

DAFTAR PUSTAKA

- Adami, F., Schlickmann Frainer, D. E., De Souza Almeida, F., De Abreu, L. C., Valenti, V. E., Piva Demarzo, M. M., Mello Monteiro, C. B. De, & De Oliveira, F. R. (2012). Construct validity of a figure rating scale for Brazilian adolescents. *Nutrition Journal*.
- Alfian, A., Abdullah, A., & Nurjannah, N. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan persepsi body image pada tenaga kesehatan di RSUD Meuraxa. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*.
- Alivia Norma Yusintha, & Adriyanto Adriyanto. (2018). Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutrition*,
- Astini, N. N. A. D., & Gozali, W. (2021). Body Image Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal of Natural Science and Engineering*.
- Denich, A. U., & Ildil, I. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*.
- Fadhilah, F. H., Widjanarko, B., Shaluhiah, Z., Pendidikan, B., & Perilaku, I. (2018). *No Title*.
- Hadiyuni, M. K., Purwani, L. E., & Nugrohowati, N. (2021). 7264-20292-1-Pb. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*.
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*.
- Kartika, K. Y., Negara, I. K., & Wulandari, S. K. (2021). Hubungan Antara Body Image Dengan Pola Makan Remaja Putri Kelas Xi Di Smk Pgri 4 Denpasar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*.
- Kristina, E., Nugrahanti, A., Maulani, H., & Kharin Herbawani, C. (2020). Pengaruh Media Massa Terhadap Perilaku Diet: Systematic Review. *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat*,
- Laksmi, zsa-zsa ayu, Ardiaria, M., & Fitranti, deny yudi. (2018). Hubungan Body Image Dengan Perilaku Makan Dan Kebiasaan Olahraga Pada Wanita Dewasa Muda Usia 18-22 Tahun (Studi Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro). *Jurnal Kedokteran Diponegoro*.

- Lestari, N. R., Nofartika, F., & Widodo, S. T. M. (2022). Body image perception, teman sebaya, dan kebiasaan makan pada remaja putri di Jurusan Seni Tari, SMKI Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*,
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*,
- Muyana, S., Salamah, D. G. M., Hestiningrum, E., & Barida, M. (2022). Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan Diri Siswa. *Jurnal Konseling Gusjigang*,
- Ni'mah, S. Z. (2022). Hubungan Body Image dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMK Negeri 1 Driyorejo Kabupaten Gresik Sabila Zainun Ni ' mah Veni Indrawati Abstrak. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*,
- Nomate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2017). Hubungan pola konsumsi dengan status gizi remaja putri. *Unnes Journal Of Public Health*,
- Novi Arista, C., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., & Purwara, L. (2021). Relationship of Eating Behavior, Breakfast Habits, Nutrition Knowledge with Nutritional Status of Students SMA in Jakarta. *Jl Arjuna Utara*,
- Nursiah, W. O. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Masa Pubertas Kelas Vii Di Smp Negeri 4 Kota Baubau Tahun 2021. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*,
- Prasasti, H. P. (2018). Pengaruh Kebiasaan Makan Keluarga Terhadap Status Gizi Anak Di SDN Babak Sari - Kecamatan Dukun - Kabupaten Gresik (Studi Kasus). *Jurnal Tata Boga*,
- Purnama, N. L. A. (2021). Body Image, Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*,
- Putri, S. R. (2023). Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*,
- Rakhman, A., Budi Prastiani, D., & Khasanah, U. (2023). Hubungan Body Image Dengan Pola Makan Remaja Putri. *Blantika: Multidisciplinary Journal*,
- Rania, K., Hermanto, R. A., Harfika, A., Makan, P., & Gizi, S. (2023). Analisis+hubungan+body+image+dengan+perilaku+makan+dan+status+gizi+remaja.

- Ratih, R. H. (2020). Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 2 Tambang. *Jurnal SMART Kebidanan*,
- Rengga, O. L., & Soetjningsih, C. H. (2022). Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Dewasa Awal. *Philanthropy: Journal of Psychology*,
- Sapitri, Y., Martina, & Alfiandi, R. (2022). Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Makan pada Mahasiswi. *JIM Fkep*,
- Saragih, I. S., Rupang, E. R., Siallagan, A., Purba, R. S., Studi, P., Keperawatan, S., Selayang, M., & Utara, S. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Body Image Pada Remaja Kelas IX. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*,
- Sembiring, L. T., & Rosito, A. C. (2023). Hubungan Social Comparison Dengan Body Image Pada Remaja Akhir Putri Kota Medan. *Journal Of Social Science Research*,
- Sumartini, E., & Ningrum, A. (2022). Gambaran Perilaku Makan Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*,
- Wangu, E. W., Widjayanti, Y., & Silalahi, V. (2017). Citra Tubuh (*Body Image*) dan Perilaku Makan pada Remaja.
- Zulfa, W. I. (2023). Hubungan Body Image, Kebiasaan Makan, dan Status Gizi dengan Masalah Anemia Gizi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sampang. *Media Gizi Kesmas*,

LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Tempat tanggal lahir :

Alamat :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi sampel penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian “Hubungan *Body Image* dengan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Negeri 17 Medan” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Widya Putri Br.Sitorus

Alamat : Jl. Jati Sari, Lubuk Pakam

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III

No. WA : 0821-7244-3390

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Medan,

Peneliti

Sampel

(Widya Putri Br.Sitorus)

(.....)

Lampiran 2. Surat Survei Pendahuluan

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com 

Lubuk Pakam, 22 November 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/2549 /2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Survei Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMA Negeri 17 Medan
di _____
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester V diwajibkan menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes untuk melakukan Survei Penelitian di Sekolah SMA Negeri 17 Medan, Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Widya Putri Br. Sitorus
NIM : P01031121144
Judul : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Negeri 17 Medan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Rt. Ketua Jurusan Gizi

Abdul Hairudin Angkat, SKM, M.Kes
NIP. 98203022005041001




Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 22 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/1449.1.../2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMA Negeri 17 Medan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMA Negeri 17 Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Widya Putri Br. Sitorus
NIM : P01031121144
Judul : Hubungan Body Image dengan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Negeri 17 Medan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Gizi
Riris Opusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttd.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN**

SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 17 MEDAN

Jln. Letjend. Jamin Ginting Km. 13,5 Telp. (061) 88369238 Medan (20136)
Website : www.smanegeri17medan.sch.id , email : smanegeri17mdn@yahoo.co.id,
Facebook Pangkalan Pendidikan Keluarga NPSN 10210851



**SURAT KETERANGAN
No : 09. 307 /SMAN.17/V/2024**

Berdasarkan surat Ketua Jurusan Gizi Kemenkes Nomor KH.03.03/F.XXII.13/1449.I/2024 tanggal 22 Mei 2024 Perihal Surat Izin Penelitian, maka Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 17 Medan Provinsi Sumatera Utara dengan ini menerangkan :

Nama : **WIDYA PUTRI BR. SITORUS**
NIM : **P01031121144**
Judul Penelitian : **Hubungan Body Image dengan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Negeri 17 Medan.**

adalah benar telah melakukan Penelitian pada tanggal 27 Mei 2024 di SMA Negeri 17 Medan.

Demikian surat keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 28 Mei 2024
Kepala SMA Negeri 17 Medan

Jusuf Ginting, S.Pd., M.Si
Pembina Tk. I
NIP. 196712041990011001

Kedisiplinan Kunci Keberhasilan (Discipline is the key to success)

Lampiran 5. Master Tabel

Na ma	Kelas (XI)	Umur	BB (KG)	TB (cm)	IMT /U	Ktgr Sts Gizi	P1	Kategori	P2	Kategori	Body Image	REKAP PERTANYAANPERILAKU MAKAN										Jml Total	Kategori Perilaku Makan
												P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10		
AS	IPA 1	17	43,2	164	- 2.21	Gizi Kurang	3	Normal	4	Normal	Positif	1	1	3	2	1	2	1	1	1	2	15	Tidak Baik
AN	IPA 1	16	65,9	160,2	1.32	Gizi Lebih	6	Over weight	3	Normal	Negatif	3	3	2	2	1	3	2	2	2	2	22	Baik
AP	IPA 1	17	53,1	153,6	0.48	Gizi Baik	4	Normal	3	Normal	Positif	3	2	1	2	2	3	2	2	3	2	22	Baik
LZ	IPA 1	17	53,8	154,5	0.42	Gizi Baik	4	Normal	3	Normal	Positif	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	19	Tidak Baik
NL	IPA 1	17	45,8	151,9	- 0.47	Gizi Baik	4	Normal	3	Normal	Positif	3	2	2	2	1	3	3	3	3	2	24	Baik
PH	IPA 1	16	53,9	151,5	0.68	Gizi Baik	4	Normal	3	Normal	Positif	2	3	1	2	3	3	2	1	3	2	23	Baik
PM	IPA 1	17	54,8	159,5	0.1	Gizi Baik	3	Normal	3	Normal	Positif	3	2	2	2	1	2	2	1	1	3	19	Tidak Baik
TG	IPA 1	16	48,2	157,1	- 0.44	Gizi Baik	2	Under wight	2	Under weight	Positif	3	3	2	3	1	3	1	1	1	1	19	Tidak Baik
VY	IPA 1	16	39,9	156,9	0.46	Gizi Baik	2	Unde rwight	3	Normal	Negatif	3	3	1	2	1	1	2	1	1	1	16	Tidak Baik
AP	IPA 2	16	85,1	160,1	2.63	Obesitas	7	Obesitas	4	Normal	Negatif	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29	Baik
GL	IPA 2	17	76,1	163,8	1.84	Gizi Lebih	6	Over weight	5	Over weight	Positif	2	2	1	2	1	3	2	3	2	2	20	Baik
MS	IPA 2	16	50,9	158,4	- 0.28	Gizi Baik	3	Normal	4	Normal	Positif	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	13	Tidak Baik
NI	IPA 2	16	35,5	147,2	- 2.04	Gizi Kurang	2	Under wight	3	Normal	Negatif	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	13	Tidak Baik
RU	IPA 2	17	39,9	144,3	- 0.83	Gizi Baik	2	Under wight	3	Normal	Negatif	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	13	Tidak Baik
RA	IPA 2	16	55,2	153,2	0.75	Gizi Baik	4	Normal	3	Normal	Positif	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	27	Baik

TM	IPA 2	17	77,9	168,2	1.62	Gizi Lebih	4	Normal	3	Normal	Positif	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	27	Baik
YH	IPA 2	17	62,5	160,2	0.9	Gizi Baik	5	Over weight	4	Normal	Negatif	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	26	Baik
AS	IPA 3	16	39,9	155	- 2.05	Gizi Kurang	2	Under wight	3	Normal	Negatif	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	17	Tidak Baik
CK	IPA 3	16	55,5	162	0.01	Gizi Baik	3	Normal	3	Normal	Positif	2	3	1	1	2	2	2	2	2	3	20	Baik
DC	IPA 3	16	50,5	152,2	0.23	Gizi Baik	4	Normal	3	Normal	Positif	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	14	Tidak Baik
EG	IPA 3	16	64	155	1.5	Gizi Lebih	5	Over weight	3	Normal	Negatif	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	26	Baik
FA	IPA 3	16	49,9	141	1.07	Gizi Lebih	4	Normal	2	Under weight	Negatif	3	2	1	1	1	2	3	3	3	2	21	Baik
KI	IPA 3	16	55,2	152,3	0.86	Gizi Baik	4	Normal	3	Normal	Positif	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	26	Baik
RP	IPA 3	16	45,6	150	- 0.34	Gizi Baik	3	Normal	2	Under weight	Negatif	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	26	Baik
EY	IPA 4	17	47,8	156,2	- 0.62	Gizi Baik	2	Under wight	4	Normal	Negatif	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	13	Tidak Baik
GP	IPA 4	16	37,1	159	- 3.02	Gizi Kurang	2	Under wight	4	Normal	Negatif	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	13	Tidak Baik
IM	IPA 4	16	55,9	163,1	- 0.04	Gizi Baik	3	Normal	3	Normal	Positif	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	12	Tidak Baik
JR	IPA 4	16	51,2	163	-0.6	Gizi Baik	5	Over weight	4	Normal	Negatif	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	27	Baik
NA	IPA 4	17	54	169	- 0.79	Gizi Baik	2	Under wight	3	Normal	Negatif	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	12	Tidak Baik
SN	IPA 4	16	51,6	153,1	0.33	Gizi Baik	3	Normal	3	Normal	Positif	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	26	Baik
TU	IPA 4	17	48,3	154	- 0.27	Gizi Baik	4	Normal	3	Normal	Positif	1	1	1	1	1	1	3	1	3	3	15	Tidak Baik
VA	IPA 4	16	69,2	165	1.22	Gizi Lebih	6	Over weight	4	Normal	Negatif	2	1	1	3	1	2	2	3	2	1	18	Tidak Baik
AP	IPA 5	17	60,4	163,1	0.47	Gizi Baik	4	Normal	4	Normal	Positif	2	2	2	2	1	2	3	3	1	3	21	Baik

GC	IPA 5	16	45,2	157,9	- 1.06	Gizi Baik	3	Normal	4	Normal	Positif	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	17	Tidak Baik
IO	IPA 5	17	42,6	168	- 2.87	Gizi Kurang	3	Normal	4	Normal	Positif	2	2	2	2	1	2	3	3	1	3	21	Baik
NS	IPA 5	16	54,8	154,8	0.6	Gizi Baik	5	Over weight	3	Normal	Negatif	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	26	Baik
NH	IPA 5	16	58	147,2	1.55	Gizi Lebih	5	Over weight	4	Normal	Negatif	2	1	1	2	2	1	3	3	3	2	20	Baik
NU	IPA 5	16	66,7	158,8	1.48	Gizi Lebih	5	Over weight	4	Normal	Negatif	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	26	Baik
EG	IPA 6	16	41	152	- 1.27	Gizi Baik	3	Normal	4	Normal	Positif	3	2	2	1	1	1	1	1	1	2	15	Tidak Baik
LF	IPA 6	16	67	161	1.35	Gizi Lebih	5	Over weight	4	Normal	Negatif	3	3	1	2	3	2	3	3	1	3	24	Baik
LS	IPA 6	16	42,6	152,2	- 1.05	Gizi Baik	3	Normal	4	Normal	Positif	2	1	1	3	2	1	1	1	1	2	15	Tidak Baik
MT	IPA 6	16	38,2	148,4	- 1.47	Gizi Baik	2	Under wight	4	Normal	Negatif	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	14	Tidak Baik
RP	IPA 6	18	38,4	153,8	- 2.11	Gizi Kurang	2	Under wight	3	Normal	Negatif	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	12	Tidak Baik
SB	IPA 6	16	73	157	2.06	Obesitas	5	Over weight	3	Normal	Negatif	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	29	Baik
WS	IPA 6	16	52,3	153,8	0.37	Gizi Baik	3	Normal	2	Under weight	Negatif	3	3	2	2	1	2	3	3	2	3	24	Baik
CN	IPS 1	17	70,6	156	1.9	Gizi Lebih	7	Obesitas	4	Normal	Negatif	2	2	1	2	1	3	3	1	3	3	21	Baik
GS	IPS 1	16	58,4	163	0.3	Gizi Baik	3	Normal	2	Under weight	Negatif	3	3	1	2	3	3	3	3	2	3	26	Baik
JO	IPS 1	16	34,1	149,2	- 2.55	Gizi Kurang	2	Under wight	3	Normal	Negatif	3	2	3	2	1	2	1	1	1	1	17	Tidak Baik

NM	IPS 1	16	54,7	153	0.64	Gizi Baik	4	Normal	4	Normal	Positif	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	24	Baik
PA	IPS 1	16	48,3	153,6	- 0.15	Gizi Baik	3	Normal	4	Normal	Positif	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	13	Tidak Baik
SH	IPS 1	17	46,7	155	-0.7	Gizi Baik	3	Normal	3	Normal	Positif	2	2	2	2	3	1	2	3	2	3	22	Baik
AZ	IPS 2	17	45,2	162	- 1.61	Gizi Baik	3	Normal	4	Normal	Positif	2	3	2	2	1	1	2	1	1	3	18	Tidak Baik
AK	IPS 2	16	45,1	153,2	- 0.66	Gizi Baik	3	Normal	4	Normal	Positif	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	15	Tidak Baik
BK	IPS 2	17	42	156,2	- 1.58	Gizi Baik	1	Under wight	3	Normal	Negatif	3	1	3	3	1	1	3	1	1	3	20	Baik
DS	IPS 2	17	55,4	153	0.74	Gizi Baik	5	Over weight	4	Normal	Negatif	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	26	Baik
EC	IPS 2	17	44,4	152,5	- 0.74	Gizi Baik	3	Normal	3	Normal	Positif	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	17	Tidak Baik
GA	IPS 2	16	46	156,2	- 0.77	Gizi Baik	3	Normal	4	Normal	Positif	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	13	Tidak Baik
TG	IPS 2	17	77,7	157,3	2.33	Obesitas	6	Over weight	4	Normal	Negatif	2	2	2	2	2	1	2	3	2	3	21	Baik
DZ	IPS 3	16	60	155	1.15	Gizi Lebih	5	Over weight	3	Normal	Negatif	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	17	Tidak Baik
GF	IPS 3	16	52	167	- 0.89	Gizi Baik	3	Normal	2	Under weight	Negatif	2	3	1	1	2	3	3	3	1	1	20	Baik

IR	IPS 3	16	53	153	0.5	Gizi Baik	3	Normal	2	Under weight	Negatif	3	2	1	2	3	3	3	1	2	2	22	Baik
LM	IPS 3	17	52	163	- 0.53	Gizi Baik	3	Normal	3	Normal	Positif	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	16	Tidak Baik
NV	IPS 3	16	56	163	0.03	Gizi Baik	3	Normal	2	Under weight	Negatif	3	2	2	3	2	1	2	3	2	3	23	Baik
NS	IPS 3	16	56,1	159	0.39	Gizi Baik	3	Normal	3	Normal	Positif	3	2	2	2	3	1	1	1	1	1	17	Tidak Baik

Lampiran 6. Out Hasil Analisis Statistic dengan SPSS

1. Tabel Frekuensi Berdasarkan Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 16	41	64.1	64.1	64.1
17	22	34.4	34.4	98.4
18	1	1.6	1.6	100.0
Total	64	100.0	100.0	

2. Tabel Frekuensi Berdasarkan Indeks Mas

indeks massa tubuh					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid Gizi Kurang	7	10.9	10.9	10.9	
Gizi Baik	43	67.2	67.2	78.1	
Gizi Lebih	11	17.2	17.2	95.3	
Obesitas	3	4.7	4.7	100.0	
Total	64	100.0	100.0		

3. Tabel Frekuensi Berdasarkan Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	XI	9	14.1	14.1	14.1
	IPA 1	7	10.9	10.9	25.0
	XI	8	12.5	12.5	37.5
	IPA 2	8	12.5	12.5	50.0
	XI	6	9.4	9.4	59.4
	IPA 3	7	10.9	10.9	70.3
	XI	6	9.4	9.4	79.7
	IPA 4	7	10.9	10.9	90.6
	XI	6	9.4	9.4	100.0
	IPA 5	64	100.0	100.0	
	XI				
	IPA 6				
	XI				
	IPS 1				
	XI				
	IPS 2				
	XI				
	IPS 3				
	Total				

4. Tabel Frekuensi Berdasarkan Body Image

Kategori Body Image					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	31	48.4	48.4	48.4
	Negatif	33	51.6	51.6	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

5. Tabel Frekuensi Berdasarkan Perilaku Makan

Kategori Perilaku Makan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	34	53.1	53.1	53.1
	tidak baik	30	46.9	46.9	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

6. Tabel Analisis Statistik Hubungan Body Image Dengan Perilaku Makan Remaja Putri

Kategori body Image * Kategori Perilaku makan Crosstabulation					
Kategori body Image	Positif	Count	Kategori Perilaku makan		Total
			baik	tidak baik	
		% within Kategori body Image	13 _a	18 _a	31
		% within Kategori Perilaku makan	41.9%	58.1%	100.0%
		% within Kategori Perilaku makan	38.2%	60.0%	48.4%
	Negatif	Count	21 _a	12 _a	33
		% within Kategori body Image	63.6%	36.4%	100.0%
		% within Kategori Perilaku makan	61.8%	40.0%	51.6%
Total		Count	34	30	64
		% within Kategori body Image	53.1%	46.9%	100.0%
		% within Kategori Perilaku makan	100.0%	100.0%	100.0%

Each subscript letter denotes a subset of Kategori Perilaku makan categories whose column proportions do not differ significantly from each other at the .05 level.

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.023 ^a	1	.082		
Continuity Correction ^b	2.214	1	.137		
Likelihood Ratio	3.046	1	.081		
Fisher's Exact Test				.132	.068
Linear-by-Linear Association	2.976	1	.085		
N of Valid Cases	64				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.53.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 7. Kuesioner *Figure Rating Scale (Body image)*

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Kelas :

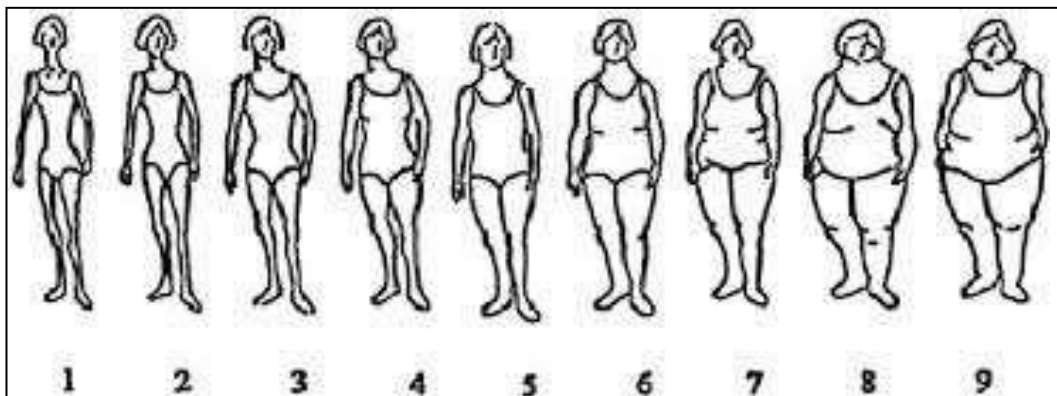
Umur :

Berat badan (kg) :

Tinggi badan (cm) :

Petunjuk Pengisian :

Pilihlah salah satu nomor pada gambar 3 untuk menjawab pertanyaan yang sesuai menurut anda!



Gambar 3. Bentuk Tubuh

1. **Bentuk tubuh saat ini** seperti pada gambar nomor
2. **Bentuk tubuh ideal yang diinginkan** seperti pada gambar nomor

Lampiran 8. Hasil Jawaban Kuesioner *Figure Rating Scale* (Body image)

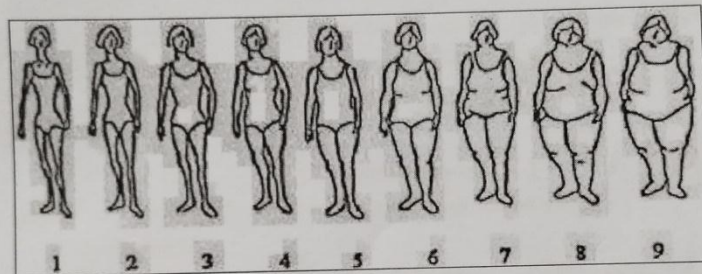
Lampiran 3. Kuesioner *Figure Rating Scale* (Body image)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama : Geofany L.A. Simanjuntak
Kelas : XI IPA 2
Umur : 17 Tahun
Berat badan (kg) : 76,1 kg
Tinggi badan (cm) : 163,8 m

Petunjuk Pengisian :

Pilihlah salah satu nomor pada gambar 3 untuk menjawab pertanyaan yang sesuai menurut anda!



Gambar 3. Bentuk Tubuh

1. Bentuk tubuh saat ini seperti pada gambar nomor ...6... (enam).... (Overweight)
2. Bentuk tubuh ideal yang diinginkan seperti pada gambar nomor ...5 (lima)... (overweight)

Body Image Positif

Lampiran 9. Kuesioner Perilaku Makan

A. Perilaku Makan

Petunjuk Pengisian :

Isilah pertanyaan dibawah ini, dan beri tanda silang (X) pada kotak yang tersedia untuk jawaban yang dipilih!

1. Jika berat badan kamu melebihi berat badan seharusnya (gemuk), apakah kamu akan makan lebih sedikit dari yang biasanya kamu makan?
☐ Tidak ☐ Kadang-kadang ☐ Ya
2. Apakah kamu mencoba makan lebih sedikit pada saat-saat makan dari pada yang ingin kamu makan?
☐ Tidak ☐ Kadang-kadang ☐ Ya
3. Seberapa sering kamu menolak makanan dan minuman yang telah dipesan karena kamu memperhatikan berat badan kamu?
☐ Tidak ☐ Kadang-kadang ☐ Ya
4. Apakah kamu benar-benar mempertimbangkan apa yang kamu makan?
☐ Tidak ☐ Kadang-kadang ☐ Ya
5. Apakah kamu sengaja makan makanan yang membuat tubuhmu langsing?
☐ Tidak ☐ Kadang-kadang ☐ Ya
6. Ketika kamu sudah makan sangat banyak untuk hari ini, apakah keesokan harinya kamu akan makan lebih sedikit dari yang biasanya?
☐ Tidak ☐ Kadang-kadang ☐ Ya
7. Apakah kamu sengaja makan sedikit supaya tidak menjadi gemuk?
☐ Tidak ☐ Kadang-kadang ☐ Ya
8. Apakah kamu sering mencoba untuk tidak makan di antara waktu jam makan karena kamu memperhatikan berat badan kamu?
☐ Tidak ☐ Kadang-kadang ☐ Ya

9. Apakah kamu sering mencoba untuk tidak makan di malam hari karena kamu memperhatikan berat badan kamu?
- ☐ Tidak ☐ Kadang-kadang ☐ Ya
10. Apakah kamu memperhitungkan berat badan kamu sehingga kamu memperhatikan apa yang kamu makan?
- ☐ Tidak ☐ Kadang-kadang ☐ Ya

Lampiran 10. Hasil Jawaban Kuesioner Perilaku Makan

Lampiran 4. Kuesioner Perilaku Makan

A. Perilaku Makan

Petunjuk Pengisian :

Isilah pertanyaan dibawah ini, dan beri tanda silang (X) pada kotak yang tersedia untuk jawaban yang dipilih!

1. Jika berat badan kamu melebihi berat badan seharusnya (gemuk), apakah kamu akan makan lebih sedikit dari yang biasanya kamu makan?
☐ Tidak ☒ Kadang-kadang ☐ Ya 2
2. Apakah kamu mencoba makan lebih sedikit pada saat-saat makan dari pada yang ingin kamu makan?
☐ Tidak ☒ Kadang-kadang ☐ Ya 2
3. Seberapa sering kamu menolak makanan dan minuman yang telah dipesan karena kamu memperhatikan berat badan kamu?
☒ Tidak ☐ Kadang-kadang ☐ Ya 1
4. Apakah kamu benar-benar mempertimbangkan apa yang kamu makan?
☐ Tidak ☒ Kadang-kadang ☐ Ya 2
5. Apakah kamu sengaja makan makanan yang membuat tubuhmu langsing?
☒ Tidak ☐ Kadang-kadang ☐ Ya 1
6. Ketika kamu sudah makan sangat banyak untuk hari ini, apakah keesokan harinya kamu akan makan lebih sedikit dari yang biasanya?
☐ Tidak ☐ Kadang-kadang ☒ Ya 3
7. Apakah kamu sengaja makan sedikit supaya tidak menjadi gemuk?
☐ Tidak ☒ Kadang-kadang ☐ Ya 2

8. Apakah kamu sering mencoba untuk tidak makan di antara waktu jam makan karena kamu memperhatikan berat badan kamu?

☐ Tidak ☐ Kadang-kadang ☒ Ya 3

9. Apakah kamu sering mencoba untuk tidak makan di malam hari karena kamu memperhatikan berat badan kamu?

☐ Tidak ☒ Kadang-kadang ☐ Ya 2

10. Apakah kamu memperhitungkan berat badan kamu sehingga kamu memperhatikan apa yang kamu makan?

☐ Tidak ☒ Kadang-kadang ☐ Ya

2
----- +
20 "

~~20~~ Baik "

Lampiran 11. Bukti Bimbingan

Nama Mahasiswa : Widya Putri Br.Sitorus

NIM : P01031121144

Judul : Hubungan *Body Image* dengan Perilaku Makan
Remaja Putri di SMA Negeri 17 Medan

Pembimbing : Dr. Rina Dorian Pasaribu, SKM, M.Kes

NO	Tanggal	Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1.	7 September 2023	Perkenalan dan diskusi mengenai penelitian		
2.	17 September 2023	Pengajuan judul penelitian dan pencarian artikel terkait judul penelitian		
3.	19 September 2023	Judul penelitian diterima Dosen Pembimbing		
4.	2 November 2023	Pengumpulan usulan penelitian BAB I-III		
5.	13 November 2023	Pemeriksaan isi proposal (revisi)		
6.	20 November 2023	Pengumpulan usulan penelitian BAB I-III		
7.	21 November 2023	Revisi Usulan Penelitian BAB I-III		

8.	2 Desember 2023	Usulan proposal diterima dosen pembimbing dan tanda tangan surat pernyataan persetujuan		
9.	5 Desember 2023	Pembuatan dan pemeriksaan PPT oleh dosen pembimbing		
10.	18 Desember 2023	Ujian seminar proposal		
11.	8 Mei 2024	Revisi BAB I,II, dan III oleh penguji		
12.	14 Mei 2024	Penulisan BAB IV		
13.	17 Mei 2024	Pengurusan etichal cleareance		
14.	19 Mei 2024	Penulisan BAB V		
15.	21 Mei 2024	Revisi BAB IV dan BAB V oleh pembimbing		

16.	08 Juni 2024	Pembuatan dan pemeriksaan PPT oleh pembimbing		
17.	07 Oktober 2024	Revisi Karya Tulis Ilmiah oleh pembimbing		
18.	14-18 Oktober 2024	Revisi Karya Tulis Ilmiah oleh penguji I		
19.	21-23 Oktober 2024	Revisi Karya Tulis Ilmiah oleh penguji II		
20.	25 Oktober 2024	Revisi seluruh isi Karya Tulis Ilmiah dari bab I sampai lampiran		

Lampiran 12. Etchical Clearence



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"**

No: 01.25 871 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : WIDYA PUTRI BR.SITORUS
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN PERILAKU MAKAN REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 17
MEDAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 24 Mei 2024 sampai 24 Mei 2025

This declaration of ethics applies during the period 24 May 2024 until 24 May 2025

Medan, 24 May 2024
Ketua/chairperson


dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 13. Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Widya Putri Br. Sitorus

NIM : P01031121144

Menyatakan bahwa data penelitian yang ada di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama yang dibatalkan)

Yang membuat pernyataan



(Widya Putri Br. Sitorus)

Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Widya Putri Br. Sitorus
Tempat/Tanggal Lahir : Sioban, 14 Juli 2003
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Desa Sioban, Kab.Kep Mentawai
No HP/Telp : 082172443390
Riwayat Pendidikan : 1. SD Swasta Santo Yosef
2. SMP Negeri 1 Sipora Selatan
3. SMA Negeri 1 Sipora Selatan
4. Poltekkes Kemenkes Medan
Hobby : Bermain Gitar, Badminton, Bernyanyi, Memasak
Motto :

“PERCAYALAH PADA KERJA KERAS, JANGAN PERCAYA PADA
KEBERUNTUNGAN”

Lampiran 15. Dokumentasi

