

**“GAMBARAN RESPONSIVE FEEDING DAN STATUS GIZI BAYI USIA
6-12 BULAN DI DESA MEKAR SARI, KECAMATAN DELI TUA”**

KARYA TULIS ILMIAH



**NAJLA DWIYANTI SIREGAR
P01031122029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
2024**

**“GAMBARAN RESPONSIVE FEEDING DAN STATUS GIZI BAYI USIA
6-12 BULAN DI DESA MEKAR SARI, KECAMATAN DELI TUA”**

**Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu syarat untuk
menyelesaikan Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan**



NAJLA DWIYANTI SIREGAR

P01031122029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : **Gambaran Responsive Feeding Dan Status
Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan Di Desa Mekar
Sari, Kecamatan Delitua**

Nama Mahasiswa : **Najla Dwiyanti Siregar**

Nomor Induk Mahasiswa : **P01031122029**

Program Studi : **Diploma III**

Menyetujui :



Yenni Zuraidah, SP, M.Kes
Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes
Anggota Penguji



dr. Ratna Zahara, M.Kes
Anggota Penguji

Mengetahui :

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 8 Agustus 2025

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan Karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Gambaran *Responsive Feeding* Dan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan Di Desa Mekar Sari, Kecamatan Deli tua**”

Pada proses penulisan penyusunan Usulan Penelitian ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku ketua prodi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
3. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes selaku dosen pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Ucapan terimakasih kepada Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes dan dr. Ratna Zahara, M.Kes selaku anggota penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam membangun Karya Tulis Ilmiah.
5. Teristimewa kepada cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Ongku Sahat Matua Siregar dan pintu surgaku Ibu Eflina Sorianti Harahap, yang selalu memberikan dukungan penulis berupa moril maupun materil yang tak terhingga serta doa yang tak ada putusnya yang diberikan kepada saya. serta saudara kandung saya Efandsah Perdana Siregar Sylva Juliyanti Siregar yang telah memberikan segala bentuk dukungan dan doa kepada saya.
6. Kepada teman-teman seperjuangan saya, seluruh member para pencari surga, Dinda, Dena, Shifa, Dhea, Maria, Tiara, Syifa, Jessica dan Veby

yang senantiasa selalu memberi semangat yang paling berharga sampai terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan terimakasih telah menjadi rumah kedua bagi saya dalam melewati kehidupan di perantauan.

7. Teman-teman satu bimbingan saya yang selalu membantu memberi motivasi dan turut ikut serta membantu dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik guna mendukung perbaikan dan penyempurnaannya.

Penulis

ABSTRAK

NAJLA DWIYANTI SIREGAR "GAMBARAN RESPONSIVE FEEDING DAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA MEKAR SARI, KECAMATAN DELITUA" (DIBAWAH BIMBINGAN YENNI ZURAIDAH).

Bayi usia 6-12 bulan berada pada fase kritis pertumbuhan yang memerlukan asupan gizi optimal serta pola pemberian makan yang tepat. Salah satu pendekatan yang mendukung hal tersebut adalah responsive feeding, yaitu pemberian makan dengan memperhatikan sinyal lapar dan kenyang anak, namun praktik ini belum sepenuhnya diterapkan oleh ibu.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran praktik responsive feeding dan status gizi bayi usia 6-12 bulan di Desa Mekar Sari, Kecamatan Deli Tua. Penelitian dilakukan pada April-Mei 2025 dengan desain deskriptif kuantitatif. Populasi sekaligus sampel adalah 52 bayi usia 6-12 bulan yang diambil secara total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner Responsive Feeding Practices Assessment Tool (RFPAT) serta pengukuran berat dan panjang badan, lalu dianalisis menggunakan aplikasi WHO Anthro. Data disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa praktik responsive feeding ibu berada pada kategori baik sebesar 28,8%, sedang 61,5%, dan buruk 9,6%. Status gizi bayi berdasarkan BB/U menunjukkan 94,2% kategori normal dan 5,8% risiko berat badan lebih; TB/U seluruhnya normal (100%); serta BB/TB menunjukkan 76,9% bayi dalam kategori gizi normal dan 23,1% risiko gizi lebih, tanpa ditemukan kasus stunting, gizi buruk, maupun obesitas. Hasil ini menunjukkan bahwa status gizi bayi tergolong baik, meskipun praktik responsive feeding masih perlu ditingkatkan melalui edukasi untuk mencapai pola pengasuhan makan yang lebih optimal.

Kata Kunci: responsive feeding, status gizi, bayi, BB/U, TB/U, BB/TB

ABSTRACT

NAJLA DWIYANTI SIREGAR "AN OVERVIEW OF RESPONSIVE FEEDING AND THE NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS AGED 6-12 MONTHS IN MEKAR SARI VILLAGE, DELITUA SUB-DISTRICT" (CONSULTANT: YENNI ZURAIDAH).

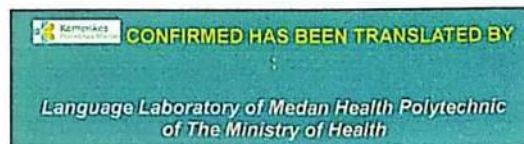
Infants aged 6–12 months are in a critical growth phase that requires optimal nutrition and appropriate feeding practices to support good nutritional status. One relevant approach is responsive feeding, which involves feeding in response to a child's hunger and satiety cues; however, this practice is not yet fully implemented by mothers. This study aims to describe responsive feeding practices and the nutritional status of infants aged 6–12 months in Mekar Sari Village, Deli Tua Sub-district.

The study was conducted from April to May 2025 using a quantitative descriptive design. The sample consisted of 52 infants, selected using a total sampling technique. Data were obtained through the Responsive Feeding Practices Assessment Tool (RFPAT) questionnaire and measurements of weight and length, then analyzed using the WHO Anthro application. The data are presented in the form of frequency distributions and percentages.

The results showed that mothers' responsive feeding practices were categorized as good for 28.8%, moderate for 61.5%, and poor for 9.6%. The nutritional status of the infants based on the Weight-for-Age (WFA) indicator showed 94.2% were in the normal category and 5.8% were at risk of being overweight. Based on the Length-for-Age (LFA) indicator, all infants (100%) were in the normal category. The Weight-for-Length (WFL) indicator showed 76.9% of infants had a normal nutritional status, and 23.1% were at risk of being overweight, with no cases of stunting, wasting, or obesity found.

These findings indicated that the nutritional status of the infants is generally good; however, responsive feeding practices still need to be improved through education to optimize feeding patterns.

Keywords: Responsive Feeding, Nutritional Status, Infants, Weight-for-Age (WFA), Length-for



DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Responsive Feeding.....	6
1. Pengertian Responsive Feeding	6
2. Prinsip Responsive Feeding.....	7
B. Status Gizi	9
C. Defenisi Operasional	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
E. Instrumen Pengolahan Data.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	22
B. Karakteristik Responden	23
1. Usia.....	23
2. Pendidikan Terakhir.....	24
3. Jenis Pekerjaan.....	25
C. Karakteristik Sampel	26
1. Umur	26

2. Jenis Kelamin.....	27
D. Gambaran Status Gizi Bayi.....	28
E. Gambaran Praktik Responsive Feeding.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Indikator Status Gizi.....	10
2. Defenisi Operasional.....	15
3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	23
4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir...	24
5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	25
6. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Umur.....	26
7. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	27
8. Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan BB/U.....	29
9. Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan TB/U	30
10. Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan BB/TB	32
11. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Praktik Responsive Feeding.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Master Tabel Status Gizi	42
2. Master Tabel RFPAT.....	47
3. Data Umum Responden	50
4. Data Umum Posyandu	54
5. Informed Consent.....	58
6. Kuesioner Data Umum Responden.....	59
7. Kuesioner Praktik Pemberian Makanan Responsif (RFPAT).....	60
8. Surat Penelitian	62
9. Surat Izin Penelitian	63
10. Ethical Clerence.....	64
11. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	67
12. Daftar Riwayat Hidup	69
13. Surat Pernyataan Keaslian KTI	70
14. Dokumentasi	71