

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS RAWANG
PASAR IV KABUPATEN ASAHAN**



**PUTRI SABILLAH SARI HARAHAHAP
NIM P07539023139**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS RAWANG PASAR IV KABUPATEN ASAHAN

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md.Farm) pada Progam Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Medan



**PUTRI SABILLAH SARI HARAHAHAP
NIM P07539023139**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS RAWANG PASAR IV KABUPATEN ASAHAH

Diusulkan Oleh

PUTRI SABILLAH SARI HARAHAH
NIM P07539023139

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 28 Januari 2026

Pembimbing



Lavinur, S.T., M.Si
NIP 196302081984031002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS RAWANG PASAR IV KABUPATEN ASAHAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

PUTRI SABILLAH SARI HARAHAH
NIM P07539023139

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 26 Mei 2026

Tim Penguji:

1. Ketua : Lavinur, S.T., M.Si
NIP 196302081984031002

2. Anggota 1: Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt
NIP 196901302003121001

3. Anggota 2 : Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si
NIP 197611201997032002

Tanda tangan



.....



.....



.....

Medan.

2026



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : PUTRI SABILLAH SARI HARAHAP
Nim : P07539023139
Progam Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS RAWANG PASAR IV KABUPATEN ASAHAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan Plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi dengan ketentuan berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2026
Penulis,



Putri Sabillah Sari Harahap
P07539023139



BIODATA PENULIS

Nama : Putri Sabillah Sari Harahap
Tempat/Tanggal Lahir : Kisaran, 27 April 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jalan Maria Ulfa Santoso, LK.IV, Mutiara,
Kota Kisaran Timur, Kabupaten Asahan
Nomor Hp : 082166000525

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : MIN 10 Asahan
2. SMP : MTS Negeri 2 Asahan
3. SMA : SMA Negeri 1 Kisaran

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS RAWANG PASAR IV KABUPATEN ASAHAN

Putri Sabillah Sari Harahap, Lavinur, S.T., M.Si
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
putriharahap274@gmail.com

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang dapat menyebabkan komplikasi serius apabila tidak dikontrol dengan baik. Kepatuhan minum obat antihipertensi sangat penting untuk menjaga tekanan darah tetap stabil. Faktor yang dapat memengaruhi kepatuhan pasien antara lain pengetahuan dan sikap pasien terhadap penyakit hipertensi serta pengobatan yang dijalani. Pengetahuan yang baik dan sikap yang positif dapat meningkatkan kesadaran pasien untuk patuh dalam mengonsumsi obat secara teratur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap terhadap kepatuhan minum obat pada pasien antihipertensi di Puskesmas Rawang Pasar IV Kabupaten Asahan.

Jenis penelitian menggunakan observasi analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel diambil dengan teknik *quota sampling* dan dianalisis menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan tinggi 43,7%, sikap tinggi 48,3% dan kepatuhan tinggi dalam minum obat antihipertensi 71,3%. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan minum obat antihipertensi, dengan nilai *p-value* masing-masing 0,001 dan 0,000 ($p < 0,05$). Responden dengan pengetahuan dan sikap tinggi cenderung memiliki kepatuhan minum obat yang tinggi.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap terhadap kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien di Puskesmas Rawang Pasar IV Kabupaten Asahan. Semakin baik pengetahuan dan sikap pasien, maka semakin tinggi kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Kepatuhan, Hipertensi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE TOWARD MEDICATION ADHERENCE AMONG ANTIHYPERTENSIVE PATIENTS AT RAWANG PASAR IV COMMUNITY HEALTH CENTER, ASAHAN REGENCY

Putri Sabillah Sari Harahap, Lavinur, S.T., M.Si.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: putriharahap274@gmail.com

Hypertension is one of the most common non-communicable diseases that may lead to serious complications if not properly controlled. Adherence to antihypertensive medication is essential for maintaining stable blood pressure. Factors influencing medication adherence include patients' knowledge and attitudes toward hypertension and its treatment. Adequate knowledge and positive attitudes can improve patients' awareness and encourage regular medication use. This study aimed to determine the relationship between knowledge and attitude toward medication adherence among antihypertensive patients at the Rawang Pasar IV Community Health Center, Asahan Regency.

This analytical observational study employed a cross-sectional design. Participants were selected using a quota sampling technique, and the data were analyzed using the Chi-square test.

The results showed that most respondents had high levels of knowledge (43.7%), positive attitudes (48.3%), and high adherence to antihypertensive medication (71.3%). The Chi-square test demonstrated significant relationships between knowledge and medication adherence ($p = 0.001$) as well as between attitude and medication adherence ($p = 0.000$) ($p < 0.05$). Respondents with higher levels of knowledge and more positive attitudes tended to demonstrate better adherence to antihypertensive medication.

In conclusion, there were significant relationships between knowledge and attitude and adherence to antihypertensive medication among patients at the Rawang Pasar IV Community Health Center, Asahan Regency. Better patient knowledge and more positive attitudes were associated with higher levels of medication adherence.

Keywords: Knowledge, attitude, medication adherence, hypertension.



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Peneliti panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga peneliti diberikan Nikmat, Kesempatan dan Kemampuan untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Antihipertensi di Puskesmas Rawang Pasar IV Kabupaten Asahan** dapat terselesaikan dengan baik.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Lavinur, S.T., M.Si. sebagai Dosen Pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, Peneliti memperoleh banyak bimbingan, arahan, saran, dukungan doa serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Rudi Nasution, S.Tr.Kes selaku Kepala UPTD Puskesmas Rawang Pasar IV yang telah memberikan izin penelitian.
4. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si, selaku dosen pembimbing akademik serta dosen penguji II selama penulis menempuh pendidikan di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Bapak Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada kedua Orang Tua tercinta Ayahanda Syarifuddin Harahap dan Ibunda Wiwik Sekarsari, yang senantiasa menjadi tempat ternyaman bagi penulis dalam menghadapi berbagai kesulitan, serta selalu meluangkan waktu untuk mendengarkan setiap keluh kesah penulis. Terima kasih atas doa, dukungan moral dan material, motivasi, serta pengorbanan yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini.

8. Tersayang kedua adik penulis, Rozi Alfianuddin Harahap dan Azka Abidin Harahap Terima kasih atas dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis.
9. Bapak/Ibu pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Rawang Pasar IV Kabupaten Asahan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Kepada sahabat Penulis, Terimakasih telah senantiasa membantu dan telah berjuang bersama Penulis dalam melaksanakan perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas kebaikan dan melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua. Dalam penulisan ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat perbaikan untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata semoga sumbangan pemikiran yang tertuang dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis, pembaca dan pihak yang memerlukan.

Medan, Juni 2026
Penulis

Putri Sabillah Sari Harahap
P07539023139

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Dasar Teori Pengetahuan	4
B. Dasar Teori Sikap.....	5
C. Dasar Teori Kepatuhan.....	7
D. Dasar Teori Hipertensi	7
E. Puskesmas	12
F. Kerangka Konsep.....	12
G. Definisi Operasional	13
H. Hipotesis	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	14

C. Populasi dan Sampel Penelitian	14
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	16
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	17
F. Metode Pengukuran Variabel	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Hasil	20
B. Pembahasan.....	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-8	8
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	20
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Umur	20
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pendidikan	21
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pekerjaan.....	21
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	22
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap	22
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Kepatuhan	23
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi	23
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi.....	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	12

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	37
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	38
Lampiran 3 Master Tabel	43
Lampiran 4 Data Hasil Penelitian	46
Lampiran 5 Leaflet.....	48
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Kampus	49
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian	50
Lampiran 8 Ethical Clearance.....	51
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	52
Lampiran 10 Kartu Bimbingan	53
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	54