

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN
PENGUNAAN SUNSCREEN PADA SISWA DAN SISWI
DI MAN 1 MEDAN**



**MAULANA DZAMAR SHIDDIQ NASUTION
NIM : P07539023091**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN
PENGUNAAN SUNSCREEN PADA SISWA DAN SISWI
DI MAN 1 MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar
Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm) pada Progam Studi D-III Farmasi
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**MAULANA DZAMAR SHIDDIQ NST
NIM: P07539023091**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN
PENGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA DAN SISWI
DI MAN 1 MEDAN**

Diusulkan Oleh

Maulana Dzamar Shiddiq NST
P07539023091

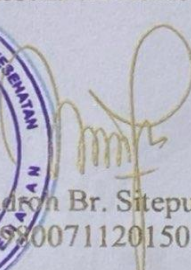
Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, Mei 2026

Pembimbing



Zulfa Ismaniar Fauzi, SE. M.Si
NIP. 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadrin Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN PENGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA DAN SISWI DI MAN 1 MEDAN

Telah Dipersiapkan dan Disusun oleh :

MAULANA DZAMAR SHIDDIQ NST
P07539023091

Telah Diterima untuk Diseminarkan Dihadapan Tim Penguji

Medan,

Tim Penguji :

1. Ketua : Zulfa Ismaniar Fauzi, SE. M.Si
2. Penguji 1 : Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt
3. Penguji 2 : Ernoviya, S.Farm., Apt., M.Si

Tanda Tangan

.....

.....

.....

Medan, Mei 2026

Ketua Jurusan Farmasi

Poliklinik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroir Br. Sitepu, M.Si
NIP.198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : MAULANA DZAMAR SHIDDIQ NST

Nim : P07539023091

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Farmasi

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya

Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN
PENGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA DAN SISWI DI MAN 1 MEDAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Mei 2026

Penulis,

Maulana Dzamar Shiddiq NST
NIM P07539023091

BIODATA PENULIS



Nama : Maulana Dzamar Shiddiq NST
Tempat/ Tanggal Lahir : Medan, 03 April 2006
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jalan Ismailiyah No.251a, Kota Matsum II, Kec.
Medan Area, Kota Medan
Nomor HP : 087874738377

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Swasta Harapan 1 Medan
2. SMP : MTS Swasta Mu'allimin UNIVA Medan
3. SMA : MA Negeri 1 Medan

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN PENGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA DAN SISWI DI MAN 1 MEDAN

Maulana Dzamar Shiddiq NST, Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email: maulana.nasoetion@gmail.com

Penggunaan *sunscreen* merupakan salah satu upaya untuk melindungi kulit dari dampak buruk paparan sinar ultraviolet (UV). Kurangnya pengetahuan dan tindakan yang tepat dalam penggunaan *sunscreen* dapat meningkatkan risiko gangguan kesehatan kulit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan tindakan masyarakat terhadap penggunaan *sunscreen*.

Penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quota sampling*, jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 orang. Data yang diperoleh dari kuesioner dianalisis menggunakan analisis bivariat dan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden terhadap penggunaan *sunscreen* pada kategori baik sebanyak 28 responden (46,67%). Secara keseluruhan pada tingkat pengetahuan diperoleh skor sebesar 71,5% yang termasuk kategori cukup baik. Sementara itu, pada tingkat sikap responden terhadap penggunaan *sunscreen* pada kategori baik sebanyak 333 responden (55%). Secara keseluruhan tingkat sikap responden sebesar 75,8% yang termasuk kategori baik. Dan pada tingkat tindakan responden terhadap penggunaan *sunscreen* pada kategori baik sebanyak 31 responden (51,67%). Secara keseluruhan tindakan responden sebesar 70,83% yang termasuk kategori cukup baik. Hasil uji *chi-square* hubungan pengetahuan dengan tindakan nilai *p-value*= 0,001 dan hubungan sikap dengan tindakan dengan nilai *p-value*= 0,000.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan siswa dan siswi dengan tindakan penggunaan *sunscreen* dan terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan tindakan dalam penggunaan *sunscreen*.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Tindakan, *Sunscreen*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARD SUNSCREEN USE PRACTICES AMONG STUDENTS AT MAN 1 MEDAN

Maulana Dzamar Shiddiq NST, Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: maulana.nasoetion@gmail.com

The use of sunscreen is one of the preventive measures to protect the skin from the harmful effects of ultraviolet (UV) radiation. Insufficient knowledge and inappropriate sunscreen use practices may increase the risk of skin health problems. This study aimed to determine the relationship between knowledge and attitudes toward sunscreen use practices among students.

This study employed an analytical survey with a cross-sectional design. The sampling technique used was quota sampling, involving a total of 60 respondents. Data were collected using a structured questionnaire and analyzed through bivariate analysis using the Chi-square test.

The results showed that 28 respondents (46.67%) had a good level of knowledge regarding sunscreen use. Overall, the knowledge score was 71.5%, which was categorized as fairly good. Regarding attitudes, 33 respondents (55%) demonstrated good attitudes toward sunscreen use, with an overall attitude score of 75.8%, categorized as good. Meanwhile, 31 respondents (51.67%) exhibited good sunscreen use practices, with an overall practice score of 70.83%, categorized as fairly good. The Chi-square analysis indicated a significant relationship between knowledge and sunscreen use practices ($p = 0.001$), as well as between attitudes and sunscreen use practices ($p = 0.000$).

In conclusion, there is a significant relationship between students' knowledge and sunscreen use practices, as well as between students' attitudes and sunscreen use practices.

Keywords: Knowledge, Attitudes, Practices, Sunscreen.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar besar nya kepada ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si selaku pembimbing akademik penulis sekaligus ketua penguji yang telah sangat banyak memberikan bimbingan, saran dan motivasi yang sangat membangun kepada penulis selama Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “ *Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Tindakan penggunaan sunscreen pada siswa dan siswi di MAN 1 Medan* “ Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenalkan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Kepala Sekolah MAN 1 Medan dan perangkatnya yang telah mengizinkan saya untuk melakukan Penelitian.
4. Ibu Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si selaku pembimbing akademik penulis yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Bapak Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt. Dosen penguji I dan Ibu Ernoviya, S.Farm., Apt., M.Si Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan kepada Penulis.
6. Umi dan Abi, Terutama Umi sosok yang akan selalu berjuang memberikan apapun yang terbaik untuk masa depan penulis. Kasih sayang, dukungan, dan doa dari semua pengorbanan umi akan selalu menjadi dasar terkuat untuk berjuang demi masa depan. Setiap pencapaian yang telah penulis raih adalah wujud dari dedikasi dan harapan dari perjuangan mereka. Terimakasih telah

mengusahakan segala hal baik yang bersifat materi dan sebagainya, untuk umi dari putra sulungnya Semoga selalu diberi Kesehatan agar dapat selalu kebersamai penulis. *This just the beginning, wait me to be successful one day, I will always make you all happy.*

7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf pegawai Jurusan Farmasi serta semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua teman seperjuangan kuliah, terima kasih telah membantu proses perjalanan hidup di dunia perkuliahan Penulis.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi Penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Mei 2025

Penulis

Maulana Dzamar Shiddiq NST
NIM.P07539023091

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI	iii
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Remaja	Error! Bookmark not defined.
C. Kulit.....	Error! Bookmark not defined.
D. Sinar UV	Error! Bookmark not defined.
E. <i>Sunscreen</i> atau Tabir Surya	Error! Bookmark not defined.
F. SPF dan PA	Error! Bookmark not defined.
G. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
H. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
I. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Uji validitas & Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
G. Metode Pengukuran Variabel	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
-----------------------------	-------------------------------------

LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
-----------------------	-------------------------------------

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Struktur kulit	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 Kerangka konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Master Tabel Uji Validitas & Uji Reliabel Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Master Tabel Uji Validitas & Uji Reliabel Sikap	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Master Tabel Uji Validitas & Uji Reliabel Tindakan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Master Tabel Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Master Tabel Sikap	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Master Tabel Tindakan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Surat <i>Ethical Clearance</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 kartu bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Brosur	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Distribusi Frekuensi karakteristik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Sikap.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Tindakan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Crosstabs Pengetahuan-Tindakan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6 Crosstabs Sikap-Tindakan	Error! Bookmark not defined.

