

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI SELATAN**



WULAN EKLESIA NDRAHA

NIM P07520320046

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Gunungsitoli
Diploma III Keperawatan



WULAN EKLESIA NDRAHA
NIM P07520320046

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**JUDUL : GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI SELATAN**

NAMA : WULAN EKLESIA NDRAHA

NIM : P07520320046

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 19 Mei 2023

Penguji I

Penguji II


Hadirat Candra Laoli, S.Kep, Ns, MKM
NIDK. 8904350022


Lismawati Pertiwi Waruwu, S. Kep, Ns, M.Kep
NIDK. 8962150022

Ketua Penguji


Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN
GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI SELATAN

Dengan ini saya nyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 19 Mei 2023

Yang menyatakan



WULAN EKLESIA NDRAHA

NIM: P07520320046

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI
D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
KTI, Jumat 19 Mei 2023**

WULAN EKLESIA NDRAHA

**GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN
V+34 halaman, 2 tabel, 1 gambar, 15 lampiran**

ABSTRAK

Diabetes melitus digambarkan sebagai penyakit menahun berupa gangguan metabolisme yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah di atas normal. Tidak jarang penderita diabetes menjadi tergantung pada terapi manajemen diabetes yang diberikan selama perjalanan penyakitnya. Kondisi tersebut menunjukkan bahwa penderita DM membutuhkan mekanisme koping yang tepat untuk mengatasi masalah penyakitnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran mekanisme koping pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan. Penelitian ini menggunakan instrumen berupa kuesioner *ways of coping scales*. Kuesioner ini terdiri dari 38 pertanyaan. Populasi sebanyak 83 orang. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *total sampling*.

Dari hasil penelitian, rata-rata pasien dengan koping maladaptif menghindari lingkungan sosial, mayoritas pasien yang memiliki koping adaptif lebih mampu beradaptasi dengan kondisinya saat ini, dengan berfokus pada langkah selanjutnya yaitu patuh terhadap pengobatan diabetes melitus yang dapat mengontrol kadar gula darah. Simpulan : Gambaran mekanisme koping pasien diabetes melitus yang adaptif 60 orang (72.28%) dan maladaptif 23 orang (27.72%). Saran : Pasien DM mampu memiliki mekanisme koping yang adaptif, pedoman bagi petugas kesehatan, bahan referensi dalam pembelajaran, serta pedoman dan acuan dalam melakukan pengelompokan mekanisme koping.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Mekanisme Koping Adaptif dan Maladaptif

Daftar Bacaan : 47 (1991-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI
BRANCH**

KTI, Friday, 19 May 2023

WULAN EKLESIA NDRAHA

**DESCRIPTION OF COPING MECHANISM IN PATIENTS WITH DIABETES
MELLITUS IN THE REGIONAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF
GUNUNGSITOLI SELATAN HEALTH CENTER**

V+34 pages, 2 tables, 1 figure, 15 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is described as a chronic disease, a metabolic disorder characterized by an increase in blood sugar levels that exceed normal limits. It is not uncommon for a person with diabetes to become dependent on diabetes management therapy, given while suffering from this disease. These conditions indicate that a DM sufferer needs an appropriate coping mechanism to overcome problems when dealing with the disease.

This study aims to get an overview of coping mechanisms in diabetes mellitus patients at the Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Selatan Health Center. This study examined 83 samples obtained through a total sampling technique taken from a population consisting of DM sufferers. Meanwhile, research data were collected through a way of coping scales questionnaire consisting of 38 questions.

Through research it is found that the average patient are with maladaptive coping mechanism, avoids the social environment; the majority of patients who have adaptive coping are better able to adapt to their current condition, by focusing on the next step, adhering to diabetes mellitus treatment that is able to control blood sugar levels. Conclusion: The following is an overview of the coping mechanisms of diabetes mellitus patients: adaptive 60 people (72.28%) and maladaptive 23 people (27.72%). Suggestion: DM patients are able to have adaptive coping mechanisms by referring to health workers, reference materials and learning. These guidelines and references are used when grouping coping mechanisms.

Keywords : Diabetes Mellitus, Adaptive and Maladaptive Coping Mechanisms

References : 47 (1991-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan” tahun 2023”. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Akademi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, S.ST,S.Pd,S.Kep,Ners,M.Kep Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, sebagai Pembimbing I.
4. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns,MKM, sebagai Pembimbing II Selaku Penguji I
5. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep,Ns,M.Kep, selaku Penguji II.
6. Bapak/Ibu Dosen dan civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Kepala Dinas Kota Gunungsitoli, dan UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan penelitian tentang Diabetes Melitus.
8. Teristimewa kepada orang tua saya tercinta, Tongoni Ndraha, Fatiba Mendrofa (alm) dan saudara/i saya Deswin Lisnawati Ndraha, S.Pd,

Franky Tulus Anugerah Harefa, S.Pd, Jeni Hartati Putri Ndraha, S.Pd, Mirah Tri Niscaya Ndraha, S.Pd, dan Arifosasi Ziliwu, S.E, Pinta Dian Permata Sari Ndraha, Setiawan Saro Totonafu Ndaraha, S.E, yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti sehingga tahap demi tahap Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan.

9. Kepada Ardiaman Zai, Agus Krisnawati Zai, Irene Jernih Laoli, Surya Yeartini Solai Zebua dan seluruh teman-teman seperjuangan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keparawatan.

Gunungsitoli, 19 Mei 2023
Penulis



WULAN EKLESIA NDRAHA
NIM. P07520320046

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN

SAMPUL

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERNYATAAN.....	i
ABSTARK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka	8
a. Mekanisme Koping.....	8
a. Defenisi	8
b. Jenis-jenis Mekanisme Koping.....	8
c. Pengolongan Mekanisme Koping	10
d. Pengukuran Mekanisme Koping	11
e. Pentingnya Mekanisme Koping.....	11
b. Diabetes Melitus.....	12

a. Defenisi	12
b. Etiologi	13
c. Komplikasi	14
d. Klasifikasi	15
B. Kerangka Konsep	16
C. Defenisi Operasional	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
E. Pengolahan dan Analisa Data	21
F. Jadwal Penelitian	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan	25
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penghitungan Skor dengan Skala Likert	11
Tabel 2.2 Defenisi Operasional.....	17
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Mekanisme Koping pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.....	25

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Tabel 2.1 Kerangka Konsep	16
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Surat Mohon Izin Studi Penelitian
Lampiran II	: Surat Balasan Izin Studi Penelitian
Lampiran III	: Balasan Surat Izin Penelitian
Lampiran IV	: Surat Telah Menyelesaikan Penelitian
Lampiran V	: Permohonan Menjadi Responden
Lampiran VI	: Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran VII	: Kuesioner
Lampiran VIII	: Master Tabel
Lampiran IX	: Dokumentasi Penelitian
Lampiran X	: Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran XI	: Lembar Konsultasi Revisi Proopsal
Lampiran XII	: Lembar Konsultasi KTI
Lampiran XIII	: Lembar Konsultasi Revisi KTI
Lampiran XIV	: Biodata Peneliti
Lampiran XV	: Surat Etika Clarence