

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Banowati, L. (2014). *Ilmu Gizi Dasar* (1st ed.). Deepublish.
- Diananda, A. (2018). *Psikologi Remaja dan Permasalahannya*. ISTIGHNA, 1(1), 116–133.
- Fikawati, S., Ahmad, S., & Veratamala, A. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. PT Raja Grafindo Persada.
- Gultom, Y. T., & Serdang, K. D. (2022). *Karakteristik Dan Faktor Risiko Anak Dengan Stunting Di Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Characteristics And Risk Factors Of Children With Stunting In Galang District , Deli Serdang Regency*. 8(2).
- Herman, S., Studi, P., Mesin, T., Mesin, J. T., Teknik, F., Sriwijaya, U., Saputra, R. A., Irlane Maia De Oliveira, Rahmat, A. Y., Syahbanu, I., Rudiyanasyah, R., Sri Aprilia and Nasrul Arahman, Aprilia, S., Rosnelly, C. M., Ramadhani, S., Novarina, L., Arahman, N., Aprilia, S., Maimun, T., ... Jihannisa, R. (2019).
- Jannah, M. (2016). *Remaja dan Tugas-tugas Perkembangannya Dalam Islam Adolescence's Task and Development in Islam*. Psikoislamedia, 1(April), 243– 256.
- Kemenkes, RI. (2020). *PMK RI Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*.
- Khairani, M., Afrinis, N., & Yusnira. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 5(3), 10985–10991.
- Laporan BKKBN. 2013: Jakarta
- Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73–80. <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>
- Martony, Oslida, Alfira Alfira, and Eliska Eliska. 2020. "Pengetahuan Dan Sikap Anak Tentang Makanan Jajanan Sehat Melalui Permainan Ular

- Tangga.” *Jurnal Kesehatan Silampari* 4 (1): 11–19.
<https://doi.org/10.31539/jks.v4i1.1449>.
- M. Par'i, H. (2017). *Konsep Penilaian Status Gizi. In Peneilaian Status Gizi* (p. 5). Kemenkes RI.
- Mokoginta, F. S., & Manampiring, A. E. (2016). Gambaran pola asupan makanan 75 pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 2.
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1), 43–48. <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>
- Muhimah, Himatul, and Farapti Farapti. 2023a. “Ketersediaan Dan Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah.” *Media Gizi Kesmas* 12 (1): 575–82. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.575-582>. ———. 2023b. “Ketersediaan Dan Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar.” *Media Gizi Kesmas* 12 (1): 575–82. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.575-582>.
- Notoadmodjo. (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nuhayati, I., Hakimi, M., & Ninuk Sri Hartini, T. (2004). Hubungan kesadaran gizi'keluargs dengan stetus gizi anak Hubungan Kesadaran Gizi Keluarga Dengan Status Gizi Anak Bawah Dua Tahun (Baduta) Di Kabupaten Purworejo. *Pgm*, 27(2), 25–33.
- Permenkes. 2019. “Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019” 224 (11): 122–30.
- Permenkes. 2020. “Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020” 2507 (February): 1–9.
- Puspasari, Devi, and Farapti Farapti. 2020. “Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Siswa.” *Media Gizi Indonesia* 15 (1): 45. <https://doi.org/10.204736/mgi.v15i1.45-51>.
- Prodi, D. S., & STIKes Perintis Padang, G. (2018). *Gambaran Pengetahuan*

- Remaja Tentang Obesitas Di Sma N 1 Iv Koto Agam Sumatera Barat Tahun 2017. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E*, 1(1), 2622–2256.
- Rahayu, P. S., Suparman, S., Dewi, M., Agung, F., & Hastuti, W. (2022). Asupan Energi, Asupan Protein, Aktifitas Fisik Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Putri Di Pondok Pesantren. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 995–1003. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.888>
- Sharlin, J., & Edelstein, S. (2014). *Buku Ajar Gizi dalam Daur Kehidupan*. EGC
- Siti Andina Rachmayani, M. K. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5, 125-130.
- Siti Andina Rachmayani, M. K. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor . *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 125-130.
- Soetardjo, S. (2012). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Supriasa, D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi* (2nd ed.). EGC.
- Susilowati, & Kuspriyanto. (2016). *Gizi Dalam Daur Kehidupan* (1st ed.). PT Refika Aditama.
- Tri, N. (2017). *Konsep dan Prinsip Gizi Balita, Anak Sekolah dan Remaja*. In *Gizi Dalam Daur Kehidupan* (1st ed., pp. 108–109). Kemenkes RI
- UNICEF.1998. *Pengantar Gizi Kesehatan Masyarakat*

Lampiran 1

**SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : NADIA FITRI
Tempat Tgl Lahir : Tansung Mura 10 - 09 - 2010
Alamat : Jahan B Dsh 3
No. Hp : -

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Gambaran Pengetahuan Tentang Asupan Energi dan Status Gizi Pada Remaja di SMP Negeri 1 Galang " yang akan dilakukan oleh :

Nama : Silvia Estanaria Br Purba
Alamat : Jl. Industri, Desa Jati Sari, Kecamatan Lubuk Pakam, Kabupaten Deli Serdang
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III
No. HP : 082274148027

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Galang, 11 Mei 2024

Peneliti



(Silvia Estanaria Br Purba)

Responden



(NADIA FITRI)

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ASUPAN ENERGI DAN STATUS GIZI
PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1 GALANG

Petunjuk Pengisian Kuesioner!

1. Bacalah petunjuk pengisian kuesioner.
2. Sebelum menjawab pertanyaan, terlebih dahulu isilah identitas anda dengan lengkap.
3. Bacalah masing-masing pertanyaan dengan teliti.
4. Jawablah pertanyaan dengan runtut dan jelas.
5. Berilah tanda centang pada jawaban yang paling tepat dan sesuai dengan keadaan dan sebenarnya.
6. Jawablah semua pertanyaan tanpa ada yang terlewatkan.
7. Bila kurang jelas tanyakan langsung pada peneliti.
8. Selamat mengisi dan terimakasih.

KODE RESPONDEN

Tanggal : 11 Mei 2024

02

A. Identitas Responden

1. Nama : ALADIA FITRI
2. Jenis kelamin : PEREMPUAN
3. Tanggal lahir : 16-09-2010
4. Kelas : VII^A
5. Alamat : JAWARAN B DSR 3
6. No. Hp : -
7. Berat badan : 30
8. Tinggi badan : 142

Lampiran 2 kuesioner

Instrumen / Angket Penelitian

Kuesioner pengetahuan tentang Energi

Bacalah dengan cermat dan teliti setiap pernyataan dari angket ini, saudara cukup menjawab yang menurut anda benar dengan cara disilang (X) dari 5 jawaban yang ada :

1. Nasi, mie, kentang dan umbi merupakan contoh makanan yang banyak mengandung zat gizi....?
 - a. protein
 - b. lemak
 - c. karbohidrat**
 - d. serat
2. Manakah dibawah ini yang merupakan makanan sumber tenaga ...?
 - a. nasi**
 - b. sayur
 - c. buah
 - d. ikan
3. kebutuhan pokok makhluk hidup yang merupakan sumber utama penghasil zat yang dibutuhkan oleh tubuh ialah...
 - a. Makanan**
 - b. Pakaian
 - c. Tempat tinggal
 - d. Kuota internet
4. Sumber tenaga dibutuhkan oleh tubuh untuk mendukung...
 - a. Pertumbuhan dan perkembangan**
 - b. kerja otak
 - c. belajar
 - d. menjaga suhu tubuh
5. Jika kurang mengkonsumsi makanan ketika belajar,apa yang akan terjadi?
 - a. Cepat menangkap apa yang di ajarkan guru
 - b. Lamban Berfikir,ngantuk dan malas**
 - c. semangat saat belajar
 - d. konsentrasi
3. Menurut anda,makanan/bahan makanan apakah yang bisa menggantikan nasi sebagai makanan pokok?
 - a. ubi/singkong**
 - b. kue kering

- c. roti
 - d. pisang
4. Menurut anda, manakah makanan di bawah ini yang dapat memperlancar pencernaan?
- a. bayam, ikan, telur
 - b. brokoli, bayam, apel**
 - c. brokoli, mie, daging
 - d. sawi, kacang, daging
8. Contoh protein nabati yang baik antara lain....?
- a. daging ayam
 - b. ikan
 - c. bebek
 - d. tempe**
9. Yang termasuk dalam lauk hewani antara lain....
- a. sate ayam**
 - b. tempe bacem
 - c. Nugget singkong
 - d. sate jamur
10. Yang termasuk dalam Protein hewani antara lain....
- a. tempe
 - b. bayam
 - c. lele**
 - d. nasi
11. Tempe merupakan makanan yang mengandung zat gizi ?
- a. karbohidrat
 - b. protein**
 - c. lemak
 - d. vitamin
12. Tempe dan tahu berasal dari ...
- a. kacang-kacangan**
 - b. daging
 - c. sayuran
 - d. buah-buahan
13. apakah manfaat jika mengkonsumsi susu...
- a. memperbaiki jaringan tulang**
 - b. memperbaiki tubuh
 - c. memperbaiki kinerja tubuh
 - d. memperbaiki metabolisme tubuh

14. Makanan yang mengandung lemak tinggi ?
- a. nasi
 - b. gorengan**
 - c. sayur
 - d. buah
15. Nama lain kelebihan berat badan adalah...
- a. obesitas**
 - b. kurus
 - c. jantung
 - d. stroke
16. Makanan yang tidak mengandung lemak?
- a. sayur-sayuran**
 - b. susu
 - c. gula
 - d. nasi gurih
17. Tujuan penyusunan menu seimbang bagi remaja adalah....
- a. agar waktu terbuang sia-sia untuk keperluan dapur
 - b. uang pembelian bahan makanan tidak dapat diatur
 - c. Agar makanan yang akan dihidangkan dapat menjamin terpenuhinya kecukupan gizi**
 - d. makanan yang disajikan tidak sesuai kesukaan
18. Yang manakah makanan rendah lemak?
- a. telur asin**
 - b. keripik singkong
 - c. pisang goreng
 - d. soto babat
19. Cara yang digunakan untuk mengurangi makanan berlemak adalah....
- a. memilih makanan sesuai selera
 - b. memilih makana tinggi lemak
 - c. Memilih makanan rendah lemak**
 - d. memilih makanan medekati lemak sedang
20. Mengonsumsi makanan tinggi lemak yang melebihi kebutuhan secara terus menerus akan menyebabkan...
- a. gemuk**
 - b. berat badan normal
 - c. berat badan kurang
 - d. kurus

Lampiran 3 Surat Pernyataan Survey Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laueh Medan Tuntungan Kode Pos :20136

Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 17 November 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/1505.2 /2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Survei Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Galang

di _____
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester V diwajibkan menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dra. Ida Nurhayati, M.Kes untuk melakukan Survei Penelitian di Sekolah SMP Negeri 1 Galang, Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Silvia Estanaria Br Purba	P01031121134	Gambaran Asupan Energi, Protein dan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 1 Galang
2	Dwi Jayanti Putri Ritonga	P01031121112	Gambaran Asupan Karbohidrat, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Galang
3	Hafizah Maulidiah	P01031121121	Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswa di SMP Negeri 1 Galang

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196906231990032001



Lampiran 4 Surat Balasan Survey Lokasi Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SMP NEGERI 1 GALANG

bukan-Galang Email : smpn1galang@rocketmail.com Akreditasi : A Npsn : 10213874

Nomor : 800/221/SMPN1-GL/2023
Lamp : -
Hal : Balasan Surat Penelitian

Galang, 17 November 2023
Kepada Yth.
POLTEKES KEMENKES MEDAN
di -
Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat yang kami terima dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tanggal 17 November 2023 Perihal Ijin Survei Penelitian. Saya Kepala UPT Satuan Pendidikan Formal SMP Negeri 1 Galang, memberikan ijin Kepada Mahasiswa yang bernama :

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	SILVIA ESTANARIA Br.Purba	P01031121134	Gambaran Asupan Energi, Protein dan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 1 Galang
2	Dwi Jayanti Putri Ritonga	P01031121112	Gambaran Asupan Karbohidrat, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Galang.
3	Hafizah Maulidiah	P01031121121	Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswa di SMP Negeri 1 Galang

untuk melaksanakan Penelitian di Kelas VII dan Kelas VIII UPT Satuan Pendidikan Formal SMP Negeri 1 Galang Tahun Pelajaran 2023/2024, terhitung mulai tanggal, 18 Desember 2023 s.d 17 Februari 2024.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami Ucapkan terimakasih.



Lampiran 5 Surat penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 14 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/1384.2.../2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Galang

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dra. Ida Nurhayati, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Negeri 1 Galang. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Silvia Estanaria Br. Purba
NIM : P01031121134
Judul : Gambaran Pengetahuan tentang Asupan Energi dan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 1 Galang.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dik. Ketua Jurusan Gizi 14

Abdul Halim Angkat, M.Kes
NID 98203022005041001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttd.keminfo.go.id/verifikasi>.



Lampiran 6 Etical Clirens



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 061-332 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Pengetahuan Tentang Asupan Energi Dan Status Gizi
Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Galang”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Sylvia Estanaria Br Purba**
Dari Institusi : **Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 25 Januari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,
Dr. Johnson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Silvia Estanaria Br Purba

Tempat, Tanggal Lahir : Jandi Meriah, 03 April 2003

Jumlah anggota keluarga : 3 bersaudara

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Desa Jandi Meriah, Kec.Tiganderket, Kab.
Karo Sumatera Utara

Nomor Telepon 082274148027

Riwayat Pendidikan : SD 040495 Jandi Meriah
SMP Negeri 1 Tiganderket
SMA Negeri 1 Tiganderket

Hobby : Memasak dan badminton

Motto : "Tetaplah jalani hidup dengan suka cita walaupun dalam keadaan apapun, karena dengan penuh suka cita kita akan merasakan kebahagiaan di setiap proses hidup ini, "banyak rencana yang kita pikirkan, tapi rencana Tuhanlah yang terjadi".

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 9 Master Tabel

No	ID	JK	Tgl lahir	Umur	KLS	Alamat	BB	TB	Z-score imt	Status gizi	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 10	P 11	P 12	P 13	P 14	P 15	P 16	P 17	P 18	P 19	P 20	Kategori			
1	M.I	L	03/01/2011	13	VII-1	Galang	58,75	152	2,05	Obesitas	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	80	baik	
2	NF	P	18/09/2010	14	VII-1	Jaharun B	30	142	-2,26	Gizi Kurang	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	80	baik
3	ES	L	09/09/2010	14	VII-1	Jaharun B	57	156	1,54	Gizi lebih	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	85	baik
4	RS	P	15/03/2011	13	VII-1	Kesatria n brigif	46,05	157,7	-0,16	Gizi Baik	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	80	baik
5	Fs	P	19/09/2011	13	VII-1	Galang	73,15	153,9	2,77	Obesitas	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	85	baik
6	M A	L	17/10/2011	13	VII-1	Jaharun B	42,75	146,1	0,86	Gizi Baik	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	90	baik
7	CA	L	21/09/2010	14	VII-1	Galang	54,35	151,5	1,61	Gizi lebih	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	95	baik
8	LE	P	21/05/2011	13	VII-1	Jaharun B	56,9	159,2	1,18	Gizi lebih	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	95	baik
9	A M	P	20/04/2011	13	VII-1	Galang	50,6	150,9	1,1	Gizi lebih	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	85	baik
10	A	P	16/08/2011	13	VII-2	Jaharun A	45,8	152	0,39	Gizi Baik	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	88	baik

37	NS	P	13/12/2009	15	VII-5	Pasar Miring	40,8	152,5	-0,96	Gizi Baik	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	baik	
38	AD	L	04/04/2011	13	VII-5	Jaharun B	32,65	141	-1	Gizi Baik	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	7	cukup

																																5	
39	ME	L	08/05/2011	13	VII-5	Jaharun A	30,05	138,7	-1,49	Gizi Baik	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	6	baik
40	KR	L	20/06/2011	13	VII-5	Jaharun B	48,35	155,1	0,79	Gizi Baik	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	baik
41	RA	P	20/02/2011	13	VII-5	Kotasan Pasar 1	27,25	129,4	-1,26	Gizi Baik	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	7	cukup
42	MG	P	28/02/2011	13	VII-5	Kotas an Pasar 1	41,9	148,7	0	Gizi Baik	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	8	baik
43	MG	L	24/09/2011	13	VII-5	Kotas an Pasar 1	62,35	145,8	2,8	Obesitas	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	8	baik
44	AW	P	29/04/2011	13	VII-5	Jaharun B	36,6	145	-0,61	Gizi Baik	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	6	baik
45	LU	P	17/05/2011	13	VII-5	Kotasan Pasar 1	41,6	146,8	0,2	Gizi Baik	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	7	baik
46	KA	P	20/02/2011	13	VII-6	Kramat Gajah	35,4	143	-0,72	Gizi Baik	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	baik
47	CA	L	15/02/2010	14	VII-6	Galang	31,35	138,8	-1,54	Gizi Baik	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	7	cukup
48	AA	P	12/07/2011	13	VII-6	Jaharun B	32,35	138,6	-0,82	Gizi Baik	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	7	cukup

49	NN	P	07/02/2011	13	VII-6	Galang	41,2	140,7	0,63	Gizi Baik	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	7	cukup	
50	AD	P	10/04/2011	13	VII-6	Jaharun B	37,15	146,4	-0,67	Gizi Baik	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	7	baik
51	NA	P	24/04/2011	13	VII-6	Jaharun A	50,25	150,7	1,08	Gizi lebih	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	7	cukup
52	AN	P	23/08/2010	14	VII-6	Kotasan	50,25	151,3	0,85	Gizi Baik	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	7	cukup
						Pasar 1																									5		
53	QK	L	08/08/2010	14	VII-6	Jaharun B	31,5	143,8	-2,08	Gizi Kurang	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	baik
54	CP	P	11/02/2010	14	VII-6	Jaharun B	47,95	162,6	-0,65	Gizi Baik	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	baik
55	PR	L	21/08/2011	13	VII-7	Tanjung Gusti	44,15	156,7	-0,02	Gizi Baik	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	8	baik
56	AS	P	17/04/2010	14	VII-7	Jaharun B	44,45	151,5	-0,09	Gizi Baik	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	baik
57	MF	L	01/10/2011	13	VII-7	Pertumbuhan	57,9	154,5	1,99	Gizi lebih	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	baik
58	MW	L	13/01/2011	13	VII-7	Kramat Gajah	56,65	169,5	0,51	Gizi Baik	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	9	baik
59	A	P	13/05/2011	13	VII-7	Kramat Gajah	72,9	152,7	2,76	Obesitas	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	baik
60	GF	P	27/07/2011	13	VII-7	Jaharun A	45,25	152,5	0,31	Gizi Baik	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	baik
61	KA	P	02/09/2010	14	VII-7	Kramat Gajah	57,9	148,5	1,86	Gizi lebih	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	8	baik

62	AR	L	04/11/2011	13	VII-8	Kram at Gajah	34,1	147 ,6	-1,28	Gizi Baik	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	9 0	baik		
63	AF	P	12/04/2011	13	VII-8	Pasar Miring	32,3	140 ,4	-1,15	Gizi Baik	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	9 5	baik		
64	AR	L	07/06/2011	13	VII-8	Pertumb u kan	40,3	149 ,8	-0,1	Gizi Baik	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0 5	9 5	baik	
65	KP	P	27/06/2010	14	VII-8	Kramat Gajah	43,2	150 ,9	-0,19	Gizi Baik	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1 9	5	baik	
66	AS	L	06/09/2011	13	VII-8	Jaharun B	57,6	147 ,3	2,4	Obesitas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9 0	0	baik	
67	M M	P	06/12/2010	14	VII-8	Kram at Gajah	42,2	156 ,4	-0,82	Gizi Baik	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1 8	5	baik	
68	AK	L	29/09/2010	14	VII-8	Galang	40,9	157 ,1	-1,11	Gizi Baik	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0 0	9 0	0	baik	
69	M A	L	28/06/2011	13	VII-9	Tana h Mera h	44,3	148 ,2	0,82	Gizi Baik	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1 8	5	0	baik
70	AD	P	04/09/2011	13	VII-9	Tanjung Gusti	38,5	146 ,3	-0,23	Gizi Baik	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1 8	0	0	baik
71	AF	L	04/03/2011	13	VII-9	Jaharun A	32,7	141 ,1	-1,03	Gizi Baik	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1 8	0	0	baik
72	JA	L	12/11/2011	13	VII-9	Jaharun B	39,6	155 ,1	-0,75	Gizi Baik	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1 7	5	0	cukup
73	AA	P	08/01/2011	13	VII-9	Galang	39,3	150 ,6	-0,75	Gizi Baik	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1 8	5	0	baik

[illegible]

Lampiran 10 Output hasil SPSS uji Statistik

Frequency Table

kela s

	Frequen cy	Percen t	Valid Percent	Cumulat ive Percen t
Valid VII-1	9	12.0	12.0	12.0
VII-2	9	12.0	12.0	24.0
VII-3	9	12.0	12.0	36.0
VII-4	9	12.0	12.0	48.0
VII-5	9	12.0	12.0	60.0
VII-6	9	12.0	12.0	72.0
VII-7	7	9.3	9.3	81.3
VII-8	7	9.3	9.3	90.7
VII-9	7	9.3	9.3	100.0
Total	75	100.0	100.0	

um ur

	Frequen cy	Percen t	Valid Percent	Cumulat ive Percen t
Valid 13 Tahun	54	72.0	72.0	72.0
14 Tahun	20	26.7	26.7	98.7
15 Tahun	1	1.3	1.3	100.0
Total	75	100.0	100.0	

Score Kh

	Frequen cy	Percen t	Valid Percent	Cumulat ive Percen t
Valid kurang	20	26.7	26.7	26.7
cukup	48	64.0	64.0	90.7
baik	7	9.3	9.3	100.0
Total	75	100.0	100.0	

score protein

	Freque ncy	Perce nt	Valid Percent	Cumulat ive Perce nt
Valid kurang	14	18.7	18.7	18.7
cukup	25	33.3	33.3	52.0
baik	36	48.0	48.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	

score lemak

	Freque ncy	Perce nt	Valid Percent	Cumulat ive Perce nt
Valid kurang	15	20.0	20.0	20.0
cukup	19	25.3	25.3	45.3
baik	41	54.7	54.7	100.0
Total	75	100.0	100.0	

statusgizi

	Freque ncy	Perce nt	Valid Percent	Cumulat ive Perce nt
Valid Gizi Baik	54	72.0	72.0	72.0
Gizi Kurang	3	4.0	4.0	76.0
Gizi lebih	11	14.7	14.7	90.7
Obesitas	7	9.3	9.3	100.0
Total	75	100.0	100.0	

Lampiran 11 Bukti Bimbingan

BUKTI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Silvia Estanaria Br Purba
NIM : P01031121134
Judul : Gambara Status Gizi dan Pengetahuan
tentang Asupan Energi Pada Remaja di
SMP Negeri 1 Galang
Dosen Pembimbing : Dra.Ida Nurhayati, M.Kes

No	Tanggal	Judul/Topik	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1.	15 September 2023	Menghubungi dan Memberikan surat permintaan sebagai Dosen Pembimbing		
2.	4 Oktober 2023	Mencari referensi jurnal dan mengajukan judul		
3.	10 Oktober 2023	ACC judul		
4.	24 Oktober 2023	Mengajukan BAB 1		
5.	2 November 2023	Revisi BAB 1		

6.	6 November 2023	Mengajukan BAB 2 & 3		
7.	13 November 2023	Revisi BAB 2		
8.	15 November 2023	Revisi BAB 1,2 dan 3		
9.	16 November 2023	Revisi keseluruhan Usulan Penelitian		
10.	17 November 2023	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan Usulan Penelitian		
11.	20 november 2023	Seminar proposal		
12.	19 desember 2023	Revisi Usulan penelitian		
13.	21 desember 2023	ACC usulan penelitian ke pembimbing		
14.	18 januari 2024	ACC Usulan penelitian dan penguji 1		

15	19 januari 2024	ACC Usulan revisi penguji 1 dan 2		
16	11 mei 2024	Pengambilan data		
17	15 mei 2024	Mengajukan hasil penelitian bab 4 dan 5		
18	16 mei 2024	Revisi hasil penelitian bab 4 dan 5		
19	16 mei 2024	ACC BAB 4 dan 5		
20	16 mei 2024	Pembuatan dan Revisi PPT		
21	8 Juli 2024	Revisi Keseluruhan KTI		
22	9 juli 2024	Revisi KTI ke penguji 1		
23	18 juli 2024	ACC Penguji 1		
24	18 juli 2024	Revisi Penguji 2		
25	23 juli 2024	ACC Penguji 2		

Lampiran 12 Pernyataan

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Silvia Estanaria Br Purba

Nim : P01031121134

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat didalam Karya tulis ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalin)

Yang membuat pernyataan,



The image shows a blue official stamp with the text 'METERAL TEMPER' and a serial number '36ALX364096793'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(Silvia Estanaria Br Purba)