

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian di YP.SMP Dharma Karya yang berada di Jl. P. Labu Dusun Kediri Sidodadi R. Kecamatan Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara. Adapun rangkaian penelitian dimulai dari survey pendahuluan dan pengumpulan data yang sudah dilakukan pada tanggal 15 - 24 Mei 2024.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

1. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah observasional analitik yaitu menggambarkan dan menjelaskan hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat.

2. Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional* dimana pengukuran variabel-variabelnya dilakukan hanya satu kali.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VII,VIII,IX YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang yang berjumlah 60 siswi yang sudah mengalami menstruasi.

2. Sampel

Sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. pengambilan sampel yang didasarkan pada suatu pertimbangan tertentu dibuat oleh peneliti.

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria dimana subjek mewakili sampel penelitian yang memenuhi syarat sebagai sampel.

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

- 1) Tidak dalam keadaan sakit

2) Bersedia menjadi sampel penelitian untuk diambil darahnya dan bersedia mengisi informed consent

3) Sudah mengalami menstruasi

b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah kriteria dimana subjek penelitian tidak dapat mewakili sampel karena tidak memenuhi syarat dalam sampel penelitian. Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah responden sedang menstruasi

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Pengumpulan Data

Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini meliputi data primer yang diperoleh langsung dan data skunder dengan pencatatan data dengan objek penelitian.

2. Cara Pengumpulan Data

a. Sebelum Penelitian

1. Mencari jurnal yang berkaitan dengan masalah yang akan diteliti
2. Menentukan lokasi penelitian
3. Melakukan survey pendahuluan dengan melihat lokasi penelitian
4. Meminta izin penelitian kepada kepala sekolah YP. SMP Dharma Karya Beringin, Emplasmen Kuala Namu Kec. Beringin, Kabupaten Deli Serdang. Termasuk menjelaskan tujuan dan manfaat penelitian yang akan dilaksanakan.
5. Menentukan sampel sesuai dengan kriteria yang sudah ditentukan
6. Menentukan jadwal penelitian

b. Saat Penelitian

1. Data Primer

Cara mengumpulkan data Primer :

a) Data Identitas Sampel

Data identitas sampel meliputi : nama, tempat/tanggal lahir, umur, kelas dan alamat, dikumpulkan menggunakan alat bantu formulir identitas sampel.

b) Data anemia

Data kadar Hb diperoleh dengan menggunakan metode *cyanmethemoglobin* dengan menggunakan alat *sput*, kemudian sampel darah diukur menggunakan *spektrofotometer*, pengambilan darah dilakukan dengan penelitian kadar Hb yang di bantu dengan tenaga analisis dari Klinik sisinga mangaraja medan.

Dalam prosedur ini, responden diberikan sarapan pagi sebelum pengambilan darah menggunakan *sput* (jarum). Area vena yang akan diambil darahnya, yaitu pada anterior lengan (sisi dalam lipatan siku tangan). Tangan responden diposisikan lurus diatas meja dengan telapak tangan menghadap keatas. Lalu, lengan pasien diikat dengan *tourniquet* untuk membendung aliran darah. Responden diminta untuk mengepal dan membuka tangannya beberapa kali guna menguji pembuluh darah. Selanjutnya area pembuluh darah dibersihkan dengan alcohol dengan arah melingkar keluar. *Sput* kemudian dimasukkan dengan hati-hati kedalam pembuluh darah yang telah ditentukan, dengan sendirinya. Volume darah diambil sebanyak 3 ml. bekas pengambilan darah ditutup dengan plester untuk mencegah pendarahan.

Selanjutnya darah yang berhasil diambil dimasukkan kedalam tabung reaksi yang sudah diberi antikoagulan untuk dilakukan pemeriksaan laboratorium di klinik sisinga mangaraja medan. Kemudian kadar Hb, dikelompokkan :

-Anemia : $<12\text{mg}$

-Tidak Anemia : $>12\text{mg}$

2. Data Sekunder

Data yang diperoleh dengan mencatat data-data yang berkaitan dengan penelitian, gambaran umum tempat penelitian yang diperoleh dari sekolah dan nama-nama siswi kelas VII,VIII,IX di YP. SMP Dharma Karya.

3. Prosedur Penelitian

- a) Peneliti datang ke YP. SMP Dharma Karya untuk meminta izin kepada kepala sekolah dan staff YP. SMP Dharma Karya untuk menjadikan siswinya sebagai sampel penelitian, pengambilan sampel penelitian berjumlah 60 siswi kelas VII,VIII,IX.
- b) Melakukan apersepsi dengan siswi terkait manfaat dan tujuan penelitian yang akan di lakukan serta penyebaran informed consent yang di tanda tangani oleh orangtua untuk persetujuan menjadi responden penelitian.
- c) Seluruh responden yang telah menyetujui informed consent diberikan form identitas yang terdiri dari nama, jenis kelamin, umur dan alamat.
- d) Kemudian dilakukan pengambilan data anemia dengan menggunakan metode cyanmeteglobin dengan cara pengambilan darah vena sebanyak 3ml yang dilakukan oleh teaga laboratorium di klinik sisinga mangarajamedan. Kemudian kadar Hb dikelompokkan Anemia $<12\text{gr/dl}$ dan Tidak Anemia $12-16\text{ gr/dl}$.
- e) Melakukan wawancara food recall 24 jam selama 3 kali tidak berturut-turut sebagai berikut :

- 1) Melakukan facing dengan sampel yang bertujuan untuk mengenal sampel lebih dekat. Dengan mengajukan salam perkenalan dan memulai percakapan tentang siapa pewawancara dan menjelaskan maksud melakukan recall tersebut kepada sampel.
- 2) Menanyakan waktu makan sampel mulai dari bangun tidur di pagi hari kemarin hingga menjelang tidur di malam hari.
- 3) Setelah sampel selesai menyebutkan waktu makannya kemarin dalam sehari, lalu menanyakan menu makanan atau minuman apa saja yang dikonsumsi. Biarkan sampel bercerita tentang makanan dan minuman yang telah ia konsumsi kemarin dalam sehari.(pewawancara mencatat apa yang di sebutkan sampel)
- 4) Melakukan review, yaitu pewawancara mengulang kembali apa yang telah disebutkan sampel tentang menu makanan dan minuman yang telah di konsumsi kemarin dalam sehari.hal ini dilakukan untuk memastikan apakah sudah sesuai dengan yang diucapkan sampel dengan yang dicatat pewawancara dan juga untuk memastikan apakah sampel ada melupakan sesuatu menu yang dikonsumsi kemarin.
- 5) Menanyakan bahan apa saja yang terdapat dalam menu tersebut. Biarkan sampel bercerita hingga selesai. Jika sampel tidak mengetahui bahannya maka pewawancara membantu memberikan referensi local tentang komposisi makanan dan resep makanan
- 6) Melakukan review lagi untuk mendapatkan hasil yang maksimal
- 7) Jika semua bahan makanan telah dicatat, tanyak berat makanan dengan pendekatan URT. Pewawancara menggunakan *Food photograph* dan *food utensil*. Lakukan persamaan persepsi tentang ukuran porsi.

- 8) Jika semua berat makanan (gram) telah dicatat, selanjutnya tanyakan kepada sampel apakah ia mengkonsumsi suplemen.
- 9) Melakukan review dari awal hingga akhir agar hasilnya sesuai
- 10) Menyampaikan salam dan ucapat terimakasih
- 11) Menganalisis bahan makanan ke dalam zat gizi dengan menggunakan program Nutrisurvey

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Data yang diperoleh diolah menggunakan computer dan melalui tahap-tahapan proses yang dimulai secara *Editing, Coding, Data Entry, cleaning data*, Tabulasi Data.

a. Data Pola Konsumsi Zat Besi

Data hasil *food recall* 24 jam selama 3 hari tidak berturut-turut, selanjutnya di masukkan ke dalam program *nutrisurvey* untuk melihat besar asupan zat besi yang di konsumsi sampel per harinya. Membuat perbandingan besar asupan zat besi recall hari pertama, kedua, dan ketiga. Kemudian rata-ratakan setiap asupan zat besi setelah mendapatkan rata-rata, maka bandingkan dengan AKG 2019 sesuai dengan golongan umur dan jenis kelamin, sehingga didapat rumus seperti berikut :

$$\text{Asupan} = \frac{\text{Rata-Rata Asupan}}{\text{Asupan Sesuai AKG}} \times 100\%$$

Menurut Supriasa tahun 2016 asupan dikategorikan menjadi :

- a) Baik : $\geq 100\%$ AKG
- b) Sedang : 80-99% AKG
- c) Defisit : $< 70\%$

b. Data Kadar Hemoglobin

Pemeriksaan kadar hemoglobin dilakukan dengan menggunakan alat cyanmethemoglobin.

2. Analisis data

Data yang diolah menggunakan alat bantu computer kemudian dianalisis dengan variabel:

a. Analisis Univariat

Analisis univariat ini dilakukan untuk menggambarkan masing-masing variabel, yaitu : nama, usia, konsumsi zat besi serta kadar

hemoglobin dalam darah yang disajikan dalam distribusi frekuensi dan analisis berdasarkan persentase .

b) Analisis Bivariat

Dilakukan untuk melihat keeratan konsumsi zat besi dengan kadar hemoglobin pada siswi. Sebelum dilakukan analisis bivariate, maka masing-masing data dilakukan uji kenormalan data dengan uji *chi-square*.