

DAFTAR PUSTAKA

- (Febriani et al., 2021)Febriani, D., Parewasi, R., Indriasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Manti Battung, S. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara Correlation of Energi Intake and Macro Nutrient With Nutritional Status of Adolescent Pesantren Darul Aman Gombara. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), 2021.
- Salsabil, I. S., & Nadhiroh, S. R. (2023). Literature Review: Hubungan Asupan Protein, Vitamin C, dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Media Gizi Kes-mas*, 12(1), 516–521. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.516521>
- Putri, M. P., Dary , D., & Mangalik ,G. (2022) . Asupan Protein, Zat besi Dan status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6-17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM Universitas Indonesia. 16. Gizi dan Kesehatan Masyarakat Edisi Revisi. PT RajaGrafindo Persada. Depok.
- Hamidiyah, A., 2020 Hubungan Asupan Nutrisi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri, *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 4(1), pp. 1–8. doi: 10.36341/jomis.v4i1.1091.
- Yulaeka, Y. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 8(2), 112–118. <https://doi.org/10.36998/jkmm.v8i2.108>
- Hardiansyah dan Supariasa. 2016. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: ECG
- Palallo, Melian, Nancy S.H Malonda, Maureen I. Punuh. 2015. Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi pada Wanita Usia Subur di Desa Kema II Kecamatan Kema Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT*. Vol. 4, No. 4 : 316-321.

- USAID. Anemia prevention and control: what works. United States; 2003
- Khatim, Nur. 2017. Hubungan Pola Makan Dengan kejadian Ameia pada Remaja Putri Kelas XI SMKN di 2 Yogyakarta. Program Studi Bidan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Depkes RI. 2019. Angka Kecukupan Gizi. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. Jakarta.
- Hapzah. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri Pada Siswi Kelas III di SMAN 1 Tinambung Kabupaten Polewali Mandar. Skripsi: STIKES Bina Bangsa Majene Sulawesi Barat. 2012.
- Masrizal. 2008. Anemia Pada Defisiensi Besi. Ilmu Kesehatan Masyarakat FK Unand.
- Nuralifa, Hilda. 2017. Hubungan status gizi dengankadar hemoglobin pada santriwati di pondok pesantren al munawwir krapyak bantull yogyakarta. e journal.
- Patimah, sitti. 2017. Bandung. Gizi Remaja Putri Plus 1000 Hari Pertama Kehidupan. PT Refika Aditama
- Kusuma, Meishandra Ilyas. 2014. Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama Terbuka 1 Pasir Jambu Kabupaten Bandung ditinjau dari Aktivitas,Gizi dan Kadar Hemoglobin. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Adriyana. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di Madrasah Aliyah Negeri 2 Bogor. Skripsi: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negri Syarif Hidayatullah Jakarta. 2010.
- Depkes RI. 2008. Penanggulangan Anemia Gizi untuk Remaja Putri dan Wanita Subur Jakarta. Ditjen Pembinaan Kesehatan Masyarakat

LAMPIRAN 1

Master Tabel “Hubungan Asupan Energi Dan Protein dengan Kejadian Anemia”

No	Kode Sampel	Umur	Kelas	Asupan Energi							Asupan Protein							Kadar Hb	
				Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Rata-rata	AKG 2019	% AKG	Kategori	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Rata-rata	AKG 2019	% AKG	Kategori	(gr/dl)	Kategori
1	E01	13	7A	1090,9	747,8	1214,6	1017,8	2050	50	Kurang	35,4	60,7	20,8	39,0	65	60	Kurang	11,7	Anemia
2	E02	13	7A	2245,6	1982,6	2109,7	2112,6	2050	103	Baik	34,4	31,9	46,3	37,5	65	58	Kurang	12,3	Tidak Anemia
3	E03	13	7A	1940,5	1823,4	2537,2	2100,4	2050	102	Baik	61	36,8	64,8	54,2	65	83	Baik	12,5	Tidak Anemia
4	E04	13	7B	1706,7	1621,8	2180,7	1836,4	2050	90	Baik	108	85,4	24,7	72,7	65	112	Baik	13,1	Tidak Anemia
5	E05	13	7B	310,3	279,3	1329	639,5	2050	31	Kurang	9,9	16,2	59,9	28,7	65	44	Kurang	11,7	Anemia
6	E06	13	7B	329,2	758,3	738,5	608,7	2050	30	Kurang	11,8	24,8	18,9	18,5	65	28	Kurang	12	Tidak Anemia
7	E07	13	7B	558,6	1819,4	1384,2	1254,1	2050	61	Kurang	9,9	56,6	25,8	30,8	65	47	Kurang	11,9	Anemia
8	E08	13	7C	802,8	1307,3	618	909,4	2050	44	Kurang	35,2	54,5	21,2	37,0	65	57	Kurang	12	Tidak Anemia
9	E09	13	7C	1933,4	1700,9	1936,4	1856,9	2050	91	Baik	106	55,9	43	68,3	65	105	Baik	13,3	Tidak Anemia
10	E10	13	8A	1404,2	1678,1	1253,9	1445,4	2050	71	Kurang	70,8	81,3	49,3	67,1	65	103	Baik	13	Tidak Anemia
11	E11	14	8A	1698,7	1390,5	1647,2	1578,8	2050	77	Kurang	15,3	33,9	63,4	37,5	65	58	Kurang	9,4	Anemia
12	E12	13	8A	1610	1482,2	2128,4	1740,2	2050	85	Baik	61,5	55,1	61,7	59,4	65	91	Baik	12,6	Tidak Anemia
13	E13	13	8A	1130,9	783,4	1256	1056,8	2050	52	Kurang	82,7	45,9	47	58,5	65	90	Baik	11,8	Anemia
14	E14	13	8A	1679,2	1267,1	1264,1	1403,5	2050	68	Kurang	17,3	74,4	45,4	45,7	65	70	Kurang	11,3	Anemia
15	E15	13	8A	510,4	1476,3	322	769,6	2050	38	Kurang	29,4	49,3	10,7	29,8	65	46	Kurang	11	Anemia
16	E16	13	8A	1841,1	1809,6	1343,6	1664,8	2050	81	Baik	85,7	64,2	50,2	66,7	65	103	Baik	13	Tidak Anemia
17	E17	13	8A	851,9	1158,6	1378,4	1129,6	2050	55	Kurang	47,3	57,7	38,1	47,7	65	73	Kurang	10	Anemia
18	E18	14	8A	1604	936,6	1144,6	1228,4	2050	60	Kurang	54,9	44,9	39,3	46,4	65	71	Kurang	12	Tidak Anemia

19	E19	13	8A	213,7	432,3	1253,5	633,2	2050	31	Kurang	5,9	13	70,8	29,9	65	46	Kurang	7,7	Anemia
20	E20	13	8A	806	825,8	738	789,9	2050	39	Kurang	12	29,4	21,7	21,0	65	32	Kurang	11,7	Anemia
21	E21	14	8A	680,2	803,4	858	780,5	2050	38	Kurang	49,1	43,9	44,3	45,8	65	70	Kurang	11,3	Anemia
22	E22	13	8B	804	941,2	611,1	785,4	2050	38	Kurang	36	13,9	32,8	27,6	65	42	Kurang	12,4	Tidak Anemia
23	E23	14	8B	1192,7	1573,4	1040,1	1268,7	2050	62	Kurang	75,3	75,6	45,5	65,5	65	101	Baik	11,9	Anemia
24	E24	14	8B	1944,5	1846,1	1615,7	1802,1	2050	88	Baik	59,9	17,5	84,8	54,1	65	83	Baik	12,9	Tidak Anemia
25	E25	14	9A	1073,5	773,7	703,5	850,2	2050	41	Kurang	44,8	27,2	25,1	32,4	65	50	Kurang	12,2	Tidak Anemia
26	E26	15	9A	1366,5	1341,5	1017,5	1241,8	2050	61	Kurang	78,6	50,1	44,7	57,8	65	89	Baik	11,9	Anemia
27	E27	15	9A	882,7	1074,9	766,3	908,0	2050	44	Kurang	49,2	61,4	38	49,5	65	76	Kurang	11,2	Anemia
28	E28	14	9A	912	642,6	1053,9	869,5	2050	42	Kurang	26,4	17,3	34,6	26,1	65	40	Kurang	12,4	Tidak Anemia
29	E29	15	9A	1900,7	1531,3	1984,4	1805,5	2050	88	Baik	39,8	16,1	26,2	27,4	65	42	Kurang	13,3	Tidak Anemia
30	E30	14	9A	838,3	733,1	765,4	778,9	2050	38	Kurang	39,3	50,7	20,5	36,8	65	57	Kurang	10,2	Anemia
31	E31	14	9A	1026,5	845,1	490,4	787,3	2050	38	Kurang	29,1	17,8	23,3	23,4	65	36	Kurang	9,9	Anemia
32	E32	14	9B	2260,5	1710,5	1744,8	1905,3	2050	93	Baik	143	55,6	34,7	77,7	65	119	Baik	13,5	Tidak Anemia
33	E33	15	9B	1206,9	2025,9	1941,7	1724,8	2050	84	Baik	89,8	41,3	80,2	70,4	65	108	Baik	13,1	Tidak Anemia
34	E34	14	9B	1623,9	1734,3	1940,3	1766,2	2050	86	Baik	69,2	57,7	74,9	67,3	65	103	Baik	13,3	Tidak Anemia
35	E35	15	9B	1154,9	684,3	1726,3	1188,5	2050	58	Kurang	59,9	17,5	84,8	54,1	65	83	Baik	11,9	Anemia
36	E36	14	9B	1027,6	875	1350	1084,2	2050	53	Kurang	71,9	38,9	26,7	45,8	65	71	Kurang	11,1	Anemia
37	E37	14	8A	865,9	1035,2	1423,6	1108,2	2050	54	Kurang	68,5	60,2	65,5	67,0	65	103	Baik	12,3	Tidak Anemia
38	E38	14	8A	1767,4	1484,2	1728,3	1660,0	2050	81	Baik	10,7	29,4	49,3	29,8	65	46	Kurang	12,7	Tidak Anemia
39	E39	15	9A	1557,1	1817,1	1788,1	1720,8	2050	84	Baik	83,4	45,3	40,2	56,3	65	87	Baik	13,9	Tidak Anemia
40	E40	13	7A	1152,8	892,4	1037,1	1027,4	2050	50	Kurang	75,2	60,2	50,8	63,0	65	97	Baik	12,8	Tidak Anemia
41	E41	15	9A	1868,1	1519,8	1868,1	1752,0	2050	85	Baik	60,5	68,5	32,9	54,0	65	83	Baik	13,5	Tidak Anemia
42	E42	14	8B	921,7	907,1	644,7	824,5	2050	40	Kurang	18,9	71,2	30,5	40,2	65	62	Kurang	12	Tidak Anemia
43	E43	13	7C	1491,4	745,3	1144,3	1127,0	2050	55	Kurang	30,4	40,5	52,1	41,0	65	63	Kurang	12	Tidak Anemia

44	E44	14	8A	1082,5	928,2	978,7	996,5	2050	49	Kurang	45,5	55,5	56,7	52,6	65	81	Baik	12,1	Tidak Anemia
45	E45	14	8B	1912,2	1526,2	1376,5	1605,0	2050	78	Kurang	82,6	33,3	95,6	70,5	65	108	Baik	13,7	Tidak Anemia
46	E46	14	8A	952,3	617	977,3	848,9	2050	41	Kurang	41,4	62,8	54,3	52,8	65	81	Baik	13,6	Tidak Anemia
47	E47	15	9B	930,9	1836,6	886,5	1218,0	2050	59	Kurang	47,7	70,8	37,5	52,0	65	80	Baik	12,9	Tidak Anemia
48	E48	14	8A	896,9	1032,2	1029,2	986,1	2050	48	Kurang	53,4	50,9	70,8	58,4	65	90	Baik	12,7	Tidak Anemia
49	E49	14	8B	1630,6	765,5	1341,7	1245,9	2050	61	Kurang	51,6	45,8	58,5	52,0	65	80	Baik	13	Tidak Anemia
50	E50	15	9B	1019,7	960,3	1881,8	1287,3	2050	63	Kurang	50,1	57,9	40,5	49,5	65	76	Kurang	12	Tidak Anemia
51	E51	15	9B	701,7	1492,2	929,1	1041,0	2050	51	Kurang	44,5	55,8	60,5	53,6	65	82	Baik	12,6	Tidak Anemia
52	E52	14	8B	722,6	1412	874,6	1003,1	2050	49	Kurang	30,8	33,1	45,5	36,5	65	56	Kurang	12,3	Tidak Anemia
53	E53	13	7A	1074,6	1428,6	884	1129,1	2050	55	Kurang	66,9	62,1	40,4	56,5	65	87	Baik	12,8	Tidak Anemia
54	E54	14	8A	1939,5	1948,7	1637,8	1842,0	2050	90	Baik	51,2	55,5	48,5	51,7	65	80	Baik	13,7	Tidak Anemia
55	E55	14	8B	1364,3	727,7	1730,9	1274,3	2050	62	Kurang	65,3	37,8	57,2	53,4	65	82	Baik	13	Tidak Anemia
56	E56	14	8B	603,1	1358,9	852,6	938,2	2050	46	Kurang	23,1	50,1	30,4	34,5	65	53	Kurang	12,7	Tidak Anemia
57	E57	14	8A	722,1	543,1	1776,5	1013,9	2050	49	Kurang	44,8	80,6	51,1	58,8	65	91	Baik	13	Tidak Anemia
58	E58	14	8B	970,5	927,2	1139,6	1012,4	2050	49	Kurang	43,9	50,8	70,7	55,1	65	85	Baik	12,7	Tidak Anemia
59	E59	15	9B	785,3	908,1	564,6	752,7	2050	37	Kurang	80,5	51,4	40,8	57,6	65	89	Baik	12,9	Tidak Anemia
60	E60	15	9B	1675,5	1897,7	1947,6	1840,3	2050	90	Baik	44,2	55,9	40,6	46,9	65	72	Kurang	12,3	Tidak Anemia

Lampiran 2. HASIL SPSS

		Kejadian Anemia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	18	30,0	30,0	30,0
	tidak anemia	42	70,0	70,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

		Asupan Energi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	44	73,3	73,3	73,3
	baik	16	26,7	26,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Asupan Energi * Kejadian Anemia Crosstabulation					
			Kejadian Anemia		Total
			anemia	tidak anemia	
Asupan Energi	kurang	Count	18	26	44
		% within Asupan Energi	40,9%	59,1%	100,0%
	baik	Count	0	16	16
		% within Asupan Energi	0,0%	100,0%	100,0%
Total		Count	18	42	60
		% within Asupan Energi	30,0%	70,0%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9,351 ^a	1	,002		
Continuity Correction ^b	7,504	1	,006		
Likelihood Ratio	13,769	1	,000		
Fisher's Exact Test				,001	,001
Linear-by-Linear Association	9,195	1	,002		
N of Valid Cases	60				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,80.

		Asupan protein			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	29	48,3	48,3	48,3
	baik	31	51,7	51,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Asupan protein * Kejadian Anemia Crosstabulation					
			Kejadian Anemia		Total
			anemia	tidak anemia	
Asupan protein	kurang	Count	14	15	29
		% within Asupan protein	48,3%	51,7%	100,0%
	baik	Count	4	27	31
		% within Asupan protein	12,9%	87,1%	100,0%
Total	Count		18	42	60
	% within Asupan protein		30,0%	70,0%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8,927 ^a	1	,003		
Continuity Correction ^b	7,322	1	,007		
Likelihood Ratio	9,294	1	,002		
Fisher's Exact Test				,004	,003
Linear-by-Linear Association	8,779	1	,003		
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,70.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 3. Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Giring KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 7 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.131.847.1./2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah YP. SMP Dharma Karya

di Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkaitan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Rumida, SP, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah Sekolah YP. SMP Dharma Karya. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Yenni Elsofian Zega	P01031121146	Hubungan Asupan Gizi Energi dan Protein dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang.
2	Rini Handayani	P01031121030	Hubungan Kejadian Anemia dengan Prestasi Belajar pada Remaja Putri di YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Riris Opanunggu, S.Pd, M.Kes
06506231890032601

Kementerian Kesehatan tidak memelihara suatu bentuk pendaftaran dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi sengketa atau gugatan akan segera dilaporkan melalui jalur hukum yang berlaku. Untuk informasi lebih lanjut, silakan kunjungi laman kami di <https://www.kemkes.go.id>



Lampiran 4. Balasan Surat Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
SMPS DHARMA KARYA BERINGIN
Jl. Pantai Labu Dusun Kediri
Desa Sidodadi Ramunia Kec. Beringin Kab. Deli Serdang
Email : smp_dharmakarya@yahoo.co.id



SURAT KETERANGAN

NO : 3131/ SMP.DK/SK/B/V/2024

Sehubungan dengan Surat dari Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/13471/2024 tanggal 7 Mei 2024 perihal Izin Penelitian, maka Kepala Sekolah SMP Swasta Dharma Karya Beringin, Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang menerangkan nama mahasiswa dibawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1	Yenni Elsofian Zega	P01031121146	Hubungan Asupan Gizi Energi dan Protein dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang
2	Rini Handayani	P01031121030	Hubungan Kejadian Anemia dengan Prestasi Belajar Pada Remaja Putri di YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang

Benar telah melakukan Penelitian di Sekolah SMP Swasta Dharma Karya Beringin Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang.

Demikian Surat Keterangan ini diperbhat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya

Beringin, 08 Mei 2024
Kepala Sekolah

PONIRIN, S.Pd.

Lampiran 5. Ethical Approval

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan Jalan Jamin Ginting KM 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL" No: 01.25 698 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024	
Protokol Penelitian yang diusulkan oleh : <i>The Research Protocol Proposed By</i>	
Peneliti Utama <i>Principal In Investigator</i>	: YENNI ELSOFIAN ZEGA
Nama Institusi <i>Name of the Institution</i>	: Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Dengan Judul <i>Title</i>	:
"HUBUNGAN ASUPAN GIZI ENERGI DAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI YP. SMP DHARMA KARYA KECAMATAN BERINGIN KABUPATEN DELI SERDANG"	
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.	
<i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard</i>	
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 2 Mei 2024 sampai 2 Mei 2025 <i>This declaration of ethics applies during the period 2 May 2024 until 2 May 2025</i>	
Medan, 2 May 2024 Ketua/chairperson  dr. Lestari Rafimah, MKT. NIP.19710622002122003 	

 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 6 . Bukti Bimbingan

Bukti Bimbingan

Nama : Yenni Elsofian Zega

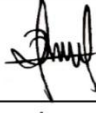
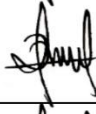
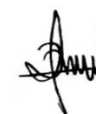
Nim : P01031121146

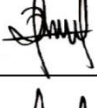
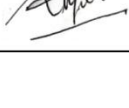
Judul : Gambaran Asupan Energi Dan Protein

Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Yp.

Dharma Karya Kecamatan Beringin

Pembimbing : Rumida, SP, M.Kes

NO	Tanggal	Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	26 September 2023	Menghubungi Dosen Pembimbing untuk melakukan pengarahan, minat dan memperkenalkan diri		
2	27 September 2023	Membicarakan topik penelitian dan membaca jurnal		
3	10 Oktober 2023	Menentukan Lokasi Penelitian		
4	24 Oktober 2023	Mendiskusikan judul Penelitian		
5	31 Oktober 2023	Revisi Judul		
6	01 November 2023	Mengajukan Bab I – Bab III		
7	06 November 2023	Revisi Bab I – Bab III		
8	07 November 2023	Revisi Bab I – Bab II		

9	08 November 2023	Revisi Bab III		
10	9 November 2023	Revisi Bab I – III		
11	14 November 2023	ACC bab 1-3		
12	15 November 2023	Seminar usulan penelitian		
13	08 Januari 2024	Revisi Proposal		
14	10 Januari 2024	ACC Proposal		
15	07 Mei 2024	Penelitian		
16	13 Mei 2024	Revisi Bab 4-5		

17	14 Mei 2024	Revisi Bab 4-5		
18	15 Mei 2024	Revisi Bab 4-5		
19	16 Mei 2024	Revisi Master Tabel		
20	17 Mei 2024	Revisi Bab 4-5		
21	20 Mei 2024	ACC KTI		

Lampiran 7. Hasil Food Recall

HASIL PERHITUNGAN DIET/HARI 1 (E12)

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
--------------	--------	--------	------------

pagi (06.30)

nasi putih	200 g	260,0 kcal	57,2 g
ikan bandeng goreng	170 g	142,6 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	16 g	137,9 kcal	0,0 g
tumis kangkung belu	20 g	18,4 kcal	0,4 g
minyak kelapa sawit	4 g	34,5 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 593,5 kcal (37 %), carbohydrate 57,6 g (28 %)

selingan (13.30)

risoles	100 g	246,9 kcal	33,3 g
---------	-------	------------	--------

Meal analysis: energy 246,9 kcal (15 %), carbohydrate 33,3 g (16 %)

siang (15.00)

nasi putih	200 g	260,0 kcal	57,2 g
telur dadar	48 g	89,7 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	4 g	34,5 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 384,2 kcal (24 %), carbohydrate 57,8 g (28 %)

malam (21.00)

nasi putih	200 g	260,0 kcal	57,2 g
telur dadar	48 g	89,7 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	4 g	34,5 kcal	0,0 g
bening bayam belu	15 g	1,2 kcal	0,2 g

Meal analysis: energy 385,4 kcal (24 %), carbohydrate 58,0 g (28 %)

=====			
HASIL PERHITUNGAN			
=====			
Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1610,0 kcal	2200,0 kcal	73 %
water	0,0 g	2450,0 g	0 %
protein	61,5 g(16%)	45,0 g(12 %)	137 %
fat	56,7 g(32%)	78,0 g(< 30 %)	73 %
carbohydr.	206,6 g(53%)	316,0 g(> 55 %)	65 %
dietary fiber	3,7 g	30,0 g	12 %
alcohol	0,0 g	- -	
PUFA	6,5 g	10,0 g	65 %
cholesterol	525,3 mg	- -	
Vit. A	1704,5 µg	1000,0 µg	170 %
carotene	0,0 mg	- -	
Vit. E	0,0 mg	- -	
Vit. B1	0,6 mg	1,1 mg	54 %
Vit. B2	0,8 mg	1,3 mg	62 %
Vit. B6	0,8 mg	1,4 mg	55 %
folic acid eq.	0,0 µg	- -	
Vit. C	10,9 mg	100,0 mg	11 %
sodium	208,9 mg	2000,0 mg	10 %
potassium	1153,2 mg	2000,0 mg	58 %
calcium	117,7 mg	1200,0 mg	10 %
magnesium	153,2 mg	310,0 mg	49 %
phosphorus	908,2 mg	1250,0 mg	73 %
iron	4,1 mg	15,0 mg	28 %
zinc	5,5 mg	7,0 mg	79 %

=====

HASIL PERHITUNGAN DIET/HARI 2 (E12)

=====

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
--------------	--------	--------	------------

pagi (06.00)

nasi putih	200 g	260,0 kcal	57,2 g
telur dadar	48 g	89,7 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	4 g	34,5 kcal	0,0 g
tempe goreng	25 g	88,5 kcal	3,8 g
minyak kelapa sawit	3 g	25,9 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 498,6 kcal (34 %), carbohydrate 61,6 g (40 %)

siang (13.00)

nasi putih	200 g	260,0 kcal	57,2 g
tempe goreng	50 g	177,0 kcal	7,7 g
minyak kelapa sawit	5 g	43,1 kcal	0,0 g
jeruk manis	100 g	47,1 kcal	11,8 g

Meal analysis: energy 527,2 kcal (36 %), carbohydrate 76,7 g (49 %)

selingan (16.00)

risoles	50 g	123,4 kcal	16,6 g
---------	------	------------	--------

Meal analysis: energy 123,4 kcal (8 %), carbohydrate 16,6 g (11 %)

malam (21.00)

bakso pentol	90 g	333,0 kcal	0,1 g
--------------	------	------------	-------

Meal analysis: energy 333,0 kcal (22 %), carbohydrate 0,1 g (0 %)

HASIL PERHITUNGAN			
Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1482,2 kcal	2200,0 kcal	67 %
water	0,0 g	2450,0 g	0 %
protein	55,1 g(15%)	45,0 g(12 %)	123 %
fat	70,8 g(42%)	78,0 g(< 30 %)	91 %
carbohydr.	155,0 g(43%)	316,0 g(> 55 %)	49 %
dietary fiber	5,3 g	30,0 g	18 %
alcohol	0,0 g	- -	
PUFA	11,3 g	10,0 g	113 %
cholesterol	307,0 mg	- -	
Vit. A	710,8 µg	1000,0 µg	71 %
carotene	0,0 mg	- -	
Vit. E	0,0 mg	- -	
Vit. B1	0,4 mg	1,1 mg	37 %
Vit. B2	0,6 mg	1,3 mg	47 %
Vit. B6	0,9 mg	1,4 mg	63 %
folic acid eq.	0,0 µg	- -	
Vit. C	55,0 mg	100,0 mg	55 %
sodium	120,5 mg	2000,0 mg	6 %
potassium	1004,8 mg	2000,0 mg	50 %
calcium	152,1 mg	1200,0 mg	13 %
magnesium	143,4 mg	310,0 mg	46 %
phosphorus	600,2 mg	1250,0 mg	48 %
iron	4,9 mg	15,0 mg	33 %
zinc	7,4 mg	7,0 mg	106 %

=====

HASIL PERHITUNGAN DIET/HARI 3 (E12)

=====

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
--------------	--------	--------	------------

pagi (07.00)

nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
cireng/bakwan	100 g	539,9 kcal	39,2 g

Meal analysis: energy 669,9 kcal (31 %), carbohydrate 67,8 g (31 %)

selingan (09.30)

cireng/bakwan	50 g	270,0 kcal	19,6 g
---------------	------	------------	--------

Meal analysis: energy 270,0 kcal (13 %), carbohydrate 19,6 g (9 %)

siang (13.00)

nasi putih	200 g	260,0 kcal	57,2 g
daging ayam goreng	78 g	258,9 kcal	2,9 g
minyak kelapa sawit	6 g	51,7 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 570,7 kcal (27 %), carbohydrate 60,1 g (27 %)

selingan (15.00)

jeruk manis	100 g	47,1 kcal	11,8 g
-------------	-------	-----------	--------

Meal analysis: energy 47,1 kcal (2 %), carbohydrate 11,8 g (5 %)

malam (18.00)

nasi putih	200 g	260,0 kcal	57,2 g
daging ayam goreng	78 g	258,9 kcal	2,9 g
minyak kelapa sawit	6 g	51,7 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 570,7 kcal (27 %), carbohydrate 60,1 g (27 %)

HASIL PERHITUNGAN			
Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	2128,4 kcal	2200,0 kcal	97 %
water	0,0 g	2450,0 g	0 %
protein	61,7 g(12%)	45,0 g(12 %)	137 %
fat	109,9 g(46%)	78,0 g(< 30 %)	141 %
carbohydr.	219,4 g(42%)	316,0 g(> 55 %)	69 %
dietary fiber	7,6 g	30,0 g	25 %
alcohol	0,0 g	- -	
PUFA	42,2 g	10,0 g	422 %
cholesterol	117,0 mg	- -	
Vit. A	665,7 µg	1000,0 µg	67 %
carotene	0,0 mg	- -	
Vit. E	0,0 mg	- -	
Vit. B1	0,4 mg	1,1 mg	40 %
Vit. B2	0,5 mg	1,3 mg	42 %
Vit. B6	0,7 mg	1,4 mg	53 %
folic acid eq.	0,0 µg	- -	
Vit. C	54,5 mg	100,0 mg	55 %
sodium	110,7 mg	2000,0 mg	6 %
potassium	736,8 mg	2000,0 mg	37 %
calcium	92,6 mg	1200,0 mg	8 %
magnesium	133,6 mg	310,0 mg	43 %
phosphorus	573,9 mg	1250,0 mg	46 %
iron	4,3 mg	15,0 mg	29 %
zinc	5,7 mg	7,0 mg	81 %

Lampiran 8. Data Identitas Sampel

DATA IDENTITAS SAMPEL

Tanggal wawancara :

No. Sampel :

IDENTITAS SAMPEL		
1.	Nama	
2.	Tempat dan Tanggal Lahir	
3.	Umur	
4.	Kelas	
5.	Alamat	

Lampiran 9. Surat Pernyataan Responden

SURAT PRNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPOND PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :
Tempat/tanggal Lahir :
Alamat :
No Hp/telepon :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul penelitian “Gambaran Asupan Gizi Protein Dan Energi Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi YP. SMP Dharma Karya Kec. Beringin Kab. Deli Serdang” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Yenni Elsofian Zega
Nim : P01031121146
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
Alamat : Sibolga
No. Hp : 0812-2654-8242

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Beringin, 2023

Peneliti

Responden

Lampiran 10. Formulir Food Recall

FORMULIR KONSUMSI INDIVIDU

Identitas Subyek

Nama :

Jenis Kelamin :

Tgl lahir/Umur :

Berat Badan/Tinggi Badan :

Alamat Subyek :

Hari/Tgl Wawancara :

Wawancara Hari Ke :

Pewawancara :

Tanda Tangan Pewawancara :

TTD
()

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	URT	Berat (gr)
Makan Pagi				
Selingan Pagi				
Makan Siang				
Selingan Sore				
Makan Malam				
Selingan malam				
Makan Pagi				
Selingan Pagi				

Lampiran 11. Daftar HB Siswi

No	KODE SAMPEL	HB
1	X1	13,0
2	X2	9,4
3	X3	12,3
4	X4	12,6
5	X5	11,8
6	X6	12,7
7	X7	13,9
8	X8	11,7
9	X9	12,8
10	X10	12,4
11	X11	11,3
12	X12	13,5
13	X13	12,2
14	X14	12
15	X15	13,5
16	X16	11,1
17	X17	12
18	X18	11
19	X19	12,1
20	X20	13
21	X21	13,7
22	X22	12,3
23	X23	13,6
24	X24	13,1
25	X25	13,1
26	X26	11,9
27	X27	11,2
28	X28	12,9
29	X29	12,4
30	X30	12,7

No	KODE SAMPEL	HB
31	X31	12,5
32	X32	13
33	X33	12
34	X34	12,6
35	X35	11,9
36	X36	10
37	X37	11,7
38	X38	12,3
39	X39	13,3
40	X40	12
41	X41	12
42	X42	12,8
43	X43	11,9
44	X44	13,7
45	X45	12
46	X46	11,9
47	X47	7,7
48	X48	11,7
49	X49	13
50	X50	11,3
51	X51	12,9
52	X52	12,7
53	X53	13
54	X54	13,3
55	X55	10,2
56	X56	12,7
57	X57	9,9
58	X58	12,9
59	X59	13,3
60	X60	12,3

Lampiran 12. Dokumentasi



Lampiran 13. Surat Pernyataan Keaslian KTI

PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yenni Elsofian Zega

Nim : P01031121146

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan,



(Yenni Elsofian Zega)

Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup

Nama Lengkap : Yenni Elsofian Zega

Tempat/tgl lahir : Poriaha / 01 Oktober 2002

Nama Orang Tua

1. Ayah : A. Zega

2. Ibu : R. Sitinjak

Jumlah Anggota Keluarga : 3 Bersaudara

Alamat rumah : Sibolga

No. Hp / Telp : 081226548242

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 085116

2. SMP Negeri 2 Sibolga

3. SMA Katolik Sibolga

4. Poltekkes Kemenkes RI Medan

Jurusan Gizi Lubuk Pakam

Hobby : Jogging

Motto : Hidup Adalah Perjuangan