

DAFTAR PUSTAKA

- A'tourrohman, M. (2019). Teknik Menghitung Kadar Hemoglobin Menggunakan Metode Sahli. Fakultas Sains Dan Teknologi Universitas Islam Negeri Walisongo, April, 1–7. https://www.researchgate.net/publication/340436006_Teknik_Menghitung_Kadar_Hemoglobin_Menggunakan_Metode_Sahli
- Atik, N. S., Susilowati, E., & Kristinawati. (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi. *Jurnal Indonesia Kebidanan*, 6(2), 61–68. <http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijb/article/view/1731/1033>
- Damayanti, D. F., Astuti, W., Wati, E., & Marsita, E. (2021). Efektivitas Madu Dan Tablet Fe Sebagai Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 93–99. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.29144>
- Darah, T., Guru, D., Tua, O., & Teman, D. A. N. (2023). Pengaruh pengetahuan, kepatuhan konsumsi tabelt tambah darah, dukungan guru, orang tua dan teman sebaya dengan kejadian anemia remaja putri. 4(September), 2888–2895.
- Dwi Pramardika, D., & Fitriana. (2019). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Ttd Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Puteri Wilayah Puskesmas Bengkuring Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 7(2), 58–66. <https://doi.org/10.36998/jkmm.v7i2.60>
- Febriani, A. Y. U., & Sijid, S. T. A. (2021). Review : Anemia Defisiensi Besi. November, 137–142.
- Fera Nofartika, Septriana, N. L. A. (2021). Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Terhadap Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Kadar HbPada Remaja Putri.
- Hartati, S., & Desmariyenti, D. (2021). Pengaruh Pemberian Tablet Besi

(Fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Maternal & Neonatal Health Journal*, 2(2), 55–59. <https://doi.org/10.37010/mnhj.v2i2.321>

Hevandari, D. (2023). Pengaruh Intervensi Aksi Bergizi Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah (Fe) Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMPN 2 Sukodono Kecamatan Sukodono Kabupaten Lumajang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan*, 14(3), 445–453. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>

Hidayati, Y., Nainggolan, W. E., Gultom, R. F. B., & Khoiriyah, F. (2023). Hubungan Pengetahuan, Sikap & Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri. *Midwifery: Jurnal Kebidanan Dan Sains*, 1(2), 52–59. <https://ejournal.ypayb.or.id/index.php/midwifery>

Ibu, A. K., Penduduk, S., Sensus, A., Penduduk, S., Subur, W. U., Pekerja, G., Sehat, W., Mandiri, T. T. D., Pekerja, G., & Sehat, P. (2016). *Idn-Rh-43-02-Guideline-2016-Ind-Guideline-of-Prevention-and-Countermeasures-of-Anemia-in-Teenage-Girl-and-Women-of-Childbearing-Age*. 1–66.

Kamila, N. A., & Prahayu, E. (2022). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Konsumsi Tablet Fe di SMK Islam Yasnuhu Lombok Timur. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, 10(1), 11–14. <https://doi.org/10.51673/jikf.v10i1.1085>

Karinda, M., Muflihah, M., & Vaira, R. (2022). Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dan Pemberian Edukasi tentang Anemia pada Remaja Putri. *Indonesia Berdaya*, 3(4), 995–1000. <https://doi.org/10.47679/ib.2022334>

Kemenkes, R. (2018). Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah. Kemenkes RI, 46. [https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku Tablet Tambah darah 100415.pdf](https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku%20Tablet%20Tambah%20darah%20100415.pdf)

- Kemenkes RI. (2020). Pedoman pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri pada masa pandemi COVID-19. Kementerian Kesehatan RI, 22. <http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf>
- Masrudin, R. (2020). Tentang Konsumsi Tablet Fe Berdasarkan Literatur Review.
- Nidianti, E., Nugraha, G., Aulia, I. A. N., Syadzila, S. K., Suciati, S. S., & Utami, N. D. (2019). Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto. *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(1), 29. <https://doi.org/10.26714/jsm.2.1.2019.29-34>
- Oktalia, J. L., Alfitri, K. N., & Putriana, D. (2023). Hubungan pengetahuan anemia dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin remaja putri. Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, 1, 210–217. <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/51/66>
- Pamangin, L. O. M. (2023). Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(2), 311–317. <https://doi.org/https://doi.org/10.47650/jpp.v6i2.746>
- Pratama, D. S., & Yanti, P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja. *Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9.
- Pratama, D., & Sari, Y. P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja| *Jurnal Edukasimu. Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9. <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–

17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>

Riastawaty, D., & Imelda. (2023). Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smpn 17 Wilayah Kerja Puskesmas Pir li Bajubang Muaro Jambi Tahun 2023. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(1), 34–41. <http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jumkep/article/view/3558>

Rusmini, A. W. (2019). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri

Saleh, U. K. S., & Bakoil, M. B. (2021). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah terhadap Anemia Remaja Putri. *Journal Midwifery Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Gorontalo*, 7(2), 86. <https://doi.org/10.52365/jm.v7i2.316>

Sari, N., & Sari, C. P. (2022). Perbedaan kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Di SMK Taruna Padang Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 17(3), 409–415. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v17i3.1382>

Selatan, B. P. S. K. L. (2020). Dalam Angka Dalam Angka. Kota Bukittinggi Dalam Angka, 1–68.

Suraya, R., Maharani, A., Ahmadi, D. A., Anggita, D., Witriani, E., Hannari, M. I., Maulida, P., Rizqi, S., Refiana, R., Annisa, R., Dewi, S., & Hasanah, U. (2024). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Gizi Di Smp Negeri 30 Medan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1095–1101.

Widiastuti, A., & Rusmini, R. (2019). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri. *Jurnal Sains Kebidanan*, 1(1), 12–18. <https://doi.org/10.31983/jsk.v1i1.5438>

Yustina palimbo. (2019). Gambaran Pengetahuan Dan Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi Tablet Tambah Di SMPS Ilmiah Kendari Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Wua-Wua Karya.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Master Tabel

No	Nama Siswi	Kelas	Tanggal Lahir	Umur (dalam Tahun)	BB (Kg)	TB (Cm)	Kadar Hb Akhir Selama 4 Bulan (gr/dl)	Kategori	Kepatuhan Konsumsi TTD
1	AR	X OTKP	16/09/2008	15	43	152	12,2	Normal	Tidak Patuh
2	YI	X Tata Busana	23/08/2007	16	45	153	12,4	Normal	Tidak Patuh
3	GI	X AKL	02/11/2008	15	42	150	12,8	Normal	Tidak Patuh
4	FE	X Akomodasi Perhotelan	08/08/2008	15	44	153	13,0	Normal	Tidak Patuh
5	CZ	XI Perhotelan	03/07/2008	15	46	155	15,9	Normal	Patuh
6	AF	X OTKP	15/10/2007	16	45	156	13,2	Normal	Tidak Patuh
7	DR	X Multimedia	13/10/2008	15	48	156	14,8	Normal	Tidak Patuh
8	GS	XI Akomodasi Perhotelan	17/04/2007	17	46	153	14,8	Normal	Tidak Patuh
9	MO	XI Perhotelan	12/05/2007	17	44	154	15,7	Normal	Patuh
10	RM	XI Akomodasi Perhotelan	07/07/2007	16	46	157	14,7	Normal	Tidak Patuh
11	LK	X Multimedia	25/04/2007	17	53	157	14,5	Normal	Patuh
12	BK	X Multimedia	25/06/2008	15	44	155	13,6	Normal	Tidak Patuh
13	MG	X Boga	29/05/2007	17	45	152	16,6	Normal	Patuh
14	FM	XI OTKP	10/05/2007	17	48	156	15,1	Normal	Patuh
15	AS	X Multimedia	14/12/2007	16	47	154	15,1	Normal	Tidak Patuh
16	DS	XI Tata Busana	18/12/2006	17	52	156	11,4	Anemia Ringan	Patuh
17	RH	X Multimedia	06/07/2008	15	45	152	11,7	Anemia Ringan	Tidak Patuh
18	YP	XI Tata Busana	03/01/2007	17	50	153	16,6	Normal	Patuh
19	SE	XI Tata Busana	01/07/2007	16	48	154	13,1	Normal	Tidak Patuh
20	GA	XI Tata Busana	01/08/2006	17	56	155	14,5	Normal	Tidak Patuh
21	MR	XI Tata Busana	02/04/2008	16	45	152	13,3	Normal	Tidak Patuh
22	SN	XI Tata Busana	31/03/2007	17	44	153	13,0	Normal	Tidak Patuh
23	SM	XI Tata Busana	29/08/2007	16	43	150	15,5	Normal	Tidak Patuh
24	KL	XI Akomodasi Perhotelan	30/01/2007	17	45	155	13,0	Normal	Tidak Patuh
25	VL	XI Tata Busana	17/07/2007	16	46	154	13,0	Normal	Tidak Patuh
26	MN	XI Perhotelan	17/08/2006	17	54	157	17,4	Normal	Patuh
27	AA	XI Perhotelan	29/04/2007	17	53	157	12,9	Normal	Tidak Patuh
28	RD	X Multimedia	11/10/2008	15	44	151	15,4	Normal	Patuh
29	RS	XI Multimedia	07/03/2007	17	55	156	14,2	Normal	Tidak Patuh
30	AAS	X Multimedia	29/09/2008	15	43	152	14,1	Normal	Tidak Patuh
31	EP	X OTKP	31/07/2008	15	44	152	15,6	Normal	Patuh
32	RG	X OTKP	29/08/2007	16	46	152	16,5	Normal	Patuh
33	KD	X AKL	18/01/2008	16	45	153	17,1	Normal	Patuh
34	IN	X OTKP	30/04/2008	16	44	152	15,1	Normal	Patuh
35	RC	X Akomodasi Perhotelan	13/02/2008	16	46	153	14,9	Normal	Tidak Patuh

36	DG	X Tata Boga	02/07/2008	15	44	152	16,0	Normal	Patuh
37	TM	X OTKP	11/04/2007	17	54	156	13,8	Normal	Tidak Patuh
38	IT	XI Akomodasi Perhotelan	14/08/2007	16	47	154	17,1	Normal	Patuh
39	SD	X AKL	20/10/2007	16	46	153	14,1	Normal	Tidak Patuh
40	GR	X AKL	13/09/2008	15	43	152	16,3	Normal	Patuh
41	TY	X AKL	25/06/2007	16	45	153	15,1	Normal	Tidak Patuh
42	TL	X OTKP	03/11/2008	15	43	152	18,5	Normal	Patuh
43	FA	XI Multimedia	14/05/2008	16	46	153	15,3	Normal	Tidak Patuh
44	SN	XI Multimedia	29/03/2008	16	45	151	14,9	Normal	Tidak Patuh
45	SR	X Tata Boga	21/09/2008	15	43	150	18,4	Normal	Patuh
46	KA	XI Tata Busana	25/09/2005	18	57	157	12,3	Normal	Tidak Patuh
47	CA	XI AKL	30/05/2007	17	55	156	12,3	Normal	Tidak Patuh
48	KH	XI AKL	25/02/2007	17	53	157	15,3	Normal	Tidak Patuh
49	MO	XI AKL	31/01/2005	19	58	156	14,6	Normal	Tidak Patuh
50	A	XI AKL	07/05/2007	17	53	153	15,8	Normal	Tidak Patuh
51	MG	XI AKL	16/05/2006	18	56	157	15,4	Normal	Tidak Patuh
52	SP	XI AKL	19/09/2007	16	46	148	14,4	Normal	Tidak Patuh
53	IB	XI AKL	21/02/2006	18	55	154	16,2	Normal	Patuh
54	GM	XI AKL	22/05/2008	16	45	151	17,8	Normal	Patuh
55	SR	X OTKP	17/10/2008	15	44	152	13,4	Normal	Tidak Patuh
56	IS	X Akomodasi Perhotelan	13/04/2009	15	45	152	13,3	Normal	Tidak Patuh
57	AS	XI AKL	31/01/2008	16	46	153	12,6	Normal	Tidak Patuh
58	MS	X Tata Boga	20/08/2008	15	43	152	13,4	Normal	Tidak Patuh
59	EN	X Tata Boga	07/10/2008	15	44	153	17,8	Normal	Patuh
60	YV	X Tata Boga	31/03/2008	16	46	155	18,3	Normal	Patuh
61	N	XI OTKP	23/05/2008	16	47	152	15,2	Normal	Tidak Patuh
62	SP	XI OTKP	20/04/2008	16	45	153	14,6	Normal	Tidak Patuh
63	SC	X OTKP	14/08/2008	15	45	152	9	Anemia Sedang	Tidak Patuh
64	JP	XI Multimedia	13/09/2007	16	46	153	9,9	Anemia Sedang	Tidak Patuh
65	AB	X Akomodasi Perhotelan	08/12/2006	17	53	158	9,6	Anemia Sedang	Tidak Patuh
66	ND	XI Multimedia	03/12/2006	17	44	152	11,5	Anemia Ringan	Tidak Patuh
67	YN	XI Akomodasi Perhotelan	15/12/2006	17	60	154	11,2	Anemia Ringan	Tidak Patuh
68	YM	X OTKP	03/03/2008	16	46	153	10,3	Anemia Sedang	Tidak Patuh
69	CA	X Multimedia	13/09/2008	15	43	150	11,1	Anemia Ringan	Tidak Patuh
70	MC	X Multimedia	26/11/2007	16	45	141	10,4	Anemia Sedang	Tidak Patuh

71	BM	X Akomodasi Perhotelan	21/08/2008	15	42	150	11,8	Anemia Ringan	Tidak Patuh
72	KT	XI Akomodasi Perhotelan	04/11/2007	16	46	149	9,6	Anemia Sedang	Tidak Patuh
73	NB	XI Tata Busana	29/11/2006	17	50	149	11,1	Anemia Ringan	Tidak Patuh
74	IS	XI Tata Busana	05/07/2007	16	46	152	11	Anemia Ringan	Tidak Patuh
75	LA	XI Tata Busana	31/07/2007	16	40	160	10,2	Anemia Sedang	Tidak Patuh
76	FM	XI Akomodasi Perhotelan	04/02/2007	17	56	158	11,8	Anemia Sedang	Tidak Patuh
77	SA	XI Multimedia	11/04/2006	18	54	150	10,8	Anemia Sedang	Tidak Patuh
78	NR	X Tata Boga	29/09/2008	15	44	153	11,8	Anemia Ringan	Tidak Patuh
79	ZF	XI OTKP	12/07/2007	16	47	153	11,8	Anemia Ringan	Tidak Patuh
80	TR	X Boga	08/11/2008	15	50	148	11,7	Anemia Ringan	Tidak Patuh
81	FS	XI OTKP	08/06/2007	17	37	149	7,9	Anemia Berat	Tidak Patuh
82	TO	XI OTKP	04/04/2007	17	47	158	10	Anemia Sedang	Tidak Patuh
83	S	X Akomodasi Perhotelan	15/08/2007	16	45	153	11,3	Anemia Ringan	Tidak Patuh
84	YA	X Akomodasi Perhotelan	30/07/2008	15	48	150	11,7	Anemia Ringan	Tidak Patuh
85	RM	X Akomodasi Perhotelan	01/06/2008	16	46	149	11	Anemia Ringan	Tidak Patuh
86	JS	XI Akomodasi Perhotelan	07/04/2006	18	53	155	10,8	Anemia Sedang	Tidak Patuh
87	OR	XI OTKP	02/10/2007	16	44	154	11,8	Anemia Ringan	Tidak Patuh
88	KA	XI OTKP	01/08/2007	16	51	165	11,5	Anemia Ringan	Tidak Patuh
89	SN	XI OTKP	08/08/2008	15	47	152	11,1	Anemia Ringan	Tidak Patuh
90	D	XI OTKP	20/05/2008	16	48	155	13,9	Normal	Tidak Patuh
91	WP	XI Akomodasi Perhotelan	24/09/2007	16	50	160	15,4	Normal	Tidak Patuh
92	IK	X Tata Boga	14/01/2007	17	47	157	15,0	Normal	Tidak Patuh
93	EP	XI OTKP	09/08/2007	16	65	156	12,7	Normal	Tidak Patuh
94	PS	XI OTKP	08/03/2006	18	45	140	13,4	Normal	Tidak Patuh
95	IK	X OTKP	16/11/2008	15	45	151	14,8	Normal	Tidak Patuh
96	CA	X Akomodasi Perhotelan	09/04/2008	16	46	154	13,9	Normal	Tidak Patuh
97	TA	X Akomodasi Perhotelan	01/09/2008	15	44	152	13,9	Normal	Tidak Patuh
98	AP	XI Akomodasi Perhotelan	11/07/2007	16	46	156	14,9	Normal	Tidak Patuh
99	MP	XI OTKP	06/12/2007	16	50	153	14,3	Normal	Tidak Patuh
100	DA	XI OTKP	25/11/2006	17	60	165	12,8	Normal	Tidak Patuh

101	GT	X OTKP	20/01/2009	15	43	153	12,4	Normal	Tidak Patuh
102	YZ	X OTKP	09/09/2007	16	45	153	13,6	Normal	Tidak Patuh
103	DM	X OTKP	31/05/2008	16	52	154	15,4	Normal	Tidak Patuh
104	ML	X OTKP	11/05/2008	16	51	153	14,0	Normal	Tidak Patuh
105	DE	XI Akomodasi Perhotelan	21/12/2007	16	50	152	12,5	Normal	Tidak Patuh
106	NC	XI Akomodasi Perhotelan	24/09/2007	16	49	152	13,2	Normal	Tidak Patuh
107	TY	X Tata Boga	23/05/2007	17	53	157	13,4	Normal	Tidak Patuh
108	BA	XI AKL	25/07/2006	17	52	154	12,8	Normal	Tidak Patuh
109	ES	XI AKL	01/03/2008	16	47	148	13,5	Normal	Patuh
110	KL	XI AKL	10/06/2006	17	50	149	12,2	Normal	Tidak Patuh
111	MF	XI AKL	27/06/2007	16	46	149	14,3	Normal	Tidak Patuh
112	PS	X OTKP	12/01/2008	16	47	153	14,2	Normal	Tidak Patuh
113	MS	X Multimedia	11/09/2008	15	44	152	12,1	Normal	Patuh
114	DS	XI OTKP	29/10/2006	17	50	156	14,2	Normal	Tidak Patuh
115	FM	XI OTKP	05/01/2008	16	49	150	12,4	Normal	Tidak Patuh
116	SW	XI OTKP	08/10/2006	17	52	153	12,5	Normal	Tidak Patuh
117	SN	XI OTKP	14/07/2006	17	48	152	14,5	Normal	Patuh
118	SF	XI OTKP	20/08/2006	17	52	149	13,1	Normal	Tidak Patuh
119	PF	XI OTKP	22/02/2007	17	52	151	13,2	Normal	Patuh
120	LS	XI OTKP	16/05/2007	17	52	150	12,8	Normal	Tidak Patuh
121	LM	XI Tata Boga	30/12/2006	16	48	151	13,3	Normal	Tidak Patuh
122	LR	XI Tata Boga	24/03/2007	17	50	152	14,9	Normal	Patuh
123	MG	XI Tata Boga	10/05/2007	17	49	150	14,2	Normal	Tidak Patuh
124	NA	XI Tata Boga	11/04/2007	17	53	154	15,1	Normal	Tidak Patuh
125	SA	XI Tata Boga	21/01/2007	17	55	153	12,8	Normal	Patuh
126	SM	XI Tata Boga	28/07/2008	15	42	152	12,5	Normal	Tidak Patuh
127	SP	XI Tata Boga	08/08/2007	16	49	148	15,3	Normal	Tidak Patuh
128	SW	XI Tata Boga	09/12/2007	16	48	148	14,1	Normal	Patuh
129	SD	XI Tata Boga	08/05/2007	17	53	156	14,8	Normal	Tidak Patuh
130	AP	XI Tata Busana	22/08/2007	16	50	158	12,4	Normal	Tidak Patuh

131	AM	XI Tata Busana	24/07/2007	16	45	147	15,6	Normal	Tidak Patuh
132	EP	XI Tata Busana	28/02/2006	18	57	153	13,8	Normal	Patuh
133	FF	XI Tata Busana	21/10/2006	17	52	150	12,2	Normal	Tidak Patuh
134	GH	XI Tata Busana	22/08/2005	18	55	158	15,3	Normal	Tidak Patuh
135	BG	XI Tata Busana	24/06/2007	16	48	152	14,1	Normal	Patuh
136	AD	XI Tata Busana	31/01/2008	16	52	145	12,6	Normal	Tidak Patuh
137	DI	XI Tata Busana	30/10/2007	16	49	152	15,2	Normal	Tidak Patuh
138	YM	XI Tata Busana	16/02/2007	17	46	153	12,8	Normal	Tidak Patuh
139	YI	XI Tata Busana	04/05/2007	17	51	148	12,3	Normal	Tidak Patuh
140	VD	XI Tata Busana	14/02/2005	19	56	155	14,7	Normal	Tidak Patuh
141	RI	XI Tata Busana	09/05/2008	16	48	153	12,4	Normal	Tidak Patuh
142	PP	XI Tata Busana	12/04/2008	16	49	152	15,3	Normal	Tidak Patuh
143	NW	XI Tata Busana	17/12/2006	17	53	150	13,5	Normal	Tidak Patuh
144	HG	XI Tata Busana	14/07/2006	17	52	154	12,8	Normal	Tidak Patuh
145	HA	XI Tata Busana	26/03/2006	18	56	154	13,4	Normal	Tidak Patuh
146	ST	X Tata Busana	21/02/2007	16	45	147	15,3	Normal	Tidak Patuh
147	SR	X Tata Busana	01/12/2007	15	49	152	13,8	Normal	Tidak Patuh
148	SS	X Tata Busana	29/07/2008	15	43	150	12,4	Normal	Tidak Patuh
149	RD	X Tata Busana	02/02/2007	17	53	158	14,6	Normal	Tidak Patuh
150	LL	X Tata Busana	15/01/2008	16	50	148	13,4	Normal	Tidak Patuh
151	EG	X Tata Busana	22/02/2008	16	49	154	13,3	Normal	Tidak Patuh
152	EF	X Tata Busana	06/02/2009	15	43	148	12,8	Normal	Tidak Patuh
153	DA	X Tata Busana	03/11/2008	15	44	149	11,5	Anemia Ringan	Tidak Patuh
154	DR	X Tata Busana	22/06/2008	15	42	150	11,2	Anemia Ringan	Tidak Patuh
155	DM	X Tata Busana	02/03/2008	16	49	153	11,1	Anemia Ringan	Tidak Patuh
156	BS	X Tata Busana	10/10/2008	15	45	149	12,8	Normal	Tidak Patuh
157	NG	X OTKP	29/01/2007	17	52	150	12,6	Normal	Tidak Patuh

Lampiran 2 Formulir Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah selama 4 Bulan di SMK Pencawan Medan Tuntungan

No	Nama Siswi	Kelas	Tanggal Lahir	Jumlah Kapsul TTD yang diberikan selama 4 bulan	Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah																				Total Tablet Tambah Darah		Kategori	Keterangan
					Januari				Februari				Maret					April										
					Minggu Ke 1 Ya Tidak	Minggu Ke 2 Ya Tidak	Minggu Ke 3 Ya Tidak	Minggu Ke 4 Ya Tidak	Minggu Ke 1 Ya Tidak	Minggu Ke 2 Ya Tidak	Minggu Ke 3 Ya Tidak	Minggu Ke 4 Ya Tidak	Minggu Ke 1 Ya Tidak	Minggu Ke 2 Ya Tidak	Minggu Ke 3 Ya Tidak	Minggu Ke 4 Ya Tidak	Minggu Ke 5 Ya Tidak	Minggu Ke 1 Ya Tidak	Minggu Ke 2 Ya Tidak	Minggu Ke 3 Ya Tidak	Minggu Ke 4 Ya Tidak	Dikonsumsi	Tidak Dikonsumsi					
1	AR	X OTKP	16/09/2008	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	8	9	Tidak Patuh	Mual			
2	YI	X Tata Busana	08/03/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	8	9	Tidak Patuh	Mual			
3	GI	X AKL	02/11/2008	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	8	9	Tidak Patuh	Bau Amis			
4	FE	X Akomodasi Perhotelan	08/08/2008	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9	8	Tidak Patuh	Pusing			
5	CZ	XI Akomodasi Perhotelan	03/07/2008	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	17	0	Patuh	Rutin			
6	AF	X OTKP	15/10/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9	8	Tidak Patuh	Pusing			
7	DR	X Multimedia	13/10/2008	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11	6	Tidak Patuh	Mual			
8	GS	XI Akomodasi Perhotelan	17/04/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11	6	Tidak Patuh	Mual			
9	MO	XI Akomodasi Perhotelan	12/05/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	17	0	Patuh	Rutin			
10	RM	XI Akomodasi Perhotelan	07/07/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11	6	Tidak Patuh	Mual			
11	LK	X Multimedia	25/04/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	17	0	Patuh	Rutin			
12	BK	X Multimedia	25/06/2008	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10	7	Tidak Patuh	Mual			
13	MG	X Tata Boga	29/05/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	17	0	Patuh	Rutin			
14	FMI	XI OTKP	10/05/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	17	0	Patuh	Rutin			
15	AS	X Multimedia	14/12/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	7	10	Tidak Patuh	Lupa			
16	DS	XI Tata Busana	18/12/2006	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	17	0	Patuh	Rutin			
17	RH	X Multimedia	06/07/2009	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11	6	Tidak Patuh	Pusing			
18	YP	XI Tata Busana	03/01/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	17	0	Patuh	Rutin			
19	SE	XI Tata Busana	01/07/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12	7	Tidak Patuh	Pusing			
20	GA	XI Tata Busana	01/08/2006	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11	6	Tidak Patuh	Pusing			
21	MR	XI Tata Busana	02/04/2008	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10	7	Tidak Patuh	Pusing			
22	SN	XI Tata Busana	31/03/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9	8	Tidak Patuh	Pusing			
23	SM	XI Tata Busana	29/08/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9	8	Tidak Patuh	Bau Amis			
24	KL	XI Akomodasi Perhotelan	30/01/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9	8	Tidak Patuh	Mual			
25	VL	X Tata Busana	17/07/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9	8	Tidak Patuh	Pusing			
26	MN	XI Akomodasi Perhotelan	17/08/2006	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	17	0	Patuh	Rutin			
27	AA	XI Akomodasi Perhotelan	29/04/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	8	9	Tidak Patuh	Lupa			
28	RD	X Multimedia	11/10/2008	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	17	0	Patuh	Rutin			
29	RS	XI Multimedia	07/03/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12	5	Tidak Patuh	Pusing			
30	AAS	X Multimedia	29/09/2008	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11	6	Tidak Patuh	Pusing			

[illegible]

[illegible]

[illegible]

111	MF	XI AKL	27/06/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12	5	Tidak Patuh	Mual
112	PS	X OTKP	12/01/2008	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13	4	Tidak Patuh	Mual
113	MS	X Multimedia	11/09/2008	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	17	0	Patuh	Rutin
114	DS	XI OTKP	29/10/2006	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12	5	Tidak Patuh	Mual
115	FM	XI OTKP	05/01/2008	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11	6	Tidak Patuh	Pusing
116	SW	XI OTKP	08/10/2006	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11	6	Tidak Patuh	Pusing
117	SN	XI OTKP	14/07/2006	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	17	0	Patuh	Rutin
118	SF	XI OTKP	20/08/2006	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11	5	Tidak Patuh	Pusing
119	PF	XI OTKP	22/02/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	17	0	Patuh	Rutin
120	LS	XI OTKP	16/05/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10	7	Tidak Patuh	Pusing
121	LM	XI Tata Boga	30/12/2006	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10	7	Tidak Patuh	Pusing
122	LR	XI Tata Boga	24/03/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	17	0	Patuh	Rutin
123	MG	XI Tata Boga	10/05/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11	6	Tidak Patuh	Lupa
124	NA	XI Tata Boga	11/04/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	2	Tidak Patuh	Mual
125	SA	XI Tata Boga	21/01/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	17	0	Patuh	Rutin
126	SM	XI Tata Boga	28/07/2008	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9	8	Tidak Patuh	Lupa
127	SP	XI Tata Boga	08/08/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13	4	Tidak Patuh	Mual
128	SW	XI Tata Boga	09/12/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	17	0	Patuh	Rutin
129	SD	XI Tata Boga	08/05/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10	7	Tidak Patuh	Pusing
130	AP	XI Tata Busana	22/08/2007	17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	2	Tidak Patuh	Mual

[illegible]

Lampiran 3 Daftar Nama Remaja Putri Yang Diperiksa Kadar Hemoglobin Di SMK Pencawan Medan Tuntungan

NO	NAMA	KELAS	TANDA TANGAN
✓ 1.	Ima Silvia br. Ginting	XI - BUSANA	1
✓ 2.	Nopri br. Bangun	XI - Tata Busana	2
✓ 3.	Jesly Pranistya br. Bangun	XI - Multi	3
✓ 4.	Yubanda Nuria Putri	X-OTEP	4
✓ 5.	MARIP. RENUKA.	XI - BUSANA	5
✓ 6.	Sulwa Nurma Maulana K	XI - BUSANA	6
✓ 7.	Kristina amelia	XI BUSANA	7
✓ 8.	Stella Manuifang	XI BUSANA	8
✓ 9.	Laura ^{mulia} Bangun	XI BUSANA	9
✓ 10.	Setiarta ^{Setiada} Sinaga	XI BUSANA	10
✓ 11.	Kellin Ginting	XI Akomodasi ^{Perhotelan}	11
✓ 12.	Febyola br maha	XI-AP	12
✓ 13.	Agyera ^{Amelina} Rend	XI - AP	13
✓ 14.	Mayang Nuraziza	XI - AP ^{Perhotelan}	14
✓ 15.	Angentya. Riuludo	X-AP	15
✓ 16.	Yoska Nora Mariani	XI-AP	16
✓ 17.	Vina Laura	X - BUSANA	17
✓ 18.	MUTIA CRESTA br maulia	X - MULTI	18
✓ 19.	Klara Agina De Perri	X-MULTI	19
✓ 20.	Lovisa K. br. Ginting	X - MA ^{MA}	20
✓ 21.	Meisya Ginting	X- bogor	21
✓ 22.	Getring Sembiring	XI-AP	22
✓ 23.	INDIRA SEMBIRING	X- AP	23
✓ 24.	AIRIN SIEPU	X - MM	24
✓ 25.	GITA AMELIA BA GNAM	XI - TABUSANA ^{Tabusana}	25
✓ 26.	Dian Stevanora br. Marbun	XI - BUSANA	26
✓ 27.	Sascha Nell. Sinubukun	XI-MM	27

✓ 28.	Tebby Asifa Br. Simakpang	XI Multimedia	28	
✓ 29.	SANIA AVALIZA	XI Multimedia	29	
✓ 30.	TASYA KATUKI	X-OTKP	30	
✓ 31.	Septiani Rafael Sinaga	X Boga	31	
✓ 32.	Shafiynta Revina	X OTKP	32	
✓ 33.	Fitra Aca Pertiwi	X AP	33	
✓ 34.	Resya Claudya	X AP	34	
✓ 35.	Mesy Ginting	XIAKL	35	
✓ 36.	Kezia Sembiring	XIAKL	36	
✓ 37.	Maya Octavia	XI AKL	37	
✓ 38.	Anggun Purnadita	XI AKL	38	
✓ 39.	Sakiti Priya	XI AKL	39	
✓ 40.	Indah Bangun	XI AKL	40	
✓ 41.	Indah Kerangin	XI AP	41	
✓ 42.	Jheresia Maku	X OTKP	42	
✓ 43.	Diana Grace Surtabati	X - Boga	43	
✓ 44.	IRA Nsviyanti	X-OTKP	44	
✓ 45.	YESSA VELLYSKA br.G	X - Boga	45	
✓ 46.	Elika Nashira Br Ginting	X - Boga	46	
✓ 47.	MARSYA SEMBIRING	X - Boga	47	
✓ 48.	Nasyah. Ramadhani	X - Boga	48	
✓ 49.	NOVELA	XI - OTKP	49	
✓ 50.	Sari Putri	XI - OTKP	50	
✓ 51.	Karolina Tambunan	XI - AP	51	
✓ 52.	Adelia Ramadhani	X OTKP	52	
✓ 53.	Yosi Irawati Ginting	X - Busana	53	
✓ 54.	Gloria Isabel Saragih	X Akuntansi	54	
✓ 55.	Claudia Zevayona Bangun	XI - Perhotelan	55	
✓ 56.	Annisa Fitri	X OTKP	56	
✓ 57.	Dwi Rahmatur Fitri Siagian	X - MM	57	

✓ 58.	Melody olivia	XI-Perhotelan	58
✓ 59.	Ratu Mustika	XI-AP	59
✓ 60.	Bina Kashta br Purba	X-Multimedia	60
✓ 61.	Bernarda Makul	X-AP	61
✓ 62.	Fani Narsela	XI OTKP	62
✓ 63.	Rusmaida Sibuea	X-Multimedia	63
✓ 64.	Rospita Halawa	X-Multimedia	64
✓ 65.	Yeni Patricia br. Ginting	XI-Busana	65
✓ 66.	Racheld br. Sitepu	X-Multimedia	66
✓ 67.	Aisyah al Saffri	X Multimedia	67
✓ 68.	Estamidah br. Purba	X-OTKP	68
✓ 69.	Resya Tanjung	X-OTKP	69
✓ 70.	Kasih Dini Lestari	X-Akuntansi	70
✓ 71.	Sartika Dewi Xanti	X-AKL	71
✓ 72.	Grace Regina Depari	X-Akuntansi	72
✓ 73.	Trigena Yemima Simamora	X-AKL	73
✓ 74.	Christy Atasya	XI-AKL	74
✓ 75.	Gressia Meliana Simamora	X-Tata Rias	75
✓ 76.	Anopianta br. Sembiring	X-MM	76
✓ 77.	Nita Destri Natalita br. Bangun	XI-Multimedia	77
✓ 78.	Sindi claudia	X-OTKP	78

Lampiran 4 Daftar Nama Remaja Putri Yang Anemia

No	Nama	Kelas	Tanggal Lahir	Umur (dalam Tahun)	BB (Kg)	TB (Cm)	Setelah Konsumsi TTD	Kategori
1	SC	X OTKP	14/08/2008	15	45	152	9,0 gr/dl	Anemia Sedang
2	JP	XI Multimedia	13/09/2007	16	46	153	9,9 gr/dl	Anemia Sedang
3	AB	X Akomodasi Perhotelan	08/12/2006	17	53	158	9,6 gr/dl	Anemia Sedang
4	ND	XI Multimedia	03/12/2006	17	44	152	11,5 gr/dl	Anemia Ringan
5	YN	XI Akomodasi Perhotelan	15/12/2006	17	60	154	11,2 gr/dl	Anemia Ringan
6	YM	X OTKP	03/03/2008	16	46	153	10,3 gr/dl	Anemia Sedang
7	CA	X Multimedia	13/09/2008	15	43	150	11,1 gr/dl	Anemia Ringan
8	MC	X Multimedia	26/11/2007	16	45	141	10,4 gr/dl	Anemia Sedang
9	BM	X Akomodasi Perhotelan	21/08/2008	15	42	150	11,8 gr/dl	Anemia Ringan
10	KT	XI Akomodasi Perhotelan	04/11/2007	16	46	149	9,6 gr/dl	Anemia Sedang
11	NB	XI Tata Busana	29/11/2006	17	50	149	11,1 gr/dl	Anemia Ringan
12	IS	XI Tata Busana	05/07/2007	16	46	152	11,0 gr/dl	Anemia Ringan
13	LA	XI Tata Busana	31/07/2007	16	40	160	10,2 gr/dl	Anemia Sedang
14	FM	XI Akomodasi Perhotelan	04/02/2007	17	56	158	11,8 gr/dl	Anemia Sedang
15	SA	XI Multimedia	11/04/2006	18	54	150	10,8 gr/dl	Anemia Sedang
16	NR	X Tata Boga	29/09/2008	15	44	153	11,8 gr/dl	Anemia Ringan
17	ZF	XI OTKP	12/07/2007	16	47	153	11,8 gr/dl	Anemia Ringan
18	TR	X Boga	08/11/2008	15	50	148	11,7 gr/dl	Anemia Ringan
19	FS	XI OTKP	08/06/2007	17	37	149	7,9 gr/dl	Anemia Berat
20	TO	XI OTKP	04/04/2007	17	47	158	10,0 gr/dl	Anemia Sedang
21	S	X Akomodasi Perhotelan	15/08/2007	16	45	153	11,3 gr/dl	Anemia Ringan
22	YA	X Akomodasi Perhotelan	30/07/2008	15	48	150	11,7 gr/dl	Anemia Ringan
23	RM	X Akomodasi Perhotelan	01/06/2008	16	46	149	11,0 gr/dl	Anemia Ringan
24	JS	XI Akomodasi Perhotelan	07/04/2006	18	53	155	10,8 gr/dl	Anemia Sedang
25	OR	XI OTKP	02/10/2007	16	44	154	11,8 gr/dl	Anemia Ringan
26	KA	XI OTKP	01/08/2007	16	51	165	11,5 gr/dl	Anemia Ringan
27	SN	XI OTKP	08/08/2008	15	47	152	11,1 gr/dl	Anemia Ringan
28	DA	X Tata Busana	03/11/2008	15	44	149	11,5 gr/dl	Anemia Ringan
29	DR	X Tata Busana	22/06/2008	15	42	150	11,2 gr/dl	Anemia Ringan
30	DM	X Tata Busana	02/03/2008	16	49	153	11,1 gr/dl	Anemia Ringan
31	DS	XI Tata Busana	18/12/2006	17	52	156	11,4 gr/dl	Anemia Ringan
32	RH	X Multimedia	06/07/2008	15	45	152	11,7 gr/dl	Anemia Ringan

Lampiran 5 Hasil SPSS

1. Frekuensi Umur

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	36	22,9	22,9	22,9
	16	63	40,1	40,1	63,1
	17	47	29,9	29,9	93,0
	18	9	5,7	5,7	98,7
	19	2	1,3	1,3	100,0
	Total	157	100,0	100,0	

2. Frekuensi Kelas

Kelas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X AKL	5	3,2	3,2	3,2
	X Akomodasi Perhotelan	10	6,4	6,4	9,6
	X Boga	2	1,3	1,3	10,8
	X Multimedia	10	6,4	6,4	17,2
	X OTKP	17	10,8	10,8	28,0
	X Tata Boga	8	5,1	5,1	33,1
	X Tata Busana	12	7,6	7,6	40,8
	XI AKL	13	8,3	8,3	49,0
	XI Akomodasi Perhotelan	12	7,6	7,6	56,7
	XI Multimeddi	6	3,8	3,8	60,5
	XI OTKP	21	13,4	13,4	73,9
	XI Perhotela	4	2,5	2,5	76,4
	XI Tata Boga	9	5,7	5,7	82,2
	XI Tata Busana	28	17,8	17,8	100,0
	Total	157	100,0	100,0	

3. Kadar Hemoglobin Remaja Putri Setelah Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Selama 4 Bulan Di SMK Pencawan Medan Tuntungan

Rata-Rata Kadar Hemoglobin					
	n	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
kadarhb	157	7,9	18,5	13,555	1,9426
Valid N (listwise)	157				

4. Status Anemia Remaja Putri Setelah Mengonsumsi Tablet Tambah Darah selama 4 Bulan

Status Anemia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	125	79,6	79,6	79,6
	Anemia Ringan	21	13,4	13,4	93,0
	Anemia Sedang	10	6,4	6,4	99,4
	Anemia Berat	1	,6	,6	100,0
	Total	157	100,0	100,0	

5. Status Anemia Remaja Putri Menurut Umur

umur * status anemia						
Count						
		Status anemia				Total
		1	2	3	4	
umur	15	26	9	1	0	36
	16	51	7	5	0	63
	17	39	5	2	1	47
	18	7	0	2	0	9
	19	2	0	0	0	2
Total		125	21	10	1	157

6. Status Anemia Remaja Putri Menurut Kelas

kelas * kategori hb						
Count						
		Status anemia				Total
		1	2	3	4	
kelas	X AKL	5	0	0	0	5
	X Akomodasi Perhotelan	5	4	1	0	10
	X Boga	1	1	0	0	2
	X Multimedia	7	2	1	0	10
	X OTKP	15	0	2	0	17
	X Tata Boga	7	1	0	0	8
	X Tata Busana	9	3	0	0	12
	XI AKL	13	0	0	0	13
	XI Akomodasi Perhotelan	8	2	2	0	12
	XI Multimedia	3	1	2	0	6
	XI OTKP	15	4	1	1	21
	XI Perhotelan	4	0	0	0	4
	XI Tata Boga	9	0	0	0	9
	XI Tata Busana	24	3	1	0	28

7. Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi Tablet Tambah Darah selama 4 Bulan (Januari-April 2024) di SMK Pencawan Medan Tuntungan

KategoriKepatuhan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	125	79,6	79,6	79,6
	Patuh	32	20,4	20,4	100,0
	Total	157	100,0	100,0	

Lampiran 6 Formulir Informed Consent

FORMULIR ISIAN IDENTITAS SAMPEL (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : BIMA KASIHITA br purba
Tanggal Lahir : 25 - 6 - 2008
Kelas : X - Multimedia
Alamat : Simpang Garuda
Nama Orang Tua : E
No. Telp/Hp : 082361197944

Telah menerima dan mengerti penjelasan penelitian "**Pengaruh Intervensi Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Selama 4 Bulan Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMK Pencawan Medan Tuntungan**". Termasuk tujuan penelitian, keuntungan dan kerahasiaan informasi yang didapatkan selama penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Santa Veronika Lumban Batu
NIM : P01031121130
Program Studi : D-III Gizi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangani dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Medan, 2024

Responden

()

Lampiran 7 Data Responden dan Data Kadar Hemoglobin

IDENTITAS RESPONDEN DAN DATA KADAR HEMOGLOBIN

Hari/tanggal	: 31 - 05 - 2024
Identitas Responden	
Nama	: BINA KASIHKA br purba
Tanggal Lahir	: 25 - 6 - 2000
Alamat	: Simpang Garuda
No. WA	: 0895601959636
Data Kadar Hemoglobin	
Kadar Hemoglobin	: 13,6 gr/dl
Kategori Kadar Hb	: Normal

Lampiran 8 Surat Survey Pendahuluan



Lubuk Pakam, 22 November 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/3551 /2023
 Lampiran : -
 Perihal : Surat Survei Penelitian

Kepada Yth:
 Kepala Puskesmas Tuntungan

di
 Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester V diwajibkan menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Berlin Sitanggang, SST, M.Kes untuk melakukan Survei Penelitian di Puskesmas Tuntungan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Ester Febriliu Padang	P01031121021	Gambaran Kepatuhan Konsumsi TTD dan Kadar Hb Setelah Konsumsi TTD Selama 3 Bulan Remaja Putri.
2	Gloria Akosa J. Saragih	P01031121027	Gambaran Kepatuhan Konsumsi TTD dan Kadar Hb Setelah Konsumsi TTD Selama 3 Bulan Remaja Putri.
3	Putri Andani Barunsa	P01031121093	Gambaran Kepatuhan Konsumsi TTD dan Kadar Hb Setelah Konsumsi TTD Selama 3 Bulan Remaja Putri.
4	Senta Veronika Lumban Batu	P01031121030	Gambaran Kepatuhan Konsumsi TTD dan Kadar Hb Setelah Konsumsi TTD Selama 3 Bulan Remaja Putri.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Gizi

Abdul Halim Angkat, SKM, M.Kes
 No. 198203022005041001



Lampiran 9 Surat Izin Penelitian

**Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 22 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.131.1451.1/2024
Lampiran : -
Penhal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:

1. Kepala Sekolah SMK Pencawan Medan Tuntungan
2. TPG Puskesmas Tuntungan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Berlin Sitanggang, SST, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMK Pencawan Medan Tuntungan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Santa Veronika Lumban Batu
NIM : P01031121130
Judul : Pengaruh Intervensi Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) selama 4 Bulan terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Anemia di SMK Pencawan Medan Tuntungan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



KEMENTERIAN KESEHATAN
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
REPUBLIC OF INDONESIA

Kepala Jurusan Gizi
Diris Oppoedunngu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verify@CE>.



Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian di SMK Pencawan Medan Tuntungan

**YAYASAN PENDIDIKAN NASIONAL MASTY PENCAWAN MEDAN**
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
SMK PENCAWAN MEDAN
IZIN OPERASIONAL NOMOR : 421 .5/1099
Otomatisasi dan Tata Kelola Perkantoran - Akuntansi Dan Keuangan Lembaga -
Perhotelan - Tata Busana - Tata Boga - Teknik Kendaraan Ringan Otomotif - Multimedia
Alamat : Jl. Bunga Ncole No. 50 Medan Tuntungan 20136, Telp./Fax. (061) 8363786 - Email : smkpencawan@gmail.com



Nomor : 181/L01/SMK.P/VI/2024
Lamp. : --
Hal : Selesai Penelitian

Kepada Yth,
Kepala Jurusan Gizi
di -
Tempat

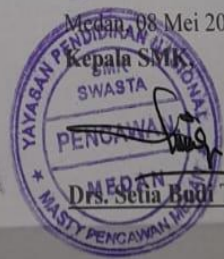
Dengan hormat,
Sehubungan dengan surat saudara No.KH.03.03/F.XXII.13/1451.1/2024
Tanggal 22 Mei 2024 Perihal Izin Penelitian, maka dengan ini kami
sampaikan bahwa mahasiswi saudara yang bersangkutan dibawah ini telah
selesai melaksanakan Penelitian pada seluruh peserta didik perempuan kelas X
dan XI yang dilakukan pada tanggal 31 Mei s.d 08 Juni 2024 di SMK
Pencawan Medan. Adapun Mahasiswi yang melaksanakan Penelitian adalah :

N a m a : Santa Veronika Lumban Batu
NIM : P01031121130
Judul Penelitian : "Pengaruh Intervensi Pemberian Tablet Tambah
darah (TTD) selama 4 Bulan terhadap Kadar
Hemoglobin pada Remaja Putri yang Anemia di
SMK Pencawan Medan Tuntungan"

Demikian hal ini kami sampaikan atas perhatian dan kerja samanya diucapkan
terima kasih.

Medan, 08 Mei 2024
Kepala SMK

Drs. Setia Budi Tarigan



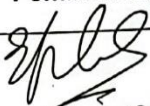
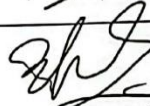
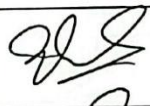
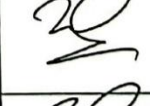
Website : <http://smkpencawanmedan.sch.id>

Lampiran 11 Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

BUKTI BIMBINGAN PROPOSAL

Nama : Santa Veronika Lumban Batu
 NIM : P01031121130
 Judul : Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri
 Penerima Program Tablet Tambah Darah Selama 4
 Bulan (Januari-April 2024) Di SMK Pencawan Medan
 Tuntungan.

Nama Pembimbing : Berlin Sitanggang, SST, M. Kes

No.	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	19 September 2023	Perkenalan dan diskusi judul		
2.	19 September 2023	Diskusi Judul dan Pengajuan Judul		
3.	29 September 2023	Mencari referensi penelitian seperti jurnal		
4.	02 Oktober 2023	Mensortir jurnal yang sesuai dengan penelitian		
5.	05 Oktober 2023	Mereview jurnal yang akan digunakan dalam penelitian		
6.	12 Oktober 2023	ACC judul		
7.	23 Oktober 2023	Mengajukan Bab I		
8.	27 Oktober 2023	Revisi Bab I		
9.	10 November 2023	Mengajukan Bab II		

10.	14 November 2023	Revisi Bab II	Shuf	Shuf
11.	22 November 2023	Meminta surat survey penelitian	Shuf	Shuf
12.	24 November 2023	Memberikan surat survey kepada Pihak Puskesmas	Shuf	Shuf
12.	2 Desember 2023	Mengajukan Bab III	Shuf	Shuf
13.	5 Desember 2023	Revisi Bab III	Shuf	Shuf
14.	8 Desember 2023	Revisi Keseluruhan Usulan Penelitian	Shuf	Shuf
15.	9 Desember 2023	Pembuatan PPT	Shuf	Shuf
16.	11 Desember 2023	Revisi PPT	Shuf	Shuf
17.	12 Desember 2023	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian	Shuf	Shuf
18.	09 Januari 2024	Pembagian Tablet tambah darah oleh Puskesmas	Shuf	Shuf
19.	17 Mei 2024	Penandatanganan usulan penelitian jilid sambung	Shuf	Shuf
20.	22 Mei 2024	Membuat Surat izin Penelitian	Shuf	Shuf
21.	25 Mei 2024	Kunjungan ke Puskesmas Medan Tuntungan dan mengantar surat izin penelitian ke sekolah	Shuf	Shuf
22.	27- 31 Mei 2024	Melakukan pengecekan kadar Hb remaja putri dan	Shuf	Shuf

		merecall kepatuhan konsumsi TTD selama 4 bulan	Shuf	22
24.	3 Juni 2024	Clearing data remaja putri	Shuf	22
25.	4 – 16 Juni 2024	Analisis Data	Shuf	22
26.	17 Juni 2024	Penulisan Bab IV dan Bab V	Shuf	22
27.	19 Juni 2024	Revisi Bab IV dan Bab V	Shuf	22
28.	20 Juni 2024	Revisi Keseluruhan KTI	Shuf	22

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 13 Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Santa Veronika Lbn Batu

NIM : P01031121130

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan,



(Santa Veronika Lumban Batu)

Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Santa Veronika Lumban Batu
Tempat/tgl lahir : Medan, 09 September 2003
Jumlah Anggota Keluarga : 5 Orang
Alamat Rumah : Dusun II Jln. Pertahanan Gg. Setia, Kel.
Patumbak Kampung, Kec. Patumbak
No Hp/Telp : 085938319457
Riwayat Pendidikan : 1. SD ST ANTONIUS V MEDAN
2. SMP KATOLIK TRI SAKTI 1 MEDAN
3. SMA SWASTA KATOLIK TRI SAKTI
MEDAN
Hobby : Mendengar Musik
Motto :

“Berjanjilah pada dirimu sendiri, seburuk apapun orang
memperlakukanmu janganlah pernah menjadi orang jahat, tetaplah
berbuat baik”.

Lampiran 15 Ethical Clearance (EC)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25 864 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : SANTA VERONIKA LUMBAN BATU
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"PENGARUH INTERVENSI PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD) SELAMA 4 BULAN
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI YANG ANEMIA DI SMK PENCAWAN
MEDAN TUNTUNGAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 24 Mei 2024 sampai 24 Mei 2025

This declaration of ethics applies during the period 24 May 2024 until 24 May 2025

Medan, 24 May 2024

Ketua/chairperson



dr. Lestari Rahmah, MKT.