

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Tumpatan Nibung Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang terkhusus kepada ibu yang mempunyai bayi usia 6-24 bulan. Peneliti melakukan survei pendahuluan pada tanggal 16-21 November 2023. Pengumpulan data dimulai pada bulan November 2023 – Juni 2024.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang menggunakan rancangan penelitian *cross sectional* untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Ibu dalam Pemberian MP-ASI pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Desa Tumpatan Nibung Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang. Pengumpulan data dilakukan dalam waktu penelitian yang sama antara variabel bebas dan variabel terikat.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah semua ibu yang mempunyai bayi usia 6-24 bulan di Desa Tumpatan Nibung sebanyak 223 orang.

2. Sampel

Sampel merupakan sebagian dari populasi yang diperoleh dengan menggunakan rumus *slovin*, yaitu:

$$\begin{aligned} n &= \frac{N}{(1 + Ne^2)} \\ &= \frac{223}{(1 + (223 \times 10\%^2))} = 69 \text{ orang.} \end{aligned}$$

Dengan keterangan:

N = Jumlah populasi

n = Besar sampel

e = Error ketidakteelitian karena kesalahan contoh, yang bisa ditoleransi adalah 10%

Maka, sampel yang dapat digunakan dalam penelitian ini berjumlah sebesar 69 orang. Penelitian ini menggunakan teknik *Non Probability Sampling* berupa *Accidental Sampling* yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan/insidental bertemu dengan peneliti dan disesuaikan dengan kriteria untuk menjadi sampel, jika sesuai maka akan dijadikan sampel dalam penelitian.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini meliputi data primer dan data sekunder yang dikumpulkan secara langsung dengan teknik wawancara menggunakan alat bantu kuesioner ataupun melalui data yang didapat dari sumber kedua yaitu para kader posyandu di Puskesmas.

2. Cara Pengumpulan Data

a. Sebelum Penelitian

- 1) Mencari jurnal terkait pengetahuan dan tindakan ibu dalam pemberian MP-ASI.
- 2) Mensortir jurnal yang akan digunakan dalam penelitian.
- 3) Menentukan lokasi penelitian.
- 4) Meminta izin kepada Kantor Kepala Desa Tumpatan Nibung untuk melakukan pemilihan kepada ibu yang mempunyai bayi usia 6-24 bulan dan membagikan kuesioner dengan teknik wawancara, yang sebelumnya sudah memberitahukan maksud dan tujuan penelitian.
- 5) Menentukan jadwal penelitian.

b. Saat Penelitian

Pada saat penelitian data – data yang dikumpulkan berupa data primer dan sekunder.

1. Data Primer

a) Data Identitas Sampel

Identitas sampel terdiri dari nama, usia, pendidikan terakhir, sumber informasi kesehatan, pekerjaan, dan pendapatan keluarga. Data ini dilakukan dengan teknik wawancara secara langsung pada sampel dengan alat bantu kuesioner.

b) Data Pengukuran Pengetahuan dan Tindakan Ibu

Data pengetahuan dan tindakan ibu dikumpulkan dengan teknik wawancara secara langsung atau tatap muka menggunakan alat bantu kuesioner tentang pengetahuan (20 pertanyaan) serta kuesioner tindakan (20 pertanyaan) dengan bantuan 6 enumerator dari Mahasiswa Semester VI Prodi D-III Jurusan Gizi.

Langkah – Langkah melakukan wawancaa dengan alat bantu kuesioner :

- 1) Membuat formulir identitas diri dan kuesioner.
- 2) Mencetak formulir identitas diri dan kuesioner.
- 3) Mendatangi rumah satu per satu ibu yang mempunyai bayi usia 6-24 bulan.
- 4) Menjelaskan maksud dan tujuan peneliti mendatangi rumah ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan.
- 5) Mengisi formulir identitas diri sampel seperti nama, usia, pendidikan terakhir, sumber informasi kesehatan, pekerjaan, dan pendapatan keluarga serta membacakan kuesioner dan melingkari jawaban yang dipilih oleh sampel.
- 6) Melakukan wawancara terhadap sampel dengan alat bantu kuesioner tentang pengetahuan dan tindakan ibu dalam pemberian MP-ASI.

2. Data Sekunder

Data sekunder merupakan data yang diperoleh dari observasi yang dilakukan oleh peneliti.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a) Data identitas

Data identitas para sampel dikumpulkan melalui kuesioner yang sudah dibagikan menggunakan teknik wawancara yang kemudian diolah dengan cara manual menggunakan komputer.

b) Data pengetahuan dan tindakan ibu

Data pengetahuan dan tindakan ibu didapatkan melalui teknik wawancara dengan alat bantu berupa kuesioner dan diolah secara manual menggunakan komputer. Untuk pengukuran pengetahuan ibu terdapat 2 kategori (Fatimawati, 2021), yaitu:

- 1) Pengetahuan kurang : Jika skor $\leq 50\%$ (kuesioner benar 1-10)
- 2) Pengetahuan baik : Jika skor $> 50\%$ (kuesioner benar 11-20)

Untuk penilaian tindakan menurut Lestiarini (2020) terbagi menjadi 2 yang didasarkan pada nilai presentase dengan metode Skala Guttman, yaitu:

- 1) Tindakan tidak sesuai : Jika skor $\leq 50\%$ (kuesioner benar 1-10)
- 2) Tindakan sesuai : Jika skor $> 50\%$ (kuesioner benar 11-20)

2. Analisis Data

Data yang didapatkan kemudian dikaji dengan komputer secara manual untuk melihat variabel bebas dan terikat, yaitu:

a. Analisis Deskriptif

Analisis deskriptif disajikan dengan tabel tentang karakteristik usia ibu dan anak, jenis kelamin anak, pendidikan terakhir, sumber informasi kesehatan, pekerjaan, dan pendapatan keluarga dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.