

## Daftar Pustaka

- Ahmil, Ahmil, Hepti Mulyati, dan Opyn Mananta. 2021. "Analisis Kandungan Zat Gizi Tepung Tulang Ikan Sidat (*Anguila* sp)." *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan* 5(1): 36–44.
- Annisa, S. N., & Suryaalamshah, I. I. (2023). Formulasi Cookies dari Tepung Hati Ayam dan Tepung Kedelai Sebagai Makanan Sumber Zat Besi Pencegah Anemia Pada Remaja Putri. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 14. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.14-27>
- ASYULI, E. D., Name, T., Revd, R. T., Lungile, L., World Economic Forum, Fitzpatrick, T., Modeling, L. M., Measurement, F., Snowrift, O. N., Environmental, A. R., Regional, S. S., Power, E., Limited, G. C., Influence, T. H. E., Snow, O. F., On, F., Around, S., Embankment,
- Dahlioni, R., Ichrom Nahzi, M. Y., & Setyawardhana, R. H. D. (2021). PENGARUH EKSTRAK DAUN KARAMUNTING (*Rhodomyrtus tomentosa*) TERHADAP JUMLAH SEL NAUTROFIL PADA PULPA. *Dentin*, 5(3), 122– 128. <https://doi.org/10.20527/dentin.v5i3.434>
- Fadhilah, S., & Suryantara, B. (2022). GC-MS Analysis of *Nephelium lappaceum* Linn Peel Extract Analisis GC-MS Ekstrak Kulit *Nephelium lappaceum* Linn.1st Prosiding Midwifery Science Session, 1(1), 1–6.
- Fujiati, F., Haryati, H., Joharman, J., Annisa, A., & Wahda Utami, S. (2021). Karamunting (*Rhodomyrtus Tomentosa*) Tanaman Endemik Lahan Basah. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Giyatmi, G., Zakiah, D., & Hamidatun, H. (2022). Karakteristik Mutu Puding Pada Berbagai Perbandingan Tepung Agar-Agar Dan Jus Okra. *Jurnal Teknologi Pangan Dan Kesehatan (The Journal of Food Technology and Health)*, 4(1), 11–19. <https://doi.org/10.36441/jtepakes.v4i1.829>
- Handriyanti, R. F. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi, Frekuensi Konsumsi Inhibitor Zat Besi, Asupan Vitamin C, Zat Besi, Dan Protein Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Smkn 5 Kota Bekasi. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 5(2), 28. <https://doi.org/10.30633/jsm.v5i2.1533>
- Harahap, F. C., Ginting, N., Hamdan, H., DaulaY, A. H., & Hasnudi, H. (2018). Uji Nutrisi Dadih Susu Kerbau dan Susu Kambing dengan Menggunakan Bambu Ampel (*Bambusa vulgaris*) dan Bambu Gombang (*Gigantochloa*

- verticillata). Talenta Conference Series: Agricultural and Natural Resources (ANR), 1(2), 186–191. <https://doi.org/10.32734/anr.v1i2.23>
- Hasan, M., Nasution, B., Ramadhani, S., & Fachrial, E. (2020). Isolation Characterization and Antibacterial Activities of Lactic Acid Bacteria Isolated From Batak ' s Special Food " Dali Ni Horbo " Isolasi , Karakterisasi dan Aktivitas Antibakteri Bakteri Asam Laktat yang Diisolasi dari Makanan Khas Batak “ Dali Ni. 18(April),1–11
- Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi ( Fe ). Jurnal Kedokteran Universitas Lampung, 4(1), 18–33.
- Laila, W., Ahriyasna, R., & Putri, D. R. (2021). Puding Dadih Susu Kerbau Dengan Penambahan Jambu Biji Merah (Psidium Guajava.L) sebagai Alternatif Makanan Jajanan pada Masa Pandemi Covid-19. JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal), 8(2), 147–
- Manila, H. D., & Amir, A. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia. Jurnal Kesehatan Saintika Meditory, 2, 79–88. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/549>
- Manurung, H., Simanjuntak, R., & N D M, R. (2021). Pemanfaatan Ekstrak Buah Karamunting (Rhodomyrtus tomentosa) Sebagai Pewarna Alami dan Sumber Antioksidan Pada Kue Mangkok. Rona Teknik Pertanian, 14(1), 51–57. <https://doi.org/10.17969/rtp.v14i1.18537>
- Medisinal, P. (2019). Karamunting ( Rhodomyrtus tomentosa ) Karamunting ( Rhodomyrtus tomentosa ).
- Niah, R., & Baharsyah, R. N. (2018). POTENSI EKSTRAK DAUN TANAMAN KARAMUNTING (Melastoma malabathricum L.) DI DAERAH KALIMANTAN SEBAGAI ANTIBAKTERI Staphylococcus aureus. Jurnal Ilmiah Manuntung, 4(1), 36–40. <https://doi.org/10.51352/jim.v4i1.138>
- Nurhasanah, I. (2023). Analisis Kadar Zat Besi (Fe) Pada Tepung Kulit Kentang. Jurnal Ners, 7(1), 1005–1008. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Rahmah, M., Anwar, A., & Swasti, E. (2020). Karamunting (Rhodomyrtus tomentosa) Callus Induction In Vitro. International Journal of Environment, Agriculture and Biotechnology, 5(2), 459–465. <https://doi.org/10.22161/ijeab.52.20>

- Ramdika, S. B., Afifah, D. N., Legowo, A. M., Muniroh, M., Nindita, Y., & Mahati, E. (2023). Stabilitas Vitamin D3 pada Dadih (Susu Kerbau Fermentasi). *Jurnal Sehat Mandiri*, 18(1), 1–11. <https://doi.org/10.33761/jsm.v18i1.914>
- Rizki, M. D. (2017). Hubungan Antara Asupan Zink dengan Anemia pada Remaja di Sukoharjo Jawa Tengah. *Skripsi*, 1–12.
- Rosyda Dianah, & Rayhan. (2021). Bread Fruits Pudding Dengan Pemanis Alami Sebagai Alternatif Dessert Untuk Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Sains Terapan*, 11(1), 33–48. <https://doi.org/10.29244/jstsv.11.1.33-48>
- Sari, R.-. (2022). Edukasi Konsumsi Produk Puding Fermentasi kepada Kelompok Ibu PKK Desa Punggur. *Jurnal Pengabdian*, 5(1), 34. <https://doi.org/10.26418/jplp2km.v5i1.49290>
- Sigit Sepriadi, Usman Budi, & Nurzainah Ginting. (2012). Perbaikan Kualitas Dadih Susu Kerbau Murrah Menggunakan Bahan Kemasan. *Jurnal Peternakan Integratif*, 1(1), 19–33. <https://doi.org/10.32734/jpi.v1i1.2645>
- Wahyuni, R. I. (2022). Rekayasa Puding Berbasis Biskuit Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Sebagai Kudapan Alternatif Bagi Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK). *Gizi Unesa*, 2(3), 146–154.
- Adriani, M., & Wijatmadi, B. (2016).

## LAMPIRAN

### Lampiran 1.

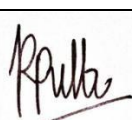
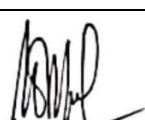
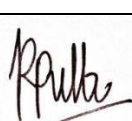
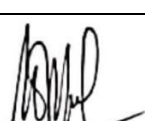
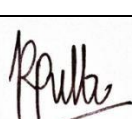
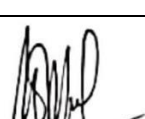
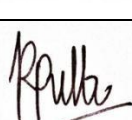
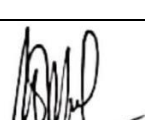
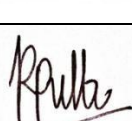
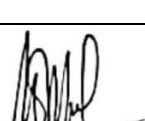
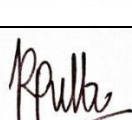
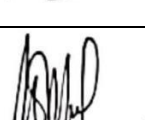
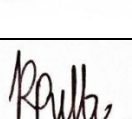
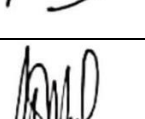
#### Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Nama : RAMAIDA PURBA

Nim : P01031121126

Judul : Analisis Kadar Zat Besi dan Zinc pada Puding Dadih Susu  
Kerbau (*Bubalus bubalis*) Dengan Penambahan Ekstrak Buah  
Harimonting (*Rhodomyrtus tomentosa*)

| No | Tanggal Bimbingan | Topik Bimbingan                                                     | TTD Mahasiswa                                                                        | TTD Dosen Pembimbing                                                                  |
|----|-------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 15 September 2023 | Perkenalan dan penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing |    |    |
| 2  | 25 September 2023 | Membahas topik yang akan di angkat menjadi judul penelitian         |   |   |
| 3  | 09 Oktober 2023   | Pengajuan dan Acc Judul                                             |  |  |
| 4  | 16 Oktober 2023   | Menyerahkan Bab I dan revisi                                        |  |  |
| 5  | 03 November 2023  | Menyerahkan Bab II                                                  |  |  |
| 6  | 11 November 2023  | Melakukan Uji Pendahuluan Kepada panelis                            |  |  |
| 7  | 20 November 2023  | Menunjukan hasil Uji pendahuluan<br>Menyerahkan Bab III             |  |  |

|    |                               |                                                   |                                                                                      |                                                                                       |
|----|-------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | 08 Desember 2023              | Revisi Bab I dan II                               |    |    |
| 9  | 14 Desember 2023              | Revisi Bab III                                    |    |    |
| 10 | 19 Desember 2023              | Usulan Penelitian di terima oleh dosen pembimbing |    |    |
| 11 | 20 Desember 2023              | Ujian Seminar Proposal                            |    |    |
| 12 | 12 Januari 2024               | Revisi oleh dosen pembimbing                      |    |    |
| 13 | 16 Januari 2024               | Revisi oleh dosen penguji 1                       |   |   |
| 14 | 22 Januari 2024               | Revisi oleh dosen penguji 2                       |  |  |
| 15 | 29 Januari 2024               | ACC Proposal oleh dosen Pembimbing                |  |  |
| 16 | 31 Januari – 12 Februari 2024 | Pelaksanaan penelitian                            |  |  |
| 17 | 28 Maret 2023                 | Bimbingan tentang hasil penelitian                |  |  |
| 18 | 2 April 2024                  | Bimbingan Penulisan Bab IV dan V                  |  |  |

|    |              |                        |                                                                                    |                                                                                     |
|----|--------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 19 | 6 April 2024 | Revisi Bab IV dan V    |  |  |
| 20 | 7 April 2024 | Revisi keseluruhan KTI |  |  |
| 21 | 8 April 2024 | ACC KTI                |  |  |

## Lampiran 2.

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP

|                         |                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama Lengkap            | : RAMAIDA PURBA                                                                                                                                                                            |
| Tempat/ Tanggal Lahir   | : Purba Tua, 11 Juni 2003                                                                                                                                                                  |
| Jumlah Anggota Keluarga | : 6 Orang                                                                                                                                                                                  |
| Alamat Rumah            | :Desa Purba Dolok, Kec. Doloksanggul, Kab.<br>Humbang Hasundutan                                                                                                                           |
| No Hp/ Wa               | : 082210067336                                                                                                                                                                             |
| Riwayat Pendidikan      | :TK MUAL NATIO DOLOKSANGGUL<br>SDN 173397 DOLOKSANGGUL<br>SMP N.2 DOLOKSANGGUL<br>SMA N.1 DOLOKSANGGUL                                                                                     |
| Hobby                   | : Memasak dan menulis                                                                                                                                                                      |
| Motto                   | :Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang<br>apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam<br>segala hal keinginanmu kepada Allah dalam<br>doa dan permohonan dengan ucapan syukur<br>(Filipi 4:6) |

**Lampiran 3.**

**SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RAMAIDA PURBA

NIM : P01031121126

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a red circular stamp. The stamp contains the Garuda Pancasila emblem at the top, followed by the text "METERAI TEMPEL" and a unique alphanumeric code "45ALX329351598" at the bottom.

(RAMAIDA PURBA )

## Lampiran 4.

### Hasil Uji Analisis Laboratorium



No : SIG.CL.II.2024.12153715  
Lamp : 1 Halaman  
Perihal : Laporan Hasil Uji Laboratorium

Bogor, 12 Februari 2024

Kepada Yth.  
Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi  
Jalan Prona I No 77 Perbarakan, Pagar Merbau, Kab. Deli Sedang, Sumatera Utara 20551

Dengan hormat,  
Berdasarkan surat order marketing nomor : SIG.MARK.R.II.2024.000110, maka bersama ini kami sampaikan hasil uji analisis laboratorium

Demikian surat ini kami sampaikan semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.  
Atas kerjasamanya yang baik kami mengucapkan terima kasih.

Hormat Kami,  
PT. Saraswanti Indo Genetech



RB Ernesto Arya  
GM  
Sales & Marketing

PT SARASWANTI INDO GENETECH  
Graha SIG Jl. Rasamala No. 20 Taman Yasmin Bogor 16113  
Tel. +62 251 7532 348 Hotline. +62 821 11 516 516  
www.siglaboratory.com



## RESULT OF ANALYSIS / LAPORAN HASIL UJI

|                                                     |                                                                                        |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I. Number / Nomor</b>                            |                                                                                        |
| 1.1. Order No. / No. Order                          | : SIG.MARK.R.II.2024.000110                                                            |
| 1.2. Certificate No. / No. sertifikat               | : SIG.LHP.II.2024.121537151                                                            |
| <b>II. Principal / Pelanggan</b>                    |                                                                                        |
| 2.1. Name / Nama                                    | : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi                                                |
| 2.2. Address / Alamat                               | : Jalan Prona I No 77 Perbarakan, Pagar Merbau, Kab. Deli Sedang, Sumatera Utara 20551 |
| 2.3. Phone / Telepon                                | : +6282289153958                                                                       |
| 2.4. Contact Person / Personil Penghubung           | : Eflin Putri Manik                                                                    |
| <b>III. Sample / Contoh Uji</b>                     |                                                                                        |
| 3.1. Sample Code / Kode Sampel                      | : -                                                                                    |
| 3.2. Batch Number / No Batch                        | : -                                                                                    |
| 3.3. Lot Number / No Lot                            | : -                                                                                    |
| 3.4. Packaging / Kemasan                            | : -                                                                                    |
| 3.5. Production Date / Tanggal Produksi             | : -                                                                                    |
| 3.6. Expire Date / Tanggal Kadaluausa               | : -                                                                                    |
| 3.7. Factory Name / Nama Pabrik                     | : -                                                                                    |
| 3.8. Factory Address / Alamat Pabrik                | : -                                                                                    |
| 3.9. Trade Mark / Nama Dagang                       | : -                                                                                    |
| 3.10. Sample Name / Nama Sample                     | : Puding Dadih Susu Kerbau dengan Penambahan Ekstra Buah Harimonting                   |
| 3.11. Other Information / Keterangan Lain           | : -                                                                                    |
| 3.12. Date of Sampling / Tanggal Sampling           | : -                                                                                    |
| 3.13. Sampling Location / Lokasi Sampling           | : -                                                                                    |
| 3.14. Method Sampling / Metode Sampling             | : -                                                                                    |
| 3.15. Personnel Sampling / Personil Sampling        | : -                                                                                    |
| 3.16. Environmental Conditions / Kondisi Lingkungan | : -                                                                                    |
| 3.17. Date of Acceptance / Diterima                 | : 01 Februari 2024                                                                     |
| 3.18. Date of Analysis / Tanggal Uji                | : 01 Februari 2024 - 12 Februari 2024                                                  |
| 3.19. Type of Analysis / Jenis Uji                  | : Terlampir                                                                            |
| <b>IV. Result / Hasil Uji</b>                       |                                                                                        |

| No | Parameter                  | Unit        | Simplo | Duplo | Limit Of Detection | Method                        |
|----|----------------------------|-------------|--------|-------|--------------------|-------------------------------|
| 1  | Vitamin A (Retinol)        | mcg / 100 g | 26.52  | 26.82 | -                  | 18-5-1/MU/SMM-SIG (HPLC-PDA)  |
| 2  | Vitamin C (Asam Askorbat)  | mg / 100 g  | 1.69   | 1.68  | -                  | 18-5-19/MU/SMM-SIG (HPLC-PDA) |
| 3  | Seng (Zn)                  | mg / 100 g  | 1.39   | 1.45  | -                  | 18-13-1/MU/SMM-SIG (ICP OES)  |
| 4  | Besi (Fe)                  | mg / 100 g  | 2.98   | 3.04  | -                  | 18-13-1/MU/SMM-SIG (ICP OES)  |
| 5  | Vitamin E (Alpa Tokoferol) | mg / 100 g  | 0.29   | 0.28  | -                  | 18-5-1/MU/SMM-SIG (HPLC-PDA)  |

Bogor, 12 Februari 2024  
PT. Saraswanti Indo Genetech



Dwi Yulianto Laksono, S.Si  
General Laboratory Manager



## Lampiran 5.

### Ethical Clearance (EC)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor: 01.25 413 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“ Analisis Kadar Zat Besi Dan Zinc Terhadap Puding Dadih Susu Kerbau (Bubalus Bubalis) Dengan Penambahan Ekstrak Buah Harimonting (Rhodomyrtus Tomentosa)”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : **Ramaida Purba**  
Dari Institusi : **Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :  
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..  
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.  
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.  
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.  
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 15 Pebruari 2024  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan

Dr. Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.  
NIP. 196901302003121001