

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN IBU DALAM
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)
PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI DESA TUMPATAN
NIBUNG KECAMATAN BATANG KUIS
KABUPATEN DELI SERDANG



WIRNA MAULIANI

P01031121099

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
2024

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN IBU DALAM
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)
PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI DESA TUMPATAN
NIBUNG KECAMATAN BATANG KUIS
KABUPATEN DELI SERDANG**

Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes RI Medan



WIRNA MAULIANI

P01031121099

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

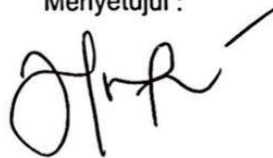
Judul : Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Ibu
Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI
(MP-ASI) Pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Desa
Tumpatan Nibung Kecamatan Batang Kuis
Kabupaten Deli Serdang

Nama Mahasiswa : Wirna Mauliani

Nomor Induk Mahasiswa : P01031121099

Program Studi : Diploma III Gizi

Menyetujui :



Dr. Herta Masthalina, S. KM, MPH
Pembimbing Utama/Ketua Penguji



dr. Ratna Zahara, M. Kes
Anggota Penguji I



Urbanus Sihotang, SKM, M. Kes
Anggota Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd, M. Kes
NIP. 196906231990032001

Tanggal lulus : 30 Juli 2024

ABSTRAK

WIRNA MAULIANI “**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI DESA TUMPATAN NIBUNG KECAMATAN BATANG KUIS KABUPATEN DELI SERDANG**” (DI BAWAH BIMBINGAN HERTA MASTHALINA)

Makanan pendamping ASI (MP-ASI) merupakan makanan tambahan yang diberikan kepada bayi setelah usia 6 bulan hingga bayi berusia 24 bulan karena ASI eksklusif saja sudah tidak mampu untuk memenuhi kebutuhan zat gizinya. Dalam pemberian makanan pendamping ASI dibutuhkan pengetahuan yang baik. Faktor – faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan dan tindakan ibu adalah usia, pendidikan, pekerjaan, sumber informasi, sikap, pendapatan keluarga, dukungan keluarga, dan faktor lingkungan. Tujuan umum penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan dan tindakan ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) pada bayi usia 6-24 bulan di Desa Tumpatan Nibung Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang.

Penelitian dilakukan di Desa Tumpatan Nibung Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Mei 2024. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan rancangan *cross-sectionanal*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan di Desa Tumpatan Nibung dan sampel adalah sebagian dari populasi yang dicari dengan menggunakan rumus *Slovin* yaitu sebanyak 69 orang.

Hasil penelitian diperoleh sebesar 43 (62,3%) ibu masuk dalam kategori pengetahuan kurang dan 46 (66,7%) ibu masuk dalam kategori tindakan tidak sesuai.

Kata kunci : Pengetahuan, Tindakan, MP-ASI

ABSTRACT

WIRNA MAULIANI "DESCRIPTION OF MOTHERS' KNOWLEDGE AND ACTIONS IN PROVIDING COMPLETE COMPLEMENTARY BREAST MILK FOOD TO INFANTS AGED 6-24 MONTHS IN TUMPATAN NIBUNG VILLAGE, BATANG KUIS SUB DISTRICT, DELI SERDANG REGENCY" (CONSULTANT: HERTA MASTHALINA)

Complementary breast milk food is additional food given to infants after the age of 6 months until the infant is 24 months old because exclusive breastfeeding alone is no longer able to meet their nutritional needs. In providing complementary breast milk food, good knowledge is needed. Factors that can influence maternal knowledge and actions are age, education, occupation, sources of information, attitudes, family income, family support, and environmental factors. The general objective of this study was to determine the description of mothers' knowledge and actions in providing complementary foods for breastmilk to infants aged 6-24 months in Tumpatan Nibung Village, Batang Kuis Sub District, Deli Serdang Regency.

The study was conducted in Tumpatan Nibung Village, Batang Kuis Sub District, Deli Serdang Regency. The time of the study was conducted in May 2024. This type of research was descriptive quantitative with a cross-sectional design. The population in this study were all mothers who had infants aged 6-24 months in Tumpatan Nibung Village and the sample was part of the population sought using the Slovin formula, which was 69 people.

The results of the study obtained 43 (62.3%) mothers in the category of less knowledge and 46 (66,7%) mothers in the category of inappropriate actions.

Keywords: Knowledge, Action, Complementary Breast Milk Food



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan karunia – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Ibu Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Desa Tumpatan Nibung Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang”.

Pada proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd,M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M. Kes selaku Kaprodi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Dr. Herta Masthalina, S.KM,MPH selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan nasehat serta motivasi bagi penulis.
4. dr. Ratna Zahara, M.Kes selaku Dosen Penguji pertama saya dan Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji kedua saya yang telah memberi banyak masukan dan saran kepada saya.
5. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Azwar Effendi dan Ibu Wagianti yang telah memberi dukungan secara moral dan material kepada saya selama menempuh pendidikan dan mendoakan saya dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ladysa, Ivone, Melysa, Rahmi, Aprina, Juli, dan Irma serta teman sebangkuan yang selalu membantu dan memberi semangat kepada saya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak kekurangan, dengan itu penulis berharap agar pembaca bisa memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengetahuan	5
1. Definisi Pengetahuan	5
2. Cara Memperoleh Pengetahuan	5
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	6
4. Kriteria Tingkatan Pengetahuan	7
B. Tindakan	7
1. Definisi Tindakan.....	7
2. Hal – Hal yang Mempengaruhi Tindakan	8
3. Tingkatan Tindakan.....	9
4. Pengukuran Tindakan	9
C. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	9
1. Definisi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	9

2. Macam – Macam MP-ASI	11
3. Tujuan Pemberian MP-ASI.....	11
4. Bentuk MP-ASI Sesuai Usia Bayi.....	11
5. Hal – hal yang harus diperhatikan dalam pemberian MP-ASI	12
D. Definisi Operasional	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel.....	15
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	16
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	19
B. Karakteristik Sampel	20
1. Usia Ibu.....	20
2. Pendidikan	21
3. Pekerjaan	22
4. Sumber Informasi Kesehatan	22
5. Pendapatan Keluarga.....	23
C. Karakteristik Bayi Usia 6-24 Bulan.....	24
1. Usia Bayi	24
2. Jenis Kelamin	25
D. Variabel yang Diteliti.....	25
1. Pengetahuan Ibu	25

2. Tindakan Ibu	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1	Pemberian Makanan Pendamping ASI Sesuai Usia Bayi.....12
2	Definisi Operasional.....14
3	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu.....20
4	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu.....21
5	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....22
6	Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Informasi23
7	Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga.....23
8	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Bayi.....24
9	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi.....25
10	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....26
11	Distribusi Responden Berdasarkan Tindakan.....29

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1	Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian.....40
2	Data Identitas Sampel.....41
3	Kuesioner Penelitian.....42
4	Surat Izin Penelitian.....52
5	Surat Balasan Penelitian.....53
6	Ethical Clearance.....54
7	Master Tabel.....55
8	Output Pengolahan Data.....59
9	Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan.....62
10	Jawaban Responden Berdasarkan Tindakan.....62
11	Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....66
12	Dokumentasi Penelitian.....68
13	Pernyataan Keaslian KTI.....70
14	Daftar Riwayat Hidup.....71