

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, R., & Astuti, Y. P. (2021). Math Unesa. Jurnal Ilmiah Matematika, 9(2), 437–446. model-infeksi-hiv-dengan-pengaruh-percoba7e3cd43.pdf
- Agustina, W. (2019). Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Yang Mengonsumsi Tablet Besi Dengan Dan Tanpa Vitamin C Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama Tahun 2019. Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan, 2(2), 76–87.
- Al Rahmad, A. H. (2017). Pengaruh Asupan Protein dan Zat Besi (Fe) terhadap Kadar Hemoglobin pada Wanita Bekerja. Jurnal Kesehatan, 8(3), 321.
- Almatsier, S. (2018). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka
- Ayu, S., Apoina, K., & Achadi, N. S. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi (Protein, Zat Besi, Vitamin C) dan Pola (Siklus, Lama) Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin (Studi pada Remaja Putri di SMK Negeri 10 Semarang). Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal), 7(4), 504–516.
- Damayanti, D. F., Astuti, W., Wati, E., & Marsita, E. (2021). Efektivitas Madu dan Tablet Fe Sebagai Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren. Journal of Nutrition College, 10(2), 93–99.
- Gita, K. H. (2019). Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi Dan Kadar Hemoglobin Dengan Produktivitas Kerja Tenaga Kerja Wanita Di Pt. Akar Wangi Gianyar. Doctoral Dissertation, Poltekkes Denpasar, 53(9), 168–169.
- Hafiza, D. (2020). PEKANBARU Program Studi Keperawatan , STIKes Hang Tuah Pekanbaru Abstrak Keywords : Kebiasaan makan , status gizi. *Medika Hutama*, 332–342.

- Khaulani, F., Neviyarni, S., & Murni, I. (2020). Fase Dan Tugas Perkembangan Anak Sd. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 7(1), 51–59.
- Khotimah, D. F., Faizah, U. N., & Sayekti, T. (2021). Protein sebagai Zat Penyusun dalam Tubuh Manusia: Tinjauan Sumber Protein Menuju Sel : *Proceeding of Integrative Science Education Seminar*.
- Kurniawati, P., & Banowati, R. (2018). Modul Asam Amino, Peptida dan Protein. *Diploma Chemistry Uii*, 15–35.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kristin, N., Jutomo, L., & Boeky, D. L. A. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. 1(3), 189–195.
- Mualifah, L., Pangas tuti, N., & Purwanta, P. (2019). Pendidikan Kesehatan Dapat Mempengaruhi Pengetahuan, Sikap Pra Remaja Menghadapi Menarche. *Journal of Holistic Nursing Science*, 6(2), 74–84.
- Media Implementasi Riset Kesehatan, 2(1), 1–3.
- Nurwahyuni, T. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan. *Universitas Airlangga*, 01(1), 1–7.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17.
- Saripudin, A. (2019). Analisis Tumbuh Kembang Anak Ditinjau Dari Aspek Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini. *Equalita: Jurnal Pusat Studi Gender Dan Anak*, 1(1), 114.

- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik
<i>[Correlation Between Intake of Iron, Protein, Vitamin C and Menstruation Pattern with Haemoglobin Concentration among . Media Gizi Indonesia, 14(2), 147.
- Sari, A., Pamungkasari, E. P., & Dewi, Y. Ianti R. (2017). Hubungan Asupan Fe dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia di SMK 2 Muhammadiyah Sukoharjo dan SMA N 1 Nguter. *University Research Colloquium (URECOL)*, 385–388.
- Siahaan, G., Siallagan, R. F., Purba, R., & Oppusungu, R. (2018). Mikronutrien Penyebab Anemia Pada Pengguna Narkoba Di Medan Tembung. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 183.
- Widiastini, L. P., Karuniadi, I. . A. M., Udayani, N. P. M. Y., & Asitami, N. P. (2021). Penyuluhan Tentang Menstruasi sebagai Upaya Meningkatkan Kesiapan Psikologis Remaja Putri Pra Pubertas (Kelas V) dalam Menghadapi Menarche di SDN 05 Dalung.
- Wati, S. W., Sulistiani, R. P., & Ayuningtyas, A. (2022). Hubungan Asupan Zat Besi , Protein , Vitamin C dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, 1367–1376.
- Zantyka, D. A., Kasiati, K., & Handayani, S. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Pra-Pubertas Tentang Menarche. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(3), 258–264.

Lampiran 1. Master Tabel

No	Kode Sampel	Identitas	Tanggal lahir	Umur (THN)	Kelas	Asupan Zat Gizi Protein							Asupan Zat Gizi Zat Besi							Kategori	
						Hari							Hari								Kadar Haemoglobin
						I	II	III	Rata-rata	%rata-rata AKG	%AKG	Kategori	I	II	III	Rata-rata	%rata-rata AKG	%AKG	Kategori		
1	A01	NS	25/01/2012	11	vi-1	43,5	54,9	62,9	54	55,0	98	Baik	12,4	10,3	9,3	10,67	8,0	133	Baik	14.3	normal
2	A02	KP	09/04/2011	12	vii-1	58,1	50,2	45,1	51	55,0	93	Baik	6,9	6,8	9,8	7,83	8,0	98	Baik	12.2	normal
3	A03	AP	31/05/2011	12	vi-1	32,3	29,1	30,2	31	55,0	56	Kurang	6,6	8,2	9,8	8,20	8,0	103	Baik	13	normal
4	A04	APT	10/02/2011	12	vi-2	61,1	65,3	73,3	67	55,0	121	Baik	7,6	6,7	9,8	8,03	8,0	100	Baik	13.4	normal
5	A05	DA	06/04/2011	12	VII-3	56,5	43,7	55,6	52	55,0	94	Baik	6,7	8,8	9,6	8,37	8,0	105	Baik	13.1	normal
6	A06	DZ	29/01/2011	12	VII-3	28,2	37,5	28,1	31	55,0	57	Kurang	8,6	8,5	7,3	8,13	8,0	102	Baik	12.5	normal
7	A07	IR	24/02/2011	12	VII-5	35,5	39,6	29,5	35	55,0	63	Kurang	7,1	8,9	7,8	7,93	8,0	99	Baik	12	normal
8	A08	NSN	13/10/2010	13	VII-7	54,1	58,3	60,2	58	65,0	89	Cukup	11,5	10,5	15,4	12,47	15,0	83	Cukup	12	normal
9	A09	AC	28/12/2011	12	VII-7	22,8	25	30,9	26	55,0	48	Kurang	6,9	7,9	6,5	7,10	8,0	89	Baik	10.1	tidak normal
10	A10	L	05/07/2011	12	VII-8	23,1	22,3	27,9	24	55,0	44	Kurang	11,2	10,3	8,5	10,00	8,0	125	Baik	13	normal
11	A11	BIL	25/08/2011	12	VII-9	28,5	40,5	30,8	33	55,0	60	Kurang	6,7	6,7	6,7	6,70	8,0	84	Cukup	11.7	tidak normal
12	A12	A	31/01/2012	11	VII-9	39,5	46,1	33,5	40	55,0	72	Kurang	5,6	7,4	8,9	8,15	8,0	102	Baik	13	normal
13	A13	IAR	14/04/2010	13	VIII-4	26,8	21,8	37	29	65,0	44	Kurang	7,6	9,7	10,2	9,95	15,0	66	Kurang	12.7	normal
14	A14	AS	27/06/2010	13	VIII-7	34,9	28,4	46,5	37	65,0	56	Kurang	8,7	9,4	9,2	9,30	15,0	62	Kurang	13.7	normal
15	A15	SS	07/12/2010	13	VIII-8	46,5	52,8	54,5	51	65,0	79	Kurang	9,8	8,9	9,8	9,35	15,0	62	Kurang	11.7	tidak normal
16	A16	CH	15/09/2010	13	VIII-9	25,6	49,9	57,7	44	65,0	68	Kurang	10,8	11,4	10,4	10,90	15,0	73	Kurang	12.5	normal
17	A17	RAD	08/06/2010	13	VIII-10	52,8	66,4	34,8	51	65,0	79	Kurang	11,3	8,7	10,4	9,55	15,0	64	Kurang	12.6	normal
18	A18	SA	20/08/2009	14	VIII-10	64,8	55,4	65,8	62	65,0	95	Baik	10,3	11,3	8,9	8,90	15,0	59	Kurang	12.2	normal
19	A19	BCS	01/03/2012	11	VII-2	46,7	49,1	46,4	47	55,0	86	Cukup	12,4	10,4	12,9	11,90	8,0	149	Baik	14.6	normal
20	A20	F	15/09/2011	12	VII-5	47,9	40,9	42,9	44	55,0	80	Cukup	7,6	6,7	8,9	8,25	8,0	103	Baik	13.2	normal
21	A21	LT	29/09/2011	12	VII-4	49,2	49	45,1	48	55,0	87	Cukup	9,5	8,3	9,1	8,97	8,0	112	Baik	13.6	normal
22	A22	NS	11/08/2011	12	VII-4	53,6	55,3	56,1	55	55,0	100	Baik	6,9	8,2	9,5	8,20	8,0	103	Baik	13.5	normal
23	A23	CR	23/04/2011	12	VII-4	39,2	33,3	36,2	36	55,0	66	Kurang	1,8	2,7	3,6	2,70	8,0	34	Kurang	8.2	tidak normal
24	A24	CT	26/03/2011	12	VII-4	30,5	37,8	42,3	37	55,0	67	Kurang	8,9	9,6	10,7	9,73	8,0	122	Baik	13.3	normal
25	A25	AM	03/07/2011	12	VII-4	46,8	38,8	26,2	37	55,0	68	Kurang	16,4	12,8	10,8	13,33	8,0	167	Baik	14.5	normal
26	A26	KN	29/09/2011	12	VII-4	37,9	43,3	46,2	42	55,0	77	Kurang	7,7	8,9	9,2	8,60	8,0	108	Baik	14.2	normal
27	A27	DD	11/10/2011	12	VII-3	58,3	71,6	71,9	67	55,0	122	Baik	6,9	8,9	10,8	8,87	8,0	111	Baik	13.2	normal
28	A28	NN	18/11/2012	11	VII-3	39,9	32,8	40,9	38	55,0	69	Kurang	9,7	8,1	7,8	8,53	8,0	107	Baik	12.4	normal
29	A29	RA	10/03/2010	13	VII-9	54,2	51	43,7	50	65,0	76	Kurang	8,9	10,7	15,4	13,05	15,0	87	Cukup	13.7	normal
30	A30	SSG	09/03/2011	12	VII-9	59,9	68	51,8	60	55,0	109	Baik	8,3	6,9	8,8	8,00	8,0	100	Baik	13.6	normal
31	A31	F	21/06/2011	12	VII-9	34,7	46,2	47,8	43	55,0	78	Kurang	10,5	12,2	9,3	10,67	8,0	133	Baik	14.5	normal
32	A32	NG	25/08/2012	11	VII-9	50,7	48,9	62,2	54	55,0	98	Baik	7,6	7,1	9,1	8,10	8,0	101	Baik	12	normal
33	A33	G	03/10/2011	12	VII-8	33,3	42,4	56,1	44	55,0	80	Cukup	7,6	8,7	8,2	8,45	8,0	106	Baik	13	normal
34	A34	FAL	20/01/2011	12	VII-8	70,2	69,9	73	71	55,0	129	Baik	6,8	7,9	8,1	8,00	8,0	100	Baik	12.5	normal

Lampiran 2. Hasil Uji SPSS

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
PROTEIN	34	24.00	72.00	54.2353	9.58553
BESI	34	2.70	13.33	9.0259	1.96177
KADAR_HB	34	8.20	14.60	12.8147	1.25267
Valid N (listwise)	34				

NORMALITAS DATA

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		PROTEIN	BESI	KADAR_HB
N		34	34	34
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	54.2353	9.0259	12.8147
	Std. Deviation	9.58553	1.96177	1.25267
Most Extreme Differences	Absolute	.103	.183	.140
	Positive	.068	.129	.093
	Negative	-.103	-.183	-.140
Test Statistic		.103	.183	.140
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.005 ^c	.089 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

UJI BIVARIAT

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
PROTEIN	54.2353	9.58553	34
KADAR_HB	12.8147	1.25267	34

Correlations

		PROTEIN	KADAR_HB
PROTEIN	Pearson Correlation	1	.328
	Sig. (2-tailed)		.038
	N	34	34
KADAR_HB	Pearson Correlation	.328	1
	Sig. (2-tailed)	.038	
	N	34	34

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
KADAR_HB	12.8147	1.25267	34
BESI	9.0259	1.96177	34

Correlations

		KADAR_HB	BESI
KADAR_HB	Pearson Correlation	1	.674**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	34	34
BESI	Pearson Correlation	.674**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	34	34

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 3. Informed Consent

Lembar Persetujuan Orang Tua Atau Wali (Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Mujirin
No HP : 082161960596
Orang tua data anak

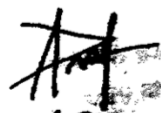
Nama : Aulia Cinta
Kelas : Vn-7

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul **"Hubungan Asupan Protein Dan Zat Besi Pada Siswi Remaja Pra Menarche SMP Negeri 3 Lubuk Pakam"** dan saya mengizinkan anak saya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi:

- a) Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- b) Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan anak saya untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Lubuk Pakam, 08 Januari 2024

Tanda Tangan Orangtua


MUJIRIN

Tanda Tangan Peneliti


Ade Yuliananda

Lampiran 4. Lembar Informasi untuk Orang Tua / Wali

Lembar Informasi

Saya yang bernama Ade Yuliananda, mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III akan melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Asupan Protein Dan Zat Besi Pada Siswi Remaja Pra Menarche SMP Negeri 3 Lubuk Pakam”**.

Saya memohon kesediaan bapak/Ibu/Saudara/i untuk memberikan izin putri Anda untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini.

A. Kesukarelaan berpartisipasi dalam penelitian

Bapak/Ibu/Saudara/i bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan, putra/putri anda juga bebas berubah pikiran/mengundurkan diri setiap saat tanpa dikenai sanksi apapun. Bila tidak bersedia berpartisipasi maka hal tersebut tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti.

B. Prosedur penelitian

Apabila Anda bersedia berpartisipasi, maka Anda diminta untuk menandatangani lembar persetujuan. Prosedur selanjutnya adalah:

- 1) Saya akan melakukan pengecekan status gizi anak dengan mengukur tinggi badan, berat badan dan lila pada sampel
- 2) Saya akan melakukan pengecekan kadar Haemoglobin pada siswi dengan cara pengambilan darah oleh tenaga analis kesehatan yang telah ahli di bidang nya
- 3) Saya akan melakukan wawancara food recall 24 jam selama 3 hari tidak berturut- turut yang dilakukan pada hari rabu, jumat, senin untuk mengetahui jumlah asupan protein dan zat besi pada siswi.

C. Kewajiban responden penelitian

Responden penelitian berkewajiban mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian seperti yang tertulis diatas. Bila ada hal yang belum jelas, orangtua atau wali dapat menanyakan lebih lanjut kepada peneliti.

D. Risiko

Penelitian ini dilaksanakan pada jam pelajaran sehingga akan sedikit mengganggu aktivitas belajar mengajar.

E. Manfaat

Manfaat yang akan didapatkan adalah dapat meningkatkan pengetahuan tentang asupan protein dan zat besi yang dikonsumsi anak dan kadar Haemoglobin pada anak yang merupakan hormon pertumbuhan yang penting bagi tumbuh kembang anak yang diharapkan dapat mencegah dan mempersiapkan anak untuk menghindari masalah gizi.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas anak akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa melibatkan identitas anak tersebut.

G. Kompensasi

Peneliti menyediakan makanan pengganti darah/snack bagi setiap anak yang mengikuti penelitian.

H. Pembiayaan

Semua biaya yang timbul terkait dengan penelitian ini akan ditanggung oleh peneliti.

I. Informasi tambahan

Orangtua atau wali diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan dan informasi lebih lanjut dapat menghubungi Ade Yuliananda di no. HP. 085271764232 atau melalui email: adeyulia546@gmail.com

Lampiran 5. Data Identitas Sampel

Data Identitas Sampel
Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi Pada Siswi Remaja
Pra Menarche SMP Negeri 3 Lubuk Pakam

Tanggal wawancara : 08 Januari 2024

No.Sampel :

Identitas Sampel		
1.	Nama	Aulia Cinta
2.	Umur	12 tahun
3.	Jenis Kelamin	Perempuan
4.	Kelas	VII-7
5.	Alamat	TL. Setia Budi
6.	Mengalami menstruasi a. Sudah Pernah b. Belum Pernah	

Lampiran 6. Daftar Siswi

Daftar Siswi Belum Mengalami Menstruasi

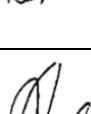
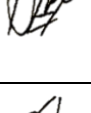
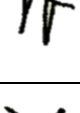
No	Nama	Umur	Kelas
1	Nadine Shevila	11 Tahun	VII-1
2	Dara Nahya	12 Tahun	VII-1
3	Fira Nurtifani	12 Tahun	VII-2
4	Vira	12 Tahun	VII-2
5	Dila Arita	14 Tahun	VII-3
6	Dinda Zahra	12 Tahun	VII-3
7	Inayah Rahmadani	12 Tahun	VII-5
8	Nadia Syafiti N	13 Tahun	VII-7
9	Aulia Cinta	12 Tahun	VII-7
10	Leticia	12 Tahun	VII-8
11	Bunga Indah L	12 Tahun	VII-8
12	Agnesyah	11 Tahun	VII-9
13	Icha Adelia Rosa	13 Tahun	VIII-4
14	Angel Salsabila Safitri	13 Tahun	VIII-7
15	Seny Syahbira	13 Tahun	VIII-8
16	Cahya Handayani	13 Tahun	VIII-9
17	Ruth Amelia Dohona	13 Tahun	VIII-10
19	Bela C Simbolon	11 Tahun	VII-2
20	Friskila	12 Tahun	VII-5
21	Liya Tamara	12 Tahun	VII-4
22	Nayra Sembiring	12 Tahun	VII-4
23	Cyntia Rahmadani	12 Tahun	VII-4
24	Cahaya Tanjung	12 Tahun	VII-4
25	Liya Tamara	12 Tahun	VII-5
26	Khansa Nadirah	12 Tahun	VII-4
27	Dwi Deswita	12 Tahun	VII-3
28	Nayla Nurabidah	11 Tahun	VII-3
29	Rodza Ananda	13 Tahun	VII-9
30	Sela Septiani Ginting	12 Tahun	VII-9
31	Ferlita Yanti Saragih	12 Tahun	VII-9
32	Natasya Ginting	11 Tahun	VII-9
33	Gracia	12 Tahun	VII-8
34	Feni Anggreini Lubis	12 Tahun	VII-8

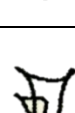
Lampiran 7. Hasil Perhitungan Food Recall 24 Jam

No	Kode Sampel	Hasil Food Recall 24 Jam			Satuan
		H1	H2	H3	
1	A01	1362,2	1783,1	2311,8	Kcal
2	A02	1382,1	2241,5	2114,2	Kcal
3	A03	2131,5	1135,8	1924,1	Kcal
4	A04	1178,6	1944,7	2231,9	Kcal
5	A05	1253,7	1977,8	2167,8	Kcal
6	A06	2341,5	1245,1	1882,3	Kcal
7	A07	2211,4	2329,7	2339,4	Kcal
8	A08	1225,6	2045,3	2325,3	Kcal
9	A09	1345,7	2188,2	2337,8	Kcal
10	A10	2119,9	2003,4	2355,4	Kcal
11	A11	1145,5	2104,3	1348,7	Kcal
12	A12	1437,1	1774,7	1441,1	Kcal
13	A13	2016,7	1335,2	1431,5	Kcal
14	A14	1337,1	2116,5	1212,5	Kcal
15	A15	1348,5	1374,6	1395,1	Kcal
16	A16	2352,9	1151,5	1503,4	Kcal
17	A17	1194,2	1127,8	1303,3	Kcal
18	A18	2301,4	1335,5	2114,0	Kcal
19	A19	1347,3	1193,9	1462,7	Kcal
20	A20	1280,7	1376,3	1495,4	Kcal
21	A21	2190,2	2372,4	1694,6	Kcal
22	A22	1288,4	1917,0	1765,9	Kcal
23	A23	1533,7	1655,9	1902,1	Kcal
24	A24	1805,6	1800,9	1981,9	Kcal
25	A25	1603,5	1451,0	1483,8	Kcal
26	A26	1740,6	1560,8	1827,9	Kcal
27	A27	1332,2	1009,7	1604,2	Kcal
28	A28	1673,8	1806,2	1605,2	Kcal
29	A29	1235,0	1679,6	1696,5	Kcal
30	A30	1531,9	1585,7	1729,1	Kcal
31	A31	1903,0	1696,7	1725,2	Kcal
32	A32	1619,1	1397,5	1605,0	Kcal
33	A33	1632,4	1746,9	1847,7	Kcal
34	A34	1057,5	1442,3	1607,3	Kcal

Lampiran 8. Bukti Bimbingan Usulan Penelitian

Nama : Ade Yuliananda
Nim : P01031121102
Judul : Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi Dengan Kadar Haemoglobin Pada Siswi Remaja Pra Menarche SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
Dosen Pembimbing : Ginta Siahaan, DCN, M.Kes.

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1.	18 Sep 2023	Perkenalan dan diskusi judul		
2.	20 Sep 2023	Diskusi judul		
3.	22 Sep 2023	Pengajuan judul		
4.	23 Sep 2023	Mencari referensi penelitian seperti jurnal		
5.	25 Sep 2023	Mensortir jurnal yang sesuai dengan penelitian		
6.	26 Sep 2023	Merivew jurnal yang akan Digunakan dalam penelitian		

7.	27 Sep 2023	Usulan penelitian diterima oleh dosen pembimbing		
8.	30 Sep 2023	Mengajukan BAB I		
9.	02 Okt 2023	Revisi BAB I		
10.	06 Okt 2023	Mengajukan BAB II		
11.	09 Okt 2023	Revisi BAB II		
12.	16 Okt 2023	Meminta izin untuk penelitian kepada kepala sekolah SMP Negeri 3 Lubuk Pakam		
13.	17 Okt 2023	Mengajukan BAB III		
14.	18 Okt 2023	Revisi BAB III		
15.	19 Okt 2023	Revisi keseluruhan usulan penelitian		
16.	20 Okt 2023	Pembuatan dan pemeriksaan PPT oleh dosen pembimbing		

17.	21 Okt 2023	Revisi pembuatan PPT		
18.	22 Okt 2023	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		
19.	22 Nov 2023	Pengurusan Etichal Clearence		
20.	10 Jan 2024	Claering data penelitian		
21.	15 Jan 2024	Analisis data		
22.	23 Mar 2024	Penulisan BAB IV		
23.	05 April 2024	Revisi BAB IV		
24.	06 April 2024	Penulisan BAB V		
25.	20 April 2024	Revisi BAB V		
26.	04 Mei 2024	Revisi keseluruhan KTI		
27.	05 Mei 2024	Revisi pembuatan KTI		

Lampiran 9. Kuesioner Deteksi Dini

Kuesioner Deteksi Dini Tanda-Tanda Anemia Pada Siswi Remaja Pra Menarche SMP Negeri 3 Lubuk Pakam

Berat Badan : 35 kg

Tinggi Badan : 140 cm

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda sering merasa letih, lelah, lesu, lunglai dan lalai (5L) ?	✓	
2.	Apakah Anda sering pusing, mata berkunang-kunang dan pingsan ?	✓	
3.	Apakah Anda merasa sering sulit berkonsentrasi pada pelajaran ?	✓	
4.	Apakah Anda sering tidak tahan pada kondisi dingin serta gampang sakit ?		✓

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 2 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.131.1302.1/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Lubuk Pakam

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ginta Siahaan, DCN, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Negeri 3 Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Devi Priska Rosvenia Silalahi	P01031121010	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
2	Ladysa Fheby Amalia	P01031121073	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
3	Novalina Lusiana Simarsoit	P01031121087	Hubungan Asupan dengan Kadar Seng Darah pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
4	Ade Yuliananda	P01031121102	Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Haemoglobin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
5	Zericho Purba	P01031121049	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Albumin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
6	Wong Adimen	P01031121100	Hubungan Asupan Asam Folat, Vitamin C

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.



	Manik	dengan Kadar Haemoglobin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
--	-------	--

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


 Jurusan Gizi
 Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
 NIP. 195906231990032001

Lampiran 11. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SMP NEGERI 3 LUBUK PAKAM

Alamat : Jl. Dr. Setia Budi Gang Sunda Lubuk Pakam Kode Pos 20512
E-mail : smpn3lubukpakam@gmail.com Telp : (061) 7955046
NSS : 202070116392 NPSN : 10213900

SURAT-KETERANGAN
Nomor : 400.3.5/138 /SMPN.3/2024

Berdasarkan Sesuai dengan Surat Nomor : KM.03.03/F.XXII.13/1302.1/2023 tanggal 02 Mei 2024 Perihal Surat Izin Penelitian di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah, maka Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Lubuk Pakam dengan ini menerangkan mahasiswa dibawah ini :

No	Nama	NIM	JUDUL
1	Devi Priska Rosvenia Silalahi	P0103112010	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
2	Ladysa Fheby Amalia	P01031121073	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
3	Novalina Lusiana Simarsoit	P01031121087	Hubungan Asupan dengan Kadar Seng Darah pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
4	Ade Yuliananda	P01031121102	Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
5	Zericho Purba	P01031121049	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Albumin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
6	Wong Adimen	P01031121049	Hubungan Asupan Asam Folat, Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.

Benar telah melakukan Penelitian di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam pada tanggal 09 Januari 2024 guna melengkapi data Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, 06 Mei 2024
Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Lubuk Pakam



HERI PRASITIA, M.Si
NIP. 19720210199412 2 003

Lampiran 12. Ethical Clearance

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25.26/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Asupan Protein Dan Zat Besi Dengan Kadar Haemoglobin
Pada Siswi Remaja Pra Menarche SMP Negeri 3 Lubuk Pakam”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Ade Yuliananda**
Dari Institusi : **Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 21 november 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran 13. Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ade Yuliananda

NIM : P01031121102

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan,



(Ade Yuliananda)

Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ade Yuliananda
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 06 Juli 2003
Jumlah Anggota Keluarga : 5 Orang
Alamat Rumah : Jl. Saentis, Dusun XV Semar, Kec. Percut Sei Tuan,
Kab. Deli Serdang
No. Hp/Telp : 082163883868
Riwayat Pendidikan : 1. SD 107403 Cinta Rakyat
2. SMP Swasta PAB 3 Saentis
3. SMA Swasta PAB 8 Saentis

MOTTO

“Kejarlah Impianmu Tanpa Melihat Pencapaian Orang lain, Ingatlah Dirimu Adalah Mahkota Berharga Yang Sedang Berproses ”.

Lampiran 15. Dokumentasi

- Recall

Pertama



Kedua



Ketiga



- Pengambilan darah

