

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiah, A., Sukandar, D., & Muawanah, A. (2015). Aktivitas Antioksidan Dan Kandungan Komponen Bioaktif Sari Buah Namnam. *Jurnal Kimia Valensi*, 1(November), 130–136.
<https://doi.org/10.15408/jkv.v0i0.3155>
- Aisyah, Y., Rasdiansyah, R., & Muhaimin, M. (2014). Pengaruh Pemanasan Terhadap Aktivitas Antioksidan Pada Beberapa Jenis Sayuran. *Jurnal Teknologi Dan Industri Pertanian Indonesia*, 6(2), 0–4.
<https://doi.org/10.17969/jtipi.v6i2.2063>
- Azis, A., Izzati, M., Biologi, S. H.-J. A., & 2015, U. (2015). Aktivitas Antioksidan Dan Nilai Gizi Dari Beberapa Jenis Beras Dan Millet Sebagai Bahan Pangan Fungsional Indonesia. *Jurnal Biologi*, 4(1), 45–61.
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/biologi/article/view/19400>
- Helmalia, A. W., Putrid, P., & Dirpan, A. (2019). Potensi Rempah-Rempah Tradisional Sebagai Sumber Antioksidan Alami Untuk Bahan Baku Pangan Fungsional). *Canrea Journal: Food Technology, Nutritions, And Culinary Journal*, 2(1), 26–31.
<https://doi.org/10.20956/canrea.v2i1.113>
- Handito, D., Basuki, E., Saloko, S., Dwikasari, L. G., & Triani, E. (2022). Analisis Komposisi Bunga Telang (*Clitoria Ternatea* Sebagai Antioksidan Alami Pada Produk Pangan. *Prosiding SAINTEK*, 4(November 2021) 64–70.
<https://jurnal.lppm.unram.ac.id/index.php/prosidingsaintek/artiCle/ViEw/481>
- Ibroham, M., Jamilatun, S., & Ika, D. K. (2022). A Review: Potensi Tumbuhan-Tumbuhan Di Indonesia Sebagai Antioksidan Alami. *Seminar Nasional UMJ, Penelitian LPPM* 1–13.
<http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaslit>
- Sempati, G. P. H., & Lestariwati, B. (2017). Persepsi Dan Perilaku Remaja Terhadap Makanan Tradisional Dan Makanan Modern. *Universitas Negeri Yogyakarta*, 1–9
- Yogyakarta, D. I. D. I. (N.D.). *Kata Kunci: Wisata Kuliner, Makanan Tradisional*
- Septiana, A. T., Samsi, M., & Mustaufik, M. (2017). Pengaruh Penambahan Rempah Dan Bentuk Minuman Terhadap Aktivitas Antioksidan Berbagai Minuman Tradisional Indonesia
- Candra, M. A., Enjeladinata, V., & Rizky Widana, M. (2023). Eksistensi Makanan Tradisional Di Tengah Gempuran Makanan Korea. *Prosiding Seminar Nasional*, 352–361.
- Cristy, S. N., Chunliu, L., & Mulyadi. (2024). Makanan Tradisional Batak Toba: Kajian Metabahasa Semantik Alami. *Literasi: Jurnal Ilmiah Pendidikan Bahasa, Sastra Indonesia Dan Daerah*, 14(1),
<https://journal.unpas.ac.id/index.php/literasi/article/view/113> 91

- Kaliwanto, B., Kusdiyana, Y., Rahmi, R. F., Tradisional, M., & Artikel, I. (2022). Strategi Akselerasi Pengembangan Umkm Di Jawa Timur. *ValueAdded :Majalah Ekonomi DanBisnis*, 18(2),54–64. https://Jurnal.Unimus.Ac.Id/Index.Php/Vadded/Article/View/10_133
- Safnowandi, S. (2022). Pemanfaatan Vitamin C Alami Sebagai Antioksidan Pada Tubuh Manusia. *Biocaster : Jurnal Kajian Biologi*, 2(1), 6–13. <https://doi.org/10.36312/bjkb.v2i1.43>
- Syahara, S., & Vera, Y. (2020). Penyuluhan Pemanfaatan Buah Tomat Sebagai Produk Kosmetik Antioksidan Alami Di Desa Manunggang Julu. *Jurnal Education And Development*, 8(1), 21–22.
- Anggoro, B., Prasetyo, A. W., & Lestarinigrum, R. (2022). *Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Diet Tradisional: Pandangan Pemangku Kepentingan Mengenai Konsumsi Sagu Di Antara Masyarakat Adat Papua Barat*. *Agriculture & Food Security*, 11(1), 1-12.
- Wirawan, H., Kuncoro, E. A., & Marlina, A. (2024). *Bisnis Berkelanjutan Melalui Kekuatan Lokal: Sebuah Studi Kualitatif Tentang Usaha Mikro Kuliner Di Bandung*. *Keberlanjutan*, 17(11), 5028.4

Lampiran 1

Survei Lapangan Pembuatan Hare

Lokasi Ditemukan Hare : Pasar Balige

Tanggal Penelitian : 26 Desember– 31 Desember 2024

Lokasi Pembuatan Hare 1 : Jalan Pendoan Balige

Lokasi Pembuatan Hare 2 : Jalan Pendoan Balige

Pembuatan Hare 1 (Ibu M. Siburian)

Bahan :

Tepung beras

Santan

Kunyit

Daun

pandan

Pisang

Kencur

Timun

Gula pasir

Garam

Nangka

Alat :

Hudon (panci)

Parutan

Baskom

Saringan Pisau

Sendok

Bambu

Prosedur :

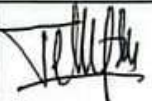
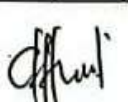
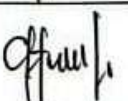
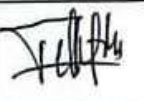
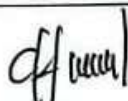
1. Semua bahan dicuci bersih
2. Kunyit diparut dengan kulit
3. Kencur diparut
4. Daun pandan diparut
5. Pisang dihaluskan
6. Timun diparut
7. Semua bahan dicampur kemudian diaduk dengan santan
8. Aduk semua bahan kemudian pindahkan ke dalam hudon sambil disaring
9. Semua bahan diaduk diatas bara api, setelah bahan yang diaduk hangat kemudian ditambahkan dengan tepung beras dan diaduk hingga hare matang

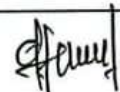
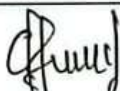
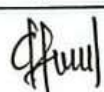
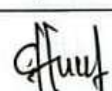
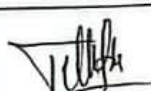
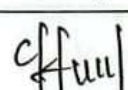
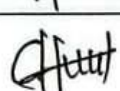
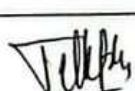
10. Hasil hare



Lampiran 3 Bukti Bimbingan

Nama : Cicy Yeschi Lumban Gaol
 NIM : P01031122008
 Judul : Gambaran Kandungan Antioksidan Hare
 Makanan Tradisional Batak Toba Berdasarkan
 Komposisi Bahan
 Dosen Pembimbing : Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP, MKM

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Tanda Tangan	
			Mahasiswa	Pembimbing 1
	22 Oktober 2024	Bertemu dengan dosen pembimbing dan dapat pengarahan		
2	10 November 2024	Pengajuan beberapa judul kepada dosen pembimbing		
3	16 November 2024	Pengajuan beberapa judul kepada dosen pembimbing		
4	26 November 2024	Menyepakati judul dan sasaran penelitian		
5	28 November 2024	Diskusi mengenai penelitian		
6	04 Desember 2024	Revisi BAB I-III		
7	11 Desember 2024	Revisi BAB I-III		
8	13 Desember 2024	Revisi BAB I-III		
9	15 Desember 2024	Revisi BAB I-III		
10	16 Desember 2024	Revisi Tahapan Penelitian		

11	10 Maret 2025	Revisi Usulan Penelitian		
12	15 Maret 2025	Diskusi tentang protokol EC		
13	20 Maret 2025	Diskusi tentang Pengumpulan Data		
14	02 Mei 2025	Diskusi Pengolahan Data		
15	20 Mei 2025	Diskusi Bab IV tentang hasil dan pembahasan		
16	29 Mei 2025	Diskusi Bab V tentang kesimpulan dan saran		
17	10 Juni 2025	Persiapan Seminar Hasil		
18	20 Juni 2025	Diskusi Perbaikan Bab I-III		
19	15 Juni 2025	Diskusi Perbaikan Bab IV		
20	30 Juni 2025	Diskusi Perbaikan Bab V dan Lampiran		

Lampiran 3 Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cicy Yeschi Lumban Gaol
NIM : P01031122008

Menyatakan bahwa KTI saya merupakan bagian dari penelitian ibu Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP, MKM yang berjudul "Kajian komposisi bahan, tehnik pengolahan dan kandungan gizi pangan lokal hare"

Data penenelitin yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil, bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian saya dibatalkan). Demikianlah surat pernyataan saya perbuat dengan sadar dan tanpa tekanan dari siapapun.

Yang membuat pernyataan,



(Cicy Yeschi Lumban Gaol)

Lampiran 4

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Cicy Yeschi Lumban Gaol
Tempat/Tgl Lahir : Doloksanggul, 15 April 2004
Jumlah Anggota Keluarga : 6
Alamat rumah : Jalan Siliwangi
No Hp/ Telp : 082160550498
Riwayat Pendidikan : 1. SD SANTA MARIA DOLOKSANGGUL
2. SMP SANTA LUSIA DOLOKSANGGUL
3. SMAN 1 DOLOKSANGGUL
Hobby : Bernyanyi dan Make Up
Motto : “ ; sebuah jeda kecil yang menandai awal
dari kisah baru”
Filipi 4:13
Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia
yang memberi kekuatan kepadaku.

No :
SIG.CL.VI.2025.05133509
Lamp : 1 Halaman
Perihal : Laporan Hasil Uji
Laboratorium

Bogor, 05 Juni
2025

Kepada Yth.
Tetty Herta Dolok Saribu
Kompleks Gizi Jalan Negara, Lubuk Pakam 20514

Dengan hormat,
Berdasarkan surat order marketing nomor : SIG.MARK.R.V.2025.000814, maka bersama ini kami sampaikan hasil uji analisis laboratorium

Demikian surat ini kami sampaikan semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasamanya yang baik kami mengucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
PT. Saraswanti Indo Genetech



RB Ernesto Arya
GM
Sales & Marketing

Surat pengantar ini bukan merupakan bagian dari laporan hasil uji (LHU)

PT SARASWANTI INDO GENETECH
Graha SIG Jl. Rasamala No. 20 Taman Yasmin Bogor 16113
Tel. +62 251 7532 348 Hotline. +62 821 11 516 516
www.siglaboratory.com



RESULT OF ANALYSIS / LAPORAN HASIL UJI

- I. Number / Nomor
 - 1.1. Order No. / No. Order : SIG.MARK.R.V.2025.000814
 - 1.2. Certificate No. / No. sertifikat : SIG.LHP.VI.2025.051335094
- II. Principal / Pelanggan
 - 2.1. Name / Nama : Tetty Herta Dolok Saribu
 - 2.2. Address / Alamat : Kompleks Gizi Jalan Negara, Lubuk Pakam 20514
 - 2.3. Phone / Telepon : +6281285000597
 - 2.4. Contact Person / Personil Penghubung : Tetty Herta Dolok Saribu
- III. Sample / Contoh Uji
 - 3.1. Sample Code / Kode Sampel : -
 - 3.2. Batch Number / No Batch : -
 - 3.3. Lot Number / No Lot : -
 - 3.4. Packaging / Kemasan : -
 - 3.5. Production Date / Tanggal Produksi : -
 - 3.6. Expire Date / Tanggal Kadaluaarsa : -
 - 3.7. Factory Name / Nama Pabrik : -
 - 3.8. Factory Address / Alamat Pabrik : -
 - 3.9. Trade Mark / Nama Dagang : -
 - 3.10. Sample Name / Nama Sample : H4 Laguboti
 - 3.11. Other Information / Keterangan Lain : -
 - 3.12. Date of Sampling / Tanggal Sampling : -
 - 3.13. Sampling Location / Lokasi Sampling : -
 - 3.14. Method Sampling / Metode Sampling : -
 - 3.15. Personnel Sampling / Personil Sampling : -
 - 3.16. Environmental Conditions / Kondisi Lingkungan : -
 - 3.17. Date of Acceptance / Diterima : 26 Mei 2025
 - 3.18. Date of Analysis / Tanggal Uji : 26 Mei 2025 - 05 Juni 2025
 - 3.19. Type of Analysis / Jenis Uji : Terlampir
 - 3.20. Laboratorium location / Lokasi laboratorium : Lokasi (Location) 1
- IV. Result / Hasil Uji

SIG Laboratory (1st Location)
Graha SIG Jl. Rasamala No. 20
Taman Yasmin Bogor 16113
Phone. +62 251 7532 348

SIG Laboratory (2nd Location)
Jl. Semeru B Ruko No.21
Menteng Bogor 16111,
Phone : +62 251 8570078

SIG Laboratory (3rd Location)
Jl. Raya Cifor RT 03 RW 08
Bubulak Bogor 16115,
Phone : +62 251 8471696

SIG Laboratory (4th Location)
Jl. Kanfer Raya Blok R No. 4 Pedalangan,
Kec. Banyumanik, Semarang, Jawa Tengah
50268, Phone : +62 24 70040541

Result Of Analysis | Page

The results of these tests relate only to the sample(s) submitted.
This report shall not be reproduced except in full context,
without the written approval of PT. Saraswanti Indo Genetech

No	Parameter	Unit	Simplo	Duplo	Limit Of Detection	Method
1	Kadar Abu	%	0.79	0.80	-	SNI 01-2891-1992 butir 6.1
2	Energi Dari Lemak	Kcal/100 g	13.41	13.05	-	18-8-9/MU/SMM-SIG (perhitungan)
3	Kadar Lemak Total	%	1.49	1.45	-	18-8-5/MU (Gravimetri)
4	Kadar Air	%	75.30	75.10	-	SNI 01-2891-1992 butir 5.1
5	Energi Total	Kcal/100 g	103.09	103.65	-	18-8-9/MU/SMM-SIG (perhitungan)
6	Karbohidrat (By Difference)	%	20.97	21.17	-	18-8-9/MU (perhitungan)
7	Kadar Protein	%	1.45	1.48	-	18-8-31/MU (Titrimetri)

Bogor, 05 Juni 2025

PT. Saraswanti Indo Genetech



Dwi Yulianto Laksono, S.Si
General Laboratory Manager



SIG Laboratory (1st Location)
Graha SIG Jl. Rasamala No. 20
Taman Yasmin Bogor 16113
Phone. +62 251 7532 348

SIG Laboratory (2nd Location)
Jl. Semeru B Ruko No.21
Menteng Bogor 16111,
Phone : +62 251 8570078

SIG Laboratory (3rd Location)
Jl. Raya Cifor RT 03 RW 08
Bubulak Bogor 16115,
Phone : +62 251 8471696

SIG Laboratory (4th Location)
Jl. Kanfer Raya Blok R No. 4 Pedalangan,
Kec. Banyumanik, Semarang, Jawa Tengah
50268, Phone : +62 24 70040541

Result Of Analysis | Page

The results of these tests relate only to the sample(s) submitted.
This report shall not be reproduced except in full context,
without the written approval of PT. Saraswanti Indo Genetech

No :
SIG.CL.VI.2025.05133509
Lamp : 1 Halaman
Perihal : Laporan Hasil Uji
Laboratorium

Bogor, 05 Juni
2025

Kepada Yth.
Tetty Herta Dolok Saribu
Kompleks Gizi Jalan Negara, Lubuk Pakam 20514

Dengan hormat,
Berdasarkan surat order marketing nomor : SIG.MARK.R.V.2025.000814, maka bersama ini kami sampaikan hasil uji analisis laboratorium

Demikian surat ini kami sampaikan semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasamanya yang baik kami mengucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
PT. Saraswanti Indo Genetech



RB Ernesto Arya
GM
Sales & Marketing

SIG Laboratory (1st Location)
Graha SIG Jl. Rasamala No. 20
Taman Yasmin Bogor 16113
Phone. +62 251 7532 348

SIG Laboratory (2nd Location)
Jl. Semeru B Ruko No.21
Menteng Bogor 16111,
Phone : +62 251 8570078

SIG Laboratory (3rd Location)
Jl. Raya Cifor RT 03 RW 08
Bubulak Bogor 16115,
Phone : + 62 251 84 71 6 9 6

SIG Laboratory (4th Location)
Jl. Kanfer Raya Blok R No. 4 Pedalangan,
Kec. Banyumanik, Semarang, Jawa Tengah
50268, Phone : +62 24 70040541

Result Of Analysis | Page

The results of these tests relate only to the sample(s) submitted.
This report shall not be reproduced except in full context,
without the written approval of PT. Saraswanti Indo Genetech



SIG Laboratory (1st Location)
Graha SIG Jl. Rasamala No. 20
Taman Yasmin Bogor 16113
Phone. +62 251 7532 348

SIG Laboratory (3rd Location)
Jl. Raya Cifor RT 03 RW 08
Bubulak Bogor 16115,
Phone : +62 251 8471696

SIG Laboratory (2nd Location)
Jl. Semeru B Ruko No.21
Menteng Bogor 16111,
Phone : +62 251 8570078

SIG Laboratory (4th Location)
Jl. Kanfer Raya Blok R No. 4 Pedalangan,
Kec. Banyumanik, Semarang, Jawa Tengah
50268, Phone : +62 24 70040541

Result Of Analysis | Page

The results of these tests relate only to the sample(s) submitted.
This report shall not be reproduced except in full context,
without the written approval of PT. Saraswanti Indo Genetech

RESULT OF ANALYSIS / LAPORAN HASIL UJI

- I. Number / Nomor
 - 1.1. Order No. / No. Order : SIG.MARK.R.V.2025.000814
 - 1.2. Certificate No. / No. sertifikat : SIG.LHP.VI.2025.051335092
- II. Principal / Pelanggan
 - 2.1. Name / Nama : Tetty Herta Dolok Saribu
 - 2.2. Address / Alamat : Kompleks Gizi Jalan Negara, Lubuk Pakam 20514
 - 2.3. Phone / Telepon : +6281285000597
 - 2.4. Contact Person / Personil Penghubung : Tetty Herta Dolok Saribu
- III. Sample / Contoh Uji
 - 3.1. Sample Code / Kode Sampel : -
 - 3.2. Batch Number / No Batch : -
 - 3.3. Lot Number / No Lot : -
 - 3.4. Packaging / Kemasan : -
 - 3.5. Production Date / Tanggal Produksi : -
 - 3.6. Expire Date / Tanggal Kadaluarsa : -
 - 3.7. Factory Name / Nama Pabrik : -
 - 3.8. Factory Address / Alamat Pabrik : -
 - 3.9. Trade Mark / Nama Dagang : -
 - 3.10. Sample Name / Nama Sample : H2 Balige
 - 3.11. Other Information / Keterangan Lain : -
 - 3.12. Date of Sampling / Tanggal Sampling : -
 - 3.13. Sampling Location / Lokasi Sampling : -
 - 3.14. Method Sampling / Metode Sampling : -
 - 3.15. Personnel Sampling / Personil Sampling : -
 - 3.16. Environmental Conditions / Kondisi Lingkungan : -
 - 3.17. Date of Acceptance / Diterima : 26 Mei 2025
 - 3.18. Date of Analysis / Tanggal Uji : 26 Mei 2025 - 05 Juni 2025
 - 3.19. Type of Analysis / Jenis Uji : Terlampir
 - 3.20. Laboratorium location / Lokasi laboratorium : Lokasi (Location) 1
- IV. Result / Hasil Uji

SIG Laboratory (1st Location)
Graha SIG Jl. Rasamala No. 20
Taman Yasmin Bogor 16113
Phone. +62 251 7532 348

SIG Laboratory (2nd Location)
Jl. Semeru B Ruko No.21
Menteng Bogor 16111,
Phone : +62 251 8570078

SIG Laboratory (3rd Location)
Jl. Raya Cifor RT 03 RW 08
Bubulak Bogor 16115,
Phone : +62 251 8471696

SIG Laboratory (4th Location)
Jl. Kanfer Raya Blok R No. 4 Pedalangan,
Kec. Banyumanik, Semarang, Jawa Tengah
50268, Phone : +62 24 70040541

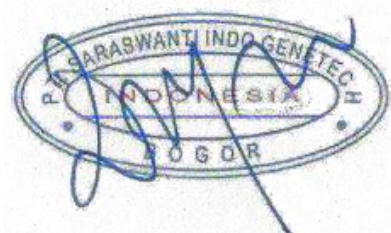
Result Of Analysis | Page

The results of these tests relate only to the sample(s) submitted.
This report shall not be reproduced except in full context,
without the written approval of PT. Saraswanti Indo Genetech

No	Parameter	Unit	Simplo	Duplo	Limit Of Detection	Method
1	Kadar Abu	%	0.35	0.34	-	SNI 01-2891-1992 butir 6.1
2	Energi Dari Lemak	Kcal/100 g	15.48	15.84	-	18-8-9/MU/SMM-SIG (perhitungan)
3	Kadar Lemak Total	%	1.72	1.76	-	18-8-5/MU (Gravimetri)
4	Kadar Air	%	89.18	89.35	-	SNI 01-2891-1992 butir 5.1
5	Energi Total	Kcal/100 g	50.48	50.04	-	18-8-9/MU/SMM-SIG (perhitungan)
6	Karbohidrat (By Difference)	%	7.77	7.54	-	18-8-9/MU (perhitungan)
7	Kadar Protein	%	0.98	1.01	-	18-8-31/MU (Titrimetri)
8	Serat Pangan	%	2.15	2.10	-	18-8-6-2/MU (Enzimatis Gravimetri)
9	Aktivitas Antioksidan (IC50) AEAC	mg / 100 g	10.53	10.53	-	18-9-97/MU (Spektrofotometri UV-Vis)

Bogor, 05 Juni 2025

PT. Saraswanti Indo Genetech



Dwi Yulianto Laksono, S.Si
General Laboratory Manager



