

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN A DENGAN KEJADIAN WASTING
PADA ANAK SD NEGERI 1053331 PUNDEN REJO KECAMATAN
TANJUNG MORAWA



IRENA MUTIARA GINTING

P01031121059

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI STUDI DIPLOMA III GIZI
2025

HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN A DENGAN KEJADIAN WASTING PADA ANAK SD
NEGERI 1053331 PUNDEN REJO KECAMATAN TANJUNG MORAWA

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Program DIII di
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



IRENA MUTIARA GINTING P01031121059

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI STUDI DIPLOMA III GIZI
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Asupan Vitamin A dengan Kejadian
Wasting pada Anak SD 105331 Punden Rejo
Kecamatan Tanjung Morawa
Nama Mahasiswa : Irena Mutiara Br Ginting
NIM : P01031121059
Program Studi : Diploma III Gizi

Menyetujui :



Efendi S. Nainggolan, SKM, M.Kes
Pembimbing Utama



Dr. Harpin Togap Sinaga, MCN
Anggota Penguji



Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes
Anggota penguji

Mengetahui :

Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.kes
NIP : 196906231990032001



Tanggal Lulus : 25 Februari 2025

ABSTRAK

IRENA MUTIARA BR GINTING “HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN A DENGAN KEJADIAN WASTING PADA ANAK SD 105331 PUNDEN REJO KECAMATAN TANJUNG MORAWA” (DIBAWAH BIMBINGAN EFENDI S NAINGGOLAN)

Wasting adalah masalah utama di negara-negara miskin dan berkembang dengan dampak yang sangat besar. Kondisi ini meningkatkan risiko penyakit pada anak-anak dan bahkan meningkatkan risiko kematian. Anak-anak yang mengalami wasting lebih rentan terhadap infeksi karena sistem kekebalan tubuh mereka melemah. Jika kekurangan gizi terjadi dalam jangka waktu lama pada usia balita, hal ini dapat mempengaruhi kondisi fisik dan kesehatan mereka di masa depan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan asupan Vitamin A dengan kejadian Wasting pada anak SD Negeri 1053331 Punden Rejo Tanjung Morawa.

Jenis penelitian ini bersifat *observasional* dengan menggunakan desain *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 150 responden dan sampel dalam penelitian ini sebanyak 123 responden. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan metode total sampling dengan kriteria inklusi. Instrumen penelitian ini menggunakan teknik wawancara dengan metode food recall 24 jam.

Hasil penelitian ini diperoleh nilai *p value* yaitu 0.284 ($\alpha=0,05$) melalui uji statistik *chi square* yang berarti tidak ada hubungan antara asupan Vitamin A dengan kejadian Wasting pada anak SD 1053331 Punden Rejo. Perlu penelitian lebih lanjut tentang asupan Vitamin A dan sekaligus asupan Seng untuk membuktikan kejadian Wasting yang ada pada anak SD Punden Rejo Kecamatan Tanjung Morawa.

ABSTRACT

IRENA MUTIARA BR GINTING "CORRELATION BETWEEN VITAMIN A INTAKE AND WASTING INCIDENCE IN CHILDREN OF SD NEGERI 105331 PUNDEN REJO, TANJUNG MORAWA SUB DISTRICT" (CONSULTANT: EFENDI S NAINGGOLAN)

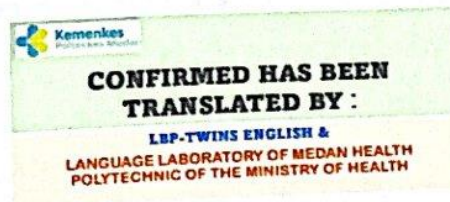
Wasting is a major problem in poor and developing countries with a very large impact. This condition increases the risk of disease in children and even increases the risk of death. Children who experience wasting are more susceptible to infection because their immune systems are weakened. If malnutrition occurs for a long time at the age of toddlers, this can affect their physical condition and health in the future.

The purpose of this study was to determine the correlation between Vitamin A intake and the incidence of Wasting in children of SD Negeri 105331 Punden Rejo, Tanjung Morawa Sub District.

This type of research was observational using a Cross Sectional design. The population in this study was 150 respondents and the sample in this study was 123 respondents. The sampling technique was carried out using the total sampling method with inclusion criteria. The research instrument used an interview technique with a 24-hour food recall method.

The results of this study obtained a p-value of 0.284 ($\alpha = 0.05$) through the chi-square statistical test, which means that there was no correlation between Vitamin A intake and the incidence of Wasting in SD Negeri 105331 Punden Rejo. Further research is needed on Vitamin A intake and Zinc intake to prove the incidence of Wasting in elementary school children in Punden Rejo, Tanjung Morawa Sub District.

Keywords: Vitamin A, Wasting



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Hubungan Asupan Vitamin A dengan Kejadian Wasting pada Anak SD 105331 Punden Rejo Kecamatan Tanjung Morawa”**.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu S.Pd, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M. Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Efendi S. Nainggolan, SKM, M. Kes selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran dan kasih sayang dalam memberikan bimbingan, nasehat dan motivasi.
4. Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN selaku Penguji 1 saya yang telah memberikan masukan dan saran.
5. Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M. Kes selaku Penguji 2 saya yang telah memberikan masukan dan saran.
6. Orang tua yang terkasih dan tersayang yang sudah memberikan dukungan terlebih doa kepada saya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi penyusunan, penulisan dan bahasa. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak dalam Karya Tulis Ilmiah ini agar lebih baik lagi.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Wasting	6
1. Pengertian Wasting	6
2. Pengukuran	7
3. Ambang Batas Status Gizi <i>Wasting</i> berdasarkan BB/TB	9
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Wasting	9
B. Anak Sekolah Dasar	13
1. Pengertian Anak Sekolah	13
2. Karakteristik Perkembangan Anak	13
C. Vitamin A	15
D. Hubungan Asupan Vitamin A dengan <i>Wasting</i>	17
E. Kerangka Konsep	18
E. Defenisi Operasional	19
F. Hipotesis	20

BAB III.....	21
METODE PENELITIAN	21
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
1. Data Primer	21
2. Data Sekunder	22
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	23
1. Pengolahan Data.....	23
2. Data Asupan Vitamin A	23
3. Data Kejadian Wasting	23
F. Analisis data.....	23
1. Analisis Unvariat	23
2. Analisi Bivariat.....	24
BAB IV	25
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitiasi.....	25
B. Karakteristik Responden.....	25
1. Jenis Kelamin	25
2. Tingkat Kelas	26
3. Umur	26
4. Status Gizi.....	27
5. Asupan Vitamin A	28
C. Hubungan Asupan Vitamin A Dengan Kejadian Wasting.	28
BAB V.....	30
KESIMPULAN DAN SARAN	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN	34

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Konsep	18

DAFTAR TABEL

No Halaman

1. Table 1. Ambang Batas Status Gizi Wasting berdasarkan BB/TB.....	9
2. Table 2. Defenisi Operasional	19
3. Table 3. Distribusi Sampel berdasarkan jenis kelamin	25
4. Table 4. Distribusi responden berdasarkan Sampel berdasarkan kelas	26
5. Table 5. Distribusi Sampel berdasarkan Umur.....	26
6. Table 6. Distribusi sampel berdasarkan Status Gizi	27
7. Table 7. Asupan Vitamin A.....	28
8. Table 8. Hubungan Asupan Vitamin A Dengan Kejadian Wasting.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
Lampiran 1. Master Table	34
Lampiran 2. Ouput SPSS	36
Lampiran 3. Hasil Uji Chi-Square	39
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	40
Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian	41
Lampiran 6. Informed Consent.....	42
Lampiran 7. Data Identitas Sampel	43
Lampiran 8. Formulir Food Recall 24 Jam	44
Lampiran 9. Bukti Bimbingan	45
Lampiran 10. Dokumentasi	46
Lampiran 11. Surat Pernyataan Keaslian KTI	46
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup.....	46

