

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI AKTIVITAS MEWARNAI GAMBAR
BUAH-BUAHAN PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM**



SAMRI AL -HUDA

P07520122077

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI AKTIVITAS MEWARNAI GAMBAR
BUAH-BUAHAN PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM**



SAMRI AL -HUDA

P07520122077

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN

TAHUN 2025

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI AKTIVITAS MEWARNAI GAMBAR
BUAH-BUAHAN PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM**

Karya Tulis Ilmiah/ Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



SAMRI AL -HUDA

P07520122077

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN

TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI OKUPASI AKTIVITAS MEWARNAI GAMBAR
BUAH-BUAHAN PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN
DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM

Diusulkan Oleh :

SAMRI AL -HUDA

P07520122077

Telah disetujui di :

Pada tanggal :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Dra. Indrawati., S. Kep., Ns., M.Psi)

NIP : 19631006198322001



(Dr. Johani Dewita Nst., SKM., M.Kes)

NIP:196505121999032001

Ketua Prodi

D-III Keperawatan



(Masnila, S. Kep., Ns., M. Pd)

NIP : 197011301993032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI AKTIVITAS MEWARNAI GAMBAR
BUAH-BUAHAN PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN
DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SAMRI AL -HUDA

P07520122077

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Medan, 13 Februari 2025

Tanda Tangan

- | | | | |
|------------------|---|---|---|
| 1. Ketua Penguji | : | Dra. Indrawati., S. Kep., Ns., M.Psi | () |
| 2. Penguji I | : | Dr. Soep, S. Kep., Ns. M. Kes | () |
| 3. Penguji II | : | Dr. Dra. Megawati, S. Kep., Ns. M. Kes | () |

Medan, 03 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan,


Masnila S.Pd., S.Kep, Ns, M.Pd
NIP-197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Samri Al - Huda
Nim : P07520122077
Progam Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan

Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TERAPI OKUPASI AKTIVITAS MEWARNAI GAMBAR BUAH-BUAHAN PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku, Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Agustus 2025

Penulis



(Samri Al – Huda)

P07520122077



BIODATA PENULIS

Nama : Samri Al - Huda
Tempat/Tanggal lahir : Kutacane 04 November 2003
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Alamat Rumah : Kutacane
Nomor HP : 082260968615

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 1 Kutacane
2. SMP : Madrasah Tsanawiyah (MTSN) 1 Aceh Tenggara
3. SMA : Madrasah Aliyah (MAN) 1 Aceh Tenggara

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan berkat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “ Penerapan Terapi Okupasi Aktivitas Mewarnai Gambar Buah-Buahan Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem”

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada Ibu Dra. Indrawati., S. Kep., Ns., M.Psi, selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Dr. Johani Dewita Nst., SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan serta dukungan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Ucapan terimakasih ini penulis sampaikan juga kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S,Si T, M.Keb., selaku PLT Direktur Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan,
2. Bapak Drg. Ismail Lubis, MM, selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem.
3. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan,
4. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd., selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan,
5. Bapak, Dr. Soep., S.Kep, Ns, M.Kep., selaku penguji I dan Ibu Dr. Dra. Megawati, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku penguji II.
6. Seluruh dosen, Instruktur dan tendik di Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
7. Teristimewa untuk Ayah saya Nazaruddin, Mama Rabiati dan juga Kakak Saya Novi Nara Apila yang telah berjuang membiayai dan membimbing saya sampai saya berada dititik ini, dan telah menjadi alasan saya untuk terus semangat dalam menyelesaikan perkuliahan ini hingga selesai.
8. Kepada seluruh teman-teman angkatan 36 D-III Keperawatan terimakasih atas suka dan duka telah kita lalui, semoga kita semua menjadi orang yang sukses.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karya itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Harapan penulis, karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Medan ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih atas dukungan yang penulis dapatkan serta senantiasa memohon perlindungan kepada Tuhan yang Maha Esa.

Medan, Agustus 2025
Penulis


(Samri Al – Huda)

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI OKUPASI AKTIVITAS MEWARNAI GAMBAR BUAH-BUAHAN PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM

Samri Al- Huda¹ Indrawati²

¹Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan

²Dosen D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan

Email : samrialhuda04@gmail.com

Latar Belakang : Terapi okupasi menggambar adalah salah satu terapi yang menyembuhkan orang menderita masalah mental dan fisik dengan memberikan aktivitas untuk meringankan penderitaan mereka. Aktivitas kerja mengacu pada partisipasi dalam kegiatan perencanaan pengobatan. **Metode Studi Kasus :** Penulisan karya tulis ilmiah ini dengan menggunakan metode penelitian studi kasus untuk mengeksplorasi masalah tentang keperawatan jiwa pada pasien, dikelola terdapat 2 orang pasien dengan masalah keperawatan yaitu halusinasi pendengaran di Rumah Sakit Prof. Dr. Muhammad Ildrem yang dilaksanakan selama 7 dengan durasi ± 50 menit. **Hasil :** Setelah pemberian terapi okupasi mewarnai buah-buahan pasien menunjukkan penurunan gejala halusinasi pendengaran sampai hari ke 7. **Kesimpulan :** Sebelum dan sesudah melakukan terapi okupasi pada pasien dapat dilihat dari perubahan kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari, kemandirian, serta peningkatan fungsi kognitif. **Saran :** penelitian ini diharapkan dapat membantu pasien untuk mengontrol halusinasi karena dapat meminimalkan interaksi pasien dengan dunianya, mengungkapkan pikiran, perasaan dan emosi yang berpengaruh terhadap perilaku, memberi motivasi dan kebahagiaan, menghibur dan mengalihkan perhatian pasien, sehingga perhatian tidak terfokus pada halusinasinya.

Kata Kunci : Terapi Okupasi, Mewarnai, Halusinasi Pendengaran

Daftar Bacaan : 20 (2016-2023)

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
BIODATA	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI	vi
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumus Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	5
1. Terapi Okupasi	5
1. Pengertian terapi okupasi	5
2. Fungsi Dan Tujuan Terapi Okupasi.....	6
3. Peran Perawat dalam Terapi Okupasi.....	6
4. Jenis-Jenis Terapi Okupasi	7
5. Proses Terapi Okupasi	8
6. Induksi Terapi Okupasi Menggambar	8
7. Kegiatan Terapi Okupasi	9
2. Halusinasi	10
1. Pengertian Halusinasi	10
2. Etiologi	11
1. Faktor Predisposisi	11
2. Faktor Presipitasi.	12
3. Tanda Dan Gejala Halusinasi	14
4. Rentang Respon Halusinasi	15
5. Fase Halusinasi	18

6. Jenis-Jenis Halusinasi	20
7. Penatalaksanaan Halusinasi	21
8. Faktor Yang Mempengaruhi Kesembuhan Pasien	23
BAB III : METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Studi Kasus	22
B. Subjek Studi Kasus	22
C. Definisi Operasional Studi Kasus	22
D. Metode dan Instrumen Studi Kasus	24
E. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
F. Penyajian Data	25
G. Etika Studi Kasus	26
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil.....	31
1. Pengkajian Keperawatan	31
2. Intervensi Keperawatan	33
3. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi.....	35
B. Pembahasan	46
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	54