

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana, and Vita Kartika. 2013. "Feeding Pattern for Under Five Children with Malnutrition Status in East Java, West Java, and Central Kalimantan, Year 2011." *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan* 16(2):20847.
- Akbar, Jodi, Muhammad Akbar, and Dradjad Irianto. 2016. "Permenkes No 2 Tahun 2015 Tentang Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) 2015-2019." *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering* 114(1):2015–19. doi: 10.1088/1757-899X/114/1/012081.
- Alamsyah, Dedi, Maria Mexitalia, Ani Margawati, Suharyo Hadisaputro, Henry Setyawan, Fakultas Ilmu, Kesehatan Universitas, Muhammadiyah Pontianak, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Politeknik Kesehatan, Fakultas Kesehatan, and Masyarakat Universitas. 2017. "Beberapa Faktor Risiko Gizi Kurang Dan Gizi Buruk Pada Balita 12-59 Bulan (Studi Kasus Di Kota Pontianak)." 2(1):1–8.
- Almatsier, Sunita. 2006. *Prinsip Ilmu Gizi Dasar*. Gramedia Pustaka Utama, 2003.
- Arifin, Zainul. 2016. "Gambaran Pola Makan Anak Usia 3-5 Tahun Dengan Gizi Kurang Di Pondok Bersalin Tri Sakti Balong Tani Kecamatan Jabon –Sidoarjo." *Midwifery* 1(1):16. doi: 10.21070/mid.v1i1.345.
- Arham, A. (2021). Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Di Sman 1 Uepai Kabupaten Konawe. *Karya Tulis Ilmiah*, 1–23.
- Gunawan, Gunawan. 2018. "Penentuan Status Gizi Balita Berbasis Web Menggunakan Metode Z-Score." *Infotronik : Jurnal Teknologi Informasi Dan Elektronika* 3(2):118–23. doi: 10.32897/infotronik.2018.3.2.8.
- Indonesia, Kementerian Kesehatan Republik. 2014. "Permenkes Tentang Pedoman Gizi Seimbang." *Lincoln Arsyad* 3(2):1–46.
- Indonesia, Menteri kesehatan republik. 2020. "Peraturan Menteri

- Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020.” Corporate Governance (Bingley) 10(1):54–75.
- Jago, Falerius. 2019. “Pengetahuan Ibu, Pola Makan Balita, Dan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Danga Kecamatan Aesesa Kabupaten Nagekeo.” Lontar : Journal of Community Health 1(1):16–22. doi: 10.35508/ljch.v1i1.2153.
- Lestari, Dwi Puji. 2022. “Upaya Pencegahan Risiko Gizi Buruk Pada Balita: Literature Review.” Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi 22(1):532. doi: 10.33087/jiubj.v22i1.1828.
- Marsela, E. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2021. 1–7.
- Mery Sambo, Firda Ciuantasari, G. M. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Pra Sekolah. Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada, 9(1), 28–38. <https://doi.org/10.56861/jikkbh.v9i1.107>
- Nirmala Sari, Milda Riski, and Leersia Yusi Ratnawati. 2018. “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pola Pemberian Makan Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Gapura Kabupaten Sumenep.” Amerta Nutrition 2(2):182. doi: 10.20473/amnt.v2i2.2018.182-188.
- Pujianto, Tutut, Enggar Anggraeni, Fadhila Tati Badiyah, Program Studi, D. Gizi, Akademi Gizi, and Karya Husada. 2022. “Babul Ilmi _ Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan Prevalen Rasio Tingkat Konsumsi Energi Dan Protein Pada Status Gizi Balita Babul Ilmi.” 14(1):156–64.
- Putri, Nurshifa Eka, and Sadiah Achmad. 2019. “Gambaran Status Gizi Pada Balita Di Puskesmas Karang Harja Bekasi Tahun 2019.” 14–18.
- Puspita, G. (2021). Gambaran Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Pada Siswa Di Sman 1 Sampara Kabupaten Konawe.
- Raden Vina Iskandya Putri¹, T. A. R. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. Peran Kepuasan Nasabah Dalam Memediasi Pengaruh Customer Relationship Marketing Terhadap Loyalitas Nasabah, 2(3), 310–324

- Rossa Rahmadia, Zirly, and Sarah Mardiyah. 2022. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Balita Di Kelurahan Sungai Bambu." *Hearty* 11(1):114. doi: 10.32832/hearty.v11i1.5554.
- Sambo, Mery, Firda Ciuantasari, and Godelifa Maria. 2020. "Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 11(1):423–29. doi: 10.35816/jiskh.v11i1.316.
- Septikasari, Majestika. 2018. *Status Gizi Anak Dan Faktor Mempengaruhi*. UNY press.
- Sinica, Acta Pedologica. 2019. "Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia." *Corporate Governance (Bingley)* 2020(1):473–84.
- Sirajuddin, Surmita, and Astuti Trina. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- SSGI. 2021. "Buku Saku Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) Tingkat Nasional, Provinsi, Dan Kabupaten/Kota Tahun 2021." doi: 10.36805/bi.v2i1.301.
- Supariasa, I. Dewa Nyoman, Bachyar Bakri, and Ibnu Fajar. 2014. *Penilaian Status Gizi*. EGC.
- Suriani, Nelsi, Maxi Moleong, and Weliam Kawuwung. 2021. "Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting." *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA* 02(03):197–206.
- Tiara Carolin, Bunga, Anggita Rizki Saputri, and Vivi Silawati. 2020. "Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita (12-59 Bulan) Di Puskesmas Sukadiri Kabupaten Tangerang Tahun 2018." *Jurnal Ilmu Dan Budaya* 41:7835–4Informed Consent

Lampiran 1 Informend Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Tempat Tgl Lahir :

Alamat :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian “Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Balita di desa Emplasmen Kuala Namu” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Acme Brainy Br Sitepu

Alamat : Jl. Jati Sari, Tanjung Garbus
Kec. Lubuk Pakam Kab. Deli serdang

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
Gizi Prodi-DIII

No. HP 081262906855

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,.....2024

Peneliti

Responden

(Acme Brainy Br Sitepu)

(.....)

Lampiran 2 Identitas Responden

IDENTITAS RESPONDEN

Tanggal pengisian :
Nama ibu :
Usia :
Pendidikan terakhir :
Pekerjaan ayah :
Pekerjaan ibu :
Pendapatan/ bulan :

Karakteristik Sampel

Nama anak :
Jenis kelamin :
Tanggal lahir :
Usia :
Jumlah saudara/Anak ke- :
Tinggi badan :
Berat Badan :
LILA :
LIKA :

Lampiran 3 Formulir Semi Quantitatif

Formulir Semi Quantitatif FFQ

Nama Responden :

Tanggal Lahir :

Tanggal Pengumpulan Data :

Bahan Makanan	Frekuensi			Porsi Konsumsi		Kalori
	x/Hari	x/Minggu	x/Bulan	URT	Berat (gr)	
I. Sumber Karbohidrat						
1. Nasi						
2. Roti Tawar						
3. Mie Basah						
4. Mie Instan						
5. Singkong						
6. Ubi Jalar						
7. Biskuit						
8. Bihun						
9. Kentang						
II. Sumber Protein Hewani						
1. Daging Ayam						
2. Daging Sapi						
3. Telur Ayam						
4. Telur Bebek						
5. Ikan Asin						

6. Ikan Lele						
7. Bakso						
8. Udang						
9. Hati Ayam						
10. Sarden						
11. Ikan Teri						
12. Ikan Tongkol						
13. Ikan Dencis						
14. Ikan Nila/ Mujair						
15. Ikan Kembung						
III.Sumber Protein Nabati						
1. Tahu						
2. Tempe						
3. Kacang Hijau						
4. Kacang Tanah						
IV. Sayuran						
1. Bayam						
2. Kangkung						
3. Buncis						
4. Sawi						
5. Daun Singkong						
6. Jagung Muda						
7. Labu Siam						
8. Tauge						
9. Terong						
10. Wortel						

11. Ketimun						
12. Kacang Panjang						
V. Buah-Buahan						
1. Alpukat						
2. Apel						
3. Duku						
5. Jambu Air						
6. Jambu Biji						
7. Jeruk						
8. Mangga						
9. Nenas						
10. Pepaya						
11. Pisang Ambon						
12. Rambutan						
13. Salak						
14. Semangka						
15. Buah Naga						

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368613
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 27 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/.../2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Desa Emplasmen Kuala Namu

di Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN untuk melakukan Penelitian di Desa Emplasmen Kuala Namu. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Acme Brainy Br. Sitepu
NIM : P01031121101
Judul : Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Anak Balita di Desa Emplasmen Kuala Namu.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi
Riris Oppo Sunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima susp dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi susp atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://tka.kemkes.go.id> Untuk verifikasi silakan tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tka.kemkes.go.id/ver/p2e>.



Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN BERINGIN
DESA EMPLASMEN KUALA NAMU
KODE POS 20552**

Empl. Kuala Namu, 28 Mei 2024

Nomor : 470/ ~~128~~ /EKN/ V /2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian
Yth.
Poltekkes Kemenkes Medan
Di -

TEMPAT

Dengan Hormat.

Sesuai dengan Surat Izin Penelitian dari Ketua Prodi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/14661/2024 tentang Permintaan izin bagi mahasiswa untuk melakukan Penelitian di desa Emplasmen Kuala Namu, dengan ini Kepala Desa Emplasmen Kuala Namu Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang memberikan izin kepada mahasiswa yaitu :

Nama : Acme Brainy Br.Sitepu
NIM : P01031121101

Demikianlah Surat ini disampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

KEPALA DESA EMPLASMEN KUALA NAMU

KEC. BERINGIN

KOKO KLINTAWAN



Lampiran 6 Master Tabel

Nama	Jk	Umur (bln)	bb	Sts gz bb/u	Ktgr sts gz bb/u	Tb	Sts gz tb/u	Ktgr sts gz tb/u	Sts gz bb/tb	Ktgr sts gz bb/tb	Lila	Lika	Jenis konsumsi	Ktgr jenis konsumsi	Frekuensi konsumsi	Ktgr frek konsumsi	Jlmh konsumsi	% Akg	Ktgr jmlh konsumsi
AAG	L	55	12.9	-1.87	bb normal	95.1	-3.58	sangat pendek	0.32	gizi baik	14.1	40	5	Cukup	12.66	Baik	1434	102.43	Baik
AF	L	59	15.4	-1.35	bb normal	108.2	-0.41	normal	-1.81	gizi baik	15.4	46.3	5	Cukup	23.24	Baik	1326	94.71	Sedang
AA	P	32	11.6	-0.98	bb normal	98.1	1.61	normal	-2.74	gizi kurang	14.6	42.4	5	Cukup	11.26	Baik	1023	75.78	Kurang
AA	L	43	12.9	-1.51	bb normal	99.8	-0.19	normal	-2.14	gizi kurang	17	47	5	Cukup	12.18	Baik	1029	73.5	Kurang
AZ	P	33	9.3	-2.94	bb kurang	86.5	-1.72	normal	-2.77	gizi kurang	13.4	40.8	4	Kurang	9.7	Baik	811	60.07	Defisit
AA	P	47	17.5	0.59	bb normal	102.9	0.01	normal	0.9	gizi baik	16.5	44	5	Cukup	11.61	Baik	1244	88.86	Sedang
AHN	P	29	11.6	-0.63	bb normal	88.8	-0.35	normal	-0.71	gizi baik	16.9	42.2	5	Kurang	16.85	Baik	1287	95.33	Sedang
AML	L	29	14.3	0.58	bb normal	100.1	2.33	normal	-0.9	gizi baik	18.7	44.9	5	Baik	11.68	Baik	1282	94.96	Sedang
ARZ	L	24	9.8	-1.38	bb normal	73.5	-3.93	sangat pendek	0.76	gizi baik	14.8	43.5	5	Baik	18.65	Baik	1255	92.96	Sedang
AM	P	24	9.8	-1.32	bb normal	82	-1.18	normal	-0.97	gizi baik	11.5	40.5	5	Baik	12.81	Baik	1249	92.52	Sedang
AN	P	34	10.4	-2.13	bb kurang	91.3	-0.67	normal	-2.58	gizi kurang	16.7	41	4	Tidak baik	7.8	Baik	853	63.19	Defisit
BKS	P	45	13.6	-0.95	bb normal	97.8	-0.67	normal	-0.81	gizi baik	15.5	43	5	Baik	19.96	Baik	1497	106.93	Baik
BA	P	31	10.2	-1.9	bb normal	83	-2.32	pendek	-0.76	gizi baik	15.4	42.7	5	Baik	18.75	Baik	1228	90.96	Sedang
DAI	L	58	12.5	-2.79	bb kurang	104.8	-0.87	normal	-3.6	gizi buruk	14.7	47.8	4	Tidak baik	8.08	Baik	990	70.71	Kurang
DA	L	48	12.9	-1.88	bb normal	97.1	-1.48	normal	-1.54	gizi baik	15.9	43.1	5	Baik	14.3	Baik	1480	105.71	Baik
DZS	P	36	11.9	-1.16	bb normal	92.1	-0.69	normal	-1.16	gizi baik	15.9	43	5	Baik	10.65	Baik	1305	96.67	Sedang
GS	L	38	14.1	-0.33	bb normal	93.2	-1.1	normal	0.42	gizi baik	16.3	44.1	5	Baik	14.88	Baik	1290	92.14	Sedang

HR	L	26	11	-1.09	bb normal	87.1	-0.44	normal	-1.29	gizi baik	12.1	43.1	5	Baik	11.7	Baik	1204	89.19	Sedang
HS	P	46	11.6	-2.3	bb kurang	93.4	-1.89	normal	-1.74	gizi baik	13.9	41.5	5	Baik	10.2	Baik	1343	95.93	Sedang
ISA	P	28	9.9	-1.71	bb normal	93	1.31	normal	-1.18	gizi baik	14.7	41.6	5	Baik	10.67	Baik	777	57.56	Defisit
JNS	L	35	12.2	-0.64	bb normal	90.2	-0.34	normal	-0.73	gizi baik	16.5	49	3	Tidak baik	10.11	Baik	1221	90.44	Sedang
KAP	P	44	12.6	-1.55	bb normal	98	-0.64	normal	-1.73	gizi baik	15.8	50	5	Baik	11.36	Baik	1316	94	Sedang
KAH	P	24	8	-3.18	bb sangat kurang	76	-3.19	sangat pendek	-1.93	gizi baik	12.5	37	5	Baik	12.71	Baik	1262	93.48	Sedang
KMP	P	43	15.4	0.17	bb normal	95.5	-0.93	normal	1.03	beresiko gizi lebih	17	43.8	5	Baik	17.25	Baik	1605	114.64	Baik
MAK	L	30	12.2	-1.06	bb normal	88.1	-1.68	normal	-0.24	gizi baik	15.7	42.3	5	Baik	11.57	Baik	1150	85.19	Sedang
NS	P	54	15.6	-0.65	bb normal	105.5	-0.12	normal	-0.91	gizi baik	14.1	45.3	5	Baik	13.53	Baik	1357	96.93	Sedang
MNG	L	31	9.9	-3.33	bb sangat kurang	86.1	-3.11	sangat pendek	-2.39	gizi kurang	14	43	5	Baik	9.6	Baik	793	58.74	Defisit
PAA	L	33	11.1	-1.8	bb normal	91.4	-0.64	normal	-2.24	gizi kurang	14.6	42.3	3	Tidak baik	9.49	Baik	890	65.93	Defisit
NLM	L	24	10.1	-1.07	bb normal	84.9	0.18	normal	-1.6	gizi baik	13.6	45.4	5	Baik	12.17	Baik	1003	74.3	Kurang
NR	P	48	14.9	-0.8	bb normal	98.8	-1.31	normal	0.01	gizi baik	16.4	45.6	4	Tidak baik	10.7	Baik	1236	88.29	Sedang
TH	L	49	12.2	-2.21	bb kurang	98.7	-0.89	normal	-2.62	gizi kurang	15.5	45	4	Tidak baik	9.27	Baik	717	51.21	Defisit
UA	L	27	12.9	0.15	bb normal	93.6	1.33	normal	-0.78	gizi baik	15	43	3	Tidak baik	10.62	Baik	1258	93.19	Sedang
Z	P	54	16.7	-0.6	bb normal	106.4	-0.65	normal	-0.36	gizi baik	17.5	46	3	Tidak baik	10.94	Baik	1304	93.14	Sedang
ZN	P	34	12.2	-0.81	bb normal	93.7	-0.02	normal	-1.21	gizi baik	15	35	4	Tidak baik	11.57	Baik	1244	92.15	Sedang
ZP	P	26	11.2	-0.48	bb normal	88.2	0.24	normal	-0.97	gizi baik	15	40.9	5	Baik	21.7	Baik	1297	96.07	Sedang
AR	P	25	10	-0.7	bb normal	77.9	-1.92	normal	0.36	gizi baik	14.6	37	5	Baik	20.22	Baik	1414	104.74	Baik

HUP	P	34	9.5	-2.87	bb kurang	81.4	-3.27	sangat pendek	-3.53	gizi buruk	12.9	42	5	Baik	15.28	Baik	1221	90.44	Sedang
MD	L	24	10.2	-1.49	bb normal	73	-4.78	sangat pendek	1.37	beresiko gizi lebih	14.5	41	5	Baik	23.5	Baik	1479	109.56	Baik
NA	P	37	11.4	-1.68	bb normal	81.6	-3.71	sangat pendek	0.82	gizi baik	15	43	5	Baik	12.4	Baik	1209	86.36	Sedang
R	L	36	11.5	-1.87	bb normal	83	-3.58	sangat pendek	0.32	gizi baik	14	38.1	5	Baik	20.7	Baik	1336	98.96	Sedang
AR	L	58	15	-1.38	bb normal	103.2	-1.23	normal	-1	gizi baik	14.9	43.8	5	Baik	20.12	Baik	1324	94.57	Sedang
ADS	P	31	11.7	-0.76	bb normal	92.1	0.22	normal	-1.35	gizi baik	10.5	42.6	5	Baik	19.6	Baik	1455	107.78	Baik
TN	P	59	16.3	-0.74	bb normal	109.1	0.02	normal	-1.27	gizi baik	17.8	42.2	5	Baik	24.22	Baik	1515	108.21	Baik
MZK	L	34	9.4	-3.34	bb sangat kurang	90.7	-1.15	normal	-4.19	gizi buruk	13.9	46	5	Baik	9.6	Baik	727	53.85	Defisit
MN	P	45	11.1	-2.57	bb kurang	92.9	-1.87	normal	-2.15	gizi kurang	13.4	47	5	Baik	5.75	Baik	853	60.93	Defisit
DT	L	35	12	-1.01	bb normal	89.9	-1.15	normal	-0.57	gizi baik	16.5	42.5	5	Baik	17.39	Baik	1225	90.74	Sedang
F	L	59	16.3	1.16	resiko bb lebih	101	1.59	normal	0.46	gizi baik	15.4	50.3	5	Baik	11.53	Baik	1347	96.21	Sedang
IA	P	59	13.9	-1.9	bb normal	102.5	-1.39	normal	-1.6	gizi baik	14.5	47.3	5	Baik	13.7	Baik	1411	100.79	Baik
MAH	L	48	19.2	1.12	resiko bb lebih	105.3	0.26	normal	1.44	beresiko gizi lebih	16.6	46.8	4	Tidak baik	18.74	Baik	1458	104.14	Baik
ASN	L	25	11.8	-0.46	bb normal	90.1	0.55	normal	-1.14	gizi baik	12.1	40.2	5	Baik	14.54	Baik	1406	104.15	Baik
AKH	P	51	16.3	-0.2	bb normal	100.1	-1.06	normal	0.69	gizi baik	16.6	43	5	Baik	11.82	Baik	1269	90.64	Sedang
AD	P	50	13.5	-1.47	bb normal	103.3	-0.18	normal	-2.07	gizi kurang	15.5	45.6	5	Baik	9.99	Baik	870	62.14	Defisit
MH	L	56	15	-1.26	bb normal	103.2	-1.04	normal	-1	gizi baik	15	42.8	5	Baik	13.4	Baik	1269	90.64	Sedang
AFS	P	39	10.1	-2.95	bb kurang	91.2	-1.63	normal	-2.92	gizi kurang	14.5	42.5	4	Tidak baik	10.1	Baik	990	70.71	Kurang
AR	L	50	13.5	-1.68	bb normal	104	-0.14	normal	-2.49	gizi kurang	15.3	45	4	Tidak baik	11.2	Baik	1110	79.29	Kurang

AA	L	27	11.7	-0.76	bb normal	90.2	0.12	normal	-1.27	gizi baik	12.3	40	5	Baik	16.78	Baik	1331	98.59	Sedang
QA	P	24	8	-0.76	bb normal	76.1	0.12	normal	-1.27	gizi baik	12.5	37	5	Baik	11.23	Baik	1244	92.15	Sedang

Lampiran 7 Output Pengolahan Data

A. Distribusi Frekuensi

1. Kategori Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	27	47.4	47.4	47.4
	Perempuan	30	52.6	52.6	52.6
	Total	57	100.0	100.0	100.0

2. Kategori Jenis Konsumsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	44	77.2	77.2	77.2
	Kurang	13	22.8	22.8	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

3. Kategori Frekuensi Konsumsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	17	29.8	29.8	29.8
	Kurang	40	70.2	70.2	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

4. Kategori Jumlah Konsumsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	11	19.3	19.3	19.3
	Sedang	31	54.4	54.4	73.7
	Kurang	6	10.5	10.5	84.2
	Defisit	9	15.8	15.8	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

5. Kategori Status Gizi BB/U

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	bb sangat kurang	3	5.3	5.3	5.3
	bb kurang	8	14.0	14.0	19.3
	bb normal	44	77.2	77.2	96.5
	resiko bb lebih	2	3.5	3.5	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

6. Kategori Status Gizi TB/U

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat pendek	8	14.0	14.0	14.0
	Pendek	1	1.8	1.8	15.8
	Normal	48	84.2	84.2	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

7. Kategori Status Gizi BB/TB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gizi buruk	3	5.3	5.3	5.3
	gizi kurang	11	19.3	19.3	24.6
	gizi baik	40	70.2	70.2	94.7
	beresiko gizi lebih	3	5.3	5.3	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

B. Crosstab

1. Kategori Jenis Makanan dengan Status Gizi BB/U

Kategori_jenis makan * Kategori_status gizi_BB/U Crosstabulation							
			Kategori Status Gizi BB/U				Total
			bb sangat kurang	bb kurang	bb normal	resiko bb lebih	
Kategori jenis	Cukup	Count	3	4	36	1	44
		% within Kategori_jenis	6.8%	9.1%	81.8%	2.3%	100.0%
		% within Katgr_gz_bbu	100.0%	44.4%	83.7%	50.0%	77.2%
		% of Total	5.3%	7.0%	63.2%	1.8%	77.2%
	Kurang	Count	0	5	7	1	13
		% within Kategori_jenis	0.0%	38.5%	53.8%	7.7%	100.0%
		% within Katgr_gz_bbu	0.0%	55.6%	16.3%	50.0%	22.8%
		% of Total	0.0%	8.8%	12.3%	1.8%	22.8%
Total		Count	3	9	43	2	57
		% within Kategori_jenis	5.3%	15.8%	75.4%	3.5%	100.0%
		% within Katgr_gz_bbu	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	5.3%	15.8%	75.4%	3.5%	100.0%

2. Kategori jenis makanan dengan status gizi TB/U

Kategori_jenis * Katgr_gz_tbu Crosstabulation						
			Katgr_gz_tbu			Total
			sangat pendek	pendek	normal	
Kategori_jenis	Cukup	Count	7	2	35	44
		% within Kategori_jenis	15.9%	4.5%	79.5%	100.0%
		% within Katgr_gz_tbu	100.0%	100.0%	72.9%	77.2%
		% of Total	12.3%	3.5%	61.4%	77.2%
	Kurang	Count	0	0	13	13
		% within Kategori_jenis	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Katgr_gz_tbu	0.0%	0.0%	27.1%	22.8%
		% of Total	0.0%	0.0%	22.8%	22.8%
Total		Count	7	2	48	57
		% within Kategori_jenis	12.3%	3.5%	84.2%	100.0%
		% within Katgr_gz_tbu	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	12.3%	3.5%	84.2%	100.0%

3. Kategori Jenis Makanan Dengan Status Gizi BB/TB

Kategori_jenis * Ktgr_gz_bbtb Crosstabulation							
			Ktgr_gz_bbtb				Total
			gizi buruk	gizi kurang	gizi baik	beresiko gizi lebih	
Kategori_jenis	Cukup	Count	2	6	34	2	44
		% within Kategori_jenis	4.5%	13.6%	77.3%	4.5%	100.0%
		% within Ktgr_gz_bbtb	66.7%	54.5%	85.0%	66.7%	77.2%
		% of Total	3.5%	10.5%	59.6%	3.5%	77.2%
	Kurang	Count	1	5	6	1	13
		% within Kategori_jenis	7.7%	38.5%	46.2%	7.7%	100.0%
		% within Ktgr_gz_bbtb	33.3%	45.5%	15.0%	33.3%	22.8%
		% of Total	1.8%	8.8%	10.5%	1.8%	22.8%
Total		Count	3	11	40	3	57
		% within Kategori_jenis	5.3%	19.3%	70.2%	5.3%	100.0%
		% within Ktgr_gz_bbtb	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	5.3%	19.3%	70.2%	5.3%	100.0%

4. Kategori Frekuensi Makan dengan status gizi BB/U

Kategori_frekuensi * Katgr_gz_bbu Crosstabulation							
			Katgr_gz_bbu				Total
			bb sangat kurang	bb kurang	bb normal	resiko bb lebih	
Kategori_frekuensi	Cukup	Count	0	1	15	1	17
		% within Kategori_frekuensi	0.0%	5.9%	88.2%	5.9%	100.0%
		% within Katgr_gz_bbu	0.0%	11.1%	34.9%	50.0%	29.8%
		% of Total	0.0%	1.8%	26.3%	1.8%	29.8%
	Kurang	Count	3	8	28	1	40
		% within Kategori_frekuensi	7.5%	20.0%	70.0%	2.5%	100.0%
		% within Katgr_gz_bbu	100.0%	88.9%	65.1%	50.0%	70.2%
		% of Total	5.3%	14.0%	49.1%	1.8%	70.2%
Total		Count	3	9	43	2	57
		% within Kategori_frekuensi	5.3%	15.8%	75.4%	3.5%	100.0%
		% within Katgr_gz_bbu	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	5.3%	15.8%	75.4%	3.5%	100.0%

5. Kategori Frekuensi Dengan Status Gizi TB/U

Kategori_frekuensi * Katgr_gz_tbu Crosstabulation						
			Katgr_gz_tbu			Total
			sangat pendek	pendek	normal	
Kategori_frekuensi	Cukup	Count	4	1	12	17
		% within Kategori_frekuensi	23.5%	5.9%	70.6%	100.0%
		% within Katgr_gz_tbu	57.1%	50.0%	25.0%	29.8%
		% of Total	7.0%	1.8%	21.1%	29.8%
	Kurang	Count	3	1	36	40
		% within Kategori_frekuensi	7.5%	2.5%	90.0%	100.0%
		% within Katgr_gz_tbu	42.9%	50.0%	75.0%	70.2%
		% of Total	5.3%	1.8%	63.2%	70.2%
	Total	Count	7	2	48	57
		% within Kategori_frekuensi	12.3%	3.5%	84.2%	100.0%
		% within Katgr_gz_tbu	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	12.3%	3.5%	84.2%	100.0%

6. Kategori Frekuensi Dengan Status Gizi BB/TB

Kategori_frekuensi * Ktgr_gz_bbtb Crosstabulation								
			Ktgr_gz_bbtb				Total	
			gizi buruk	gizi kurang	gizi baik	beresiko gizi lebih		
Kategori frekuensi	Cukup	Count	1	0	13	3	17	
		% within Kategori_frekuensi	5.9%	0.0%	76.5%	17.6%	100.0%	
		% within Ktgr_gz_bbtb	33.3%	0.0%	32.5%	100.0%	29.8%	
		% of Total	1.8%	0.0%	22.8%	5.3%	29.8%	
	Kurang	Count	2	11	27	0	40	
		% within Kategori_frekuensi	5.0%	27.5%	67.5%	0.0%	100.0%	
		% within Ktgr_gz_bbtb	66.7%	100.0%	67.5%	0.0%	70.2%	
		% of Total	3.5%	19.3%	47.4%	0.0%	70.2%	
	Total		Count	3	11	40	3	57
			% within Kategori_frekuensi	5.3%	19.3%	70.2%	5.3%	100.0%
% within Ktgr_gz_bbtb			100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total			5.3%	19.3%	70.2%	5.3%	100.0%	

7. Kategori Jumlah Makan Dengan Status Gizi BB/U

Kategori_jumlah * Katgr_gz_bbu Crosstabulation							
			Katgr_gz_bbu				Total
			bb sangat kurang	bb kurang	bb normal	resiko bb lebih	
Kategori_jumlah	Baik	Count	0	1	9	1	11
		% within Kategori_jumlah	0.0%	9.1%	81.8%	9.1%	100.0%
		% within Katgr_gz_bbu	0.0%	11.1%	20.9%	50.0%	19.3%
		% of Total	0.0%	1.8%	15.8%	1.8%	19.3%
	Sedang	Count	1	2	27	1	31
		% withiKn Kategori_jumlah	3.2%	6.5%	87.1%	3.2%	100.0%
		% within Katgr_gz_bbu	33.3%	22.2%	62.8%	50.0%	54.4%
		% of Total	1.8%	3.5%	47.4%	1.8%	54.4%
	Kurang	Count	0	2	4	0	6
		% within Kategori_jumlah	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	100.0%
		% within Katgr_gz_bbu	0.0%	22.2%	9.3%	0.0%	10.5%
		% of Total	0.0%	3.5%	7.0%	0.0%	10.5%
	Defisit	Count	2	4	3	0	9
		% within Kategori_jumlah	22.2%	44.4%	33.3%	0.0%	100.0%
		% within Katgr_gz_bbu	66.7%	44.4%	7.0%	0.0%	15.8%
		% of Total	3.5%	7.0%	5.3%	0.0%	15.8%
Total		Count	3	9	43	2	57
		% within Kategori_jumlah	5.3%	15.8%	75.4%	3.5%	100.0%
		% within Katgr_gz_bbu	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	5.3%	15.8%	75.4%	3.5%	100.0%

8. Kategori jumlah makan dengan status gizi TB/U

Kategori_jumlah * Katgr_gz_tbu Crosstabulation						
			Katgr_gz_tbu			Total
			sangat pendek	pendek	normal	
Kategori_jumlah	Baik	Count	1	1	9	11
		% within Kategori_jumlah	9.1%	9.1%	81.8%	100.0%
		% within Katgr_gz_tbu	14.3%	50.0%	18.8%	19.3%
		% of Total	1.8%	1.8%	15.8%	19.3%
	Sedang	Count	5	1	25	31
		% within Kategori_jumlah	16.1%	3.2%	80.6%	100.0%
		% within Katgr_gz_tbu	71.4%	50.0%	52.1%	54.4%
		% of Total	8.8%	1.8%	43.9%	54.4%
	Kurang	Count	0	0	6	6
		% within Kategori_jumlah	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Katgr_gz_tbu	0.0%	0.0%	12.5%	10.5%
		% of Total	0.0%	0.0%	10.5%	10.5%
	Defisit	Count	1	0	8	9
		% within Kategori_jumlah	11.1%	0.0%	88.9%	100.0%
		% within Katgr_gz_tbu	14.3%	0.0%	16.7%	15.8%
		% of Total	1.8%	0.0%	14.0%	15.8%
Total		Count	7	2	48	57
		% within Kategori_jumlah	12.3%	3.5%	84.2%	100.0%
		% within Katgr_gz_tbu	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	12.3%	3.5%	84.2%	100.0%

9. Kategori jumlah makan dengan status gizi BB/TB

Kategori_jumlah * Ktgr_gz_bbtb Crosstabulation							
			Ktgr_gz_bbtb				Total
			gizi buruk	gizi kurang	gizi baik	beresiko gizi lebih	
Kategori_jumlah	Baik	Count	0	0	8	3	11
		% within Kategori_jumlah	0.0%	0.0%	72.7%	27.3%	100.0%
		% within Ktgr_gz_bbtb	0.0%	0.0%	20.0%	100.0%	19.3%
		% of Total	0.0%	0.0%	14.0%	5.3%	19.3%
	Sedang	Count	1	1	29	0	31
		% within Kategori_jumlah	3.2%	3.2%	93.5%	0.0%	100.0%
		% within Ktgr_gz_bbtb	33.3%	9.1%	72.5%	0.0%	54.4%
		% of Total	1.8%	1.8%	50.9%	0.0%	54.4%
	Kurang	Count	1	3	2	0	6
		% within Kategori_jumlah	16.7%	50.0%	33.3%	0.0%	100.0%
		% within Ktgr_gz_bbtb	33.3%	27.3%	5.0%	0.0%	10.5%
		% of Total	1.8%	5.3%	3.5%	0.0%	10.5%
	Defisit	Count	1	7	1	0	9
		% within Kategori_jumlah	11.1%	77.8%	11.1%	0.0%	100.0%
		% within Ktgr_gz_bbtb	33.3%	63.6%	2.5%	0.0%	15.8%
		% of Total	1.8%	12.3%	1.8%	0.0%	15.8%
Total		Count	3	11	40	3	57
		% within Kategori_jumlah	5.3%	19.3%	70.2%	5.3%	100.0%
		% within Ktgr_gz_bbtb	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	5.3%	19.3%	70.2%	5.3%	100.0%

Lampiran 8 Dokumentasi



Lampiran 9 Bukti Bimbingan

Bukti Bimbingan

Nama : ACME BRAINY BR SITEPU

Nomor Induk Mahasiswa : P01031121101

Judul : Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Anak Balita
Di Desa Emplasmen Kuala Namu

Nama Pembimbing Utama : Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1.	15 /09/ 2023	Diskusi Judul dengan Dosen Pebimbing		
2.	18/09/2023	Diskusi Judul Usulan Penelitian		
3.	21/09/2023	Diskusi Latar Belakang dan Tempat Penelitian		
4.	25/09/2023	Diskusi BAB 1		
5.	03/10/2023	Diskusi BAB 2		
6.	15/10/2023	Diskusi BAB 3		
7.	20/10/2023	Diskusi BAB 3 Metode Penelitian		
8.	20/12/ 2023	Seminar Proposal		
9.	20/01/2024	Revisi Proposal		
10.	09/05/2024	Pengurusan Ethical Clearance		
11.	13/05/2024	Melakukan Penelitian		

12.	20/05/2024	Penulisan BAB 4	<i>Amat</i>	<i>2</i>
13.	26/05/2024	Revisi BAB 4	<i>Amat</i>	<i>2</i>
14.	31/05/2024	Revisi BAB 4	<i>Amat</i>	<i>2</i>
15.	05/06/2024	Revisi BAB 4	<i>Amat</i>	<i>2</i>
16.	10/06/2024	Penulisan BAB V	<i>Amat</i>	<i>2</i>
17.	14/06/2024	Revisi BAB V	<i>Amat</i>	<i>2</i>
18.	16/06/2024	Revisi Keseluruhan KTI	<i>Amat</i>	<i>2</i>
19.	19/06/2024	Seminar Hasil	<i>Amat</i>	<i>2</i>

Lampiran 10 Pernyataan Keaslian

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ACME BRAINY BR SITEPU

NIM : P01031121101

Menyatakan bahwa data penelitian yang ada di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan


(ACME BRAINY BR SITEPU)

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Acme Brainy Br Sitepu
Tempat/Tanggal Lahir : Kabanjahe, 20 Desember 2003
Jumlah Anggota Keluarga : 4 Orang
Alamat Rumah : Desa Simacem Siosar, Kec.Tiga Panah, Kab. Karo
No Hp/telp : 081262906855
Riwayat Pendidikan : 1. SD NEGERI 047175 SIMACEM BEKERAH
2. SMP NEGERI 1 NAMAN TERAN
3. MADRASAH ALIYAH NEGERI KARO
Hobby : Traveling

MOTTO

“KETEGUHAN HATI DAN KERJA KERAS ADALAH KUNCI UNTUK MENGUBAH
KEHILANGAN MENJADI KEKUATAN, MELANGKAH DENGAN CAHAYA
HARAPAN, DAN MEWUJUDKAN MIMPI MENJADI KENYATAAN”

Lampiran 10 Ethical Clearance

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL" No: 01.25 888 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024	
Protokol Penelitian yang diusulkan oleh : <i>The Research Protocol Proposed By</i> Peneliti Utama : ACME BRAINY BR SITEPU <i>Principal In Investigator</i> Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan <i>Name of the Institution</i> Dengan Judul : <i>Title</i>	
"GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI DESA EMPLASMEN KUALA NAMU"	
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator. <i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard</i> Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 29 Mei 2024 sampai 29 Mei 2025 <i>This declaration of ethics applies during the period 29 May 2024 until 29 May 2025</i>	
Medan, 29 May 2024 Ketua/chairperson   dr. Estan Rahmah, MKT. NIP.197106222002122003	