

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.P
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN,
NIFAS,BBL, DAN KB DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIPAHUTAR
KEC. SIPAHUTAR
TAHUN 2023**

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA
KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANAN TAPANULI UTARA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



**OLEH:
YESSI F.O. SIREGAR
PO7524220025**

**PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JL. Raja Toga Sitompul Kec. Siatas Barita
Telp. (06333) 7325856 : Fax (0633) 7325855
Kode Pos 22417**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA TANGGAL 23 MEI 2023**

**OLEH :
YESSI F.O. SIREGAR**

Pembimbing Utama



Riance Mardiana Ujung, SST,M.K.M
NIP. 198608292011012015

Pembimbing Pendamping



Ns. Paruhum T. Ritonga, S.Kep
NIP. 19700923 1997703 1 006

LEMBAR PENGESAHAN

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PADA TANGGAL 23 MEI 2023

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua : Ganda Agustina Simbolon, SST, MKeb

Anggota I : Riance Mardiana Ujung, SST., M.K.M

Anggota II : Ns. Paruhum T. Ritonga, S.Kep, M.Kes

TANDA TANGAN



Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung
Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST., M.Kes

NIP. 19670310 198911 2 001

VISI DAN MISI PRODI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA

VISI

Menghasilkan lulusan ahli madya kebidanan yang kompetitif dengan keunggulan penerapan hipnoterapi dalam asuhan kebidanan tahun 2023

MISI

1. Menyelenggarakan Pendidikan secara kompetitif yang berbasis kompetensi dalam upaya mempersiapkan bidan dengan keunggulan hipnoterapi dalam asuhan kebidanan
2. Melaksanakan penelitian oleh dosen dan mahasiswa khususnya dalam penerapan hipnoterapi dalam asuhan kebidanan
3. Melaksanakan pengabdian yang sesuai kebutuhan masyarakat khususnya dalam penerapan hipnoterapi pada asuhan kebidanan
4. Mengembangkan SDM dosen, tenaga kependidikan mahasiswa dan alumni melalui kemitraan dengan lintas program dan lintas sektoral, baik local, regional, nasional dan internasional.

ABSTRACT
COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR Mrs. S.P – SINCE TRIMESTER III
PREGNANCY, DELIVERY, POSTPARTUM, NEW BORN, AND FP CARE –
WORK AREA OF SIPAHUTAR HEALTH CENTER, 2023

YESSI F.O. SIREGAR

NORTH TAPANULI MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

EMAIL : yessisiregar3@gmail.com

The maternal mortality rate (MMR) is an indicator that can be used to see the success of maternal health efforts. Comprehensive midwifery care was given to Mrs. S.P, G4P2A1, third trimester of pregnancy. Pregnancy care is carried out 2 times with a service standard of 10 T, and all the problems and needs of the mother can be handled. Childbirth care was given to Mrs. S.P G4P2A1, delivery care is adjusted to the 60 steps of Normal Childbirth Care, postpartum care is carried out 3 times at home, including physical examination, lochia, Uterine Fundus Height and family planning counseling, neonatal care is carried out 3 times. On family planning care to Mrs. S.P was given at the third visit. Mothers have been given Information and Education Communication about family planning and choosing the implant method and the installation will be held on April 27, 2023.

Keywords: Care, Midwifery, Comprehensive



ABSTRAK
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU S.P MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR,
DAN KB DI WILAYAH KERJA KERJA
PUSKESMAS SIPAHUTAR

YESSI F.O. SIREGAR

D III Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes RI Medan

Email:yessisiregar3@gmail.com

Angka kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan Ibu. Asuhan kebidanan komprehensif diberikan pada ibu S.P dengan G4P2A1 masa kehamilan trimester III. Asuhan kehamilan dilakukan sebanyak 2 kali kunjungan dengan standar pelayanan 10 T, dan semua masalah dan kebutuhan ibu dapat diatasi. Asuhan persalinan diberikan pada ibu S.P G4P2A1, asuhan persalinan disesuaikan dengan 60 langkah APN, asuhan kebidanan masa nifas dilakukan pada 3 kali kunjungan rumah meliputi pemeriksaan fisik, lochea, TFU dan konseling KB, asuhan kebidanan pada bayi lahir normal pada neonatus dilakukan 3 kali kunjungan. Asuhan keluarga berencana pada ibu S.P diberikan pada kunjungan ke tiga. Ibu sudah diberikan KIE tentang KB dan memilih alat kontrasepsi implan yang akan diberikan pada Ibu S.P. dan ibu S.P menggunakan kb implan pada tanggal 27 April 2023.

Kata Kunci : Asuhan, Kebidanan, Komprehensif

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu S.P Masa Kehamilan Trimester III, Bersalin , Nifas, Bayi Baru Lahir, sampai dengan Keluarga Berencana di wilayah kerja puskesmas sipahutar kecamatan sipahutar Tapanuli Utara Tahun 2023 ”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Tapanuli Utara, Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan laporan tugas akhir, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk sesuai dengan kemampuan yang dimiliki penulis. Namun penulis menyadari sepenuhnya bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna, dimana masih terdapat kekurangan dan kelemahan baik dari segi teknik penulisan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini pada masa yang akan datang

Dalam penyusunan proposal tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihta br Sembiring, SST.M.Kes Selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Juana Linda Simbolon SST,M.Kes selaku Ka.Prodi DIII Kebidanan Tarutung,Poltekes kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun proposal laporan tugas akhir.
4. Ibu Ganda Agustina Simbolon,SST,MKeb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.

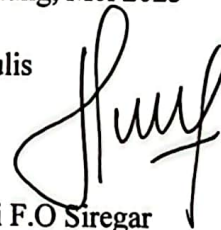
5. Ibu Riance Mardiana Ujung, SST,M.K.M selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Ns. Paruhum Ritonga, S.Kep, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Ibu R. Limbong selaku bidan pembimbing lapangan yang telah memberikan lahan praktek dan fasilitas kepada saya sehingga saya bisa melaksanakan praktek.
8. Ibu dan keluarga pasien yang telah memberikan saya kesempatan dan juga kepercayaan untuk memberikan asuhan yang komprehensif pada ibu S.P .
9. Terkhusus buat kedua orang tuaku, ayah tercinta Nelson Apoan Siregar dan ibu tersayang Saria Hutahayan, penulis mengucapkan terimakasih atas segala sesuatu yang diberikan kepada saya motivasi maupun material serta doa selama saya menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dan untuk abangku Arris Siregar sebagai pemberi motivasi dan adikku tersayang Kristi Siregar dan Kevin Siregar yang telah menjadi motivator hidupku.
10. Untuk seseorang yang belum bisa kutuliskan dengan jelas namanya disini, terimakasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sebagai salah satu bentuk penulis dalam memantaskan diri. Meskipun saat ini penulis tidak tahu keberadaanmu entah di bumi bagian mana dan tangan siapa. Seperti kata Bj Habibie “Kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan berkat yang tak terhingga sehingga penyusunan LTA ini berjalan dengan lancar.

Tarutung, Mei 2023

Penulis

Yessi F.O Siregar



DAFTAR ISI

Absrak Indonesia	i
Kata pengantar	ii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	vii
Daftar Lampiran.....	viii
Daftar Singkatan	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar belakang.....	1
1.2. Identifikasi ruang lingkup asuhan.....	3
1.3. Tujuan penyusunan Proposal laporan Tugas Akhir	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2. Tujuan khusus	3
1.4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan	4
1.4.1. Sasaran.....	4
1.4.2. tempat.....	4
1.4.3. waktu.....	4
1.5. Manfaat asuhan kebidanan.....	6
1.5.1 Bagi penulis	6
1.5.2. Bagi institusi pendidikan	6
1.5.3. Bagi klien.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
2.1 Kehamilan.....	7
2.1.1. Konsep dasar kehamilan	7
a. Pengertian kehamilan.....	7
b. Fisiologi kehamilan.....	7
c. Ketidak nyamanan pada Trimester III	9
d. Tanda bahaya kehamila.....	10
e. Abortus.....	10
2.2.2. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	11

a. Pengertian asuhan kehamilan	11
b. Tujuan asuhan kehamilan	11
c. Kunjungan kehamilan	12
d. Asuhan pemeriksaan antenatal 10 T	12
e. Kebutuhan gizi pada ibu hamil	14
f. Hipnoterapi	15
2.2. Persalinan	17
2.2.1. Konsep dasar persalinan	17
a. Pengertian persalinan	17
b. Tujuan asuhan persalinan	17
c. Fisiologi Persalinan	17
d. Tanda Tanda persalinan	18
e. Asuhan persalinan normal	18
f. Patograf	26
g. Caput Succedaneum	32
2.3 Nifas	33
2.3.1. Pengertian masa nifas	33
a. Pengertian nifas	33
b. Fisiologi masa nifas	33
c. Tujuan pemberian asuhan masa nifas	34
e. Perubahan/adaptasi fisiologis	34
f. Asuhan kebidanan pada masa nifas	35
g. Perawatan payudara pada masa kehamilan	37
h. Perawatan ibu selama masa nifas	37
2.4 Bayi baru lahir	38
2.4.1. Konsep dasar bayi baru lahir	38
a. Pengertian bayi baru lahir	38
b. Fisiologis bayi baru lahir	38
c. Ciri-ciri bayi normal	40
d. Manajemen asuhan pada bayi baru lahir	40

e. Reflek pada bayi baru lahir	41
g. Kunjungan bayi baru lahir	45
2.5. Keluarga berencana.....	45
2.5.1. Konsep Dasar Keluarga Berencana(KB	45
a. Pengertian keluarga berencana.....	45
b. Jenis- jenis alat kontrasepsi.....	45
c. Asuhan keluarga berencana.....	48

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

3.1 Manajemen Asuhan kebidanan kehamilan	50
a. Kunjungan kehamilan	50
b. Kunjungan Kehamilan ke II.....	60
3.2 Asuhan kebidana pada ibu bersalin.....	62
3.3 Manajemen asuhan kebidanan pada ibu nifas.....	72
3.4 Asuhan Kebidanan bayi baru lahir.....	77
3.5 Manajemen asuhan kebidanan pada akeptor KB	82

BAB IV PEMBAHASAN

2.1 Kehamilan	85
2.2 Persalinan.....	87
2.3 Nifas	89
2.3 Bayi Baru Lahir.....	90
2.3 Keluarga Berencana	91

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	93
5.2 Saran	93

DAFTAR PUSTAKA

PENDOKUMENTASIAN

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pelaksanaan Asuhan Kebidanan.....	5
Tabel 1.2 Imunisasi Tetanus Toxoid.....	14
Tabel 1.3 Waktu involusi Nifas.....	34
Tabel 1.4 Kunjungan ibu Nifas.....	36
Tabel 1.5 Apgar Score.....	44
Tabel 1.6 Jenis dan waktu ber KB.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

1. Nama Angkatan
2. Diagnosa Kebidanan
3. Izin Survey Pendahuluan
4. Persetujuan KEPK
5. Surat Balasan Puskesmas
6. Kartu Bimbingan
7. IC
8. EC
9. Partograf
10. Laporan Persalinan
11. Surat Pernyataan KB
12. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratory
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuscular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IV	: Intravena
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana

KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
MAL	: Metode Amenore Laktasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PUS	: Pasangan Usia Subur
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
UUK	: Ubun-ubun Kecil
WHO	: World Health Organization
4T	: 4 Terlalu