

DAFTAR PUSTAKA

- Ayuningsih, L., & Rinawati, W. (2022). *PENGEMBANGAN KUE LIDAH KUCING dari SUBSTITUSI TEPUNG UBI UNGGU*. 17(1).
- Dan, T., Harga, A., & Produksinya, P. (2019). *Penerimaan Konsumen Terhadap Liquid Body Soap... Jurnal Agroteknologi Vol. 13 No. 01 (2019)*. 13(01).
- Gitleman, L. (2019). pengaruh pemberian tepung daun pepaya (*Carica papaya*) terhadap kadar protein dan lemak pada telur puyuh. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7–30.
- Harahap, R. A. (2019). Uji Mutu Fisik dan Uji Mutu Zinc Cheese Stick Tepung Kacang Merah dan Tepung Bit Sebagai Pangan Fungsional. *Repo.Poltekkes.Medan.Ac.Id*.
- Maimunah, S., Amila, A., Kenedy Marpaung, J., Irennius Girsang, V., & Syapitri, H. (2021). KARAKTERISASI DAN SKRINING FITOKIMIA DARI TEPUNG BUAH BIT (*Beta vulgaris L.*). *Forte Journal*, 1(2),
- Mamu, M., Pelleng, F. A., & Kelles, D. (2012).
- MPOC, lia dwi jayanti, & Brier, J. (2020). NoTitle. *Malaysian Palm Oil Council (MPOC)*, 21(1), 1–9.
<http://journal.umsurabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203%0Ahttp://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry/>
- Qodriyah, L. (2018). Pengaruh pemberian perasan umbi bit(*Beta vulgaris L*) terhadap penurunan kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus L*) dan pemanfaatannya sebagai media edukasi kesehatan masyarakat.
http://repository.umsurabaya.ac.id/4276/3/BAB_2.pdf
- Ramadhan, M. T., & Isnawati. (2022). Pengaruh Fermentasi *Acetobacter xylinum* dan *Saccharomyces cerevisiae* terhadap Kualitas Nutrien dan Organoleptik pada Tepung Bit The Fermentation Effect of *Acetobacter*

- xylinum and *Saccharomyces cerevisiae* in Nutrient and Organoleptic Quality of Beetroot Fl. *Lentera Bio*, 11(2), 351–358.
<https://journal.unesa.ac.id/index.php/lenterabio/index351>
- Salsabila, S., Riska, N., & Rusilanti, R. (2022). Pengaruh Substitusi Tepung Bit Pada Pembuatan Brownies Kukus Terhadap Daya Terima Konsumen. *SyntaxIdea*, 4(8), 1207–1222.
<https://doi.org/10.46799/syntax-idea.v4i8.1971>
- Singkong, T., Komoditi, S., Di, U., & Bandung, K. (2021). *Jurnal Inovasi Penelitian*. 1(12).
- Syifa S Mukrima. (2017). Tinjauan Pustaka Tinjauan Pustaka. *Convention Center Di Kota Tegal*, 6–32.
[http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB II.pdf?sequence=6&isAllowed=y](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB%20II.pdf?sequence=6&isAllowed=y)
- Therapy, C., Gordon, V., Meditation, C., VanRullen, R., Myers, N. E., Stokes, M. G., Nobre, A. C., Helfrich, R. F., Fiebelkorn, I. C., Szczepanski, S. M., Lin, J. J., Parvizi, J., Knight, R. T., Kastner, S., Wyart, V., Myers, N. E., Summerfield, C., Wan-ye-he, L. I., Yue-de, C.
- Wahyuningrum, A. S., & Emilda, E. (2023). Penyuluhan Penggunaan Bahan Pewarna Pada Makanan Di Desa Ranca Bungur Kabupaten Bogor. *RESWARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 552–560. <https://doi.org/10.46576/rjpkkm.v4i1.2516>
- Yunita, F. A., Parwatiningsih, S. A., Hardiningsih, M., Nurma Yuneta, A. E., Kartikasari, M. N. D., & Ropitasari, M. (2020). The Relationship between Young Women 's Knowledge About Iron Consumption and The Incidence of Anemia in Junior High School 18 Surakarta. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(1), 36.
<https://jurnal.uns.ac.id/placentum/article/view/38632/26838>.

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI PANELIS (INFORMED CONSET)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Pekerjajaan :

Alamat :

Telp/Hp :

Dengan sukarela dan tanpa paksaan saya menyatakan bersedia ikut berpartisipasi menjadi panelis penelitian " Daya Terima Konsumen Terhadap Kue Kering Dengan Penambahan Tepung Bit (*Beta vulgaris* L) Sebagai Pewarna" yang akan dilakukan oleh Viona Angeline Nababan Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kemenkes Medan.

Lubuk Pakam

Peneliti

Panelis

(Viona Angeline Nababan)

Lampiran 2. Formulir Uji Organoleptik

FORMULIR UJI ORGANOLEPTIK

Nama Panelis :

Tanggal :

Instruksi : Berilah penilaian anda terhadap warna, tekstur, rasa, dan aroma kue kering dengan penambahan tepung bit pada setiap kode berdasarkan tingkat kesukaan yang anda anggap paling cocok. Pada setiap panelis yang akan mencicipi, minum air terlebih dahulu.

Nyatakan penilaian anda dengan skala berikut:

1. Amat sangat suka : 5
2. Sangat suka : 4
3. Suka : 3
4. Kurang suka : 2
5. Tidak suka : 1

Kode bahan	Warna	Tekstur	Rasa	Aroma
0,06				
0,13				
0,31				
0,55				
0,74				
0,75				

Lampiran 3. Bukti Bimbingan KTI

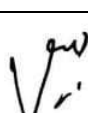
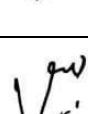
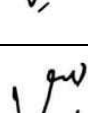
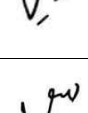
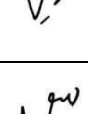
Nama : Viona Angeline Nababan

Nim : P01031121142

Judul : Daya Terima Konsumen Terhadap Kue Kering
Dengan Penambahan Tepung Bit (*Beta vulgaris* L)
sebagai Pewarna.

Pembimbing : Rumida,SP,M.Kes

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Dosen
1	26 September 2023	Menghubungi Dosen Pembimbing untuk melakukan pengarahan,minat dan memperkenalkan diri		
2.	27 September 2023	Membahas topik masalah yang akan diangkat menjadi topik penelitian		
3	28 September 2023	Mendiskusikan jurnal yang sudah dicari dengan topik yang akan dilakukan dalam penelitian		
4	3 November 2023	Pengajuan judul usulan penelitian		
5	3 November 2023	ACC judul		
6	5 November 2023	Uji Coba Produk		

7	7 November 2023	Pengajuan produk dan diskusi produk		
8	15 November 2023	Uji Organoleptik		
9	20 November 2023	Mendiskusikan bab 1-3		
10	21 November 2023	Revisi bab 1-3		
11	22 November 2023	ACC bab 1-3		
12	24 November 2023	Seminar usulan penelitian		
13	17 Januari 2024	Revisi usulan penelitian		
14	20 Januari 2024	ACC usulan penelitian		
15	26 Januari 2024	Uji panelis penelitian		
16	09 Mei 2024	Bimbingan tentang hasil penelitian		
17	10 Mei 2024	Bimbingan bab 4-5		

18	11 Mei 2024	Revisi bab 4		
19	13 Mei 2024	Revisi bab 5		
20	14 Mei 2024	Revisi Keseluruhan KTI		
21	15 Mei 2024	ACC KTI		

Lampiran 4. Laporan Hasil Uji Laboratorium Tepung Bit

No	Parameter	Unit	Simplo	Duplo	Limit Of Detection	Method
1	Energi Total	Kcal/100 g	349.97	349.46	-	Calculation
2	Energi Dari Lemak	Kcal/100 g	15.21	14.94	-	Calculation
3	Kadar Abu	%	9.74	9.68	-	SNI 01-28911992 point 6.1
4	Kadar Air	%	4.88	5.03	-	SNI 01-2891 - 1992, point 5 . 1
5	Karbohidrat (By Difference)	%	70.65	70.13	-	18-8-9/MU/SMM-SIG (perhitungan)
6	Kadar Lemak Total	%	1.69	1.66	-	18-8-5/MU/SMM-SIG point 3.2.2 (Weibull)
7	Kadar Protein	%	13.04	13.50	-	18-8-31/MU/SMM-SIG (Titrimetri)
8	Vitamin B9 (Asam Folat)	mcg / 100 g	Not detected	Not detected	75.00	18-5-38/MU/SMM-SIG (UPLC-PDA)
9	Vitamin B12	mcg / 100 g	Not detected	Not detected	0.08	18-12-6/MU/SMM-SIG (LC-MSMS)
10	Besi (Fe)	mg / 100 g	2.62	2.65	-	18-13-1/MU/SMM-SIG (ICP OES)

06 November 2023

PT. Saraswanti Indo Genetech



Dwi Yulianto Laksono, S.Si
General Laboratory Manager

Lampiran 5. Dokumentasi

1. Kue Kering

Perlakuan A (Tepung terigu 125 gram + tepung bit 30 gram)



Perlakuan B (Tepung terigu 125 gram + tepung bit 35 gram)



Perlakuan C (Tepung terigu 125 gram + tepung bit 40 gram)



2. Panelis



Lampiran 6. Rekapitulasi Kesukaan Panelis Terhadap Warna Kue Kering

Rata-Rata Rekapitulasi Warna Kue Kering									
Panelis	A1	A2	Rata-rata	B1	B2	Rata-rata	C1	C2	Rata-rata
1	3	2	2.5	4	3	3.5	5	5	5
2	4	4	4	5	5	5	4	4	4
3	3	3	3	3	5	4	4	3	3.5
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	3	2	2.5	3	4	3.5	4	4	4
6	2	3	2.5	2	3	2.5	4	3	3.5
7	3	4	3.5	3	4	3.5	5	5	5
8	3	3	3	5	4	4.5	4	4	4
9	4	2	3	4	4	4	4	3	3.5
10	3	4	3.5	3	4	3.5	5	4	4.5
11	3	4	3.5	4	3	3.5	3	4	3.5
12	4	3	3.5	4	4	4	4	3	3.5
13	2	3	2.5	3	4	3.5	4	4	4
14	4	4	4	4	5	4.5	5	5	5
15	3	2	2.5	4	4	4	5	4	4.5
16	3	4	3.5	4	4	4	4	5	4.5
17	3	3	3	4	4	4	4	4	4
18	3	3	3	4	5	4.5	5	4	4.5
19	3	3	2.5	4	4	4	4	4	4
20	3	4	3.5	4	4	4	5	5	5
21	3	2	2.5	3	2	2.5	5	5	5
22	2	3	2.5	2	2	2	4	4	4
23	3	3	2.5	4	4	4	5	4	4.5
24	3	2	2.5	4	3	3.5	4	3	3.5
25	3	3	3	4	3	3.5	4	4	4
26	3	3	3	4	4	4	4	3	3.5
27	3	2	2.5	3	3	3	4	5	4.5
TOTAL	84	83	72.5	100	103	101.5	117	110	65.5
RATA-RATA			3.13			3.76			4.37

Lampiran 7. Hasil Analisis Kesukaan Panelis Terhadap Warna Kue Kering
ANOVA

WARNA

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	18.099	2	9.049	22.783	.000
Within Groups	30.981	78	.397		
Total	49.080	80			

WARNA

Duncan				
PERLAKUAN	N	Subset for alpha = 0.05		
		1	2	3
Perlakuan C	27	3.0556	3.7593	4.2037
Perlakuan B	27			
Perlakuan A	27			
Sig.		1.000	1.000	1.000
Means for groups in homogeneous subsets are displayed.				
a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 27.000.				

Lampiran 8. Rekapitulasi Kesukaan Panelis Terhadap Tekstur Kue Kering

Rata-Rata Rekapitulasi Tekstur Kue Kering									
Panelis	A1	A2	Rata-rata	B1	B2	Rata-rata	C1	C2	Rata-rata
1	3	3	3	4	5	4.5	5	5	5
2	4	5	4.5	4	5	4.5	4	3	3.5
3	3	4	3.5	3	4	3.5	3	3	3
4	3	2	2.5	3	3	3	3	2	2.5
5	2	3	2.5	3	3	3	4	4	4
6	2	2	2	2	1	1.5	4	4	4
7	3	3	3	4	3	3.5	5	5	5
8	4	4	4	3	4	3.5	4	4	4
9	3	3	3	3	2	2.5	4	4	4
10	4	3	3.5	4	3	3.5	5	5	5
11	4	3	3.5	4	4	4	4	3	3.5
12	4	3	3.5	4	4	4	4	4	4
13	3	3	3	3	3	3	3	4	3.5
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4
15	3	3	3	4	4	4	4	5	4.5
16	3	4	3.5	3	4	3.5	4	5	4.5
17	4	4	4	5	5	5	5	5	5
18	4	5	4.5	5	5	5	5	5	5
19	3	3	3	4	4	4	4	4	4
20	4	4	4	4	4	4	4	5	4.5
21	2	3	2.5	3	3	3	4	5	4.5
22	3	3	3	3	4	3.5	4	3	3.5
23	4	4	4	4	4	4	5	4	4.5
24	5	2	3.5	2	5	3.5	5	4	4.5
25	4	3	3.5	4	3	3.5	3	3	3
26	3	4	3.5	3	4	3.5	3	4	3.5
27	2	3	2.5	5	5	5	4	4	4
TOTAL	90	90	43	97	102	55	110	110	63
RATA-RATA			3.31			3.93			4.20

Lampiran 9. Hasil Analisis Kesukaan Panelis Terhadap Tekstur Kue Kering

ANOVA

TEKSTUR

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	7.414	2	3.707	7.624	.001
Within Groups	37.926	78	.486		
Total	45.340	80			

TEKSTUR

Duncan			
PERLAKUAN	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
Perlakuan C	27	3.3333	4.0741
Perlakuan B	27	3.6852	
Perlakuan A	27		
Sig.		.068	1.000
Means for groups in homogeneous subsets are displayed.			
a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 27.000.			

Lampiran 10. Rekapitulasi Kesukaan Panelis Terhadap Rasa Kue Kering

Rata-Rata Rekapitulasi Rasa Kue Kering									
Panelis	A1	A2	Rata-rata	B1	B2	Rata-rata	C1	C2	Rata-rata
1	3	2	2.5	4	4	4	5	5	5
2	4	4	4	4	5	4.5	3	3	3
3	3	3	3	4	4	4	3	3	3
4	4	1	2.5	3	3	3	3	2	2.5
5	2	2	2	2	3	2.5	3	4	3.5
6	2	2	2	2	1	1.5	5	4	4.5
7	3	3	3	5	4	4.5	5	4	4.5
8	3	3	3	3	4	3.5	4	4	4
9	3	2	2.5	4	3	3.5	4	4	4
10	3	4	3.5	3	4	3.5	5	5	5
11	4	3	3.5	3	4	3.5	4	4	4
12	4	4	4	3	4	3.5	4	4	4
13	3	2	2.5	2	4	3	4	3	3.5
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4
15	3	3	3	4	4	4	4	5	4.5
16	3	3	3	4	4	4	4	5	4.5
17	4	4	4	5	5	5	5	5	5
18	5	4	4.5	5	4	4.5	5	5	5
19	3	3	3	4	3	3.5	5	5	5
20	3	4	3.5	5	4	4.5	5	4	4.5
21	2	3	2.5	2	3	2.5	5	5	5
22	3	3	3	3	2	2.5	5	3	4
23	3	3	3	4	3	3.5	5	5	5
24	3	3	3	4	3	3.5	4	4	4
25	1	2	1.5	2	4	3	3	4	3.5
26	3	4	3.5	4	4	4	3	3	3
27	2	2	2	3	4	3.5	4	5	4.5
TOTAL	83	80	49	95	98	38	113	111	72
RATA-RATA			3.06			3.80			4.24

Lampiran 11. Hasil Analisis Kesukaan Panelis Terhadap Rasa Kue Kering

ANOVA

RASA

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	17.228	2	8.614	15.626	.000
Within Groups	43.000	78	.551		
Total	60.228	80			

RASA

Duncan				
PERLAKUAN	N	Subset for alpha = 0.05		
		1	2	3
Perlakuan C	27	3.0185	3.5741	4.1481
Perlakuan B	27			
Perlakuan A	27			
Sig.		1.000	1.000	1.000
Means for groups in homogeneous subsets are displayed.				
a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 27.000.				

Lampiran 12. Rekapitulasi Kesukaan Panelis Terhadap Aroma Kue Kering

Rata-Rata Rekapitulasi Aroma Kue Kering									
Panelis	A1	A2	Rata-rata	B1	B2	Rata-rata	C1	C2	Rata-rata
1	4	2	3	3	4	3.5	5	5	5
2	4	4	4	5	5	5	3	3	3
3	3	3	3	4	4	4	3	3	3
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	3	3	3	3	3	3	5	4	4.5
6	1	3	2	1	2	1.5	3	4	3.5
7	4	4	4	3	3	3	5	5	5
8	4	3	3.5	3	4	3.5	4	4	4
9	4	3	3.5	5	4	4.5	5	4	4.5
10	4	5	4.5	4	3	3.5	5	4	4.5
11	4	3	3.5	4	3	3.5	4	3	3.5
12	4	4	4	4	4	4	4	3	3.5
13	3	4	3.5	2	3	2.5	4	4	4
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4
15	4	4	4	4	4	4	5	4	4.5
16	3	4	3.5	4	4	4	4	4	4
17	4	4	4	5	5	5	5	5	5
18	5	4	4.5	4	4	4	4	5	4.5
19	3	3	3	4	4	4	5	5	5
20	4	4	4	4	4	4	5	4	4.5
21	3	3	3	2	2	2	5	5	5
22	2	3	2.5	3	3	3	5	3	4
23	3	3	3	4	4	4	4	5	4.5
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	2	2	2	2	2	2	3	3	3
26	3	4	3.5	4	4	4	4	5	4.5
27	3	2	2.5	3	2	2.5	4	5	4.5
TOTAL	91	91	56	94	94	69	113	109	60
RATA-RATA			3.29			3.63			4.00

Lampiran 13. Hasil Analisis Kesukaan Panelis Terhadap Aroma Kue Kering

ANOVA

AROMA

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	8.617	2	4.309	7.603	.001
Within Groups	44.204	78	.567		
Total	52.821	80			

AROMA

Duncan			
PERLAKUAN	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
Perlakuan C	27	3.3704	4.1111
Perlakuan B	27	3.4815	
Perlakuan A	27		
Sig.		.589	1.000
Means for groups in homogeneous subsets are displayed.			
a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 27.000.			

Lampiran 14. Hasil Nutrisurvey

HASIL NUTRISURVEY

Kandungan gizi per 100 gram kue kering dengan penambahan tepung bit.

Kandungan Gizi	Perlakuan			Satuan
	A 30 gr tepung bit	B 35 gr tepung bit	C 40 gr tepung bit	
Energi	310,2	314,2	318,6	Kkal
Protein	5,9	6,6	7,2	Gr
Karbohidrat	36,6	38,7	43,6	Gr
Iron (besi)	0,8	0,9	1,1	Mg

Lampiran 15. Surat Pernyataan Keaslian KTI

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Viona Angeline Nababan

Nim : P01031121142

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tida saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



(Viona Angeline Nababan)

Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup

Daftar Riwayat Hidup

Nama Lengkap	: Viona Angeline Nababan
Tempat / tanggal lahir	: Sibolga, 25 Juni 2003
Jumlah Anggota Keluarga	: 3 Bersaudara
Alamat Rumah	: Jalan Jati No.22, Pancuran Dewa, Sibolga Sambas, Kota Sibolga
No. Telp / Hp	: 081265559458
Riwayat Pendidikan	: 1. SD RK N0.4 Sibolga 2. SMP Fatima 1 Sibolga 3. SMA Katolik Sibolga 4. Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Gizi Lubuk Pakam
Hobi	: Shopping and eating
Motto	: Stay true to yourself.

Lampiran 17. Ethical Clearance (EC)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 407 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

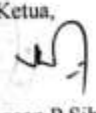
**“ Daya Terima Konsumen Terhadap Kue Kering Dengan
Penambahan Tepung Bit (Beta vulgaris L.) Sebagai Pewarna Alami”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Viona Angeline Nababan**
Dari Institusi : **Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 13 Pebruari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001