

DAFTAR PUSTAKA

- Akhori, R. (n.d.). Profil Penderita DM Tipe 2 Di Puskesmas Medan Denai Kota Medan Tahun 2019-2020.
- Ardha, P. W., & Khairun, B. N. (2015). Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Majority*, 4(9), 8–12.
- Arief, M. H. (2020). Diet Dm tipe II.
- Astiyah, S. C. (2022). Prinsip 3J Penderita Diabetes. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 1–3.
- Burta, F. (n.d.). Penerapan Manajemen Nutrisi Untuk Mengontrol Glukosa Darah Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Pasien Diabetes Melitus Di RS Bahteramas Prov. Sultra.
- Crystallography, X. (2016). hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darahpasien dm tipe 2 di puskesmas srandakan bantul. 1–23.
- Ekasari, E., & Dhanny, D. R. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 154 –162.
- Gotera, W., & Nugraha, B. A. (2022). Neuropati Diabetik : Kriteria Diagnosis (Rangkaian Series 02). Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.
- J. Santi, W. S. (2021). Hubungan Penerapan Pola Diet Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 Di RS Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(5), 711–718.
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Dm*, 41–50. h
- Magdalena, C. (2020). Hubungan Penerapan 3J dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*, 1, 1–138.
- Penyakit, M., & Diabetes, J. (n.d.). 5.2.7 Modul Penyakit Jantung Diabetes 1. Waktu. 1–30.

- Putri, O., Wanda, N. P., Kusuma, D., & Gusti, A. (2020). Gambaran Tingkat Konsumsi Serat Dan Kadar Glukosa Darah Kasus Dm Tipe 2 Poli Penyakit Dalam Di Rsud Wangaya Denpasar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Rais, M. (2017). Hubungan Asupan Zat Besi, Status Gizi Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri (Studi Kasus Di Asrama Putri SMA Islam Tepadu Abu bakar Yogyakarta Tahun 2017). \, 7–34.
- Regasari, R., Putri, M., & Wicaksono, S. A. (2017). Optimasi Komposisi Makanan Pada Penderita Diabetes Melitus dan Komplikasinya Menggunakan Algoritma Genetika. 1(4).
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Aktivitas Fisik Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 364–371.
- Rudini & Sulistiawan. (2019). Analisis Pengaruh Kepatuhan Pola Diet Dm Terhadap Kadar Gula Darah Dm Tipe Ii. \, 53(9), 1689–1699.
- Sahwa, A. D., & Supriyanti, E. (2023). Penerapan Diet 3J Untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 22–26.
- Santi, J. S., & Septiani, W. (2021). Hubungan Penerapan Pola Diet Dan Aktifitas Fisik Dengan Status Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 Di Rsud Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(5), 711–718.
- Setiawati, E., Tjomiadi, C. E. F., & Asmadiannor. (2022). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Tingkat Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo. *Caring Nursing Journal*, 6(2), 48–56.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>

Lampiran 1. Master Tabel

No	Identitas	JK	Umur	No. RM	KGD Sewaktu	Kategori	Jumlah									Kategori	Jenis	Jadwal
							KH (%)		Rata - rata	P (%)		Rata-rata	L (%)		Rata-rata			
							Hari ke-1	Hari ke-2		Hari ke-1	Hari ke-2		Hari ke-1	Hari ke-2				
1	IP	L	57 th	00056765	143 mg/dl	Normal	58	51	54,5%	16	15	15,5%	23	27	25%	Baik	Baik	Tidak baik
2	NG	P	62 th	00199475	179 mg/dl	Normal	59	41	50%	16	15	15,5%	24	25	24,5%	Baik	Tidak baik	Baik
3	SU	P	63 th	00060973	634 mg/dl	Tidak Normal	65	50	57,5%	15	16	15,5%	20	34	27%	Tidak baik	Tidak baik	Baik
4	DB	L	56 th	00223662	181 mg/dl	Normal	58	49	53,5%	16	18	17%	22	26	24%	Baik	Tidak baik	Tidak baik
5	NB	P	61 th	00211626	334 mg/dl	Tidak Normal	66	42	54%	15	15	15%	19	43	31%	Tidak baik	Tidak baik	Tidak baik
6	SY	P	61 th	00240163	108 mg/dl	Normal	52	66	59%	14	16	15%	34	17	25%	Baik	Baik	Baik
7	NU	P	55 th	00243212	305 mg/dl	Tidak Normal	59	65	62%	14	17	15,5%	27	30	28,5%	Tidak baik	Tidak baik	Tidak baik
8	MI	P	63 th	00139781	464 mg/dl	Tidak Normal	53	66	64,5%	14	17	15,5%	33	18	25,5%	Tidak baik	Tidak baik	Tidak baik
9	RA	L	43 th	00226445	136 mg/dl	Normal	70	59	64,5%	15	11	13%	15	30	22,5%	Baik	Baik	Tidak baik
10	AN	L	51 Th	00146068	122 mg/dl	Normal	67	59	63%	14	13	13,5%	19	28	23,5%	Baik	Baik	Tidak baik
11	DR	P	62 Th	00213006	173 mg/dl	Normal	54	47	50,5	13	13	13%	33	40	36,5%	Tidak baik	Tidak baik	Tidak baik
12	NG	P	60 Th	00213704	286 mg/dl	Tidak Normal	51	51	51%	12	14	13%	37	35	36%	Tidak baik	Baik	Tidak baik
13	SL	P	37 Th	00233159	163 mg/dl	Normal	64	68	64%	18	14	16%	24	26	25%	Baik	Baik	Tidak baik
14	SI	P	65 Th	00243129	270 mg/dl	Tidak Normal	59	64	61,5%	22	15	18,5%	25	28	26,5%	Tidak baik	Tidak baik	Baik
15	SR	P	65 Th	00240042	126 mg/dl	Normal	62	64	63%	18	15	16,5%	19	21	20%	Baik	Tidak baik	Baik

16	SF	P	60 Th	00242477	147 mg/dl	Normal	50	63	56,5%	14	19	16,5%	25	30	27,5	Tidak baik	Baik	Tidak baik
17	SH	L	57 Th	00242475	252 mg/dl	Tidak Normal	67	58	62,5%	15	12	13,5%	18	30	24%	Baik	Tidak baik	Tidak baik
18	GU	L	52 Th	00218213	178 mg/dl	Normal	62	61	61,5%	19	12	15,5%	19	27	23%	Baik	Tidak baik	Tidak baik
19	RS	L	54 Th	00242611	319 mg/dl	Tidak Normal	70	60	65%	14	13	13,5%	27	30	28,5%	Tidak baik	Tidak baik	Tidak baik
20	RB	P	60 Th	00173397	251 mg/dl	Tidak Normal	64	60	62%	18	12	15%	18	28	23%	Baik	Tidak baik	Baik
21	SH	L	47 Th	00241187	131 mg/dl	Normal	64	62	63%	15	14	14,5%	21	24	22,5%	Baik	Baik	Baik
22	LH	P	57 Th	00167336	483 mg/dl	Tidak Normal	63	61	62%	18	12	15%	19	27	23%	Baik	Tidak baik	Tidak baik
23	KB	P	50 Th	00237346	133 mg/dl	Normal	59	58	58,9%	12	14	13%	29	28	28,5%	Tidak baik	Baik	Tidak baik
24	ES	P	50 Th	00242363	238 mg/dl	Tidak Normal	64	58	61%	15	13	14%	20	29	24,5%	Baik	Tidak baik	Tidak baik
25	MG	L	65 Th	00062110	259 mg/dl	Tidak Normal	52	54	53%	15	13	14%	33	34	33,5%	Tidak baik	Tidak baik	Baik
26	AA	L	65 Th	00242261	523 mg/dl	Tidak Normal	49	58	53,5%	13	21	17%	39	21	30%	Tidak baik	Tidak baik	Baik
27	EV	P	44 Th	00231465	384 mg/dl	Tidak Normal	55	66	60,5%	14	17	15,5%	31	34	32,5%	Tidak baik	Tidak baik	Tidak baik
28	RP	P	47 Th	00242312	287 mg/dl	Tidak Normal	65	60	62,5%	15	12	13,5%	27	30	28,5%	Tidak baik	Tidak baik	Tidak baik
29	IG	P	61 Th	00149164	231 mg/dl	Tidak Normal	63	58	60,5	18	12	15%	19	31	25%	Baik	Tidak baik	Tidak baik
30	HS	L	64 Th	00240122	249 mg/dl	Tidak Normal	50	50	50%	13	15	14%	38	36	37%	Tidak baik	Baik	Tidak baik
31	SP	P	52 Th	00227217	263 mg/dl	Tidak Normal	53	65	59%	14	17	15,5%	33	18	25,5%	Tidak baik	Tidak baik	Tidak baik
32	TU	P	60 Th	00194992	342 mg/dl	Tidak Normal	65	64	64,5%	15	18	16,5%	22	27	24,5%	Baik	Tidak baik	Tidak baik

Lampiran 2. Hasil Recall

HASIL PERHITUNGAN DIET/

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
--------------	--------	--------	------------

pagi

nasi putih	50 g	65.0 kcal	14.3 g
soto ayam taugé	50 g	54.0 kcal	4.3 g

Meal analysis: energy 119.0 kcal (11 %), carbohydrate 18.6 g (12 %)

selingan

pepaya	100 g	39.0 kcal	9.8 g
--------	-------	-----------	-------

Meal analysis: energy 39.0 kcal (4 %), carbohydrate 9.8 g (6 %)

siang

nasi putih	100 g	130.0 kcal	28.6 g
daging ayam	50 g	142.4 kcal	0.0 g
santan (kelapa dan air)	10 g	10.6 kcal	0.5 g
tempe goreng	25 g	88.5 kcal	3.8 g
sayur asem	50 g	24.5 kcal	2.8 g
pisang ambon	100 g	92.0 kcal	23.4 g

Meal analysis: energy 488.1 kcal (47 %), carbohydrate 59.1 g (39 %)

selingan

kue bolu coklat bundar	50 g	103.5 kcal	21.5 g
------------------------	------	------------	--------

Meal analysis: energy 103.5 kcal (10 %), carbohydrate 21.5 g (14 %)

malam

nasi putih	100 g	130.0 kcal	28.6 g
ikan mas bumbu kuning	50 g	109.0 kcal	1.5 g
brokoli wortel bening	30 g	2.4 kcal	2.1 g
jeruk manis	100 g	47.1 kcal	11.8 g

Meal analysis: energy 288.5 kcal (28 %), carbohydrate 44.0 g (29 %)

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1038.0 kcal	2200.0 kcal	47 %
water	0.0 g	2250.0 g	0 %
protein	42.3 g(16%)	58.0 g(12 %)	73 %
fat	31.0 g(23%)	81.0 g(< 30 %)	38 %
carbohydr.	153.0 g(58%)	360.0 g(> 55 %)	42 %
dietary fiber	10.1 g	30.0 g	34 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	9.5 g	10.0 g	95 %
cholesterol	142.5 mg	-	-
Vit. A	249.3 µg	1000.0 µg	25 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E	0.1 mg	-	-
Vit. B1	0.5 mg	1.1 mg	46 %
Vit. B2	0.5 mg	1.3 mg	42 %
Vit. B6	1.2 mg	1.5 mg	78 %
folic acid eq.	2.4 µg	-	-
Vit. C	133.5 mg	100.0 mg	134 %
sodium	98.3 mg	2000.0 mg	5 %
potassium	1425.3 mg	3500.0 mg	41 %
calcium	174.6 mg	1000.0 mg	17 %
magnesium	149.6 mg	350.0 mg	43 %
phosphorus	554.2 mg	700.0 mg	79 %
iron	4.4 mg	10.0 mg	44 %
zinc	4.1 mg	10.0 mg	41 %

RECALL HARI 2

HASIL PERHITUNGAN DIET/

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
pagi			
nasi putih	50 g	65.0 kcal	14.3 g
telur ayam	60 g	93.1 kcal	0.7 g
santan (kelapa dan air)	10 g	10.6 kcal	0.5 g
sayur sop daging cincang wortel	50 g	33.0 kcal	2.9 g

Meal analysis: energy 201.7 kcal (19 %), carbohydrate 18.3 g (14 %)

selingan			
pepaya	100 g	39.0 kcal	9.8 g

Meal analysis: energy 39.0 kcal (4 %), carbohydrate 9.8 g (7 %)

siang			
nasi putih	150 g	195.0 kcal	42.9 g
ikan mujair goreng	50 g	41.9 kcal	0.0 g
tempe bacem	10 g	23.7 kcal	1.8 g
sayur tumis wortel buncis	50 g	9.4 kcal	2.0 g
buah pisang susu	100 g	92.0 kcal	23.4 g

Meal analysis: energy 362.1 kcal (34 %), carbohydrate 70.1 g (52 %)

selingan			
bubur sum sum	30 g	10.8 kcal	2.4 g

Meal analysis: energy 10.8 kcal (1 %), carbohydrate 2.4 g (2 %)

malam			
nasi putih	70 g	91.0 kcal	20.0 g
semur daging ayam	60 g	275.3 kcal	0.0 g
toge kacang hijau tumis	50 g	30.5 kcal	2.4 g
jeruk manis	100 g	47.1 kcal	11.8 g

Meal analysis: energy 443.9 kcal (42 %), carbohydrate 34.2 g (25 %)

=====

HASIL PERHITUNGAN

=====

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1057.5 kcal	2200.0 kcal	48 %
water	0.0 g	2250.0 g	0 %
protein	40.6 g(15%)	58.0 g(12 %)	70 %
fat	41.7 g(27%)	81.0 g(< 30 %)	51 %
carbohydr.	134.9 g(51%)	360.0 g(> 55 %)	37 %
dietary fiber	9.2 g	30.0 g	31 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	4.7 g	10.0 g	47 %
cholesterol	302.6 mg	-	-
Vit. A	818.6 µg	1000.0 µg	82 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E	0.0 mg	-	-
Vit. B1	0.5 mg	1.1 mg	41 %
Vit. B2	0.7 mg	1.3 mg	55 %
Vit. B6	1.2 mg	1.5 mg	82 %
folic acid eq.	0.0 µg	-	-
Vit. C	130.1 mg	100.0 mg	130 %
sodium	159.9 mg	2000.0 mg	8 %
potassium	1423.3 mg	3500.0 mg	41 %
calcium	164.2 mg	1000.0 mg	16 %
magnesium	155.0 mg	350.0 mg	44 %
phosphorus	438.3 mg	700.0 mg	63 %
iron	4.0 mg	10.0 mg	40 %
zinc	3.9 mg	10.0 mg	39 %

Lampiran 3. Hasil SPSS

a) Distribusi sampel berdasarkan umur

		umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	37	1	3.0	3.1	3.1
	43	1	3.0	3.1	6.3
	44	1	3.0	3.1	9.4
	47	2	6.1	6.3	15.6
	50	2	6.1	6.3	21.9
	51	1	3.0	3.1	25.0
	52	2	6.1	6.3	31.3
	54	1	3.0	3.1	34.4
	55	1	3.0	3.1	37.5
	56	1	3.0	3.1	40.6
	57	3	9.1	9.4	50.0
	60	4	12.1	12.5	62.5
	61	3	9.1	9.4	71.9
	62	2	6.1	6.3	78.1
	63	2	6.1	6.3	84.4
	64	1	3.0	3.1	87.5
	65	4	12.1	12.5	100.0
	Total	32	97.0	100.0	
Missing	System	1	3.0		
Total		33	100.0		

b) Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin

		jenis_kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki laki	11	33.3	34.4	34.4
	perempuan	21	63.6	65.6	100.0
	Total	32	97.0	100.0	
Missing	System	1	3.0		
Total		33	100.0		

c) Distribusi sample berdasarkan KGD

kadar_gula_darah		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	13	39.4	40.6	40.6
	tidak normal	19	57.6	59.4	100.0
	Total	32	97.0	100.0	
Missing	System	1	3.0		
Total		33	100.0		

d) Distribusi sampel berdasarkan jumlah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	16	48.5	50.0	50.0
	tdk baik	16	48.5	50.0	100.0
	Total	32	97.0	100.0	
Missing	System	1	3.0		
Total		33	100.0		

e) Distribusi sampel berdasarkan jenis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	10	30.3	31.3	31.3
	tdk baik	22	66.7	68.8	100.0
	Total	32	97.0	100.0	
Missing	System	1	3.0		
Total		33	100.0		

f) Distribusi sampel berdasarkan jenis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	9	27.3	28.1	28.1
	tdk baik	23	69.7	71.9	100.0
	Total	32	97.0	100.0	
Missing	System	1	3.0		
Total		33	100.0		

a) Distribusi hubungan penerapan jumlah dengan kadar gula darah

			Jumlah_		Total
			Baik	tdk baik	
kadar_gula_darah	normal	Count	10	3	13
		% within kadar_gula_darah	76.9%	23.1%	100.0%
		% within Jumlah_	62.5%	18.8%	40.6%
		% of Total	31.3%	9.4%	40.6%
	tidak normal	Count	6	13	19
		% within kadar_gula_darah	31.6%	68.4%	100.0%
		% within Jumlah_	37.5%	81.3%	59.4%
		% of Total	18.8%	40.6%	59.4%
Total		Count	16	16	32
		% within kadar_gula_darah	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Jumlah_	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.348 ^a	1	.012	.029	.015
Continuity Correction ^b	4.664	1	.031		
Likelihood Ratio	6.617	1	.010		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	6.150	1	.013		
N of Valid Cases	32				

b) Distribusi hubungan penerapan jenis dengan kadar gula darah

			Jenis_		Total
			baik	tdk baik	
kadar_gula_darah	normal	Count	8	5	13
		% within kadar_gula_darah	61.5%	38.5%	100.0%
		% within Jenis_	80.0%	22.7%	40.6%
		% of Total	25.0%	15.6%	40.6%
	tidak normal	Count	2	17	19
		% within kadar_gula_darah	10.5%	89.5%	100.0%
		% within Jenis_	20.0%	77.3%	59.4%
		% of Total	6.3%	53.1%	59.4%

Total	Count	10	22	32
	% within kadar_gula_darah	31.3%	68.8%	100.0%
	% within Jenis_	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	31.3%	68.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.349 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	7.126	1	.008		
Likelihood Ratio	9.639	1	.002		
Fisher's Exact Test				.005	.004
Linear-by-Linear Association	9.057	1	.003		
N of Valid Cases	32				

c) Distribusi hubungan penerapan jadwal dengan kadar gula darah

			Jadwal_		Total
			baik	tdk baik	
kadar_gula_darah	normal	Count	7	6	13
		% within kadar_gula_darah	53.8%	46.2%	100.0%
		% within Jadwal_	63.6%	28.6%	40.6%
		% of Total	21.9%	18.8%	40.6%
	tidak normal	Count	4	15	19
		% within kadar_gula_darah	21.1%	78.9%	100.0%
		% within Jadwal_	36.4%	71.4%	59.4%
		% of Total	12.5%	46.9%	59.4%
Total	Count	11	21	32	
	% within kadar_gula_darah	34.4%	65.6%	100.0%	
	% within Jadwal_	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	34.4%	65.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.680 ^a	1	.055	.072	.062
Continuity Correction ^b	2.370	1	.124		
Likelihood Ratio	3.682	1	.055		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	3.565	1	.059		
N of Valid Cases	32				

Lampiran 4. Data Identitas Sampel

DATA IDENTITAS SAMPEL HUBUNGAN PENERAPAN POLA DIET 3J DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

Tanggal Wawancara : 18 Mei 2024

Identitas Sampel

Nama : Murni Idawani

Umur : 63 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Kopra raya no.6 P. Simalingkar

Agama : Islam

Lampiran 5. Daftar Nama Sampel DM

REKAPAN INFORMED CONSENT PENELITIAN

Nama Peneliti : Fauziah Wijaya Harahap
 Instansi/Departemen : Kemenkes Poltekkes Medan
 No. HP : 082160976110

NO	NAMA PASIEN	NO. REKAM MEDIS	TEMPAT PENELITIAN	TGL. PENGAMBILAN SAMPEL	KETERANGAN
1	Ikhsan Pulungan	00056765	Cendana 9	16 Mei 2024	Selesai
2	Norma Ginting	00199475	Cendana 4	16 Mei 2024	Selesai
3	Suhaimi	00060973	Cendana 12	16 Mei 2024	Selesai
4	Daniel Brahmana	00223662	Meranti 12	16 Mei 2024	Selesai
5	Nelta Br Bangun	00211626	Meranti 6	16 Mei 2024	Selesai
6	Syarifah	00240163	Mahoni 10	17 Mei 2024	Selesai
7	Nursaini	00243212	Mahoni 5	18 Mei 2024	Selesai
8	Murni Idawani	00139781	Cendana 6	18 Mei 2024	Selesai
9	Roydo Amoseas	00226445	Cendana 8	20 Mei 2024	Selesai
10	Arifin Nasution	00146068	Mahoni 12	20 Mei 2024	Selesai
11	Diana Roswati	00213006	Meranti 11	20 Mei 2024	Selesai
12	Nurlela Br Ginting	00213704	Mahoni 8	21 Mei 2024	Selesai
13	Saniah Lubis	00233159	Cendana 3	21 Mei 2024	Selesai
14	Siswati	00243129	Cendana 6	22 Mei 2024	Selesai
15	Suratmi	00240042	Mahoni 11	22 Mei 2024	Selesai
16	Sarifah Faridah	00242477	Mahoni 8	22 Mei 2024	Selesai
17	Syahyudi	00242475	Meranti 5	22 Mei 2024	Selesai
18	Gunawan	00218213	Cendana 2	23 Mei 2024	Selesai
19	Ridwansyah	00242611	Cendana 9	24 Mei 2024	Selesai
20	Rehulina Bunga	00173397	Cendana 5	24 Mei 2024	Selesai
21	Serpis Hutagalung	00241187	Meranti 12	25 Mei 2024	Selesai
22	Lasmara Hutajulu	00167336	Mahoni 8	27 Mei 2024	Selesai
23	Kita Br Bangun	00237346	Meranti 14	27 Mei 2024	Selesai
24	Esriani	00242363	Cendana 8	27 Mei 2024	Selesai
25	Mbaga Ginting	00062110	Mahoni 4	28 Mei 2024	Selesai
26	Asgar Ali	00242261	Cendana 4	28 Mei 2024	Selesai
27	Ester Violetta	00231465	Cendana 6	29 Mei 2024	Selesai
28	Rupiani	00242312	Meranti 8	29 Mei 2024	Selesai
29	Indah Br Ginting	00149164	Mahoni 7	29 Mei 2024	Selesai
30	Hemat Sebayang	00240122	Meranti 10	30 Mei 2024	Selesai
31	Supiah	00227217	Mahoni 9	30 Mei 2024	Selesai
32	Tukijah	00194992	Mahoni 20	30 Mei 2024	Selesai

Lampiran 6. Informed Consent

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
RUMAH SAKIT



Jalan dr.T. Mansur No. 66 Kampus USU Medan 20154
Telepon/Fax : 061-8218928
Laman : www.usu.ac.id E-mail : rs.usu@usu.ac.id



RM. 2.19 / IC PMP /2019

Nama :
Tanggal lahir :
No. RM :
(Mohon ditempel Label)

FORMULIR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Peneliti Utama		Fauziah Wijaya Harahap	
Pemberi Informasi		Tim Medis Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara	
Penerima Informasi		Pasien	
Nama Subyek		Murni Idawani	
Tanggal Lahir (umur)		08 Maret 1961	
Jenis Kelamin		Perempuan	
Alamat		Jl. Kopra raya no. 6 P. Simalingkar	
No. Telp (Hp)		081375564590	
JENIS INFORMASI		ISI INFORMASI	TANDA
1	Judul Penelitian	Hubungan Penerapan Pola Diet 3J Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara	
2	Tujuan penelitian	Mengetahui hubungan penerapan pola diet 3J dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus.	
3	Cara & Prosedur Penelitian	1.Peneliti memperkenalkan diri dan memberitahukan tujuan ke partisipan, 2.Partisipan akan diminta ketersediaannya untuk menjadi subjek penelitian dengan menandatangani lembar ketersediaan yang telah disiapkan peneliti setelah sebelumnya mendapat informasi yang jelas terkait penelitian ini, 3.Peneliti akan memberikan lembar sq-ffq atau menanyakan secara langsung makanan yang dikonsumsi oleh partisipan. 4.Peneliti berterimakasih kepada partisipan atas bantuannya.	
4	Jumlah Subyek	40 subyek	
5	Waktu Penelitian	16 mei 2024 – 31 mei 2024	
6	Manfaat penelitian termasuk manfaat bagi subyek	Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi kepada pasien sehingga mengetahui cara mengatasi ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan menerapkan diet 3J pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.	
7	Risiko & efek samping dalam penelitian	Pada umumnya, penelitian ini tidak akan menimbulkan hal hal yang berbahaya bagi Bapak/Ibu /Saudara/i sekalian.	
8	Ketidak nyamanan subyek penelitian	Peneliti ini tidak menimbulkan ketidaknyamanan pada pasien.	
9	Perlindungan Subjek Rentan	Bila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan selama penelitian berlangsung, yang disebabkan oleh perlakuan yang dilakukan pada penelitian ini, dapat menghubungi saya, Fauziah Wijaya Harahap (telp: 082160976110). Seluruh biaya yang timbul untuk penelitian ini serta akibat yang muncul dari penelitian ini, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri sebagai peneliti.	
10	Kompensasi bila terjadi efek samping	Bila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan selama penelitian berlangsung, yang disebabkan oleh perlakuan yang dilakukan pada penelitian ini, dapat menghubungi saya, Fauziah Wijaya Harahap	

		(telp: 082160976110). Seluruh biaya yang timbul untuk penelitian ini serta akibat yang muncul dari penelitian ini, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri sebagai peneliti	
11	Alternatif Penanganan bila ada	Tidak ada	
12	Penjagaan kerahasiaan Data	Seluruh data Bapak/Ibu akan dirahasiakan terhadap hasil penelitian ini. Data yang saya ambil merupakan hasil penelitian saya dan variable-variable yang terkait.	
13	Biaya Yang ditanggung oleh subyek	Seluruh biaya yang berkaitan diluar prosedur normal akan ditanggung oleh peneliti, biaya penelitian terlampir.	
14	Insentif bagi subyek (Jika ada)	Tidak ada	
15	Nama & alamat peneliti serta nomor telepon yang bisa dihubungi	Fauziah Wijaya Harahap, Jalan Tanjung Garbus, Lingkungan II, Jati Sari II, Deli Serdang. (Telp : 082160976110)	

(Bila diperlukan dapat ditambahkan gambar prosedur dan alur prosedur)

Setelah mendengarkan penjelasan pada halaman 1 dan halaman 2 mengenai penelitian yang akan dilakukan

Oleh : Fauziah Wijaya Harahap

Dengan Judul : Hubungan Penerapan Pola Diet 3J Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus
Tipe 2 Di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara

Informasi tersebut sudah saya pahami dengan baik.

Dengan menandatangani formulir ini saya menyetujui untuk diikutsertakan dalam penelitian diatas dengan suka rela tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila suatu waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Apabila pasien menolak/mengundurkan diri sebagai objek subjek penelitian, maka tidak akan berpengaruh pelayanan untuk pasien.

Medan, 18 Mei 2024

Subyek Penelitian,



Murni Idawani

Peneliti,



Fauziah Wijaya Harahap

Saksi/Wali,



Keterangan : Tanda tangan saksi/wali diperlukan bila subyek tidak bisa baca tulis, penurunan kesadaran, mengalami gangguan jiwa dan berusia dibawah 18 tahun.

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 8. Surat Penelitian



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 27 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.131.1463.3.1/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
 Kepala Diklat Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara

di Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Rafiqah Mulia Febryanti	P01031121095	Hubungan Indeks Glikemik dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara
2	Nurul Maghfirah	P01031121089	Hubungan Asupan Seng dan Magnesium dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Komplikasi Hipertensi di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara
3	Fauziah Wijaya Harahap	P01031121117	Hubungan Penerapan Pola Diet 3J dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara
4	Diva R. Togatorop	P01031121013	Hubungan Status Gizi (IMT) dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dr. Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifikasi>.



Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI

 UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
RUMAH SAKIT PENDIDIKAN
PROF. dr. CHAIRUDDIN PANUSUNAN LUBIS

Jalan dr. T. Mansur No. 66 Kampus USU Medan 20154
Telepon/Fax : 061-8218928
Laman : www.usu.ac.id E-mail : rs.usu@usu.ac.id

MEMO

Yth. : 1. Kepala Instalasi Rawat Inap dan Rawat Jalan
2. Karu Cendana/Zaitun
3. Karu Meranti/ Mahoni

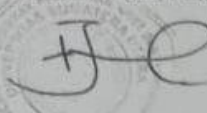
Dari : Direktur Diklat, Penelitian dan Kerjasama Rumah Sakit Prof. dr. Chairuddin Panusunan Lubis USU

Perihal : Pengantar Izin Penelitian

Dengan hormat, bersama ini kami mohon kesediaan Saudara memberikan izin dan pengawasan dalam proses pengambilan data Penelitian kepada Mahasiswa Prodi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, atas nama:

Nama : Fauziah Wijaya Harahap
NIM : P01031121117
Judul Penelitian : Hubungan Penerapan Pola Diet 3J dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara
Waktu Penelitian : 03 Juni -02 Juli 2024
Pengawas Penelitian : Jemme Murni, S.Kep.,Ners

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

04 JUNI 2024
a.n Direktur Utama,
Direktur Diklat, Penelitian dan Kerjasama,

dg. Ivana Alona, MPH
NIP. 19820309 201212 2 002

Tembusan:
1. Direktur Utama
2. Direktur Pelayanan Medis dan Keperawatan

Lampiran 10. Ethical Clereance



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01. 25 344 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Penerapan Pola Diet 3J Dengan Kadar Gula Darah Pada
Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Fauziah Wijaya Harahap**
Dari Institusi : **Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 6 Pebruari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,
Dr. Johnson P Silombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran 11. Hasil Laboratorium Pasien



Dokter Penanggung Jawab :

1. dr.Dina Aprilia Ariestine.,M.Ked(PD),Sp.PD-K-Ger
2. dr. Muhammad Yolandi Sumadio, Sp JP

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

No	Nama Pasien	Umur	L/P	No. RM	KGD
1	Ikhsan Pulungan	57 th	L	00056765	143 mg/dl
2	Norma Ginting	62 th	P	00199475	179 mg/dl
3	Suhaimi	63 th	P	00060973	634 mg/dl
4	Daniel Brahmana	56 th	L	00223662	181 mg/dl
5	Nelta Br Bangun	61 th	P	00211626	334 mg/dl
6	Syarifah	61 th	P	00240163	108 mg/dl
7	Nursaini	55 th	P	00243212	305 mg/dl
8	Murni Idawani	63 th	P	00139781	464 mg/dl
9	Roydo Amoseas	43 th	L	00226445	136 mg/dl
10	Arifin Nasution	51 Th	L	00146068	122 mg/dl
11	Diana Roswati	62 Th	P	00213006	173 mg/dl
12	Nurlela Br Ginting	60 Th	P	00213704	286 mg/dl
13	Saniah Lubis	37 Th	P	00233159	163 mg/dl
14	Siswati	65 Th	P	00243129	270 mg/dl
15	Suratmi	65 Th	P	00240042	126 mg/dl
16	Sarifah Faridah	60 Th	P	00242477	147 mg/dl
17	Syahyudi	57 Th	L	00242475	252 mg/dl
18	Gunawan	52 Th	L	00218213	178 mg/dl
19	Ridwansyah	54 Th	L	00242611	319 mg/dl
20	Rehulina Bunga	60 Th	P	00173397	251 mg/dl
21	Serpis Hutagalung	47 Th	L	00241187	131 mg/dl
22	Lasmaria Hutajulu	57 Th	P	00167336	483 mg/dl
23	Kita Br Bangun	50 Th	P	00237346	133 mg/dl
24	Esriani	50 Th	P	00242363	238 mg/dl
25	Mbaga Ginting	65 Th	L	00062110	259 mg/dl
26	Asgar Ali	65 Th	L	00242261	523 mg/dl
27	Ester Violetta	44 Th	P	00231465	384 mg/dl
28	Rupiani	47 Th	P	00242312	287 mg/dl
29	Indah Br Ginting	61 Th	P	00149164	231 mg/dl
30	Hemat Sebayang	64 Th	L	00240122	249 mg/dl
31	Supiah	52 Th	P	00227217	263 mg/dl
32	Tukijah	60 Th	P	00194992	342 mg/dl

Dr. Nana Alona, MPH
NIP. 19820309 201212 2 002

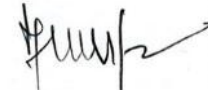
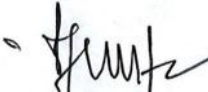
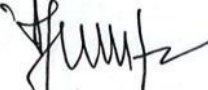
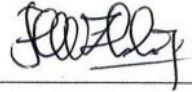
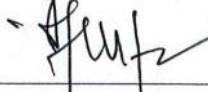
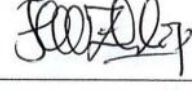
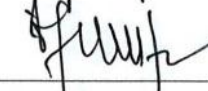
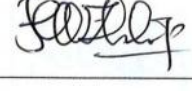
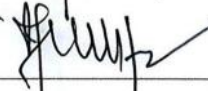
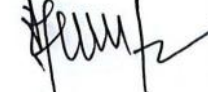
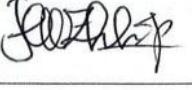
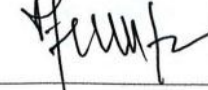
Tembusan :

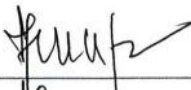
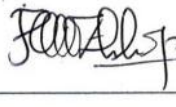
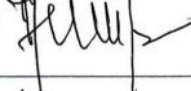
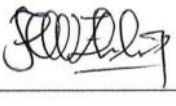
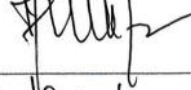
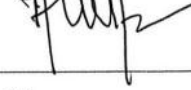
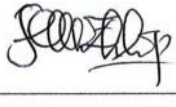
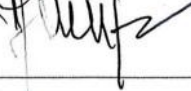
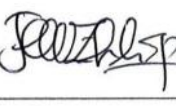
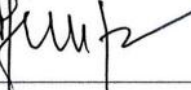
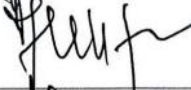
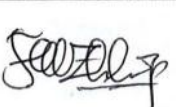
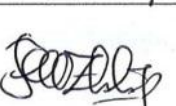
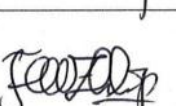
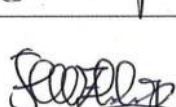
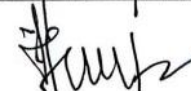
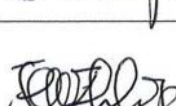
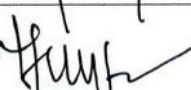
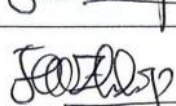
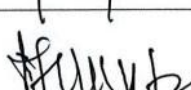
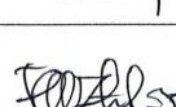
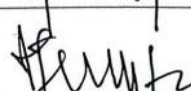
1. Direktur Utama
2. Direktur Pelayanan Medis dan Keperawatan

Lampiran 12. Bukti Bimbingan

Bukti Bimbingan

Nama : Fauziah Wijaya Harahap
 Nomor Induk Mahasiswa : P01031121117
 Judul : Hubungan Penerapan Pola Diet 3J
 Dengan Kadar Gula Darah Pada
 Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2
 Di Rumah Sakit USU
 Nama Pembimbing Utama : Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes

NO	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	15 sep 2023	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2	18 sep 2023	Membahas topik masalah yang akan diangkat menjadi topik penelitian		
3	21 sep 2023	Mendiskusikan jurnal yang sudah dicari sesuai topik yang akan diteliti		
4	25 sep 2023	Pengajuan judul penelitian		
5	2 okt 2023	Perbaikan judul yang tepat		
6	12 okt 2023	Menunjukkan outline proposal		
7	16 okt 2023	Mengajukan bab 1 proposal		
8	18 okt 2023	Revisi bab 1 proposal		

9	20 okt 2023	Mengajukan bab 2 proposal		
10	23 okt 2023	Revisi bab 2 proposal		
11	24 okt 2023	Mengajukan bab 3 proposal		
12	26 okt 2023	Revisi bab 3 proposal		
13	10 Des 2023	Revisi keseluruhan		
14	11 Des 2023	Penandatanganan proposal (acc)		
15		Pengurusan Ethical Clereance		
16	31 Mei 2024	Clering Data Penelitian		
17	2 Juni 2024	Analisis Data		
18	4 juni 2024	Revisi Bab IV dan V		
19	11 Juni 2024	Seminar hasil KTI		
20	20 Juni 2024	Revisi KTI bab IV dan V		
21	25 Juni 2024	ACC KTI Pembimbing		
22	10 Juli 2024	ACC KTI Penguji I		
23	23 Juli 2024	ACC KTI Penguji 2		

Lampiran 13. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fauziah Wijaya Harahap
Nim : P01031121117

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di karya tulis ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



Fauziah Wijaya Harahap

Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Fauziah Wijaya Harahap
Tempat/Tanggal Lahir : Rokan baru, 09 Juli 2003
Jlh. Anggota Keluarga : 5
Alamat Rumah : Rokan baru, Jl. Lintas Gunung Tua – Langga
Payung, Kec : Halongonan Timur, Kab :
Padang Lawas Utara
No. Telepon : 082160976110
Email : fauziahwijaya090703@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. TK. Kartika
2. SDN 100780 Rokan Baru
3. SMP S Nurul 'Ilmi Padangsidempuan
4. SMA S Nurul 'Ilmi Padangsidempuan
Hobby : Traveling
Motto : "Allah tidak membebani seseorang melainkan
sesuai dengan kesanggupannya"
Q.S Al-Baqarah :286