

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan November 2023 sampai dengan Juni 2024, di wilayah SMP Negeri 1 Lubuk Pakam.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif observasional yaitu penelitian ingin mengetahui gambaran asupan kalsium pada siswa SMP Negeri 1 Lubuk Pakam.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VII SMP Negeri 1 Lubuk Pakam. Berdasarkan data skunder yang didapatkan dari Staf Tata Usaha di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam pada tanggal 23 November 2023 terdapat jumlah populasi sebanyak 326 orang.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah Siswa SMP Negeri 1 Lubuk Pakam. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik simple random sampling. Besar sampel minimal yang diperlukan pada penelitian ini menggunakan rumus slovin :

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel minimal yang diperlukan

N = Populasi

E = Batas toleransi kesalahan

Berdasarkan rumus diatas, jumlah sampel yang diperoleh ialah ;

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

$$n = \frac{326}{1 + 326 (0,1)^2}$$

$$= \frac{326}{4,26}$$

$$= 77,06 \text{ dibulatkan menjadi } 78$$

Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 78 siswa.

Perhitungan sampel perkelas dengan menggunakan rumus :

$$\frac{\text{populasi sampel}}{\text{populasi dari seluruh kelas}} \times \text{sampel}$$

Maka didapat :

Table 3. Sampel Setiap Kelas

Kelas	Perhitungan Jumlah Sampel	Jumlah Sampel
VII-U	(32 : 326) x 78	8
VII-A	(33 : 326) x 78	8
VII-B	(33 : 326) x 78	8
VII-C	(32 : 326) x 78	8
VII-D	(33 : 326) x 78	8
VII-E	(33 : 326) x 78	8
VII-F	(33 : 326) x 78	8
VII-G	(31 : 326) x 78	7
VII-H	(33 : 326) x 78	8
VII-I	(31 : 326) x 78	7
Jumlah		78

Setelah didapat jumlah sampel di setiap kelas, setela itu menentukan sampel menggunakan aplikasi pada gadget yaitu *Random Number Generator*. Angka yang dihasilkan oleh aplikasi tersebut akan menjadi sampel dilihat dari nomor absen siswa.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

Jenis Data yang dilakukan adalah :

1. Data Primer meliputi :

- 1) Data identitas sampel meliputi nama, tanggal lahir, Alamat dengan melakukan wawancara langsung dan mengisi form identitas sampel.
- 2) Data asupan kalsium diperoleh menggunakan Teknik wawancara dengan mengisi form *food recall* 24 jam selama 3 hari tidak berturut turut.

2. Data Skunder meliputi :

Data yang diperoleh dari Staf Tata Usaha SMP Negeri 1 Lubuk Pakam berupa daftar absensi siswa.

2.Cara pengumpulan Data

A. Data Primer

Cara pengumpulan data primer yaitu :

- 1) Data identitas sampel dikumpulkan oleh peneliti sendiri dibantu enumerator dengan metode wawancara langsung menggunakan formular isian identitas.
- 2) Data asupan kalsium dikumpulkan oleh peneliti sendiri dibantu enumerator dengan metode mewawancarai langsung menggunakan formulir *food recall* 24 jam.
- 3) Data yang dikumpulkan diolah menggunakan *NutrySurvey*.

B. Data Skunder

Cara pengumpulan data skunder dikumpulkan oleh peneliti sendiri dengan mewawancarai pihak sekolah dan mencatat data yang sudah ada.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Data yang di kumpulkan melalui formular data, kemudian di olah dengan manual dan dianalisis melalui program computer SPSS.

a. Data Asupan Kalsium

Data asupan kalsium yang diperoleh dengan menggunakan menggunakan formular *food recall* 24 jam selama 3 hari tidak berturut-turut, lalu dibantu dengan menggunakan program computer *NutriSurvey*.

2. Analisis Data

a. Analisis Univariat

Pada analisis univariat menggunakan variabel yang diolah yaitu umur, jenis kelamin, dan nilai asupan kalsium.