

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi Penelitian dilakukan di YP. SMP Dharma Karya Jalan Pantai Labu, Sidodadi Ramunia, Kecamatan Beringin, Kabupaten Deli Serdang. Waktu Penelitian 8 Mei – 16 Mei 2024.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *Cross Sectional* yang dikumpulkan dengan periode yang bersamaan.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini yaitu siswi SMP kelas VII, VIII dan IX yang sudah mengalami menstruasi sejumlah 60 orang dari 106 orang di YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang.

2. Sampel

Penelitian ini menggunakan teknik Purposive Sampling sehingga sampel sejumlah 60 orang yang sudah mengalami menstruasi di YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang. Tahap pengambilan sampel dilakukan dengan screening yang menetapkan kriteria inklusi yaitu :

- (1) Remaja putri
- (2) Remaja putri yang sudah mengalami menstruasi
- (3) Bersedia mengisi Data Identitas Sampel yaitu : Nama, Tempat dan Tanggal Lahir, Umur dan Kelas
- (4) Bersedia mengisi Informed Consent (Surat pernyataan menjadi responden
- (5) Bersedia untuk ditanya tentang makan dalam 24 jam terakhir (food recall)

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini meliputi data primer dan data sekunder.

2. Cara pengumpulan data

a. Sebelum Penelitian

- 1) Mencari jurnal yang berkaitan dengan masalah yang akan diteliti
- 2) Menentukan lokasi penelitian
- 3) Melakukan survey pendahuluan dengan melihat lokasi penelitian
- 4) Meminta izin penelitian kepada kepala sekolah YP. SMP Dharma Karya Beringin, Emplasmen Kuala Namu Kecamatan Beringin, Kabupaten Deli Serdang. Termasuk menjelaskan tujuan dan manfaat penelitian yang akan dilaksanakan.
- 5) Menentukan sampel sesuai dengan kriteria yang sudah ditentukan
- 6) Menentukan jadwal penelitian

b. Saat Penelitian

1. Data Primer

Cara mengumpulkan data primer :

1) Data Identitas Sampel

Data identitas sampel meliputi : nama, tempat/tanggal lahir, umur, kelas dan alamat, data diperoleh dari hasil wawancara diberikan kepada sampel dalam bentuk kertas.

2) Data Asupan Sarapan Pagi

Data asupan sarapan pagi dikumpulkan dengan melakukan wawancara menggunakan metode *food recall* sebanyak 3 kali pada hari yang berbeda dan dibantu oleh 5 enumerator.

3) Kadar Hb

Data kadar Hb diperoleh dengan menggunakan metode cyanmeteglobin dengan menggunakan alat spuit, kemudian

sampel darah diukur menggunakan alat spektrofotometer pengambilan darah dilakukan dengan penelitian kadar Hb yang di bantu dengan tenaga analis dari Rumah Sakit.

- a) Bersihkan terlebih dahulu area kulit pengambilan darah menggunakan kapas beralkohol, kemudian tusukkan spuit berjarum kedalam pembuluh dibagian lengan dengan menggunakan metode cyanmeteglobin. Kemudian darah diambil sejumlah 3 ml dilaksanakan 2 orang tenaga laboratorium medis didalam 1 ruangan yang bersedia hadir dan datang ke lokasi penelitian.
- b) Kemudian darah yang diambil akan dimasukkan kedalam tabung reaksi yang sudah diberi lebel/antikoagulan setelah selesai pengambilan darah, kemudian akan dibawa ke Klinik Sisingamangaraja Medan dan akan di ukur dengan menggunakan metode cyanmeteglobin dengan alat spektrofotometer UV-10002
- c) Pengambilan darah dilaksanakan oleh 2 orang tenaga laboratorium medis didalam 1 ruangan dan siswa masuk satu per satu secara bergantian.
- d) Kemudian kadar Hb, dikelompokkan menjadi :
 - Anemia : < 12,0 g/dL.
 - Tidak Anemia : > 12,0 g/dL.

2. Data Sekunder

Data sekunder adalah gabungan data yang berdasarkan penelusuran dilaksanakannya oleh peneliti di YP SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang meliputi gambaran umum, lokasi penelitian, dan data siswi kelas VII, VIII dan IX.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1) Pengolahan Data

a. Data Identitas Sampel

- (1) Data identitas sampel di periksa kelengkapam datanya
- (2) Dilakukan pengentrian data ke program data untuk mengetahui distribusi identitas sampel berupa nama, umur dan kelas

b. Data Food Recall

Data food recall dihasilkan menggunakan teknik wawancara yang berupa formulir food recall 24 jam selama 1 hari kemudian dibantu menggunakan program aplikasi NutriSurvey, kemudian data diolah menggunakan program SPSS.

c. Data Kejadian Anemia

Data kejadian anemia yang telah diperoleh diolah dengan menggunakan program SPSS untuk mengetahui presentase remaja putri yang mengalami anemia dan tidak anemia.

2) Analisis Data

Data yang diperoleh lalu di analisis diantara variabel bebas dan variabel terikat yaitu :

a. Analisis Univariat

Analisa ini digunakan untuk mendapatkan gambaran distribusi frekuensi masing-masing variabel independen yaitu (Kebiasaan Sarapan Pagi) dan Variabel Dependen (Kejadian Anemia).

b. Analisis Bivariat

Pada penelitian ini analisis *bivariat* yang dilakukan adalah mencari adanya hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan kejadian anemia pada remaja putri di YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang dengan menggunakan uji *chi-square*.