

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). Pengantar Gizi Masyarakat.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Baroroh, U., Latifah, U., & Hidayah, S. N. (2022). Peningkatan Pengetahuan Dan Keterampilan Remaja Tentang Gizi Isi Piringku Sebagai Upaya Menurunkan Triple Burden Malnutrition. JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri), 6(5). <https://doi.org/10.31764/jmm.v6i5.10028>
- Ekawatiningsih, P. (2008). Restoran Jilid 1.
- Fatmawati, I. (2019). Ilmu Gizi Indonesia, Asupan Gula Sederhana Sebagai Faktor Risiko Obesitas Pada Siswa-Siswi Sekolah Menengah Pertama Di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan Intake Of Monosaccharide As A Risk Factor Of Obesity In Students Of Junior High Schools In Pamulang Sub-District, Tangerang Selatan City. Ilmu Gizi Indonesia, 2(2).
- Gyna, K., Swari, Y., Kadek Mulyantari, N., Putu, W., Yasa, S., & Klinis, D. P. (2022). Hubungan Melewatkan Sarapan Terhadap Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. <https://doi.org/10.24843.MU.2022.V11.i3.P17>
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarsa, F. (2016). Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. In Jurnal e-Biomedik (eBm) (Vol. 4, Issue 1).
- Husain, A., Tendeau, L., & De Queljoe, E. (2015). Pengaruh Kelebihan Berat Badan / Overweight Terhadap Terjadinya Disfungsi Seksual Pria. In Jurnal e-Biomedik (eBm) (Vol. 3, Issue 3).
- Idealistiana, L., Anggaraeni, N., Khairiyah, R., Herawati, I., & Sitiyaroh, N. (2021). Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Terkait Pembatasan Konsumsi Gula, Garam, Dan Lemak Melalui Kegiatan Konseling. Jurnal Antara Pengmas, 4(1).
- Iman Santoso, B., Hardinsyah, Siregar, P., & O. Pardede, S. (2011). Air_Full Text.
- Indraswati, D. (2016). Kontaminasi Makanan.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Huda Syamsiatun, N., Purnaning Siwi, L., Marta Adityanti, M., Mustikaningsih, D., & Isnaini Sholihah, K. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja Risk Factors For Obesity In Adolescent. In Jurnal Gizi Klinik Indonesia (Vol. 11, Issue 4).
- Masrul, M. (2018). Epidemi Obesitas Dan Dampaknya Terhadap Status Kesehatan Masyarakat Serta Sosial Ekonomi Bangsa. Majalah

- Kedokteran Andalas, 41(3), 152.
<https://doi.org/10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018>
- Ngizan, F. N., Iqbal, M., Studi, P., Klinik, G., Kesehatan, J., Jember, N., Mastrip, J., Timur, K., Summersari, K., Jember, K., Timur Kode Pos 68121, J., & Timur, J. (2023). Hubungan Gaya Hidup “Nongkrong”, Aktivitas Sedentary, Dan Konsumsi Minuman Manis Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa. *Jurnal Nutrisia*, 25(1), 1–10.
<https://doi.org/10.29238/jnutri.v25i1.315>
- Oktavani Banjarnahor, R., Banurea, F. F., Oktavia Panjaitan, J., Sri Pasaribu, R. P., Hafni, I., Studi, P. S., Kesehatan Masyarakat, I., Kesehatan Masyarakat, F., & Sumatera Utara, U. (2022). Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas Pada Anak Dan Remaja: Studi Literatur Risk Factors Of Overweight And Obesity In Childhood And Adolescence: A Literature Review. *Tropical Public Health Journal Faculty Of Public Health*.
- Permenkes. (2013). Berapa Anjuran Konsumsi Gula, Garam, Dan Lemak Per Harinya? - Direktorat P2PTM.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/31/berapa-anjuran-konsumsi-gula-garam-dan-lemak-per-harinya>
- Qoirinasari, Q., Simanjuntak, B. Y., & Kusdalinah, K. (2018). Berkontribusikah Konsumsi Minuman Manis Terhadap Berat Badan Berlebih Pada Remaja? *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 88.
<https://doi.org/10.30867/action.v3i2.86>
- Saputro, L. E., Kasmin, Ekawaty, D., & Syaharuddin. (2023). Training On The Utilization Of Spices As A Mixed Variant For Mocktail Drinks For PKK Organizations RW 09 Prima Harapan Regency Bekasi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bestari*, 2(7), 585–596.
<https://doi.org/10.55927/jpmb.v2i7.5207>
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70–74.
<https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>
- Sari, N. W., Djokosujono, K., Utari, D. M., & Rohayati, N. (2022). Pengertian Minuman Manis.
- Sasongkowati, R. (2019). *Warning: Gula, Garam, & Lemak! (Cetakan I)*. Desa Pustaka Indonesia.
- Setiawan, A., Sari, Y. A., & Rahayudi, B. (2021). Segmentasi Citra Makanan Menggunakan Clustering Improved K-Means Untuk Estimasi Sisa Makanan (Vol. 5, Issue 10). <http://j-ptiik.ub.ac.id>

- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). Survey Konsumsi Pangan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sjarif, D. R., Gultom, L. C., Hendarto, A., Lestari, E. D., Sidiartha, I. G. L., & Mexitalia, M. (2014). Rekomendasi Ikatan Dokter Anak Indonesia: Diagnosis, Tata Laksana Dan Pencegahan Obesitas Pada Anak Dan Remaja.
- Suwasono, E. (2010). Makanan Dan Kesehatan.
- TM, E. (2011). Healthy Habits You Must Know: Pola Hidup Sehat Yang Harus Kamu Tahu Untuk Kesehatan Yang Lebih Baik Sejak Muda. Javalitera.
- Tri Herawati, N., Alamsyah, D., & Dwi Hernawan, A. (2020). Hubungan Antara Asupan Gula, Lemak, Garam, Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 20-44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM Di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan. <https://doi.org/10.29406/jjumv7i1>
- Wasserman, L. (2009). Fructose is a "Simple" Sugar.
- WHO. (2000). WHO Western Pacific | World Health Organization. <https://www.who.int/westernpacific>

Lampiran 1. Informed Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : *Carya Aurya*
Tempat, Tanggal Lahir : *11, November, 2010 / Medan*
Alamat : *Jln. Utama 1 desa kelan, Pr 14, Percut Sei Tuan*
Telp/HP : *08 23 - 6190 - 3477*

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan Judul "Gambaran Konsumsi Makanan dan Minuman Manis pada Remaja dengan Kelebihan Berat Badan di SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Hafiza Rizky
Alamat : Jl. Cendrawasih I No. 531 Medan
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III
No Hp : 082361160066

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam, *4 Mei* 202*4*

Peneliti

Responden


(Hafiza Rizky)


(*Carya...Aurya...*)

Lampiran 2. Identitas Responden

1.	Nama	Carya Amiya
2.	Kelas	VIII-2
3.	Jenis Kelamin	Perempuan
4.	Tempat/Tanggal Lahir	Medan / 11 November 2010
5.	Umur	13 tahun
6.	Alamat	Jln. Utama 1 desa kalam. Psr 14, Percut Saitan
7.	Suku	Jawa
8.	Agama	Islam
9.	Pendidikan Orang Tua	Ayah ☐ SD ☒ D3/S1 ☐ SMP ☐ Lainnya ☐ SMA
		Ibu ☐ SD ☒ D3/S1 ☐ SMP ☐ Lainnya ☐ SMA
10.	Pekerjaan Orang tua	Ayah ☒ PNS/TNI/Polri ☐ Petani ☐ Wiraswasta ☐ Lainnya ☐ Wirausaha/Pedagang ☐ Guru
		Ibu ☒ PNS/TNI/Polri ☐ Petani ☐ Wiraswasta ☐ Lainnya ☐ Wirausaha/Pedagang ☐ Perawat ☐ Ibu Rumah Tangga
11.	Uang Jajan	☐ <Rp. 5.000 ☐ Rp. 5.000 - Rp. 10.000 ☒ >Rp. 10.000 - Rp. 20.000 ☐ >Rp. 20.000

Lampiran 3. Formulir Semi Quantitative FFQ

Formulir Semi Quantitative FFQ

Hari/Tanggal : Sabtu / 4 Mei 2024
 Nama : Carya Auriya
 Kelas : VIII-2
 Jenis Kelamin : Perempuan

No	Jenis	Nama	Satu Porsi (g)	Gula (g)	Energi (kkal)	Frekuensi Konsumsi				
						>3 kali/hari (50)	1 kali/hari (25)	3-6 kali/minggu (15)	1-2 kali/minggu (10)	2 kali/bulan (5)
1.	Makanan Manis	Silverqueen	58	21	330	✓				
		Malkist	90	20	450			✓		
		Nabati	43	15	210		✓			
		Martabak manis	89	13,5	245,3	✗				
		Oreo	27,6	11,8	130			✓		
		Tango	39	10,1	200			✓		
		Yupi	15	10	50	✗				
		Donat gula	31	9,7	124	✗				
		Donat meises	42	8,5	168		✓			
		Better	27	8	130	✗				
		Beng-beng	25	7	100	✗				
		Sari gandum	36	7,5	150			✓		
		Kue kemplang	34	7	74	✗				
		Kue lumpang	40	6,1	85,6				✓	
		Kue bihun nenas	40	6,1	75,5		✓			
		Time break	16	6	80	✗				
		Wafer astor	14	6	70	✗				
		Roti bakar	75	6	213	✗				
		Pisang coklat	45	5,8	227,9	✗				
		Agar agar	49	5,2	47,5	✗				
		Permen hot hot	7	5	30	✗				
		Piscok	19	5,4	80,1				✓	
		Wafer dilan	23	4,5	120	✗				
		Bakpau	45	30,8	90				✓	
		Wafello	17	3	90	✗				
		Permen karet	4,8	3	17,5	✗				
		Chocolatos	7	2	30	✗				
		Permen kiss	2,5	1,6	10	✗				
Skor Konsumsi Pangan						0	75	60	30	0

292 67,6 1122,5

Total Skor Konsumsi Pangan						165				
No	Jenis	Nama	Satu Porsi (ml)	Gula (g)	Energi (kkal)	Frekuensi Konsumsi				
						>3 kali/hari	1 kali/hari	3-6 kali/minggu	1-2 kali/minggu	2 kali/bulan
						(50)	(25)	(15)	(10)	(5)
2.	Minuman Manis	Kratingdaeng	250	40,2	160	×				
		Bubble tea	500	38,4	405,6	×				
		Floridina	350	38	160	×				
		Teh pucuk	350	27	105	×				
		Teh botol	350	24	105	×				
		Milku	200	22	160	×				
		Pocari sweat	350	21	90	×				
		Teh manis	225	20,1	83,9			✓		
		Susu kental manis	38	18	130			✓		
		Sprite	390	18	67,5	×				
		Pop ice	23	17	90	×				
		Fanta	390	16,5	75	×				
		Ice cream mango	65	16	90	×				
		Milo	180	15	110		✓			
		Ale-ale	180	13	60	×				
		Nutrisari	14	12	50	×				
		Yakult	65	10	50	×				
		Ice cream feast coklat	65	10	160	×				
		Ice cream jagung	52	10	100	×				
		Ice cream feast vanilla	65	9	130	×				
		Ice cream paddle pop choco lava	50	9	90	×				
		Susu bear brand	189	9	120	×				
		Ice cream strawberry	90	9	110	×				
		Susu UHT	200	8	120	×				
		Ice cream paddle pop rainbow	50	8	70	×				
		Teh sisri	8	7	30	×				
		Marimas	7	6	25	×				
		Ice cream mochi coklat	45	6	70	×				

		Ice cream mochi vanilla	30 2	6 0,4	70 4,6					✓
		Ice cream coklat	60 4	6 0,4	110 7,3					✓
		Top ice	72	51,4	308,5				✓	
		Jas jus	61,7	51,4	257,1				✓	
		Ice cream coffee	45	5	70	X				
		Ice cream choco malt	49	4	35	X				
Skor Konsumsi Pangan						25	30	20	10	
Total Skor Konsumsi Pangan							85			

377,5 45,6 290,2

Lampiran 4. Master Tabel Makanan Manis

NO	NAMA	SILVERQUEEN				MALKIST				NABATI				MARTABAK MANIS				OREO				TANGO				YUPI				DONAT GULA				DONAT MEISES				BETTER			
		FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI				
1	OKAT	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	12,2	4,2	60	1-2 kali/minggu	25,4	3,8	70	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
2	M	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	12,2	4,2	60	2 kali/bulan	5,9	0,9	16,3	1 kali/hari	27,6	11	130	3-6 kali/minggu	27,8	7,14	142,8	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	31	9,7	124	1 kali/hari	42	8,5	168	Tidak Pernah	0	0	0
3	CA	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	64,2	14,2	321,4	1 kali/hari	43	15	210	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	19,7	7,8	92,8	3-6 kali/minggu	27,8	7,14	142,8	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	42	8,5	168	Tidak Pernah	0	0	0
4	JLU	2 kali/bulan	3,8	1,4	22	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	43	15	210	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	27,6	11	130	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	1	0,6	3,3	1-2 kali/minggu	8,8	2,7	35,4	1-2 kali/minggu	12	2,4	48	Tidak Pernah	0	0	0
5	MA	2 kali/bulan	3,8	1,4	22	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	25,4	3,8	70	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
6	BKA	2 kali/bulan	3,8	1,4	22	2 kali/bulan	6	1,3	30	1-2 kali/minggu	12,2	4,2	60	1-2 kali/minggu	25,4	3,8	70	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	42	8,5	168	Tidak Pernah	0	0	0
7	DS	2 kali/bulan	3,8	1,4	22	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	30,7	10,7	150	3-6 kali/minggu	63,5	9,6	175,2	3-6 kali/minggu	19,7	7,8	92,8	1-2 kali/minggu	11,1	2,8	57,1	2 kali/bulan	1	0,6	3,3	1 kali/hari	31	9,7	124	1 kali/hari	42	8,5	168	1 kali/hari	27	8	130
8	GA	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	25,7	5,7	128,5	3-6 kali/minggu	30,7	10,7	150	2 kali/bulan	5,9	0,9	16,3	3-6 kali/minggu	19,7	7,8	92,8	1-2 kali/minggu	11,1	2,8	57,1	2 kali/bulan	1	0,6	3,3	1-2 kali/minggu	8,8	2,7	35,4	3-6 kali/minggu	30	6	120	1-2 kali/minggu	7,7	2,8	37,1
9	MHH	3-6 kali/minggu	41,4	15	235,7	1-2 kali/minggu	25,7	5,7	128,5	1 kali/hari	43	15	210	3-6 kali/minggu	63,5	9,6	175,2	3-6 kali/minggu	19,7	7,8	92,8	2 kali/bulan	2,6	0,6	13,3	1-2 kali/minggu	4,2	2,8	14,2	2 kali/bulan	2	0,6	8,2	3-6 kali/minggu	30	6	120	3-6 kali/minggu	19,2	5,7	92,8
10	YU	2 kali/bulan	3,8	1,4	22	1 kali/hari	90	20	450	1 kali/hari	43	15	210	1-2 kali/minggu	25,4	3,8	70	3-6 kali/minggu	19,7	7,8	92,8	3-6 kali/minggu	27,8	7,14	142,8	3-6 kali/minggu	10,7	7,1	35,7	1-2 kali/minggu	8,8	2,7	35,4	1-2 kali/minggu	12	2,4	48	1-2 kali/minggu	7,7	2,8	37,1
11	ASN	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	2,8	1	14	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	1,8	0,7	8,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
12	ASA	2 kali/bulan	3,8	1,4	22	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	5,9	0,9	16,3	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	2	0,6	8,2	2 kali/bulan	2,8	0,5	11,2	3-6 kali/minggu	19,2	5,7	92,8
13	NA	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	6	1,3	30	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	31	9,7	124	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
14	AYP	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	25,7	5,7	128,5	1-2 kali/minggu	12,2	4,2	60	2 kali/bulan	5,9	0,9	16,3	2 kali/bulan	1,8	0,7	8,6	2 kali/bulan	2,6	0,6	13,3	1-2 kali/minggu	4,2	2,8	14,2	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	12	2,4	48	1-2 kali/minggu	7,7	2,8	37,1
15	AH	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	90	20	450	1 kali/hari	43	15	210	2 kali/bulan	5,9	0,9	16,3	1 kali/hari	27,6	11	130	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	30	6	120	Tidak Pernah	0	0	0
16	AOBL	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	5,9	0,9	16,3	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	1	0,6	3,3	2 kali/bulan	2	0,6	8,2	2 kali/bulan	2,8	0,5	11,2	Tidak Pernah	0	0	0
17	CPH	2 kali/bulan	3,8	1,4	22	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	2,8	1	14	1-2 kali/minggu	25,4	3,8	70	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	15	10	50	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
18	HSM	2 kali/bulan	3,8	1,4	22	3-6 kali/minggu	64,2	14,2	321,4	1 kali/hari	43	15	210	2 kali/bulan	5,9	0,9	16,3	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	2,6	0,6	13,3	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	8,8	2,7	35,4	1-2 kali/minggu	12	2,4	48	2 kali/bulan	1,8	0,5	8,6
19	MAR	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	64,2	14,2	321,4	3-6 kali/minggu	30,7	10,7	150	2 kali/bulan	5,9	0,9	16,3	3-6 kali/minggu	19,7	7,8	92,8	3-6 kali/minggu	27,8	7,14	142,8	1-2 kali/minggu	4,2	2,8	14,2	1-2 kali/minggu	8,8	2,7	35,4	1 kali/hari	42	8,5	168	3-6 kali/minggu	19,2	5,7	92,8
20	SR	2 kali/bulan	3,8	1,4	22	1-2 kali/minggu	25,7	5,7	128,5	1-2 kali/minggu	12,2	4,2	60	2 kali/bulan	5,9	0,9	16,3	1-2 kali/minggu	7,8	3,1	37,1	2 kali/bulan	2,6	0,6	13,3	2 kali/bulan	1	0,6	3,3	1-2 kali/minggu	8,8	2,7	35,4	2 kali/bulan	2,8	0,5	11,2	1-2 kali/minggu	7,7	2,8	37,1
21	CPA	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	25,7	5,7	128,5	1-2 kali/minggu	12,2	4,2	60	3-6 kali/minggu	63,5	9,6	175,2	1 kali/hari	27,6	11	130	2 kali/bulan	2,6	0,6	13,3	1 kali/hari	15	10	50	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	30	6	120	1-2 kali/minggu	7,7	2,8	37,1
22	HHH	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	90	20	450	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	22,1	6,9	88,5	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	7,7	2,8	37,1
23	V	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	6	1,3	30	2 kali/bulan	2,8	1	14	2 kali/bulan	5,9	0,9	16,3	1-2 kali/minggu	7,8	3,1	37,1	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	1	0,6	3,3	3-6 kali/minggu	22,1	6,9	88,5	1-2 kali/minggu	12	2,4	48	2 kali/bulan	1,8	0,5	8,6
24	EBVT	2 kali/bulan	3,8	1,4	22	3-6 kali/minggu	64,2	14,2	321,4	3-6 kali/minggu	30,7	10,7	150	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	7,8	3,1	37,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
25	AYF	2 kali/bulan	3,8	1,4	22	1-2 kali/minggu	25,7	5,7	128,5	1-2 kali/minggu	12,2	4,2	60	1-2 kali/minggu	25,4	3,8	70	1-2 kali/minggu	7,8	3,1	37,1	1-2 kali/minggu	11,1	2,8	57,1	1-2 kali/minggu	4,2	2,8	14,2	1-2 kali/minggu	8,8	2,7	35,4	2 kali/bulan	2,8	0,5	11,2	2 kali/bulan	1,8	0,5	8,6
26	MMBG	2 kali/bulan	3,8	1,4	22	2 kali/bulan	6	1,3	30	1-2 kali/minggu	12,2	4,2	60	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	1,8	0,7	8,6	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	1	0,6	3,3	1-2 kali/minggu	8,8	2,7	35,4	2 kali/bulan	2,8	0,5	11,2	Tidak Pernah	0	0	0
27	NRMP	2 kali/bulan	3,8	1,4	22	3-6 kali/minggu	64,2	14,2	321,4	3-6 kali/minggu	30,7	10,7	150	3-6 kali/minggu	63,5	9,6	175,2	1 kali/hari	27,6	11	130	3-6 kali/minggu	27,8	7,14	142,8	1-2 kali/minggu	4,2	2,8	14,2	2 kali/bulan	2	0,6	8,2	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	19,2	5,7	92,8
28	SZM	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	>3 kali/hari	129	45	630	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	8,8	2,7	35,4	1-2 kali/minggu	12	2,4	48	Tidak Pernah	0	0	0
29	CDL	2 kali/bulan	3,8	1,4	22	3-6 kali/minggu	64,2	14,2	321,4	1-2 kali/minggu	12,2	4,2	60	2 kali/bulan	5,9	0,9	16,3	2 kali/bulan	1,8	0,7	8,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	12	2,4	48	1-2 kali/minggu	7,7	2,8	37,1
30	HSL	2 kali/bulan	3,8	1,4	22	1-2 kali/minggu	25,7	5,7	128,5	1-2 kali/minggu	12,2	4,2	60	2 kali/bulan	5,9	0,9	16,3	1-2 kali/minggu	7,8	3,1	37,1	3-6 kali/minggu	27,8	7,14	142,8	1-2 kali/minggu	4,2	2,8	14,2	1-2 kali/minggu	8,8	2,7	35,4	1-2 kali/minggu	12	2,4	48	1-2 kali/minggu	7,7	2,8	37,1
31	MAT	3-6 kali/minggu																																							

NO	NAMA	BENG-BENG				SARI GANDUM				KUE KEMPLANG				KUE LUMPANG				KUE BIHUN NENAS				TIME BREAK				WAFER ASTOR				ROTI BAKAR				PISANG COKLAT				AGAR AGAR				PERMEN HOT HOT							
		FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI												
1	CKAT	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	12,8	1,7	60,8	1-2 kali/minggu	12,8	1,6	65,1	1-2 kali/minggu	14	1,4	13,5	1-2 kali/minggu	2	1,4	8,5								
2	M	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	11,4	4,2	57,1	3-6 kali/minggu	10	4,2	50	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0								
3	CA	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	25,7	5	107,1	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	11,4	1,7	24,4	1 kali/hari	40	6,1	7,5	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0								
4	JLU	2 kali/bulan	1,6	0,4	6,6	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	9,7	2	21,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3	0,3	15,1	1-2 kali/minggu	14	1,4	13,5	2 kali/bulan	0,4	0,3	2				
5	MA	1-2 kali/minggu	7,1	2	28,5	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	5	3,5	21,4								
6	BKA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	1	0,4	5,3	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	35	3,7	33,9	1-2 kali/minggu	2	1,4	8,5				
7	DS	3-6 kali/minggu	17,8	5	71,4	1-2 kali/minggu	10,2	2	42,8	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	40	6,1	7,5	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,9	0,4	4,6	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	32,1	4,1	162,7	3-6 kali/minggu	35	3,7	33,9	3-6 kali/minggu	5	3,5	21,4				
8	GA	3-6 kali/minggu	17,8	5	71,4	2 kali/bulan	2,4	0,4	10	3-6 kali/minggu	24,2	1,1	52,8	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	4	1,7	20	2 kali/bulan	5	0,4	14,2	3-6 kali/minggu	32,1	4,1	162,7	2 kali/bulan	3,2	0,3	3,1	1-2 kali/minggu	2	1,4	8,5				
9	MHH	1-2 kali/minggu	7,1	2	28,5	1 kali/hari	36	7	150	1-2 kali/minggu	9,7	2	21,1	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	2,6	0,4	5	3-6 kali/minggu	11,4	4,2	57,1	3-6 kali/minggu	10	4,2	50	1 kali/hari	75	6	213	1-2 kali/minggu	12,8	1,6	65,1	3-6 kali/minggu	35	3,7	33,9	1 kali/hari	7	5	30				
10	YU	1-2 kali/minggu	7,1	2	28,5	1-2 kali/minggu	10,2	2	42,8	2 kali/bulan	2,2	0,4	4,9	2 kali/bulan	2,6	0,4	5,7	2 kali/bulan	2,6	0,4	5	3-6 kali/minggu	11,4	4,2	57,1	3-6 kali/minggu	10	4,2	50	3-6 kali/minggu	53,5	4,2	14,2	1-2 kali/minggu	12,8	1,6	65,1	1 kali/hari	49	5,2	47,5	3-6 kali/minggu	5	3,5	21,4				
11	ASN	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	36	7	150	1 kali/hari	34	7	74	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	1	0,4	5,3	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	14	1,4	13,5	Tidak Pernah	0	0	0
12	ASA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	4	1,7	20	1-2 kali/minggu	21,4	1,7	60,8	1-2 kali/minggu	12,8	1,6	65,1	3-6 kali/minggu	35	3,7	33,9	Tidak Pernah	0	0	0				
13	NA	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	10,2	2	42,8	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	14	6	70	1 kali/hari	75	6	213	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	14	1,4	13,5	Tidak Pernah	0	0	0				
14	AYP	2 kali/bulan	1,6	0,4	6,6	3-6 kali/minggu	25,7	5	107,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	4,5	1,7	22,8	1-2 kali/minggu	4	1,7	20	2 kali/bulan	5	0,4	14,2	2 kali/bulan	3	0,3	15,1	3-6 kali/minggu	35	3,7	33,9	3-6 kali/minggu	5	3,5	21,4				
15	AH	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	25,7	5	107,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	16	6	80	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	5	3,5	21,4				
16	AOBL	1-2 kali/minggu	7,1	2	28,5	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	2,2	0,4	4,9	2 kali/bulan	2,6	0,4	5,7	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	4,5	1,7	22,8	3-6 kali/minggu	10	4,2	50	3-6 kali/minggu	53,5	4,2	14,2	1-2 kali/minggu	12,8	1,6	65,1	1-2 kali/minggu	14	1,4	13,5	Tidak Pernah	0	0	0				
17	CPHL	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	2,4	0,4	10	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	2,6	0,4	5,7	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	14	6	70	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	7	5	30				
18	HSM	2 kali/bulan	1,6	0,4	6,6	2 kali/bulan	2,4	0,4	10	1-2 kali/minggu	9,7	2	21,1	2 kali/bulan	2,6	0,4	5,7	2 kali/bulan	2,6	0,4	5	2 kali/bulan	1	0,4	5,3	1 kali/hari	14	6	70	2 kali/bulan	5	0,4	14,2	2 kali/bulan	3	0,3	15,1	2 kali/bulan	3,2	0,3	3,1	>3 kali/hari	21	15	90				
19	MAR	3-6 kali/minggu	17,8	5	71,4	3-6 kali/minggu	25,7	5	107,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	53,5	4,2	14,2	1 kali/hari	45	5,8	227,9	1 kali/hari	49	5,2	47,5	1 kali/hari	7	5	30				
20	SR	2 kali/bulan	1,6	0,4	6,6	1 kali/hari	36	7	150	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	2,6	0,4	5,7	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	1	0,4	5,3	1-2 kali/minggu	4	1,7	20	2 kali/bulan	5	0,4	14,2	2 kali/bulan	3	0,3	15,1	2 kali/bulan	3,2	0,3	3,1	2 kali/bulan	0,4	0,3	2				
21	CPA	1-2 kali/minggu	7,1	2	28,5	2 kali/bulan	2,4	0,4	10	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	4,5	1,7	22,8	1-2 kali/minggu	4	1,7	20	2 kali/bulan	5	0,4	14,2	3-6 kali/minggu	32,1	4,1	162,7	1-2 kali/minggu	14	1,4	13,5	Tidak Pernah	0	0	0				
22	HHH	3-6 kali/minggu	17,8	5	71,4	3-6 kali/minggu	25,7	5	107,1	3-6 kali/minggu	24,2	1,1	52,8	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	1	0,4	5,3	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3	0,3	15,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0				
23	V	2 kali/bulan	1,6	0,4	6,6	2 kali/bulan	2,4	0,4	10	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	1	0,4	5,3	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3	0,3	15,1	3-6 kali/minggu	35	3,7	33,9	1 kali/hari	7	5	30				
24	EBVT	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	11,4	4,2	57,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	5	3,5	21,4				
25	AYF	2 kali/bulan	1,6	0,4	6,6	2 kali/bulan	2,4	0,4	10	2 kali/bulan	2,2	0,4	4,9	1-2 kali/minggu	11,4	1,7	24,4	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	4,5	1,7	22,8	1-2 kali/minggu	4	1,7	20	1-2 kali/minggu	21,4	1,7	60,8	2 kali/bulan	3	0,3	15,1	2 kali/bulan	3,2	0,3	3,1	Tidak Pernah	0	0	0				
26	MMBG	2 kali/bulan	1,6	0,4	6,6	2 kali/bulan	2,4	0,4	10	1-2 kali/minggu	9,7	2	21,1	1-2 kali/minggu	11,4	1,7	24,4	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	1	0,4	5,3	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3	0,3	15,1	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,4	0,3	2				
27	NRMP	3-6 kali/minggu	17,8	5	71,4	3-6 kali/minggu	25,7	5	107,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	40	6,1	7,5	1 kali/hari	16	6	80	3-6 kali/minggu	10	4,2	50	3-6 kali/minggu	53,5	4,2	14,2	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0				
28	SZM	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	11,4	1,7	21,5	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	11,4	1,7	21,5	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	21,4	1,7	60,8	1-2 kali/minggu	12,8	1,6	65,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0				
29	CDL	1-2 kali/minggu	7,1	2	28,5	1 kali/hari	36	7	150	Tidak Pernah	0	0	0																																				

NO	NAMA	PISOK				WAFER DILAN				BAKPAU				WAFELLO				PERMEN KARET				CHOCOLATOS				PERMEN KISS				SKP	KATEGORI	MAKANAN MANIS			
		FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI			BERAT (TOTAL)	GULA (TOTAL)	KATEGORI	ENERGI (TOTAL)
1	CKAT	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	2	0,5	8,5	Tidak Pernah	0	0	0	70	Tidak Sering	89,8	14,6	Dibawah Anjuran Permenkes	286,4
2	IM	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	6,5	1,2	34,2	3-6 kali/minggu	32,1	2,1	64,2	3-6 kali/minggu	12,4	2,1	64,2	3-6 kali/minggu	3,4	2,1	12,5	3-6 kali/minggu	7	1,4	21,4	3-6 kali/minggu	1,7	1,1	7,1	220	Sering	231	59,84	Diatas Anjuran Permenkes	951,8
3	CA	1-2 kali/minggu	5,4	1,4	22,8	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	12,8	0,8	25,7	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	165	Tidak Sering	292	67,64	Diatas Anjuran Permenkes	1122,5
4	JLU	2 kali/bulan	1,2	0,3	5,3	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3	0,2	6	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,3	0,2	1,1	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,1	0,1	0,6	135	Tidak Sering	129,5	38,3	Dibawah Anjuran Permenkes	520
5	MA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	1,3	0,8	5	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	1,7	1,1	7,1	65	Tidak Sering	44,3	12,6	Dibawah Anjuran Permenkes	154
6	BKA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,3	0,2	1,1	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	0,7	0,4	2,8	100	Tidak Sering	128,4	25,3	Dibawah Anjuran Permenkes	401,6
7	DS	3-6 kali/minggu	13,5	3,5	57,2	1-2 kali/minggu	6,5	1,2	34,2	3-6 kali/minggu	32,1	2,1	64,2	2 kali/bulan	1,1	0,2	6	3-6 kali/minggu	3,4	2,1	12,5	1-2 kali/minggu	2	0,5	8,5	3-6 kali/minggu	1,7	1,1	7,1	325	Sering	431,1	94,6	Diatas Anjuran Permenkes	1456,4
8	GA	2 kali/bulan	1,2	0,3	5,3	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	4,8	0,8	25,7	2 kali/bulan	0,3	0,2	1,1	3-6 kali/minggu	7	1,4	21,4	1-2 kali/minggu	0,7	0,4	2,8	220	Sering	245,3	57,5	Diatas Anjuran Permenkes	1039,5
9	MHH	1 kali/hari	19	5	80,1	1-2 kali/minggu	6,5	1,2	34,2	3-6 kali/minggu	32,1	2,1	64,2	1-2 kali/minggu	4,8	0,8	25,7	1-2 kali/minggu	1,3	0,8	5	1-2 kali/minggu	2	0,5	8,5	1 kali/hari	2,5	1,6	10	390	Sering	526,1	116,9	Diatas Anjuran Permenkes	1972,1
10	YU	1-2 kali/minggu	5,4	1,4	22,8	1-2 kali/minggu	6,5	1,2	34,2	1-2 kali/minggu	12,8	0,8	25,7	3-6 kali/minggu	12,4	2,1	64,2	3-6 kali/minggu	3,4	2,1	12,5	3-6 kali/minggu	7	1,4	21,4	3-6 kali/minggu	1,7	1,1	7,1	360	Sering	464,5	108,34	Diatas Anjuran Permenkes	1673,9
11	ASN	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	45	3	90	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,4	0,1	2	Tidak Pernah	0	0	0	105	Tidak Sering	135	20,6	Dibawah Anjuran Permenkes	357,4
12	ASA	3-6 kali/minggu	13,5	3,5	57,2	2 kali/bulan	1,5	0,3	8	1-2 kali/minggu	12,8	0,8	25,7	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	2,5	1,6	10	135	Tidak Sering	137,2	24	Dibawah Anjuran Permenkes	431,2
13	NA	1 kali/hari	19	5	80,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	17	3	90	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,4	0,1	2	1 kali/hari	2,5	1,6	10	200	Sering	208,8	43,9	Dibawah Anjuran Permenkes	768,2
14	AYP	2 kali/bulan	1,2	0,3	5,3	2 kali/bulan	1,5	0,3	8	2 kali/bulan	3	0,2	6	1-2 kali/minggu	4,8	0,8	25,7	2 kali/bulan	0,3	0,2	1,1	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,1	0,1	0,6	180	Tidak Sering	166,8	38,7	Dibawah Anjuran Permenkes	613,8
15	AH	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	16,4	3,2	85,7	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	12,4	2,1	64,2	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	7	1,4	21,4	1-2 kali/minggu	0,7	0,4	2,8	205	Sering	279,7	74,5	Diatas Anjuran Permenkes	1308,9
16	AOBL	1-2 kali/minggu	5,4	1,4	22,8	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	12,8	0,8	25,7	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	7	1,4	21,4	2 kali/bulan	0,1	0,1	0,6	140	Tidak Sering	143,7	22,2	Dibawah Anjuran Permenkes	314,2
17	CPLH	1 kali/hari	19	5	80,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	1,1	0,2	6	1 kali/hari	4,8	3	17,5	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	2,5	1,6	10	185	Tidak Sering	100,4	37,8	Dibawah Anjuran Permenkes	385,3
18	HSM	2 kali/bulan	1,2	0,3	5,3	2 kali/bulan	1,5	0,3	8	2 kali/bulan	3	0,2	6	2 kali/bulan	1,1	0,2	6	2 kali/bulan	0,3	0,2	1,1	2 kali/bulan	0,4	0,1	2	2 kali/bulan	0,1	0,1	0,6	240	Sering	215,8	65,1	Diatas Anjuran Permenkes	950,1
19	MAR	1 kali/hari	19	5	80,1	1-2 kali/minggu	6,5	1,2	34,2	1-2 kali/minggu	12,8	0,8	25,7	1-2 kali/minggu	4,8	0,8	25,7	1 kali/hari	4,8	3	17,5	3-6 kali/minggu	7	1,4	21,4	3-6 kali/minggu	1,7	1,1	7,1	355	Sering	477,1	103,94	Diatas Anjuran Permenkes	1743,5
20	SR	1-2 kali/minggu	5,4	1,4	22,8	2 kali/bulan	1,5	0,3	8	1-2 kali/minggu	12,8	0,8	25,7	2 kali/bulan	1,1	0,2	6	2 kali/bulan	0,3	0,2	1,1	1-2 kali/minggu	2	0,5	8,5	2 kali/bulan	0,1	0,1	0,6	200	Sering	158,3	37,2	Dibawah Anjuran Permenkes	658,9
21	CPA	2 kali/bulan	1,2	0,3	5,3	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	45	3	90	1-2 kali/minggu	4,8	0,8	25,7	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	2	0,5	8,5	1 kali/hari	2,5	1,6	10	265	Sering	308,9	67,8	Diatas Anjuran Permenkes	1125,3
22	HHH	1-2 kali/minggu	5,4	1,4	22,8	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,4	0,1	2	Tidak Pernah	0	0	0	120	Tidak Sering	197,3	43	Dibawah Anjuran Permenkes	852,1
23	V	2 kali/bulan	1,2	0,3	5,3	1-2 kali/minggu	6,5	1,2	34,2	3-6 kali/minggu	32,1	2,1	64,2	3-6 kali/minggu	12,4	2,1	64,2	2 kali/bulan	0,3	0,2	1,1	2 kali/bulan	0,4	0,1	2	2 kali/bulan	0,1	0,1	0,6	180	Tidak Sering	162,4	33	Dibawah Anjuran Permenkes	518,3
24	EVBT	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	3,4	2,1	12,5	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	0,7	0,4	2,8	105	Tidak Sering	128,8	40,1	Dibawah Anjuran Permenkes	632,9
25	AYF	1-2 kali/minggu	5,4	1,4	22,8	2 kali/bulan	1,5	0,3	8	2 kali/bulan	3	0,2	6	1-2 kali/minggu	4,8	0,8	25,7	2 kali/bulan	0,3	0,2	1,1	3-6 kali/minggu	7	1,4	21,4	1-2 kali/minggu	0,7	0,4	2,8	210	Sering	180	40,8	Dibawah Anjuran Permenkes	699,6
26	MMBG	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3	0,2	6	1-2 kali/minggu	4,8	0,8	25,7	2 kali/bulan	0,3	0,2	1,1	1-2 kali/minggu	2	0,5	8,5	1-2 kali/minggu	0,7	0,4	2,8	130	Tidak Sering	76,7	19	Dibawah Anjuran Permenkes	299,1
27	NRMP	1-2 kali/minggu	5,4	1,4	22,8	3-6 kali/minggu	16,4	3,2	85,7	1-2 kali/minggu	12,8	0,8	25,7	3-6 kali/minggu	12,4	2,1	64,2	1 kali/hari	4,8	3	17,5	1-2 kali/minggu	2	0,5	8,5	1-2 kali/minggu	0,7	0,4	2,8	325	Sering	460,5	105,04	Diatas Anjuran Permenkes	1614
28	SZM	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	12,8	0,8	25,7	1 kali/hari	17	3	90	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	135	Tidak Sering	225,2	58,9	Diatas Anjuran Permenkes	976,5
29	CDL	1 kali/hari	19	5	80,1	2 kali/bulan	1,5	0,3	8	2 kali/bulan	3	0,2	6	2 kali/bulan	1,1	0,2	6	2 kali/bulan	0,3	0,2	1,1	2 kali/bulan	0,4	0,1	2	2 kali/bulan	0,1	0,1	0,6	200	Sering	237,1	53,5	Diatas Anjuran Permenkes	1103,6
30	HSL	2 kali/bulan	1,2	0,3	5,3	2 kali/bulan	1,5	0,3	8	2 kali/bulan	3	0,2	6	1-2 kali/minggu	4,8	0,8	25,7	2 kali/bulan	0,3	0,2	1,1	1-2 kali/minggu	2	0,5	8,5	1-2 kali/minggu	0,7	0,4	2,8	210	Sering	203,7	44,64	Dibawah Anjuran Permenkes	687,1
31	MAT	3-6 kali/minggu	13,5	3,5	57,2	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	32,1	2,1	64,2	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	3,4	2,1	12,5	2 kali/bulan	0,4	0,1	2	Tidak Pernah	0	0	0	250	Sering	372,6	92,8	Diatas Anjuran Permenkes	1353,9
32	SSD	2 kali/bulan	1,2	0,3	5,3	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3	0,2	6	2 kali/bulan	1,1	0,2	6	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,4	0,1	2	Tidak Pernah	0	0	0	55	Tidak Sering	69,4	7,4	Dibawah Anjuran Permenkes	84,5
33	TP	2 kali/bulan	1,2	0,3	5,3	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	12,4	2,1	64,2	1 kali/hari	4,8	3	17,5	1-2 kali/minggu	2	0,5	8,5	1-2 kali/minggu	0,7	0,4	2,8	220	Sering				

Lampiran 5. Master Tabel Minuman Manis

NO	NAMA	KRATINGDAENG			BUBBLE TEA			FLORIDINA			TEH PUCUK			TEH BOTOL			MILKU			POCARI SWEAT			TEH MANIS			SUSU KENTAL MANIS			SPRITE			POP ICE					
		FREKUENSI	BERAT	GULAENERG	FREKUENSI	BERAT	GULAENERG	FREKUENSI	BERAT	GULAENERG	FREKUENSI	BERAT	GULAENERG	FREKUENSI	BERAT	GULAENERG	FREKUENSI	BERAT	GULAENERG	FREKUENSI	BERAT	GULAENERG	FREKUENSI	BERAT	GULAENERG	FREKUENSI	BERAT	GULAENERG	FREKUENSI	BERAT	GULAENERG	FREKUENSI	BERAT	GULAENERG			
1	CKAT	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	350	38	160	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	100	6	25,7	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
2	M	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	250	27,1	114,2	3-6 kali/minggu	250	19,2	75	1-2 kali/minggu	100	6,8	30	1-2 kali/minggu	57,1	6,2	45,7	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	225	20	83,9	1-2 kali/minggu	10,8	5,1	37,1
3	CA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	161	14,2	59,9	3-6 kali/minggu	27,1	12,8	92,8	Tidak Pernah	0	0	0
4	JLU	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	225	20	83,9	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
5	MA	6 kali/minggu	179	28,7	114,2	2 kali/bulan	33,3	2,5	27	2 kali/bulan	23,3	2,5	4	1-2 kali/minggu	100	7,7	30	1-2 kali/minggu	100	6,8	30	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	225	20	83,9	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
6	BKA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	100	7,7	30	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	64,2	5,7	23,9	1-2 kali/minggu	10,8	5,1	37,1	Tidak Pernah	0	0	0
7	DS	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	100	7,7	30	1-2 kali/minggu	100	6,8	30	3-6 kali/minggu	143	15,7	114,2	1-2 kali/minggu	100	6	25,7	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	27,1	12,8	92,8
8	GA	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/minggu	143	10,9	115,8	3-6 kali/minggu	250	27,1	114,2	1-2 kali/minggu	100	7,7	30	2 kali/bulan	23,3	1,6	7	3-6 kali/minggu	143	15,7	114,2	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	225	20	83,9	1-2 kali/minggu	10,8	5,1	37,1
9	MHH	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/minggu	143	10,9	115,8	3-6 kali/minggu	250	27,1	114,2	1-2 kali/minggu	100	7,7	30	1-2 kali/minggu	100	6,8	30	1-2 kali/minggu	57,1	6,2	45,7	2 kali/bulan	23,3	1,4	6	1 kali/hari	225	20	83,9	3-6 kali/minggu	27,1	12,8	92,8
10	YU	Tidak Pernah	0	0	0	6 kali/minggu	357	27,4	289,7	3-6 kali/minggu	250	27,1	114,2	1-2 kali/minggu	100	7,7	30	2 kali/bulan	23,3	1,6	7	1-2 kali/minggu	57,1	6,2	45,7	2 kali/bulan	23,3	1,4	6	1 kali/hari	225	20	83,9	1 kali/hari	38	18	130
11	ASN	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	250	27,1	114,2	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	15	1,3	5,5	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
12	ASA	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	33,3	2,5	27	3-6 kali/minggu	250	27,1	114,2	3-6 kali/minggu	250	19,2	75	1 kali/hari	350	24	105	1-2 kali/minggu	57,1	6,2	45,7	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	225	20	83,9	3-6 kali/minggu	27,1	12,8	92,8
13	NA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	200	22	160	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	15	1,3	5,5	Tidak Pernah	0	0	0
14	AYP	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	33,3	2,5	27	2 kali/bulan	23,3	2,5	4	2 kali/bulan	23,3	1,8	7	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	13,3	1,4	10,6	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	64,2	5,7	23,9	2 kali/bulan	2,5	1,2	8,6
15	AH	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	23,3	1,7	7	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	13,3	1,4	10,6	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	15	1,3	5,5	3-6 kali/minggu	27,1	12,8	92,8
16	AOBL	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	100	10,8	45,7	1-2 kali/minggu	100	7,7	30	1-2 kali/minggu	100	6,8	30	2 kali/bulan	13,3	1,4	10,6	2 kali/bulan	23,3	1,4	6	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	2,5	1,2	8,6
17	CPLH	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	33,3	2,5	27	1-2 kali/minggu	100	10,8	45,7	3-6 kali/minggu	250	19,2	75	3-6 kali/minggu	250	17,1	75	3-6 kali/minggu	143	15,7	114,2	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	225	20	83,9	Tidak Pernah	0	0	0
18	HSM	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	33,3	2,5	27	2 kali/bulan	23,3	2,5	4	3-6 kali/minggu	250	19,2	75	3-6 kali/minggu	250	17,1	75	2 kali/bulan	13,3	1,4	10,6	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	161	14,2	59,9	Tidak Pernah	0	0	0
19	MAR	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	100	10,8	45,7	3-6 kali/minggu	250	19,2	75	1-2 kali/minggu	100	6,8	30	3-6 kali/minggu	143	15,7	114,2	3-6 kali/minggu	250	15	64,2	1 kali/hari	225	20	83,9	3-6 kali/minggu	27,1	12,8	92,8
20	SR	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	33,3	2,5	27	2 kali/bulan	23,3	2,5	4	1-2 kali/minggu	100	7,7	30	2 kali/bulan	23,3	1,6	7	2 kali/bulan	13,3	1,4	10,6	2 kali/bulan	23,3	1,4	6	3-6 kali/minggu	161	14,2	59,9	2 kali/bulan	2,5	1,2	8,6
21	CPA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	250	27,1	114,2	2 kali/bulan	23,3	1,8	7	2 kali/bulan	23,3	1,6	7	1-2 kali/minggu	57,1	6,2	45,7	3-6 kali/minggu	250	15	64,2	1 kali/hari	225	20	83,9	1-2 kali/minggu	10,8	5,1	37,1
22	HHH	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/minggu	143	10,9	115,8	1-2 kali/minggu	100	10,8	45,7	3-6 kali/minggu	250	19,2	75	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	225	20	83,9	Tidak Pernah	0	0	0
23	V	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	350	38	160	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	250	17,1	75	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	161	14,2	59,9	2 kali/bulan	2,5	1,2	8,6
24	EBVT	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	23,3	2,5	4	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	23,3	1,4	6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
25	AYF	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	33,3	2,5	27	1-2 kali/minggu	100	10,8	45,7	2 kali/bulan	23,3	1,8	7	2 kali/bulan	23,3	1,6	7	2 kali/bulan	13,3	1,4	10,6	2 kali/bulan	23,3	1,4	6	1-2 kali/minggu	64,2	5,7	23,9	1-2 kali/minggu	10,8	5,1	37,1
26	MMBG	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	33,3	2,5	27	2 kali/bulan	23,3	2,5	4	2 kali/bulan	23,3	1,8	7	1-2 kali/minggu	100	6,8	30	2 kali/bulan	13,3	1,4	10,6	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	64,2	5,7	23,9	2 kali/bulan	2,5	1,2	8,6
27	NRMP	Tidak Pernah	0	0	0	6 kali/minggu	357	27,4	289,7	3-6 kali/minggu	250	27,1	114,2	1-2 kali/minggu	100	7,7	30	1-2 kali/minggu	100	6,8	30	3-6 kali/minggu	143	15,7	114,2	1-2 kali/minggu	100	6	25,7	1 kali/hari	225	20	83,9	1 kali/hari	38	18	130
28	SZM	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3 kali/hari	675	60	251,7	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
29	CDL	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	23,3	2,5	4	2 kali/bulan	23,3	1,8	7	2 kali/bulan	23,3	1,6	7	2 kali/bulan	13,3	1,4	10,6	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	15	1,3	5,5	Tidak Pernah	0	0	0
30	HSL	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	33,3	2,5	27	1-2 kali/minggu	100	10,8	45,7	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	57,1	6,2	45,7	2 kali/bulan	23,3	1,4	6	1-2 kali/minggu	64,2	5,7	23,9	2 kali/bulan	2,5	1,2	8,6
31	HAT	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	250	27,1	114,2	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	13,3	1,4	10,6	2 kali/bulan	23,3	1,4	6	1 kali/hari	225	20	83,9	1 kali/hari	38	18	130
32	SSD	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	23,3	2,5	4	2 kali/bulan	23,3	1,8	7	2 kali/bulan	23,3	1,6	7	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
33	TP	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	100	10,8	45,7	2 kali/bulan	23,3	1,8	7	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	64,2	5,7	23,9	Tidak Pernah	0	0	0
34	ROJ	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	100	10,8	45,7	2 kali/bulan	100	7,7	30	3-6 kali/minggu	250	17,1	75	1-2 kali/minggu	57,1	6,2	45,7	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	161	14,2	59,9	2 kali/bulan	2,5	1,2	8,6
35	SP	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	100	10,8	45,7	1-2 kali/minggu	100	7,7	30	2 kali/bulan	23,3	1,6	7	2 kali/bulan	13,3	1,4	10,6	1-2 kali/minggu	100	6	25,7	1 kali/hari	225	20	83,9	2 kali/bulan	2,5	1,2	8,6
36	ZRH	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/minggu	143	10,9	115,8	1-2 kali/minggu	100	10,8	45,7	3-6 kali/minggu	250	19,2	75	1-2 kali/minggu	100	6,8	30	1-2 kali/minggu	57,1	6,2	45,7	2 kali/bulan	23,3	1,4	6	1 kali/hari	225	20	83,9	3-6 kali/minggu	27,1	12,8	92,8
37	SO	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	23,3	2,5	4	2 kali/bulan	23,3	1,8	7	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
38	AS	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/minggu	143	10,9	115,8	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	250	19,2	75	2 kali/bulan	23,3	1,6	7	1-2 kali/minggu	57,1	6,2	45,7	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	225	20	83,9	1 kali/hari	38	18	130
39	RAA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	250	27,1	114,2	1-2 kali/minggu	100	7,7	30	1-2 kali/minggu	100	6,8	30	2 kali/bulan	13,3	1,4	10,6	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	161	14,2	59,9	1 kali/hari	38	18	130
40	DTP	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	100	10,8	45,7	2 kali/minggu	100	7,7	30	1-2 kali/minggu	100	6,8	30	2 kali/bulan	13,3	1,4	10,6	2 kali/bulan	23,3	1,4	6	3-6 kali/minggu	161	14,2					

NO	NAMA	FANTA				ICE CREAM MANGO				MILO				ALE-ALE				NUTRISARI				YAKULT				ICE CREAM FEAST COKLAT				ICE CREAM JAGUNG				ICE CREAM FEAST VANILA				ICE CREAM PADDLE POP CHOCO LAV				SUSU BEAR BRAND			
		FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI				
1	CKAT	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	18,5	2,8	45,7	1-2 kali/minggu	14,8	2,8	28,5	1-2 kali/minggu	18,5	2,5	37,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
2	M	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	129	10,7	78,5	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	14	12	50	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
3	CA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	180	15	110	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
4	JLU	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	12	1	7,3	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	18,5	2,8	14,2	3-6 kali/minggu	46,4	7,1	114,2	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
5	MA	2 kali/minggu	111	4,7	21,4	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	18,5	2,8	14,2	1-2 kali/minggu	18,5	2,8	45,7	1-2 kali/minggu	14,8	2,8	28,5	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	12,6	0,6	8
6	BKA	2 kali/minggu	111	4,7	21,4	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	12	1	7,3	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	4,3	0,6	3,3	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3,4	0,6	6,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
7	DS	2 kali/bulan	26	1,1	5	2 kali/bulan	4,3	1	6	2 kali/bulan	12	1	7,3	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	4,3	0,6	10,6	2 kali/bulan	3,4	0,6	6,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
8	GA	2 kali/bulan	26	1,1	5	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	12	1	7,3	3-6 kali/minggu	128,5	9,2	42,8	1-2 kali/minggu	4	3,4	14,2	1-2 kali/minggu	18,5	2,8	14,2	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	14,8	2,8	28,5	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	12,6	0,6	8
9	MHH	2 kali/bulan	26	1,1	5	2 kali/minggu	18,5	4,5	25,7	2 kali/bulan	12	1	7,3	1-2 kali/minggu	51,4	3,7	17,1	3-6 kali/minggu	10	8,5	35,7	3-6 kali/minggu	46,4	7,1	35,7	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	14,8	2,8	28,5	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	135	6,4	85,7
10	YU	2 kali/bulan	26	1,1	5	2 kali/bulan	4,3	1	6	3-6 kali/minggu	129	10,7	78,5	1 kali/hari	180	13	60	1-2 kali/minggu	4	3,4	14,2	1-2 kali/minggu	18,5	2,8	14,2	1-2 kali/minggu	14,8	2,8	28,5	2 kali/bulan	4,3	0,6	8,6	2 kali/bulan	3,3	0,6	6	2 kali/bulan	12,6	0,6	8				
11	ASN	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	12,6	0,6	8
12	ASA	2 kali/bulan	26	1,1	5	2 kali/minggu	18,5	4,5	25,7	1 kali/hari	180	15	110	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	18,5	2,8	14,2	2 kali/bulan	4,3	0,6	10,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
13	NA	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	65	16	90	1 kali/hari	180	15	110	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	65	10	50	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	52	10	100	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
14	AYP	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	51,4	4,2	31,4	2 kali/bulan	12	0,8	4	3-6 kali/minggu	10	8,5	35,7	2 kali/bulan	4,3	0,6	3,3	2 kali/bulan	4,3	0,6	10,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3,3	0,6	6	2 kali/bulan	12,6	0,6	8
15	AH	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	51,4	4,2	31,4	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
16	AOBL	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	12	1	7,3	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,9	0,8	3,3	1-2 kali/minggu	18,5	2,8	14,2	2 kali/bulan	4,3	0,6	10,6	1-2 kali/minggu	14,8	2,8	28,5	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	54	2,5	34,2
17	CPLH	2 kali/bulan	26	1,1	5	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	12	0,8	4	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	46,4	7,1	35,7	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	37,1	7,1	71,4	2 kali/bulan	4,3	0,6	8,6	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	135	6,4	85,7
18	HSM	2 kali/minggu	111	4,7	21,4	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	12	1	7,3	3-6 kali/minggu	128,5	9,2	42,8	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	18,5	2,8	45,7	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	14,2	2,5	25,7	Tidak Pernah	0	0	0
19	MAR	2 kali/minggu	111	4,7	21,4	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	129	10,7	78,5	1 kali/hari	180	13	60	3-6 kali/minggu	10	8,5	35,7	3-6 kali/minggu	46,4	7,1	35,7	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	35,7	6,4	64,2	Tidak Pernah	0	0	0
20	SR	2 kali/bulan	26	1,1	5	2 kali/minggu	18,5	4,5	25,7	1-2 kali/minggu	51,4	4,2	31,4	1-2 kali/minggu	51,4	3,7	17,1	2 kali/bulan	0,9	0,8	3,3	2 kali/bulan	4,3	0,6	3,3	2 kali/bulan	4,3	0,6	10,6	2 kali/bulan	3,4	0,6	6,6	1-2 kali/minggu	18,5	2,5	37,1	2 kali/bulan	3,3	0,6	6	Tidak Pernah	0	0	0
21	CPA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	180	15	110	1-2 kali/minggu	51,4	3,7	17,1	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	18,5	2,8	14,2	1-2 kali/minggu	18,5	2,8	45,7	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	4,3	0,6	8,6	2 kali/bulan	3,3	0,6	6	1-2 kali/minggu	54	2,5	34,2
22	HHH	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	129	10,7	78,5	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
23	V	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	51,4	3,7	17,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
24	EBVT	2 kali/bulan	26	1,1	5	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	10	8,5	35,7	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
25	AYF	2 kali/bulan	26	1,1	5	2 kali/bulan	4,3	1	6	1-2 kali/minggu	51,4	4,2	31,4	2 kali/bulan	12	0,8	4	2 kali/bulan	0,9	0,8	3,3	2 kali/bulan	4,3	0,6	3,3	1-2 kali/minggu	18,5	2,8	45,7	1-2 kali/minggu	14,8	2,8	28,5	1-2 kali/minggu	18,5	2,5	37,1	2 kali/bulan	3,3	0,6	6	2 kali/bulan	12,6	0,6	8
26	MMBG	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	12	1	7,3	1-2 kali/minggu	51,4	3,7	17,1	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	18,5	2,8	14,2	2 kali/bulan	4,3	0,6	10,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	12,6	0,6	8
27	NRMP	2 kali/minggu	111	4,7	21,4	3-6 kali/minggu	46,4	11,4	64,2	3-6 kali/minggu	129	10,7	78,5	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	10	8,5	35,7	3-6 kali/minggu	46,4	7,1	35,7	1-2 kali/minggu	18,5	2,8	45,7	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	14,2	2,5	25,7	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
28	SZM	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/minggu	18,5	4,5	25,7	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	4	3,4	14,2	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	4,3	0,6	10,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
29	CDL	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	4,3	1	6	2 kali/bulan	12	1	7,3	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-																			

NO	NAMA	ICE CREAM STRAWBERRY				SUSU UHT				ICE CREAM PADDLE POP RAINBOW				TEH SISRI				MARIMAS				ICE CREAM MOCHI COKLAT				ICE CREAM MOCHI VANILA				ICE CREAM COKLAT			
		FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI
1	CKAT	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/minggu	57,1	2,2	34,2	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	2,2	2	8,5	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	12,8	1,7	20	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
2	M	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	8	7	30	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	17,1	1,7	31,4
3	CA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	2	0,4	4,6	2 kali/bulan	4	0,4	7,3
4	JLU	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	13,3	0,5	8	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
5	MA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3	0,4	4,6	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	17,1	1,7	31,4
6	BKA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	8	7	30	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	17,1	1,7	31,4
7	DS	2 kali/bulan	6	0,6	7,3	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3,3	0,5	4,6	1-2 kali/minggu	2,2	2	8,5	1-2 kali/minggu	2	1,7	7,1	2 kali/bulan	3	0,4	4,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
8	GA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	5,7	5	21,4	1-2 kali/minggu	2	1,7	7,1	2 kali/bulan	3	0,4	4,6	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	4	0,4	7,3
9	MHH	2 kali/minggu	25,7	2,5	31,4	2 kali/bulan	13,3	0,5	8	1-2 kali/minggu	14,2	2,2	20	1 kali/hari	8	7	30	3-6 kali/minggu	5	4,2	17,8	2 kali/bulan	3	0,4	4,6	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	42,8	4,2	78,5
10	YU	2 kali/minggu	25,7	2,5	31,4	2 kali/bulan	13,3	0,5	8	2 kali/bulan	3,3	0,5	4,6	1 kali/hari	8	7	30	1 kali/hari	7	6	25	1-2 kali/minggu	12,8	1,7	20	2 kali/bulan	2	0,4	4,6	1-2 kali/minggu	17,1	1,7	31,4
11	ASN	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
12	ASA	2 kali/minggu	25,7	2,5	31,4	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	5,7	5	21,4	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	12,8	1,7	20	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	17,1	1,7	31,4
13	NA	1 kali/hari	90	9	110	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	8	7	30	1 kali/hari	7	6	25	3-6 kali/minggu	32,1	4,2	50	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	60	6	110
14	AYP	6 kali/minggu	64,2	6,4	78,5	1 kali/hari	200	8	120	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	5,7	5	21,4	1-2 kali/minggu	2	1,7	7,1	2 kali/bulan	3	0,4	4,6	2 kali/bulan	2	0,4	4,6	2 kali/bulan	4	0,4	7,3
15	AH	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	5,7	5	21,4	3-6 kali/minggu	5	4,2	17,8	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
16	AOBL	2 kali/bulan	6	0,6	7,3	1 kali/hari	200	8	120	2 kali/bulan	3,3	0,5	4,6	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,4	0,4	1,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
17	CPLH	2 kali/bulan	6	0,6	7,3	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	8	7	30	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	2	0,4	4,6	2 kali/bulan	4	0,4	7,3
18	HSM	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/minggu	57,1	2,2	34,2	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	5,7	5	21,4	3-6 kali/minggu	5	4,2	17,8	2 kali/bulan	3	0,4	4,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
19	MAR	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	8	7	30	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	42,8	4,2	78,5
20	SR	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	13,3	0,5	8	2 kali/bulan	3,3	0,5	4,6	1-2 kali/minggu	2,2	2	8,5	2 kali/bulan	0,4	0,4	1,6	2 kali/bulan	3	0,4	4,6	2 kali/bulan	2	0,4	4,6	2 kali/bulan	4	0,4	7,3
21	CPA	2 kali/bulan	6	0,6	7,3	2 kali/bulan	13,3	0,5	8	1-2 kali/minggu	14,2	2,2	20	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	12,8	1,7	20	2 kali/bulan	2	0,4	4,6	1-2 kali/minggu	17,1	1,7	31,4
22	HHH	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	5,7	5	21,4	3-6 kali/minggu	5	4,2	17,8	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
23	V	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	200	8	120	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	8	7	30	1 kali/hari	7	6	25	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
24	EVBT	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,5	0,4	2	1-2 kali/minggu	2	1,7	7,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
25	AYF	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	13,3	0,5	8	2 kali/bulan	3,3	0,5	4,6	1-2 kali/minggu	2,2	2	8,5	1-2 kali/minggu	2	1,7	7,1	2 kali/bulan	3	0,4	4,6	2 kali/bulan	2	0,4	4,6	1-2 kali/minggu	17,1	1,7	31,4
26	MMBG	2 kali/bulan	6	0,6	7,3	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	2,2	2	8,5	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3	0,4	4,6	2 kali/bulan	2	0,4	4,6	2 kali/bulan	4	0,4	7,3
27	NRMP	2 kali/minggu	25,7	2,5	31,4	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	14,2	2,2	20	1 kali/hari	8	7	30	1 kali/hari	7	6	25	3-6 kali/minggu	32,1	4,2	50	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	17,1	1,7	31,4
28	SZM	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	8	7	30	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	17,1	1,7	31,4
29	CDL	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3,3	0,5	4,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	32,1	4,2	50	2 kali/bulan	2	0,4	4,6	1-2 kali/minggu	17,1	1,7	31,4
30	HSL	2 kali/bulan	6	0,6	7,3	2 kali/bulan	13,3	0,5	8	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,5	0,4	2	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	32,1	4,2	50	2 kali/bulan	2	0,4	4,6	1-2 kali/minggu	17,1	1,7	31,4
31	MAT	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	5,7	5	21,4	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	32,1	4,2	50	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0
32	SSD	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,5	0,4	2	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	4	0,4	7,3
33	TP	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	13,3	0,5	8	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	5,7	5	21,4	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	12,8	1,7	20	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	4	0,4	7,3
34	ROJ	2 kali/bulan	6	0,6	7,3	2 kali/bulan	13,3	0,5	8	2 kali/bulan	3,3	0,5	4,6	3-6 kali/minggu	5,7	5	21,4	3-6 kali/minggu	5	4,2	17,8	2 kali/bulan	3	0,4	4,6	2 kali/bulan	2	0,4	4,6	1-2 kali/minggu	17,1	1,7	31,4
35	SP	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	14,2	2,2	20	2 kali/bulan	0,5	0,4	2	2 kali/bulan	0,4	0,4	1,6	2 kali/bulan	3	0,4	4,6	2 kali/bulan	2	0,4	4,6	2 kali/bulan	4	0,4	7,3
36	ZRH	2 kali/minggu	25,7	2,5	31,4	6 kali/minggu	143	5,7	85,7	2 kali/bulan	3,3	0,5	4,6	3-6 kali/minggu	5,7	5	21,4	1 kali/hari	7	6	25	1-2 kali/minggu	12,8	1,7	20	1-2 kali/minggu	8,5	1,7	20	1-2 kali/minggu	17,1	1,7	31,4
37	SO	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3	0,4	4,6	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	4	0,4	7,3
38	AS	1 kali/hari	90	9	110	6 kali/minggu	143	5,7	85,7	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	2,2	2	8,5	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	45	6	70	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	60	6	110
39	RAA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	3-6 kali/minggu	32,1	4,2	50	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	17,1		

NO	NAMA	TOP ICE				JASJUS				ICE CREAM COFFEE				ICE CREAM CHOCO MALT				MINUMAN MANIS					
		FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	FREKUENSI	BERAT	GULA	ENERGI	SKP	KATEGORI	BERAT (TOTAL)	GULA (TOTAL)	KATEGORI	ENERGI (TOTAL)
1	CKAT	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	1,7	1,4	7,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	105	Tidak Sering	575,6	59,4	Diatas Anjuran Permenkes	366,8
2	M	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	1,7	1,4	7,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	180	Sering	1068,7	122	Diatas Anjuran Permenkes	730,6
3	CA	1-2 kali/minggu	2	1,4	8,5	1-2 kali/minggu	1,7	1,4	7,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	85	Tidak Sering	377,5	45,6	Dibawah Anjuran Permenkes	290,5
4	JLU	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	75	Tidak Sering	341,6	43,5	Dibawah Anjuran Permenkes	291,8
5	MA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	120	Tidak Sering	856	84	Diatas Anjuran Permenkes	442,9
6	BKA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	90	Tidak Sering	331,2	28	Dibawah Anjuran Permenkes	191
7	DS	3-6 kali/minggu	5	3,5	21,4	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	12,8	1,4	20	Tidak Pernah	0	0	0	155	Tidak Sering	581,7	60,9	Diatas Anjuran Permenkes	412,2
8	GA	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,4	0,3	1,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	205	Sering	1158,7	117,8	Diatas Anjuran Permenkes	694,4
9	MHH	1-2 kali/minggu	2	1,4	8,5	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3	0,3	4,6	Tidak Pernah	0	0	0	310	Sering	1484,2	167,9	Diatas Anjuran Permenkes	1045,9
10	YU	2 kali/bulan	0,4	0,3	2	1 kali/hari	6	5	25	1-2 kali/minggu	12,8	1,4	20	2 kali/bulan	3,2	0,2	2,3	375	Sering	1717,6	185,9	Diatas Anjuran Permenkes	1215
11	ASN	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	25	Tidak Sering	277,6	29	Dibawah Anjuran Permenkes	127,7
12	ASA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	210	Sering	1501,1	146,7	Diatas Anjuran Permenkes	813,3
13	NA	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	6	5	25	Tidak Pernah	0	0	0	1 kali/hari	49	4	35	295	Sering	829,1	115,5	Diatas Anjuran Permenkes	900,5
14	AYP	2 kali/bulan	0,4	0,3	2	2 kali/bulan	0,4	0,3	1,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	180	Sering	541	55	Diatas Anjuran Permenkes	439,8
15	AH	3-6 kali/minggu	5	3,5	21,4	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	90	Tidak Sering	222,5	40,1	Dibawah Anjuran Permenkes	230,9
16	AOBL	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,4	0,3	1,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	140	Tidak Sering	655,2	50,7	Diatas Anjuran Permenkes	370,1
17	CPLH	1 kali/hari	7	5	30	1 kali/hari	6	5	25	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	245	Sering	1322,4	129,1	Diatas Anjuran Permenkes	745,9
18	HSM	1 kali/hari	7	5	30	1 kali/hari	6	5	25	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	220	Sering	1115,4	111	Diatas Anjuran Permenkes	598,2
19	MAR	1 kali/hari	7	5	30	1 kali/hari	6	5	25	3-6 kali/minggu	32,1	3,5	50	Tidak Pernah	0	0	0	335	Sering	1997,7	200,3	Diatas Anjuran Permenkes	1127,2
20	SR	2 kali/bulan	0,4	0,3	2	1-2 kali/minggu	1,7	1,4	7,1	2 kali/bulan	3	0,3	4,6	1-2 kali/minggu	3,2	0,2	2,3	205	Sering	624,4	59,7	Diatas Anjuran Permenkes	307,1
21	CPA	1-2 kali/minggu	2	1,4	8,5	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3	0,3	4,6	3-6 kali/minggu	35	2,8	25	260	Sering	1561,4	129,2	Diatas Anjuran Permenkes	763,1
22	HHH	1-2 kali/minggu	2	1,4	8,5	1-2 kali/minggu	1,7	1,4	7,1	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	125	Tidak Sering	860,7	83,6	Diatas Anjuran Permenkes	453,7
23	V	3-6 kali/minggu	5	3,5	21,4	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	165	Sering	1060,6	99,9	Diatas Anjuran Permenkes	521,5
24	EVBT	2 kali/bulan	0,4	0,3	2	2 kali/bulan	0,4	0,3	1,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	55	Tidak Sering	85,9	16,2	Dibawah Anjuran Permenkes	64,5
25	AYF	2 kali/bulan	0,4	0,3	2	2 kali/bulan	0,4	0,3	1,6	1-2 kali/minggu	12,8	1,4	20	2 kali/bulan	3,2	0,2	2,3	220	Sering	550,8	65,9	Diatas Anjuran Permenkes	490,5
26	MMBG	2 kali/bulan	0,4	0,3	2	2 kali/bulan	0,4	0,3	1,6	2 kali/bulan	3	0,3	4,6	Tidak Pernah	0	0	0	130	Tidak Sering	381,2	36,4	Dibawah Anjuran Permenkes	214,8
27	NRMP	3-6 kali/minggu	5	3,5	21,4	3-6 kali/minggu	4,2	3,5	17,8	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	3,2	0,2	2,3	365	Sering	1821,8	219,3	Diatas Anjuran Permenkes	1418,1
28	SZM	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	12,8	1,4	20	Tidak Pernah	0	0	0	130	Tidak Sering	746,2	83,4	Diatas Anjuran Permenkes	409,3
29	CDL	2 kali/bulan	0,4	0,3	2	2 kali/bulan	0,4	0,3	1,6	2 kali/bulan	3	0,3	4,6	Tidak Pernah	0	0	0	130	Tidak Sering	280,1	30	Dibawah Anjuran Permenkes	297,7
30	HSL	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3,2	0,2	2,3	145	Tidak Sering	462	46,8	Dibawah Anjuran Permenkes	341,9
31	MAT	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	120	Tidak Sering	643,1	81,9	Diatas Anjuran Permenkes	450,8
32	SSD	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,4	0,3	1,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	70	Tidak Sering	272	24,2	Dibawah Anjuran Permenkes	149,5
33	TP	3-6 kali/minggu	5	3,5	21,4	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	120	Tidak Sering	389,4	48,9	Dibawah Anjuran Permenkes	319,2
34	ROJ	3-6 kali/minggu	5	3,5	21,4	1-2 kali/minggu	1,7	1,4	7,1	2 kali/bulan	3	0,3	4,6	2 kali/bulan	3,2	0,2	2,3	305	Sering	1550,7	137,7	Diatas Anjuran Permenkes	847,9
35	SP	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	1,7	1,4	7,1	2 kali/bulan	3	0,3	4,6	2 kali/bulan	3,2	0,2	2,3	165	Sering	666,7	62,3	Diatas Anjuran Permenkes	324,1
36	ZRH	1-2 kali/minggu	2	1,4	8,5	1 kali/hari	6	5	25	2 kali/bulan	3	0,3	4,6	2 kali/bulan	3,2	0,2	2,3	335	Sering	1501,3	158,1	Diatas Anjuran Permenkes	1002,2
37	SO	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	30	Tidak Sering	69,9	6,7	Dibawah Anjuran Permenkes	40,1
38	AS	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	12,8	1,4	20	Tidak Pernah	0	0	0	265	Sering	1380,4	138,3	Diatas Anjuran Permenkes	1167,3
39	RAA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	12,8	1,4	20	2 kali/bulan	3,2	0,2	2,3	190	Sering	870,8	116,2	Diatas Anjuran Permenkes	149,6
40	DTP	1-2 kali/minggu	2	1,4	8,5	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	210	Sering	1061,2	96,5	Diatas Anjuran Permenkes	557
41	MI	3-6 kali/minggu	5	3,5	21,4	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	165	Sering	1095,1	107,9	Diatas Anjuran Permenkes	632,3
42	SAU	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	225	Sering	994,6	93,4	Diatas Anjuran Permenkes	589,4
43	SA	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3	0,3	4,6	2 kali/bulan	3,2	0,2	2,3	90	Tidak Sering	203,1	17,7	Dibawah Anjuran Permenkes	147,4
44	GAAM	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	120	Tidak Sering	608,7	67,5	Diatas Anjuran Permenkes	450,8
45	SSL	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	65	Tidak Sering	209,6	18,9	Dibawah Anjuran Permenkes	109,6
46	NCD	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	0,4	0,3	1,6	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	80	Tidak Sering	148,1	19	Dibawah Anjuran Permenkes	133,7
47	TH	1-2 kali/minggu	2	1,4	8,5	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	Tidak Pernah	0	0	0	165	Sering	967,8	101,7	Diatas Anjuran Permenkes	663,7
48	TIS	Tidak Pernah	0	0	0	1-2 kali/minggu	1,7	1,4	7,1	Tidak Pernah	0	0	0	2 kali/bulan	3,2	0,2	2,3	70	Tidak Sering	81,9	16,9	Dibawah Anjuran Permenkes	72,8

Lampiran 6. Gambaran Konsumsi Makanan Manis

Makanan Manis	Frekuensi Konsumsi										n Total
	>3 kali/hari		1 kali/hari		3-6 kali/minggu		1-2 kali/minggu		2 kali/bulan		
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
Silverqueen	0	0	0	0	2	4.2	1	2.1	22	45.8	25
Malkist	0	0	6	12.5	7	14.6	11	22.9	5	10.4	29
Nabati	1	2.1	1 1	22.9	8	16.7	12	25.0	6	12.5	38
Martabak manis	0	0	0	0	4	8.3	10	20.8	19	39.6	34
Oreo	1	2.1	7	14.6	12	25.0	9	18.8	8	16.7	37
Tango	0	0	0	0	7	14.6	4	8.3	10	20.8	21
Yupi	0	0	4	8.3	2	4.2	7	14.6	12	25.0	25
Donat gula	1	2.1	3	6.3	4	8.3	12	25.0	8	16.7	28
Donat meises	1	2.1	6	12.5	5	10.4	12	25.0	9	18.8	33
Better	0	0	2	4.2	7	14.6	12	25.0	10	20.8	31
Beng-beng	0	0	1	2.1	9	18.8	9	18.8	13	27.1	32
Sari gandum	0	0	5	10.4	10	20.8	6	12.5	11	22.9	32
Kue kemplang	0	0	1	2.1	3	6.3	5	10.4	5	10.4	14
Kue lumpang	0	0	0	0	0	0	3	6.3	5	10.4	8
Kue bihun nenas	0	0	4	8.3	0	0	4	8.3	5	10.4	13
Time break	0	0	4	8.3	5	10.4	7	14.6	12	25.0	28
Wafer astor	0	0	3	6.3	7	14.6	12	25.0	4	8.3	26
Roti bakar	0	0	2	4.2	9	18.8	7	14.6	9	18.8	27
Pisang coklat	0	0	2	4.2	6	12.5	9	18.8	17	35.4	34
Agar agar	0	0	3	6.3	7	14.6	10	20.8	11	22.9	31
Permen hot hot	1	2.1	7	14.6	9	18.8	4	8.3	7	14.6	28
Piscok	0	0	5	10.4	5	10.4	11	22.9	13	27.1	34
Wafer dilan	0	0	0	0	4	8.3	8	16.7	9	18.8	21
Bakpau	0	0	4	8.3	6	12.5	9	18.8	12	25.0	29
Wafello	0	0	3	6.3	10	20.8	10	20.8	9	18.8	32
Permen karet	1	2.1	6	12.5	6	12.5	4	8.3	14	29.2	31
Chocolatos	0	0	1	2.1	12	25.0	13	27.1	10	20.8	36
Permen kiss	0	0	5	10.4	9	18.8	15	31.3	8	16.7	37

Lampiran 7. Gambaran Konsumsi Minuman Manis

Minuman Manis	Frekuensi Konsumsi										n Total
	>3		1		3-6		1-2		2		
	kali/hari		kali/hari		kali/minggu		kali/minggu		kali/bulan		
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
Kratingdaeng	0	0	0	0	1	2.1	0	0	1	2.1	2
Bubble tea	0	0	0	0	2	4.2	7	14.6	10	20.8	19
Floridina	0	0	2	4.2	12	25.0	11	22.9	11	22.9	36
Teh pucuk	0	0	0	0	9	18.8	17	35.4	10	20.8	36
Teh botol	0	0	1	2.1	4	8.3	14	29.2	9	18.8	28
Milku	0	0	1	2.1	5	10.4	10	20.8	15	31.3	31
Pocari sweat	0	0	0	0	2	4.2	6	12.5	12	25.0	20
Teh manis	1	2.1	18	37.5	8	16.7	7	14.6	8	16.7	42
Susu kental manis	0	0	5	10.4	9	18.8	8	16.7	10	20.8	32
Sprite	0	0	0	0	3	6.3	3	6.3	12	25.0	18
Pop ice	0	0	2	4.2	6	12.5	10	20.8	10	20.8	28
Fanta	0	0	0	0	0	0	8	16.7	12	25.0	20
Ice cream mango	0	0	1	2.1	1	2.1	10	20.8	8	16.7	20
Milo	0	0	8	16.7	7	14.6	9	18.8	13	27.1	37
Ale-ale	0	0	3	6.3	2	4.2	7	14.6	6	12.5	18
Nutrisari	0	0	1	2.1	5	10.4	4	8.3	9	18.8	19
Yakult	0	0	1	2.1	7	14.6	11	22.9	9	18.8	28
Ice cream feast coklat	0	0	1	2.1	2	4.2	11	22.9	14	29.2	28
Ice cream jagung	0	0	1	2.1	1	2.1	9	18.8	9	18.8	20
Ice cream feast vanilla	0	0	0	0	0	0	8	16.7	8	16.7	16
Ice cream paddle pop choco lava	0	0	0	0	2	4.2	3	6.3	8	16.7	13
Susu bear brand	0	0	0	0	3	6.3	5	10.4	10	20.8	18
Ice cream strawberry	0	0	2	4.2	1	2.1	6	12.5	10	20.8	19
Susu UHT	0	0	4	8.3	2	4.2	3	6.3	11	22.9	20
Ice cream paddle pop rainbow	0	0	0	0	0	0	4	8.3	9	18.8	13
Teh sisri	0	0	11	22.9	12	25.0	7	14.6	6	12.5	36
Marimas	0	0	6	12.5	6	12.5	5	10.4	4	8.3	21
Ice cream mochi coklat	0	0	1	2.1	6	12.5	9	18.8	14	29.2	30
Ice cream mochi vanilla	0	0	0	0	0	0	1	2.1	13	27.1	14

Ice cream coklat	0	0	2	4.2	2	4.2	15	31.3	13	27.1	32
Top ice	0	0	3	6.3	7	14.6	7	14.6	7	14.6	24
Jas jus	0	0	6	12.5	1	2.1	8	16.7	9	18.8	24
Ice cream coffee	0	0	0	0	1	2.1	6	12.5	9	18.8	16
Ice cream choco malt	0	0	1	2.1	1	2.1	2	4.2	9	18.8	13

Lampiran 8. Hasil SPSS

Umur					
Valid		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	13 Tahun	26	54.2	54.2	54.2
	14 Tahun	21	43.8	43.8	97.9
	15 Tahun	1	2.1	2.1	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
Valid		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Laki-Laki	18	37.5	37.5	37.5
	Perempuan	30	62.5	62.5	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Kategori Skor Konsumsi Pangan Makanan Manis					
Valid		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Sering	25	52.1	52.1	47.9
	Tidak Sering	23	47.9	47.9	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Kategori Konsumsi Gula Makanan Manis					
Valid		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Diatas Anjuran Permenkes	23	47.9	47.9	47.9
	Dibawah Anjuran Permenkes	25	52.1	52.1	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Kategori Skor Konsumsi Pangan Minuman Manis					
Valid		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Sering	24	50.0	50.0	50.0
	Tidak Sering	24	50.0	50.0	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Kategori Konsumsi Gula Minuman Manis					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	Diatas Anjuran Permenkes	32	66.7	66.7	66.7
	Dibawah Anjuran Permenkes	16	33.3	33.3	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Kategori IMT					
Valid		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Overweight	25	52.1	52.1	100.0
	Obesitas I	19	39.6	39.6	39.6
	Obesitas II	4	8.3	8.3	47.9
	Total	48	100.0	100.0	

Kategori Skor Konsumsi Pangan Makanan Manis * Kategori IMT						
Crosstab						
			Kategori IMT			
			Overweight	Obesitas I	Obesitas II	Total
Kategori Skor Konsumsi Pangan Makanan Manis	Sering	Count	15	9	1	25
		Expected Count	13.0	9.9	2.1	25.0
		% Within Kategori Skor Konsumsi Pangan Makanan Manis	60.0%	36.0%	4.0%	100.0%
	Tidak Sering	Count	10	10	3	23
		Expected Count	12.0	9.1	1.9	23.0
		% Within Kategori Skor Konsumsi Pangan	43.5%	43.5%	13.0%	100.0%

		Makanan Manis				
Total		Count	25	19	4	48
		Expected Count	25.0	19.0	4.0	48.0
		% Within Kategori Skor Konsumsi Pangan Makanan Manis	52.1%	39.6%	8.3%	100.0%

Kategori Skor Konsumsi Pangan Minuman Manis * Kategori IMT						
Crosstab						
			Kategori IMT			
			Overweight	Obesitas I	Obesitas II	Total
Kategori Skor Konsumsi Pangan Minuman Manis	Sering	Count	17	6	1	24
		Expected Count	12.5	9.5	2.0	24.0
		% Within Kategori Skor Konsumsi Pangan Makanan Manis	70.8%	25.0%	4.2%	100.0%
	Tidak Sering	Count	8	13	3	24
		Expected Count	12.5	9.5	2.0	24.0
		% Within Kategori Skor Konsumsi Pangan	33.3%	54.2%	12.5%	100.0%

		Makanan Manis				
Total		Count	25	19	4	48
		Expected Count	25.0	19.0	4.0	48.0
		% Within Kategori Skor Konsumsi Pangan Makanan Manis	52.1%	39.6%	8.3%	100.0%

Lampiran 9. Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 2 Februari 2024

Nomor : KP.01.03/F.XXII.13/04/6/...../2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Hafiza Rizky
NIM : P01031121120
Judul : Gambaran Konsumsi Makanan dan Minuman Manis pada Remaja dengan Kelebihan Berat Badan di SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 19660106231990032001



Lampiran 10. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SMP NEGERI 2 PERCUT SEI TUAN

Alamat : Jl. Gambir Psr VIII Tembung Kode Pos 20371 Kab. Deli Serdang NPSN : 10213898
NSS : 20.1.07.01.05.130 E-mail: smpn2pst@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 800/150 /UPT.SPF.SMPN2PST/V/2024

Berdasarkan Surat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor: KP.01.03/F.XXII.13/0416.1/2024 tanggal 2 Februari 2024 Hal : Penelitian Penyusunan Karya Tulis Ilmiah di UPT SPF SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan menerangkan bahwa :

Nama : Hafiza Rizky
NIM : P01031121120
Judul : Gambaran Konsumsi Makanan dan Minuman Manis pada Remaja dengan Kelebihan Berat Badan di SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan

Benar telah melaksanakan penelitian untuk penyusunan karya tulis ilmiah di SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan Pada Tanggal 4, 6, dan 7 Mei 2024.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Tembung, 13 Mei 2024
Kepala UPT. Satuan Pendidikan Formal
SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan



Andrian Lumbantobing, SE, MM.
NIP. 19651218 198603 1 012

Lampiran 11. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25 654 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : HAFIZA RIZKY
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

"GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN DAN MINUMAN MANIS PADA REMAJA DENGAN KELEBIHAN BERAT BADAN DI SMP NEGERI 2 PERCUT SEI TUAN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 25 April 2024 sampai 25 April 2025
This declaration of ethics applies during the period 25 April, 2024 until 25 April, 2025

Medan, 25 April 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 12. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hafiza Rizky

NIM : P01031121120

Menyatakan bahwa penelitian yang terdapat di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan)

Yang membuat pernyataan,



(Hafiza Rizky)

Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

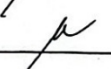
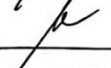
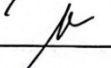
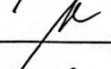
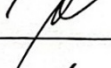
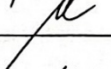
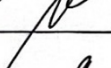
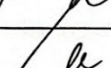
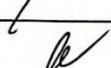
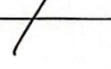
Nama Lengkap : Hafiza Rizky
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 17 Agustus 2003
Jumlah Anggota Keluarga : 4 Orang
Alamat : Jl. Cendrawasih I No. 531 Medan
Nomor HP : 082361160066
Riwayat Pendidikan : 1. SD Muhammadiyah 30 Medan
2. SMP Muhammadiyah 1 Medan
3. SMA Negeri 8 Medan
Hobi : Traveling
Motto : Belajar dari kesalahan dan berkembang
menjadi lebih baik

Lampiran 14. Bukti Bimbingan

Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Nama : Hafiza Rizky
 NIM : P01031121120
 Judul : Gambaran Konsumsi Makanan dan Minuman Manis pada
 Remaja dengan Kelebihan Berat Badan di SMP Negeri 2
 Percut Sei Tuan
 Pembimbing : Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1.	18 September 2023	Perkenalan dengan dosen pembimbing		
2.	25 September 2023	Menentukan judul atau topik penelitian		
3.	28 September 2023	ACC judul		
4.	9 Oktober 2023	Diskusi penulisan BAB I, BAB II, dan BAB III		
5.	28 Oktober 2023	Revisi BAB I, BAB II, dan BAB III		
6.	31 Oktober 2023	Survei penelitian		
7.	2 November 2023	Revisi BAB I, BAB II, dan BAB III		
8.	20 November 2023	Revisi BAB I, BAB II, dan BAB III		
9.	24 November 2023	Revisi BAB I, BAB II, dan BAB III		

10.	27 November 2023	ACC usulan penelitian		
11.	28 November 2023	Pembuatan dan pemeriksaan PPT		
12.	11 Desember 2023	Seminar proposal		
13.	8 Mei 2024	Penulisan BAB IV		
14.	13 Mei 2024	Revisi BAB IV		
15.	14 Mei 2024	Revisi BAB IV		
16.	15 Mei 2024	Penulisan BAB V		
17.	16 Mei 2024	Revisi BAB V		
18.	17 Mei 2024	Revisi keseluruhan KTI		
19.	20 Mei 2024	Revisi keseluruhan KTI		
20.	21 Mei 2024	Revisi keseluruhan KTI dan ACC		
21.	23 Mei 2024	Seminar hasil		

Lampiran 15. Dokumentasi

