

Daftar Pustaka

- Agustina, W., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5125>
- Ahmad Faridi, Ichsan Trisutrisno, A. M. A. I., Sanya Anda Lusiana, Elma Alfiah, L. A. R., Lusyana Gloria Doloksaribu, S., & Andi Eka Yuniarto, T. R. S. (2022). *survey konsumsi gizi*.
- Bela Aprilia Sembiring, N. N. R., & Yuningrum, H. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *Jurnal Formil*, 7(1), 1–95.
- M Fauzan Abdillah Rasyid. (21 C.E.). Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT). *Jurnal E-Biomedik*, VOL 02.
- Agustina, W., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5125>
- Ahmad Faridi, Ichsan Trisutrisno, A. M. A. I., Sanya Anda Lusiana, Elma Alfiah, L. A. R., Lusyana Gloria Doloksaribu, S., & Andi Eka Yuniarto, T. R. S. (2022). *survey konsumsi gizi*.
- Bela Aprilia Sembiring, N. N. R., & Yuningrum, H. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *Jurnal Formil*, 7(1), 1–95.
- Damayanti, S. (2022). *Hubungan pola makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas*. 10–35.
- Dewi, M. C. (2018). Faktor-Faktor dimana menyebabkan Obesitas. *Jurnal Majority*, 4(8), 53–56.
- Ester, A. L. (2020). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan*

Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Kota Bandung.

- Evan, Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News*, 2, 708–717.
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). *Skala Ukur Aktivitas Fisik*. 10–46.
- Fitria. (2013). Status Gizi faktor-faktor dimana mempengaruhi status gizi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Izzaty, R. E., Astuti, B., & Cholimah, N. (2017). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Penerimaan Diri pada Remaja Broken Home. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2020, 5–24.
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://repository.um-surabaya.ac.id/3967/3/BAB_2.pdf&ved=2ahUKEwiSvIro3LH7AhVOTmwGHU58CHoQFnoECBMQAQ&usg=AOvVaw0ztMEQQEGS2CYnb0KWh4m_
- M Fauzan Abdillah Rasyid. (21 C.E.). PENGARUH ASUPAN KALSIUM TERHADAP INDEKS MASA TUBUH (IMT). *Jurnal E-Biomedik*, VOL 02.
- Nuraeni, R., Mulyati, S., Putri, T. E., Rangkuti, Z. R., Pratomo, D., Ak, M., Ab, S., Soly, N., Wijaya, N., Operasi, S., Ukuran, D. A. N., Terhadap, P., Sihaloho, S., Pratomo, D., Nurhandono, F., Amrie, F., Fauzia, E., Sukarmanto, E., Partha, I. G. A., ... Abyan, M. A. (2017). KORELASI LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1 LABUHAN DELI TAHUN 2018. *Diponegoro Journal of Accounting*, 2(1), 2–6. http://i-lib.ugm.ac.id/jurnal/download.php?dataId=2227%0A???%0Ahttps://ejournal.unisba.ac.id/index.php/kajian_akuntansi/article/view/3307%0Ahttp://publicacoes.cardiol.br/portal/ijcs/portugues/2018/v3103/pdf/3103009.pdf%0Ahttp://www.scielo.org.co/scielo.ph
- Pratiwi, R. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik Dan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Desa Nyitdah Kabupaten Tabanan. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 1(69), 5–24.
- Sma, D. I., Bandar, Y., & Fahmi, M. (2023). No Title. In *HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN OBESITAS REMAJA PADA SISWA DI SMA YADIKA BANDAR LAMPUNG* (Vol. 4, Issue 1).
- Widiyatmoko, F., & Hadi, H. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang. *Journal Sport Area*, 3(2), 140.
[https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2245](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2245)

Fabiana Meijon Fadul. (2019). *Skala Ukur Aktivitas Fisik*. 10–46.

Lampiran 1 Hasil Skrining Survey Awal

NO	NIS	NISN	NIK	Nama	JK	Tempat Lahir	Tanggal Lahir	Umur	KELAS	BB (KG)	TB (CM)	IMT	Kategori
1	10977	0073516296	1206012411070003	ALFREDO REJEKITA SEMBIRING	L	KABANJAHE	2007-11-24	16	X - 1	61.4	171	21.0	Normal
2	10979	0086321064	1218114103080001	Alin Sri Mariati Br Barus	P	Batu Masagi	2008-03-01	16	X - 1	59.4	159	23.5	Overweight
3	10983	0086122393	1225051808080001	ARDAN MARDIKA ZEGA	L	Medan	2008-08-18	15	X - 1	71.9	159	28.4	Obesitas 1
4	10985	0081308261	1218026705080003	AUREL DIVA ALICIA SEMBIRING	P	MELATI II	2008-05-27	15	X - 1	51.3	158	20.5	Normal
5	10987	0084564620	1207020211080005	Celsion Feiz Pangaribuan	L	Perdamean	2008-11-02	15	X - 1	87	174	28.7	Obesitas 1
6	10989	3084716303	1000000000000000	CHESVIN NATAMA BATUBARA	L	Jaharun	2008-05-09	15	X - 1	84.4	164	31.4	Obesitas 2
7	10994	0085099796	1218111802080002	CHRISTIAN PRATAMA PURBA	L	Lubuk Pakam	2008-02-18	16	X - 1	56.8	163	21.4	Normal
8	10995	0087460655	1207090611080001	DANIEL DEARMA ANANTA SIAHAAN	P	BANGUN PURBA	2008-11-06	15	X - 1	39.8	146	18.7	Normal
9	10999	0076939868	1220085409091001	Dewi Chandra Sinaga	P	KUD	2009-09-14	14	X - 1	49	156.5	20.0	Normal
10	11004	0072486387	6202066412070004	Ekklesia Natali Tambun	P	SAMPIT	2007-12-24	16	X - 1	46.6	155	19.4	Normal
11	11007	0083142485	1218020406080004	Fantinus Yedija Sinaga	L	Adolina	2008-06-04	15	X - 1	54.9	157	22.3	Normal
12	11016	0071706688	1208162803070001	Gratius Partogi Halomoan Marbun	L	Tiga raja	2007-03-28	17	X - 1	63.8	165	23.4	Overweight
13	11017	0073262490		GRESSYA JIBBRIL TURNIP	P	MARUBUN PANE	2007-05-10	16	X - 1	60.5	154.5	25.3	Obesitas 1
14	11021	0083475801	1207330901080004	IBRA HUMBERTO NADAPDAP	L	BEKASI	2008-01-09	16	X - 1	72.8	175	23.8	Overweight
15	11027	0087245539	1207336110080001	JENITA ASTRIA SIMARMATA	P	RAMUNIA	2008-10-21	15	X - 1	63.8	159	25.2	Obesitas 1
16	11033	0082111822	1208260908080001	Jona Chandra Purba	L	Lubuk Pakam	2008-08-09	15	X - 1	52.6	163.5	19.7	Normal
17	11037	0098056269	1207026905090005	Keyami Permata Rimpoporok	P	Tanjung Morawa	2009-05-29	14	X - 1	57.4	165.5	21.0	Normal
18	11039	0079330640	1206012008080003	LAMRONAL JEKINTA NAIBAHO	L	KABANJAHE	2008-08-20	15	X - 1	61.6	166.2	22.3	Normal
19	11046	0081853867	1207092004080002	MERHAT APRIZUN TARIGAN	L	BANDAR PURBA	2008-04-20	16	X - 1	49.8	151.5	21.7	Normal
20	11047	0079580282	1207025012080010	Miranda Rumondang Dolok Saribu	P	Wonosari	2008-12-10	15	X - 1	47.3	156	19.4	Normal
21	11051	0083864827	1271216203080002	Nadine Priscillia Putra Kaban	P	Batu Bara	2008-03-22	16	X - 1	44.9	163	16.9	Underweight
22	11056	0088459700	1207025203080005	Novita Ade Lina Br Sembiring	P	Ujung Serdang	2008-03-12	16	X - 1	54.5	161	21.0	Normal
23	11061	0088009257	1406046601090003	Rachel Rustiana Napitupulu	P	Jakarta	2008-01-15	16	X - 1	50.9	161	19.6	Normal
24	11062	0081358904	1212042401090001	Rafael Immanuel Obama Pandiangan	L	Lubuk Pakam	2009-01-24	15	X - 1	55.3	166.3	20.0	Normal
25	11071	0085879003	1207200503080001	RISKI BASTANTA SINURAYA	L	Sipinggan	2008-03-05	16	X - 1	55.7	165.3	20.4	Normal
26	11081	0082093753	1218025408080001	Selpi Anggreyani Br Sipayung	P	Lubuk Pakam	2008-08-14	15	X - 1	68.6	146	32.2	Obesitas 2
27	11082	0084137522	1207201309080001	SEMPURNAMA TARIGAN	L	Deli Tua	2008-09-13	15	X - 1	50.9	163	19.2	Normal
28	11086	0075892232	1207314603070002	Varsha Rotama Ganius Saragih	P	Jati Baru	2007-03-06	17	X - 1	60.1	159	23.8	Overweight
29	10978	0077092223	1207332410070003	ALFRIAN JEKSON SILABAN	L	Lubuk Pakam	2007-10-24	16	X - 2	48	156	19.7	Normal
30	10984	0089740362	1207022607080002	ARI SURYA LESMANA PURBA	L	LUBUK PAKAM	2008-06-26	15	X - 2	60.9	167	21.8	Normal
31	10988	0088419186	1208264905080001	CHELSIA ANGGI ARTA MEVIA PURBA	P	MARUBUN LOKKUNG	2008-05-09	15	X - 2	47.5	155	19.6	Normal
32	10996	0076908892	1401150510070001	DERMAWAN SYAHPUTRA MARPAUNG	L	MEDAN	2007-10-05	16	X - 2	71	167	25.5	Obesitas 1
33	10997	0075949612	1207025312070002	Desta Sihombing	P	Tanjung Morawa	2007-12-13	16	X - 2	46.9	151.3	20.5	Normal
34	11002	0082688939	1207325911080001	DONITA GRESIA BR LUBIS	P	Desa Durian	2008-11-19	15	X - 2	50.2	143.2	24.5	Overweight
35	11006	0079906169	1208144109070002	EVI ROTUA SIMBOLON	P	PEMATANG SIANTAR	2007-09-01	16	X - 2	57.6	147.3	26.5	Obesitas 1
36	11010	0088231307	1207281206080001	frans edward antoni manalu	L	Medan	2008-06-12	15	X - 2	56.9	157.5	22.9	Normal
37	11015	0074607342	1216065510070001	Gloria Devina Sitompul	P	Tanjung Morawa	2007-10-15	16	X - 2	57.6	152.5	24.8	Overweight
38	11018	0089073146	1207204507080001	HAPPY MELIANNA BR BARUS	P	Sipinggan	2008-07-05	15	X - 2	60.2	146.2	28.2	Obesitas 1
39	11019	0083669810	1207027110080002	INTAN OKTAVIANI PANJAITAN	P	PERDAMEAN	2008-10-31	15	X - 2	45	152.5	19.3	Normal
40	11024	0087538579	1207322711070001	JECKSON RICHAD MANURUNG	L	Sidourip	2007-11-27	16	X - 2	52.3	164.2	19.4	Normal
41	11025	0076773332	1409107005070001	Jessica Delbert Siagian	P	Perbaungan	2007-05-30	16	X - 2	69.8	161.5	26.8	Obesitas 1
42	11028	0073683687	1205162807080001	JHON PREDDY SIREGAR	L	SIKUNDUR NAULI	2008-07-28	15	X - 2	45.6	161	17.6	Underweight
43	11031	0081609941	1207282912080001	JONATHAN HOTLANDO HASIBUAN	L	Lubuk Pakam	2008-12-29	15	X - 2	76.5	173	25.6	Obesitas 1
44	11034	0088138716	1207227001090002	Kristine Febiola Sianturi	P	Medan	2009-01-30	15	X - 2	56.4	151	24.7	Overweight
45	11038	0094984186	1207022505080001	Mahendra Sinatra Tampubolon	L	Wonosari	2008-05-25	15	X - 2	43.2	149	19.5	Normal
46	11043	0085349005	1210181705080002	Maikar Olipia Br Silalahi	P	Tebing Tinggi	2008-05-17	15	X - 2	48.3	149.9	21.5	Normal
47	11044	0083535752	1207025606090001	Mutiara Dewi Sinaga	P	Tanjung Morawa	2008-06-16	15	X - 2	52.9	153	22.6	Normal
48	11049	0082343024		NIKITA AUGUSTINE ALEXANDRA SARAGIH	P	Tanjung Morawa	2008-08-12	15	X - 2	39.7	155	16.5	Underweight
49	11054	3083664722	1208266808080001	OKTA MELDA TARIGAN	P	PANRIBUAN	2008-08-28	15	X - 2	57.2	153.5	24.3	Overweight
50	11057	0086495128	1571031904080021	RAFAEL SAPUTRA NAINGGOLAN	L	Jambi	2008-04-19	16	X - 2	43.8	159	17.3	Underweight
51	11063	0086357069	1405024801080007	RINI THERESIA INCHARESTY. M	P	PANGKALAN KERINCI	2008-01-08	16	X - 2	56.7	158	22.7	Normal

52	11069	0089088737	1207090609080001	RIVALDO KRISTIAN PURBA	L	BANGUN PURBA	2008-09-06	15	X - 2	49.0	161	18.9	Normal
53	11072	0081650597	1401106708080001	Ruth Dwi Ananda Sinaga	P	Kota Batak	2008-06-27	15	X - 2	50	162	19.3	Normal
54	11075	0089747731	1218020904080005	SARON ELSADAY MARPAUNG	L	Medan	2008-04-09	16	X - 2	61.6	157.8	24.7	Overweight
55	11079	0082124465	1207020509080003	Simon Hans Wake Sirait	L	Tanjung Morawa	2008-09-05	15	X - 2	49.2	163	18.5	Normal
56	11083	0086584748	1207411212430001	Yolanda Vurtisio Lumbang	P	Medan	2008-04-30	16	X - 2	53.6	153	22.9	Normal
57	11092	0085563717	1207022209080005	Yusuf Mahendra Sitohang	L	Tanjung Morawa	2008-09-22	15	X - 2	52.3	166	19.0	Normal
58	11095	0082454230	1207284808080001	Adellah Peranchika Banjarnahor	P	Lubuk Pakam	2008-08-08	15	X - 3	50.3	150.3	22.3	Normal
59	10975	0086775917	1207025709080004	AMANDA PUTRI PRATIWI SITORUS	P	MEDAN	2008-09-17	15	X - 3	66.5	157.5	26.8	Obesitas 1
60	11096	0082116633	1207311409099298	Anggun Medinata Sihite	P	Lubuk Pakam	2008-05-22	15	X - 3	40.2	158.5	16.0	Underweight
61	10982	0082495362	1211100903080001	BUNG ARAN SAGALA	L	SIBIRA	2008-03-09	16	X - 3	59.1	159	23.4	Overweight
62	10986	0084539994	1207194908080002	CLAUDIA GREACE AUGUSTINE LUMBAN GAOL	P	P. SIANTAR	2008-08-09	15	X - 3	47	158	18.8	Normal
63	10993	0084452018	1207216712070001	Dewy Christin Rumapea	P	Medan	2007-12-27	16	X - 3	46.7	158	18.7	Normal
64	10998	0072363225	1207020603080011	DHANIEL JO CRISTHOPHER SIMANGUNSONG	L	Wonosari	2008-03-06	16	X - 3	62.2	169	21.8	Normal
65	11000	0087664929	1207281605080004	diva akhiles sitohang	L	Lubuk pakam	2008-05-16	15	X - 3	65.6	171	22.4	Normal
66	11001	0088674527	1207285407080001	Febriani Nainggolan	P	Lubuk Pakam	2008-07-14	15	X - 3	56.2	161	21.7	Normal
67	11008	0086913365	1207016605080001	FRISKA MELIATI DAMANIK	P	Kuta Bayu	2008-05-18	15	X - 3	53.3	152	23.1	Overweight
68	11012	0075176088	1271093001090002	General Halim Perdana Ginting	L	Medan	2009-01-30	15	X - 3	76.5	172	25.9	Obesitas 1
69	11014	0096782111	1207332201080001	HOTLEN PANDIO HUTAPEA	L	SIDOARJO II RAMUNIA	2008-01-22	16	X - 3	56.8	178	17.9	Underweight
70	11020	0072464073	1207020603080002	IKA RAMAULINA BR SARAGIH	P	GUNUNG MANUPPAK B	2008-03-19	16	X - 3	54.1	152	23.4	Overweight
71	11022	0076690625	1207024811080004	JELITA MAGHDALENA HUTAGALUNG	P	TANJUNG MORAWA	2008-11-08	15	X - 3	56.2	160	22.0	Normal
72	11026	0083987308	1207281612070003	Jeyferson Rizky Pratama Manalu	L	Lubuk Pakam	2007-12-16	16	X - 3	55	164	20.4	Normal
73	11029	0078658626	1207011902080001	JOHEKEL RAPAEL SARAGIH	L	MARJANDI PEMATANG	2008-02-19	16	X - 3	53.3	168.5	18.8	Normal
74	11032	0082140376	1218024703080001	KEISYA MARCELINA PANJAITAN	P	Lubuk Pakam	2008-03-07	16	X - 3	46.1	157	18.7	Normal
75	11036	0086151455	1207316304080001	LASRIANA SIAHAAN	P	SUKAMANDI HULU	2008-04-23	16	X - 3	32.9	144	15.9	Underweight
76	11040	0083963229	1207026705080007	MEI LISSA PANGARIBUAN	P	Wonosari	2008-05-27	15	X - 3	53.8	151	23.6	Overweight
77	11045	0088146144	1204543576565405	Mutiara Eninta br Tarigan	P	Lubuk Pakam	2008-08-20	15	X - 3	55	160	21.5	Normal
78	11050	0087462922	1402141107070001	NARDO HABEAHAN	L	SERANGGE PABRIK	2007-07-11	16	X - 3	57.9	166	21.0	Normal
79	11052	0077300241	12070205601080001	NINDY KRISTI PAULISA BR TARIGAN	P	DELI TUA	2008-01-16	16	X - 3	70.8	151	31.1	Obesitas 2
80	11055	0081157460	3175011310070003	PETER PUTRA GUNAWAN RUMAPEA	L	JAKARTA	2007-10-13	16	X - 3	55	169	19.3	Normal
81	11059	0072707360	1205453654760003	Putri Laurenzia Tampubolon	P	Suka Mandi Hilir	2009-01-09	15	X - 3	46.8	151	20.5	Normal
82	11060	0091781352	1208161305080001	RAINHARD SIDABUTAR	L	P. SIANTAR	2008-05-13	15	X - 3	50.5	156	20.8	Normal
83	11064	0085219725	1207320810080001	RAVAEL DOLOK SARIBU	L	DURIAN	2008-10-08	15	X - 3	40.3	158	16.1	Underweight
84	11065	0082191379	1207325807080001	RIANA BELLA SITUMORANG	P	DURIAN	2008-07-18	15	X - 3	55.8	148	25.5	Obesitas 1
85	11067	0084419109	1207280206080002	Rizal Siitonga	L	Lubuk Pakam	2008-06-02	15	X - 3	52.1	167	18.7	Normal
86	11073	0073205852	1209134505080003	Santana Florida Br Tampubolon	P	Air Batu	2008-05-05	15	X - 3	65.8	170	22.8	Normal
87	11078	0084288749	1207331802040002	VINCENTIUS GANDA SIMBOLON	L	RAMUNIA	2008-02-18	16	X - 3	55.45	173	18.5	Normal
88	11087	0086668103	1207336607080001	WIKANA THERESIA PANE	P	LUBUK PAKAM	2008-07-26	15	X - 3	50.8	157	20.6	Normal
89	11089	0083109717	1207456381100003	Aldy Wijaya Saputra	L	Batam	2008-04-04	16	X - 4	40.4	151.5	17.6	Underweight
90	10976	0087737659	1207281609080003	ANDIKA SYAHPUTRA B.SIAHAAN	L	Lubuk Pakam	2008-09-16	15	X - 4	63.8	160.5	24.8	Overweight
91	10980	0086031203	1207316205080003	Anggi Melisa Viona Sihite	P	Lubuk Pakam	2008-05-22	15	X - 4	42	162.5	15.9	Underweight
92	10981	0089385013	1207281201090001	Christian Jones Simangunsong	L	Lubuk Pakam	2009-01-12	15	X - 4	48.8	164	18.1	Underweight
93	10991	0099827707	1218110207080003	Cristian Imanuel Purba	L	Lubuk Pakam	2008-07-02	15	X - 4	39.2	157.5	15.8	Underweight
94	10990	0081239644	1207284803080001	DORIS MARCELLA BR SIANIPAR	P	Lubuk Pakam	2008-03-08	16	X - 4	67.5	155.5	27.9	Obesitas 1
95	11003	0085459529	1207084407080001	ELI SABET PERBIBNA BR TARIGAN	P	JUMA TOMBAK	2008-07-04	15	X - 4	70.1	161	27.0	Obesitas 1
96	11005	0081332217	1205554565430007	Fetra CM Naibaho	P	Limbong	2008-01-08	16	X - 4	53.18	155.5	22.0	Normal
97	11009	0088010355	1208145511080001	FRILI NUGIE SARAGIH	P	MARUBUN PANEI	2008-04-15	16	X - 4	38.1	150.5	16.8	Underweight
98	11011	0083639719	1207020606080005	GABRIEL JANPRISKO SARAGIH	L	LIMAU MANIS	2008-06-06	15	X - 4	53.8	172	18.2	Underweight
99	11013	0082923962	1218110503080003	Jhon Pindo Hiskia Malau	L	Lubuk Pakam	2008-03-05	16	X - 4	48.8	157.5	19.7	Normal
100	11030	0086158115	1207282911080001	Joe Eberhad Obama Sihalo	L	Lubuk Pakam	2008-11-29	15	X - 4	67	160.5	26.0	Obesitas 1
101	11099	0085560378	1218010312070004	Julius Marwahal Sihotang	L	Arapayung	2007-12-03	16	X - 4	54.7	164	20.3	Normal
102	11035	0074501074	1406032011080001	Mahendra Jyotis Sihotang	L	Batang Samo	2008-11-20	15	X - 4	30.6	150	13.6	Underweight
103	11042	0089848618	1205676547600003	Moses Ray Agung Sinaga	L	Lubuk Pakam	2008-03-25	16	X - 4	41.4	154	17.5	Underweight

104	11048	0081327792	1208272412070001	NATANAEL PURBA	L SIMANABUN	2007-12-24	16	X - 4	55.7	159	22.0	Normal
105	11053	0075377205	1506072211070002	PERDANA GLENN ARMANDO SAMOSIR	L GEMPOLAN	2007-11-22	16	X - 4	91.05	172	30.8	Obesitas 2
106	11058	0072001062	1401126908080003	Rebecca Ascencio Putri	P Pekanbaru	2008-08-29	15	X - 4	47.7	149	21.5	Normal
107	11066	0089741969	1218106402080002	RISEL ANGELIA BR SITEPU	P KOTARIH	2009-02-24	15	X - 4	80.4	154	33.9	Obesitas 2
108	11070	0086351365	1208265707080001	Rosenni Purba	P dolok mariah	2008-07-17	15	X - 4	49.9	151.5	21.7	Normal
109	11074	0089263886	1271030311070001	Samuel Hansen Novebrin Pane	L Tanjung Morawa	2007-11-03	16	X - 4	82.3	159	32.6	Obesitas 2
110	11076	0079193241	1214020308100001	SASTRA IRAWAN TAFONAO	L HILINDRAONOLASE	2010-08-03	13	X - 4	44.9	161	17.3	Underweight
111	11080	0085981912	1207026405090004	SRI YULIANTI BR SILALAH	P Natolutali Sitorang	2009-05-24	14	X - 4	44.3	150	19.7	Normal
112	11084	0093011996	1571076108080122	UCI MONIKA SIANIPAR	P LIBOJAYA	2008-08-21	15	X - 4	51	154	21.5	Normal
113	11085	0087194357	1207026002090003	VYOLANDHA F.HUTABALIAN	P Lubuk Pakam	2009-02-20	15	X - 4	45.3	152	19.6	Normal
114	11088	3094603855	1207023103060004	WILLIAM DELAHOYA SIAHAAN	L PERDAMEAN	2006-03-31	18	X - 4	66	162	25.1	Obesitas 1
115	11090	0068780316	1217066103090001	WINDA SEREFINA SITOANG	P PALIPI	2009-03-21	15	X - 4	47.9	156	19.3	Normal
116	11091	0097737774	1208271310080002	YOSUA PORTAN SINAGA	L LUBUK PAKAM	2008-10-13	15	X - 4	48.5	160	18.9	Normal
117	11093	0082018977	1207094107080001	YULYA ANIVIA BR PERANGIN-ANGIN	P B.PURBA	2008-07-01	15	X - 4	45.6	151	20.0	Normal
118	11094	0089677339	1207021701080003	ABIGEL FLORENSIA MANURUNG	P WONOSARI	2008-01-17	16	XI - 1	65.1	166.8	24.0	Normal
119	10845	0087038675	1207211707060007	ANDREO BECKHAM L TOBING	L MEDAN	2006-07-17	17	XI - 1	47.9	170.3	16.5	Underweight
120	10850	0056051955	1207025312060005	ANGELITA NATALIN BR.PAKPAHAN	P TANJUNG MORAWA	2006-12-13	17	XI - 1	59.5	154.3	25.0	Normal
121	10852	0073353798	1207326204070002	ANGGIH SEMPURNA SITUMORANG	P Desa Durian	2007-04-22	17	XI - 1	49	153.3	20.9	Normal
122	10854	0074716876	1207082505070001	ARYA FARELINO GINTING	L BANGUN PURBA	2007-05-25	16	XI - 1	60.3	177.8	19.1	Normal
123	10856	0074601302	1207025501080014	Astri Marturia Pakpahan	P Lubuk Pakam	2008-01-15	16	XI - 1	61.6	167	22.1	Normal
124	10857	0088504315	1222035106070003	CHELSEA JUNI ASRI HIA	P NIAS	2007-06-11	16	XI - 1	41.9	154	17.7	Underweight
125	10861	0071200398	1406092512070004	CRHISTIAN SAPUTRA SIAHAAN	L RANTAU KASAI	2007-12-25	16	XI - 1	53.9	165.8	19.6	Normal
126	10863	0079187420	1210192202070001	DANIEL SILAEN	L SEI BOTOL	2007-02-22	17	XI - 1	64.3	169.5	22.4	Normal
127	10965	0071739081	1207332711070004	GABE LEONARDO SIMBOLON	L L.PAKAM	2007-11-27	16	XI - 1	47.5	161.2	18.3	Underweight
128	10880	0076770131	1207025501080013	Given Kesya Glory Simanjuntak	P Medan	2008-01-15	16	XI - 1	54.9	155	22.9	Normal
129	10883	0081430103	1207285808070001	HAPPY KURNIATY SIBURIAN	P LUBUK PAKAM	2007-08-18	16	XI - 1	47.9	160	18.7	Normal
130	10884	0077333828	1225052109080001	Iman Jaya Waruwu	L Simae' asi	2008-09-21	15	XI - 1	45.2	165.5	16.5	Underweight
131	10888	0083966137	1403090505070011	Irfan Handika Sihombing	L Duri	2007-05-05	16	XI - 1	68.6	167.5	24.5	Overweight
132	10891	0077772911	1207021506070001	JON PERDINAN PURBA	L WONOSARI	2007-06-15	16	XI - 1	62.1	170.5	21.4	Normal
133	10892	0079605076	1207022908070001	JOY MARCHELL SIAHAAN	L TANJUNG MORAWA	2007-08-29	16	XI - 1	63.5	167	22.8	Normal
134	10895	0077208037	1206012801070003	Karel Je Pehulsa Sembiring	L Kabanjahe	2007-01-28	17	XI - 1	73.2	170.8	25.0	Obesitas 1
135	10897	0073318161	1207026803070001	KESYA ELIZABETH SIMBOLON	P LUBUK PAKAM	2007-03-28	17	XI - 1	45.9	158	18.4	Underweight
136	10900	0077705188	1207022502070004	KEVANE BRETANAIN BARUS	L Tanjung Morawa	2007-02-25	17	XI - 1	64	173	21.4	Normal
137	10901	0075624312	1207022705070002	KEVIN VINSENSIUS SINURAT	L LUBUK PAKAM	2007-09-27	16	XI - 1	48.9	155	20.4	Normal
138	10902	3073988650	1218026109070004	KEZIA ELISABETH NABABAN	P JAKARTA	2007-09-21	16	XI - 1	51.7	158	20.7	Normal
139	10903	0071405093	1207024301070006	LIANA PASARIBU	P BEKASI	2007-01-03	17	XI - 1	44.2	160.5	17.2	Underweight
140	10905	0077238392	1207284202070001	Lidya Citra Gracella	P Lubuk Pakam	2007-02-02	17	XI - 1	77	162	29.3	Obesitas 1
141	10908	0076535310	3205055411060005	Naila Rebekka Nainggolan	P Garut	2006-11-14	17	XI - 1	47.1	140	24.0	Overweight
142	10909	0078025642	3173051881098899	ROHANA ULH HUTAPEA	P Jakarta	2007-06-20	16	XI - 1	43.1	154	18.2	Underweight
143	10920	0068337289	1209204501080005	RUGUN JANE VICTORIA BR PURBA	P KISARAN	2008-01-05	16	XI - 1	40.5	157	16.4	Underweight
144	10936	0075542943	1207021909070001	Samuel Nazardo Sitorus	L Tanjung Morawa	2007-09-19	16	XI - 1	58.1	169.5	20.2	Normal
145	10939	0088583392	1218015108070005	SARAH BR HUTAURUK	P L.PAKAM	2007-08-11	16	XI - 1	42.6	148	19.4	Normal
146	10943	0076437380	1207280611060002	Satria Wiro Lantamal Manalu	L Lubuk Pakam	2006-11-06	17	XI - 1	67.2	174.5	22.1	Normal
147	10945	0075384737	1218101109070001	ADE BUNGSU PURBA	L TANJUNG MORAWA	2007-09-11	16	XI - 2	69.3	169.6	24.1	Overweight
148	10946	0066721269	1208142603080001	ALDRYAN SIPAYUNG	L KUTA TINGGIR	2008-03-26	16	XI - 2	63.2	169	22.1	Normal
149	10846	0076619798	1207286102080001	ANGGI ANGGRENY PAKPAHAN	P LUBUK PAKAM	2008-02-21	16	XI - 2	40.6	152	17.6	Underweight
150	10847	0081409134	5103060806070002	BLESSING PETRA MARK JUNIOR S.	L DENPASAR	2007-06-08	16	XI - 2	57.3	168.7	20.1	Normal
151	10853	0084931059	1207021703070007	Carlos Daniel Tamba	L Tanjung Morawa	2007-03-17	17	XI - 2	59	182	17.8	Underweight
152	10969	0071920177	1404172012060001	Chris Witteven Hutagaol	L Batam	2006-12-20	17	XI - 2	52.2	167	18.7	Normal
153	10859	0071518754	1218116309060001	DIAN LESTARI BARUS	P Bah Ger Ger	2006-09-23	17	XI - 2	82.4	137.3	43.7	Obesitas 2
154	10862	0066470144	1207026811070005	DINA NOVIANA SINAGA	P LUBUK PAKAM	2007-11-28	16	XI - 2	60	152.4	25.8	Obesitas 1
155	10867	0064796876	1207060211070001	Eduwardo Tarigan	L Delitua	2007-11-02	16	XI - 2	73.4	168	26.0	Obesitas 1
156	10868	0075887166	1207284209070001	Ellen Christy Sihotang	P Lubuk Pakam	2007-09-02	16	XI - 2	41	139	21.2	Normal
157	10870	0074183358	1207026307070003	ELVIONA MARTALINA LUMBAN TORUAN	P TANJUNG MORAWA	2007-07-23	16	XI - 2	51.7	154	21.8	Normal
158	10871	0078975506	1208270910060001	FIKI OKTAPIANDI PURBA	L BAHUAN	2006-10-09	17	XI - 2	52.2	163	19.6	Normal

159	10872	0075947851	1218021401080002	GOHI ANDREAS MUNTHE	L	PERBAUNGAN	2008-01-14	16	XI - 2	66.6	173	22.3	Normal
160	10877	0068953330	1207021009070001	Hizkia Tiopan Sitorus	L	Tanjung Morawa	2007-09-11	16	XI - 2	60.2	182.5	18.1	Underweight
161	10972	0084161954	1207015009090001	ICA FLORIDA BR. SEMBIRING	P	Gunung Paribuan	2007-09-10	16	XI - 2	46.7	159	18.5	Underweight
162	10886	0073738084	9109014902070002	LENA TIMERIKA PARDEDE	P	TIMIKA	2007-02-09	17	XI - 2	70.7	167	25.4	Obesitas 1
163	10887	0065121467	1207280203070005	Marchello Latino Stevens	L	Jakarta	2007-03-02	17	XI - 2	79	171	27.0	Obesitas 1
164	10907	0076063694	1217065609060001	MARIA KESSYA SITUMORANG	P	Simenggar	2006-09-16	17	XI - 2	40	143	19.6	Normal
165	10910	0074446497	1207025511070001	Melisa Br Tarigan	P	Tanjung Morawa	2007-10-24	16	XI - 2	48.5	160.6	18.8	Normal
166	10912	0063506933	1207204610060001	MELYA ARMA PUTRI BR TARIGAN	P	Durian Tinggung	2006-10-06	17	XI - 2	55.2	153.6	23.4	Overweight
167	10914	0071913575	1207190904070001	Michael Paska Sitorus	L	Lubuk Pakam	2007-04-09	17	XI - 2	63.5	174	21.0	Normal
168	10916	0069847546	1207190802070001	PETER YORDAN MANULLANG	L	LUBUK PAKAM	2007-02-08	17	XI - 2	57.1	166.9	20.5	Normal
169	10919	0071139203	1210181110070001	Raditsyah Siringoringo	L	Tk. Mayor	2007-10-11	16	XI - 2	48.5	165.1	17.8	Underweight
170	10923	0079698992	1204011402070001	RICHY VALENTINO LUBIS	L	MEDAN	2007-02-14	17	XI - 2	54.4	165.9	19.8	Normal
171	10925	0076217853	1207020605070005	Ronal Michael Sihotang	L	Punden Rejo	2007-05-06	16	XI - 2	44.4	165.4	16.2	Underweight
172	10934	0078772847	1207020909070003	Samuel Vivaldi Situmorang	L	Tanjung Morawa	2007-09-09	16	XI - 2	51.8	161.4	19.9	Normal
173	10937	0077794967	1271095103070005	THERESA KRISMA SARI MANIK	P	UJUNG SERDANG	2007-03-11	17	XI - 2	56.5	146	26.5	Obesitas 1
174	10944	0075509120	1218036012070001	Tiarna Ronauli Damanik	P	pasar baru	2007-12-20	16	XI - 2	45.3	159.5	17.8	Underweight
175	10963	0079972828	1207024707070001	YESICA YULIYANDA SIHOMBING	P	TANJUNG MORAWA	2007-07-07	16	XI - 2	60.8	158	24.4	Overweight
176	10952	0078119083	1218026809070001	ANGELITA CILDTHREE SITORUS	P	LUBUK PAKAM	2007-09-28	16	XI - 3	51.5	156	21.2	Normal
177	10957	0071118397	1202010609070001	Darius Jeferson Situmorang	L	Tarutung	2007-09-06	16	XI - 3	67.5	174	22.3	Normal
178	10970	0073004236	1207025602080001	DEVI BATU BARA	P	TANJUNG BARU	2008-02-16	16	XI - 3	54.2	147	25.1	Obesitas 1
179	10864	0061565419	1401125808070002	Eva Enzelina BR damanik	P	Sei lindai	2007-08-18	16	XI - 3	38.3	153	16.4	Underweight
180	10866	0075779138	1207282701070003	FRISKO SAMUEL HASIAN PANJAITAN	L	LUBUK PAKAM	2007-01-27	17	XI - 3	43.5	154.3	18.3	Underweight
181	10875	0072153394	1207022404080002	Giselle Geraldo Ginting	P	Pekan Baru	2008-04-24	16	XI - 3	55.4	171	18.9	Normal
182	10879	0135344918	1271104309070003	Grease Monika Br Sembiring	P	Medan	2007-09-03	16	XI - 3	61.3	155	25.5	Obesitas 1
183	10882	0082633375	1207025512070003	Hermima Natalia Sirait	P	Wonosari	2007-12-15	16	XI - 3	51.1	152.5	22.0	Normal
184	10973	0079125485	1207195206070001	Irene Rahel Rotua Hutabarat	P	Tanjung Morawa	2007-06-12	16	XI - 3	40.7	151.4	17.8	Underweight
185	10885	0079203163	1405091706070007	Josia Gokasi Silalahi	P	Tambusai Timur	2007-05-27	16	XI - 3	50.2	157.5	20.2	Normal
186	10890	0075857647	1408115701070001	KEISIA BR SIBURIAN	P	WONOSARI	2007-01-17	17	XI - 3	49.3	159.5	19.4	Normal
187	10894	0074078306	1207024701080001	Kezia Eireney Marbun	P	Medan Senembah	2008-01-07	16	XI - 3	68.8	155	28.6	Obesitas 1
188	10899	0071312865	1207280709070001	Leandro Matthew Simangunsong	L	Pasar Melintang	2007-09-07	16	XI - 3	48.8	172	16.5	Underweight
189	10904	0085893479	1207024501070005	METHA CLARA HUTAURUK	P	TANJUNG MORAWA	2007-01-05	17	XI - 3	53.3	157.5	21.5	Normal
190	10906	0077614617	1208276805070001	MYGETI DAMANIK	P	NAGORI DOLOK	2007-05-28	16	XI - 3	50.6	158	20.3	Normal
191	10911	0072205751	1208275611060002	NOVA SHINTIA BELLA SARAGIH	P	Bahoan	2006-11-16	17	XI - 3	55.2	152	23.9	Overweight
192	10917	0077964915	1218155510070002	PUTRI SAMOSIR	P	GEMPOLAN	2007-10-15	16	XI - 3	80.2	148.5	36.4	Obesitas 2
193	10974	0071114097	1271090505070007	RAJU FRANSISKUS SIMBOLON	L	Medan	2007-05-05	16	XI - 3	65.7	165	24.1	Overweight
194	10921	0064409955	1208145910060001	Renata Magdalena Tondang	P	MARUBUN	2006-10-19	17	XI - 3	50.6	151.5	22.0	Normal
195	10924	0078390870	1207022804070002	REZEKI SIMAMORA	L	TANJUNG MORAWA	2007-04-28	17	XI - 3	56.3	166.4	20.3	Normal
196	10927	0078126360	1208270605070001	RIZKI DAMANIK	L	Sri Kayangan	2007-05-06	16	XI - 3	54.9	163	20.7	Normal
197	10928	0065394079	1207020101080009	RYAN FERNANDO TAMPUBOLON	L	Wonosari	2008-01-01	16	XI - 3	65.7	169.8	22.8	Normal
198	10930	0072064543	1207026501070004	TIARA RONAULI HASIBUAN	P	WONOSARI	2007-01-25	17	XI - 3	48.3	150	21.5	Normal
199	10935	0073120989	1207026410070004	Velia Jusye Br Ginting	P	Lubuk Pakam	2007-10-24	16	XI - 3	56.7	155	23.6	Overweight
200	10941	0088238189	1218090402080036	Yoshe Michael Manik	L	Pakam	2007-07-29	16	XI - 3	93.6	162	35.7	Obesitas 2
201	10947	0074529354	1408106506060001	YUNI PERMATA HATI PURBA	P	PARIT GAJAH	2006-06-26	17	XI - 3	55.1	148	25.2	Obesitas 1
202	10951	0077914651	1207025202080005	ALVIANI BR DAMANIK	P	Tanjung Morawa	2008-02-12	16	XI - 4	49.6	149	22.3	Normal
203	10955	0072201841	1207022210060009	Andre Rafael Simamora	L	Tanjung Morawa	2006-10-22	17	XI - 4	62.3	178	19.7	Normal
204	10958	0074492679	1405062412070001	ANTAH PRATAMA TARIGAN	L	KERINCI	2007-12-14	16	XI - 4	52.1	168	18.5	Underweight
205	10960	0065789385	1218091501070001	BIMA ELIEZER ARITONANG	L	MEDAN	2007-01-15	17	XI - 4	50.4	165	18.5	Normal
206	10849	0069993732	1218116412070001	DESI EGIA PUTRI BR PURBA	P	Silinda	2007-12-24	16	XI - 4	49.6	152	21.5	Normal
207	10855	0073542988	1505016305070004	Dina Pebianti Manurung	P	Jambi	2007-05-23	16	XI - 4	43.5	154	18.3	Underweight
208	10860	0074979377	1207092212070001	GANDA FORTUNA GIRSANG	P	PAGAR MANIK	2007-12-22	16	XI - 4	58.1	168	20.6	Normal
209	10865	0078776861	1218115606070002	GERIN MINAYDA GABRIELLE DAMANIK	P	SIBAGANDING	2007-06-16	16	XI - 4	49.1	146.5	22.9	Normal
210	10869	0075193902	1208265112070001	Indri Rezita Damanik	P	Dolak Mariah	2007-12-11	16	XI - 4	45.5	159	18.0	Underweight
211	10874	0061584298	1218110505070003	Jonrivaldo Kennedy Sitepu	L	Mabar	2007-05-05	16	XI - 4	61.7	162	23.5	Overweight
212	10971	0073438378	2171075607069005	Katarina Olivia Turnip	P	Batam, Kota Batam	2006-07-16	17	XI - 4	68.5	157	27.8	Obesitas 1
213	10881	0073853844	1207094101070002	MARSYA RINA SIPAYUNG	P	SEI BUAYA	2007-01-01	17	XI - 4	43.5	149	19.6	Normal
214	10889	0078365773	1207280708070006	Melqior Sinabariba	L	Lubuk Pakam	2007-08-07	16	XI - 4	45.5	167	16.3	Underweight
215	10893	0079568117	1208270101070003	PERDANI PURBA	L	Bandar Maruhur	2007-01-01	17	XI - 4	69.8	159	27.6	Obesitas 1
216	10898	0066163139	1207025405070004	RAHEL SRI ASNITA TARIGAN	P	TANJUNG BARU	2007-05-14	16	XI - 4	45.6	155	19.0	Normal
217	10913	0079642886	1207022001070008	RENDY JOEL CHRISTOPER	L	Ujung Serdang	2007-01-20	17	XI - 4	4.5	168	1.6	Underweight
218	10915	0072429207	1207085601070001	RIA ERNAWATI BR GINTING	P	DELI TUA	2007-01-15	17	XI - 4	51.9	145	24.7	Overweight
219	11097	0078628397	1223036201070001	Riani Cahayati Naibaho	P	TK Berombang	2007-01-22	17	XI - 4	44.5	160	17.4	Underweight
220	11098	0078057798	1207335105070001	RUTH MEIVORIA SITANGGANG	P	SIDOARJO II RAMUNIA	2007-05-11	16	XI - 4	48.5	149	21.8	Normal
221	10922	0074918937	1208265009080001	SAHRIA PURBA	P	HUTASAIN	2008-09-10	15	XI - 4	63.5	155.5	26.3	Obesitas 1
222	10926	0074142816	1406046212060005	SRI RATNA HASTUTI BR SITANGGANG	P	PASIR PAGARAYAN	2007-12-12	16	XI - 4	96.7	149.5	43.3	Obesitas 2
223	10929	0071708973	1218025008070007	STELLA MARIS HUTABARAT	P	Pagar Merbau	2007-08-10	16	XI - 4	56.6	157	23.0	Normal
224	10931	0075944932	1276045107070004	TIARA RATU ESTER SILALAH	P	LUBUK PAKAM	2007-07-11	16	XI - 4	41.1	157.5	16.6	Underweight
225	10933	0076169512	1218094103070002	TRACY MARGARETHA GINTING	P	PERBAUNGAN	2007-03-01	17	XI - 4	50.3	156	20.7	Normal
226	10938	0061566951	1401125512060005	Trianda Andriani Munthe	P	Keb Sei Lindai	2006-12-15	17	XI - 4	69.7	151	30.6	Obesitas 2
227	10940	0077981899	1207205702070001	VRI DAMAYANTI BR SEMBIRING	P	TANJUNG BARUS	2007-02-17	17	XI - 4	49.5	145	23.5	Overweight
228	10942	0086636669	1218115007070001	YOSSHEFINE SILITONGA	P	JAMBI	2007-07-10	16	XI - 4	53.2	154	22.4	Normal
229	10948	0077989155		PAHALA M SIMAMORA	L	BENGKULU	2007-13-6	16	XI-2	61.6	173.8	20.4	Normal

Lampiran 2. Master Tabel Hasil Penelitian

MASTER TABEL HASIL PENELITIAN HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA SMA SWASTA RK SERDANG MURNI LUBUK PAKAM

No	Nama siswa	kelas	usia	status gizi		jumlah konsumsi		Jenis asupan makanan		Frekuensi makan		Pola makan	Aktivitas fisik	
				IMT	Kategori	jumlah	kategori	Jenis	Kategori	Frekuensi	Kategori		Jumlah	Kategori
1	ARDAN MARDIKA ZEGA	X - 1	15	28.4	Obesitas 1	3	tidak baik	4	BAIK	9	Baik	Tidak baik	1.49	Ringan
2	AMANDA PUTRI PRATIWI	X - 3	15	26.8	Obesitas 1	3	tidak baik	4	Baik	11	Baik	Tidak baik	1.56	Ringan
3	Celsion Feiz Pangaribuan	X - 1	15	28.7	Obesitas 1	3	tidak baik	2	Tidak baik	7	Baik	Tidak baik	1.88	Sedang
4	CHESVIN NATAMA BATU	X - 1	15	31.4	Obesitas 2	2	tidak baik	3	Tidak baik	8	Baik	Tidak baik	1.45	Ringan
5	DERMAWAN SYAHPUTRA	X - 2	16	25.5	Obesitas 1	4	baik	4	BAIK	15	Baik	baik	1.68	Ringan
6	DEVI BATU BARA	XI - 3	16	25.1	Obesitas 1	4	baik	4	BAIK	9	Baik	baik	1.44	Ringan
7	DIAN LESTARI BARUS	XI - 2	17	37.9	Obesitas 2	2	tidak baik	4	BAIK	10	Baik	Tidak baik	1.44	Ringan
8	DINA NOVIANA SINAGA	XI - 2	16	25.8	Obesitas 1	2	tidak baik	4	BAIK	11	Baik	Tidak baik	1.48	Ringan
9	DORIS MARCELLA BR SIA	X - 4	16	27.9	Obesitas 1	4	baik	4	BAIK	9	Baik	baik	1.59	Ringan
10	Eduwardo Tarigan	XI - 2	16	26	Obesitas 1	3	tidak baik	4	BAIK	10	Baik	Tidak baik	1.76	Sedang
11	ELI SABET PERBIBNA BR	X - 4	15	27	Obesitas 1	2	tidak baik	4	BAIK	6	Baik	Tidak baik	1.65	Ringan
12	EVI ROTUA SIMBOLON	X - 2	16	26.5	Obesitas 1	3	tidak baik	4	BAIK	9	Baik	Tidak baik	1.31	Ringan
13	General Halim Perdana Gi	X - 3	15	25.9	Obesitas 1	3	tidak baik	4	BAIK	10	Baik	Tidak baik	1.85	Sedang
14	Grease Monika Br Sembir	XI - 3	16	25.5	Obesitas 1	4	baik	4	BAIK	15	Baik	baik	1.43	Ringan
15	GRESSYA JIBBRIL TURNI	X - 1	16	25.3	Obesitas 1	4	baik	4	BAIK	12	Baik	baik	1.45	Ringan
16	HAPPY MELIANNA BR BA	X - 2	15	28.2	Obesitas 1	4	baik	4	BAIK	15	Baik	baik	1.65	Ringan
17	JENITA ASTRIA SIMARMA	X - 1	15	25.2	Obesitas 1	2	tidak baik	4	BAIK	15	Baik	Tidak baik	1.49	Ringan
18	Jessica Delbert Siagian	X - 2	16	26.8	Obesitas 1	4	baik	4	BAIK	13	Baik	baik	1.42	Ringan
19	Joe Eberhad Obama Siha	X - 4	15	26	Obesitas 1	4	baik	4	BAIK	6	Baik	baik	1.64	Ringan
20	JONATHAN HOTLANDO H	X - 2	15	25.6	Obesitas 1	4	baik	4	BAIK	9	Baik	baik	1.47	Ringan
21	Karel Je Pehulisa Sembiri	XI - 1	17	25	Obesitas 1	4	baik	4	BAIK	14	Baik	baik	1.82	Sedang
22	Katarina Olivia Turnip	XI - 4	17	27.8	Obesitas 1	2	baik	2	Tidak baik	7	Baik	Tidak baik	1.42	Ringan
23	Kezia Eireney Marbun	XI - 3	16	28.6	Obesitas 1	3	tidak baik	2	Tidak baik	4	Baik	Tidak baik	1.42	Ringan
24	LENA TIMERIKI PARDED	XI - 2	17	25.4	Obesitas 1	4	baik	4	BAIK	6	Baik	baik	1.3	Ringan
25	Lidya Citra Gracella	XI - 1	17	29.3	Obesitas 1	3	tidak baik	3	Tidak baik	14	Baik	Tidak baik	1.37	Ringan
26	Marchello Latino Stevens	XI - 2	17	27	Obesitas 1	4	baik	4	BAIK	15	Baik	baik	1.76	Sedang
27	NINDY KRISTI PAULISA B	X - 3	16	31.1	Obesitas 2	3	tidak baik	3	Tidak baik	8	Baik	Tidak baik	1.53	Ringan
28	PERDANA GLENN ARMAN	X - 4	16	30.8	Obesitas 2	3	tidak baik	2	Tidak baik	7	Baik	Tidak baik	1.84	Sedang
29	PERDANI PURBA	XI - 4	17	27.6	Obesitas 1	4	baik	4	BAIK	14	Baik	baik	1.76	Sedang
30	PUTRI SAMOSIR	XI - 3	16	36.4	Obesitas 2	3	baik	3	Tidak baik	10	Baik	Tidak baik	1.3	Ringan
31	RIANA BELLA SITUMORA	X - 3	15	25.5	Obesitas 1	2	tidak baik	4	BAIK	15	Baik	Tidak baik	1.61	Ringan
32	RISEL ANGELIA BR SITEF	X - 4	15	33.9	Obesitas 2	3	tidak baik	3	Tidak baik	13	Baik	Tidak baik	1.53	Ringan
33	SAHRIA PURBA	XI - 4	15	26.3	Obesitas 1	4	baik	4	BAIK	11	Baik	baik	1.52	Ringan
34	Samuel Hansen Novebrin	X - 4	16	32.6	Obesitas 2	3	tidak baik	3	Tidak baik	8	Baik	Tidak baik	1.6	Ringan
35	Selpi Anggreyani Br Sipay	X - 1	15	32.2	Obesitas 2	3	tidak baik	3	Tidak baik	15	Baik	Tidak baik	1.77	Sedang
36	SRI RATNA HASTUTI BR S	XI - 4	16	43.3	Obesitas 2	3	tidak baik	3	Tidak baik	11	Baik	Tidak baik	1.42	Ringan
37	THERESA KRISMA SARI M	XI - 2	17	26.5	Obesitas 1	4	baik	4	BAIK	15	Baik	baik	1.43	Ringan
38	Trianda Andriani Munthe	XI - 4	17	30.6	Obesitas 2	3	tidak baik	2	Tidak baik	8	Baik	Tidak baik	1.49	Ringan
39	WILLIAM DELAHOYA SIA	X - 4	18	25.1	Obesitas 1	4	baik	4	BAIK	10	Baik	baik	1.54	Ringan
40	Yoshe Michael Manik	XI - 3	16	35.7	Obesitas 2	3	tidak baik	2	Tidak baik	8	Baik	Tidak baik	1.57	Ringan
41	YUNI PERMATA HATI PUR	XI - 3	17	25.2	Obesitas 1	3	tidak baik	2	Tidak baik	7	Baik	Tidak baik	1.44	Ringan

Lampiran 3.Master Tabel Jumlah Konsumsi Makan

MASTER TABEL JUMLAH KONSUMSI MAKAN

Nama	Kecukupan sumber	Porsi	JUMLAH	Kategori	Kecukupan sumber	Porsi	JUMLAH	Kategori	Kecukupan sumber	Porsi	JUMLAH	Kategori	Kecukupan sumber	Porsi	JUMLAH	Kategori	Jumlah Kategori yg dinyatakan baik	Kategori	Total konsumsi
	makanan pokok(gr)	(P)	KONSUMSI		lauk Hewani(gr)	(P)	KONSUMSI		lauk nabati(gr)	(P)	KONSUMSI		sayur dan buah	(P)	KONSUMSI				
ARDAN	250-500	2-4P	357	Baik	70-140	2-4P	117,3	baik	100-200	2-4P	69	tidak baik	400-600	2-4P	500	baik	3	tidak baik	926
AMANDA	200-400	2-4P	500	baik	70-140	2-4P	123	baik	100-200	2-4P	90	tidak baik	400-600	2-4P	450	baik	3	tidak baik	1163
Celsion	250-500	2-4P	520	baik	70-140	2-4P	210	baik	100-200	2-4P	115	baik	400-600	2-4P	0	tidak baik	3	tidak baik	845
CHESVIN	250-500	2-4P	800	baik	70-140	2-4P	240	baik	100-200	2-4P	60	tidak baik	400-600	2-4P	200	tidak baik	2	tidak baik	1300
DERMAWAN	250-500	2-4P	350	baik	70-140	2-4P	135	baik	100-200	2-4P	100	baik	400-600	2-4P	450	baik	4	baik	1035
DEVI	200-400	2-4P	200	baik	70-140	2-4P	140	baik	100-200	2-4P	100	baik	400-600	2-4P	420	baik	4	baik	860
DIAN	200-400	2-4P	500	baik	70-140	2-4P	180	baik	100-200	2-4P	70	tidak baik	400-600	2-4P	200	tidak baik	2	tidak baik	950
DINA	200-400	2-4P	320	Baik	70-140	2-4P	60	tidak baik	100-200	2-4P	52,8	tidak baik	400-600	2-4P	420	baik	2	tidak baik	800
DORIS	200-400	2-4P	342	Baik	70-140	2-4P	120	baik	100-200	2-4P	111	baik	400-600	2-4P	480	baik	4	baik	1053
Eduwardo	250-500	2-4P	550	baik	70-140	2-4P	90	baik	100-200	2-4P	150	baik	400-600	2-4P	300	tidak baik	3	tidak baik	1090
ELI SABET	200-400	2-4P	325	baik	70-140	2-4P	90	baik	100-200	2-4P	30	tidak baik	400-600	2-4P	350	tidak baik	2	tidak baik	795
EVI ROTUA	200-400	2-4P	370	Baik	70-140	2-4P	70	baik	100-200	2-4P	110	baik	400-600	2-4P	300	tidak baik	3	tidak baik	850
General	250-500	2-4P	560	Baik	70-140	2-4P	79,3	baik	100-200	2-4P	60,5	tidak baik	400-600	2-4P	455,7	baik	3	tidak baik	560
Grease	200-400	2-4P	274	Baik	70-140	2-4P	123,5	baik	100-200	2-4P	100,5	baik	400-600	2-4P	410	baik	4	baik	684
GRESSYA	200-400	2-4P	300	Baik	70-140	2-4P	110	baik	100-200	2-4P	105	baik	400-600	2-4P	445,4	baik	4	baik	515
HAPPY	200-400	2-4P	330	Baik	70-140	2-4P	120	baik	100-200	2-4P	100	baik	400-600	2-4P	480	baik	4	baik	1030
JENITA	200-400	2-4P	320	Baik	70-140	2-4P	110	baik	100-200	2-4P	70	tidak baik	400-600	2-4P	350	tidak baik	2	tidak baik	850
Jessica	200-400	2-4P	340	Baik	70-140	2-4P	80	baik	100-200	2-4P	100	baik	400-600	2-4P	400	baik	4	baik	920
Joe	250-500	2-4P	380	Baik	70-140	2-4P	120	baik	100-200	2-4P	110	baik	400-600	2-4P	430	baik	4	baik	1040
JONATHAN	250-500	2-4P	450	Baik	70-140	2-4P	120	baik	100-200	2-4P	100	baik	400-600	2-4P	400	baik	4	baik	1070
Karel	250-500	2-4P	400	Baik	70-140	2-4P	160	baik	100-200	2-4P	100	baik	400-600	2-4P	480	baik	4	baik	1140
Katarina	200-400	2-4P	350	Baik	70-140	2-4P	60	tidak baik	100-200	2-4P	30	tidak baik	400-600	2-4P	410	baik	2	baik	850
Kezia	200-400	2-4P	300	Baik	70-140	2-4P	180	baik	100-200	2-4P	100	baik	400-600	2-4P	0	tidak baik	3	tidak baik	580
LENA	200-400	2-4P	250	baik	70-140	2-4P	180	baik	100-200	2-4P	100	baik	400-600	2-4P	420	baik	4	baik	950
Lidya	200-400	2-4P	320	Baik	70-140	2-4P	120	baik	100-200	2-4P	105	baik	400-600	2-4P	200	tidak baik	3	tidak baik	745
Marchello	250-500	2-4P	350	baik	70-140	2-4P	180	baik	100-200	2-4P	100	baik	400-600	2-4P	420	baik	4	baik	1050
NINDY	200-400	2-4P	400	Baik	70-140	2-4P	95	baik	100-200	2-4P	120	baik	400-600	2-4P	190	tidak baik	3	tidak baik	805
PERDANA	250-500	2-4P	560	Baik	70-140	2-4P	79,3	baik	100-200	2-4P	60,5	tidak baik	400-600	2-4P	455,7	baik	3	tidak baik	560
PERDANI	250-500	2-4P	500	Baik	70-140	2-4P	120	baik	100-200	2-4P	111	baik	400-600	2-4P	480	baik	4	baik	1211
PUTRI	200-400	2-4P	450	Baik	70-140	2-4P	180	baik	100-200	2-4P	100	baik	400-600	2-4P	150	tidak baik	3	baik	880
RIANA	200-400	2-4P	350	Baik	70-140	2-4P	100	baik	100-200	2-4P	60	tidak baik	400-600	2-4P	380	tidak baik	2	tidak baik	890
RISEL	200-400	2-4P	300	Baik	70-140	2-4P	120	baik	100-200	2-4P	100	baik	400-600	2-4P	150	tidak baik	3	tidak baik	670
SAHRIA	200-400	2-4P	320	Baik	70-140	2-4P	90	baik	100-200	2-4P	120	baik	400-600	2-4P	470	baik	4	baik	1000
Samuel	250-500	2-4P	500	Baik	70-140	2-4P	120	baik	100-200	2-4P	105	baik	400-600	2-4P	150	tidak baik	3	tidak baik	875
Selpi	200-400	2-4P	350	Baik	70-140	2-4P	90	baik	100-200	2-4P	100	baik	400-600	2-4P	100	tidak baik	3	tidak baik	640
SRI RATNA	200-400	2-4P	360	Baik	70-140	2-4P	120	baik	100-200	2-4P	110	baik	400-600	2-4P	200	tidak baik	3	tidak baik	790
THERESA	200-400	2-4P	350	Baik	70-140	2-4P	90	baik	100-200	2-4P	102	baik	400-600	2-4P	500	baik	4	baik	1042
Trianda	200-400	2-4P	330	Baik	70-140	2-4P	150	baik	100-200	2-4P	130	baik	400-600	2-4P	0	tidak baik	3	tidak baik	610
WILLYAM	250-500	2-4P	345	baik	70-140	2-4P	135	baik	100-200	2-4P	100	baik	400-600	2-4P	450	baik	4	baik	1030
Yoshe	250-500	2-4P	800	baik	70-140	2-4P	180	baik	100-200	2-4P	130	baik	400-600	2-4P	0	tidak baik	3	tidak baik	1110
YUNI	200-400	2-4P	330	Baik	70-140	2-4P	150	baik	100-200	2-4P	75	baik	400-600	2-4P	0	tidak baik	3	tidak baik	555

Lampiran 4. Master Tabel Jenis Konsumsi Makanan

MASTER TABEL JENIS KONSUMSI

NO	Nama Sampel	Jenis Konsumsi				Jumlah	Kategori
		Karbohidrat	Lauk hewani dan nabati	Sayur	Buah		
1	ARDAN MARDIKA ZEGA	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
2	AMANDA PUTRI PRATIWI SITORUS	✓	✓	✓	✓	4	Baik
3	Celsion Feiz Pangaribuan	✓	✓	X	X	2	Tidak baik
4	CHESVIN NATAMA BATUBARA	✓	✓	X	✓	3	Tidak baik
5	DERMAWAN SYAHPUTRA MARPAUN	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
6	DEVI BATU BARA	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
7	DIAN LESTARI BARUS	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
8	DINA NOVIANA SINAGA	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
9	DORIS MARCELLA BR SIANIPAR	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
10	Eduwardo Tarigan	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
11	ELI SABET PERBIBNA BR TARIGAN	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
12	EVI ROTUA SIMBOLON	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
13	General Halim Perdana Ginting	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
14	Grease Monika Br Sembiring	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
15	GRESSYA JIBBRIL TURNIP	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
16	HAPPY MELIANNA BR BARUS	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
17	JENITA ASTRIA SIMARMATA	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
18	Jessica Delbert Siagian	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
19	Joe Eberhad Obama Sihaloho	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
20	JONATHAN HOTLANDO HASIBUAN	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
21	Karel Je Pehulisa Sembiring	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
22	Katarina Olivia Turnip	✓	X	X	✓	2	Tidak baik
23	Kezia Eireney Marbun	✓	✓	X	X	2	Tidak baik
24	LENA TIMERIKA PARDEDE	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
25	Lidya Citra Gracella	✓	✓	✓	X	3	Tidak baik
26	Marchello Latino Stevens	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
27	NINDY KRISTI PAULISA BR TARIGAN	✓	✓	X	✓	3	Tidak baik
28	PERDANA GLENN ARMANDO SAMOS	✓	✓	X	X	2	Tidak baik
29	PERDANI PURBA	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
30	PUTRI SAMOSIR	✓	✓	✓	X	3	Tidak baik
31	RIANA BELLA SITUMORANG	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
32	RISEL ANGELIA BR SITEPU	✓	✓	✓	X	3	Tidak baik
33	SAHRIA PURBA	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
34	Samuel Hansen Novebrin Pane	✓	✓	✓	X	3	Tidak baik
35	Selpi Anggreyani Br Sipayung	✓	✓	✓	X	3	Tidak baik
36	SRI RATNA HASTUTI BR SITANGGAN	✓	✓	✓	X	3	Tidak baik
37	THERESA KRISMA SARI MANIK	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
38	Trianda Andriani Munthe	✓	✓	X	X	2	Tidak baik
39	WILLYAM DELAHOYA SIAHAAN	✓	✓	✓	✓	4	BAIK
40	Yoshe Michael Manik	✓	✓	X	X	2	Tidak baik
41	YUNI PERMATA HATI PURBA	✓	✓	X	X	2	Tidak baik

Lampiran 5.Master Tabel Frekuensi Makan

MASTER TABEL FREKUENSI MAKAN

Nama	Frekuensi konsumsi(kali)	Kategori
ARDAN MARDIKA ZEGA	9	Baik
AMANDA PUTRI PRATIWI SITORUS	11	Baik
Celsion Feiz Pangaribuan	7	Baik
CHESVIN NATAMA BATUBARA	8	Baik
DERMAWAN SYAHPUTRA MARPAUNG	15	Baik
DEVI BATU BARA	9	Baik
DIAN LESTARI BARUS	10	Baik
DINA NOVIANA SINAGA	11	Baik
DORIS MARCELLA BR SIANIPAR	9	Baik
Eduwardo Tarigan	10	Baik
ELI SABET PERBIBNA BR TARIGAN	6	Baik
EVI ROTUA SIMBOLON	9	Baik
General Halim Perdana Ginting	10	Baik
Grease Monika Br Sembiring	15	Baik
GRESSYA JIBBRIL TURNIP	12	Baik
HAPPY MELIANNA BR BARUS	15	Baik
JENITA ASTRIA SIMARMATA	15	Baik
Jessica Delbert Siagian	13	Baik
Joe Eberhad Obama Sihalo	6	Baik
JONATHAN HOTLANDO HASIBUAN	9	Baik
Karel Je Pehulisa Sembiring	14	Baik
Katarina Olivia Turnip	7	Baik
Kezia Eireney Marbun	4	Baik
LENA TIMERIKA PARDEDE	6	Baik
Lidya Citra Gracella	14	Baik
Marchello Latino Stevens	15	Baik
NINDY KRISTI PAULISA BR TARIGAN	8	Baik
PERDANA GLENN ARMANDO SAMOSIR	7	Baik
PERDANI PURBA	14	Baik
PUTRI SAMOSIR	10	Baik
RIANA BELLA SITUMORANG	15	Baik
RISEL ANGELIA BR SITEPU	13	Baik
SAHRIA PURBA	11	Baik
Samuel Hansen Novebrin Pane	8	Baik
Selpi Anggreyani Br Sipayung	15	Baik
SRI RATNA HASTUTI BR SITANGGANG	11	Baik
THERESA KRISMA SARI MANIK	15	Baik
Trianda Andriani Munthe	8	Baik
WILLYAM DELAHOYA SIAHAAN	10	Baik
Yoshe Michael Manik	8	Baik
YUNI PERMATA HATI PURBA	7	Baik

Lampiran 6.Master Tabel Aktivitas Fisik

MASTER TABEL AKTIVITAS FISIK

NO	Nama	JK	TempatLah	TGL_Lahi	Umur	KELAS	Kategori	Aktivitas fisik	
								Jumlah	Kategori
1	ARDAN MARDIKA ZE	L	Medan	2008-08-1	15	X - 1	Obesitas 1	1.49	Ringan
2	AMANDA PUTRI PRA	P	MEDAN	2008-09-1	15	X - 3	Obesitas 1	1.56	Ringan
4	Celsion Feiz Pangari	L	Perdamean	2008-11-0	15	X - 1	Obesitas 1	1.88	Sedang
5	CHESVIN NATAMA B	L	Jaharun	2008-05-0	15	X - 1	Obesitas 2	1.45	Ringan
6	DERMAWAN SYAHPU	L	MEDAN	2007-10-0	16	X - 2	Obesitas 1	1.68	Ringan
7	DEVI BATU BARA	P	TANJUNG	2008-02-1	16	XI - 3	Obesitas 1	1.44	Ringan
8	DIAN LESTARI BARU	P	Bah Ger Ge	2006-09-2	17	XI - 2	Obesitas 2	1.44	Ringan
9	DINA NOVIANA SINAI	P	LUBUK PAI	2007-11-2	16	XI - 2	Obesitas 1	1.48	Ringan
10	DORIS MARCELLA B	P	Lubuk Paka	2008-03-0	16	X - 4	Obesitas 1	1.59	Ringan
11	Eduwardo Tarigan	L	Delitua	2007-11-0	16	XI - 2	Obesitas 1	1.76	Sedang
12	ELI SABET PERBIBN	P	JUMA TOMI	2008-07-0	15	X - 4	Obesitas 1	1.65	Ringan
13	EVI ROTUA SIMBOL	P	PEMATANG	2007-09-0	16	X - 2	Obesitas 1	1.31	Ringan
14	General Halim Perdar	L	Medan	2009-01-3	15	X - 3	Obesitas 1	1.85	Sedang
15	Grease Monika Br Se	P	Medan	2007-09-0	16	XI - 3	Obesitas 1	1.43	Ringan
16	GRESSYA JIBBRIL TI	P	MARUBUN	2007-05-1	16	X - 1	Obesitas 1	1.45	Ringan
17	HAPPY MELIANNA BI	P	Sipinggan	2008-07-0	15	X - 2	Obesitas 1	1.65	Ringan
18	JENITA ASTRIA SIMA	P	RAMUNIA	2008-10-2	15	X - 1	Obesitas 1	1.49	Ringan
19	Jessica Delbert Siagi	P	Perbaungan	2007-05-3	16	X - 2	Obesitas 1	1.42	Ringan
20	Joe Eberhad Obama	L	Lubuk Paka	2008-11-2	15	X - 4	Obesitas 1	1.64	Ringan
21	JONATHAN HOTLANI	L	Lubuk Paka	2008-12-2	15	X - 2	Obesitas 1	1.47	Ringan
22	Karel Je Pehulisa Ser	L	Kabanjahe	2007-01-2	17	XI - 1	Obesitas 1	1.82	Sedang
23	Katarina Olivia Turni	P	Batam, Kot	2006-07-1	17	XI - 4	Obesitas 1	1.42	Ringan
25	Kezia Eireney Marbur	P	Medan Sen	2008-01-0	16	XI - 3	Obesitas 1	1.42	Ringan
25	LENA TIMERIKA PAR	P	TIMIKA	2007-02-0	17	XI - 2	Obesitas 1	1.3	Ringan
26	Lidya Citra Gracella	P	Lubuk Paka	2007-02-0	17	XI - 1	Obesitas 1	1.37	Ringan
27	Marchello Latino Stev	L	Jakarta	2007-03-0	17	XI - 2	Obesitas 1	1.76	Sedang
28	NINDY KRISTI PAULI	P	DELI TUA	2008-01-1	16	X - 3	Obesitas 2	1.53	Ringan
29	PERDANA GLENN AF	L	GEMPOLAN	2007-11-2	16	X - 4	Obesitas 2	1.84	Sedang
30	PERDANI PURBA	L	Bandar Mar	2007-01-0	17	XI - 4	Obesitas 1	1.76	Sedang
31	PUTRI SAMOSIR	P	GEMPOLAN	2007-10-1	16	XI - 3	Obesitas 2	1.3	Ringan
32	RIANA BELLA SITUM	P	DURIAN	2008-07-1	15	X - 3	Obesitas 1	1.61	Ringan
33	RISEL ANGELIA BR S	P	KOTARIH	2009-02-2	15	X - 4	Obesitas 2	1.53	Ringan
34	SAHRIA PURBA	P	HUTASAIN	2008-09-1	15	XI - 4	Obesitas 1	1.52	Ringan
35	Samuel Hansen Nove	L	Tanjung Mo	2007-11-0	16	X - 4	Obesitas 2	1.6	Ringan
36	Selpi Anggreyani Br	P	Lubuk Paka	2008-08-1	15	X - 1	Obesitas 2	1.77	Sedang
37	SRI RATNA HASTUTI	P	PASIR PAG	2007-12-1	16	XI - 4	Obesitas 2	1.42	Ringan
38	THERESA KRISMA S	P	UJUNG SEI	2007-03-1	17	XI - 2	Obesitas 1	1.43	Ringan
39	Trianda Andriani Mur	P	Keb Sei Lin	2006-12-1	17	XI - 4	Obesitas 2	1.49	Ringan
40	WILLYAM DELAHOYA	L	PERDAMEA	2006-03-3	18	X - 4	Obesitas 1	1.54	Ringan
41	Yoshe Michael Manik	L	Pakam	2007-07-2	16	XI - 3	Obesitas 2	1.57	Ringan
42	YUNI PERMATA HATI	P	PARIT GAJ	2006-06-2	17	XI - 3	Obesitas 1	1.44	Ringan

Lampiran 7. SPSS

Frequency Table

IMT					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas 1	30	73,2	73,2	73,2
	Obesitas 2	11	26,8	26,8	100,0
	Total	41	100,0	100,0	

Jenis Konsumsi Makan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	18	43,9	43,9	43,9
	tidak baik	23	56,1	56,1	100,0
	Total	41	100,0	100,0	

Jumlah makanan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak baik	25	61.0	61.0	61.0
	Baik	16	39.0	39.0	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Frekuensi Makan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	41	100,0	100,0	100,0

Pola Makan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	16	39,0	39,0	39,0
	Tidak baik	25	61,0	61,0	100,0
	Total	41	100,0	100,0	

Aktifitas Fisik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	33	80,5	80,5	80,5
	Sedang	8	19,5	19,5	100,0
	Total	41	100,0	100,0	

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15,00	14	34,1	34,1	34,1
	16,00	16	39,0	39,0	73,2
	17,00	10	24,4	24,4	97,6
	18,00	1	2,4	2,4	100,0
	Total	41	100,0	100,0	

kelas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X - 1	6	14,6	14,6	14,6
	X - 2	5	12,2	12,2	26,8
	X - 3	4	9,8	9,8	36,6
	X - 4	7	17,1	17,1	53,7
	XI - 1	2	4,9	4,9	58,5
	XI - 2	6	14,6	14,6	73,2
	XI - 3	6	14,6	14,6	87,8
	XI - 4	5	12,2	12,2	100,0
	Total	41	100,0	100,0	

Hubungan Pola Makan Dengan Status Obesitas

Crosstab					
			IMT		Total
			Obesitas 1	Obesitas 2	
Pola Makan	baik	Count	16	0	16
		Expected Count	11,7	4,3	16,0
		% of Total	39,0%	0,0%	39,0%
	Tidak baik	Count	14	11	25
		Expected Count	18,3	6,7	25,0
		% of Total	34,1%	26,8%	61,0%
Total		Count	30	11	41
		Expected Count	30,0	11,0	41,0
		% of Total	73,2%	26,8%	100,0%

Correlations

		IMT	Pola Makan
IMT	Pearson Correlation	1	-.484**
	Sig. (2-tailed)		.001
	N	41	41
Pola Makan	Pearson Correlation	-.484**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	
	N	41	41

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Obesitas

Crosstab					
			IMT		Total
			Obesitas 1	Obesitas 2	
Aktifitas Fisil	Ringan	Count	24	9	33
		Expected Count	24,1	8,9	33,0
		% of Total	58,5%	22,0%	80,5%
	Sedang	Count	6	2	8
		Expected Count	5,9	2,1	8,0
		% of Total	14,6%	4,9%	19,5%
Total		Count	30	11	41

	Expected Count	30,0	11,0	41,0
	% of Total	73,2%	26,8%	100,0%

Correlations

		IMT	Aktifitas Fisil
IMT	Pearson Correlation	1	-.020
	Sig. (2-tailed)		.900
	N	41	41
Aktifitas Fisil	Pearson Correlation	-.020	1
	Sig. (2-tailed)	.900	
	N	41	41

Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Sampel

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Putri Samosir
Tempat Tgl Lahir : Dusun 4 Desa Gempolan 15-10-2007
Alamat : Dusun 4 Desa Gempolan
Kelas : XI³

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi sampel penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Hubungan Antara Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Obesitas Pada Remaja di SMA RK Swasta Serdang Murni Lubuk Pakam" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Adelia Khairani Siregar
Alamat : Sipirok, Tapanuli Selatan
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi-DIII
No. HP : 087874737857

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam, 16 - 01 - 2024

Peneliti



(Adelia Khairani Siregar)

Sampel



(Putri Samosir)

Lampiran 9. Karakteristik Identitas Sampel

KARAKTERISTIK IDENTITAS SAMPEL

Tanggal wawancara : 16-1-2024

Nama : Put Ri Samosir

Alamat : Dusun 1 Desa Jempolan

Tanggal Lahir : 15-10-2007

Usia : 16

Jenis kelamin : Perempuan

Berat badan : 80,2 kg

Tinggi badan : 148,5 cm

IMT : 36,4

Status Gizi : Obesitas 2

Lampiran 10. Kusioner Penelitian Aktivitas Fisik

Kusioner Aktivitas Fisik

I. Identitas Sampel

Nama : Putri Samosir
Tanggal Lahir : 15 - 10 - 2007
Jenis Kelamin : Perempuan

II. Pengukuran Anthropometri

BB (kg) : 80,2 kg
TB (cm) : 148,5 cm
IMT : 34,4
Status Gizi : Obesitas II

Dibawah ini adalah beberapa pertanyaan tentang kegiatan yang anda lakukan di sekolah, sebelum sekolah, setelah sekolah dan pada akhir pekan. Silakan menulis dalam tabel ini kegiatan atau olahraga yang biasanya anda lakukan. Berapa kali dalam seminggu biasanya anda melakukannya dan jumlah waktu yang biasanya anda habiskan untuk melakukannya. Jika anda tidak melakukan kegiatan yang terorganisir, silakan menulis "0" pada baris pertama tabel.

No	Kegiatan	Frekuensi (kali / hari)	Durasi (jam)	Kategori PAL	Nilai PAR (Laki- laki)	Nilai PAR (Peremp- uan)	Total
1	Tidur- tiduran (tidak tidur, duduk-duduk diam dan membaca)	2	60 menit		1,2	1,2	

2	Duduk sambil menonton tv	2	45 m		1,5	1,5	
3	Berdiam diri, beribadah, menunggu (berdiri) dan berhias	1	15 menit		1,4	1,5	
4	Makan dan minum	3	20 menit		1,4	1,6	
5	Berjalan santai	2	10 menit		2,1	2,5	
6	Belanja	-	-		4,0	4,6	
7	Mengendarai kendaraan	-	-		2,7	2,7	
8	Belajar	9.	45 menit		1,5	1,5	
9	Melakukan pekerjaan rumah (bersih-bersih dan lain-lain)	-	-	-	2,8	2,8	
10	Setrika pakaian (duduk)	-	-	-	3,5	1,7	
11	Kegiatan berkebun	-	-	-	4,1	4,1	
12	Menulis dan mengetik	1	30 menit		1,8	1,8	

13	Mengerjakan Tugas / PR	1	60		1,22	1,25	
14	Olahraga(badmin ton, volly)	-	-		6,06	6,06	
15	Olahraga (sepak bola)	-	-		9,0		
16	Berenang	-	-		9,0	9,0	
17	Olahraga (basket)	-	-		6,96	7,74	
18	Tari/menari	-	-		5,0	5,9	
19	Melukis	-	-		1,25	1,27	
20	Dance	-	-		5,0	5,9	
21	Bernyanyi	2	60		1,57	1,43	

Lampiran 11. Kusioner Semi Food Frequency Questionnaire

Kusioner Semi Food Frequency Questionnaire

Semi Food Frequency Questionnaire

Nama Responden : Putri Samosir
 Alamat : Dusun 1 Desa Jempolan
 Umur : 16
 Agama : Kristen
 No hp : 081619779109
 Kelas : XI³
 Tanggal : 16-1-2024

No	Bahan makanan	Frekuensi Makanan							Jumlah
		> 1x /hari	3x/hari	3-6x /minggu	1-2x /minggu	1-3x /bulan	Tidak pernah	Urt/gr	
Sumber Karbohidrat									
1	Beras putih / nasi putih		✓					1/2 centong	
2	Beras merah / nasi merah						✓		
3	Mie basah						✓		
4	Bihun						✓		
5	Ifumie						✓		

6	Mie tiaw						✓		
7	Singkong						✓		
8	Kentang						✓		
9	Roti tawar						✓		
10	Roti gandum						✓		
11	Jagung						✓		
12	Mie kering						✓		
13	Ubi jalar merah						✓		
14	Ubi jalar kuning						✓		
15	Ubi ungu						✓		
16	Talas						✓		

Sumber Protein hewani

1	Daging Ayam					✓		48	
2	Daging Sapi						✓		
3	Daging bebek						✓		
4	Daging babi					✓		38	

5	Daging kambing						✓		
6	Daging rusa						✓		
7	Daging kelinci						✓		
8	Daging kuda						✓		
9	Hati ayam						✓		
10	Hati angsa						✓		
11	Telur Ayam		✓ 2x					1 butir	
12	Telur Bebek						✓		
13	Ikan Mas				✓			1 ekor	
14	Ikan Mujair				✓			1 ekor	
15	Ikan Kembung			✓				1 ekor	
16	Ikan Gurame				✓			1 ekor	
17	Ikan Nila						✓		
18	Ikan Gabus						✓		
19	Ikan Patin						✓		
20	Ikan Teri			✓				3 sdm	
21	Ikan Lele				✓			1 ekor sedang	

22	Ikan kakap								
23	Ikan kerapu								
24	Ikan Bawal								
25	Ikan Salmon								
26	Ikan Tenggiri								
27	Ikan tuna								
28	Ikan tongkol								
29	Ikan sarden				✓			1 Potong	
30	Ikan cakalang								
31									
32	Belut								
33	Udang								
34	Cumi -cumi								
35	Kepiting			✓			✓		
36	Kerang						✓		
Sumber Protein Nabati									
1	Tahu	✓ 2x						2 p	

2	Tempe			✓				2 P	
3	Kacang tanah				✓			5 <u>skr</u>	
4	Kacang merah								
5	Kacang hijau								
6	Kacang mete								
7	Kacang almon								
8	Kacang kedelai								
9	Kacang polong								
10	Kacang tolo								
11	Kacang pinus								
12	Edamame								
Sayur-sayuran									
1	Bayam hijau						✓		
2	Bayam merah						✓		
3	Kangkung					✓			
4	Daun sinngkong						✓		

5	Daun pepaya						✓		
6	Asparagus						✓		
7	Pakchoy						✓		
8	Paprika						✓		
9	Pare						✓		
10	Kol						✓		
11	Kembang Kol						✓		
12	Kemangi						✓		
13	Kelor						✓		
14	Brokoli						✓		
15	Buncis						✓		
16	Selada						✓		
17	Labu siam						✓		
18	Labu kuning					✓		3 Sdm	
19	Wortel						✓		
20	Sawi hijau						✓		
21	Sawi Putih						✓		

22	Terong						✓		
23	Timun						✓		
24	Tomat						✓		
25	Gambas						✓		
26	Jagung						✓		
27	Tauge						✓		
Buah-buahan									
1	Pisang				✓ 2x			2 buah	
2	Apel						✓		
3	Alpukat						✓		
4	Anggur						✓		
5	Papaya						✓		
6	Pir						✓		
7	Persik		✓				✓	1 buah	
8	Jeruk		✓					1 buah	
9	Alpukat					✓	.	1 buah	
10	Nanas						.		

11	Bengkoang						✓		
12	Melon						✓		
13	Mengkudu						✓		
14	Buah Naga						✓		
15	Belimbing						✓		
16	Blueberry						✓		
17	Ceri						✓		
18	Durian						✓		
19	Duku						✓		
20	Jambu biji				✓				
21	Jambu air						✓		
22	Mangga				✓		✓		
23	Manggis						✓		
24	Markisa						✓		
25	Nangka						✓		
26	Sirsak						✓		
27	Srikaya						✓		

28	Semangka					✓			
29	Stroberry						✓		
30	Delima						✓		
31	Salak						✓		
32	Sawo						✓		
33	Rambutan						✓		
34	Kelengkeng						✓		
35	Kesemek						✓		
36	Kiwi						✓		
37	Kurma						✓		

Lampiran 12 Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Adelia Khairani Siregar

Tempat/Tanggal Lahir : Sipirok , 11 Oktober 2003

Jumlah Anggota Keluarga : 5 Orang

Alamat Rumah : JL. Pasar belakang, Kelurahan Pasar Sipirok, Kabupaten Tapanuli selatan, Sumatra Utara

No HP : 087874737857

Riwayat Pendidikan : 1. SDS No. 101243 MUHAMMADIYAH SIPIROK

2. SMP N 1 SIPIROK

3 SMAN 1 SIPIROK

Lampiran 13. Izin survey penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 27 Oktober 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/2023 /2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Survei Penelitian

Kepada Yth:
Bapak/ Ibu Kepala Sekolah SMA Swasta RK Serdang Murni

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester V diwajibkan menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dini Lestrina, DCN, M.Kes untuk melakukan Survei Penelitian di SMA Swasta RK Serdang Murni. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Adelia Khairani Siregar	P01031121103	Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta RK Serdang Murni.
2	Elisa Teriana Br. Tarigan	P01031121018	Hubungan Asupan Gizi (KH, L, S) dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta RK Serdang Murni.
3	Sesna Vitasari Simanjuntak	P01031121133	Hubungan Sarapan Pagi dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta RK Serdang Murni.
4	Yunita Simamora	P01031121149	Hubungan Pola Konsumsi Fast Food dan Konsumsi Soft Drink dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Remaja di SMA Swasta RK Serdang Murni.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Pib. Ketua Jurusan Gizi
Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes
NIP. 198203022005041001





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25.323 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Obesitas
Pada Remaja Di SMA Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam.”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Adelia Khairani Siregar**
Dari Institusi : **Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 12 Januari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonny P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 19901302003121001

Lampiran 15. Surat Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 25 Januari 2024

Nomor : KM.03.01/00/02/03/0283-1/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMA Swasta RK Serdang Murni

di - Lubuk Pakam

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dini Lestrina, DCN, M.Kes untuk melakukan Penelitian di SMA Swasta RK Serdang Murni. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Adelia Khairani Siregar	P01031121103	Hubungan Antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Obesitas pada Remaja di SMA Swasta RK Serdang Murni.
2	Yunita Simamora	P01031121149	Gambaran Konsumsi Fast Food, Soft Drink dan Kelebihan Berat Badan pada Remaja di SMA Swasta RK Serdang Murni.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

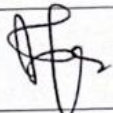
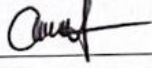
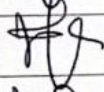
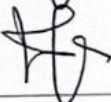
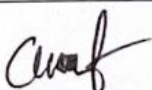


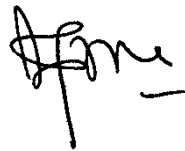
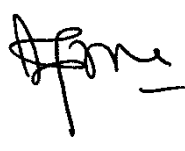
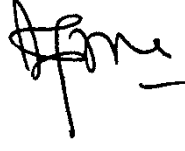
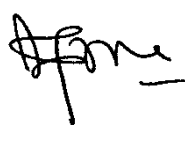
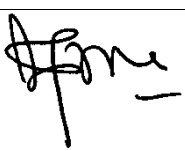
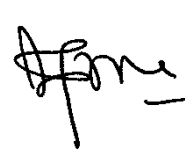
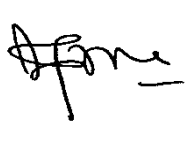
Pih. Ketua Jurusan Gizi ✕
Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes
NIP. 196801221990032001



Lampiran 16. Bukti Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah

Nama : Adelia Khairani Siregar
 Nim : P01031121103
 Judul : Hubungan Antara Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Obesitas Pada Remaja Di SMA Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam
 Dosen Pembimbing : Dini Lestrina, DCN, M.Kes

No	Tanggal	Judul / topik bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	26 September 2023	Pengenalan		
2	29 September 2023	Membahas topik yang akan diangkat menjadi penelitian		
3	2 Oktober 2023	Acc judul		
4	9 Oktober 2023	Menulis Bab I dan Bab II		
5	12 Oktober 2023	Revisi Bab I dan Bab II		
6	26 Oktober 2023	Penulisan Bab III		
7	7 November 2023	Revisi Bab III		
8	13 November 2023	Pemeriksaan ulang proposal		
9	15 November 2023	Usulan penelitian oleh dosen pembimbing		

10	15 November 2023	Usulan penelitian diterima oleh dosen pembimbing		
11	16 November 2023	Seminar usulan penelitian		
12	12 Desember	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulam penelitian		
13	8 januari 2024	Bimbingan rencana penelitian		
14	20 maret 2024	Bimbingan bab IV		
15	2 April 20224	Bimbingan dan revisi bab IV dan V		
16	8 Mei 2024	Revisi keseluruhan KTI		

Lampiran 17.Dokumentasi



Lampiran 18. Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adelia Khairani Siregar

Nim : P01031121103

Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Antara Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Obesitas Pada Remaja Di SMA Swasta RK Serdang Murni Lubu Pakam

Menyatakan bahwa data yang terdapat pada KTI saya merupakan hasil observasi , pemikiran, pemaparan asli yang benar saya ambil, apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini tidak asli maka penulis bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Lubuk pakam, 29 agustus 2024

Yang membuat pernyataan


Adelia Khairani Siregar

Lampiran 19. Surat Balasan Penelitian

 YAYASAN PERGURUAN KATOLIK DON BOSCO - KEUSKUPAN AGUNG MEDAN
SMA SWASTA RK SERDANG MURNI
JL. P SIANTAR NO. 146 Telp/Fax (061) 7951427 Lubuk Pakam - 20517
Email : smarkserdangmurnilubukpakam@yahoo.com

NSS : 3040701160 NSS : 307010005 NPSN : 10219163 AKREDITASI : A (Amat Baik)

SURAT KETERANGAN
Nomor : 4246.3/SMA-RK/S 6-V/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Drs. Masner
NIP	: -
Pangkat/Gol	: -
Jabatan	: Kepala Sekolah
Pada Sekolah	: SMA Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama	: ADELIA KHAIRANI SIREGAR
NPM	: P01031121103
Dosen Pembimbing	: Dini Lestrina, DCN, M.Kes

Benar nama tersebut diatas telah melaksanakan penelitian untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Hubungan Antara Pola Makan dan Aktifitas Fisik Dengan Status Obesitas Pada Remaja di SMA RK Serdang Murni Lubuk Pakam" yang dilaksanakan tanggal 27 Januari s/d 03 Februari 2024 di SMAS RK Serdang Murni Lubuk Pakam

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, 13 Mei 2024
Kepala Sekolah


Drs. Masner,
NIP. -