

DAFTAR PUSTAKA

- Alivia Norma Yusintha, & Adriyanto Adriyanto. (2018). Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutrition*, 2(2), 147–154.
- Amir, E. R., Septiyanti, & Rahman, H. (2023). Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 4 Maros Kabupaten Maros. *Window of Public Health Journal*, 4(1), 162–169.
- Ansokowati, A. P. (2022). Persentase Asupan Makronutrien Terhadap Total Energi Berdasarkan Status Overweight dan Obesitas Pada Remaja SMA Negeri Kota Yogyakarta. *Avicenna: Jurnal Ilmiah*, 17(1), 30–40.
- Andya, M. D., Sopiandi, Hariyadi, D., & Dahliansyah. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Pada Remaja. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 5(2), 269–277.
- Damayanti, A. P., Koerniawati, R. D., & Siregar, M. H. (2023). Hubungan Body Image dan Asupan dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 6 Pandeglang. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), 160–169.
- Di, P., Negeri, S. M. A., Studi, P., Kedokteran, S., Kedokteran, F., Udayana, U., Ilmu, B., Ilmu, P., Komunitas, K., Kedokteran, F., & Udayana, U. (2021). Hubungan Perilaku Makan Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Remaja dengan kualitas gizi . Tujuan dari penelitian untuk mengetahui hubungan antara perilaku makan dan citra tubuh menggunakan metode simple random sampling . Penilaian perilaku makan menggunakan. 10(9), 60–66.
- Etlidawati, H., & Apriliani, D. (2020). Upaya Pencegahan Obesitas dengan Peningkatan Pengetahuan tentang Gizi pada Remaja. *Prosiding Seminar Nasional LPPM UMP*, 118–121.
- Fajryani, N. (2022). Hubungan Persepsi Citra Tubuh (Body Image) dengan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Negeri 1 Watampone. *Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Hasanuddin Makassar*, 1–55.

- Gizi, P. S., Teknik, F., Surabaya, U. N., Program, D., Gizi, S., Teknik, F., & Surabaya, U. N. (2022). Hubungan Body Image Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Driyorejo Kabupaten Gresik Sabila Zainun Ni ' mah Veni Indrawati Abstrak. 02(2012), 128–132.
- Hafiza, D. (2020). Pekanbaru Program Studi Keperawatan , STIKes Hang Tuah Pekanbaru Abstrak Keywords : Kebiasaan makan , status gizi. Medika Utama, 332–342.
- Hartaningrum, P. I., Sutiari, N. K., & Dwijayanti, L. A. (2021). Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. Jurnal Kesehatan, 12(3), 411.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.
- Munawaroh, S., Fathy Muhammad, A., & Handayani, S. (2021). Tinggi Badan Remaja Di Daerah Endemis Gondok Di Ngargoyoso Karanganyar: a Cross Sectional Study. Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya, 9(2), 1347–1357.
- Ni Komang Wiardani, A. A. N. K. (2023). Perilaku Makan, Aktivitas Fisik, dan Penggunaan Internet Pada Remaja Sekolah Yang Mengalami Obesitas di Provinsi Bali. Journal of The Indonesian Nutrition Association, 46(2), 207–220.
- Nisa, N. C., & Rakhma, L. R. (2019). Hubungan Persepsi Body Image Dengan Asupan Lemak Dan Komposisi Lemak Tubuh Pada Siswi Di Man 2 Surakarta. Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition, 8(1).
- Pamelia, I. (2018). Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. Jurnal IKESMA, 14(2), 144–153.
- Purnama, N. L. A. (2021). Body Image, Eating Behavior and Nutritional Status in Adolescents. Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing), 7(2), 351–358.
- Telisa, I., & Eliza. (2020). Asupan Zat Gizi Makro , Asupan Zat Besi , Kadar Haemoglobin (Intake Of Macro Nutrition , Iron Intake ,

- Haemoglobin Levels And Chronic Energy Deficiency Risk In Female Adolescents). *Aceh Nutrition Journal*, 2020(5), 80–86.
- Sary, N. L., Rahmawati, S., Yusni, Y., Husnah, H., & Saminan, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Pegawai Sekretariat Daerah Kabupaten Aceh Barat. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 21(1), 21–28.
- Saprudin, A., Amalia, I. S., & Ropii, A. (2023). Analisis Faktor Determinan Kejadian Obesitas Pada Remaja di Kabupaten Kuningan. *Journal of Public Health Innovation*, 4(01), 51–58.
- Siringoringo, E. E., & Sigalingging, V. Y. (2023). Gambaran Pola Makan Remaja dan Status Gizi di SMA Swasta Katolik Budi Murni 2 Medan. *Jurnal Keperawatan Mersi*, 12(2), 55–62.
- Westi Tandi Lele, Nova H. Kapantow, Y. S. (2023). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Screen Time dengan Status Gizi Putri di SMA Negeri 4 Manado. *Jurnal IJPHPM*, 2(2), 1–11.
- Wiradijaya, A., & Indaswari, P. N. (2020). Hubungan sikap, akses dukungan keluarga dan lingkungan sekolah dengan perilaku makan remaja dalam pencegahan hipertensi di Kelurahan Ngemplak Simongan Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8(3), 391–397.
- Yuni,& Natalia Erlina.(2019). *Kelainan Darah*. Nuha Medika. Yogyakarta.

Lampiran 1. Informed Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Selamat pagi/siang/sore

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Gisel Geraldo
Tempat, Tanggal Lahir : Pekanbaru, 24-04-2008
Alamat : Simpang Perwira
Telp/HP : 0813 4132 4810

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul
"Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Di SMA
Swasta RK Serdang Murni" yang dilakukan oleh :

Nama : Dewi Juliani
Alamat : Asrama Sunggal Kodam I/BB
Instansi : Poltekkes Kemenkes Jurusan Gizi Program D-III
No HP : 083892514397

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya
tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam, 1...052023

Peneliti



(Dewi Juliani)

Responden


(.....)

Lampiran 2. Identitas Responden

IDENTITAS RESPONDEN

1	Nama Siswa	Gisel Geraldo
2	Alamat Rumah	Simpang Penara
3	Jenis Kelamin	Laki-laki
4	Tempat tanggal Lahir	Pekan Baru, 24-09-2008
5	Umur	15
6	Agama	Kristen
7	Pekerjaan Orang Tua	Ayah : Wahana Waswara
		Ibu : -
8	Suku	Karo
9	Uang Jajan Perhari	10.000

Lampiran 3. Formulir Semi Quantitatif FFQ

Lampiran 3. Formulir Semi Quantitatif FFQ

Formulir Semi Quantitatif FFQ

Nama Responden : Cusel Geraldo TB : 171 cm .
 Tanggal Lahir : Pekanbaru, 14 BB : 55,19 kg
 Pengumpulan Data : 07- Mei- 2024

Bahan Makanan	Frekuensi			Porsi Konsumsi		Kalori
	/H (3)	/M (2)	/B (1)	URT	Berat (gr)	
I. Sumber Karbohidrat						
1. Nasi	3			5 ctg rice cooker		
2. Roti Tawar			1	1 lembar		
3. Mie Kering						
4. Mie Basah	2			1 Piring		
5. Mie Instan	2			1 bks		
6. Singkong			1	2 pte		
7. Ubi Jalar						
8. Biskuit		2		2 bks		
9. Bihun			1	1 Piring		
10. Kentang		1		3 sctm		
11. Lainnya :						
II. Sumber Protein Hewani						
1. Daging Ayam		2		1 Potong		
2. Daging Sapi						
3. Telur Ayam	2			1 butir		
4. Telur Bebek	1			1 butir		
5. Ikan Asin		2		2 ekor		
6. Ikan Lele		1		1 ekor sdg		
7. Ikan Mas			1	1 ekor kd		
8. Ikan Mujahir						
9. Bakso		3				
10. Udang			2	5 ekor sdg		
11. Hati Ayam			1	2 pte		
12. Sosis Daging						
13. Sate Ayam		1		5 tusuk		
14. Ikan Bawal						
15. Kepiting						
16. Ikan Gabus						
17. Ikan Patin						
18. Sarden		2		2 pte kcal		

19. Ikan Teri		2		2 sdm		
20. Ikan tongkol			2	1 ptg ekor		
21. Ikan Dencis			2	1 ptg		
22. Ikan Nila						
23. Ikan Kembung		2		1 ekor sdg		
24. Lainnya :						
III. Sumber protein Nabati						
1. Tahu		2		4 ptg kecil		
2. Tempe		3		2 ptg bsr		
3. Kacang Hijau						
4. Kacang Kedelai						
5. Kacang Merah						
6. Kacang Panjang						
7. Kacang tanah		3		1 sdm		
Lainnya :						
IV. Sayuran						
1. Bayam			4	2 sdg sayur		
2. Kangkung		3		1 ptg sayur		
3. Kembang Kol						
4. Brokoli						
5. Buncis		2		4 bh		
6. Sawi Putih	1					
7. daun Singkong				2 sdm		
8. Jagung Muda						
9. Genjer			2	3 sdm		
10. Labu Kuning						
11. Labu Siam						
12. Tauge		2		2 sdm		
13. Terong		3		2 ptg		
14. Wortel		2		2 sdm		
Lainnya:						
V. Buah-Buahan						
1. Alpukat			1	1 bh sdg		
2. Apel						
3. Duku						
4. Durian			1	3 biji		
5. Jambu Air		2		2 bh sdg		
6. Jambu Biji						
7. Jeruk	1			1 bh sdg		
8. Mangga		3	1	1 bh sdg		
9. Kweni						
10. Nenas		1		1 ptg sdg		
11. Pepaya		2		1 ptg sdg		
12. Pisang Ambon		2		1 bh		
13. Rambutan						

14. Salak						
15. Sawo						
16. Semangka						
Lainnya :						
VI. Serba-Sebi						
1. Gula Pasir	1	1		2 sdm		
2. Sirup						
3. Madu						
Lainnya : Susu		1				
VII. Jajanan						
1. Bakwan		3		4 bh		
2. Pisang Goreng						
3. Es Cendol						
4. Risoles		1		2 bh		
5. Batagor		2		3 bh		
6. Lumpia						
7. Kripik Pisang						
Lainnya : Perkedel						
JUMLAH						
RATA-RATA : 70						
Responden						

Lampiran 4. Bukti Bimbingan

Bukti Bimbingan Usulan Penelitian

Nama Mahasiswa : Dewi Juliani

NIM : P01031121109

Judul : Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status
Gizi Remaja di SMA Swasta RK Serdang Murni

Pembimbing : Prof. Dr.Ir.Zuraidah Nasution, M. Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Dosen Pembimbing
1	18 September 2023	Perkenalan dengan dosen pembimbing		
2	26 September 2023	Menentukan judul atau topik penelitian		
3	05 Oktober 2023	Diskusi penulisan latar belakang		
4	16 Oktober 2023	Revisi latar belakang dan BAB I		

5	23 Oktober 2023	Revisi BAB I dan diskusi penulisan BAB II dan BAB III		
6	30 Oktober 2023	Survei lokasi penelitian		
7	09 November 2023	Revisi BAB I,II dan III		
8	14 November 2023	Revisi pengetikan		
9	16 November 2023	Revisi proposal		
10	20 November 2023	Usulan Penelitian diterima oleh dosen pembimbing		

11	21 November 2023	Seminar Usulan Penelitian		
12	13 Desember 2023	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		
13	18 Januari 2024	Pengurusan Etichal Clearence		
14	02 Februari 2024	Bimbingan rencana penelitian		
15	10 Mei 2024	Analisis Data		
16	13 Mei 2024	Penulisan BAB IV dan BAB V		

17	15 Mei 2024	Bimbingan BAB IV dan BAB V		
18	16 Mei 2024	Revisi BAB IV dan BAB V		
19	17 Mei 2024	Revisi Keseluruhan KTI		
20	20 Mei 2024	Revisi Pembuatan KTI		
21	22 Mei 2024	Seminar Hasil		

Lampiran 5. Ethical Clearance



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25.327 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**" Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja
Di SMA Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Dewi Juliani**
Dari Institusi : **Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 22 Januari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. **P. Sihombing, MSc, Apt.**
0901302003121001

Lampiran 6. Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 6 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F XXII.13/.../336.../2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMA Swasta RK Serdang Murni

di - Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Desa Sekip. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Dewi Juliani
NIM : P01031121109
Judul : Hubungan Antara Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja di SMA Swasta RK Serdang Murni.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Kepala Dinas Gizi
Rita Oppu...gu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suspensi atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suspensi atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://me.kominfo.go.id/verifikasi>.



Lampiran 7. Surat Balasan

	YAYASAN PERGURUAN KATOLIK DON BOSCO - KEUSKUPAN AGUNG MEDAN SMA SWASTA RK SERDANG MURNI JL. P SIANTAR NO. 146 Telp/Fax (061) 7951427 Lubuk Pakam - 20517 Email : smarkserdangmurnilubukpakam@yahoo.com		
NSS : 3040701160	NSS : 307010005	NPSN : 10219163	AKREDITASI : A (Amat Baik)

SURAT KETERANGAN
Nomor : 4246.4/SMA-RK/S.6-V/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Drs. Masner
NIP	: -
Pangkat/Gol	: -
Jabatan	: Kepala Sekolah
Pada Sekolah	: SMA Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama	: DEWI JULIAN
NPM	: P01031121109
Dosen Pembimbing	: Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes

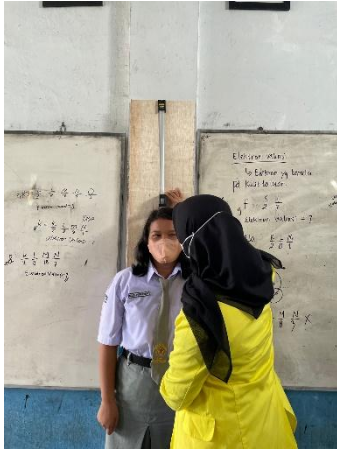
Benar nama tersebut diatas telah melaksanakan penelitian untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Hubungan Antara Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja di SMA RK Serdang Murni Lubuk Pakam" yang dilaksanakan tanggal 27 Januari s/d 03 Februari 2024 di SMAS RK Serdang Murni Lubuk Pakam

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, 13 Mei 2024
Kepala Sekolah


Drs. Masner,
NIP. -

Lampiran 8. Dokumentasi



Lampiran 9. Hasil Olahan Output SPSS

HASIL OLAHAN OUTPUT SPSS

1. Jenis Kelamin

Jenis_Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	29	41.4	41.4	41.4
	Perempuan	41	58.6	58.6	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

2. Kelas

Kelas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X-1	9	12.9	12.9	12.9
	X-2	9	12.9	12.9	25.7
	X-3	9	12.9	12.9	38.6
	X-4	9	12.9	12.9	51.4
	XI-1	9	12.9	12.9	64.3
	XI-2	9	12.9	12.9	77.1
	XI-3	8	11.3	11.3	90.0
	XI-4	8	11.3	11.3	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

3. Pekerjaan Ibu

Pekerjaan_Ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	54	77.1	77.1	77.1
	Pegawai Swasta	9	12.9	12.9	90.0
	Petani	5	7.1	7.1	97.1
	PNS	2	2.9	2.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

4. Pekerjaan Ayah

Pekerjaan_Ayah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pegawai Swasta	26	37.1	37.1	37.1
	Wiraswasta	22	31.4	31.4	68.6
	PNS	9	12.9	12.9	81.4
	Petani	13	18.6	18.6	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

5. Status Gizi

Kategori_IMT					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	5	7.1	7.1	7.1
	Gizi Baik	56	80.0	80.0	87.1
	Gizi Lebih	9	12.9	12.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

6. Jumlah Asupan Energi

Kategori_Jumlah_energi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	14	20.0	20.0	20.0
	Baik	35	50.0	50.0	70.0
	Lebih	21	30.0	30.0	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

7. Perilaku makan

perilaku_1					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perilaku Baik	19	27.1	27.1	27.1
	Perilaku Tidak Baik	51	72.9	72.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

8. Kategori Jenis makanan

kat_karbohidrat					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sering	29	41.4	41.4	41.4
	Sering	41	58.6	58.6	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

kat_protein_hewani					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sering	38	54.3	54.3	54.3
	Sering	32	45.7	45.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

kat_protein_nabati					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sering	32	45.7	45.7	45.7
	Sering	38	54.3	54.3	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

kat_sayuran					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sering	32	45.7	45.7	45.7
	Sering	38	54.3	54.3	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

kat_buah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sering	37	52.9	52.9	52.9
	Sering	33	47.1	47.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

kat_serba_serbi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sering	26	37.1	37.1	37.1
	Sering	44	62.9	62.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

9. Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi

perilaku_1 * Kategori_IMT Crosstabulation						
			Kategori_IMT			Total
			Gizi Kurang	Gizi Baik	Gizi Lebih	
perilaku_1	Perilaku Baik	Count	2	15	2	19
		% within perilaku_1	10.5%	78.9%	10.5%	100.0%
	Perilaku Tidak Baik	Count	3	41	7	51
		% within perilaku_1	5.9%	80.4%	13.7%	100.0%
Total		Count	5	56	9	70
		% within perilaku_1	7.1%	80.0%	12.9%	100.0%

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.532 ^a	2	.767
Likelihood Ratio	.505	2	.777
Linear-by-Linear Association	.427	1	.514
N of Valid Cases	70		
a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,36.			

Lampiran 10. Master Tabel

NO	Nama	Jenis Kelamin	Tgl Lahir	Umur	Pekerjaan Ibu	Pekerjaan Ayah	KLS	BB	TB	Z-Score	Kategori Status Gizi	Asupan Energi (Kkal)	Jumlah Makanan		Kategori Perilaku Makan
								(kg)	Cm				AKG 2300	Kategori Asupan Energi	
1	Alfredo Rejekita Sembiring	Laki-Laki	24/11/2007	16	Pegawai Swasta	Pegawai Swasta	X - 1	61,4	171	0,08	Gizi Baik	1667,3	72,5	Kurang	Perilaku Tidak Baik
2	Ardan Mardika Zega	Laki-Laki	18/08/2008	15	IRT	Wiraswasta	X - 1	71,9	159	2,15	Obesitas	1480,2	64,4	Kurang	Perilaku Tidak Baik
3	Chesvin Natama Batubara	Laki-Laki	09/05/2008	15	IRT	Pegawai Swasta	X - 1	84,4	164	2,57	Obesitas	2453,9	106,7	Baik	Perilaku Baik
4	Ekklesia Natali Tambun	Perempuan	24/12/2007	16	IRT	Wiraswasta	X - 1	46,6	155	-0,53	Gizi Baik	2344,8	101,9	Baik	Perilaku Tidak Baik
5	Gressya Jibbril Turnip	Perempuan	10/05/2007	16	IRT	PNS	X - 1	60,5	154,5	1,2	Gizi Lebih	1663,3	72,3	Kurang	Perilaku Tidak Baik
6	Ibra Humberto Nadapdap	Laki-Laki	09/01/2008	16	Petani	PNS	X - 1	72,8	175	1	Gizi Baik	2678,8	116,5	Lebih	Perilaku Tidak Baik
7	Jona Chandra Purba	Laki-Laki	09/08/2008	15	IRT	Petani	X - 1	52,6	163,5	-0,26	Gizi Baik	2572,5	111,8	Lebih	Perilaku Tidak Baik
8	Nadine Priscillia Putria Kaban	Perempuan	22/03/2008	16	IRT	Wiraswasta	X - 1	44,9	163	-1,62	Gizi Baik	2125,7	92,4	Baik	Perilaku Tidak Baik

NO	Nama	Jenis Kelamin	Tgl Lahir	Umur	Pekerjaan Ibu	Pekerjaan Ayah	KLS	BB	TB	Z-Score	Kategori Status Gizi	Asupan Energi (Kkal)	Jumlah Makanan		Kategori Perilaku Makan
								(kg)	Cm				AKG 2300	Kategori Asupan Energi	
9	Rafael Immanuel Obama P	Laki-Laki	24/01/2009	15	PNS	Petani	X - 1	55,3	166,3	0,01	Gizi Baik	2423,4	105,4	Baik	Perilaku Baik
10	Ari Surya Lesmana Purba	Laki-Laki	26/06/2008	15	IRT	Pegawai Swasta	X - 2	60,9	167	0,52	Gizi Baik	2612,5	113,6	Lebih	Perilaku Baik
11	Chelsia Anggi Arta Mevia Purba	Perempuan	09/05/2008	15	IRT	Pegawai Swasta	X - 2	47,5	155	-0,33	Gizi Baik	2089,4	90,8	Baik	Perilaku Tidak Baik
12	Donita Gresia Br Lubis	Perempuan	19/11/2008	15	IRT	Wiraswasta	X - 2	50,2	143,2	1,17	Gizi Lebih	2568,2	111,7	Lebih	Perilaku Tidak Baik
13	Happy Melianna Br Barus	Perempuan	05/07/2008	15	IRT	Petani	X - 2	60,2	146,2	1,89	Gizi Lebih	2125,4	92,4	Baik	Perilaku Tidak Baik
14	Jeckson Richad Manurung	Laki-Laki	27/11/2007	16	Pegawai Swasta	Wiraswasta	X - 2	52,3	164,2	-0,57	Gizi Baik	2267,1	98,6	Baik	Perilaku Baik
15	Jhon Preddy Siregar	Laki-Laki	28/07/2008	15	IRT	Petani	X - 2	45,6	161	-1,28	Gizi Baik	1650	71,7	Kurang	Perilaku Tidak Baik
16	Mahendra Sinatra Tampubolon	Laki-Laki	25/05/2008	15	IRT	Wiraswasta	X - 2	43,2	149	-0,41	Gizi Baik	2090,2	90,9	Baik	Perilaku Tidak Baik
17	Nikita Augustine Alexandra S	Perempuan	12/08/2008	15	Pegawai Swasta	Pegawai Swasta	X - 2	39,7	155	-1,76	Gizi Baik	2350,9	102,2	Baik	Perilaku Tidak Baik

NO	Nama	Jenis Kelamin	Tgl Lahir	Umur	Pekerjaan Ibu	Pekerjaan Ayah	KLS	BB	TB	Z-Score	Kategori Status Gizi	Asupan Energi (Kkal)	Jumlah Makanan		Kategori Perilaku Makan
								(kg)	Cm				AKG 2300	Kategori Asupan Energi	
18	Rafael Saputra Nainggolan	Laki-Laki	19/04/2008	16	IRT	Pegawai Swasta	X - 2	43,8	159	-1,51	Gizi Baik	2553,9	111	Lebih	Perilaku Tidak Baik
19	Claudia Greace Augustine Lumban Gao	Perempuan	09/08/2008	15	Pegawai Swasta	Pegawai Swasta	X - 3	47	158	-0,67	Gizi Baik	1757,2	76,4	Kurang	Perilaku Tidak Baik
20	Diva Akhiles Sitohang	Laki-Laki	16/05/2008	15	IRT	Wiraswasta	X - 3	65,6	171	0,68	Gizi Baik	2364,8	102,8	Baik	Perilaku Baik
21	Friska Meliati Damanik	Perempuan	18/05/2008	15	IRT	Pegawai Swasta	X - 3	53,3	152	0,73	Gizi Baik	2607,1	113,4	Lebih	Perilaku Tidak Baik
22	Hotlen Pandio Hutapea	Laki-Laki	22/01/2008	16	IRT	Petani	X - 3	56,8	178	-1,25	Gizi Baik	2240,6	97,4	Baik	Perilaku Tidak Baik
23	Jelita Maghdalena Hutagalung	Perempuan	08/11/2008	15	IRT	Wiraswasta	X - 3	56,2	160	0,48	Gizi Baik	1749,5	76,1	Kurang	Perilaku Baik
24	Jeyferson Rizky Pratama Manalu	Laki-Laki	16/12/2007	16	IRT	Pegawai Swasta	X - 3	55	164	-0,12	Gizi Baik	1975,6	85,9	Baik	Perilaku Tidak Baik
25	Keisya Marcelina Panjaitan	Perempuan	07/03/2008	16	IRT	Wiraswasta	X - 3	46,1	157	-0,78	Gizi Baik	1899,2	82,6	Baik	Perilaku Tidak Baik
26	Mutiara Eninta Br Tarigan	Perempuan	20/08/2008	15	Petani	Wiraswasta	X - 3	55	160	0,3	Gizi Baik	2330,6	101,3	Baik	Perilaku Tidak Baik

NO	Nama	Jenis Kelamin	Tgl Lahir	Umur	Pekerjaan Ibu	Pekerjaan Ayah	KLS	BB	TB	Z-Score	Kategori Status Gizi	Asupan Energi (Kkal)	Jumlah Makanan		Kategori Perilaku Makan
								(kg)	Cm				AKG 2300	Kategori Asupan Energi	
27	Santana Florida Br Tampubolon	Perempuan	05/05/2008	16	IRT	Pegawai Swasta	X - 3	65,8	170	0,64	Gizi Baik	2540	110,4	Lebih	Perilaku Tidak Baik
28	Anggi Melisa Viona Sihite	Perempuan	22/05/2008	15	IRT	Petani	X - 4	42	162,5	-2,15	Gizi Kurang	1661	72,2	Kurang	Perilaku Tidak Baik
29	Fetra Cm Naibaho	Perempuan	08/01/2008	16	Pegawai Swasta	Wiraswasta	X - 4	53,18	155,5	0,38	Gizi Baik	2733,5	118,8	Lebih	Perilaku Tidak Baik
30	Frili Nugie Saragih	Perempuan	15/04/2008	16	IRT	Petani	X - 4	38,1	150,5	-1,65	Gizi Baik	2724,5	118,5	Lebih	Perilaku Tidak Baik
31	Gabriel Janprisko Saragih	Laki-Laki	06/06/2008	15	IRT	Petani	X - 4	53,8	172	-1,01	Gizi Baik	2229	96,9	Baik	Perilaku Baik
32	Rosenni Purba	Perempuan	17/07/2008	15	IRT	Wiraswasta	X - 4	49,9	151,5	0,37	Gizi Baik	2630,7	114,4	Lebih	Perilaku Tidak Baik
33	Sastra Irawan Tafonao	Laki-Laki	03/08/2008	15	Petani	Pegawai Swasta	X - 4	44,9	161	-0,73	Gizi Baik	2545,4	110,7	Lebih	Perilaku Tidak Baik
34	Vyolandha F.Hutabalian	Perempuan	20/02/2009	15	IRT	Wiraswasta	X - 4	45,3	152	-0,26	Gizi Baik	2560,4	111,3	Lebih	Perilaku Tidak Baik
35	Winda Serefina Sitohang	Perempuan	21/03/2009	15	IRT	Wiraswasta	X - 4	47,9	156	-0,22	Gizi Baik	2868,1	124,7	Lebih	Perilaku Tidak Baik

NO	Nama	Jenis Kelamin	Tgl Lahir	Umur	Pekerjaan Ibu	Pekerjaan Ayah	KLS	BB	TB	Z-Score	Kategori Status Gizi	Asupan Energi (Kkal)	Jumlah Makanan		Kategori Perilaku Makan
								(kg)	Cm				AKG 2300	Kategori Asupan Energi	
36	Yulya Anivia Br Perangin-Angin	Perempuan	01/07/2008	15	IRT	Petani	X - 4	45,6	151	-0,23	Gizi Baik	2051,6	89,2	Baik	Perilaku Tidak Baik
37	Andreo Beckham L Tobing	Laki-Laki	17/07/2006	17	Petani	Pegawai Swasta	XI - 1	47,9	170,3	-2,42	Gizi Kurang	1653,7	71,9	Kurang	Perilaku Tidak Baik
38	Astri Marturia Pakpahan	Perempuan	15/01/2008	16	IRT	Wiraswasta	XI - 1	61,6	167	0,41	Gizi Baik	2183	94,9	Baik	Perilaku Tidak Baik
39	Chelsea Juni Asri Hia	Perempuan	11/06/2007	16	IRT	Petani	XI - 1	41,9	154	-1,33	Gizi Baik	2310,2	100,4	Baik	Perilaku Baik
40	Happy Kurniaty Siburian	Perempuan	18/08/2007	16	PNS	Pegawai Swasta	XI - 1	47,9	160	-0,85	Gizi Baik	2856,5	124,2	Lebih	Perilaku Baik
41	Joy Marchell Siahaan	Laki-Laki	29/08/2007	16	IRT	Wiraswasta	XI - 1	63,5	167	0,62	Gizi Baik	2022,8	87,9	Baik	Perilaku Tidak Baik
42	Kesya Elizabeth Simbolon	Perempuan	28/03/2007	17	IRT	Wiraswasta	XI - 1	45,9	158	-1,02	Gizi Baik	2801,5	121,8	Lebih	Perilaku Baik
43	Lidya Citra Gracella	Perempuan	02/02/2007	17	IRT	Pegawai Swasta	XI - 1	77	162	2	Gizi Lebih	1856,7	80,7	Baik	Perilaku Tidak Baik
44	Rohana Uli Hutapea	Perempuan	20/06/2007	16	IRT	Petani	XI - 1	43,1	154	-1,09	Gizi Baik	2147,2	93,4	Baik	Perilaku Tidak Baik

NO	Nama	Jenis Kelamin	Tgl Lahir	Umur	Pekerjaan Ibu	Pekerjaan Ayah	KLS	BB	TB	Z-Score	Kategori Status Gizi	Asupan Energi (Kkal)	Jumlah Makanan		Kategori Perilaku Makan
								(kg)	Cm				AKG 2300	Kategori Asupan Energi	
45	Samuel Nazardo Sitorus	Laki-Laki	19/09/2007	16	IRT	Wiraswasta	XI - 1	58,1	169,5	-0,27	Gizi Baik	2315,4	100,7	Baik	Perilaku Tidak Baik
46	Anggi Anggreny Pakpahan	Perempuan	21/02/2008	16	IRT	Wiraswasta	XI - 2	40,6	152	-1,3	Gizi Baik	2598,9	113	Lebih	Perilaku Baik
47	Chris Witteven Hutagaol	Laki-Laki	20/12/2006	17	IRT	PNS	XI - 2	52,2	167	-1,12	Gizi Baik	2607,1	113,4	Lebih	Perilaku Tidak Baik
48	Dina Noviana Sinaga	Perempuan	28/11/2007	16	IRT	Pegawai Swasta	XI - 2	60	152,4	1,36	Gizi Lebih	1801,8	78,3	Kurang	Perilaku Baik
49	Ellen Christy Sihotang	Perempuan	02/09/2007	16	IRT	Petani	XI - 2	41	139	0,09	Gizi Baik	2118,8	92,1	Baik	Perilaku Tidak Baik
50	Ica Plorida Br. Sembiring	Perempuan	10/09/2007	16	IRT	Pegawai Swasta	XI - 2	46,7	159	-0,94	Gizi Baik	2124,5	92,4	Baik	Perilaku Tidak Baik
51	Maria Kessya Situmorang	Perempuan	16/09/2006	17	IRT	Petani	XI - 2	40	143	-0,58	Gizi Baik	1801,3	78,3	Kurang	Perilaku Tidak Baik
52	Michael Paska Sitorus	Laki-Laki	09/04/2007	17	Petani	Pegawai Swasta	XI - 2	63,5	174	-0,08	Gizi Baik	2384,3	103,7	Baik	Perilaku Baik
53	Richy Valentino Lubis	Laki-Laki	14/02/2007	17	Pegawai Swasta	Pegawai Swasta	XI - 2	54,4	165,9	-0,6	Gizi Baik	2375,5	103,3	Baik	Perilaku Baik

NO	Nama	Jenis Kelamin	Tgl Lahir	Umur	Pekerjaan Ibu	Pekerjaan Ayah	KLS	BB	TB	Z-Score	Kategori Status Gizi	Asupan Energi (Kkal)	Jumlah Makanan		Kategori Perilaku Makan
								(kg)	Cm				AKG 2300	Kategori Asupan Energi	
54	Tiarma Ronauli Damanik	Perempuan	20/12/2007	16	IRT	Pegawai Swasta	XI - 2	45,3	159,5	-1,21	Gizi Baik	2723,4	118,4	Lebih	Perilaku Tidak Baik
55	Angelita Cildthree Sitorus	Perempuan	28/09/2007	16	IRT	PNS	XI - 3	51,5	156	0,08	Gizi Baik	1612,7	70,1	Kurang	Perilaku Tidak Baik
56	Eva Enzelina BR Damanik	Perempuan	18/08/2007	16	IRT	Pegawai Swasta	XI - 3	38,3	153	-1,97	Gizi Baik	2461,1	107	Baik	Perilaku Baik
57	Giselle Geraldo Ginting	Laki-Laki	24/04/2008	16	IRT	Wiraswasta	XI - 3	55,4	171	-0,67	Gizi Baik	2255,4	98,1	Baik	Perilaku Tidak Baik
58	Grease Monika Br Sembiring	Perempuan	03/09/2007	16	IRT	PNS	XI - 3	61,3	155	1,27	Gizi Lebih	2034,1	88,4	Baik	Perilaku Tidak Baik
59	Kezia Eireney Marbun	Perempuan	07/01/2008	16	IRT	Wiraswasta	XI - 3	68,8	155	1,93	Gizi Lebih	2091,9	91	Baik	Perilaku Tidak Baik
60	Leandro Matthew Simang unsong	Laki-Laki	07/09/2007	16	Pegawai Swasta	Pegawai Swasta	XI - 3	48,8	172	-2,19	Gizi Kurang	1293	56,2	Kurang	Perilaku Tidak Baik
61	Metha Clara Hutaeruk	Perempuan	05/01/2007	17	Pegawai Swasta	PNS	XI - 3	53,3	157,5	0,12	Gizi Baik	2631,4	114,4	Lebih	Perilaku Tidak Baik
62	Rizki Damanik	Laki-Laki	06/05/2007	17	IRT	Pegawai Swasta	XI - 3	54,9	163	-0,18	Gizi Baik	2457,1	106,8	Baik	Perilaku Baik

NO	Nama	Jenis Kelamin	Tgl Lahir	Umur	Pekerjaan Ibu	Pekerjaan Ayah	KLS	BB	TB	Z-Score	Kategori Status Gizi	Asupan Energi (Kkal)	Jumlah Makanan		Kategori Perilaku Makan
								(kg)	Cm				AKG 2300	Kategori Asupan Energi	
63	Ryan Fernando Tampubolon	Laki-Laki	01/01/2008	16	Pegawai Swasta	Pegawai Swasta	XI - 4	65,7	169,8	0,71	Gizi Baik	2165,7	94,2	Baik	Perilaku Baik
64	Andre Rafael Simamora	Laki-Laki	22/10/2006	17	IRT	PNS	XI - 4	62,3	178	-0,72	Gizi Baik	1963,4	85,4	Baik	Perilaku Tidak Baik
65	Desi Egia Putri Br Purba	Perempuan	24/12/2007	16	IRT	Pegawai Swasta	XI - 4	49,6	152	0,21	Gizi Baik	2142,7	93,2	Baik	Perilaku Tidak Baik
66	Dina Pebianti Manurung	Perempuan	23/05/2007	16	IRT	Pegawai Swasta	XI - 4	43,5	154	-1,03	Gizi Baik	2382,9	103,6	Baik	Perilaku Tidak Baik
67	Marsya Rina Sipayung	Perempuan	01/01/2007	17	IRT	PNS	XI - 4	43,5	149	-0,55	Gizi Baik	2664,9	115,9	Lebih	Perilaku Tidak Baik
68	Melqior Sinabariba	Laki-Laki	07/08/2007	16	IRT	PNS	XI - 4	45,5	167	-2,33	Gizi Kurang	2782,3	121	Lebih	Perilaku Baik
69	Rahel Sri Asnita Tarigan	Perempuan	14/05/2007	16	IRT	Pegawai Swasta	XI - 4	45,6	155	-0,76	Gizi Baik	1801,3	78,3	Kurang	Perilaku Tidak Baik
70	Rendy Joel Christoper	Laki-Laki	20/01/2007	17	IRT	Wiraswasta	XI - 4	4,5	168	-12,16	Gizi Buruk	1584,3	68,9	Kurang	Perilaku Baik

Lampiran 11. Master Tabel Jenis Makanan

NO	Nama	Jenis Karbohidrat	Kat Karbohidrat	Jenis Protein Hewani	Kat Protein Hewani	Jenis Protein Nabati	Kat Protein Nabati	Jenis Sayuran	Kat Sayuran	Jenis Buah-Buahan	Kat Buah	Jenis Jajanan	Kat Jajanan
1	Alfredo Rejekita Sembiring	12	Sering	18	Tidak Sering	8	Sering	17	Sering	5	Tidak Sering	12	Sering
2	Ardan Mardika Zega	4	Tidak Sering	19	Tidak Sering	10	Sering	12	Tidak Sering	16	Sering	8	Tidak Sering
3	Chesvin Natama Batubara	11	Sering	22	Tidak Sering	6	Tidak Sering	14	Sering	18	Sering	10	Sering
4	Ekklesia Natali Tambun	15	Sering	28	Sering	5	Tidak Sering	17	Sering	14	Tidak Sering	7	Tidak Sering
5	Gressya Jibbril Turnip	19	Sering	22	Tidak Sering	11	Sering	11	Tidak Sering	13	Tidak Sering	7	Tidak Sering
6	Ibra Humberto Nadapdap	13	Sering	28	Sering	11	Sering	11	Tidak Sering	12	Tidak Sering	10	Sering
7	Jona Chandra Purba	8	Tidak Sering	24	Sering	8	Sering	12	Tidak Sering	17	Sering	15	Sering
8	Nadine Priscillia Putria Kaban	13	Sering	19	Tidak Sering	9	Sering	14	Sering	13	Tidak Sering	13	Sering
9	Rafael Immanuel Obama P	9	Tidak Sering	20	Tidak Sering	9	Sering	15	Sering	20	Sering	7	Tidak Sering
10	Ari Surya Lesmana Purba	10	Tidak Sering	21	Tidak Sering	6	Tidak Sering	15	Sering	16	Sering	12	Sering
11	Chelsia Anggi Arta Mevia Purba	14	Sering	19	Tidak Sering	10	Sering	12	Tidak Sering	11	Tidak Sering	14	Sering
12	Donita Gresia Br Lubis	16	Sering	23	Tidak Sering	8	Sering	13	Tidak Sering	13	Tidak Sering	13	Sering
13	Happy Melianna Br Barus	11	Sering	27	Sering	6	Tidak Sering	19	Sering	13	Tidak Sering	11	Sering
14	Jeckson Richad Manurung	14	Sering	21	Tidak Sering	5	Tidak Sering	16	Sering	17	Sering	13	Sering
15	Jhon Predy Siregar	10	Tidak Sering	32	Sering	10	Sering	12	Tidak Sering	13	Tidak Sering	10	Sering
16	Mahendra Sinatra Tampubolon	12	Sering	27	Sering	7	Tidak Sering	19	Sering	12	Tidak Sering	8	Tidak Sering
17	Nikita Augustine Alexandra S	9	Tidak Sering	33	Sering	6	Tidak Sering	13	Tidak Sering	14	Tidak Sering	11	Sering

NO	Nama	Jenis Karbohidrat	Kat Karbohidrat	Jenis Protein Hewani	Kat Protein Hewani	Jenis Protein Nabati	Kat Protein Nabati	Jenis Sayuran	Kat Sayuran	Jenis Buah-Buahan	Kat Buah	Jenis Jajanan	Kat Jajanan
18	Rafael Saputra Nainggolan	10	Tidak Sering	28	Sering	9	Sering	18	Sering	13	Tidak Sering	9	Sering
19	Claudia Greace Augustine Lumban Gao	10	Tidak Sering	24	Sering	8	Sering	15	Sering	12	Tidak Sering	8	Tidak Sering
20	Diva Akhiles Sitohang	9	Tidak Sering	26	Sering	6	Tidak Sering	14	Sering	15	Sering	11	Sering
21	Friska Meliati Damanik	12	Sering	21	Tidak Sering	12	Sering	15	Sering	11	Tidak Sering	11	Sering
22	Hotlen Pandio Hutapea	9	Tidak Sering	18	Tidak Sering	6	Tidak Sering	14	Sering	12	Tidak Sering	10	Sering
23	Jelita Maghdalena Hutagalung	10	Tidak Sering	27	Sering	12	Sering	16	Sering	22	Sering	6	Tidak Sering
24	Jeyferson Rizky Pratama Manalu	10	Tidak Sering	28	Sering	8	Sering	11	Tidak Sering	15	Sering	8	Tidak Sering
25	Keisya Marcelina Panjaitan	15	Sering	23	Tidak Sering	12	Sering	15	Sering	13	Tidak Sering	9	Sering
26	Mutiara Eninta Br Tarigan	10	Tidak Sering	30	Sering	10	Sering	17	Sering	11	Tidak Sering	7	Tidak Sering
27	Santana Florida Br Tampubolon	11	Sering	23	Tidak Sering	7	Tidak Sering	13	Tidak Sering	19	Sering	11	Sering
28	Anggi Melisa Viona Sihite	14	Sering	23	Tidak Sering	5	Tidak Sering	15	Sering	12	Tidak Sering	8	Tidak Sering
29	Fetra Cm Naibaho	15	Sering	21	Tidak Sering	7	Tidak Sering	10	Tidak Sering	17	Sering	14	Sering
30	Frili Nugie Saragih	13	Sering	28	Sering	10	Sering	8	Tidak Sering	17	Sering	7	Tidak Sering
31	Gabriel Janprisko Saragih	12	Sering	19	Tidak Sering	4	Tidak Sering	17	Sering	19	Sering	6	Tidak Sering
32	Rosenni Purba	9	Tidak Sering	25	Sering	3	Tidak Sering	12	Tidak Sering	17	Sering	9	Sering
33	Sastra Irawan Tafonao	11	Sering	22	Tidak Sering	6	Tidak Sering	10	Tidak Sering	20	Sering	10	Sering
34	Vyolandha F. Hutabalian	11	Sering	24	Sering	6	Tidak Sering	6	Tidak Sering	14	Tidak Sering	9	Sering
35	Winda Serefina Sitohang	8	Tidak Sering	23	Tidak Sering	8	Sering	10	Tidak Sering	20	Sering	5	Tidak Sering
36	Yulya Anivia Br	17	Sering	25	Sering	10	Sering	20	Sering	12	Tidak	4	Tidak

NO	Nama	Jenis Karbohidrat	Kat Karbohidrat	Jenis Protein Hewani	Kat Protein Hewani	Jenis Protein Nabati	Kat Protein Nabati	Jenis Sayuran	Kat Sayuran	Jenis Buah-Buahan	Kat Buah	Jenis Jajanan	Kat Jajanan
	Perangin-Angin										Sering		Sering
37	Andreo Beckham L Tobing	13	Sering	25	Sering	5	Tidak Sering	16	Sering	8	Tidak Sering	10	Sering
38	Astri Marturia Pakpahan	11	Sering	32	Sering	7	Tidak Sering	13	Tidak Sering	14	Tidak Sering	8	Tidak Sering
39	Chelsea Juni Asri Hia	11	Sering	25	Sering	8	Sering	14	Sering	19	Sering	8	Tidak Sering
40	Happy Kurniaty Siburian	9	Tidak Sering	23	Tidak Sering	8	Sering	18	Sering	16	Sering	10	Sering
41	Joy Marchell Siahaan	15	Sering	30	Sering	4	Tidak Sering	11	Tidak Sering	11	Tidak Sering	13	Sering
42	Kesya Elizabeth Simbolon	15	Sering	24	Sering	8	Sering	16	Sering	16	Sering	3	Tidak Sering
43	Lidya Citra Gracella	11	Sering	23	Tidak Sering	6	Tidak Sering	13	Tidak Sering	17	Sering	9	Sering
44	Rohana Uli Hutapea	10	Tidak Sering	30	Sering	10	Sering	10	Tidak Sering	12	Tidak Sering	12	Sering
45	Samuel Nazardo Sitorus	13	Sering	29	Sering	6	Tidak Sering	11	Tidak Sering	12	Tidak Sering	9	Sering
46	Anggi Anggreny Pakpahan	8	Tidak Sering	26	Sering	9	Sering	19	Sering	15	Sering	12	Sering
47	Chris Witteven Hutagaol	9	Tidak Sering	25	Sering	9	Sering	17	Sering	14	Tidak Sering	11	Sering
48	Dina Noviana Sinaga	10	Tidak Sering	23	Tidak Sering	12	Sering	14	Sering	19	Sering	6	Tidak Sering
49	Ellen Christy Sihotang	10	Tidak Sering	20	Tidak Sering	8	Sering	10	Tidak Sering	12	Tidak Sering	8	Tidak Sering
50	Ica Florida Br. Sembiring	10	Tidak Sering	13	Tidak Sering	10	Sering	14	Sering	14	Tidak Sering	10	Sering
51	Maria Kessya Situmorang	6	Tidak Sering	18	Tidak Sering	3	Tidak Sering	10	Tidak Sering	18	Sering	13	Sering
52	Michael Paska Sitorus	12	Sering	21	Tidak Sering	11	Sering	17	Sering	18	Sering	10	Sering
53	Richy Valentino Lubis	9	Tidak Sering	21	Tidak Sering	7	Tidak Sering	16	Sering	15	Sering	12	Sering
54	Tiarma Ronauli Damanik	9	Tidak Sering	23	Tidak Sering	8	Sering	11	Tidak Sering	14	Tidak Sering	10	Sering
55	Angelita Cildthree Sitorus	10	Tidak Sering	22	Tidak Sering	5	Tidak Sering	13	Tidak Sering	12	Tidak Sering	9	Sering

NO	Nama	Jenis Karbohidrat	Kat Karbohidrat	Jenis Protein Hewani	Kat Protein Hewani	Jenis Protein Nabati	Kat Protein Nabati	Jenis Sayuran	Kat Sayuran	Jenis Buah-Buahan	Kat Buah	Jenis Jajanan	Kat Jajanan
56	Eva Enzelina BR Damanik	12	Sering	28	Sering	6	Tidak Sering	14	Sering	18	Sering	5	Tidak Sering
57	Giselle Geraldo Ginting	16	Sering	16	Tidak Sering	8	Sering	13	Tidak Sering	21	Sering	16	Sering
58	Grease Monika Br Sembiring	17	Sering	19	Tidak Sering	9	Sering	13	Tidak Sering	17	Sering	7	Tidak Sering
59	Kezia Eireney Marbun	12	Sering	27	Sering	7	Tidak Sering	13	Tidak Sering	13	Tidak Sering	8	Tidak Sering
60	Leandro MatthewSimangunsong	12	Sering	23	Tidak Sering	7	Tidak Sering	15	Sering	14	Tidak Sering	12	Sering
61	Metha Clara Hutaaruk	11	Sering	26	Sering	9	Sering	15	Sering	14	Tidak Sering	11	Sering
62	Rizki Damanik	12	Sering	21	Tidak Sering	10	Sering	11	Tidak Sering	15	Sering	11	Sering
63	Ryan Fernando Tampubolon	11	Sering	21	Tidak Sering	9	Sering	15	Sering	17	Sering	9	Sering
64	Andre Rafael Simamora	9	Tidak Sering	19	Tidak Sering	8	Sering	10	Tidak Sering	21	Sering	5	Tidak Sering
65	Desi Egia Putri Br Purba	12	Sering	25	Sering	9	Sering	17	Sering	11	Tidak Sering	9	Sering
66	Dina Pebianti Manurung	14	Sering	28	Sering	6	Tidak Sering	11	Tidak Sering	13	Tidak Sering	8	Tidak Sering
67	Marsya Rina Sipayung	12	Sering	17	Tidak Sering	4	Tidak Sering	14	Sering	13	Tidak Sering	8	Tidak Sering
68	Melqior Sinabariba	6	Tidak Sering	24	Sering	7	Tidak Sering	17	Sering	15	Sering	9	Sering
69	Rahel Sri Asnita Tarigan	10	Tidak Sering	20	Tidak Sering	5	Tidak Sering	11	Tidak Sering	13	Tidak Sering	8	Tidak Sering
70	Rendy Joel Christoper	11	Sering	19	Tidak Sering	5	Tidak Sering	18	Sering	16	Sering	9	Sering

Lampiran 12. Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Juliani

NIM : P01031121109

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan


(Dewi Juliani)

Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Dewi Juliani

Tempat/Tanggal Lahir : Purwodadi, 21 Juli 2003

Jumlah Anggota Keluarga : 2 Orang

Alamat Rumah : Dusun I Jl.Kebun Baru Desa Purwodadi,
Kec.Sunggal, Kab. Deli Serdang

No Hp/Telp : 083892514397

Riwayat Pendidikan : 1. SD Swasta Bina Karya
2. SMP N 1 Sunggal
3. SMA Swasta Kartika I-2 Medan

MOTTO :

“Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories* nya. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!”