

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT) PADA
PASIEEN TB DI PUSKESMAS RENGAS PULAU
KECAMATAN MEDAN MARELAN**



NAZWA MUTHIA AZZAHRA

NIM P0753902133

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT) PADA
PASIEN TB DI PUSKESMAS RENGAS PULAU
KECAMATAN MEDAN MARELAN

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi A.Md. Farm
Pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



NAZWA MUTHIA AZZAHRA
NIM P0753902133

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT) PADA
PASIEEN TB DI PUSKESMAS RENGAS PULAU
KECAMATAN MEDAN MARELAN**

Diusulkan Oleh

NAZWA MUTHIA AZZAHRA

P07539023133

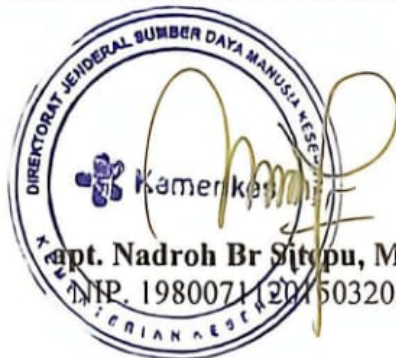
Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 15 Juni 2026

Menyetujui
Pembimbing,



apt. Hilda S. S. Farm., M.Sc.
NIP 199010242019022001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh Br Sitopu, M.Si.
NIP. 198007112015032002

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT) PADA
PASIEN TB DI PUSKESMAS RENGAS PULAU
KECAMATAN MEDAN MARELAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NAZWA MUTHIA AZZAHRA
NIM: P07539023133

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 25 Juni 2026

Tim Penguji:

Tanda tangan

1. Ketua : apt. Hilda S, S. Farm., M.Sc.
NIP 199010242019022001

.....


2. Anggota 1 : Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP 196204281995032001

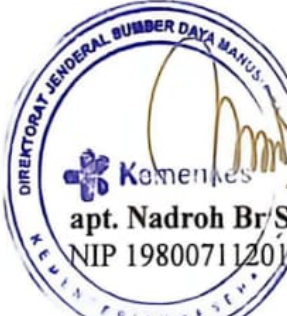
.....


3. Anggota 2 : Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd
NIP 197311261994032002

.....


Medan, 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nadroh Br/Sitepu, M.Si
NIP 198007112013032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nazwa Muthia Azzahra
NIM : P07539023133
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT) PADA PASIEN TB DI PUSKESMAS RENGAS PULAU KECAMATAN MEDAN MARELAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2026

Penulis,



Nazwa Muthia Azzahra
P07539023133



BIODATA PENULIS

Nama : Nazwa Muthia Azzahra
Tempat/Tanggal lahir : Medan / 12 Maret 2006
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Medan Marelan Pasar IV Barat
Nomor Hp : 082187056814

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDS Hang Tuah 1 Belawan
2. SLTP : SMPN 20 Medan
3. SLTA : SMAN 16 Medan

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT) PADA PASIEN TB DI PUSKESMAS RENGAS PULAU KECAMATAN MEDAN MARELAN

Nazwa Muthia Azzahra, apt. Hilda S, S.Farm., M.Sc.
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
Email : nazwamuthiaa@gmail.com

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat karena tingginya angka kejadian serta risiko terjadinya putus obat selama masa pengobatan. Kepatuhan minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) sangat penting untuk mencapai kesembuhan pasien dan mencegah terjadinya resistensi obat. Salah satu faktor yang memengaruhi kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan adalah dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat tuberkulosis (OAT) pada pasien TB di Puskesmas Rengas Pulau.

Jenis penelitian ini adalah survey analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 85 responden yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kepatuhan minum obat. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki dukungan keluarga baik sebanyak 54 responden (63,5%) dan kepatuhan minum obat kategori tinggi sebanyak 56 responden (65,9%). Hasil uji *Chi-Square* diperoleh nilai $p\text{-value} < 0,001$, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat tuberkulosis (OAT) pada pasien TB di Puskesmas Rengas Pulau.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat antituberkulosis (OAT) pada pasien TB di Puskesmas Rengas Pulau. Semakin baik dukungan keluarga yang diberikan, maka semakin tinggi tingkat kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kepatuhan, Tuberkulosis, OAT

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ADHERENCE TO ANTI-TUBERCULOSIS DRUG (OAT) THERAPY AMONG TUBERCULOSIS PATIENTS AT RENGAS PULAU COMMUNITY HEALTH CENTER, MEDAN MARELAN DISTRICT

Nazwa Muthia Azzahra, apt. Hilda S, S.Farm., M.Sc
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: nazwamuthiaa@gmail.com

Tuberculosis (TB) is an infectious disease that remains a major public health concern due to its high incidence and the risk of treatment interruption during the course of therapy. Adherence to anti-tuberculosis drug (OAT) therapy is essential to achieve successful treatment outcomes and prevent the development of drug resistance. Family support is one of the factors that may influence patients' adherence to TB treatment. This study aimed to determine the relationship between family support and adherence to anti-tuberculosis drug (OAT) therapy among TB patients at Rengas Pulau Community Health Center.

This study employed an analytical survey with a cross-sectional design. A total of 85 respondents were selected using simple random sampling. Data were collected using structured questionnaires assessing family support and medication adherence. Data analysis was performed using univariate and bivariate analyses with the Chi-square test.

The results showed that the majority of respondents had good family support (54 respondents; 63.5%) and a high level of medication adherence (56 respondents; 65.9%). The Chi-square test yielded a p -value < 0.001 , indicating a statistically significant relationship between family support and adherence to anti-tuberculosis drug (OAT) therapy among TB patients at Rengas Pulau Community Health Center.

In conclusion, there is a significant relationship between family support and adherence to anti-tuberculosis drug (OAT) therapy among TB patients at Rengas Pulau Community Health Center. Better family support is associated with a higher level of medication adherence during TB treatment.

Keywords: family support, medication adherence, tuberculosis, anti-tuberculosis drugs (OAT).



KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan nikmat, kesehatan, serta kesempatan, sehingga penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul **Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Antituberkulosis (OAT) Pada Pasien TB Di Puskesmas Rengas Pulau Kecamatan Medan Marelan** dapat terselesaikan dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Diploma III Farmasi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta motivasi.

Selanjutnya, ucapan terimakasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada Ibu apt. Hilda S, S.Farm., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan penuh perhatian memberikan arahan serta bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

Seiring dengan selesainya karya tulis ilmiah ini, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu apt. Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu dr. Voidance Bakara selaku Kepala UPT Puskesmas Rengas Pulau yang telah memberikan izin penelitian
4. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si selaku dosen pembimbing akademik selama penulis menempuh pendidikan di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
5. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt dan Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S. M.Pd selaku dosen penguji I dan II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji karya tulis ilmiah ini
6. Seluruh dosen, instruktur, dan staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
7. Bapak/Ibu pasien TBC di UPT Puskesmas Rengas Pulau yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini

8. Teristimewa untuk keluarga tercinta, Ayah Saitam, Mama Risofa, A.Md., serta Kakak Nabila Putri Amanda, S.Sos., yang selalu menjadi rumah terhangat dalam setiap langkah hidup penulis. Terima kasih yang tak terhingga atas cinta tanpa syarat, doa yang tak pernah putus, serta keyakinan yang begitu besar terhadap setiap pilihan dan mimpi-mimpi penulis.
9. Teman-teman seperjuangan yang selalu hadir dalam suka maupun duka, yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta semangat yang tak pernah padam selama masa perkuliahan hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Medan, Juni 2026
Penulis

Nazwa Muthia Azzahra
P07539023133

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Dukungan Keluarga.....	4
B. Kepatuhan Minum Obat	6
C. Tuberkulosis	9
D. Pengobatan Tuberkulosis.....	14
E. Puskesmas.....	18
F. Kerangka Konsep	19

G. Definisi Operasional.....	20
H. Hipotesis	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	23
E. Pengolahan dan Analisis Data	24
F. Metode Pengukuran Variabel	25
BAB IV PEMBAHASAN.....	27
A. Profil Lahan	27
B. Hasil Univariat.....	27
C. Hasil Bivariat.....	32
D. Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Waktu gejala	11
Tabel 2 Paduan obat standar	16
Tabel 3 Hasil Pengobatan.....	17
Tabel 4 Efek Samping Obat	18
Tabel 5 Definisi Operasional	20
Tabel 6 Kategori item kuesioner Dukungan Keluarga.....	24
Tabel 7 Karakteristik Responden	27
Tabel 8 Distribusi frekuensi Dukungan Keluarga.....	31
Tabel 9 Distribusi frekuensi Kepatuhan Minum Obat	31
Tabel 10 Data Analisis Bivariat	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Permohonan menjadi Responden	40
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	41
Lampiran 3 Master Tabel	48
Lampiran 4 Data Hasil Penelitian	50
Lampiran 5 Surat izin penelitian dari kampus	53
Lampiran 6 Surat penelitian dari Brides	54
Lampiran 7 Surat penelitian dari Dinkes	55
Lampiran 8 Surat selesai penelitian	56
Lampiran 9 Ethical Clearance	57
Lampiran 10 Kartu Bimbingan	58
Lampiran 11 Dokumentasi penelitian	59
Lampiran 12 Turnitin	60