

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN
ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI UPTD PUSKESMAS
GUNUNGSITOLI SELATAN
KOTA GUNUNGSITOLI**



YASMIN PREDIKSITIANI MENDROFA

NIM P07520320047

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN
ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI UPTD PUSKESMAS
GUNUNGSITOLI SELATAN
KOTA GUNUNGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**YASMIN PREDIKSITIANI MENDROFA
NIM P07520320047**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENCEGAHAN ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN KOTA
GUNUNGSITOLI
NAMA : YASMIN PREDIKSITIANI MENDROFA
NIM : P07520320047

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 13 Juni 2023

Penguji I

Penguji II


Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDK. 8962150022


Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes
NIP. 198403192006052001

Ketua Penguji


Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

Ketua Prodi D-III keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI SELATAN TAHUN 2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 13 Juni 2023
Yang Menyatakan



Yasmin Prediksitiani Mendrofa
NIM. P07520320047

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI, 13 JUNI 2023**

YASMIN PREDIKSITIANI MENDROFA

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN ULKUS
DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI SELATAN TAHUN 2023.**

V+ 46 halaman, 7 tabel, 1 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai adanya gangguan metabolisme karbohidrat, akibat insufisiensi fungsi insulin. Keadaan hiperglikemia yang berlangsung bertahun-tahun akan menimbulkan berbagai komplikasi salah satunya adalah ulkus diabetikum. Ulkus diabetikum adalah keadaan adanya infeksi dan kerusakan jaringan berhubungan dengan kelainan neurologi dan penyakit pembuluh darah perifer pada ekstremitas bawah. Ulkus diabetikum dapat dicegah dengan adanya pengetahuan dan sikap dalam melakukan perawatan pada pasien diabetes melitus.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap pencegahan ulkus diabetikum pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan. Metode penelitian menggunakan metode deskriptif. Populasi sebanyak 83 orang. Teknik pengambilan sampel adalah total *sampling*. Analisa data menggunakan analisa univariat.

Responden dengan pengetahuan baik sebanyak 30 responden (36,15%), cukup sebanyak 44 responden (53,01%), kurang sebanyak 9 responden (10,84%). Sedangkan sikap baik sebanyak 25 responden (30,13%), cukup sebanyak 51 responden (61,44%), kurang sebanyak 7 responden (8,43%). Simpulan penelitian ini mayoritas responden memiliki pengetahuan dan sikap pencegahan ulkus diabetikum yang cukup. Saran : Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan sikap yang baik sehingga pasien diabetes melitus dapat mengatasi situasi dan keadaan yang di hadapinya.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Diabetes Melitus
Daftar Bacaan : 41 (2011-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH
GUNUNGSITOLI, 13 JUNE 2022**

YASMIN PREDIKSITIIANI MENDROFA

DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE PREVENTION OF DIABETIC ULCUSES IN THE REGIONAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF GUNUNGSITOLI SELATAN HEALTH CENTER IN 2023.

V+ 46 pages, 7 tables, 1 figure, 16 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease due to metabolic disorders with multiple etiologies, characterized by high blood sugar levels and accompanied by metabolic disorders in carbohydrates, due to insufficiency of insulin function. Hyperglycemia that lasts for years will cause various complications, such as diabetic ulcers. Diabetic ulcer is an infection and damage to body tissues associated with neurological disorders and peripheral vascular disease in the lower extremities, but can be prevented through knowledge and attitude of care by patients with diabetes mellitus.

This study aims to describe the knowledge and attitudes of patients with diabetes mellitus in preventing diabetic ulcers at the UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan District. This research is a descriptive study and examines 83 patients obtained through total sampling technique from a population. Data were analyzed univariately.

Respondents with good knowledge were found in 30 respondents (36.15%), with fair knowledge in 44 respondents (53.01%), with poor knowledge in 9 respondents (10.84%); while a good attitude was shown by 25 respondents (30.13%), a fair attitude by 51 respondents (61.44%), and a poor attitude by 7 respondents (8.43%). The conclusion of this study is that the majority of respondents have knowledge and attitudes in a fair category regarding the prevention of diabetic ulcers. Suggestion: It is hoped that the results of this study will add to the knowledge and attitudes of diabetes mellitus patients in order to be able to cope with the situations and circumstances they face.

Keywords : Knowledge, Attitude, Diabetes Mellitus

References : 41 (2011-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan terimakasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli”**. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III di Prodi Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023.

Pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, S.ST, S.Pd, S.Kep,Ns, M.Kep Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli dan sekaligus pembimbing I.
4. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep, Ns, M.Kep sebagai Dosen Pembimbing II sekaligus penguji I.
5. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes sebagai penguji II.
6. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan.
7. Ibu Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan yang sudah bersedia memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.
8. Teristimewa kepada Papa, Mama dan juga kepada Abang, Kakak, Abang Alan yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada saya sampai saat ini.

9. Kepada Abang Alfons Zandrato, Abang Yoel Mendrofa, dan seluruh teman-teman seperjuangan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati saya menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 13 Juni 2023

Penulis



Yasmin Prediksitiani Mendrofa

NIM. P07520320047

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRAC	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	7
1. Pengetahuan	
a. Defenisi Pengetahuan	7
b. Tingkat pengetahuan	7
c. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
d. Pengukuran Pengetahuan	10

2. Sikap.....	10
a. Definisi Sikap	10
b. Komponen Sikap	10
c. Tingkatan Sikap	11
d. Pengukuran Sikap	12
3. Diabetes Melitus	13
a. Definisi Diabetes Melitus	13
b. Etiologi Diabetes Melitus	13
c. Patofisiologi Diabetes Melitus	14
d. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	15
e. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus.....	15
f. Komplikasi Diabetes Melitus	17
4. Pencegahan ulkus diabetikum	19
B. Kerangka Konsep.....	22
C. Definisi Operasioal	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian	24
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi Dan Sampel.....	24
1. Populasi	24
2. Sampel.....	25
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	25
1. Jenis Data.....	25
2. Alat Pengumpulan Data	26
E. Pengolahan Dan Analisa Data	26
1. Pengolahan Data	26
2. Analisa Data.....	28
F. Jadwal Penelitian	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	34

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	41
B. Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA	43
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perhitungan Sikap Berdasarkan Skala Likert	12
Tabel 2.3 Definisi Operasional	23
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia	31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan	32
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sikap.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Surat Mohon Izin Studi Pendahuluan
Lampiran II	: Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran III	: Hasil Data Survey
Lampiran IV	: Surat Izin Permohonan Penelitian
Lampiran V	: Surat Balasan Penelitian
Lampiran VI	: Surat Telah Menyelesaikan Penelitian
Lampiran VII	: Permohonan Menjadi Responden
Lampiran VIII	: Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran IX	: Kuesioner
Lampiran X	: Master Tabel
Lampiran XI	: Dokumentasi Penelitian
Lampiran XII	: Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran XIII	: Lembar Konsultasi KTI
Lampiran XIV	: Lembar Konsultasi Revisi KTI
Lampiran XV	: Biodata Peneliti
Lampiran XVI	: Surat Etika Clarence