonstra, A. (2021). *The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in Indonesia. June.*
- Riskesdas Sumut. (2018). Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3878>
- Saleh, A. J. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 1(2),
- Sarwono. (2019). *Psikologi Remaja. 297.*
- Saufani, I. A., Desmaneni, F., & Hanum, F. N. (2022). *Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa. IX(1).*
- Sumarni, S., & Bangkele, E. Y. (2023). Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), 58–64.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928.
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., & Rahma, S. (2022). Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 133–140.
- Zogara, A. U., Loaloka, M. S., & Pantaleon, M. G. (2022). Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri Di Kota Kupang. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 303–309.

Lampiran 1.Master Tabel Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Status Gizi

													FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI		
NO	NAMA	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	UMUR (THN)	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu	Uang Saku	KELAS	BB (KG)	TB (CM)	Z-SCORE	STATUS GIZI	JUMLAH SKOR	Rata-Rata Skor	KATEGORI
A01	LN	Pr	24/12/2008	16	Wiraswasta	IRT	Rp.15.000	XMERDEKA1	62.7	152.9	1,57	Gizi Lebih	105	6,5	Jarang
A02	SS	Pr	20/08/2009	15	Pedagang	PNS	Rp.15.000	XMERDEKA1	58.6	155.8	1,04	Gizi Lebih	195	12,1	Sering
A03	M.R	Lk	03/10/2008	16	Borongan	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA1	44.8	166.7	-2,11	Gizi Kurang	100	6,2	Jarang
A04	KN	Pr	20/05/2009	16	Karyawan Swasta	IRT	Rp.20.000	XMERDEKA1	64.6	150.2	2,14	Obesitas	155	9,6	Sering
A05	DT	Lk	02/11/2009	15	Kuli Bangunan	IRT	Rp.12.000	XMERDEKA1	57.8	172.9	-0,43	Gizi Baik	115	7,1	Jarang
A06	AK	Pr	17/07/2009	15	Karyawan Swasta	IRT	Rp.20.000	XMERDEKA1	76.1	154.2	2,5	Obesitas	160	10,0	Sering
A07	AN	Lk	11/08/2009	15	Wiraswasta	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA1	75.4	157.8	2,25	Obesitas	155	9,6	Sering
A08	KA	Pr	10/11/2008	16	Wiraswasta	IRT	Rp.12.000	XMERDEKA2	83.0	154.8	2,84	Obesitas	125	7,8	Sering
A09	AA	Pr	12/11/2008	16	Brimob	IRT	Rp.15.000	XMERDEKA2	70.4	160.1	1,69	Gizi Lebih	165	10,3	Sering
A10	AG	Pr	04/12/2008	16	Wiraswasta	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA2	66.2	145.5	2,35	Obesitas	125	7,8	Sering
A11	M.R=	Lk	13/09/2009	15	Pedagang	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA2	42.5	166.3	-2,51	Gizi Kurang	105	6,5	Jarang
A12	AN	Pr	08/09/2008	16	Pedagang	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA2	53.7	162.5	-0,21	gizi baik	135	8,4	Sering
A13	NH	Pr	07/04/2009	16	Wiraswasta	IRT	Rp.20.000	XMERDEKA2	58.6	140.5	2,13	Obesitas	190	11,8	Sering
A14	AD	Pr	24/10/2009	15	Karyawan Swasta	Karyawaan Swasta	Rp.15.000	XMERDEKA2	41.9	164.4	-2,34	Gizi Kurang	95	5,9	Jarang
A15	JR	Pr	27/02/2009	16	Pedagang	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA3	42.9	154.5	-1,11	Gizi Baik	145	9,0	Sering
A16	VP	Pr	22/05/2009	16	Polri	IRT	Rp.40.000	XMERDEKA3	66.8	151.6	2,03	Obesitas	145	9,06	Sering
A17	RH	Pr	19/03/2008	17	Guru	Guru	Rp.10.000	XMERDEKA3	62.6	159.7	1,09	Gizi Lebih	125	7,8	Sering
A18	SA	Lk	17/04/2009	16	Karyawan Swasta	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA3	61.6	158.9	1,23	Gizi Lebih	105	6,5	Jarang
A19	NP	Pr	22/02/2009	16	Karyawan Swasta	IRT	Rp.20.000	XMERDEKA3	51.3	159.3	-0,2	Gizi Baik	120	7,5	Jarang
A20	DS	Lk	19/03/2009	16	Buruh	IRT	Rp.20.000	XMERDEKA3	58.4	170.5	-0,24	Gizi Baik	125	7,8	Sering
A21	EP	Lk	08/03/2010	15	Wiraswasta	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA3	58.4	156.8	1,24	Gizi Lebih	150	9,3	Sering

													FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI		
NO	NAMA	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	UMUR (THN)	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu	Uang Saku	KELAS	BB (KG)	TB (CM)	Z-SCORE	STATUS GIZI	JUMLAH SKOR	Rata-Rata Skor	KATEGORI
A22	CE	Lk	10/04/2009	16	Wiraswasta	IRT	Rp.20.000	XMERDEKA4	64.2	161.6	1,11	Gizi Lebih	175	10,9	Sering
A23	IR	Pr	26/08/2009	15	Buruh	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA4	40.1	159.6	-2,21	Gizi Kurang	95	5,9	Jarang
A24	SP	Pr	19/12/2008	16	Wiraswasta	IRT	Rp.20.000	XMERDEKA4	67.3	151.7	2,03	Obesitas	155	9,6	Sering
A25	ZS	Pr	11/12/2009	15	Wiraswasta	IRT	Rp.20.000	XMERDEKA4	76.5	150.8	2,74	Obesitas	160	10,1	Sering
A26	SM	Pr	13/03/2009	16	Karyawan Swasta	IRT	Rp.15.000	XMERDEKA4	44.5	158.4	-1,22	Gizi Baik	150	9,3	Sering
A27	SF	Pr	13/10/2009	16	Karyawan Swasta	IRT	Rp.25.000	XMERDEKA4	65.6	150.2	2,07	Obesitas	120	7,5	Jarang
A28	VC	Pr	25/11/2008	16	Tambang Batubara	IRT	Rp.20.000	XMERDEKA4	46.1	157.1	-0,83	Gizi Baik	145	9,06	Sering
A29	PT	Lk	15/12/2008	16	Supir	Wirausaha	Rp.10.000	XMERDEKA5	81.7	175.5	1,51	Gizi Lebih	130	8,1	Sering
A30	TN	Pr	09/11/2009	15	Pedagang	IRT	Rp.20.000	XMERDEKA5	59.8	149.4	1,66	Gizi Lebih	120	7,5	Jarang
A31	AA	Lk	29/11/2008	16	Buruh	IRT	Rp.15.000	XMERDEKA5	65.8	168.6	0,69	Gizi Baik	120	7,5	Jarang
A32	DK	Lk	25/03/2009	16	Wiraswasta	Pegawai	Rp.20.000	XMERDEKA5	96.7	172.4	2,56	Obesitas	135	8,4	Sering
A33	DA	Lk	09/07/2009	15	Karyawan Swasta	Karyawaan Swasta	Rp.35.000	XMERDEKA5	66.1	168.7	0,79	Gizi Baik	125	7,8	Sering
A34	DP	Pr	06/09/2009	15	Pedagang	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA5	57.7	152.3	1,22	Gizi Lebih	125	7,8	Sering
A35	CY	Pr	20/02/2009	16	Wiraswasta	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA5	50.9	150.5	0,53	Gizi Baik	85	5,3	Jarang
A36	AV	Lk	17/05/2009	16	Peternak	IRT	Rp.15.000	XMERDEKA6	76.9	168.7	1,65	Gizi Lebih	110	6,8	Jarang
A37	CB	Pr	02/08/2009	16	Karyawan Swasta	IRT	Rp.15.000	XMERDEKA6	38.9	151.9	-1,6	Gizi Baik	115	7,1	Jarang
A38	CR	Pr	29/06/2009	15	PNS	PNS	Rp.15.000	XMERDEKA6	43.7	151.6	-0,62	Gizi Baik	120	7,5	Jarang
A39	DS	Lk	28/08/2009	15	Guru	Guru	Rp.20.000	XMERDEKA6	78.2	174.5	1,4	Gizi Lebih	180	11,2	Sering
A40	DM	Lk	03/08/2009	15	Wiraswasta	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA6	63.7	160.9	1,15	Gizi Lebih	105	6,5	Jarang
A41	GD	Lk	31/10/2009	15	Wiraswasta	PNS	Rp.15.000	XMERDEKA6	106.1	168.8	3,19	Obesitas	145	9,0	Sering
A42	HA	Pr	29/11/2009	16	Karyawan Swasta	IRT	Rp.15.000	XMERDEKA6	53.7	147.6	1,2	Gizi Lebih	95	5,9	Jarang
A43	WL	Pr	07/10/2008	16	Karyawan Swasta	IRT	Rp.15.000	XMERDEKA7	52.0	156.2	0,12	Gizi Baik	140	8,7	Sering

													FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI		
NO	NAMA	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	UMUR (THN)	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu	Uang Saku	KELAS	BB (KG)	TB (CM)	Z-SCORE	STATUS GIZI	JUMLAH SKOR	Rata-Rata Skor	KATEGORI
A44	AC	Pr	28/06/2009	15	Wiraswasta	IRT	Rp.20.000	XMERDEKA7	66.3	151.2	2,03	Obesitas	110	6,8	Jarang
A45	GA	Lk	15/11/2008	15	Buruh	Karyawan Swasta	Rp.15.000	XMERDEKA7	52.6	147.8	0,94	Gizi Baik	135	8,4	Sering
A46	MZ	Lk	25/10/2009	15	Polri	IRT	Rp.25.000	XMERDEKA7	69.3	160.6	1,67	Gizi Lebih	185	11,5	Sering
A47	NR	Lk	14/11/2009	15	Guru	Guru	Rp.20.000	XMERDEKA7	84.4	163.7	2,46	Obesitas	155	9,6	Sering
A48	RP	Lk	26/04/2009	16	Polri	IRT	Rp.25.000	XMERDEKA7	65.3	171.7	0,45	Gizi Baik	140	8,7	Sering
A49	RM	Pr	05/11/2009	15	Pegawai Swasta	IRT	Rp.15.000	XMERDEKA7	60.9	158.7	1,08	Gizi Lebih	170	10,6	Sering
A50	AR	Pr	21/07/2009	16	Wiraswasta	IRT	Rp.15.000	XMERDEKA8	61.8	151.2	1,67	Gizi Lebih	135	8,4	Sering
A51	FR	Pr	12/09/2008	16	Buruh	IRT	Rp.15.000	XMERDEKA8	47.2	155.8	-0,55	Gizi Baik	70	4,3	Jarang
A52	FA	Pr	29/11/2008	16	Karyawan Swasta	IRT	Rp. 5.000	XMERDEKA8	49.3	147.6	0,55	Gizi Baik	115	7,1	Jarang
A53	KK	Pr	20/04/2009	16	TNI	IRT	Rp.20.000	XMERDEKA8	66.1	156.2	1,66	Gizi Lebih	135	8,4	Sering
A54	MA	Pr	14/05/2009	16	Becak	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA8	46.4	153.2	-0,34	Gizi Baik	125	7,8	Sering
A55	MH	Pr	28/11/2008	16	Supir	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA8	63.4	156.9	1,34	Gizi Lebih	135	8,4	Sering
A56	MZ	Lk	06/05/2009	15	Polri	IRT	Rp.25.000	XMERDEKA8	47.1	165.2	-1,43	Gizi Baik	100	6,2	Jarang
A57	MI	Pr	05/01/2009	16	Wiraswasta	IRT	Rp.20.000	XMERDEKA9	47.7	149.8	0,14	Gizi Baik	55	3,4	Jarang
A58	PH	Pr	20/08/2008	16	Buruh	IRT	Rp.15.000	XMERDEKA9	62.6	149.9	1,75	Gizi Lebih	80	5,1	Jarang
A59	RA	Pr	28/07/2009	16	Serabutan	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA9	42.1	152.6	-1,01	Gizi Baik	110	6,8	Jarang
A60	SK	Pr	15/03/2010	15	Buruh	Guru	Rp.20.000	XMERDEKA9	58.9	147.9	1,73	Gizi Lebih	175	10,9	Sering
A61	TP	Pr	07/04/2009	16	Pedagang	Pedagang	Rp.5.000	XMERDEKA9	50.3	150.3	0,48	Gizi Baik	75	4,6	Jarang
A62	AR	Lk	05/10/2008	16	Peternak	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA9	75.9	174.3	1,15	Gizi Lebih	145	9,0	Sering
A63	RA	Lk	01/09/2009	15	Polri	IRT	Rp.20.000	XMERDEKA9	71.7	170.1	1,2	Gizi Lebih	160	10,0	Sering
A64	HS	Lk	09/01/2009	16	Buruh	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA10	52.1	159.2	-0,1	Gizi Baik	95	5,9	Jarang
A65	KL	Pr	12/03/2009	16	Wiraswasta	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA10	53.3	166.2	-0,55	Gizi Baik	105	6,5	Jarang
A66	YS	Pr	03/01/2009	16	Wiraswasta	Wiraswasta	Rp.10.000	XMERDEKA10	65.4	159.1	1,37	Gizi Lebih	135	8,4	Sering

													FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI		
NO	NAMA	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	UMUR (THN)	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu	Uang Saku	KELAS	BB (KG)	TB (CM)	Z-SCORE	STATUS GIZI	JUMLAH SKOR	Rata-Rata Skor	KATEGORI
A67	DV	Pr	17/02/2009	16	Wiraswasta	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA10	46.7	154.3	-0,43	Gizi Baik	95	5,9	Jarang
A68	RS	Pr	23/08/2009	15	Buruh	Karyawan Swasta	Rp.15.000	XMERDEKA10	48.8	144.6	0,83	Gizi Baik	85	5,3	Jarang
A69	AF	Pr	18/08/2009	15	Karyawan Swasta	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA10	43.3	151.2	-0,63	Gizi Baik	95	5,9	Jarang
A70	HW	Pr	15/08/2009	15	Satpam	IRT	Rp.25.000	XMERDEKA10	108.7	157.6	4,04	Obesitas	175	10,9	Sering
A71	RN	Pr	02/05/2009	15	Wiraswasta	IRT	Rp.20.000	XMERDEKA11	47.4	151.4	-0,02	Gizi Baik	125	7,8	Sering
A72	RA	Lk	26/08/2008	16	Buruh	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA11	46.1	154.6	-0,61	Gizi Baik	85	5,3	Jarang
A73	AM	Lk	01/09/2008	17	Sales	IRT	Rp.5.000	XMERDEKA11	61.3	161.6	0,77	Gizi Baik	55	3,4	Jarang
A74	FR	Lk	13/01/2008	17	Wiraswasta	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA11	53.5	170.1	-0,99	Gizi Baik	105	6,5	Jarang
A75	MF	Lk	02/05/2009	16	Karyawan Swasta	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA11	58.6	150.2	1,35	Gizi Lebih	125	7,8	Sering
A76	AT	Lk	19/10/2009	15	Supir	IRT	Rp.12.000	XMERDEKA11	62.3	157.2	1,32	Gizi Lebih	70	4,3	Jarang
A77	AF	Lk	16/07/2009	15	Buruh	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA11	50.1	168.1	-1,17	Gizi Baik	45	2,8	Jarang
A78	AD	Pr	23/10/2008	16	Karyawan Swasta	IRT	Rp.25.000	XMERDEKA12	34.0	147.9	-2,43	Gizi Kurang	85	5,3	Jarang
A79	SE	Pr	10/07/2009	15	Karyawan Swasta	PNS	Rp.20.000	XMERDEKA12	64.3	155.6	1,57	Gizi Lebih	130	8,1	Sering
A80	JA	Pr	28/04/2009	16	Wiraswasta	IRT	Rp.15.000	XMERDEKA12	45.2	153.9	-0,61	Gizi Baik	220	13,7	Sering
A81	PF	Pr	26/10/2009	15	Karyawan Swasta	IRT	Rp.10.000	XMERDEKA12	36.8	147.4	-1,52	Gizi Baik	120	7,5	Jarang
A82	NA	Pr	26/08/2009	15	Polri	IRT	Rp.25.000	XMERDEKA12	56.2	151.3	1,14	Gizi Lebih	180	11,2	Sering
TOTAL													10330		
Rata rata dibagi jumlah responden (:82)													125,9		
Rata rata dibagi jumlah makanan (:16)													7,8		
Rata rata skor frekuensi makanan cepat saji													7,8		

Lampiran 2. Jenis Makanan Cepat Saji

No.	Bahan Makanan	Frekuensi Komsumsi (Skor Komsumsi Makanan Cepat Saji)								
		=>3 kali /Hr	1-2 Kali /Hr	4-6 Kali / Mgg	3-2 Kali / mg g	1-2 Kai/ bln	Tdk Per nah	jumlah	Skor	Kategori
		(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)			
1	Burger	0	0	0	250	190	19	440	5,3	Jarang
2	Pizza	0	0	0	280	115	31	395	4,8	Jarang
3	Kebab	0	0	240	220	135	22	595	7,2	Jarang
4	Kentang Goreng	0	250	270	420	50	8	990	12,0	Jarang
5	Bakso Goreng	700	800	330	140	0	0	1970	24,0	Sering
6	Sosis Goreng	900	1.100	90	50	45	0	2185	26,6	Sering
7	Cimol	0	300	360	310	30	9	1000	12,1	Jarang
8	Tempura	0	270	630	160	30	0	1090	13,2	Sering
9	Bakso Kuah	0	425	345	370	15	2	1155	14,0	Sering
10	Ayam Kentucky	0	0	240	120	180	18	540	6,5	Jarang
11	Siomay	0	250	435	170	75	11	930	11,3	Jarang
12	Telur Gulung	0	0	480	230	95	8	805	9,8	Jarang
13	Nugget	750	1.225	195	30	10	0	2210	26,9	Sering
14	Donat	0	200	630	180	30	8	1040	12,6	Sering
15	Mie Ayam	0	0	0	160	265	13	425	5,1	Jarang
16	Batagor	0	350	180	220	90	16	840	10,2	Jarang

No.	Bahan Makanan	Frekuensi Komsumsi (Skor Komsumsi Makanan Cepat Saji)								
		=>3 kali /Hr	1-2 Kali /Hr	4-6 Kali / Mgg	3-2 Kali / mg g	1-2 Kai/ bln	Tdk Per nah	jumlah	Skor	Kategori
		(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)			
17	Total								1661 0	
18	Rata rata dibagi jumlah responden (:82)								202, 5	
19	Rata rata dibagi jumlah makanan (:16)								12,6	
20	Rata rata skor								12,6	

Lampiran 3. Formulir Food Frequency

Formulir Semi Food Frequency Questionnaire (FFQ)

Nama subjek :

Umur :

Tanggal lahir :

Jenis kelamin :

Pekerjaan Ayah :

Pekerjaan Ibu :

Uang Saku :

Alamat :

Tanggal wawancara:

Pewawancara :

Kelas :

No.	Bahan Makanan	Frekuensi Komsumsi (Skor Komsumsi Makanan Cepat Saji)						
		=>3kali /Hari	1-2 Kali /Hari	4-6 Kali / Mgg	3-2 Kali/ mgg	1-2 Kali sebulan	Tidak Pernah	Porsi
		(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)	
21	Burger							
22	Pizza							
23	Kebab							
24	Kentang Goreng							
25	Bakso Goreng							
26	Sosis Goreng							
27	Cimol							
28	Tempura							
29	Bakso Kuah							
30	Ayam Kentucky							
31	Siomay							
32	Telur Gulung							
33	Nugget							
34	Donat							
35	Mie Ayam							
36	Batagor							
Skor konsumsi makanan cepat saji								
Total								

Lampiran 4. Informed Consent



PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)

(informed consent)

Keikutsertaan siswa/siswi dalam penelitian ini tidak ada resiko apapun. Keseluruhan identitas pribadi dan jawaban yang siswa/siswi berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini, dan dijamin kerahasiannya dan tidak disebarluaskan. Jika siswa/siswi yang mendapat kesempatan ingin mengajukan pertanyaan mengenai sesuatu yang berhubungan dengan penelitian ini maka dapat menghubungi nomor handphone 082247584998.

Apabila siswa/siswi setuju berpartisipasi maka saya mohon untuk bersedia menandatangani mengisi identitas dan lembar persetujuan sebelum penelitian.

Nama : *Pranata*
Usia : *16*
Alamat : *95 resmi*
No.HP : *0821 6362 7552*

Atas perhatian dan kesediannya, saya ucapkan terimakasih.

Dengan ini saya secara sukarela dan penuh kesadaran tanpa adanya paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa adanya tekanan dari pihak manapun.

Lubuk Pakam, *24* / *05* / 2025

Lubuk Pakam, *24* / *05* / 2025

Peneliti

Responden

(Rinda Wulandari Ritonga)

(*Pranata*)

Lampiran 5. Hasil Food Frequency Questionnaire (FFQ)

Formulir Semi Food Frequency Questionnaire (FFQ)

Nama subjek : Pradana
 Umur : 16
 Tanggal lahir : 15/11/2000
 Jenis kelamin : Lk
 Pekerjaan Ayah : Supir
 Pekerjaan Ibu : Wiraswasta
 Uang Saku : 10.000
 Alamat : Gg. Pasmi Tanjung Mawar
 Tanggal wawancara:
 Pewawancara :
 Kelas : X-9

No.	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Makanan Cepat Saji)						
		=>3kali /Hari (50)	1-2 Kali /Hari (25)	4-6 Kali /Mgg (15)	3-2 Kali /mgg (10)	1-2 Kali sebulan (5)	Tidak Pernah (0)	Porsi
1	Burger						0	-
2	Pizza						0	-
3	Kebab						0	-
4	Kentang Goreng					1		1 porsi
5	Bakso Goreng		1					2 porsi
6	Sosis Goreng						0	-
7	Cimol						0	-
8	Tempura					1		5 porsi
9	Bakso Kuah				2			1 porsi
10	Ayam Kentucky				2			1 porsi
11	Siomay		1					1 porsi
12	Telur Gulung						0	1 porsi
13	Nugget		1					2 porsi
14	Donat				2			1 porsi
15	Mie Ayam					1		1 porsi
16	Batagor				3			1 porsi
Skor konsumsi makanan cepat saji			25		40	15		
Total			120					

Lampiran 6. Hasil SPSS

1. Univariat

a. Kelas

kelas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	XMERDEKA1	7	8.5	8.5	8.5
	XMERDEKA10	7	8.5	8.5	17.1
	XMERDEKA11	7	8.5	8.5	25.6
	XMERDEKA12	5	6.1	6.1	31.7
	XMERDEKA2	7	8.5	8.5	40.2
	XMERDEKA3	7	8.5	8.5	48.8
	XMERDEKA4	7	8.5	8.5	57.3
	XMERDEKA5	7	8.5	8.5	65.9
	XMERDEKA6	7	8.5	8.5	74.4
	XMERDEKA7	7	8.5	8.5	82.9
	XMERDEKA8	7	8.5	8.5	91.5
	XMERDEKA9	7	8.5	8.5	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

b. Jenis kelamin

Jeniskelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lk	30	36.6	36.6	36.6
	Pr	52	63.4	63.4	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

c. Umur

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	33	40.2	40.2	40.2
	16	46	56.1	56.1	96.3
	17	3	3.7	3.7	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

d. Uang saku

uangsaku					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5.000	3	3.7	3.7	3.7
	10.000	28	34.1	34.1	37.8
	12.000	2	2.4	2.4	40.2
	15.000	20	24.4	24.4	64.6
	20.000	20	24.4	24.4	89.0
	25.000	7	8.5	8.5	97.6
	35.000	1	1.2	1.2	98.8
	40.000	1	1.2	1.2	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

e. pekerjaan orang tua

1.pekerjaan ayah

pekerjaanayah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Becak	1	1.2	1.2	1.2
	Borongan	1	1.2	1.2	2.4
	Brimob	1	1.2	1.2	3.7
	Buruh	11	13.4	13.4	17.1
	Guru	3	3.7	3.7	20.7
	Karyawan Swasta	17	20.7	20.7	41.5
	Kuli Bangunan	1	1.2	1.2	42.7
	Pedagang	7	8.5	8.5	51.2
	Pegawai Swasta	1	1.2	1.2	52.4
	Peternak	2	2.4	2.4	54.9
	PNS	1	1.2	1.2	56.1
	Polri	6	7.3	7.3	63.4
	Sales	1	1.2	1.2	64.6
	Satpam	1	1.2	1.2	65.9
	Serabutan	1	1.2	1.2	67.1
	Supir	3	3.7	3.7	70.7
	Tambang Batubara	1	1.2	1.2	72.0
	TNI	1	1.2	1.2	73.2
	Wiraswasta	22	26.8	26.8	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

2. pekerjaan ibu

pekerjaanibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Guru	4	4.9	4.9	4.9
	IRT	66	80.5	80.5	85.4
	Karyawan Swasta	4	4.9	4.9	90.2
	Pedagang	1	1.2	1.2	91.5
	Pegawai	1	1.2	1.2	92.7
	PNS	4	4.9	4.9	97.6
	Wiraswasta	1	1.2	1.2	98.8
	Wirausaha	1	1.2	1.2	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

f. Frekuensi konsumsi makanan cepat saji

frekuensi konsumsi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	JARANG	37	45.1	45.1	45.1
	SERING	45	54.9	54.9	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

g. Status Gizi

statusgizi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Baik	38	46.3	46.3	41.5
	Gizi Kurang	5	6.1	6.1	47.6
	Gizi Lebih	25	30.4	30.4	81.7
	Obesitas	14	17.2	17.2	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

2. Bivariat

skorkonsumsi * statusgizi Crosstabulation					
			statusgizi		Total
			Normal	Gizi Lebih	
skorkonsumsi	JARANG	Count	27	10	37
		Expected Count	19.4	17.6	37.0
	SERING	Count	16	29	45
		Expected Count	23.6	21.4	45.0
Total		Count	43	39	82
		Expected Count	43.0	39.0	82.0

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	11.398 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	9.947	1	.002		
Likelihood Ratio	11.726	1	.001		
Fisher's Exact Test				.001	.001
N of Valid Cases	82				
a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17.60.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Lampiran 7. Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jl. Jamin Gading KM 11,5
Medan, Sumatera Utara 20132
☎ (061) 8366633
🌐 <http://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 26 Mei 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/866/2025
Lampiran : 1 (Satu)
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Tanjung Morawa
di _____
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Urbanus Sihotang, SKM, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMA Negeri 1 Tanjung Morawa. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Rinda Wulandari Ritonga	P01031122035	Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Status Gizi pada Remaja SMA Negeri 1 Tanjung Morawa.
2	Ayu Nurintan Manalu	P01031122057	Gambaran Asupan Fe dan Status Anemia pada Siswi SMA Negeri 1 Tanjung Morawa.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd, M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Sibar dan Sani Negara

Lampiran 8. Surat Balasan Izin Penelitian

	PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA DINAS PENDIDIKAN SMA NEGERI 1 TANJUNG MORAWA Jl. Sultan Serdang Psr VIII No. 151 Kec. Tanjung Morawa	
Website : www.sman1tanjungmorawa.co.id		
NPSN : 10214138	Email : sman1tanjungmorawa@gmail.com	kode pos : 20362

SURAT KETERANGAN
Nomor. 800.2/ 432 /SMAN 1/V/2025

Sesuai dengan surat Ibu Ketua Jurusan Kemenkes Poltekkes Medan Nomor KH.03.01/XIV.13/866/2025, tentang izin melaksanakan penelitian, maka dengan ini Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Tanjung Morawa, menerangkan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	: RINDA WULANDARI RITONGA
NIM	: P01031122035
Dosen Pembimbing	: URBANUS SIHOTANG, SKM, M.KES
Judul Penelitian	: Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Status Gizi pada Remaja SMA Negeri 1 Tanjung Morawa.

Benar telah selesai melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Tanjung Morawa selama 4 hari pada tanggal 23 Mei s/d 26 Mei 2025, serta berkelakuan baik selama mengadakan penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini di perbuat untuk dapat digunakan semestinya.

Tanjung Morawa, 28 Mei 2025
Kepala Sekolah,

MAKMUR EFENDY SITOMPUL, S.Pd, M.Si
Pembina
NIP 19710623 200604 1 014

Lampiran 9. Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jl. Jalan Jamin Gisting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1918/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti utama : Rinda Wulandari Ritonga
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Status Gizi Pada Remaja SMA Negeri 1 Tj.Morawa"

"The Relationship Between Fastfood Consumption and nutritional status in adolescents at SMA Negeri 1 Tj.Morawa"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 12 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 12, 2025 until August 12, 2026.



August 12, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

0085VEE/2025/01.59231271

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 0159231271111112025062400280

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detil tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian 2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal <u>satu</u> diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
4	Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya

Lampiran 10. Bukti Bimbingan KTI

Bukti Bimbingan KTI

Nama : Rinda Wulandari Ritonga
 Nim : P01031122035
 Judul : Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Status Gizi Pada Remaja SMA Negeri Tj.Morawa
 Dosen Pembimbing : Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	Rabu,16 Oktober 2024	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2	Jumat, 25 Oktober 2024	Pembahasan Jurnal, Diskusi dan Pengajuan Judul		
3.	Senin,28 Oktober 2024	ACC Judul		
4	Rabu,06 November 2024	Pengajuan Bab I		
5	Senin,18 November 2024	Revisi Bab I		
6	Senin,25 November 2024	Pengajuan Bab II dan Bab III		

7	Selasa,03 Desember 2024	Diskusi Kuesioner FFQ		
8	Selasa,12 Desember 2024	Revisi Bab I, II dan III		
9	Senin,16 Desember 2024	Revisi Keseluruhan Usulan Penelitian		
10	Selasa,17 Desember 2024	Penandatanganan Surat Pernyataan Persetujuan Usulan Penelitian		
11	Jum'at,20 Desember 2024	Seminar proposal		
12	Senin,30 Desember 2024	Revisi Proposal		
13	Jum'at,10 Januari 2025	Revisi Proposal		
14	Kamis,15 Mei 2025	ACC Revisi Proposal ke Pembimbing		
15	Selasa,10 Juni 2025	Mengajukan BAB IV & V		

16	Rabu,11 Juni 2025	Revisi BAB IV & V		
17	Kamis,12 Juni 2025	REVISI BAB IV & V		
18	Jum'at, 13 Juni 2025	ACC BAB IV & V		
19	Selasa, 17 Juni 2025	Seminar Hasil		
20	Rabu, 2 Juli 2025	Revisi KTI dengan dosen pembimbing		
21	Jum'at, 4 Juli 2025	ACC KTI dengan dosen pembimbing		
22	Selasa, 8 Juli 2025	ACC KTI dengan dosen penguji 2		
23	Jum'at, 11 Juli 2025	ACC KTI dengan dosen penguji 1		

Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rinda Wulandari Ritonga
Tempat/Tanggal Lahir : Sibolga, 05 Juni 2004
Jumlah Anggota Keluarga: 6 orang
Alamat Rumah : Jln. Mojopahit Blk No 59, Pancuran Bambu
No HP/Telp 082247584998
Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 087695 Sibolga
2. SMP Negeri 3 Sibolga
3. SMA Negeri 3 Sibolga

Motto:

Habiskan Jatah Gagalumu Untuk Mencapai Keberhasilanmu

Lampiran 12. Surat Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rinda Wulandari Ritonga

Nim : P01031122035

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang.

Yang Membuat Pernyataan



(Riinda Wulandari Ritonga)

Lampiran 13. Dokumentasi

Penimbangan Berat Badan (BB)



Wawancara Food Frequency Questionnaire (FFQ) Makanan Cepat Saji



Pengukuran Tinggi Badan (TB)



Wawancara Food Frequency Questionnaire (FFQ) Makanan Cepat Saji

