

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-24 BULAN
DI POSYANDU PAGAR JATI LUBUK PAKAM**



**ADINDA ZAHARA HASIBUAN
P01031122003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2025**

**GAMBARAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-24 BULAN
DI POSYANDU PAGAR JATI LUBUK PAKAM**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Program
Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**ADINDA ZAHARA HASIBUAN
P01031122003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

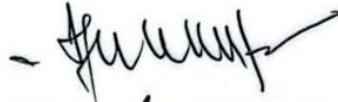
Judul : Gambaran Pemberian Makanan Pendamping
ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Anak Usia
6-24 Bulan Di Posyandu Pagar Jati, Lubuk
Pakam.

Nama Mahasiswa : Adinda Zahara Hasibuan

Nomor Induk Mahasiwa : P01031122003

Program Studi : Diploma III

Menyetujui :



Bernike Doloksaribu. SST, M.Kes

Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes

Anggota Penguji



Efendi Nainggolan, SKM, M.Kes

Anggota Penguji

Mengetahui:

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 08 Agustus 2025

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan Karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ **GAMBARAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU PAGAR JATI LUBUK PAKAM** ”

Pada proses penulisan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku ketua prodi Diploma III Jurusan Gizi
3. Bernike Doloksaribu. SST, M.Kes, RD selaku dosen pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes sebagai dosen penguji I
5. Efendi Nainggolan, SKM, M.Kes sebagai dosen penguji II
6. Kedua Orang Tua saya yang saya sayangi Alm.Sudi Arsyah Hasibuan dan ibunda Neni Suriani,serta kakak saya Nurni Syafira Hasibuan dan adik saya Dandi Ardiansyah Hasibuan yang telah memberikan segala bentuk dukungan dan doa kepada saya.
7. Teman-teman seperjuangan yang turut membantu dalam proses penyusunan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih ada kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dari semua pihak dalam penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Penulis

ABSTRAK

ADINDA ZAHARA HASIBUAN “GAMBARAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6–24 BULAN DI POSYANDU PAGAR JATI, LUBUK PAKAM” (DIBAWAH BIMBINGAN BERNIKE DOLOKSARIBU).

Anak usia 6–24 bulan berada dalam masa transisi penting dari ASI eksklusif menuju makanan keluarga yang memerlukan pemenuhan gizi yang optimal. Pemberian MP-ASI yang tidak sesuai dapat meningkatkan risiko gangguan gizi seperti stunting, wasting, dan gizi buruk. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pemberian MP-ASI dengan status gizi anak usia 6–24 bulan di Posyandu Pagar Jati, Lubuk Pakam. Penelitian dilakukan pada bulan Desember–Mei 2025 dengan desain deskriptif kuantitatif menggunakan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 33 anak usia 6–24 bulan yang dipilih secara purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner tentang prinsip pemberian MP-ASI dan pengukuran antropometri (BB/U), kemudian dianalisis secara deskriptif. Data disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu (78,8%) memberikan MP-ASI sesuai prinsip WHO. Status gizi anak menunjukkan bahwa 78,8% berada pada kategori gizi baik, 15,2% gizi kurang, dan 6,1% gizi buruk. Hasil tabulasi silang menunjukkan bahwa 96,2% anak yang menerima MP-ASI sesuai memiliki status gizi baik, sedangkan pada anak yang menerima MP-ASI tidak sesuai memiliki status gizi kurang dan gizi buruk. Hasil ini menunjukkan perlunya edukasi berkelanjutan mengenai prinsip pemberian MP-ASI kepada orang tua agar tercapai pola asuh makan yang tepat.

Kata Kunci: MP-ASI, status gizi, anak 6–24 bulan, BB/U

ABSTRACT

ADINDA ZAHARA HASIBUAN "DESCRIPTION OF COMPLEMENTARY FEEDING AND THE NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGED 6–24 MONTHS AT PAGAR JATI INTEGRATED SERVICE POST, LUBUK PAKAM" (CONSULTANT: BERNIKE DOLOKSARIBU)

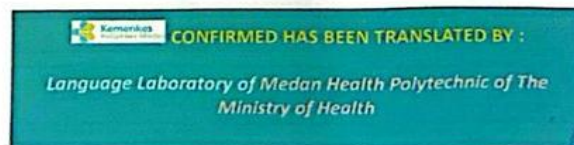
Children aged 6–24 months are in a crucial transition from exclusive breastfeeding to family foods, requiring optimal nutritional intake. Inadequate complementary feeding (CF) can increase the risk of nutritional disorders such as stunting, wasting, and malnutrition. This study aims to describe the relationship between complementary feeding and the nutritional status of children aged 6–24 months at Pagar Jati Integrated Service Post, Lubuk Pakam.

The research was conducted from December to May 2025 using a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 33 children aged 6–24 months, selected through purposive sampling. Data was collected via a questionnaire on the principles of complementary feeding and anthropometric measurements (Weight-for-Age), then analyzed descriptively. The data is presented in the form of frequency distribution and percentages.

The results showed that most mothers (78.8%) provided CF according to WHO principles. The children's nutritional status was categorized as good nutrition (78.8%), undernutrition (15.2%), and severe malnutrition (6.1%). Cross-tabulation showed that 96.2% of children who received appropriate CF had good nutritional status, while those who received inappropriate CF had undernutrition and severe malnutrition.

These findings highlight the need for continuous education for parents on the principles of complementary feeding to achieve more optimal feeding practices.

Keywords: Complementary feeding, nutritional status, children aged 6–24 months, W/A



h

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
2. Bagi Institusi.....	4
3. Bagi Masyarakat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI)	5
1. Pengertian MPASI.....	5
2. Tujuan Pemberian MPASI	6
3. Prinsip Pemberian MPASI.....	6
B. Status Gizi Anak	9
1. Definisi Status Gizi	9
2. Indikator Status Gizi	9
3. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan	12
4. Pola Pemberian MPASI	12
5. Faktor Sosial Ekonomi	12

C. KERANGKA KONSEP	14
D. DEFINISI OPERASIONAL	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel	16
2. Sampel.....	16
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
a. Data Primer.....	17
b. Data Sekunder	17
2. Cara Pengumpulan Data.....	17
1. Tahap Persiapan.....	17
2. Tahap Pelaksanaan	18
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	18
1. Pengolahan Data	18
2. Analisa Data.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	21
B. Karakteristik Sampel	21
a. Usia.....	22
b. Jenis Kelamin.....	22
c. Pemberian MP-ASI	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. KESIMPULAN.....	34
B. SARAN	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas (Z-Score) Status Gizi Anak.....	11
Tabel 2. Definisi operasional.....	15
Tabel 3. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Anak.....	22
Tabel 4. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin Anak.....	22
Tabel 5. Distribusi Pemberian MP-ASI Berdasarkan Usia Anak.....	23
Tabel 6. Distribusi Pemberian MP-ASI Berdasarkan Frekuensi.....	24
Tabel 7. Distribusi Pemberian MP-ASI Berdasarkan Jumlah.....	25
Tabel 8. Distribusi pemberian MP-ASI Berdasarkan Tekstur.....	26
Tabel 9. Distribusi Pemberian MP-ASI Berdasarkan Variasi.....	27
Tabel 10. Distribusi Pemberian MP-ASI Berdasarkan Respon Anak.....	27
Tabel 11. Distribusi Pemberian MP-ASI Berdasarkan Kebersihan.....	28
Tabel 12. Distribusi Cara Pemberian MP-ASI.....	29
Tabel 13. Distribusi Status Gizi Anak.....	30
Tabel 14. Hasil Tabulasi Silang Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi.....	31

DAFTAR GAMBAR

No.	Halaman
Gambar 1. Kerangka konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
Lampiran 1. Master Tabel	38
Lampiran 2. Hasil Pengolahan SPSS	46
Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian.....	49
Lampiran 4. Kuesioner.....	50
Lampiran 5. Bukti Bimbingan	53
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	55
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian.....	56
Lampiran 8. Ethical Clearence	57
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup	60
Lampiran 10. Surat Pernyataan Keaslian KTI.....	61
Lampiran 11. Dokumentasi	62