

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebanyak 61,7% anak balita di Desa Sekip memiliki pola makan yang tidak baik, sedangkan 38,3% lainnya memiliki pola makan yang baik. Ini menunjukkan bahwa pola makan yang sehat masih perlu diperbaiki di kalangan anak balita.
2. Meskipun 61,7% anak balita di Desa Sekip memiliki status gizi yang kurang baik, masih ada sebagian anak yang memiliki status gizi yang baik di desa tersebut.
3. Terdapat hubungan signifikan antara pola makan dan status gizi anak balita, yang menunjukkan bahwa faktor-faktor lain, seperti kondisi ekonomi, pendidikan orang tua, dan kebiasaan makan keluarga, juga mempengaruhi status gizi anak balita di desa ini.

B. Saran

1. Disarankan agar pihak terkait, terutama Dinas Kesehatan, menyelenggarakan penyuluhan kepada orang tua balita tentang pola makan sehat yang sesuai dengan kebutuhan gizi anak. Penyuluhan ini penting agar orang tua dapat memberikan makanan yang bergizi seimbang untuk mendukung pertumbuhan optimal anak-anak mereka.
2. Selain pola makan, faktor-faktor lain seperti kebiasaan makan di rumah, pendidikan orang tua, dan kondisi ekonomi juga harus diperhatikan. Pendekatan ini bisa diterapkan dalam program kesehatan anak balita di desa untuk meningkatkan pemahaman orang tua tentang nutrisi dan memastikan penerapan pola makan sehat yang lebih efektif di rumah.
3. Untuk keberhasilan program gizi di desa, peran kader posyandu harus ditingkatkan. Kader dapat membantu memantau dan memberikan informasi terkait pemenuhan gizi anak balita di posyandu, sehingga orang tua termotivasi untuk memenuhi kebutuhan gizi anak mereka sesuai pedoman kesehatan yang telah ditetapkan.